



لماذا نبتسم؟

- الابتسامة مرآة لشخصيتك وعلامة لعقليتك
وسلاح لصحتك ومزيل لهماومك وكاسب لأصدقائك
ومطبق لسنة نبيك، وتمنحك تواصلاً مع من حولك،
وتجعلك أكثر لطافة وجاذبية.

■ ■ لماذا نبتمسم؟

- تنفيذ لتعاليم ديننا الإحنيف، وتطبيق لفعل نبينا محمد ﷺ.
- نشر السعادة فيمن حولك.
- جعلك أكثر لطافه وجاذبية.
- حماية لأجسادنا من الأمراض.
- التعريف بشخصيتك.
- تذيب الهموم والأحزان، وتوقظ السعادة من سباتها.
- تزيح الهم.
- تعيش بشخصية متفائلة.
- كسب المزيد من الأصدقاء.
- مفتاح للقلوب المغلقة.
- نتواصل مع العالم من دون ترجمة.

يقول عالم النفس الدكتور ديفيد لويس: (رؤية الشخص المبتسم يُوجد ما يسمى في واقع الأمر (هالو)، حيث تساعدنا على تذكر أحداث سعيدة أخرى بصورة أكثر وضوحًا، وتشعرنا بتفاؤل أكثر، وإيجابية أعلى).





