



## موانع الابتسامة

• الجدية والظروف البيئية والطبيعة العصبية  
مانع للتمتع بالابتسامة التي تبني شخصية محبة  
لنفسه ولمن حوله ولكن هناك أناس محرمون من  
الابتسامة؛ لاعتقادهم أنها تفقد رجولتهم.

## ■ ■ موانع الابتسامه :

كثير من الناس لا يبتسم، ويحرم نفسه من متعة الحياة والتلذذ بها، فالابتسامه مهارة قلما تجد أحداً يتقنها، وهؤلاء المحرومون لهم وجهه نظر في عدم الابتسامه :

- ١- أن عدم الابتسامه جزء من الجديه التي لا بد منها في شخصيه الإنسان.
- ٢- أن الإكثار من الضحك يميت القلوب.
- ٣- الظروف البيئيه التي تحيط بالعباس تفقده الابتسامه.
- ٤- طبيعه الإنسان العصبية ، وكثرة سوء الظن عنده.
- ٥- الاعتقاد أن الابتسامه تنتقص من مظاهر الرجولة.

## و في قول ابن القيم رُدُّ على مجهزي الابتسامه :

(إن الناس ينضرون من الكثيف، ولو بلغ في الدين ما بلغ، ولله ما يجلب اللطف والظرف من القلوب، فليس الثقلاء بخواص الأولياء، وما ثقل أحد على قلوب الصادقين المخلصين إلا من آفة هناك، وإلا فهذه الطريق تكسو العبد حلاوة ولطافة وظرفاً، فترى الصادق فيها من أحبى الناس وألطفهم، وقد زالت عنه ثقالة النفس وكدورة الطبع).





