

# تالتنا الإحساس

رباعيات وأغانٍ

د. محمد فاروق

الكاتب: د. محمد فاروق

التدقيق اللغوي: صفاء سعود

الإخراج الفني: ضياء فريد

تصميم الغلاف: محمد محسن

رقم الإيداع: ٢٠١٩/١٩٦٠٧

التقييم الدولي: ٦-٢٠-٦٦٨٩-٩٧٧-٩٧٨



9 شارع مسجد المغفرة المتفرع من شارع العشرين  
بجوار مدارس حسام الدين الخاصة فيصل الجيزة.

موبايل: 01126026691 01061813345

01009823984

## إهداء

لكل من ألهمني ولو حرفاً واحداً في هذا الديوان...  
لكل من شجعني ولو حتى بكلمة...  
لكل من نصحني ووجهني وساندني...  
كل كلمات الشكر والحب لا تكفي للتعبير عن مشاعري  
نحوكم.  
دمتم دائماً في أيامي...

محمد فاروق



## اشتياق

ف لحظات سكوته

بيوحشني صوته

وبداري عيوني

عشان الدمع ميبانشي

طال عني غيابه

داب قلبي ف عذابه

وشوقي وحنيني

مبيهداش مبينامشي

وهو معايا بشتاقله

حبيب قلبي ومليش بعده

واحشني ونفسي لو أروحله

وأعرّفه حالي إيه ف بعده

وأقوله عني ميغيبشي..

## مالوش لزوم

بطلت أعاتب بطلت ألوم  
مانا مش حعاتب كل يوم  
خلاص تعبت من العتاب ومن الملام  
مش كل يوم حفصل أعيد نفس الكلام  
خلاص يئست  
أصلاً عتابي ملوش لزوم..

## متغيرة

متغيرة

لأ مش أنتي اللي عارفها

متغيرة

وبقيتي واحدة تانية كأني أول مرة أشوفها

مش هي دي نفس العيون

ولا هي دي نفس النظرات

إزاي عليكي بقيت بهون

وإزاي زادت بينا المسافات

واحنا اللي كان بينا السكات

فيه كتير حاجات

الكلام.. مكانش يعرف يوصفها

## متوصفيش

أنتي متوصفيش بكلام  
أنتي تتحسي وبس  
حاجة ولا ف الأحلام  
ولا ينفع غير تتحس  
مهما حقول مش ممكن أوصف  
إزاي أوصف بس ملاك  
مهما حاولت لا يمكن أعرف  
أحكي اللي أنا حاسه وأنا معاكي  
مين يقدر يوصف الشمس..

## بعدت عني

بعدت عني واخترت بُعدك  
وسيبطني ف جراح  
ولسه بقنع قلبي بعدك  
وأقوله حبيبك راح  
أنت اخترت تفارقني  
وأنا كنت فاكر إنك فعلاً بتعشقني  
حنسك وأعيش مش حرضي  
حزني من عمري يسرقني  
بس ياريتك من بعدي  
قادر تعيش مرتاح..

## شيء ف عينيك

شيء ف عينيك بيندهلي  
وييقولي  
معاك في حاجات بتحصلي  
قبلك محستهاش  
شيء ف عينيك أهو شاددني  
وواخدني  
معاكي في حاجات بتسعدني  
إحساس جديد يتعاش  
وكأني من قبل ما أقابلك  
عشت بستناك  
وكل اللي فات قبلك  
حعيشه تاني معاك  
عمري ابتدا بهواك  
وحكمّله وياك.. يا إما بلاش

## عشقتها

أيوه.. بحبها  
ومش عارف أبعد عنها  
وكل ما بقول حنساها  
بلاقي نفسي راجع لها  
مش عارف عاملة إيه فيا  
مشاعري مسيطرة عليا  
ومفيش حاجة ف إيديا  
غصب عني عشقتها

## بطلت اهتم

بطلت اهتم  
باللي سابني واللي خدعني  
باللي فاتني واللي باعني  
وابتديت أفكر ف نفسي  
عشان نفسي أكيد منهم أهم  
بطلت اهتم..  
بطلت أزعل عشان أي حد تاني  
عشان محدش كان بيزعل عشاني  
تقولوا إني بقيت قاسي  
أو بقيت أناني  
مش مهم  
مانا اللي عشان خاطرکوا  
ياما شيلت الهم  
بطلت اهتم..

## يا غنوة

يا غنوة قلبي ميملش يغنيكي  
يا فرحة مالية أيامي ولياليًا  
يا شمسي وقمري ونور حياتي ف عينيك  
يا أحلى حاجة وهبها ربنا ليا  
ياللي حياتي بدأت على إيديكي  
وكل اللي قبلك.. أيام عدت ومنسية  
عمري اللي جاي خلاص قرر يكون ليكي  
ومعاكي حتكون فرحة كل سنيني اللي جاية

## بسکت و خلاص

بحاول مبصش ف عينيكي  
واحنا قاعدين ويا الناس  
عشان اللي جوايا ليكي  
من مشاعر ومن إحساس  
حيبان دوغري لو بصيت  
مهما حاولت مهما داريت  
عشان كده بسكت و خلاص..

## مبدأ

في ناس عندها المبدأ  
وبتقول للغلط لأ  
وناس ما بتصدق  
إنها تدوس عالحق  
حدد موقفك.. خليك ثابت ف رأيك  
بلاش تتلون تنافق وقول دايمًا الصدق

## اهتمامي

مش اهتمامي كان زمان بيخفق  
دلوقتي عاوزه؟؟  
وتتمنى إني أسأل  
وفاكرني بتقل  
لا والله  
تقدر تقول  
مبقتش عاوزاك ف حياتي تفضل..

## تمام

وبتبقى عايش أي عيشة والسلام  
مخبي دموعك وساكت مداري جواك الكلام  
ومتبينشي حاجة  
ولا أي حاجة برغم الآلام  
ولو حد سألك في إيه بجد مالك  
بتقول تمام..

## مش كل حاجة بتفوت

بيقولوا كل حاجة بتعدي  
بيقولوا كل حاجة بتفوت  
وفي حاجات بتسيب أثر  
جوانا لحد ما بنموت..  
غدر صاحب منك قريب  
خيانة حبيب  
جراح عمرها ما ف يوم تطيب  
ولو حتطيب  
لازم تسيب  
جوانا جرح ما يندمل بمرور الزمن  
بيوجعنا ويؤلمنا  
بس من غير صوت..  
عشان مش كل حاجة بتفوت..

## ضعيف قدامها

بنسى كل زعلي منها  
مع أول كلمة ف كلامها  
وبنسى إنها زعلتني  
وإني كنت ناوي أخاصمها..  
ضعيف جداً معاها  
لدرجة فاقت كل حد  
ملكني هواها  
ضعيف قدامها بجد  
لدرجة مش قادر أقاومها..

## لسه معاهم

وبنعمل نفسنا نسيناهم  
مع إن قلوبنا لسه معاهم  
ولسه بيوحشونا  
ولسه ساكنا هواهم..  
يعني لسه منسناش  
وأحلى حب منتهاش  
وبنكدب لو قولنا نسينا  
ولو قولنا كرهناهم..

## م الأول

أنا قولتها م الأول مشاعرنا مش واحدة  
وإن سكتنا ف العشق متباعدة  
لا نقول بقي ونعيد  
كلامنا ملوش فايده..  
طريقك غير طريقي  
ومفيش نقطة لقا  
وحننا مش حقيقي  
وقلوبنا متفرقة  
ليه نجرب إننا نقرب  
مادام دنيتنا دي معاندة..

## كنا صحاب

كنا صحاب  
أجدع صحاب  
من بعضنا جدًّا قراب  
وخذنا الهوا  
شدنا  
جمعنا سوا  
وواحدة واحدة  
بقينا أحباب  
ومرت بينا الأيام  
واتبدل بينا الغرام  
وفجأة  
بقينا أغراب  
وياريتنا فضلنا صحاب..

## مبجيش ع البال

لما تقعد باليومين وأنا مجيش ع البال  
لما تستكتر عليا حتى السؤال  
ولما أعاتبك ولا ألومك ع الغياب  
الحجة جاهزة بتقولي دائماً الانشغال..  
كنت لما أغيب ثواني تسأل عليا  
ألاقي ألف سؤال بتطمئن إيه فيا  
دلوقتي بتغيب بالليالي عن عينيا  
إيه غيرك خلاك بمقتش حاسس بيا  
وليه بعادك عني طال..  
إيه اللي بعدك عني خلاك تنسى حبي  
ليه هونت أنا وهان عليك روعي وقلبي  
فاكر زمان لما كنت تملي جنبي  
تهجرني ليه وتفوتني كان إيه بس ذنبي  
إيه اللي خلى حالك معايا يبقى غير الحال..

## حکایات

حکایات جوانا لا بنسایا  
ولا عمرنا یوم راح نحکیها  
وقلوبنا بتفضل فاکراها  
مهما حاولنا ننسیها  
أوقات بیان علینا  
من دموع عینینا  
تفضحننا وتقول إیه فینا  
مهما جوانا خبینا  
وحاولنا نداري فیها..

## كدبت ظنوني

بعدت عني  
سألتها ليه بعدتي  
قالتلي أنا عاوزة أبعد عن كل الناس  
وهو أنا زي بقية الناس؟؟  
ما هي لو ساوت بيني وبينهم  
يبقى خلاص  
وأنا من فترة حاسس بيها  
وحاسس ب التغيير فيها  
كدبت ظنوني  
لكنه طلع صح الإحساس..

## أحلى حب

يا أحلي حب ملكش زي  
ياللي وهبتك عمري الجاي  
كل اللي كان قبلك سراب  
ودلوقتي ليلي بقاله ضي..  
مكانش قبلك أي حب  
وأما عرفتك دق القلب  
ولاعمره قبلك مرة رق  
ودلوقتي بس بدأت أحب..

بدأت أحس بطعم ثاني للحياة  
وقلبي قال قلبك ياريت يفضل معاه  
ونفسه بقية عمري كله يكون معاك  
ونفسه يوصل معاك ف عشقه لمنتهاه..  
حاسس بحبك جوه منك باين عليك  
صدقت قلبك وسلمت عمري ما بين إيديك  
ياللي وهبتك اللي باقي من سنيني  
أبيع حياتي وعمري كله واشتریک..

## احترار قلبي

وما بين زعلي معاها  
وما بين شوقي إليها  
احترار قلبي وياها  
أزعل ولا أناديها  
أكيد نفسي أكلمها  
وكم ان عاوز أخاصمها  
الأول حعاتبها وألومها  
بعدين أحكي لعينها..

## ضيعتي مني

ولا عمري ف يوم كنت أتخيل  
اللي احنا وصلنا له دلوقتي  
من نفسي أنا عادي ياما كنت أزعل  
ولا يوم أقدر أخاصمك يا حبيبي  
بس خلاص الحال اتبدل  
مبقتش أنا زي ما كنت ولا أنتي بقيتي أنتي  
والحب اللي مالينا اتحول  
ومش ممكن نرجع تاني م الأول  
ضعت أنا منك.. ومني خلاص ضيعتي

## قلة إرادة

اللي أنتي بتحلمي بيه أنا بحلم بيه وزيادة  
لكن مانعاني ظروف  
إني أحقق حلمي معاكي  
سميه بقي عجز.. سميّه خوف  
سميه رغبة قدر  
أو سميّه قلة إرادة ..

## كنتي

كنتي قمري وسط ليلي  
وف ترحالي دليلي  
حتى ف عطشي سبيلي  
كل دنيتي كانت أنتي..  
كنتي كل حاجة ف حياتي  
أمنياتي.. ذكرياتي  
كنتي فرحي وآهاتي  
بس أنتي اللي بعدتي..  
كنتي نوري ف ظلامي  
ملكتي كل أيامي  
سكنتي كل أحلامي  
بس ياريتك ما كنتي..

## وياها

عارفين ليه أنا مش بنساها  
عشان الحب عرفته معاها  
وأجمل إحساس ف الدنيا  
أنا حسيته وأنا بهواها..

إزاي حنسى

أول نظرة عين سحرتني

أول كلمة حب خدتني

كل الحنية اللي ادتني

خلتني أسير لهواها..

مهما تمر عليا سنيني

ولا حاجة ممكن حتسنيني

ولا عمري حشوف غيرها بعيني

لسه عيوني لليوم شايفها..  
لسه بحبها زي الأول  
ولا شيء ف مشاعري ليها اتحول  
يمكن حتى أكثر م الأول  
وأحاسيسي كلها مالكاها..  
حبقى لآخر لحظة ف عمري  
نجمتي هي وف ليلي قمري  
ولحد ما حيخلص عمري  
حفضل حاسس إن أنا وياها..

## الوحدة

مش عاوز أكون وحدي  
ولا حابب أكون مع حد  
ساعات بختار عن الناس بُعدي  
وساعات الوحدة بكرهها حقيقي بجد  
لو حدي بتوحشني اللمة  
وف الدوشة بحب البعد  
أحب الوحدة بمزاجي  
وأكرهها لو كانت فرض

## عينيكى

أصلاً عينيكى دي تتعشق  
بتسحر قلوب  
ومن نظرة واحدة منها بتتخطف وبتتسرق  
ياما عشاق فيها دابوا  
كانت الطريق والسكة وكل الدروب والمفترق  
هي عنوان الجمال وكل سحر الدنيا ديا  
والجاذبية  
وبقولها ليكي على الملاً  
عاشق عينيكى ودايب قلبى ف عشقها  
ولا عمره يوم حيتوب مهما يدوب  
ولو حتى من لهيب الشوق احترق..

## مسموحلي أغير

مش مسموحلي أغير  
لكن برضه حغير  
عشان يا حبيبتى أنتى  
جوه قلبى غير  
يمكن حبوكى قبلى  
وحيحبوكى بعدى  
لكن حبى أنا  
يفرق عنهم كثير  
ولا ينفع تقارنى بينى ف يوم وبينهم  
ولو قارنتى تلاقينى غيرهم  
حبى ليكى جوه منى  
حب جداً كبير

## أشواقنا

ولو بعدت قلوبنا  
أشواقنا من تاني حتجيننا  
والحنين لمكان لقانا  
هو اللي حيقربنا  
ده اللي بينا مش يومين  
لأ ده حب وشوق سنين  
إزاي يضيع منا  
علشان احنا متخاصمين  
إزاي زعلنا عن بعض يبعدنا

## بتقولي ظروف

جاية بتشرح سبب البعد  
بتقولي ظروف أكبر منها  
وبتقولي إننا حنسيب بعض  
وبتطلب مني أبعد عنها  
طب ليه خلتي أتعود بس عليها  
وليه م الأول خلت قلبي اتعلق بيها  
وبعد ما كنت أنا عايش كل حياتي دي ليها  
بتقولي أنساها.. بجد أنا مش فاهمها..

## سكت الكلام

سكت الكلام جوايا  
ملقتش رد  
امبارح كانت معايا  
جاية النهارده بتتكلم ع البعد  
مصدوم بجد  
م الصدمة مقدرتش حتى إني ألومها..  
حاضر حبيبي  
قصدي يعني يا اللي كنتي  
قررتي البعد أنتي  
ويارادتك بعدتي  
حاضر جبعد وأسييك  
وأنسي بقى أحلامنا اللي كنا بنحلمها..

## مكانك مش هنا

بتقولِي انسيني وحاولي  
مع إنك كنت قايلي  
إنك راح تفضل جنبي  
لآخر لحظة ف عمرنا  
بعد ما علقنتني بهواك  
جاي دلوقتي تقول أنساك  
من بعد ما سكنتك قلبي  
وبقت كل حياتي حبنا..  
جبت القسوة دي بس منين  
جاي بتنهي حب سنين  
جاي بكل بساطة تقولِي  
إن احنا بقينا مش حبيين

حتى ولو ألمي حيقتلني  
وقلبي على الدمع بيجبني  
مش حتحس ف لحظة بضعفي  
مش حتشوف دمعتي ف النني  
أنت اللي خسرتني مش أنا..  
بكرة أما أبعد حتعرف قيمتي  
وتعاني م الوحدة ف غيبي  
تبكي عيونك ياما عليا  
وتقول ضاعت مني حبيبي  
وتيجي تتمنى إني أسامحك  
باينلي عذابك مالي ملامحك  
بس الرد حيكون قاسي  
جرب دوق نفس قساوة جرحك  
ارحل مكانك مش هنا..

## بين إيديا

إزاي بالسرعة ديا  
علق قلبي بعينه  
واتعلق هو بيا  
أنا مش مصدق عينيا  
كل اللي حلمت بيه  
لقيته بين إيديا  
ده أنا لسه عارفه يادوب  
معقولة لحقت أدوب  
وشدني الغرام وبسرعة أوام  
هواه بقى قدري والمكتوب عليا

طاير بيا قلبه فوق السحاب  
كل اللي فات من قبله سراااب  
فرحة سنيني شايفها بعيني  
من بعد سنين جه  
فرحي اللي غاب وتأخر شوية  
إيه تاني حتمناه  
ما خلاص لقيت ف هواه  
أحلام كل عمري ونور ليلي وقمري  
كل اللي فات حساه قبل ما أشوفه بعينيا

## تلاقي أرواح

بسمعها وتسمعي ولو حتى متكلمش  
وأفهمها وتفهمني من نظرة عيوننا لبعض  
حاجات تتحس ما بينا ومتقالش  
وقريبين من بعض حتى.. ف عز البعد  
حاجات ولا حد يفهمها  
غيري وغيرها  
لما الروح تتلاقي  
مفيش ولا شيء يفرقها  
ومهما يحاولوا مش ممكن حيقدر حد..

## معاكي غير

كل حاجة معاكي غير  
الضحك بينا  
والهزار والابتسام  
والسلام  
حتى نظرات العيون بتقول كلام  
ولا حد فاهمه غير قلوبنا  
قلوبنا بس.. اللي جمعها الغرام

## حاجة ثانية

أنت عندي حاجة غير كل الحاجات  
حاجة ثانية  
حاجة غير كل اللي قبلك  
ف حياتي فات  
وياك بعيش أجمل سنين من عمري جاية  
حتبقى أنت فيها أحلى ضحكة  
أنسى بيها  
كل الآهات..

## تقيل الدم

حتى الكلام بينا مبقاش له أي طعم  
حتى هزارنا بقينا بنشوفه تقيل الدم  
راحت فين المشاعر اللي جمعتنا  
بقي كل واحد فينا عنده حاجات أهم..  
كنا بنقعد بالساعات نقول ف أي كلام  
كنا سوا من أول ما نصحي ولحد ما ننام  
دلوقتي ممكن نقعد منتكلمش بالأيام  
وكل واحد حاسس إن الثاني عنده بقي مش مهم..

## حاسس بينا

وقلبي اللي ياما نادالك  
وأقوله يا قلبي مش لينا  
ده عمره ما مرة قالهالك  
يقولي لأ حاسس بينا  
يقول باين ف أفعالك  
إن أنت بجد شارينا  
أقوله ده بس ف خيالك  
يا قلبي حبيينا ناسينا  
وبرضه مصمم وغنالک  
وف كل غناوينا حكيينا

يا قلبي ارحم بقى حالك  
وارحمني بقولها لك  
لامتى حيفضل هواه ساكنك  
ف حلك وترحالك  
يقول قلبي ده مهما حيقسى  
أوينسى  
حيستناك وفين ما تروح  
روحي برضه رايحالك  
ومستني يوم ما حتجينا..

## عتابي

أنا لو مش باقي عليكي  
مكنتش ههتم إنني أعاتبك  
ولا كنت ححاول أرضيكي  
ولا حفصل متمسك بيكي  
ولا أصمم إنني أفضل جنبك  
لازم تفهمي إن عتابي ده حب وعشق  
يعني مانيش قصدي أتحكم لما بقول لأ  
علشان بين الأحباب لازم يبقى ف صدق  
افهمي إنني بشيلك ف عينيا وقلبي  
زي ما نفسي إنني أفضل أنا ساكن قلبك..

## أنا

أنا مش نقطة تكتبها ف آخر سطر ف سطورك  
أنا مش نقطة مية وغرقانة ف بحورك  
أنا يا إما أبقى كل السطر  
وأبقى البحر  
وتغرق فيا بكل أحاسيسك ويشعورك  
يا إما بلاش أكون وياك  
وحتمرد وراح أبعد  
ومش فارق معايا غيابك ولا حضورك  
ولو حتعيش معايا الدور  
حعيش أنا برضه  
وحتفوق على دورك  
وصدقني  
غروري معدي بمراحل  
كبريائك وغرورك..

## بصبر نفسي

وبحاول أمثل إن أنا من بعدك مرتاح  
وإن بعادك ولا حسسني بأي جراح  
لكن كان باين على عيني اللي مخبيه  
وكل اللي يشوفني يواسيني وُصُعبت عليه  
وأنا جعل إيه ما هو حب عمري راح..  
كل أما بتيجي سيرتك..  
أيوه بحاول أنهي الموضوع  
علشان لو قالوا كلمة زيادة راح تملا عيوني دموع  
مش عاوز فيهم حد يشوفني وأنا موجوع  
أحزاني من يوم بُعدك مالكاني ومفيش أفراح..

ندمان على بعدك أيوه أكيد أنا مش بنكر  
وكل أما بكون وحدي فيك أنت وبس بفكر  
لكن قدام الناس بكذب عامل مش متأثر  
بس غيابك خلى حياتي ليل ما طلعله صباح..  
وبصبر نفسي وأقول حنساك بمرور الأيام  
مش عارف ممكن ده حيحصل ولا دي أوهام  
ضيعت الحب اللي رسمت معاه أجمل أحلام  
اصبر بقى حبة يا قلبي وندعي  
يجي اليوم اللي فيه نرتاح..

## احلوت بيها

هي حكايتي اللي بخبيها  
وعن كل الناس بداريها  
طيب ليه أحكيلهم عنها  
أيوه أنا عمري ما ححكي عليها..  
حلم حياتي وفرحة عمري  
اللي سنين عمري استنتها  
جتلي خلاص بقى حبها قدري  
وعمري ابتدا أول ما لقتها  
ملكنت قلبي وروحي سكتتها  
وكل صفات فتاة أحلامي فيها بلاقيها..

جتلي الفرحة بدون مواعيد  
وعمري ابتدا من تاني وياها  
ابتدا من أول و جديد  
و حكمّل عمري وأنا معاها  
حنكمل سوا والايدي ف الايدي  
ماهي اللي حياتي احلّوت بيها..

## الحب

الحب ملوش تعريف ولا وصف  
متقولش ده كلمة من كام حرف  
وملوش أسباب متفكرشي  
إحساس وبيخطف قلبك خطف..  
متقولش حبيبي حبيته أنا ليه  
متقولش طب إيه اللي عجبنى أنا فيه  
متقولش إزاي خطفنتي عينيه  
عقلك تلاقيه بيدور ويلف..  
مانت خلاص بقى حبيت وخلاص  
مانتش أقوي من كل الناس  
الحب ده هو أجمل إحساس  
لما بتضعف وتحب الضعف..

## أراجوز

أنا مش أراجوز  
فتقرب مني لما تكون عاوز تضحك  
أو ضارب بوز  
وبترجع تاني تبعد عني لما أنت تعوز  
لأ.. ده أنا إنسان زيك ليا مشاعر وبحس  
مش كل حياتي إني أهون عليك أنت وبس  
ويمكن بالعكس  
أحزاني أكبر منك بكتير  
بس الفرق اللي ما بينا  
إني مبشكيش  
ومبحكيش

ودايماً على وشي تبان ضحكة  
بيها بعيش  
تلقاني دايماً أحب أهزر  
مع إني مبطلش أفكر  
لكن ميانش  
فبلاش تعاملني كأني وسيلة ترفيه  
لسيادتك لما مزاجك بيوظ  
أصل ده فعلاً  
شيء بصراحة  
حتمًا لا يجوز  
ما أنا مش أراجوز..

## سر حينا

عن الحب اللي جوانا  
ولا حد يعرف بيه إلا احنا  
عن الشوق اللي ف عيوننا  
الباين ف ملامحنا  
بصي ف عينيا افهميها  
شوفي مكتوبلك إيه فيها  
اللي جوه مني ليكي  
حاجة مش بخبيها  
وحدك أنتي تحسيها  
ولا حد غيرنا يلمحنا..

ليه يعرفوا عن غرامنا  
ليه يتدخلوا ف اللي بينا  
هما مالهم إيه حكينا  
أو لبعضنا إيه اللي قولنا  
خلي كلامنا بعيوننا  
ونعمل اللي يريحنا..  
حبي ليكي صعب وصفه  
وشوقي ليكي الكل شايفه  
بس ليه حب ف حياتنا  
يبقى فيهم حد عارفه  
على حبا نداري يزيد  
حسدهم ممكن حيجرحنا..

## مغرورة بيبك

مغرورة بيبك  
مش عليك  
مغرورة أيوه عشان معايا  
مغرورة علشان أنت حبيبي  
وحياتي كلها ليك..  
مغرورة علشان من كل بنات الدنيا اخترتني  
حبتني وحياتك وعمرك وقلبك وهبتني  
إيه تاني حتمناه من الدنيا  
إيه تاني وأنت ما بين أيديا  
ياللي عن كل اللي فات عوضتني  
ياللي كل عمري بقى بين أيديك..

والواحدة إيه عاوزه ف حياتها غير حد يحبها  
تعيش عشانه ويعيش عشانها  
ويسكن روحها وقلبها  
ولقيت ده كله معاك  
عمري ابتدا ب لحظة لقاءك  
ونسيت حياتي اللي كانت قبلها  
يكفيني م الدنيا بحالها نظرة عينيك..

## قلبي ملّ

لو عاوز تقرب مني  
حتلاقيك ألف حل  
ولو نويت البعد عني  
فالبعد عادي أمره سهل  
أسهل كتير البعد.. أمشي  
ومش عاوز منك وداع  
حيفرق إيه يعني وداعك  
مش حيرجّع اللي ضاع  
مش عاوز أسمع كلمة أعذرني  
قلبي من أعذارك ملّ..

## حاجة ناقصاني

من يوم ما قالت حتنساني  
حاسس في حاجة ناقصاني  
محتاجها ترجع من تاني  
وتكون تاني ويايا..  
صحيح كان البعاد ذنبي  
وتم بناءً على طلبي  
بس تعبت مش راح أخبي  
ونفسي تعود تاني معايا..  
لسه بحلم بيها لسه  
لسه مش قادر أنسى  
لسه بتوحشني

ومش قادر قلبي يقسى  
ويزيد الحنين جويا..  
حاول تنسى يا قلبي قاوم  
عارف إنك لسه نادم  
لكن بيايه حيفيد يا قلبي  
مش راح ترجع خليك بقى فاهم  
لازم أرمي الماضي ده ورايا..

## قاللي بحبك

قاللي بحبك قولتله فسر  
قاللي مفيش ولا كلمة تعبر  
وأنا كان قصدي إنه يعيدها  
وأسمعه تاني بيقولها لي أكثر  
ما أنا أصلاً حاسة بيه م الأول  
من قبل ما أسمعه بيقولها  
ده اتاخر حتى وطول  
علشان يتجرأ ويقولها  
وكان نفسي أرد وأقوله  
حبي أنا أكبر..

أخيراً قالها ليا  
مش حيعيش إلا بيا  
وجواه حب وخوف عليا  
فوق ما قلبي يتصور..  
قاللي وحكالي عن حبه  
وإيه شايله ف قلبه  
وإنه نفسه أبقى جنبه  
وإنه على بعدي ما يقدر..  
وأنا برده جوه مني  
إحساس ليه بياخدني  
ولما يغيب عني  
بفضل فيه أفكر..

## مبقولش

بحبك آه لكن مبقولش  
في حاجات مش لازم أحكيها  
في حاجات ف القلب مبتقالش  
وحدك أنتي حسيها  
واضح ف كلامي معاكي  
باين قوي ف خوفي عليكي  
ف حنيتي اللي محاوطاكي  
ف نظرات عيني لعينيكي  
ودي حاجات أنا مش مداريها..  
مش بالكلام أعبر  
عن مشاعري وحببي

في حاجات تانية أكثر  
تبين اللي ف قلبي  
يا حبييتي وأنتي جنبي  
فيكي أحلامي بلاقيها..  
معقول لسه مش عارفة  
إني بموت فيكي  
مع إنك حاسة وشايقة  
بعمل إيه ليكي  
حياتي حكملها بيكي  
يا أحلى حاجة فيها..

## قسوة جرحك

ممکن أسامحك؟؟

طبعاً ممکن

بس أما أقدر أنسى الأول قسوة جرحك

وده راح ياخذ وقت طويل

علشان أنسى كل الویل

حيفوت لیل ورا لیل ورا لیل

ويمکن فيهم أنسى ملامحك

قبل ما أسامحك..

## إصرار

لسه الدنيا مليانة خير  
جوانا ساكن حلم كبير  
أيوه بنحلم يوم حنطير  
نوصل أبعد مدى ف الكون..  
ليه أحلامنا متحققش  
ليه لمنانا منوصلش  
لو من جوانا منيأسش  
كل اللي بنحلم بيه حيكون..  
خلي جوانا الأمل  
نوصل حلمنا بالعمل  
تحقيق الحلم محتمل  
حتى ولو غيرنا قال ده جنون..

اعمل خير وارميه البحر  
خلي إيمانك يملك صبر  
عمر الشر ما ينهي الشر  
بس طريق الخير مضمون..  
وإياك تضعف وقت الجد  
وإياك ترفض تساعد حد  
احفظ عهدك صون الوعد  
حتى ولو غيرك بيخون..

## طمني

احميني طمني  
ضيع خوفاي اللي ساكني  
حسسي إن أنا حنة منك  
وإنك أقرب ليا مني.. طمني  
عيشني حياتي وسنيني  
وجوه قلبك خبيني  
خليك دايمًا قصاد عيني  
وإوعي ف يوم تغيب عني.. طمني  
نظرة عينيك بتدفيني  
والهمسة منك تكفيني  
حبك بيجري ف شراييني

إياك منك تحرمني .. طمني  
حبك جوايا وماليني  
وشوقي ليك بيكويني  
أنت وبس تخلييني  
قلبي سعيد ومتهني .. طمني

## الأيام

فرقت بينا الأيام  
مع إننا حاولنا  
منبعدهش يوم عن بعضينا  
ضيعت مننا الغرام  
ضيعت حينا  
وإزاي حترجع ليالينا  
خلاص خلص الكلام  
ملوش لازمة الملام  
دلوقتي لازم ننسى حينا  
وتبتعد خطاويننا..  
قالوا الزمان بينسي  
مفكرتش  
إننا نقدر ف يوم ننسى الهوا

قالوا الفراق بيقيسي

مصدققتش

إننا نقدر نعيش لو مكناش سوا

وبعد الفرقة ف لقانا

لقيت البعد نسانا

حتى أسامينا..

صحيح كنا زمان

عايشين لبعض

وكان معانا الزمان

ولا يوم عرفنا البعد

لكن دلوقتي نتمنى

البعد ما بينا يستنى

وبنقول يا زماننا نسينا..

## بعادنا

بلاش نبعد مرة واحدة  
خلي البعاد يجي واحدة واحدة  
ولا عمري كنت أفكر  
مممكن يجي النهارده  
بنقرر بعادنا  
والبعد من بعض حياخدنا  
مش عارف إزاي حنقدر  
أنا وأنتي عالقرار ده  
خلي الأول شوقنا يضعف  
مع إن ده مستحيل  
إزاي مممكن حنعرف  
ننهي حب مشوار طويل

حنشوف العذاب والويل  
وغصب عننا بيه حنرضى..  
حتفضلي عايشة ف خيالي  
وحفضل جواكي ساكن  
وحيفضل حبك ف بالي  
ف كل الأماكن  
قاومنا كتير ولكن  
ظروفنا كانت معاندة..  
حيفضل فينا الهوا  
وحيعيش جوانا حبنا  
حتى واحنا مش سوا  
لا يمكن ننسى عشقنا  
وحيزيد شوقنا لبعضنا  
ولا عمره يوم حيهدى..

ومهما الفُرقَة أخذتنا  
ومهما البعد بينا يزيد  
ولو أيامنا بعدتنا  
حيبقى الشوق ما بينا أكيد  
حفضل أحبك وأنتي بعيد  
مهما العمر عدى..

## البعيد ع العين

قالوا البعيد ع العين بعيد ع القلب  
وقالوا البعد بيموت في قلوبنا الحب  
أومال أنا ليه ورغم بعدي سنين عنها  
مجرد ما أسمع اسمها يخلي قلبي يطب..

## حنين

لما بعد عنها حنيني ليها يشدني  
ويبقى نفسي تاخدني ف حضنها وتضميني  
تفتكروا مين أقصد بلدي ولا أمي أو حبيتي  
بصراحة قُربي من الثلاثة محتاجه ويهمني..

## حكولي

سمعت عن الحب ياما وكثير قالولي  
كتبوا عنه الأغاني والناس حكولي  
بس لما جربته وعشته بنفسي  
لقيت إنهم ولا مرة عرفوا يوصفولي..

## دمعتين

جوة عينيكى باينلي حزن دفين  
ودمعة محبوسة مخيبة جمال العينين  
قولت أقرب أفرحك وحزنك يضيع  
نزّلت بدالك من عيوني دمعتين..

## إوعى تياس

إوعى يأسك يا صاحبي ف يوم يخليك تضع  
خلي إيمانك بربك لليأس سد منيع  
بعد الظلام دايمًا بيحي نور يمحيه  
حتى الخريف والشتا بعدهم جاي الربيع..

## الظلم

يا ظالم إوعى تغرك الدنيا وتفتري ع الناس  
ليه لما بتزيد قوتك بيضعف الإحساس  
افتكر الدنيا مش دائمة ولك يوم حتضعف فيه  
وساعتها لما تقع م الكل راح تنداس..

## ناس وناس

ناس عايشة ف برج عالي مُتكبرين  
وناس منكسرة عايشة وبالقليل راضيين  
مع إنه ف الأول وف الآخر كلنا  
زي بعض مخلوقين من طين..

## حب قديم

قالوا ميينسّيش الحب القديم إلا حب جديد  
طب واللي ميينساش حبيبه حتى وهو عنه بعيد  
يبقى إزاي حيقدر يحب من بعديه  
لأ دول اللي قالوا الكلام ده.. محبوش أكيد

## الصبر

لو من صبرك تعبت اصبرع التعب  
وارضى بالنصيب واللي ع الجبين انكتب  
ماهو إيه تاني حيحصل أكثر م اللي حصل  
عمره ما يحس بحاجة الميت لو انضرب..

## دموع القلب

ساعات بنبكي جوانا من غير دموع ف العين  
وينحاول للناس نيين إننا جامدين  
البكا من غير دموع يتعب وأكيد أصعب  
عشان الدمع ف نزوله بياخد معاه الآنين..

## المصري

عجبي عليك يا مصري بتضحك وسط الدموع  
تقول النكتة على جرحك وتضحك بصوت مسموع  
عجيب طبعك وطيبة القلب راس مالك  
بتداوي جراح غيرك وتنسى إنك قبلهم موجوع..

## سيرة الناس

اللي بيحيب ف سيرتك بكلمة وحشة وقاصدها  
ويفضل يتكلم عليك ويعيدها ويزيدها  
إوعى تزعل ده أنت لازم تفرح عشان  
حلال عليه ذنوبك اللي هو منك عمّال ياخذها..

## حالة حب

في ناس بتقول الحب ده معاناة  
وناس بتقول الحب ما أحلاه  
هما الاتنين كلامهم مش غلط  
ما هو كل واحد فيهم بيوصف حاله ف هواه..

## ضحكة سلف

قالولي اضحك بالضحك حياتي حتختلف  
جيت اضحك لقيت جهاز الضحك تلف  
روح اشريلي ضحكة لفيت وملقتش  
ألاقيش حد فيكم عنده ضحكة سلف!؟

## ماركة

لابس نضارة ماركة وهدومك والساعة  
وموبايلك .. سيارتك حتى الولااعة  
بس الشخصية صفر ملهاش أي قيمة  
صندوق كرتون وغالي لكن مفيهوش بضاعة..

## مكسر

قالوا فيها حاجة حلوة قعدت أدور عليها  
لفيت ودوّرت دوخت وبرضه مش لاقيتها  
أتاريها حاجة سهلة محدش واخذ باله منها  
الحاجة الحلوة هي ناسها اللي عايشين فيها..

## التلّون

اكذب توصل.. قول الحق تكون مكروه  
ما احنا زماننا اللي يقول الحق يتوه  
خليك متلون كاذب.. نافق تبقى حبيهم  
إنما قول الحق بيوجع مش بيحبوه..

## النفاق

مليون قناع وقناع مغطية الوشوش  
ولو شال القناع تلاقيك متعرفوش  
بقى كله بألف وش  
لابسين قناع الطيبة ووراها تلقى وحوش..

## اضحك

اضحك.. والله فرصة.. لسه الضحك ببلاش  
اضحك قبل ما بكرة نشتره بالكاش  
انسى حزنك وضيقك حيفيد زعلك بياه  
دورع الفرحة أنت لو هو مجاش..

## من أول وجديد

وتعالى ننهى البعد  
اللى ما بينا عمال يزيد  
وتعالى نتعرف تانى على بعض  
يمكن نحب بعضنا من أول وجديد..

## شيطان بريء

أنا اللي فيا الشر والخير متلخبطين  
يوم ملاك طيب بريء ويوم بكون إبليس لعين  
ساعات يكون جوايا خير وأوقات بكون شرير  
شيطان بالنسبة للملايكة.. وملاك وسط الشياطين

## البعد يحالاه

ومش كل اللي يوحشنا نقدر نقولها له  
عشان لو كنا واحشينه كنا خطرنا على باله  
لو حاسس صحيح بينا وكانت مشاعرنا واصلاله  
مكانش يغيب علينا ولا كان البعد يحالاه

## جمال الروح

الجمال جمال الروح مش جمال المنظر  
وإيه فائدة إنك تكون حلو لكن قبيح الجوهر  
جمال الشكل مش بيدوم بمرور الزمن  
لكن جمال الروح ده اللي بيستمر ويظهر..

## تالتنا الإحساس

ف وجودك بنسى الدنيا وبنسى العالم وأنسى الناس  
ف وجودك ببقى أنا وأنت وبس وتالتنا الإحساس  
ما حبيبي معايا قولولي أنا ممكن أعوز تاني إيه  
ده كفاية عليا حبيبي وبس ولا عاوز غيره خلاص..

## ولا حاجة فرقت

لما حاجة جواك تصمم وتقولك اصمت  
وحاجة تانية فيك تقولك إوعى تسكت  
لا الكلام حيرحك ولا سكوتك  
بالكلام أو بالسكوت ولا حاجة فرقت..

## نقطة ضعف

متقولش لحد نقطة ضعفك وتقوله يخليها ف سره  
اللي يعرف إزاي يكسر حد ممكن بسهولة قوي يضره  
وخذ عبره من الماضي ليك شمشون زمان  
لما عرفوا سر قوته حلقوله شعره..

## بخدع نفسي

أقنعت كل الناس  
إني نسيتك خلاص  
بس فاضل إني أقنع نفسي  
بنفس الإحساس!!

## قلوب حجر

وكتير بيحس الصخر  
أكثر من قلوب البشر  
ياما صخور رقت ودابت  
من خبط حبات المطر

## مليون سور

وكتير بنشوف ف العتمة  
وساعات بنتوه ف النور  
وبنحس الوحدة ف عز الزحمة  
وكأننا حوالينا مليون سور

## الغياب

ف غيابه حياتي ناقصها حياة  
ما هي مبتكلمشي إلا معاه  
في حاجات ياما ناقصاني ف بعده  
مش بلاقيها غير وياه..

## نبض قلبي

نبض قلبي يحكي ب اسمك  
ويا ما بقلمي حاولت رسمك  
بس صعـب إنـي أقـلـدك  
استحالة رسمتي ف جمالك تقاسمك..

## قيمتك

اللي ميـعرفش قيمتك وأنت بين إيديه  
حيندم عليك لما تغيب عن عينيه  
وحيدور عليك.. لكن مش حيلاقك  
ويتمنى إن أنت ترجع ولو حتى لحظة ليه..

## متنكريش

متقوليش ليا مفيش حاجة وعادي  
مش أنتي اللي أنا عارفها وواقفة قدامي الساعة دي  
فيكي حاجات متغيرة وقلبي حاسسها  
ومتنكريش عشان عيونك متقدرش تنكر قصادي..

## مش ملاك

إوعى تفكر إن أنت ملاك  
علشان الناس مش كاشفك  
زيك زي اللي بيقعوا تمام  
لكن رحمة ربنا ساتراك..

## دنيا

دنيا غربية مليانة ناس من كل صنف ونوع  
غني وفقير.. حزين وسعيد  
اللي مرتاح واللي م الألم موجوع  
فيها اللي ييموت م التُّخمة من كُتر ما بياكل  
وغيره مش لاقى اللقمة وييموت م الجوع..

## حب غيرك

ف ناس بتضحى بسعادتها عشان الآخرين  
وناس بتبني سعادتها فوق حزن ناس تانيين  
حب لغيرك اللي بتحبه لنفسك  
عشان عمرك ما حتس بفرحة  
واللي حواليك ف الهموم عايشين..

## وانت اللون

بحس الوحدة ف غيابك ولو حواليا كل الكون  
وأحس الروح معاك رايحة يا حبيبي لفين ما تكون  
وأحس حياتي من غيرك ناقصها حاجات  
متكملش إلا بوجودك  
كأنها لوحة مرسومة وأنت اللون..

## هو ده السؤال

الغنى غنى النفس عمره ما كان بالمال  
وياما فقير محتاج غني براحة البال  
المهم ضميرك.. مرتاح ولا لأ  
هو ده السؤال..

## ماتكدبش

مهما قدرت تكذب  
لازم حيجي اليوم والحقيقة تتعرف  
وساعتها حبان حقيقتك  
واللي جواك يتكشف  
والله مهما حتعمل ولا تحاول تصلح  
مفيش ولا أي حاجة ساعتها حتصلح للأسف.

## الخدوش

لو ليك حبيب بجد حاول متجرحوش  
أو حد منك قريب ويهمك.. متزعلوش  
حافظ ع اللي جنبك واللي فعلاً يحبك  
عشان اللي نضيعه صعب تاني نرجعه  
ماهو إلازاز لو انكسر  
حتى لو حنصلحه بتبان فيه الخدوش...

## ابعد

ابعد زود ف المسافات  
خلي الفجوة ما بينا تزيد  
بس بلاش تعمل حكايات  
علشان تخلق أسباب  
تتلكك بيها وتبقى بعيد..

## فرق الإحساس

وبدور على حد يكون شبهك بين الناس  
وبلاقي ملامح ياما شبهك  
لكن ولا عمري ف مرة لقيت  
نفس الإحساس..

## النهايات

النهايات أخلاق  
بتبان ساعة الفراق  
لو كنا حيننا بجد  
مش ممكن حنجرح بعض  
لما بيجي وقت البعد  
ده لو كنا بصحيح عشاق..

## عايش

وتتأقلم وتتعايش  
لحد العمر ما يعدي  
وإذ فجأة.. تلاقي نفسك  
مكنتش ف يوم عايش!!

## الأمّل

خلي الأمل وياك طول الطريق والدرب  
وخليك مع اليأس دايماً ف حالة حرب  
بس إوعى يأسك يوم يهزمك  
وكل ما تحس الهم زاد جواك  
قول يارب..

## 100 ألف باب

أنا اللي عندي ١٠٠ سبب للاكتئاب  
وبقاوم وأعانند كل يأس  
وأفتح بإيدي للأمل  
١٠٠ ألف باب..

## وحشتيني

هو أنا لو قُلت وحشتيني  
مع إنك قصاد عيني  
يا ترى إحساسي حيوصلك  
وتحسيني!!

## مفيش اتنين

يخلق م الشبه أربعين..  
بس القلب والمشاعر والأحاسيس  
مبتكرروش مرتين!!

## جوانا حاجة

ومهما حاولنا

ننسى كل اللي كان بينا

بتفضل جوانا حاجة

دايمًا تفكرنا..

## ف الأحلام

صورتك آخر حاجة بشوفها قبل ما أنام

وبرضه بتوحشني

وبدعي إني أقابلك تاني

وبتمنى يجيني خيالك ف الأحلام..

## علمني

علمني أحبه  
وأدوب ف حبه وأعشقه  
ومعلمنيش  
إزاي الحبيب بيعيش  
لما الزمان عن حبيبه يفرقه!؟

## ساعة غيوم

ساعة غيوم من غير مطر  
ساعة غيوم قلبي انكسر  
الشمس رايحة ف السحاب متدارية  
وأنا لحبيبي اللي غاب لسه مستنية  
امتى حيرجع تاني ليا  
طوّل حبيبي ف السفر..

## اتصدمت

قبل ما أخلص عتاب  
قبل ما أخلص ملام  
اتصدمت م الردود  
من شريكى ف الغرام  
هو ده بجد حبيبي  
اللى بحسبه كان داري بي  
من صدمتي من كل حاجة  
سكت جوايا الكلام..

# المحتويات

٣	إهداء
٥	اشتياق
٦	مالوش لزوم
٧	متغيرة
٨	متوصفيش
٩	بعدت عني
١٠	شيء ف عينيك
١١	عشقتها
١٢	بطلت اهتم
١٣	يا غنوة
١٤	بسكت وخلص
١٥	مبدأ
١٦	اهتمامي
١٧	تمام
١٨	مش كل حاجة بتفوت
١٩	ضعيف قدامها
٢٠	لسه معاهم

٢١	م الأول
٢٢	كنا صحاب
٢٣	مبجيش ع البال
٢٤	حكايات
٢٥	كدبت ظنوني
٢٦	أحلى حب
٢٨	احتار قلبي
٢٩	ضيعتي مني
٣٠	قلة إرادة
٣١	كنتي
٣٢	وياها
٣٤	الوحدة
٣٥	عينيكى
٣٦	مسموحلى أغير
٣٧	أشواقنا
٣٨	بتقولى ظروف
٣٩	سكت الكلام
٤٠	مكانك مش هنا
٤٢	بين إيديا
٤٤	تلاقي أرواح
٤٥	معاكي غير
٤٦	حاجة تانية
٤٧	تقيل الدم
٤٨	حاسس بينا

٥٠	عتابي
٥١	أنا
٥٢	بصبر نفسي
٥٤	احلوت بيها
٥٦	الحب
٥٧	أراجوز
٥٩	سر حبنا
٦١	مغرورة بيك
٦٣	قلبي ملّ
٦٤	حاجة ناقصاني
٦٦	قاللي بحبك
٦٨	مبقولش
٧٠	قسوة جرحك
٧١	إصرار
٧٣	طمني
٧٥	الأيام
٧٧	بعادنا
	<u>البعيد ع العين</u>
٨٠	حنين
	<u>حكولي</u>
٨١	دمعتين
	<u>إوعى تياس</u>
٨٢	الظلم
	<u>ناس وناس</u>

٨٣	حب قديم
	الصبر
٨٤	دموع القلب
	المصري
٨٥	سيرة الناس
	حالة حب
٨٦	ضحكة سلف
	ماركة
٨٧	مصر
	التلون
٨٨	النفاق
	اضحك
٨٩	من أول و جديد
	شيطان بريء
٩٠	البعد يحلله
	جمال الروح
٩١	تالتنا الإحساس
	ولا حاجة فرقت
٩٢	نقطة ضعف
	بخدع نفسي
٩٣	قلوب حجر
	مليون سور
٩٤	الغياب
	نبض قلبي

٩٥	قيمتك
	متكريش
٩٦	مش ملاك
	دنيا
٩٧	حب غيرك
	وانت اللون
٩٨	هو ده السؤال
	ماتكذبش
٩٩	الخدوش
	ابعد
١٠٠	فرق الإحساس
	النهايات
١٠١	عايش
	الأمل
١٠٢	١٠٠ الف باب
	وحشتيني
١٠٣	مفيش اتنين
	جوانا حاجة
١٠٤	ف الأحلام
	علمني
١٠٥	ساعة غيوم
١٠٦	اتصدمت

**كارييما**  
للنشر والتوزيع