



# معلومات عن الابتسامة

• الابتسامة الحقيقية تحتاج إلى مجموعتين من العضلات: المجموعة الأولى موجودة حول الفم وبالإمكان تحريكها إرادياً والمجموعة الثانية موجودة حول العينين، ولا تستجيب بحركاتها إلا للمشاعر الحقيقية.

## ■ ■ معلومات عن الابتسامة :



- عندما يبتسم الإنسان تتحرك من (٥-١٧) عضلة في الوجه، خاصة العصب السابع الذي يسيطر على عضلات الوجه .
- عندما يكون المرء في حالة تدهم وعبوس تنقبض (٤٧) عضلة تكون واضحة على الوجه
- إذا كانت المشاعر زائفة فإن حركة عضلات الجانب الأيسر من الوجه تفضح الإحساس الكاذب، لأن عضلات الجانب الأيسر من الوجه أكثر تعبيراً من عضلات الجانب الأيمن .
- الابتسامة الحقيقية تحتاج إلى مجموعتين من العضلات : المجموعة الأولى موجودة حول الفم، وبالإمكان تحريكها إرادياً، والمجموعة الثانية موجودة حول العينين، ولا تستجيب بحركتها إلا للمشاعر الحقيقية .
- ويؤكد الباحثون وجود (١٨) نوعاً من الابتسامة، ومن بين هذه الأنواع المختلفة هناك نوع واحد فقط حقيقي ودافئ هو الابتسامة الصادقة .
- تحتوي الابتسامة على أنواع ومعانٍ، فهناك الابتسامة الصادقة، والزائفة، والرجلى، والمنافقة، والغامضة والقلقة وغيرها، وإن الابتسامة تحتوي مجازاً على ألوان، فهناك الابتسامة البيضاء (الصادقة، والصفراء، والزائفة، والسوداء اليائسة)، وغيرها .
- وتعتمد الابتسامات بأنواعها على عضلات الوجه، وتؤثر (المشاعر الحقيقية) على عضلات جانبي الوجه بالتساوي، أما إذا كانت (المشاعر زائفة) فإن حركة عضلات الجانب الأيسر من الوجه تفضح الإحساس الكاذب؛ لأن عضلات الجانب الأيسر من الوجه أكثر تعبيراً من عضلات الجانب الأيمن .



● وهذه الابتسامة تكون قصيرة، ذلك أن أكثر الابتسامات إخلاصًا والصادرة من القلب نادرًا ما تلبث ظاهرة أكثر من أربع ثوانٍ، وقد تدوم نحو ثلثي الثانية، أما الابتسامة الزائفة فهي ابتسامة غير متناسقة، غير متنسقة، وكأن بعض الوجه يبتسم وبعض آخر لا يبتسم، فهي مضللة عن عمد، وتدوم أطول من النوع الحقيقي، وهي أبطأ بالنسبة إلى الانتشار عبر الوجه.



