



قيمة ابتسامتك

• للابتسامة قيمة عالية؛ فهي تغنيك عن آلاف الكلمات، وتشعر الآخرين بتقديرك لهم، وتجعل من حولك ينعم بيوم سعيد، وتذيب عنك وعنهم التعب والقلق بالابتسامة ساحرة.

■ ■ قيمة ابتسامتك:

لكي تعرف قيمة ابتسامتك، فإن هناك أربع نقاط توضح مدى تأثير تلك الابتسامات على من حولك:

- ١ - صورة ابتسامتك تساوي ألف كلمة.
- ٢ - بابتسامتك تشعر الآخرين بالتقدير الخاص بهم.
- ٣ - بابتسامتك تجعل من حولك ينعم بيوم سعيد.
- ٤ - ابتسامتك تذيب القلاقل والمتاعب.

يقول ديل كارنيجي في كتابه (كيف تكسب الأصدقاء وتؤثر في الناس): (إن خير ما يلخص التأثيرات الدائمة هو الابتسامة) وهي لا تكلف شيئاً، إنها تثري هؤلاء الذين يتلقون الابتسامة، ويحدث ذلك في وقت قصير، وإنها تستمر إلى الأبد إذا كانت في الذاكرة.





