**ناصحا لصديقة حاول ان تخفف من تناول السكريات وقال له الآخر وكذلك الموالح والبروتينات وان شاء الله ستكون بخير ، فرد عليهما الصديق وهو يبتسم أنه مولود مريضا بداء السكري، وهو الآن في الخامسه والعشرين من عمره، وقد ابتلاه الله بهذا المرض ومنحه الدواء، وأن الدواء هو الرضا بما قسمه الله وقدره له ، وكان هذا الشاب قد اوجده الله للتخفيف عن صديقي الذي نظر لي علي استحياء مبتسما في رضاء مما ابتلاه الله به حامدا لله ...**

**نعم يا ساده ان الدواء الأكيد لكل داء هو اليقين بأنه لن يصيبنا الا ماكتب الله لنا ،وأنه اذا أحب الله عبده ابتلاه فعلينا أن نبادل محبة الله لنا بمحبة وسعاده ورضا بما قدره لنا والحمد في السراء والضراء**

---

# 40 - دقائق من الموده

**في شرفة المنزل العلوية المطلة علي أشجار الكافور العملاقه ،دعا الزوج زوجته الي فنجان من الشاي ،بعدما استشعر منها بعض الحزن جراء انشغاله عنها قليلا في الآونة الاخيرة ، وبادرها بقوله مازلت أذكر منذ سنوات طويلةفي بداية حياتنا الزوجية وقد تعاهدنا علي الحب والوفاء ،فردت وانا مازلت علي العهد والوعد فأنت الزوج والحبيب وان كنت اعتب عليك بعض الإهمال لبيتك ،فيرد يا حبيبتي قد كبر أبناءنا وواجب علينا توفير حاجاتهم المتذايده مع الحياه ،وان**

**كان ما في القلب من حب ومودة لا يتغير أو يتزعزع بل يتذايد تقديرا لدور الامومه العظيم الذي تقومين به في صمت وهدوء ،فتبتسم الزوجه في رضاء داعية لزوجها التوفيق والسداد...**
**أيها الازواج قفوا قليلا مع أنفسكم ولا تأخذكم الحياه في فلكها فتهملوا ذويكم بلا قصد ،اجلسوا دقائق قليله كي تستعيدوا السعاده والمودة مع شريك الحياه....**

**----------**

# 41 - انتصار الذكريات..

**أراد الأب أن يقنع ابنته الجامعيه بزواجه من أخري ،فاصطحبها الي حديقة المنزل ،وما أن بدأ الحديث معها عن حالة والدتها المرضيه استشعرت الابنه ما يهدف إليه الأب، فبادرته قائلة مازلت أذكر في طفولتي كانت والدتي تجلس بجانبك علي هذه الاريكه التي نجلس عليها وكنت تضع يدك علي كتفيها والأخرى ترمي بها الكره لي ،وهنا علي هذه الارجوحه كانت امي تجلس وانت تدفعها بقوه فتصيح خائفة فتوقف الارجوحه وتقبل رأسها في حنان ودفء ،وعلي هذه الطاولة نتناول الفطور يوم الإجازة ونقضي اليوم كله**