



الفصل الخامس

الإغماء والغيبوبة



الإغماء والغيبوبة

(Fainting) الإغماء

تعريف الإغماء:

هو فقد الشخص لوعيه بصفة مؤقتة (لمدة دقائق) نتيجة نقص إمداد المخ بكمية الدم اللازمة لعمله.

فى معظم الحالات يفقد الشخص وعيه لفترة قصيرة، ويستعيده مرة ثانية بمجرد سقوطه على الأرض، وذلك لاندفاع الدم من الأطراف الى المخ.

فى حالات أخرى يفقد الشخص وعيه تماما، ويكون كالتائم نوما عميقا، ولا تستطيع إفاقته بالهز أو القرص، وهذا قد يعنى أن المصاب قد دخل فى غيبوبة.

أسباب الإصابة بالإغماء والغيبوبة:

- الألام الشديدة.
- فقد كمية كبيرة من الدماء.
- الصعق الكهربائي.

- نقص إمداد المخ بالأكسجين.
- استنشاق غازات سامة أو هواء فاسد.
- الإرهاق الشديد أو الوقوف لمدد طويلة.
- الذعر.

أعراض وعلامات الإغماء:

- شحوب فى لون الوجه مع عرق غزير وبرودة فى الأطراف.
- هبوط عام أو دوام مع صعوبة فى التركيز.
- اضطراب فى السلوك.
- غثيان والإحساس بفقدان الوعي.

الإسعافات الأولية لشخص يشعر أنه على وشك الإغماء:

- ساعد الشخص المصاب على الرقاد على الظهر مع رفع الساقين لأعلى لمسافة 30 سم. يمكن رفع الساق على صندوق، كرسي تم إمالته على جانبه، بطانية تم طيها لعدة طبقات، إلخ.

الفصل الخامس: الإغماء والغيبوبة

- إن لم يكن الرقاد متاحا (كالوجود داخل سيارة مثلا)، ساعد الشخص المصاب أن يجلس ويميل إلى الأمام ويضع رأسه بين ركبتيه.
- اطلب من المصاب أن يأخذ نفسا عميقا.
- تأكد من وجود هواء نقي.
- اخبر المصاب بالأمر يعاود الوقوف بسرعة أو فجأة حتى لا يتعرض للإغماء مجددا.



شكل (20): طريقة إسعاف شخص يشعر أنه على وشك الإغماء.

الإسعافات الأولية لشخص فقد وعيه بالفعل:

- ضع المصاب على الأرض مستقيما على ظهره مع رفع الساقين لأعلى.

- ارخ ملابس المصاب الضيقة خاصة حول الرقبة والصدر.
- قم بفض أي تجمع حوله حتى تسمح بتجدد الهواء للمصاب.
- عندما يبدأ الشخص فى استعادة وعيه قم بشرح ما حدث له وابحث عن جروح أخرى.



الغيبوبة (Coma)

أسباب الإصابة بالغيبوبة:

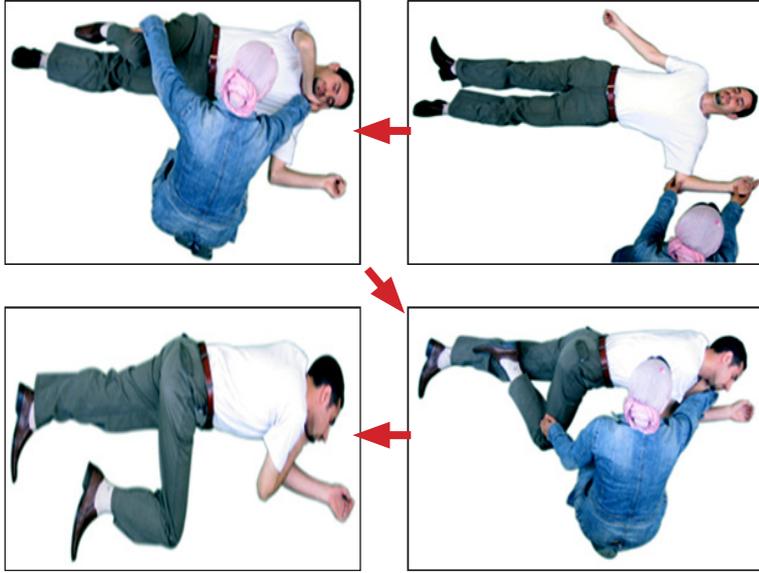
- فقد كمية كبيرة من الدماء.
- الصعق الكهربائي.
- التشنجات والنوبات الصرعية.
- نزيف وجلطات المخ.
- نقص السكر بالدم.
- اضطراب ضربات القلب.
- الغيبوبة الكبدية.

الإسعافات الأولية لشخص مصاب بغيبوبة:

- اتصل بالإسعاف وإن كان يوجد معك شخص آخر اطلب منه الاتصال بالإسعاف.
- حاول إفاقة الشخص المصاب وذلك بأن تنبهه مركز الحس، وذلك مثلاً بشد الأذن أو الطبطبة على الكتف.
- إذا لم يتفاعل مع محاولة الإفاقة، ابدأ بعملية المسح الأولي (A.B.C).

- اسند رأس المصاب وقم بإزالة أي ملابس ضيقة حول الرقبة.
- إذا كان المصاب يتنفس، ضع المصاب في وضع الاستلقاء الجانبي (وضعية الإفاقة). يتم وضع المصاب في وضع الاستلقاء الجانبي عن طريق ثني ركبة وذراع المصاب واستخدامهما كرافعة لتحريكه.
- إذا كان فقد الوعي نتيجة تشنجات، لا تحاول منع المصاب من التشنج لأنه ليس واعيا بل اكتف بوضعه في وضعية الإفاقة.
- إذا كان يُشتبه أن سبب الغيبوبة هو نقص السكر، يتم دهان فم المصاب بمادة سكرية شبه صلبة كالمربي. ولا تحاول وضع السوائل السكرية في فم المصاب بالغيبوبة.

الفصل الخامس: الإغماء والغيبوبة



شكل (21): خطوات وضع المصاب بغيبوبة في «وضعية الإفاقة».

ملحوظات هامة:

- لا تحاول إعطاء سوائل عن طريق الفم للمصاب فاقد الوعي.
- لا تحاول وضع المصاب بإصابات شديدة في وضعية الإفاقة حيث أن تحريكه قد يسبب له إصابات أخرى أو يزيد من شدة الإصابة.
- لا تترك الشخص الفاقد لوعيه بمفرده أبداً.