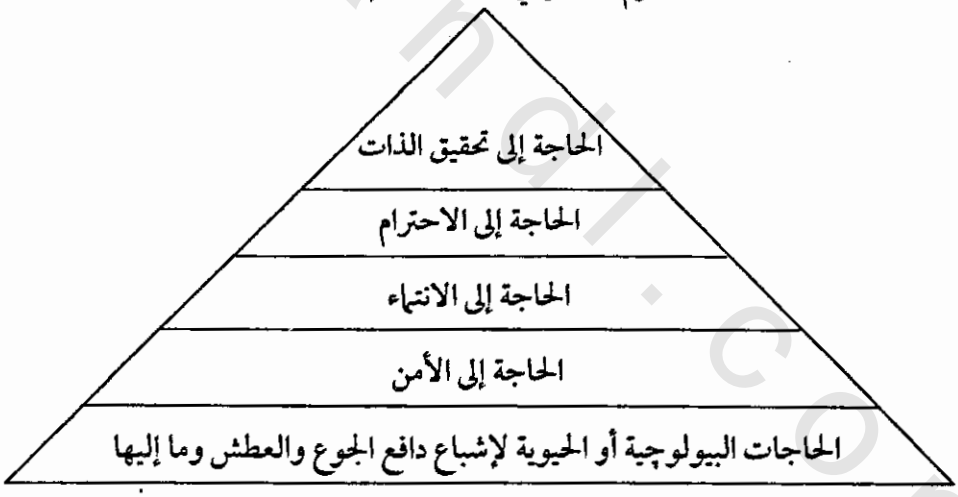
لإعطاء الحب واستقباله ، ثم الحاجة إلى احترام الذات . وفي أعلى قمة هرم الحاجات تقع الحاجة إلى تحقيق الذات أو إثبات الوجود وتحقيق إمكانات الفرد Actualizing .

ولكن هذا الهرم موضوع بطريقة تعسفية إلى حد ما . والحاجات لا تأخذ هذا الترتيب لدى جميع مجتمعات العالم . فهناك من يضربون عن الطعام ، ويتعرضون ، طواعية ، للمجاعة من أجل تحقيق بعض الأهداف السياسية أو الإنسانية أو الاستقلال أو دفع ظلم ما يقع عليهم أو على غيرهم . ومع ذلك هناك حاجات أكثر إلحاحًا عن غيرها . ولكن العوامل النفسية تتدخل حتى في إشباع الحاجات الفسيولوجية كالطعام أو الجنس . ففي حالة الغضب الشديد قد يعزف الإنسان عن تناول الطعام وفي ضوء مرض فقدان الشهية العصبي تمتنع المريضة طواعية عن تناول الطعام ظنًا منها أنها بدينة أكثر من اللازم وقد تظل على هذا الحرمان التطوعي حتى تتوفى .

"هرم ماسلو في الحاجات الإنسانية"



الحاجات التي تقع في قاعدة الهرم يتعين إشباعها أولاً قبل الحاجات التي تقع في قمة الهرم . نحن لا نسعى لإشباع الحاجات النفسية كالحاجة للقبول من الآخرين أو الحاجة إلى التمتع بالحب قبل أن نشبع الحاجات الرئيسة كالحاجة للطعام والشراب والهواء .

(Myers, D. G. , 1993 : 300)

تتمثل الحاجة للانتماء في الدافع نحو تكوين العلاقات الشخصية الدائمة والثابتة