



الفصل الثالث

الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)



الفصل الثالث: الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)

الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)

يرمز اختصار CPR إلى عبارة (Cardio Pulmonary Resuscitation) وتعني (الإنعاش القلبي الرئوي)، وهو الإجراء المتبع لعلاج حالات توقف القلب المفاجئ (Sudden Cardiac Arrest).

توقف القلب المفاجئ (Sudden Cardiac Arrest)

تعريف توقف القلب المفاجئ:

هو توقف الدورة الدموية والجهاز التنفسي عن العمل.

أسباب توقف القلب المفاجئ:

- حالات مرضية بالقلب، مثل الأزمات القلبية.
- الصدمة الكهربائية.
- الجرعات الزائدة من بعض الأدوية.
- الإصابات التي تنتج عن الحوادث الخطيرة.
- الحساسية الشديدة.
- الاختناق.
- الفرق.

علامات توقف القلب المفاجئ:

- فقدان الوعي.
- توقف التنفس.
- توقف النبض.

الخطوات التي يتم بواسطتها إنعاش المصاب بتوقف القلب:

يتم إسعاف المصاب بتوقف القلب عن طريق عمل الإنعاش القلبي الرئوي (CPR). والفكرة من عمل CPR هو الضغط على صدر المصاب بهدف ضخ الدم لأعضاء الجسم ومحاولة إعادة قلبه إلى العمل.

أولاً: خطوات عمل الإنعاش القلبي الرئوي لمصاب بالغ:

- عند التأكد من عدم وجود نبض (راجع سابقاً)، يجب البدء فوراً في عمل الإنعاش القلبي الرئوي.
- اصرخ طالبا النجدة، وإن كان معك شخص اطلب منه الاتصال بالإسعاف.
- تحسس الحد الخارجي للضلع السفلي للمصاب وذلك بوضع يديك على جانبي قفصه الصدري.

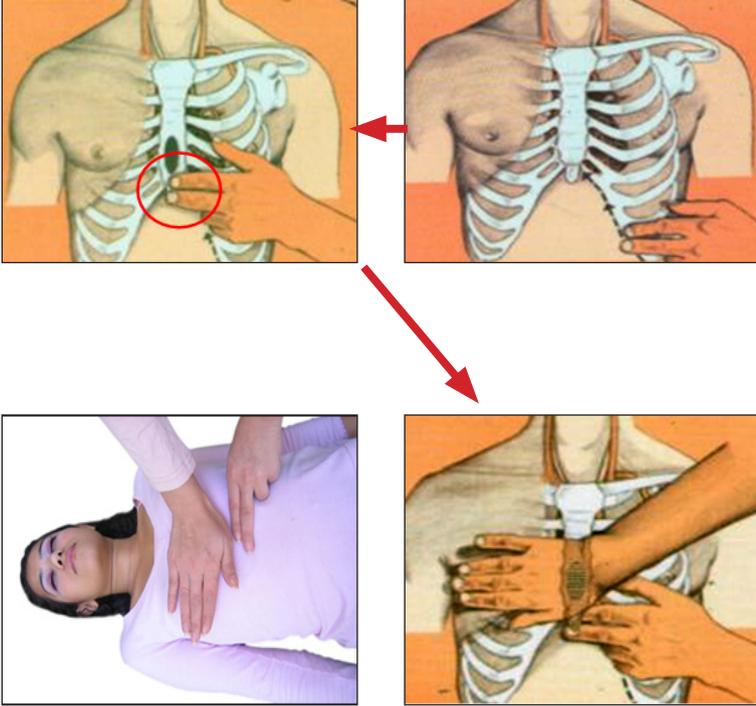
الفصل الثالث: الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)

- تتبع بأصابع يديك حدود الأضلاع السفلية إلى أن تلتقي أصابعك عند عظم صدر المصاب (مقدمة عظمة القص).
- ضع راحة يديك الأخرى على عظم صدر المصاب مكان الإصبعين السبابة والوسطى.
- ضع يديك الأخرى فوق راحة يديك جاعلا أصابع كلتا يديك في وضع متشابك.
- اجعل جسمك في وضع يكون فيه كتفك وكوعاك في وضع عمودي بالنسبة لكفيك.
- تأكد أن ذراعيك وظهرك في وضع استقامة ثم باشر في إجراء الضغط على عظم صدر المصاب مستخدما عضلات ظهرك وليس عضلات ذراعيك.
- اضغط على عظم الصدر إلى أسفل بواقع 4-5 سم وبمعدل 100-120 ضغطة في الدقيقة (30 ضغطة متتالية).
- بعد عمل 30 ضغطة على الصدر يتم إعطاء المصاب نفسين (نفختين) عن طريق الفم، وذلك باتباع الخطوات التالية:
- تأكد من فتح الممر الهوائي للمصاب (انظر سابقا).

الفصل الثالث: الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)

- اغلق أنف المصاب بيدك أثناء النفخ في الفم.
- راقب ارتفاع صدر المصاب للتأكد من كفاءة عملية النفخ.
- يمكنك أن تضع قطعة قماش أو منديل بين فمك وفم المصاب لحماية نفسك من العدوى.
- يتم عمل الـ CPR لمدة دقيقتين، بمعدل 3-4 دورات في الدقيقة. كل دورة تتكون من 30 ضغطة متتالية لإنعاش القلب ثم نفختين لإنعاش الرئتين [2:30].
- بعد دقيقتين يتم فحص النبض.
- إذا لم يكن هناك نبض، استمر في عملية الإنقاذ إلى حين وصول الإسعاف مع الاستمرار في تفقد النبض كل دقيقتين.
- في حالة وجود شخصين يقومان بالإسعاف، يقومان بتبديل الأماكن كل دقيقتين.
- ينبغي الاستمرار في عمل الإنعاش حتى إفاقة المصاب أو حضور الإسعاف.

الفصل الثالث: الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)

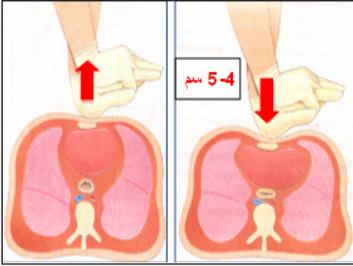


شكل (10): خطوات تحديد المكان الذي يتم الضغط عليه لعمل الإنعاش القلبي الرئوي.

الفصل الثالث: الإنعاش القلبي الرئوي (CPR)



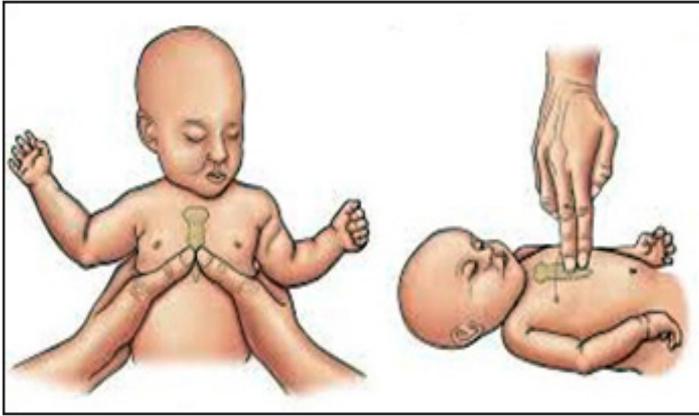
شكل (11): الوضع الصحيح للكفين والأصابع أثناء الضغط على صدر المصاب.



شكل (12): طريقة عمل الإنعاش القلبي الرئوي لمصاب بالغ. يتم ضغط الصدر لمسافة 4-5 سم بمعدل 30 ضغطة متتالية، ثم يتم إعطاء المصاب نفختين عن طريق الفم [2:30].

ثانياً: خطوات عمل الإنعاش القلبي الرئوي في الأطفال الصغار والرُضع:

- يتم اتباع نفس الخطوات المذكورة في المصاب البالغ ولكن يتم الضغط على صدر الرضيع باستخدام أصبعين فقط بدلاً من الكفين.



شكل (13): طريقة عمل الإنعاش القلبي الرئوي لرضيع. يتم ضغط صدر المصاب بأصبعين فقط.

