



# ابتسامة دوشنين

• انطلق العلماء في اكتشاف الابتسامة وتحليلها من  
نظرية دوشين الذي يعدّ قائدًا لوصف الابتسامة،  
حيث توصل إلى أن الابتسامة الحقيقية تنجم عن  
استخدام عضلات الفم والعينين .



يعدُّ غيوم دوشين الطبيب الفرنسي في علم وظائف الأعضاء هو المكتشف لابتسامة دوشين، حيث أجرى بحوثاً في علم وظائف الأعضاء عن تعابير الوجه في منتصف القرن ١٩، وقد حدد نوعين متميزين من الابتسامات:

١- ابتسامة (دوشين) التي تنطوي على تقلص العضلات الرئيسية على حد سواء الوجنية (الذي يثير زوايا الفم)، وعضلة مقلة دويري (مما يثير الخدين والقدمين أشكال الغراب حول العينين).

٢- ابتسامة غيوم دوشين تنطوي فقط على العضلة الوجنية الكبرى، وهو يعدُّ واحداً من المطورين لفسولوجيا الإلكتروميكانيكية



والكهربائية المداواة. بواسطة الكهرباء كان يحدد أن الابتسامة الناجمة عن السعادة الحقيقية لا تستخدم فقط عضلات الفم، ولكن أيضاً من عضلات العينين، وهذه تعرف باسم ابتسامة دوشين.

وقد توفيت في ١٥ سبتمبر ١٨٧٥ في باريس، وهو من مواليد ١٧ سبتمبر ١٨٠٦ في بولون سور مير).

ولإثبات نظرية دوشين استخدم دكتور الأعصاب ريتشارد ديفيدسون من جامعة ويسكونسن الأشعة للمخ، واتضح أن ابتسامة دوشين تنشيط بعض أجزاء الدماغ المرتبطة بالسرور والسعادة، على الرغم من أنه لا يتم تنشيط النمط الكامل المرتبط مع هذه المشاعر.



ووجد الباحثون أنه إذا تعلم الناس كيفية تنشيط عضلات الابتسامة دوشين، فإنها يمكن أن تنتج نشاطاً مماثلاً للدماغ.



