



# كثيف الابتسامة الزائفة

• الابتسامة الزائفة هي الأكثر شيوعاً بين الناس،  
ولأن الابتسامة الزائفة أو الصفراء هي الرائجة  
فإن أكبر إفشاء غير مقصود للتعرف على ابتسامة  
زائفة يكون من خلال: عضلات الوجه والعينين  
والضم وزمن الابتسامة.

## ■ ■ كشف الابتسامة الزائفة :

كيف نفرق بين الابتسامة الصادقة والزائفة :  
يقدر الخبراء أن الابتسامة الزائفة هي الأكثر شيوعاً بين الناس، ولأن  
الابتسامة الزائفة أو الصفراء هي الرائجة فكيف لك أن تتعرف عليها؟  
إن أكبر إفشاء غير مقصود للتعرف على ابتسامة زائفة يكون من خلال :

### أولاً: عضلات الوجه.

تعتمد الابتسامات بأنواعها على عضلات جانبي الوجه بالتساوي، أما  
إذا كانت المشاعر زائفة، فإن حركة عضلات الجانب الأيسر من الوجه  
تفصح الإحساس الكاذب؛ لأن عضلات الجانب الأيسر من الوجه أكثر  
تعبيراً من عضلات الجانب الأيمن وسبب صعوبة تزييف الابتسامة يعود  
إلى أن عضلات الوجه ذات العلاقة بالابتسامة ليست تحت سيطرة  
الإنسان الواعية.

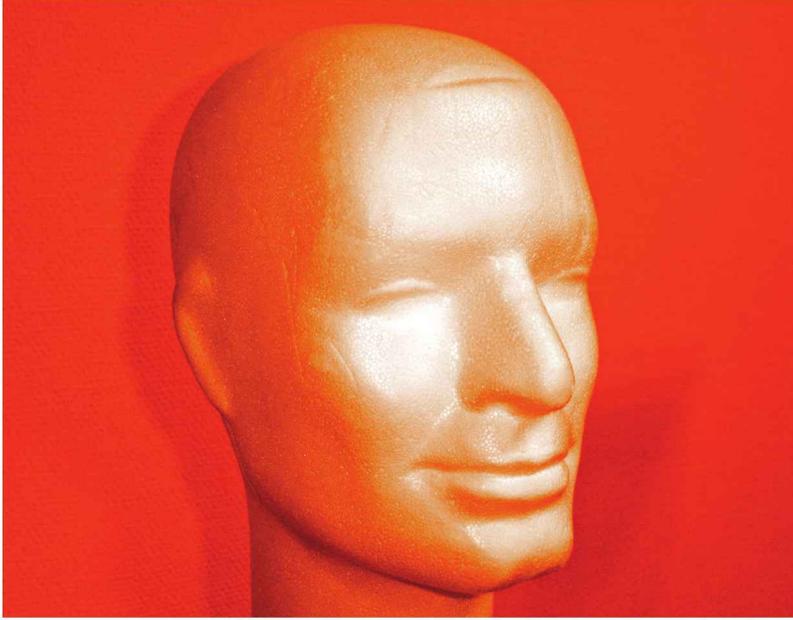
والابتسامة تحتاج إلى مجموعتين من العضلات: المجموعة الأولى  
موجودة حول الفم، وبالإمكان تحريكها إرادياً والمجموعة الثانية  
موجودة حول العينين، ولا تستجيب بحركتها إلا للمشاعر الحقيقية.

### ثانياً: العينين.

إن أكبر إفشاء غير مقصود للتعرف على ابتسامة زائفة هو العينان،  
فالعينان اللتان تضيقان عندما تكون الابتسامة من القلب إنما تبقيان غير  
متأثرتين، عندما يقوم الشخص بابتسامة زائفة لا مشاعر فيها؛ لذلك  
تفحص العينين من أجل التعرف على خطوط الابتسامة وحرارة التعبير.

### ثالثاً: الفم.

يعدّ الفم هو الإفشاء الثالث للتعرف على نوعية الابتسامة بعد مراقبة  
عضلات الوجه والعينين.



انظر إلى الفم، عندما تكون الشفة العليا مرتفعة بطريقة مبالغ فيها، بينما الشفة السفلى مربعة دونما أي حركة في الفك تأكد عندها أنها ابتسامة زائفة.

### رابعاً: زمن الابتسامة.

إن أكثر الابتسامات إخلاصاً والصادرة من القلب تكون قصيرة، ولا تلبث من الوقت أكثر من أربع ثوانٍ، أما الابتسامة الزائفة فهي ابتسامة غير متناسقة، وكان بعض الوجه يبتسم وبعضه الآخر لا يبتسم، فهي مضللة عن عمد، وإنها تدوم أطول من الابتسامة الصادقة، وهي أبطأ بالنسبة إلى الانتشار بالوجه.



