



Adam dit: ne fumez pas

Dr. Mohamed Abou El-khir

Adam dit: ne fumez pas

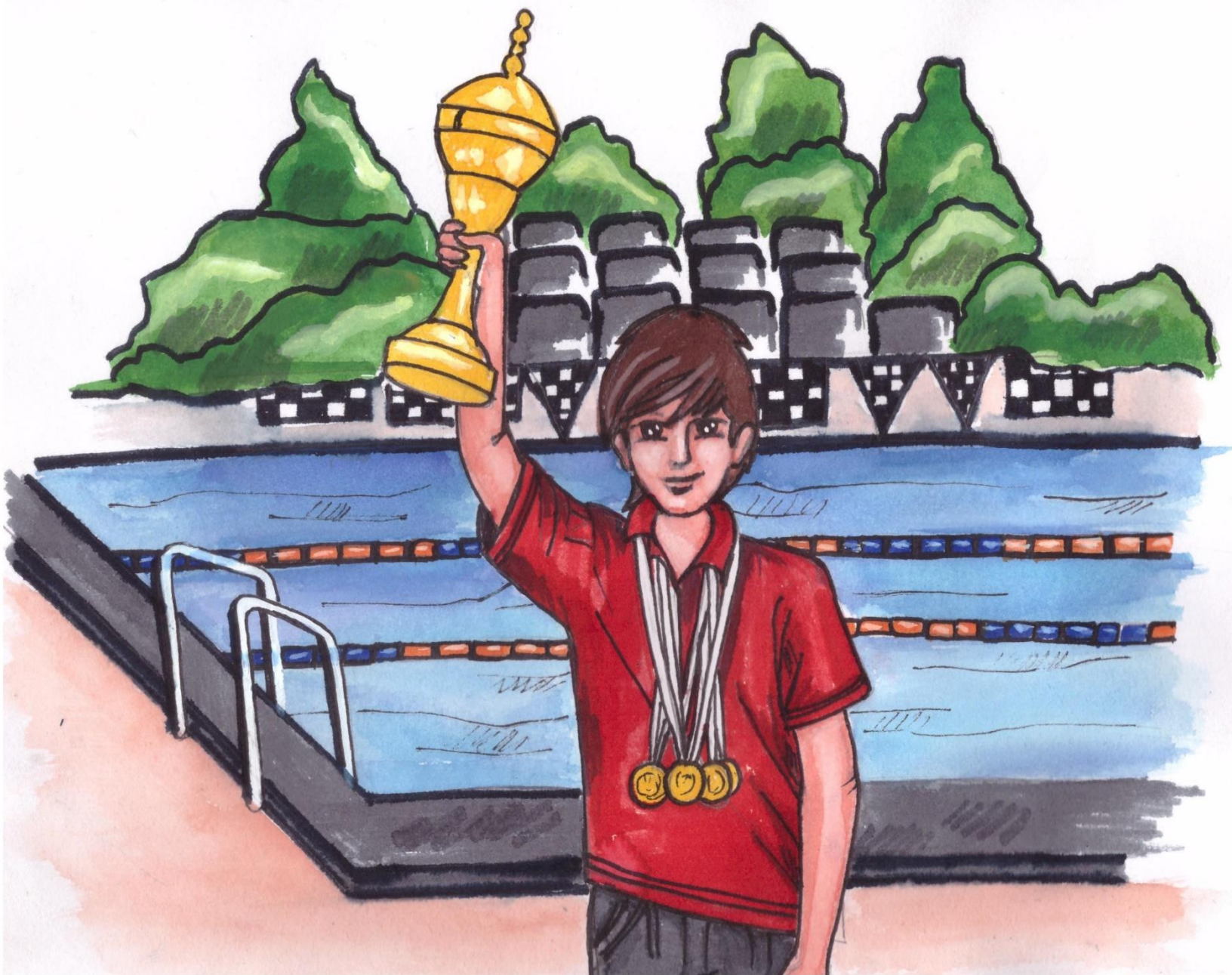
Dr. Mohamed Abou El-khir

2020

Aucune partie de ce livre ne peut être réimprimée ou reproduite ou utilisée sous quelque forme ou par tout moyen électronique, mécanique ou autre, maintenant connu ou inventé par la suite, y compris la photocopie et l'enregistrement, ou dans tout système de stockage ou de récupération d'informations, sans autorisation écrite de l'auteur.

Traduction: Centre russe pour la science et la culture, département des langues. Le Caire.

ISBN: 978-977-90-7362-0



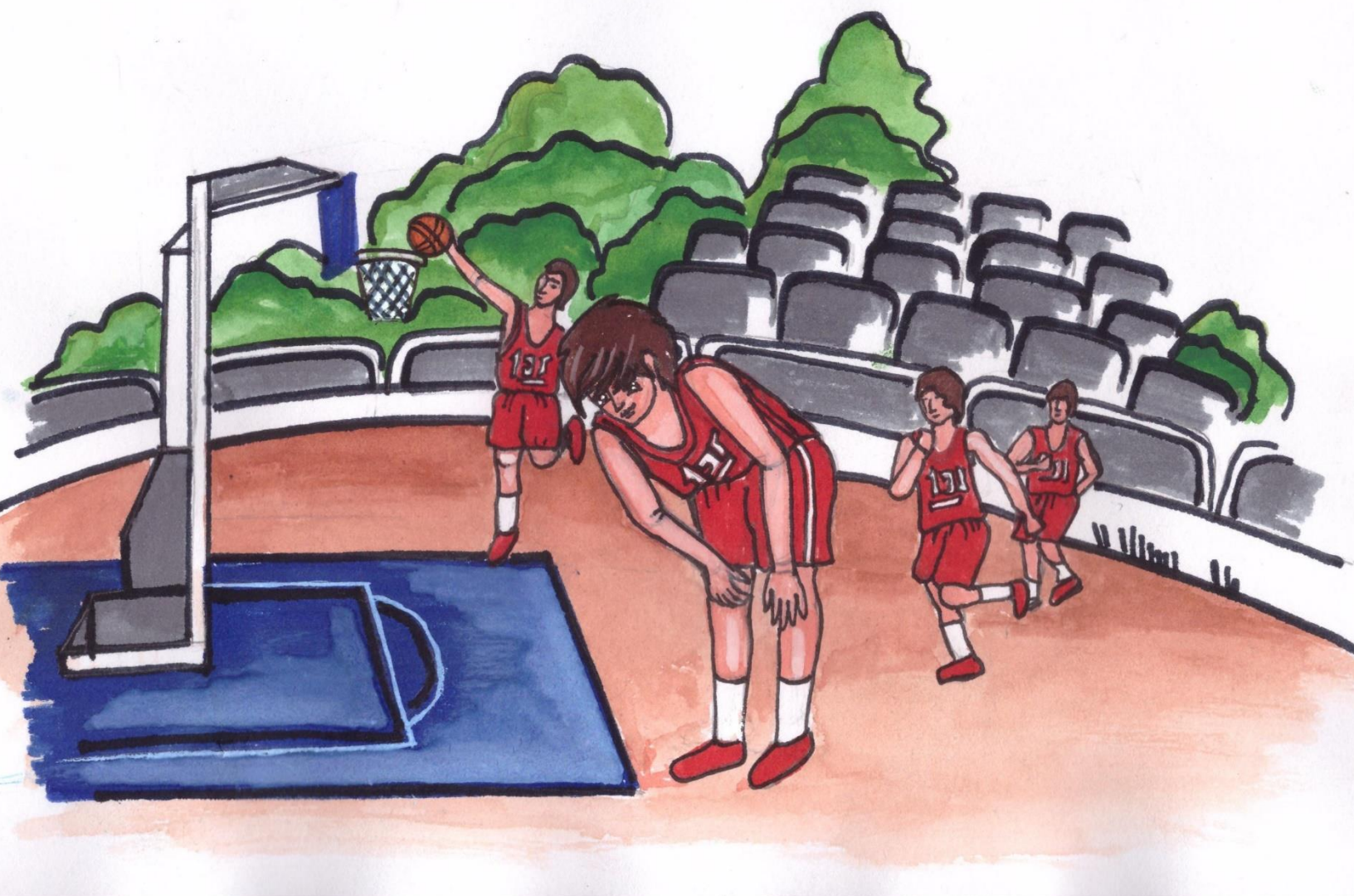
Adam est un jeune homme au visage brillant, au corps musculeux et en bonne santé car il aime le sport. Ainsi, Adam a remporté de nombreux prix dans des compétitions de natation.



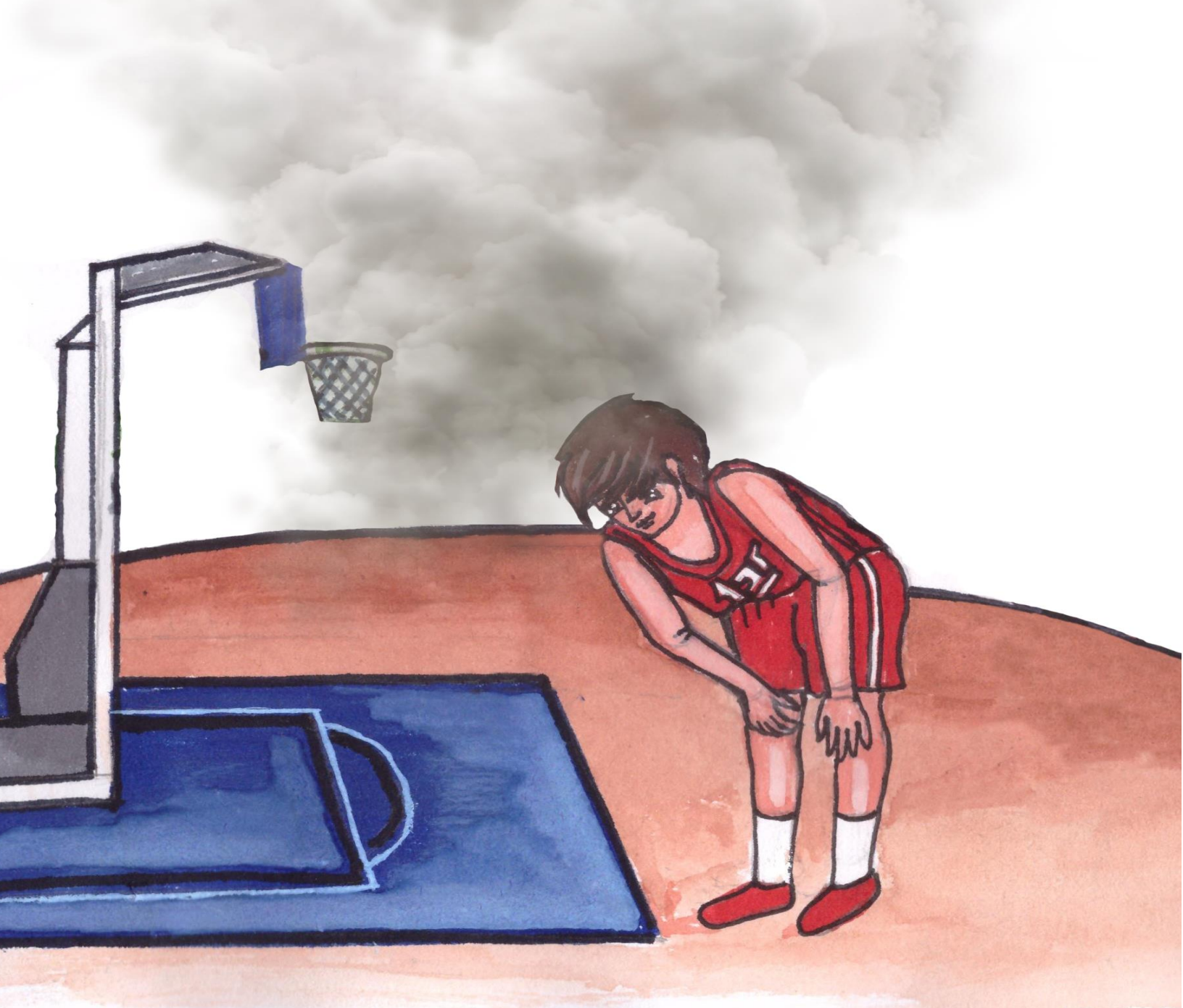
Soudain, quelque chose de désagréable s'est produit, Adam a fumé une cigarette, puis sa vie a complètement changé. Il ne pouvait pas atteindre la ligne d'arrivée à la natation parce qu'il se sentait tellement fatigué. Le tabagisme a nui à la santé d'Adam et il ne pouvait pas bien respirer, il a donc perdu la course.



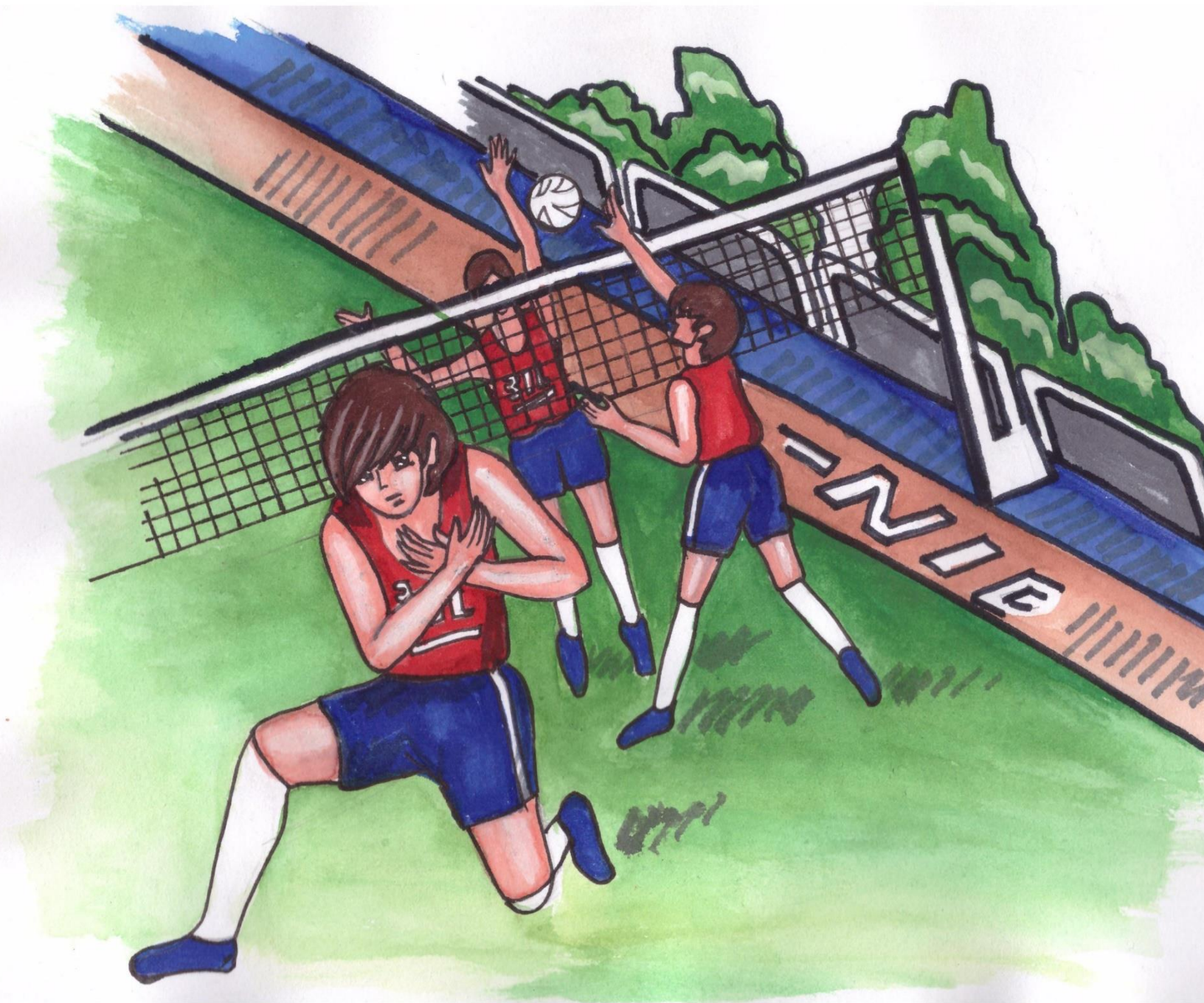
Adam a quitté la natation et a joué au football. Adam n'a pas pu courir tout au long du match car il se sentait épuisé.



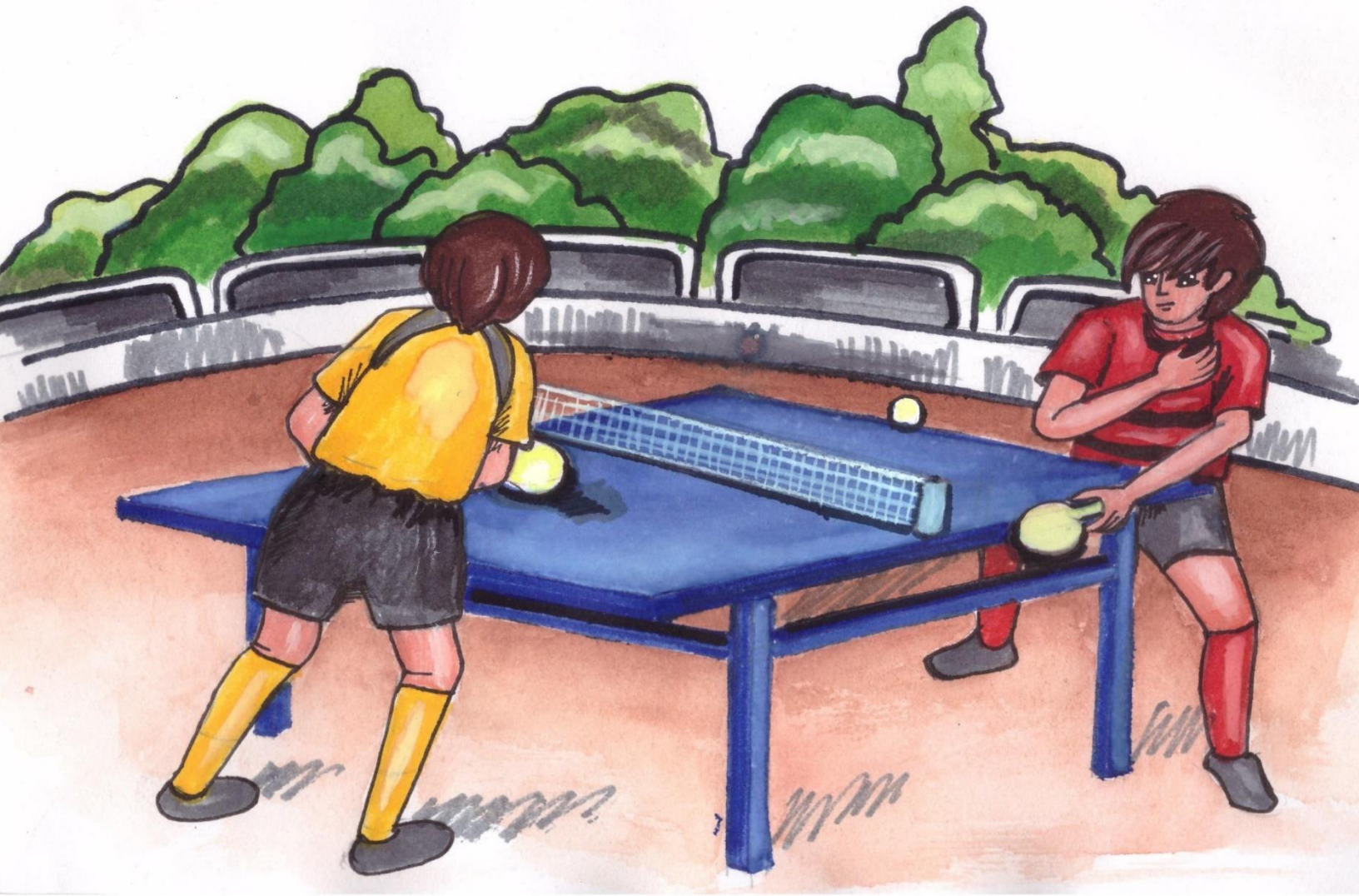
Ensuite, Adam a joué au basket-ball, mais il n'a pas pu sauter très haut pour marquer des buts.



Adam avait du mal à respirer, son visage est devenu pâle et son corps s'est flétri. La santé d'Adam est affaiblie, car il fume toujours, et le tabagisme est nocif pour la santé.



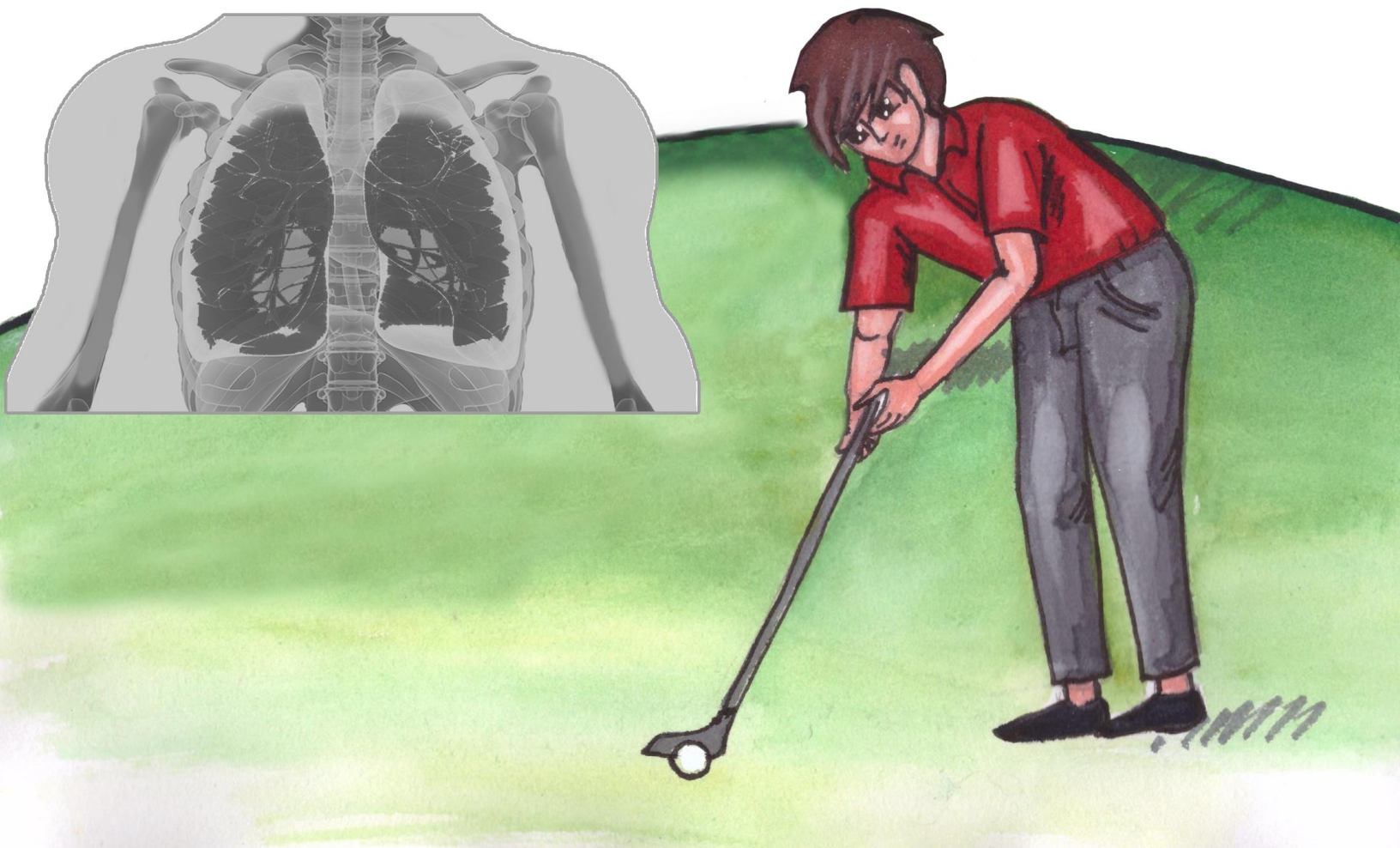
Adam cherchait un autre sport qui exige moins d'efforts. Il a joué au volley-ball, mais il ne pouvait pas lancer le ballon vers l'autre équipe.



Même quand Adam jouait au tennis de table, il ne pouvait pas réagir rapidement avec le joueur adverse. Les mouvements d'Adam étaient lents et faibles, car le tabagisme nuit à la sante du corps humain.



Quand Adam est allé jouer au golf, il était incapable de bien marcher. Il s'est évanoui sur le terrain de jeu.



La santé d'Adam a change, il s'affaiblie et il n'arrive pas à pratiquer aucun sport parce que sa poitrine et ses poumons ont été atteints par plusieurs maladies respiratoires à cause du tabagisme.



Soudain, l'alarme a sonné, Adam s'est réveillé de son sommeil, en disant "qu'est-ce que c'est?!" Adam était sur son lit et il rêvait.

Adam a sauté rapidement et a dit: "Ne fumez pas, ne fumez pas".

Adam est parti pour la compétition olympique de natation, espérant tous gagner.