

جيهان عبد الرؤوف علوان

# جَرَّةُ الْم

أشعار بالعامية المصرية

صدرت الطبعة الأولى في أكتوبر 2018

# بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف : جرة ألم  
المؤلف : جيهان عبد الرؤوف علوان  
التصنيف : أشعار بالعامية المصرية  
رقم الإيداع : 2018-14318  
الترقيم الدولي : 978-977-6656-53-6  
عدد الصفحات : 100 صفحة  
رقم الإصدار الداخلي: 220  
تاريخ الإصدار الداخلي: ( الطبعة الأولى أكتوبر 2018 )  
جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة للشاعر، ولا يحق لأي دار نشر طبع  
ونشر وتوزيع الكتاب إلا بموافقة كتابية وموثقة من الشاعر

## دار النيل والفرات للنشر والتوزيع

ثورة مصرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي

رئيس مجلس الإدارة

ناجى عبد المنعم



رخصة مزاولة مهنة: 58365 - سجل تجاري: - 13242 / 2017 - بطاقة ضريبية: 01-35-572

عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018

هاتف: 020554372901 - 01116202218 - 01202541192 تليفاكس: 01202541192

alnilwaalfourat@gmail.com alnilwaalfourat

المقر الرئيسي: ج.م.ع. محافظة الشرقية - العاشر من رمضان - مجاورة 13 - أمام سنترال 13 - عقار 304

ج.م.ع. محافظة المنيا - أبو قرقاص - شرق الزعفة - خلف محطة السكة الحديد - هاتف 086214428

ج.م.ع. محافظة القليوبية - مركز طوخ - إسماعى - هاتف 0132424735

(الفروع)

# الإهداء

إلى أمي صاحبة الفضل علىّ  
إلى أخواتي البنات  
سمية أختي الكبرى  
ومنى الأخت الصغرى  
إلى روح والدي الذي كان يحفزني  
على حفظ كتاب الله والعبادة  
أحبكم جميعاً من كل قلبي

الشاعرة

جيهان عبد الرؤوف

## رؤية الناشر

من بعد تجربة ( أنين الروح ) تقدم الشاعرة جيهان عبد الرؤوف علوان تجربتها الثانية ( جرة ألم ) ليكون امتدادا لمأساة تعيشها وحدها وتكابد آلامها وجراحها في صمت ولا تملك إلا أن تُظهر الفرح والسرور لمن حولها وتقدم باقتها النرجسية لقرائها وقبل أن تقدم تجربتها الثالثة ( رباعيات جيهان عبد الرؤوف ) وتصب فلسفة وحكمة السنين ومكابدة الآلام والجراح في آن فهي تقف في منطقة وسطى بين عذابات الجرح وسياط الملح وتترجمه إلى قصائد ودفقات شعورية لا ينقصها قوة البناء معتمدة على الموسيقى الداخلية كأساس أول في البناء الدرامي للنص

كما تعتمد على التهكم أحيانا والسخرية - حتى من نفسها - دائما في طرح إشكالياتها ، وقضاياها الاجتماعية ، والرومانسية ، والوطنية ، حتى خرجت لنا بديوان مكتمل ، وأهم ما يميز الشاعرة جيهان عبد الرؤوف أنها تكتب نفسها غير متأثرة بفكر ما ، أو أسلوب ما ، فلها قاموسها الخاص وأبجديتها الملازمة لها دوما

## ناجى عبد المنعم

رئيس مجلس إدارة دار النيل والفرات للنشر والتوزيع

# نزعة التنهيد

و دمع الضحكة بينقط  
و يتشتت في كل وريد  
يدوب الملح ما نحسه  
يغير نزعة التنهيد  
يبوش في الحيطان أكثر  
بدون مواعيد  
و شوكة .....  
في حلق روح روحك  
بتقلب مع جروحك  
و مش قادرة تمد الإيد

سنين العمر بتعافر  
و عمري يا عمري -  
مش كافر  
يصرّخ ....  
يطوي كل سكون  
من الظالم و م المظلوم  
مع ضي النجوم صاحي  
و يتبسم لأفراحي  
بقلب حبيس  
و متسلسل ....  
و مستني ليوم العيد  
يا دقة زلزلت روعي  
و علت صوتها في جروحي  
و لسه التوهه مالكاني

و لسه الدمعة عنواني  
يا آهة ياللى واخداني  
على سكه ما منها رجوع  
حلفت ما اتوب ... عن المحبوب  
ولو قالوا .. أعيد تاني  
ها اعيد تاني .. و أعيد تاني

# كف السنين

مشكلتي إني بحبك  
و بعاني كثير من حبك  
إسندني ف ضعفي وخذني  
لحضنك أو هوى حبك  
خبيني في حضن أشواقك  
كام مره ....  
كام مره جيتلك  
و انا قلبي منك حزين  
كام مره هديتك ضحكه  
و انا ليها أشد المحتاجين



غيابك لهيب و صمتك ألم

نبشت جراحي

في ظلم الزمن

غرست فرحي

ف عيون الأمل

ردت جراحي ...

آه يا زمن .... آه يا زمن

أخذت بخاطر

خيوط الفجر

و تعبت ....

تعبت أداري عيون الحزن

# رجفة القدر

و انا باتخطف ع الورق

و شعوري لما جيت

أنده عليك ... اتحرق

فين القلم

أكمل بيه

جرح الزمن

سفك الألم

حبري شجن

حطيت حلمي

بين ضلوع الزمن

حرقتنني رجفة القدر  
و انفصلت ملامحي ... بالسفر  
جوه حدود الأمل  
ف منحت روعي قرار  
إستحاله اعمل فرار

# أقولك إيه ؟!

عرفت إزاي أغنيك

و الحن كل مواويلك

حلفت .....

انا أيوه حلفت

حلفت أزرع في خيرك

و اروي الدنيا بمشاعري

بدون أسباب

كده و خلاص

و أجمل شيء فيكى

كرم أصلك

و أقولك إيه

يا عسوله ...

يا مسئوله ...

عن الماضي ... عن الحاضر

أنا غلطان

و ناوي أتوب

بأشعاري

و اقولك إيه

و انا الغايب بأحوالي

أنا راجع

و انا خايف

تبكيني ....

و مستني أنا حضنك

يدفيني

و اقولك إيه

تصحيني ... كما طفلك  
و كان نايم  
ما بين ضلع الزمن ... عاشق  
زهقت كلام على الفاضي  
مانيش ... قاضي  
و لا ناوي ... أكون ظالم  
لكني خلاص  
أخذت قرار  
أدوس ع الذل  
من يومى  
و اكون فارس  
من الأحرار

# حبك ضباب

باحكي ف حاجات

و باقول آهات

من عمر فات

من عمر عمري

ترمح في قلبي

تحضن في حزني

كثير ساعات

و باقول لروحي

حبك ضباب

أصبح سراب

تشهد علينا

دموع غنيا  
و التهيدات  
أنا حان رحلي  
و ماعادش يفرق  
و لا ضحكه باهته  
تهديها ليا  
على قد حبي  
و نبض قلبي  
على قد شوقي  
و الأمسيات  
هجرت عيوني  
عنيك و قلبك  
و ليه بحبك  
و ف قلبي شايله



لعنك حنين  
و لكلمتين  
بيحاربوا فيا  
كلمة فراق  
و يا اشتياق  
طول السنين  
دانا لسه شايفه  
الشوق متاح  
قصتنا ضي  
و العمر جي  
ما تعود يا خي  
ميل عليا  
ملت جراح  
يمكن نعيد

كل اللي راح  
لكن يا روجي  
حبك مهازل !!  
و كيد عوازل  
طالع و نازل  
في الروح حاجات  
خريف حياتي  
نازف آهاتي  
حبك يا رميو  
كدبة حياتي  
هزل و دراما  
في مسلسلات  
مش باقي مني  
على صغر سني

إلا الثواني  
من فوق ثواني  
و البحر عامر  
بالدوامات  
الحب مات  
العمر فات  
و القلب يانا  
غرقان في كومه  
م الذكريات  
و انا تايهه مني  
و لأنني تايهه  
أنا لسه برضه  
بالحكي ف حاجات

# السلام جاي

ليلة سوده  
وللا بيضه  
تفرق إيه ؟!  
إنغلاق وللا  
انفتاح طب يعني إيه ؟!  
والمشاغل في المشاكل  
عقل تايه جوه تيه  
كله في الزمن ده  
قافل وللا إيه ؟ !  
الحمام رمز السلام  
والسلام جاي ع الدوام  
ف المحبه والموده

تفید بایه ؟!  
دی نخله یابسه  
ولسه واقفه  
کده من زمان  
عند الجیران  
طب نعمل إیه ؟!  
ولسانی محبوس  
جوه کلمه  
والکلمه واحده

دوم ع السلام  
یبقى قولوا معايا ياالله  
تحيا مصر فى سلام

# أنا مسامحاك

حاولت اخفي  
جرحي وحزني  
في كل عيون محبيني  
كتبت سطور  
ما بين جرحي  
سعادة و نور  
على جبيني  
تروح روعي لروح روحك  
و عمرك يوم  
ما بتجيني  
دا انا ملكك ...

و انا شكك ...

و انا دارك ...

و انا سرّك ...

و انا العين اللي

بتشوف لك

و ساعة الشوق تخبيني

في افكارك

و اقولك إيه

انا مسمحك

يا سارق قلبي و سني

# نزيف القلم

أوتار قلوبنا بتتحرق  
نازف قلمنا على الورق  
حتى الأنين ...  
مكبوت دفين  
بكره نقولها .. على الملاء  
آه يا بلد .. فيكي العجب  
مين اللي باع  
أو كان سبب  
نفس الحوار  
هو اللي دار  
مايين بلدنا



و بين ولادها الطيبين  
نفس الشهيد هو الشهيد  
بس الوشوش متبدله  
حزن و ألم  
مين اللي ظالم يابلد؟!  
مين اتظلم؟!  
كترت في روعي الأسئله  
و العقل مني بيتسرق  
و الآه بتجري ع السطور  
فوق الورق  
و ف كل شارع في الحوارى  
من سنيني

# قهوة

تشرب قهوة ؟

أشرب شاي

قهوة زياده

لأ مش جاي

شغل إيديه

و فوق العاده

لأ بزياده .. يا ستي زياده

أنا عايز شاي

ساده ياقلبي

طب ساده إزاي

و انا طالب شاي

شيلي عيونك

عن مفتونك

خبي السحر الساكن فيهم

و ادي لقلبي طلبه ف حبي

خلي هواكي يا سمرا هواي

قهوه و شاي

أرغول مع ناي

و الموال على صوت متقال

يانا يا هوايا و انت معايا

نبنني صروح

و نكيد عزال

طول ما إيديك بتنادي إيديا

و طول ما عنيك بتقول ليلاي

بس منايا أشوف فنجانك

و اقرا خطوطه  
و احضن بحر هواك و شطوطه  
و اظمن على نور دنياي  
لكن أعمل إيه في القهوه  
و انت مزاجك طالب شاي  
هاشرب و اقرا لنفسي و اقولك  
و اوعد قلبك من دلواقتي  
المرات الجايه هنبقى  
نعمل قهوة  
و نشرب شاي

# بنت عمري

بنت قلبي يا حبيبة  
غيبتي ياما كفاية غيبة  
عدى شهر اثنين تلاته  
ده طبعي ؟!  
مش غريبة ؟!  
راجعه إمتى ؟  
العمر عدى  
و انتي صاده وراده قلبي  
يدي قلبك من جنانه  
ياللي صورتك  
شاغله روعي

و ابتسامتك  
ساكنة نوحى  
الدموع ...  
عمالة تجري  
فى الوريد  
من بدري بدري  
ياللى كلك ... ذوق وطيبه  
إنت مش ... آخر عجبیه  
اللى نصحك  
برى أمك  
بالمدافع ... طايحة فى  
و اللى قال لك  
شايله همك  
بالبساطه ... بتكرهيه

أما أنا ...

و بحبي ليكي

راضيه بالمقسوم و عايشه

بس مش راضيه بقساوتك

لسه في عيوني ملامحك

لسه حافظاك غلاوتك

الحنين في القلب ليكي

و المشاعر بتناديكي

لسه شايفه في ليلي ضيك

لسه همسه في قلبي زيك

باصحى دايمًا

شامه ريحتك

مهما كان أو مهما يحصل

انت برضه بنت عمري

# شط هوايا

بكره جاي بألوانه  
دا عنواني مالوش تاني  
كلامي ترجمته بدموعي  
و دموعي شوق لأشواق  
سفینتی راسیه علی مینتک  
و شط هوايا في مدينتک  
رکبت بشوقي في سفینتک  
و انا علی قلبي أمنتک  
و قلبي من سنا شوقک  
بیعزف لحن لحبیبتک



# أمير الحكايه

ياأجمل ما شفت  
في حياتي اللي فاتت  
و أجمل ماشايفه  
في حياتي اللي جايه  
جمالك ف عيني  
بينطق و ساكت  
و طائر ف قلبي  
و روعي و عنيه  
رقيق المشاعر  
و شاعر حقيقي  
بترسم بإيدك

حياتي و طريقي  
يا صافي الضمير  
و أمير الحكاية  
على زهري تلقي  
رحيقي و نداي  
ياطار د آلامي  
و مسح دموعي  
بالقيدك ف قلبي  
خلاصة شموعي  
تنور حياتك  
فتحضن إيديه  
ياأجمل ما شفت  
و أجمل ما شايفه

## قتلت قلبي

يا حزن راكب ع الحروف  
و ناطط لي في كل المعاني  
قتلت قلبي أنين و خوف  
و قصدت ف الأيام مكاني  
أدتني دمع كثير كثير  
خلتني ليه  
دربك أسير  
عشت ليه جوه ف كياني  
كل السهاد ...  
كل السهر ...  
دمعي بيلمع في القمر

# جمر الهوى

الحب عنيد  
و انا أعمل إيه  
و العشق يزيد  
و بيان ف عنيه  
و انا قلبي احتار  
بين ضحكة و آه  
و القلب ف حبه  
يا عيني عليه  
على جمر الحب  
شهيد مغرور  
أدامه حبيب

عائش مقهور  
ما يبلى ريق  
و لا يفتي غريق  
طب إمتى ياليل  
راح يجي الدور  
البحر ضلام  
و الموج عالي  
و الآهه تعبر عن حالي  
كثر التهيد  
بياخدني بعيد  
و البعد ف حلم بيحلالي

# باعشق موتي

جوه في عاطفة روعي الصافيه

مستنيه اللسه الدافيه

ع القلب المقفول بجراحه

و ماشي ف قلب الحيط بالعافيه

كاتم رغبة نفسه ما نعها

و نفسه بتتحدي ف أوجاعها

تحكي حكاوي الليل الأسي

بعد الليل ما تجنى و باعها

و مهما تعيش ف جراحك خبي

خلي عتابك جوه عتابك

لملم وجعي و داري ف حبي

لما بيقطع حبل سكوتي

أرجع أعافر

و احبس صوتي

علشان ما انطقشي بكلمة تخونني

و ارجع ثاني و اعشق موتي

عايزة أنهي حكاية حبي

قبل ما يبدأ حبي أساسا

يعني ح اقلوله و اللا اخبي

و اللا اهتف له بحبي حماسا

# حصار قلبي

من قلبي عشقتك و خلاص  
من حبك و لا ليا خلاص  
و لإنك راجل في غرامك  
الروح دايبالك إخلاص  
و منين ما تروح أنا جياك  
و باقول عقالي و عقباك  
لو حبي مغير أحوالك  
بين لي أماره ف إحساس  
يا محاصر قلبي بأشواقه  
يا ملون للقلب طريقه  
مش قادر يحلم من غيرك  
و لا غيرك ع العين و الراس



# جرة ألم

و حكمت المحكمه

ع المتهم قلبي

وبحزن طاغي انما

القلب بيخبي

القاضي كان مضطرب

ودع هنا جلسته

و عيوني ماتبوحلوش

عن كل شيء تعرفه

بعد المداولة رجع

قراني ظلم ووجع

و الشاهد الولهان

عامل لي فيها جدع  
شهد شهادة زور  
و قال هواه مجبور  
وادي المحب الوفي  
عايش لي فيها بدور  
بانفض غبار الألم  
بارفض أنين الندم  
بامسح دموع قلبي  
و بافوق بجرة ألم  
القلب عدى بحور  
فجر بشوقه السور  
والحزن ودعني  
ماقتش طير مكسور  
وملامحى جوه المدى

صارت شروق وحضور  
و عندي سفينة للأحلام  
تشق بحبي أقوى ظلام  
و لو كان الغرام جامع  
انا غيط الهوا الطارح

# بواقى الجرح

لميت بواقى الجرح  
من فوق الضلوع  
جوايا جرح كبير  
ومروى بالدموع  
و اللي انكتب جوايا  
حزن مالهوش رجوع  
على كل شكل و لون  
بيسقينى العذاب  
الحب غاب  
و القلب صار قبر ويباب  
بالرغم إنه ف مهبه

ويا طول الغياب !!  
الذكرى تاهت فى المكان  
وجناحى بيتوه فى الزمان  
ياسن ( ألى ) إالى انتشى  
فضك من الأحزان بقه .. !!  
و اسكن شواشى فرحتك  
واجعلها لىك عنوان  
دا الكل رايح فى المدى  
ماهوش هائر جمع بالأمان  
يا كل ملمح من ملامحى -  
فوق جبينى اتشكلت  
تمسح دموع بوح الأنين  
و النبض عاشق لهفتى  
دا انا مصلوب بالحروف

و حروفي زى المطرقه  
مغزوله أفكاري بهوى  
مشنوقه جوه المشنقه  
و بواقى صبرى فى النفس  
بينى وبين قلبى الحروف متقسمه  
و انا عمري من طينة الحنين  
دايب من الشوق بين بين  
مستنئ شقشقة الشروق  
والفجر من شوق الأمين  
شقشوق حنين و غرام هوى  
وأنا روحى من فرط الغرام  
خبيتها بالشوق فى البطين

# رزاز المستحيل

السيرك ليه

جوه القلوب منصوب

دوري ف الحياه

بلياتشو

و انا فيها

صفر على الشمال

حطيت غطا على سقف روحي

من رزاز المستحيل

غرقانه ف الأحزان أنا

و شيطاني

له مليون طريقة في الوصال

آه .. لو يتوه

.. و هنا لو ثانيه و دقيقه  
تصحى الحقيقه ف غفله من -  
نبض الخيال  
تمسح دموع القسوة عن  
شكل الضلوع  
ملضوم يا عمري  
جوه دايرة مقلقه  
و الروح بتتقلب هنا  
في صورته مقلقه  
مين فينا  
راح ياخذ قرار  
و البحر فاير من أساوته  
ف الصدور  
مين منا  
قلبه من السماح



زادت غلاوته على الدهور  
مين راح يرسم لي  
فرحة كما ابتهاج لحن الزهور  
أنا هنت ليه ؟!  
ما بقتش غالية  
و ليه بنغرق ف المصالح -  
و اللي حامي بيتنا  
سراق للهوى  
يا نبضتي  
محتاجة تعويذه يقين  
إرحم بقى  
خلي الفرع يرجع سعيد  
و يكون لمرسال الهوى  
عاشق أمين

# كتف السنين

على طرف فرحة معلقه

وظفله عاشقه للربيع

ما عرفش ليه

أدخل ف حلمي أكلمك

طب كنت فين

واللا انت مين

من غير سبب

قلبي الحزين

ليه هان عليك

دانا طفله عاشقه للحياه

ليه كل يوم  
تحتار معاك  
روحي البريئه  
و ضحكه حلوه من عنيك  
و نبض قلبي اللي اتكسر  
و ضلوع ألم متنهده  
وروح اتشقت  
خطوط أحزان  
في كل ركن من الأركان  
و تجاعيد روح  
ساكنة قلب  
صابه الجنون  
و ما بين التوهه و التانيه  
بيتقلب على الجمبين

يا فرحة بلون الورد  
على الخدين  
ليه دايمًا بتنسيني  
فوق الضلوع  
سهمين رصاص  
و حروفي ... فوق كتف السنين  
مستياكي

## رعدة إيد

انا عايشة ف دنيا الحب  
من غير لوعة وأحزان  
في هواك متهني القلب  
من عطف لشوق وحنان  
و انا عايشه ف فرح وعيد  
وكأني بحب جديد  
الشوق بيشاكس قلبي  
مع نبض ف رعدة إيد  
إديني حنان من قلبك  
عيشني وعيش مع حبك  
انا عايشه حقيقي ف قربك

كل الأيام ألوان  
حبك غالبني  
كلامك بيوصل  
يعلم ف روي  
يهدد مشاعري  
ويمسح جروحي  
يعدي الحدود  
والسدود اللي بيننا  
يرسم مشاعري  
و يرفع طموحي  
كلامك ساحرني و بحرك أسرني  
يا شاغل عيوني الجريئة وشاغلني  
لفين واخذ مشاعري الأبيه  
يا فاتن و غيه و حبك غالبني

# يا بلدي

نفسى يابلدي تشيلي همومي  
تمحي ف قلب سمايا غيومي  
تسمعي روحى لما تبوحك  
و صراخ قلبي لما يروح لك  
لما اناديكي تجاوبي ندايا  
ماتسبنيش وتكوني معايا  
امشي ف سكه رجلك سابقه  
انتي الحب و حبك أبقى  
بامسح كل دموعي بلمسك  
بانسى آلامي واحضن شمسك  
أرضك أمي نيلك شهدي

بس بعين أحلامك شاهدي  
و اما تشوفي غريقك قومي  
ضمي عنيه وبوسي ايديه



# النغم نعان

كل الحروف مالت  
وسط الكلام قالت  
باعته القدر صدفه  
و الغيبه ليه طالت  
مليت فراغ الشوق  
من غير كلام وعتاب  
هبت رياح عشقه  
زادت جراحي ءالام  
بين الجفون ضايع  
ياحلم لسه شباب  
جوه العيون شايل

الحب و الأحباب  
الموجه عاليه لفوق  
زودت ليه في الشوق  
لسه النغم نعلان  
و الزقزقة بتفوق  
على شجرة الايام  
كل الدموع سالت

# سوق النداله

يا عمري ماتز علش  
سوق النداله شاع  
و الحر صار يتباع  
اللي افكرته قريب  
جه ف لحظه وباع  
و اللي عملتلهم قيمه  
طلعوا للخسة جياع  
جايز لو عرفت انساهم  
يرجع لي حقي اللي ضاع  
قلت اودع روعي  
واجمد مشاعري

فغرقت ف المجهول  
و قلبي اللي كان لسه بخيره  
لبس الكفن ولا جاش  
ماكنت عشره على عشره  
دلوقتي بقيت ببلاش  
محتاجه يا ناس ضبط زوايا  
ياروح بتضيق  
ووريد يلعن دمه  
يا شريان صديق  
ناقش بسمه على جنبه  
يا قلب بيعافر  
على جدار الزمن عاشق

# قصة حياتي

عمري وحياتي مسرحيه  
المر فيها مش شويه  
حتى الطفوله ماشوفتهاش  
خليك معايا انت و هي

.....

طفلة زي زهور السوسن  
طول العمر بتشقى و تحزن  
ترعى اخواتها الأكبر منها  
و أب الغل معاه متمكن

.....

كف بيحضن كف يا عين  
ضلمه حياتي وكل سنيني  
و أم شديده مفيش حنيه  
دستور ظالم يمشي عليا  
إكسر ضلع لبنتك  
يطلع الفين ضلع  
و تصبح أحسن  
كنا ثلاث زهرات إخوات  
بينهم راجل أخ ومجدع  
عمره مانخ  
كان الأب و كان الأخ  
كان النسمة  
ف عز الولعه  
كان بحنانه

يشيل الدمعه  
كان مصباحنا  
وكان الشمعه  
عشنا حياتنا  
آلام و جراح  
خفنا نعيش  
حتى الأفراح  
عمر القلب ما يوم ارتاح  
فرض علينا  
و حاضر طيب  
عمرنا عدى  
بعيد و قريب  
حزن بيكبر  
كل ما نكبر

حتى عشمنا في بكره  
دا خيب  
عند المفرق  
كله اتفارق  
مين في حياتنا  
أصلا فارق  
اللي اتجوز  
واللي اتغنس  
مين بحياته راضي و قانع  
كل ما تيجي يوم تتقدم  
تلقى في وشك  
مليون مانع  
أب شديد  
و الأم معاه



شأيفه قساوته  
مش مانعاه  
حتى الأخ برغم الطيبه  
بيسكت  
مليون حاجه أكيد حاشاه  
خاييه و صدقت الأوهام  
زيف في كلام  
مع زيف أحلام  
عمر وداني ما سمعت زيه  
كنت اسمعه  
وأقول يا سلام  
كانت صدمه كبيره في عمري  
وعقلي كمان  
رافض يستوعب

قررت امشي بعيد وانساهم  
يمكن اقدر انسى أساهم  
عشت سنين وسنين و يا هم  
و كل أمالي اللي بعيش بيها  
أنسى مراري  
مع ذكراهم

# لوحة الحياه

لوحة الحياه اتشكلت

بوشوش بتتدارى ف وشوش

و ف كل زاوية من الزوايا

تبان ملامحها ... الأرق

من فوق كتاف الصور

اتسربت كل المشاعر ... للورق

و اتشكلت في نن عين الصمت

من غير تفصيلات

مخلوطه بالشوق والحنين

تطحن في قلب الروح

مدامعنا ..... الأرق

فتتوه أخيرا  
جوه دوامة الغرب أوجاعنا  
و الشوق يتحرق هوى المحبوب  
لما القلوب ابتدت  
توجد هوى المحبوب  
وتبان بكل الوضوح  
تلعب شمال و يمين  
مس الشروق الروح  
والجفن كان مقفول  
من غير كلام وملام  
لفينا ارواحنا  
بقلوب تدوب في قلوب  
و هربت م الغربه  
دايبه في هوايا دوب

# هزيل السحاب

بخ الشتا

كل اللي باقي من الدفا

فاختل فى الشمس الشعاع

و انساب هزيل زى السحاب

و ف غفلة من ضي القمر

احتل برد المستحيل

كل الزمان و الأمكنه

والأرض ماجت بالسواد

قلبي الصغير مااحتملش المسأله

فخطفت أشلاء الشعاع

و شوية من بحر الدفا

و اخترت زاويه

م الزوايا الممكنه

وركنت ع الجدار  
و ايديه شابكه ف بعض  
وقريت فواتح سورة الإسراء  
فانهارت على عتبة شاببيكي الشيطان  
واختفى  
لفيت حبال الفرحة حوالين الكتاف  
متعلقه بين القلوب والأورده  
ولقيت دموعي اتسرسبت  
من بين جفوني و كفنت  
كل اللي فات من الذكريات  
والأرض حواليه ابتدت  
ترمي الدفا  
على قرص شمس المستحيل  
والقلب بالنشوة ارتوى

# الضمير مات

يا مقهورين .....

شدوا الحبال

ع الضمير اللي مات

واشنقوه بين الضلوع

بكفائه ...

عمر ضايع

على بخت مايل

على حزن ماهوش راضي

يصالح في افراحي

وحالف ليخنق في انفاسي

اللي صارت من الماضي

وبيقولولي إيه....  
خلاص لازم اتعود ع الأحزان  
مقسوم ياقلبي  
بين حروف  
ماشية وسط الروح  
وقلب م الاحزان ... صدى  
وازاي انام  
وانا خايفة من بكره  
اصحى ... ألاقي نفسي في السكه  
واشوف روعي وهي بتودع الضحكه  
واصرخ اخبط ع الببيان  
تجلجل في المدى دموعي  
وطعم الحزن في عيوني  
و برغم الكسر جوايا



أعافر أحاول انسي  
كل أحزاني م الآخر  
ما انا نفسي أعيش مش أكثر  
ليه تملي معايا جارج ؟!  
وأقولك إيه  
وأنا شايفه إني عندك  
مجرد ضيف  
طب بس قللي  
آخرتها إيه وياك  
دا انا صابني منك  
صداع نصفي  
وألّم نفسي  
ومرض جسدي  
وأقولك إيه وفر هواك

هو أنا بهواك راح اطيب  
دا جرح الهوى مالوهش طيب  
واللى غدر بيا  
أعز حبيب  
خلاص  
..... بطلت أصدق أي كلام  
سيبوني عايشه في الأوهام  
دا قلبي اللي انكسر  
شق السحاب  
نزلت دموع المطر  
حفرت قلب الحجر  
فقررت ..... ألملم أحلامي  
جوه شنطة سفر

# الحروف شابت

قطيعة رحم

وبطون مليانه تخمه

ضهر انكسر

و حمول تهد جبال

روح عطشانه للخير

وجرح سنين

ساكن قلب سجين

مسلوب الإراده و الفرحة

و انا العليل على بابك

باشحت لقمتي وراضي

أشرب المر لجل انسى

طعم الهم في حروفي

واشرب كأس الصبر

من دمعي

و اخرس .... في دنيا الظلم

و انا باسافر في الشعر

وحروفي ريح بتمر

والعدل ضعيف

عيونه معصوبه

قدام الظلم

و انا اللي حروفي

شابت في أحزاني

دا انا الميت وأنا حي

بين أحبابي

# رصيف العمر

واقعد على رصيف العمر

بعيد عن الخلق

تايه في شوارع روي

م التعب

باحاول أزيل الهم

استنى كالمعتاد حظي يمر

مع بقايا حروف العمر

أكلم نفسي

والطم كموج الظلم

بنبضي الغنيد

أفرق ملح فوق جرحي

أبص لحبات السكات  
و هي بتدوب في الوقت  
بملاحي الخجلانه  
ووشوشة نفسي التعبان  
و هو بيغرق في الحزن  
واتوه مع ذكرياتي  
واتوغل جوه روي  
أرشف رشفه م الوقت  
يمكن أنسي مرارة القلب  
واتوه في دهاليز روي  
فارجع أقول  
ياريتني ما افكرت

## الرتوش

وشلت الهم طول عمري  
صنعت الحزن من دمي  
ونقشت الصبر على ضلعي  
دبحت أيامي وسنين عمري  
وخاصمت معاه شهور فرحي  
شكيت الظلم لطول صمتي  
لا الفرح راضي يصالحني  
ولا الموت عايز ينصفني  
والروح صارت خايفه  
ياااه ع الرتوش فوق الوشوش  
الكل واقف يسلمني

# سحابة شوق

كان لما يحمى الشوق

أخاف .....

واهرب بعيد

واركن جنون اللهفه

في شقوق الضلوع

و ف لمحاه من لمح البصر

يظهر وميض سن القدر

وتهب نسمة من الجنوب

فيتوه سحاب الود

فى وجيب القلوب



وبدون م افكر في القدر

رقصت شجوني

فوق جدار الدمع ميت رقصه

والروح بتغرق في البحور

فخطفتها من لهفتي

ومليت دوايتي من دموعي

نقطه نقطه

مليت بإحساسي القلم

وف لحظ شق الصمت كل الأمكنه

وصحيت من الحلم الجميل

وانا.....

وانا شايله قلبي بين كفوفي

علشان أوضيه ..... بالهديل

# قلب ميت

تعاتبني ليه

والحزن .....

مصلوب جوه عمري

جوه ضلع م الضلوع

والدموع رافضة تسيني

منه لسه .. إزاي أفوق ؟!

ماهوش صعب ومستحيل

و إيه ذنب الحب يهرب

و يموت القلب بدري

ماليش ذكرى حلوه

ملفوفه بفرحة وردي

عمري مش قابل خلاص  
و انا منك و لا ليا خلاص  
إيه أخرتها معاك  
غرك ليه هواك  
والعشره اللي بيننا إيه جراك  
يا عمري ليه تزود حزني  
هو انت تقدر تمحي حبك من زماني  
ولا حتى يوم حاتقدر  
تبعدني تاني عينيك  
دا انت ليا كل الأمانى  
بس فجأه وبسرعة ليه  
بعدت عن قلبي  
و قسيت عليه فيه صراع  
جوايا منك عقلي

رافض فكري ليه

بالنعي الدم

أبات حزين

واصبح مستعد للأحزان

وابتسم للخلق واكتم الأحزان

تبغني اشتريك

يا أقرب الناس ليا في الدم

مخدوع ياقلبي

بالنعي الدم

وصفعات السنين

مرسومه في خدي

ورضينا بالحزن

والحزن مايرضى

اطويني صفحه

# محتجالك

مهما قالوا تاني عنك

إنت قاسي ليه عليا

أنا عايشه ليك

ليك رساله باعتها قلبي

ليه فايتها رغم حبي

وانك انت اللي ابتديت

قلبي قرر ليه يناديك

ليه ملامحك ليا جارحه

من زمان مستنياك

واهمه إنك فيا هايم

مش بلومك

ما بقتش فارقه ليه معاك  
إني أموت أو حتى أعيش  
بدي أنه بعلو صمتي  
آه بحبك  
... ماتسبنيش  
.. بسرعه خربش  
وسط قلبك  
تلقى روعي  
ساكنه عندك  
إوعى يوم تطويني صفحه  
إبني ليا عش هادي  
بين ضلوعك  
وانسى ناسك  
خلي حزنك بره قلبك

وانت ساكن جوه حضني

كل شبر ما بين ضلوعي

بيناديلك

يبقى فرحك

# دموع الروح

يا أيها الصدر اخضع  
دقات قلبي تفرع  
ووقت القلب يزمجر  
الأمل في ارواحنا يدمع  
ووقت دموع الروح تدق  
يسلب منا كل حق  
تسلب منا الراحة .. الأمان  
حتى الكرامة تسلب  
فيا طغاة الظلم  
استعمروني  
وسلبوني



كل حقوقي  
فباسم السلام نباع  
لتجار البشر  
تجار السلاح  
ويا عصابة الأمم  
أين حقي  
في تقرير مصيري  
هل يعقل ....  
ان أشطب من تاريخ الأرض ؟  
فمهما استعمرت او سلبت  
لن تقدروا على ان  
تسلبوا روعي من الوجود

# لون الألم

في المبتدى  
كان ليا صاحب  
إسمه العذاب  
مركون لي على  
رف ضلعي  
اللي انكسر  
بكثر الحمول  
وكأني ....  
مصلوب في المدى  
وصوت صمتي  
في كتاب العمر

إقرأ ...

راجع ...

شوف جرح عمري

اللي علم

بين الضلوع

نازف .. آهة وانين

أنا ...

أنا بنت دمعه

ودمعتي مسروقة

من فوق جبين

الوقت المسافر

يا سحر قلبي اللي اندفن

بالذكريات المؤلمة

شيلاها في كام شنطة

يا كل حرف من حروفي  
يا كل بصمة في كفوفي  
يا صمتي المعلم  
بلون الألم  
في زهرة شبابي  
وكان اللقاء صدفة  
في شيبتي اللي بانت  
وهبته حياتي  
بكل آهاتي  
وكان البشارة  
لفرحة فوادي  
حررني بجيوشه  
من قيود دمعي  
وخذني معاه

لطريق الأمان  
لبيت نداه  
وكان العشق من حظي  
وغرقت معاه  
في بحور فرحي  
حسيت شعوره بيغزلي  
مع شوقه  
حب عمري  
سألت وش الحرف  
اللي انجرح  
في ذكرياتي  
وانا إيه فاضلي  
وكان جوابه دا اللي  
في ربوع الروح ساكن

# لحن حبي

أنا وانت

روح واحده

اتخلقتنا لبعضينا

من حبي ليك

واختياري

ابتدينا

نعشق سوا

خط واحد

من غير حدود

بدايته انت

ونهايته حبي

اللي امتزج  
بين قلبك وقلبي  
في الزمن المستحيل  
من ضحكة صادقة  
في الوش الحزين  
من غير رتوش  
منحتني .....  
الحب الجميل  
فاتزلزلت ...  
كل الدروب  
في الزمن العليل  
شدت خيوط الفجر  
دست على كل السواد  
طل النهار

فرحان سعيد  
سقط الندى  
فوق عيون النعسانين  
رقصت ....  
ودعت كل احزاني  
واشتريت لك  
كلمة حلوة  
تهت بيها  
في قلب دقة  
جوه روحك



## الشاعرة فى سطور



جيهان عبد الرؤوف علوان

شاعرة عامية

صدر لها :-

أنين الروح ( أشعار بالعامية المصرية ) عن دار النيل  
والفرات للنشر والتوزيع – طبعة أولى 2017

جرة ألم ( أشعار بالعامية المصرية ) عن دار النيل والفرات  
للنشر والتوزيع – طبعة أولى 2018

تحت الطبع:-

رباعيات جيهان عبد الرؤوف

## محتوى الكتاب

|    |               |
|----|---------------|
| 2  | بطاقة الكتاب  |
| 3  | الإهداء       |
| 4  | رؤية الناشر   |
| 5  | نزعة التنهيد  |
| 8  | كف السنين     |
| 10 | رجفة القدر    |
| 12 | أقول لك إيه   |
| 15 | حبك ضباب      |
| 20 | السلام جاى    |
| 22 | أنا مسامحاك   |
| 24 | نزيف القلم    |
| 26 | قهوة          |
| 29 | بنت عمرى      |
| 32 | شط هوايا      |
| 33 | أمير الحكاية  |
| 35 | قتلت قلبى     |
| 36 | جمر الهوى     |
| 38 | باعشق موتى    |
| 40 | حصار قلبى     |
| 41 | جرة ألم       |
| 44 | بواقى الجرح   |
| 47 | رزاز المستحيل |

|    |                 |
|----|-----------------|
| 50 | كتف السنين      |
| 53 | رعدة إيد        |
| 55 | يابلدى          |
| 57 | النعم نعان      |
| 59 | سوق الندالة     |
| 61 | قصة حياتى       |
| 67 | لوحة الحياة     |
| 69 | هزيل السحاب     |
| 71 | الضمير مات      |
| 75 | الحروف شابت     |
| 77 | رصيف العمر      |
| 79 | الرتوش          |
| 80 | سحابة شوق       |
| 82 | قلب ميت         |
| 85 | محتاجالك        |
| 88 | دموع الروح      |
| 90 | لون الألم       |
| 94 | لحن حبى         |
| 97 | الشاعرة فى سطور |
| 98 | محتوى الكتاب    |