

الفصل الخامس عشر

عائلة (فاليريانيسي)

تضم عائلة فاليريانيسي *Valerianaceae* محصول خضر واحداً هو أذرة السلطة .

١٥ - ١ : أذرة السلطة

تعرف أذرة السلطة في الإنجليزية باسم *Corn Salad* ، وتسمى - علمياً - *Valerianella locusta* . يعتقد أن موطن النبات في أوروبا وشمال أفريقيا ، وحسبما ذكر *Hedrick* (١٩١٩) .. فإنه يوجد نامياً - بحالة برية - حتى خط عرض ٥٦. شمالاً في أوروبا وتركيا وجبال القوقاز . ويزرع المحصول لأجل أوراقه التي تؤكل طازجة في السلطة ، كما تطهى مثل السبانخ ، ويحتوى كل ١٠٠ جم من أوراق النبات على ٩٢,٨ جم رطوبة ، و ٢١ سعراً حرارياً ، و ٢ جم بروتيناً ، و ٠,٤ جم دهوناً ، و ٣,٦ جم مواد كربوهيدراتية ، و ٠,٨ جم أليافاً ، و ١,٢ جم رماداً .

إن نبات أذرة السلطة عشبي حول يناسبه الجو البارد ، ولا ينحمل الحرارة . ومن أصنافه التي تزرع في أوروبا الصنف الهولندي ماكولونج *Macholong* (شكل ١٥ - ١) .

يتكاثر النبات بالبذور التي تزرع في الحقل الدائم مباشرة في شهرى أكتوبر ونوفمبر . تكون الزراعة - نثراً - في أحواض وبكثافة عالية كما هو مبين في شكل (١٥ - ١) . ويجرى الحصاد بتقليع النباتات أو حشها من عند سطح التربة بعد نحو شهرين من الزراعة .



شكل (١٥ - ١) : صنف أذرة السلطة ماكولونج Macholong في مرحلة النمو المناسبة للحصاد .