

يتعلم الجلوس

قبل أن يجلس الطفل وحده دون حاجة إلى مساعدة أمه ، يجب أن يكون قادراً على رفع رأسه بثبات وبدون امتزاز . ويبقى ظهره مستقيماً .

وإذا أنت رفعت الطفل برقة وليونة ومن حالة الاستلقاء إلى حالة القعود ، فسترين كيف يميل برأسه إلى الورا فيلامس كتفيه .

ومتى أقمته في وضع جلوس فإن رأسه يسقط على صدره ويتقوس ظهره ، وهذا الانحاء في الرأس الذي يظهر متى رفع الطفل أو حمل من مكانه يقل تدريجياً في الشهر الثالث ويزول تماماً متى بلغ الشهر الخامس من عمره .

وفي أثناء هذه الفترة يستطيع أن يجلس مسنوداً في سريره . وتعلق الأم متى وتعلق الأم متى اضطرت إلى إجلاس الطفل مسنوداً تخشى أن يضر هذا بظهره .

ولكن الواقع هو أن الطفل بعد الشهر الثالث أو الرابع لا يكون هناك أي خوف من هذا القبيل . فأجلسيه كما تشائين على أن تسنديه جيداً .

فمثل هذا الإجراء يتيح له على الأقل الفرصة ليحبل ويطوف بنظره فيما يحيط به من أشياء موزعة في الغرفة .

ومن وقت لآخر يميل الطفل إلى الأمام داعماً نفسه بيديه المنبسطين أمامه .

ثم متى بلغ الشهر السابع فإنه يجلس لبضع دقائق دون أي مساعدة . وتنبو ثقة الطفل بنفسه شيئاً فشيئاً ولا يعم أن يحرك يديه لاهياً فيلمب بدمية أو لعبة صغيرة دون أن ينكب أو يتقلب على وجهه .

وفي الشهر العاشر أو الحادي عشر يستطيع أن يدور على نفسه ليلتقط لعبة وراءه دون أن يفقد التوازن .