



## الفصل الثاني

### الخطوات الرئيسية للإسعافات الأولية



## الفصل الثاني: الخطوات الرئيسية للإسعافات الأولية

---

## الخطوات الرئيسية للإسعافات الأولية

تتكون الرعاية الطبية الأولية للمصابين في أي حادث من خطوتين رئيسيتين:

• أولاً: تصنيف المصابين.

• ثانياً: تقييم المصابين.

### أولاً: تصنيف المصابين (أولوية تقديم الخدمة الطبية)

يتم تصنيف الحالات طبقاً لأولوية تقديم الخدمة إلى:

• أولوية أولى (أولوية قصوى).

• أولوية ثانية.

• أولوية ثالثة.

### الأولوية الأولى أو القصوى:

وهو المصاب الذي يحتاج إلى عناية فورية عاجلة، مثل:

• الاختناق.

• إصابات الصدر.

• الصدمة.

- النزيف الغزير.
- إصابات العمود الفقري.

### الأولوية الثانية:

وهو المصاب الذي يحتاج إلى عناية سريعة، مثل:

- الجروح.
- الكسور (بدون صدمة).

### الأولوية الثالثة:

وهو المصاب الذي يحتاج إلى عناية بسيطة مثل:

- الجروح البسيطة.
- السحجات.

### ثانياً: تقييم المصابين

يمكن بسهولة تذكر الخطوات الرئيسية لتقييم المصاب إذا استخدمنا أول خمسة حروف من الأبجدية الإنجليزية، وهي: A - B - C - D - E. وترمز هذه الحروف إلى التالي:

A: Airway

B: Breathing

C: Circulation

D: Disability

E: Exposure

### A: Airway - فتح الممر الهوائي

يجب على المسعف أن يقوم بفحص مجرى الهواء والتنفس:

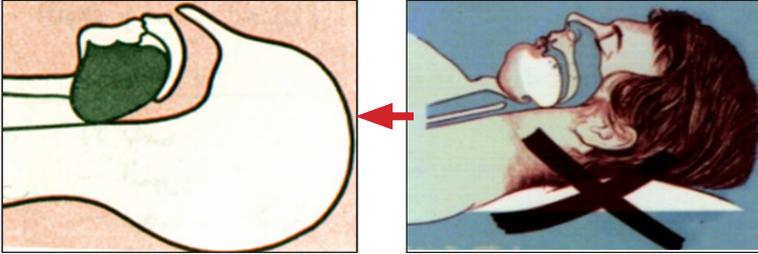
- إذا كان المصاب يتحدث أو يتنفس: إذن فمجرى الهواء مفتوح.
- المصاب لا يتنفس: تأكد من فتح مجرى الهواء.

### كيفية التحقق من أن تنفس المصاب:

- التحدث للمصاب وتحريك كتفه برفق أو تبيه مراكز الحس كشد الأذن برفق مثلاً.
- إن لم يستجب المصاب، يتم التحقق من التنفس باستخدام طريقة: النظر/السمع/الإحساس (انظر لاحقاً).

## كيفية التأكد من فتح مجرى الهواء:

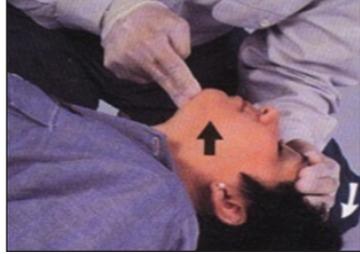
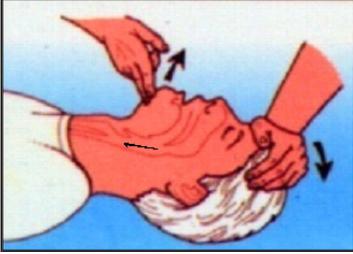
- يتم فتح المجرى الهوائي عن طريق: إمالة الرأس للخلف مع رفع الذقن لأعلى.
- في حالة الشك في وجود إصابة في العنق: يتم فتح مجرى الهواء عن طريق دفع الفك للأمام.
- في حالة استمرار عدم تنفس المصاب: يجب البدء في التنفس الإنقاذي (انظر لاحقا).



شكل (2): كيف تؤدي الوضعية الخاطئة لرأس ورقبة المصاب

لغلق مجرى الهواء.

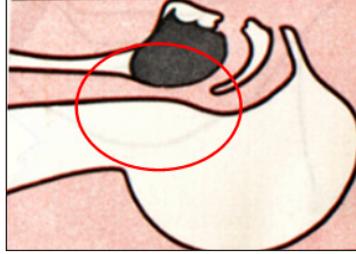
## الفصل الثاني: الخطوات الرئيسية للإسعافات الأولية



شكل (3): طريقة فتح المجرى الهوائي عن طريق إمالة الرأس للخلف مع رفع الذقن لأعلى.



شكل (4): طريقة فتح المجرى الهوائي في حالة الشك في وجود إصابة في العنق. يتم فتح مجرى الهواء عن طريق دفع الفك للأمام.



شكل (5): شكل مجرى الهواء بعد أن تم فتحه باستخدام الأسلوب المناسب.

### B: Breathing - التنفس

يتم التحقق من التنفس عن طريق:

- التحدث للمصاب وتحريك كتفه برفق أو تنبيهه مراكز الحس كشد الأذن برفق.
- إن لم يستجب المصاب، يتم التحقق من التنفس عن طريق وضع الخد المسعف أمام وجه المصاب واستخدام طريقة (النظر/السمع/الإحساس):
  - النظر: إلى إرتفاع الصدر وانخفاضه.
  - السمع: لصوت خروج الهواء من الأنف أو الفم.

## الفصل الثاني: الخطوات الرئيسية للإسعافات الأولية

- الإحساس: بتيار الهواء الخارج من أنف أو فم المصاب في خد المسعف.
- يجب ألا تتجاوز عملية التحقق من التنفس 5 ثوانٍ.
- عند التأكد من عدم وجود تنفس، يجب البدء فوراً في عمل التنفس الإنقاذي (نفس كل 5 ثوانٍ).



شكل (6): التحقق من التنفس باستخدام طريقة

(النظر/السمع/الإحساس).

### كيفية عمل التنفس الإنقاذي:

- تأكد من فتح الممر الهوائي للمصاب (انظر سابقاً).
- اغلق أنف المصاب بأصبعي الإبهام والسبابة أثناء النفخ.

- راقب ارتفاع صدر المصاب للتأكد من كفاءة عملية النفخ.
- يمكنك أن تضع قطعة قماش أو منديل بين فمك وفم المصاب لحماية نفسك من العدوى.
- يتم إعطاء نفخة كل 5 ثوانٍ.
- تفقد النبض كل دقيقتين.
- إذا توقف النبض في أي لحظة ابدأ بعمل الإنعاش القلبي الرئوي (CPR).

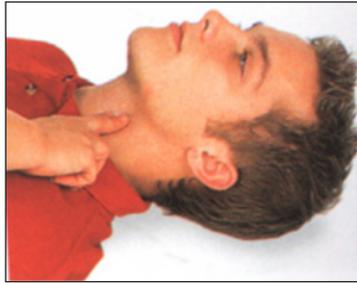
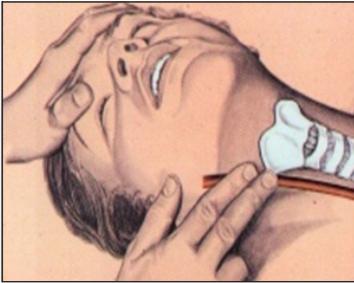


شكل (7): كيفية عمل التنفس الإنقاذي.

## C: Circulation - الدورة الدموية النبض

### كيفية التحقق من وجود النبض:

- التنفس أو السعال أو الحركة دليل على وجود نبض.
- إن لم تكن هذه العلامات ظاهرة، يتم فحص النبض عن طريق تحسس الشريان السباتي، ويقع مكانه بجوار غضروف الحنجرة.
- يجب ألا تتجاوز مدة الفحص 10 ثوانٍ حتى لا تؤخر الإنعاش.
- عند التأكد من عدم وجود نبض، يجب البدء فوراً في عمل الإنعاش القلبي الرئوي (انظر الفصل التالي).



شكل (8): فحص النبض عن طريق تحسس الشريان السباتي.

## D: Disability-الإعاقة

يجب على المسعف أن يقوم بعمل فحص سريع للمصاب، لمعرفة إن كان يعاني من أي إعاقة. وتنقسم أنواع الإعاقة إلى:

- إعاقة ذهنية: وتتمثل في وجود خلل بدرجة الوعي.
- إعاقة حركية: وتتمثل في صعوبة في تحريك العضو.

## E: Exposure - كشف الإصابات الغير مرئية

- قم بإزالة ملابس المصاب بحذر حتى لا تؤذي الطرف المصاب (على سبيل المثال ابدأ بخلع الذراع السليم أولاً ثم الذراع المصاب).
- قم بقص الملابس التي تجد صعوبة في خلعها، أو التي تشتبه أن محاولة خلعها قد تؤذي الطرف المصاب.
- قم بفك أو قص رباط الحذاء.

الفصل الثاني: الخطوات الرئيسية للإسعافات الأولية



شكل (9): طرق الكشف عن الإصابات الغير مرئية.

