



الفصل الثالث عشر
لسعات قنديل البحر



لسعات قنديل البحر (Jellyfish Stings)

الوقاية من لسعات قنديل البحر:

- بقدر الإمكان تجنب السباحة في الشواطئ المعروفة عنها انتشار قنديل البحر، وحاول اختيار منطقة أقل خطراً.
- إذا لم تكن متأكد من وجود قنديل البحر في شاطئ معين يمكنك استشارة المنقذين.
- لا تحاول لمس قناديل البحر الموجودة على الشاطئ.

أعراض لسعة قنديل البحر:

أولاً: علامات موضعية (في موضع الإصابة):

- ألم أو حرقان.
- الشعور بالوخز أو التميل.
- تورم.
- علامات حمراء أو بنية.

ثانياً: علامات في الجسم كله (في حالة الإصابات الشديدة):

- غثيان أو قيء.
- صداع.
- ارتفاع في درجة الحرارة.
- ضعف عام.
- فقدان الوعي.
- صعوبة التنفس.

الإسعافات الأولية للسعة قنديل البحر:

- اترك الماء فوراً إذا شعرت بأي لسعة لتجنب احتمالية اللسع مرة أخرى.
- تجنب حك الجلد (الهرش) لأن هذا يؤدي إلى إطلاق المزيد من المادة الكيميائية، كما أنه سيؤدي للسع يدك السليمة.
- لا تحاول إزالة لواصق قنديل البحر العالقة بالجلد بفركها حتى لا تطلق المزيد من المواد الكاوية.

الفصل الثالث: عشر لسعات قنديل البحر

- يمكنك إزالة اللوامس بواسطة ملقاط.
- غسل مكان الإصابة بالماء المالح الدافئ.
- وضع كريم مضاد للالتهابات على مكان الحرق وهو متوفر بالصيدليات.
- اخبر حرس الشواطئ بوجود قنديل حتى يقوموا بتحذير مرتادي الشاطئ.
- في بعض الأحيان قد تتسبب اللسعة في رد فعل (حساسية) شديدة، لذا يجب عليك التوجه إلى المستشفى فوراً إذا شعرت بأعراض مثل:
 - ضيق في التنفس.
 - غثيان أو قيء.
 - دوخة.
- كذلك يجب عليك التوجه للمستشفى إذا كانت اللسعة تغطي مساحة كبيرة من الجلد.

ملحوظة هامة:

- لا تغسل مكان الإصابة بالماء العذب لأنه يزيد من انتشار سم قنديل البحر.
- لا تضع البول أو الخل على مكان الإصابة.
- لا تضع الثلج أو الماء البارد على مكان الإصابة.

