

## الفصل الثالث

### ابدأ الآن

بعد أن عرفت ما الغاية من وجودك ، وكتبت قائمة بأهدافك وماذا تفعل؟ وعرفت أولوياتك يجب أن تبدأ سريعا لا تنتظر لحظة واحدة ، فالعمر ما هو إلا لحظات فأنتهز فرصة كونك بصحة جيدة لديك القدرة على التحرك يمكنك أن تنجز كم من شخصا نجح لأنه بدأ أي شيء تفكر فيه سيعود عليك بالنفع قم سريعا قل سوف أبدأ فمن أكثر الكلام المؤثر الذي سمعته لدكتور إبراهيم الفقى - رحمه الله - عندما قال لا تقول الظروف هي السبب البلد أسرته أصدقائي لا تنسب تأخر ك لأى شخص أو سبب أنت صانع قرارك أبدأ بالظروف المحيطة بك بالقدرة التي لديك لا تنظر للخلف أين هو هدفك؟ هل هو في الماضي؟ أم في الحاضر؟ أم المستقبل؟

بالطبع في المستقبل إذا يجب أن تنظر للأمام إذا كنت تقود سيارة هل يمكنك أن تقودها وأنت تنظر للخلف بالطبع لا يجب أن تنظر أمامك لتعرف كيف تسير هذا هو المعزى الحقيقي لحياتك ما أنت إلا بعض أيام فلا تفرح عندما يذهب يوم فقد ذهب بعضك ونحن في زمان الساعة فيه بدقيقه لو أن واحداً منا في سفر ، وهناك موعد محدد دقيق لإقلاع الطائرة ، وعنده قائمة من الحاجات لابد من أن ينجزها ، لماذا تجده يسرع في إنجازها؟ لماذا تجده لا يصرف وقتاً تافهاً؟ لماذا يعرض عن كل

لغو؟ عن كل سفسفة؟ عن كل عمل لا شأن له؟ إذا كنت في سفر، وإقلاع الطائرة له وقت محدد لا يزيد، ولا يتأخر، وعندك قائمة من الأعمال راقب نفسك كيف تستهلك الوقت، ترسم خطة، تضع هذه الفقرة قبل هذه الفقرة، من أجل أن تنجز كل هذه الأعمال في هذا الوقت المحدد، إذا كنت في سفر، وإذا كان إقلاع الطائرة على موعد دقيق، وإذا كانت أمامك جملة أعمال لا بد من إنجازها، هكذا ينبغي للمؤمن أن يكون في الدنيا، إذا كنت في امتحان، وهذا الامتحان له وقت محدود، والأسئلة كثيرة، هل تستهلك الوقت في شيء لا علاقة له بالامتحان؟ إطلاقاً. المؤمن العاقل هو الذي ينظم وقته، ويستهلكه كما لو كان في امتحان، أو كما لو كان في سفر، وموعد إقلاع الطائرة لا يتبدل، أما إذا كان الإنسان في بيته، ومع أهله، فقد يرجى إنجاز عمل سنوات، وسنوات، لماذا؟ لأن الوقت لا قيمة له، وهو مقيم في بلده، أقول: هذه إنجازها غداً، أو بعد غد، أو بعد شهر، أو في الصيف المقبل، أو في الشتاء المقبل، إذا كنت مقيماً في بلد لا تشعر بقيمة الوقت، إذا كنت مسافراً، وهناك أعمال ضخمة لا بد من إنجازها عندئذ تشعر بقيمة الوقت .

فهذه من إحدى محاضرات العالم الجليل دكتور راتب النابلسي فمن أجمل كلامه حين قال سؤال دقيق: هل في القرآن الكريم إشارات إلى الوقت وإلى اغتنامه؟ لا شك، لكن من أولى هذه الآيات قوله تعالى:

﴿وَلِكُلِّ وِجْهَةٌ هُوَ مَوْلِيهَا . . . ﴾ (سورة البقرة).

هو، هذه الآية أصل في حرية الاختيار، لكل منكم يا عبادي وجهة، هو تعود عليه، هو موليتها، لك أن تذهب يميناً أو شمالاً، لك أن تذهب إلى المسجد أو إلى الحانة، لك أن تصلي أو لا تصلي، لك أن تأكل مالاً بالمعروف، أو بغير معروف، لك أن تطلق بصرك في الحرام أو أن تغض بصرك قال الله تعالى : ﴿ وَلِكُلِّ وِجْهَةٌ هُوَ مَوْلَىٰهَا . . . ﴾ (١٤٨) (سورة البقرة).

لك أن تقف إلى جانب الحق، أو إلى جانب الباطل، لك أن تفعل شيئاً يرضى الله، أو لا يرضى الله، لك أن تقف هذا الموقف، لك أن تعطي، لك أن تمنع، لك أن تصل، لك أن تقطع، هذا لك، هذا هو الكسب.

قال الله تعالى : ﴿ . . . لَهَا مَا كَسَبَتْ وَعَلَيْهَا مَا اكْتَسَبَتْ . . . ﴾ (١٤٧) (سورة البقرة).

قال الله تعالى : ﴿ وَلِكُلِّ وِجْهَةٌ هُوَ مَوْلَىٰهَا . . . ﴾ (سورة البقرة).

ما الذي جاء بعد هذه الآية؟ جاء قوله تعالى : ﴿ . . . فَاسْتَيْقُوا

الْخَيْرَاتِ . . . ﴾ (سورة البقرة).

أي هذه الوجهة التي يملكها الإنسان، هذا الاختيار الذي ملكه الله إياه، هذه الحرية في أن يفعل أو لا يفعل، التي منحه الله إياها، إنما

هي مؤقتة، إنما هي تنتهي بانتهاء الأجل، لذلك: قال الله تعالى ﴿... فَاسْتَيْقُوا الْخَيْرَاتِ...﴾ (سورة البقرة).

ما دامت هذه الحرية التي تكسب بها العمل الصالح، هذه الحرية التي يثمن بها عملك، هذا الاختيار الذي يكسبك رضوان الله، هذا ليس معك إلى الأبد، هذا مؤقت، هذا الاختيار ينتهي بالموت، ينتهي بانتهاء الأجل، ينتهي بالانتقال إلى الدار الآخرة، ما دام هذا الاختيار ينتهي.

قال الله تعالى: ﴿... فَاسْتَيْقُوا الْخَيْرَاتِ...﴾ (سورة البقرة).

وفي قوله تعالى: ﴿... فَاسْتَيْقُوا الْخَيْرَاتِ...﴾ (سورة البقرة).

إشارة إلى قيمة الوقت، والدليل: قال الله تعالى: ﴿... أَيْنَمَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمْ اللَّهُ جَمِيعًا...﴾ (سورة البقرة).

هذا هو الموت أن كنت في بلدك، أو كنت مسافراً، أن كنت في صحة تامة، أو كنت في مرض، أو كنت في غنا، أو كنت في فقر، كنت شرقاً أو غرباً، شمالاً أو جنوباً، في عملك، في نزهتك، في بيتك.

قال الله تعالى : ﴿... آيَنَ مَا تَكُونُوا يَأْتِ بِكُمْ اللَّهُ جَمِيعًا...﴾ (سورة البقرة).

هذه الآية أيها الأخوة فيها ثلاث إشارات ، إشارة إلى أن الإنسان خير ، وأن هذا الاختيار هو الذي يثمن عملك ، وإشارة إلى أن الوقت ضيق جداً ، فبادروا في استباق الخيرات ، وإلى أن الموت حق ، ما من مخلوق إلا وسوف يموت ، كل مخلوق يموت ، ولا يبقى إلا ذو العزة ، والجبروت .

الليل مهما طال فلا بد من طلوع الفجر

والعمر مهما طال فلا بد من نزول القبر

\*\*\*

آية ثانية تشير إلى قيمة الوقت قال الله تعالى ﴿وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ...﴾ (سورة آل عمران).

سارعوا ، المسارعة تعني أن هناك وقتاً محدوداً ، لا بد من أن تفعل فيه الشيء الكثير ، فإذا استهلكته استهلاكاً رخيصاً ، ضاع عليك خير كثير .

قال الله تعالى : ﴿وَسَارِعُوا إِلَى مَغْفِرَةٍ مِّن رَّبِّكُمْ وَجَنَّةٍ عَرْضُهَا السَّمَوَاتُ وَالْأَرْضُ أُعِدَّتْ لِلْمُتَّقِينَ﴾ (سورة آل عمران) الَّذِينَ يُنْفِقُونَ فِي السَّرَّاءِ وَالضَّرَّاءِ

وَالْكٰظِمِيْنَ الْغَيْظِ وَالْعَافِيْنَ عَنِ النَّاسِ وَاللّٰهُ يُحِبُّ الْمُحْسِنِيْنَ ﴿١٧٤﴾  
(سورة آل عمران).

آية ثالثة يصف الله بها الأنبياء صلوات الله عليهم: ﴿... إِنَّهُمْ  
كَانُوا يُسْرِعُونَ فِي الْخَيْرَاتِ وَيَدْعُونَنَا رَغَبًا وَرَهَبًا وَكَانُوا لَنَا  
خَلِيعِينَ ﴿٩٠﴾﴾ (سورة الأنبياء)

ما المنافقون فهم يبددون الوقت و يستهلكونه، و يضيعونه، و لا  
يعرفون قيمته، و صف الله (ﷻ) فقال: ﴿... وَإِذَا قَامُوا إِلَى الصَّلَاةِ  
قَامُوا كُتَّابًا يَرَاءُونَ النَّاسَ وَلَا يُذَكِّرُونَ اللَّهَ إِلَّا قَلِيلًا ﴿١٤٢﴾﴾ (سورة  
النساء).

في آية ثانية: ﴿... وَلَا يَأْتُونَ الصَّلَاةَ إِلَّا وَهُمْ كُسَالَى وَلَا  
يُفْقَهُونَ إِلَّا وَهُمْ كَذِرُونَ ﴿٥٤﴾﴾ (سورة التوبة).

النبي عليه الصلاة والسلام في حديث صحيح رواه الترمذي من  
حديث أبي هريرة (رضي الله عنه)، وقال: حديث حسن، قال عليه الصلاة  
والسلام: بادروا بالأعمال الصالحة . . . . .

بادروا، تسابقوا، تنافسوا، انطلقوا.

..... فماذا ينتظر أحدكم من الدنيا؟ ..... (الترمذي

عن أبي هريرة)

هذه الدنيا ماذا فيها؟ لو أن الإنسان ترك العمل الصالح، لو أنه كفر بالآخرة، لو أنه قال: الدنيا هي كل شيء، ولا شيء بعد الدنيا، كما يفعل عامة أهل الغرب، الدنيا هي كل شيء، هي الجنة، والنار، قال رسولنا الكريم: بادروا بالأعمال الصالحة، فماذا ينتظر أحدكم من الدنيا؟ .

ماذا يعني مضى الوقت؟ ماذا يعني مضى الزمن؟ ماذا يعني أن تودع عاماً، وتستقبل عاماً؟ أن تودع أسبوعاً، وتستقبل أسبوعاً؟ ماذا يعني أن تودع الصيف، وتستقبل الشتاء؟ ماذا يعني أن تودع الشتاء، وتستقبل الربيع؟ ماذا يعني مضى الوقت؟ ماذا يعني؟ ماذا يجيء الوقت للمُعْرَض؟ ماذا يجيء للكافر؟ ماذا يجيء لمن أعرض عن الآخرة؟ ماذا يجيء الوقت لمن جعل القرآن وراء ظهره؟ ماذا يجيء الوقت لمن قال: أن الدين وهم وخرافة؟ ماذا يجيء الوقت لمن قال: الإنسان هو سيد قدره؟ ماذا يجيء الوقت لمن قال: الدنيا هي كل شيء؟ ماذا يجيء الوقت له؟ قال رسولنا الكريم: بادروا بالأعمال الصالحة، فماذا ينتظر أحدكم من الدنيا . (الترمذي عن أبي هريرة)

فماذا ينتظر أحدكم ، هل تنتظرون إلا فقرا منسياً؟ أو غنى مطغياً؟ . . . . .

مال وفير وعلم هزيل ، هذا المال الوفير مع العلم الهزيل يطغي ، يحمل صاحبه على الطغيان ، وعلى المعصية والعدوان ، يحمله على أكل أموال الناس بالباطل ، ويحمله على الكبائر ، يحمله عن البعد عن الله (ﷻ) ، يحمله على أن يستغني عن الله (ﷻ) .

. . . . . ماذا ينتظر أحدكم من الدنيا ، هل تنتظرون ، أو فقراً منسياً ، أو غنى مطغياً . . . . . (الترمذي عن أبي هريرة)

فقر مفعم ينسيك كل شيء ، وحاجتك ماسة إلى الدرهم ، لا تجد في جيبي قوت يومك ، ماذا يجبي الوقت لمن ترك الدين؟ لمن ترك الإيمان بالله؟ لمن ترك الآخرة؟ لمن ترك منهج ربه ماذا يجبي له الوقت؟ (هل تنتظرون إلا غنى مطغياً ، أو فقراً منسياً ، أو مرضاً مفسداً) .

مرض عضال ، يصيب أجهزة في الإنسان حساسة ، تصبح الحياة جحيماً ، ماذا يجبي الوقت للمعرضين؟ (أو مرضاً مفسداً ، أو هرمًا مفندًا) .

شيخوخة سماها القرآن الكريم أرذل العمر ، تضعف ذاكرته ويثقل ظله ، ويعيد الحديث آلاف المرات ، ويصبح حشرياً ، يحشر أنفه في كل شيء ، يتمنى الناس موته .

(أو هرمًا مفندًا، أو موتًا مجهزًا).

يأتي الموت بغتة، وهو بين أهله، وأولاده، وهو في قمة نشوته، وهو في قمة سعادته المزعومة، يأتيه الموت ليأخذ منه كل شيء، وليأخذه إلى لا شيء، ماذا ينتظر أحدنا من الدنيا؟ أن لم يستقم على أمر الله، أن لم يعمل الصالحات، أن لم يقيم أمر الله في بيته، أن لم يؤد زكاة ماله، أن لم يفيض بصره عن محارم الله، أن لم يحرر أمواله، أن لم يرب أولاده، أن لم يحجب زوجته، ماذا ينتظر أحدكم من الدنيا؟ ماذا يجيء الوقت؟ ماذا يجيء انتهاء الوقت؟ ماذا يعني انتهاء الليالي، والأيام؟

(هل تنتظرون إلا فقرًا منسيًا، أو غنيًا مطغيًا، أو مرضًا مفسدًا، أو هرمًا مفندًا، أو موتًا مجهزًا، أو الدجال فشر غائب ينتظر، أو الساعة فالساعة أدهى وأمر).

هل بعد هذا الحديث الحسن الذي رواه الترمذي عن أبي هريرة (رضي الله عنه) عن رسول الله (ﷺ)، هل بعد هذا الحديث من حديث يوضح قيمة الوقت؟؛ قال عليه الصلاة والسلام من خاف أدلج .

معنى أدلج أي سار في أول الليل، إذا خاف المرء ظلمة الليل، ووحشة الليل، والسباع في الليل، والضياع في الليل، أدلج .

قال رسولنا الكريم : من خاف أدلج ، ومن أدلج بلغ المنزل ، ألا أن سلعة الله غالية ، ألا أن سلعة الله الجنة . (الترمذي عن أبي هريرة)

هذا الحديث أيضاً يشير إلى قيمة الوقت . إذا اعتبرت بمضي الوقت ، وإذا عرفت قيمة الوقت ، وإذا أدركت خطورة الوقت ، وإذا أيقنت أنك وقت ، وأن هذا الوقت محدد ، مؤقت ، إذا أدركت كل ذلك ، لا بد من أن تنظم وقتك ، لا بد من وقت لله تعالى تتعرف إليه ، يتمثل هذا في حضور مجالس العلم ، في معرفة تفسير كتابه الكريم ، في معرفة تفسير سنته الشريفة ، سنة النبي عليه الصلاة ، والسلام في معرفة سير الصحابة والتابعين ، لا بد من وقت تعرف فيه منهجك ، ومنهجك التطبيق وهو السنة النبوية ، لا بد من وقت تكسب فيه رزقك ، لا بد من وقت تؤدي فيه واجبك تجاه أهلك ، لا بد من وقت تمضي فيه حوائجك ، العاقل لا يسمح لفقره من هذه الفقرات أن تغطي على أختها ، كما لا يسمح لك الشرع الحنيف أن تنمي جهة على حساب جهة .

قال النبي عليه الصلاة ، والسلام : ليس بخيركم من ترك ديناه لآخرته ، ولا آخرته لديناه ، حتى يصيب منهما جميعاً ، فإن الدنيا بلاغ الآخرة .

حديث مرفوع .

شيء خطير في موضوع الوقت هو أنك إذا عرفت لماذا أنت في الدنيا؟، وما أفضل شيء تفعله في الدنيا؟!، هذه المعرفة تجعلك تقيم كل شيء في ضوء هذه الحقيقة، تعرف هذا الشيء، علاقته بهدرك، علاقته بالدنيا، علاقته بالآخرة، علاقته بالأهداف المشروعة، علاقته بالمصالح الحقيقية، هذا الشيء يجعلك أقرب إلى الله، تفعله، وهذا يبعدك عن الله، تتجنبه، إذا عرفت لماذا أنت في الدنيا عندئذ تستطيع أن تقوم كل شيء في حياتك .

أيها الأخوة المؤمنون نقل عن الإمام علي - كرم الله وجهه- أنه قال : روحوا القلوب ساعة بعد ساعة، فإن القلوب إذا كلت عميت أي إذا كنت في صحراء، والطريق طويلة، والحر شديد، والرمال لافحة، والماء قليل، لا بد من واحة من حين إلى آخر، تستريح بها؛ لتستعيد النشاط على السير الجديد، روحوا القلوب ساعة بعد ساعة، فإن القلوب إذا كلت عميت. النبي عليه الصلاة، والسلام كان يقول لأصحابه الموعظة، وكان يمزح مع أصحابه، ولا يمزح إلا حقاً، وكان إذا دخل بيته بساماً ضحاكاً كان يقول: أكرموا النساء، فإنهن المؤسسات الغاليات فشيء من المرح، وشيء من الطلاقة، وشيء من اللهو البريء الذي يرضي الله (ﷻ)، هذا يعينك على متابعة الطريق بهمة، ونشاط .

يقول عليه الصلاة، والسلام: يا أيها الناس خذوا من الأعمال ما تطيقون، فإن الله لا يمل حتى تملوا، وإن أحب الأعمال إلى الله ما دام وإن قل (البخاري عن عائشة رضي الله عنها) حديث مرفوع

وفي حديث آخر: إن الدين يسر، ولن يشاد الدين أحد إلا غلبه، فسددوا، وقاربوا. . . . رواه البخاري عن أبي هريرة.

إن لبدنك عليك حقًا، وإن لأهلك عليك حقًا، فأعط كل ذي حق حقه، وفي ختام هذا الموضوع يقول عليه الصلاة والسلام: إنما أنا أخشاكم لله وأتقاكم، ولكنني أنام وأقوم، وأصوم وأفطر، وأتزوج النساء، هذه سنتي، فمن رغب عنها فليس من أمتي رواه البخاري، عن أنس بن مالك.

فأعطي كل ذي حقا حقه .

ابدأ بممارسة بعض الرياضة لبدنك فعشر دقائق في يومك ليس بشيء، ولكن أنت ستفيد جسدك، وستتجنب الأمراض خذ من وقت تصفحك على فيس بوك، أو تويتر، أو انستجرام التي تجعلك جالسًا لساعات قم اجري حتى لو مارست بعض الرياضة في بيتك في غرفتك لا يوجد شيء مستحيل عليك إنجازه لا تنسى كلمة ابدأ اجعلها أمام عينيك .

هذا هو المطلوب الآن ابدأ الان إذا كنت لا تصلي ابدأ الان وصلي  
إذا كنت لا تزكي ابدأ الان ، وأخرج ذكاتك

هذه هي ابدأ الان نعم ، لا تتأخر كن في الأمام دائما ماذا تنتظر؟!  
لا تقل سوف انتظر حتى تتحسن ظروفى سأنتظر حتى تتحسن أوضاع  
البلد سوف أبدأ حين يعطيني أبي مالا ، أو عندما أفوز بقضيتي أمام  
فلان فإن لم تبدأ الان ، فمتى تبدأ؟! العمر ينتهي لا تتأقل في أن تبدأ  
الان لا تنتظر شيء فلا تعرف متى تنتهي ظروفك ، ولا متى تتحسن  
أوضاعك المالية بل ابدأ بظروفك بقدرتك ، واعرف أن الله يعين المؤمن  
على الطاعة ، والعمل فهو المستعان استعن بالله ، وتوكل على الله في أي  
شيء من أمورك لا تضيع وقتك فهو ثمين .

الوقت هو الحياة ، فدائقنا التي تمر بنا دون انتباه هي مجموع  
أعمارنا في الحياة ، و أعظم ما قد يضيع من الإنسان وقته ؛ لأنه ضاع  
وقته بلا فائدة فقد ضيع عمره بلا عودة ، و من فرط في عمره فقد قتل  
نفسه ، قد يعاني معظمنا من ضياع وقته دون إنجاز مهماته ، والبعض  
قد ترمج على حالة الطوارئ ، و يؤدي أعماله خلال فترة السماح  
والبعض يؤجل مشاريعه ، و أفكاره لأنه ليس لديه الوقت الكافي ، و  
إلى أن يأتيه الوقت هو في انتظار دائم ، و تأجيل مستمر ، و قلما نتذكر

قول ابن مسعود (رضي الله عنه): ما ندمت على شيء ندمي على يوم غربت شمسُه انقضَى فيه أجلي، و لم يزد فيه عملي .

يبدأ الدكتور إبراهيم الفقي - رحمه الله - كتابه إدارة الوقت بقصة معبرة، و هي: يحكى أن خطاباً كان يجتهد في قطع شجرة في الغابة، و لكن فأسه لم يكن حاداً إذ أنه لم يشحذ من قبل، مر عليه شخص رآه على تلك الحالة، و قال له: لماذا لا تشحذ فأسك؟ قال الخطاب و هو منهمك في عمله: ألا ترى أنني مشغول في عملي؟!!

من يقول بأنه مشغول، و لا وقت لديه؛ لتنظيم وقته فشأنه شأن الخطاب في القصة! أن شحذ الفأس سيساعده على قطع الشجرة بسرعة، و سيساعده أيضاً على بذل مجهود أقل في قطع الشجرة، و كذلك سيتيح له الانتقال لشجرة أخرى، و كذلك تنظيم الوقت، سيساعدك على إتمام أعمالك بشكل أسرع، و بمجهود أقل، و سيتيح لك اغتنام فرص لم تكن تحظر على بالك.

وهذه معادلة بسيطة، إننا علينا أن نجهز الأرض قبل زراعتها، و نجهز أدواتنا قبل الشروع في عمل ما، و كذلك الوقت، علينا أن نخطط لكيفية قضائه، و من هنا تظهر أهمية هذا الكتاب الرائع، كتاب إدارة الوقت للدكتور الفقي هذا الكتاب سيساعدنا على أن نتعرف على طبيعة الوقت، و خصائصه، و مفهوم إدارة الوقت، و كيف

تحذر من مضيعات الوقت و معوقات استثمار الوقت ، و ما هي الفوائد التي تعود علينا من تنظيم الوقت ، و كيف نتعامل مع أوقاتنا بجدية ، و حزم ، و قوة من خلال تنظيم الوقت .

المشكلة تكمن في عدم تنظيمنا للوقت ، و ليست قلة الوقت المتاح لدينا ؛ فجميعنا نشترك في مقدار ما نملك من الوقت ، و لكننا نختلف ، و بشدة في الكيفية التي ننفق بها هذا الوقت .

وللوقت خصائص عديدة فهو أعلى ما يملك الإنسان ، و هو مورد محدود ، و لا يمكن تعويضه ، بالإضافة إلى أن استغلاله يزيد قيمته ، و يوضح الكاتب في هذا الجزء من الكتاب مجموعة من الأقوال الخاطئة المتعلقة بالوقت .

(الوقت كالسيف ، أن لم تقطعه قطعك) ، من أهم المقولات والحكم التي تعبر عن قيمة الوقت ، يعتبر الوقت من الأمور الثمينة فالوقت من ذهب ، لذلك يجب على الإنسان أن يقدر قيمة الوقت وأهميته ، و يجب القيام على استغلال الوقت بأفضل الأعمال ، و أحبها إلى الله (ﷻ) .

فيجب القيام باستغلال الوقت بالبداية في القيام بالحاجات الأساسية ، و من ثم الحاجات الفرعية ، و نصيحة مهمة لنا جميعا بأن

نجلس مع الأشخاص الذين يقدرّون الوقت ، ويحسّون استغلاله في أوقات فراغهم ، وينصح بالبعد عن تأجيل تأدية الأعمال ؛ لأن تراكمها يجعل الشخص يستاء من أدائها بل في بعض الأحيان ينفر منها ، وبتعد عن تأديتها ، لذلك يجب عليه أن يرتب أموره ، وأن يقوم بوضع جدول لتنظيم الأداء بالقيام بأهم المهام اليومية في وقتها ، ويجب على الإنسان أن يستغل وقته في كل ما هو نافع ، ومفيد له ؛ لأن عجلة الزمن تدور من غير أن تتوقف ، ودون انتظار أحد ، فمن المهم جدا أن لا يضيع الإنسان أي لحظة من عمره دون أي إفادة .

وقد أوصى الإسلام على الاهتمام بالوقت ، واستغلالها أفضل استغلال فالوقت نعمة أنعم الله سبحانه ، وتعالى بها علينا ، لذلك يجب علينا الحفاظ على أوقاتنا ، فإن كل لحظة من حياة كل واحد منا لها وزن وحساب إذا أقبلنا عليها انتفعنا بها ، واستفدنا منها وإن غفلنا عنها حتى تتجاوز فإنها لن تعود .

لذلك ابدأ الآن ، وهذه مقولات لأشهر الشخصيات عن الوقت

ابن القيم :

إن في القلب شعث : لا يلمه إلا الإقبال على الله ، وعليه وحشة : لا يزيلها إلا الأُنس به في خلوته ، وفيه حزن : لا يذهب إلا السرور

بمعرفته وصدق معاملته، وفيه قلق : لا يسكنه إلا الاجتماع عليه  
والفرار منه إليه، وفيه نيران حسرات : لا يطفئها إلا الرضا بأمره ونهيه  
وقضائه ومعانقة الصبر على ذلك إلى وقت لقائه، وفيه طلب شديد :  
لا يقف دون أن يكون هو وحده المطلوب، وفيه فاقة : لا يسدها إلا  
محبه، ودوام ذكره والإخلاص له، ولو أعطى الدنيا وما فيها لم تسد  
تلك الفاقة أبدا. !! ابن القيم .

أقوى المحارِبين هما الوقت، والصبر. تواستوي .

ابن تيمية :

إضاعة الوقت أشد من الموت ؛ لأن إضاعة الوقت تقطعك عن  
الله، والدار الآخرة، والموت يقطعك عن الدنيا وأهلها .

محمد الغزالي :

أتدري كيف يُسرق عمر المرء منه؟ يذهل عن يومه في ارتقَاب  
غده، ولا يزال كذلك حتى ينقضي أجله، ويده صفر من أي خير  
لذلك أقولها ثانية ابدأ الان .