



الفصل الثاني عشر
الغرق



الغرق (Drowning)

الإسعافات الأولية للغرق:

- ارفع رأس الشخص الغريق فوق مستوى الماء وانقله إلى منطقة آمنة.
- إذا كان الشخص فاقد الوعي قم بالخطوات الآتية:
 - نظف المجرى الهوائي.
 - ابق المجرى الهوائي مفتوحا.
- إذا كان الشخص يتنفس:
 - ضعه في وضعية الإفاقة (وضع الرقاد على الجانب).
- إذا لم يكن الشخص يتنفس:
 - ابدأ عملية الإنعاش القلبي الرئوي (CPR).
- قد يحدث احتقان متأخر للرئة (بعد ساعة - 24 ساعة) من إنقاذ المصاب، لهذا يجب نقل كل ناجٍ من الغرق إلى المستشفى.



شكل (59): رفع رأس غريق فوق مستوى الماء ونقله إلى منطقة آمنة.

