

الفصل الثامن عشر

الحكة الشرجية

Rectal Itching

لهذه الحكة أسباب كثيرة ، ويجب معالجتها بحسب السبب كالديدان المعوية (خصوصاً الحُرْقَص عند الأطفال) ، وبعض الأمراض التحسسية ، والحككات الشبخية . .

ومن الوجهة الغذائية يجب أن تفعل ما يلي :

أوقف تناول البندورة ، والبطاطا ، والبادنجان (الخضار من زمرة Nightshade) ، وجميع المركبات الحامضة كالفيتامين C ، وأنواع العصير التي تحتوي عليه ، والتوابل والفلفل الحار . .

كما يجب التوقف عن الكحوليات المسببة للحككات الشرجية ، وهي التي تحتوي على الصودا والبيرة .

ثم طبق المراهم الموضعية التي تحتوي على مخدر موضعي ومضادات الالتهاب والكورتيزون .

يجب معالجة البواسير إن وجدت ، ومعالجة أي شكل من أشكال مضاعفاتها كالالتهابات الخمجية . ويمكن استعمال مضادات الهستامين المخففة للحككات مثل الأتراكس Atarax .

ولا تنس الإكثار من الألياف والسوائل لتسهيل خروج البراز بشكل طري لا يخرش المصرة الشرجية أو البواسير .