

اكتشاف ٣ حالات جديدة مصابة بانفلونزا الخنزير وشفاء ٥ طلاب من الجامعة الأمريكية

كتب : * حسام زايد *

اعلنت وزارة الصحة أمس عن اكتشاف ٣ حالات مصابة بانفلونزا الخنازير قادمة من كندا والسويد وأمريكا وشفاء ٥ حالات من طلبة الجامعة الأمريكية وخروجهم من المستشفى، كما ناشدت الوزارة المواطنين سرعة الإبلاغ عن أي أعراض خاصة بالمرض وتشمل الصداع والسعال ورشح الأنف وارتفاع درجة الحرارة واحتقان الحلق وألم بالعضلات وصعوبة بالتنفس.

ولمزيد من الاستفسارات أكدت الوزارة انه يمكن للمواطنين الاتصال برقم تليفون ١٠٥ او الاطلاع علي الموقع الالكتروني للوزارة علي الانترنت www.mohp.Gov.eg الذي يتضمن تحديثا دوريا وآخر التطورات والبيانات.

الوزارة أوضحت ان مرض انفلونزا الخنازير المعروف علميا باسم H1N1 يسببه فيروس جديد ليس للانسان مناعة ضده وينتقل من انسان إلي آخر عن طريق الرذاذ الناتج عن العطس أو السعال ولذلك من خلال لمس الاسطح الملوثة بافرازات المريض مشيرة الي ان المرض لا ينتقل عن طريق الطعام والشراب.

وتنصح الوزارة عند ظهور اعراض الانفلونزا



بالتوجه الي اقرب منشأة صحية أو استشارة
طبيب خاص، ويمكن إجراء فحص معلمي للتأكد
من الاصابة بفيروس H1N1 عن طريق اطباء
مختصين ومدربين بمستشفيات الحميات
والصدر في جميع المحافظات وذلك للحالات
المشتبهة فقط.

وعن طرق الوقاية من هذا المرض يجب اتباع
الآتي.. اغسل يديك بالماء والصابون
باستمرار.. تأكد من تغطية فمك وانفك اثناء
السعال أو العطس، ومن الافضل ان تستخدم
منديلا وتتخلص منه بعد الاستعمال مباشرة،
ابعد يديك عن أنفك وفمك وعينيك.. احرص
علي التنظيف المستمر للأسطح والارضيات
بالمطهرات.. التزم البيت عند الشعور بأعراض
الانفلونزا واستشر الطبيب.. تجنب الاماكن
المزدحمة، استخدم ادوات شخصية خاصة بك
ولا تستعمل ادوات الغير، تأكد من استخدام
سجادة الصلاة الخاصة بك.. لو شعرت بأعراض
الانفلونزا اتصل بالسلطات الصحية، ينبغي
للعائدين من السفر الذين تظهر عليهم اعراض
الانفلونزا التوجه الي اقرب مستشفى. تؤكد
الوزارة ان هناك علاجاً للمرض متوافر
بمستشفيات الحميات والصدر بالمحافظات
ويصرف تحت اشراف طبي ويستخدم في ذلك
عقار (تاميفلو) وهو عقار يستخدم ضد فيروس
الانفلونزا، ويقلل من حدة المرض
والمضاعفات، وتزداد كفاءته إذا استخدم خلال
الساعة الاولى من بداية المرض ولا يجب
تناوله إلا باستشارة الطبيب المختص.