

عائلة فاليريانسى

تضم عائلة فاليريانسى Valerianaceae محصول خضر واحداً هو أذرة السلطة.

١١-١: أذرة السلطة

تعرف أذرة السلطة فى الإنجليزية باسم Corn Salad، وتسمى - علمياً - باسم *Valerianella locusta*، وهو النوع الذى تنتمى إليه معظم الأصناف التجارية من المحصول، ولكن يعرف نوع آخر هو *V. erocarpa* تكثر بأوراقه الشعيرات (hairy-leaf type)، وتنتمى إليه بعض أصناف أذرة السلطة.

يعتقد أن موطن النبات فى أوروبا وشمال أفريقيا، وحسبما ذكر Hedrick (١٩١٩) .. فإنه يوجد نامياً - بحالة برية - حتى خط عرض ٦٠° شمالاً فى أوروبا وتركيا وجبال القوقاز.

يزرع المحصول لأجل أوراقه التى تؤكل طازجة فى السلطة، كما تطهى مثل السبانخ، ويحتوى كل ١٠٠ جم من أوراق النبات على ٩٢,٨ جم رطوبة، و ٢١ سعراً حرارياً، و ٢ جم بروتيناً، و ٠,٤ جم دهوناً، و ٣,٦ جم مواد كربوهيدراتية، و ٠,٨ جم أليافاً، و ١,٢ جم رماداً.

ومن الأصناف المعروفة من أذرة الملائمة - والتى تنتشر زراعتها فى أوروبا - ما يلى:

Macholong

Blonde Shell-Leaved

Corn Salad

Large Dutch

Volhart

Gala

Jade (شكل ١١-١، يوجد فى آخر الكتاب)

Verella

Verte de Cambrai

Progress

Pustade

Toendra

Promesse

Dante

إن نبات أذرة السلطة عشبي حولي يناسبه الجو البارد، ولا يتحمل الحرارة.

يتكاثر النبات بالبذور التي تزرع في الحقل الدائم مباشرة في شهرى أكتوبر ونوفمبر. تكون الزراعة - نثرًا - في أحواض وبكثافة عالية. ويجرى الحصاد بتقليع النباتات أو حشها من عند سطح التربة بعد نحو شهرين من الزراعة.