

**جرعة زيادة**  
**أميرة القرضاوي**  
**ديوان نشر بالسامية المصرية**



ديوان شعر : جرعة زيادة

تأليف: أميرة القرضاوي

الناشر: أدباء 2000

الطبعة الأولى 2019

رقم الإيداع: 2019\5934

Isbn:978-977-85475-5-9

تصحيح لغوي: أحمد محمد عبد المنعم

إخراج فني وتنسيق : أحمد عبد الحلیم

تصميم الغلاف: محمد علي

حقوق النشر والطبع والتوزيع محفوظة لدار أدباء 2000 للنشر والتوزيع-

2017

لا يجوز نشر هذا الكتاب أو جزء منه أو اختصاره بقصد الطباعة واختزان مادته العلمية أو نقله بأي طريقة سواء كانت إلكترونية أو ميكانيكية أو بالتصوير أو خلاف ذلك دون موافقة خطية من الناشر مقدما

دار أدباء 2000 للنشر والتوزيع

نشر – توزيع

01020812429 – 01099654718

العنوان: ش وهبه- فيصل - الجيزة



## إهداء

إهداء للي جايين دول :-

لروح أبويا الطاهرة، وحشتني.  
لأمي، ست الكل، اللي بنتني طوبة طوبة، ربنا  
يخليكي ليا.  
\_لأختي وأخويا، بحبكم.  
لأول حاجة كتبتها وخبيتها جوة دفتر لمدة سنتين.  
لكل موقف صغير كان أو كبير طلع من جوايا كلام.  
لكل حد قال كلمة في يوم وشجعني بيها.

( و إهداء خاص لكل اللي هياخذ الجرعة )

أميرة القرضاوي

## شكر:-

شكر واجب لجميع أعضاء فريق أدباء 2000 وكل فرد  
ساعد منهم ف الديوان ده.

وشكر خاص، لـ ( منة) الجدة، الي من غير دعمها  
وتشجيعها ووقفها جنبي مكانش هيبقى فيه ديوان  
أصلًا.....

(1) بطلي الهمام

بطلي

الهمام

اللي كنت

بنسي وأنا ويّاه

إحساس القلق

طلع في الآخر ورق...

(2) هش

قلبي

صبح هش

ومش حمل

تجارب

وطبطبة

ومعلش ...

### (3) بجن

بجن ...

لحد

كان يضحك

بوسع

الروح

بجن ... لنفسه

لَمَّا كان

الفرح

مسموح

بجن ...

أبوح لقلبه

فَيُرد فيه الروح

بجن ...

#### (4) مش حمل الكلام ده

مش قولتلك ...

أنت

مش حمل الكلام ده

بتحب ليه ؟؟؟؟

وبتشري قلوب رخيصة

بالكتير

وبتوزع روحك

على اللي يسووا وميسوش

باعوك عادي

ومن بعدهم ..... مُتَّ أنت

وكله عاش

ضيّعت عمرك بلاش ...

## (5) الدموع

بتنام كل ليلة

معيط !!

ده الدموع

منك ملّت

قولي ???

الدموع دي ... كام مشكلة حلت ؟

الدموع ... ملّت ...

أصلها ... عاجزة ...

## (6) جبروت

وخرّجت .. من التجربة

سليم !!!!

تقول جبروت

أي حد مكاني كان .. أقلّها

يموت ...

(7) عزمنا النية على الفراق

عزمنا النية

على الفراق

بس الأول...

هنتفق اتفاق

اللي يلاقي

روحه عيّل

وإنه تايه

ومش قادر ... وحده ... يكمل ...

يرجع مسلم

اتفقنا؟؟؟؟

وعزمنا ... النية ... على الفراق ???

(8) أنا بكذب

أنا كويس ...

أنا مبسوط ...

أهو بضحك ...

أنا ...

أنا .... بكذب !!!

أنا ..... كويس !!!!

ده أنا كذاب ...

(9) أنتي

أنتي وكام رسالة

وشوية صور

إلى بنيني

تقدري تقولي لي ..... !!!

لو أنتي سبتيني ؟

هيفضل أيه مني ???

## (10) وحشني أبقى عيل

وحشني

أبويا

أو بالأصح

وحشني

أبقي ... عيل ...

وإن ...

أمّا الدنيا

تيجي عليه

أجري على كتفه

وأميل ...

## (11) حواديت

سيبك

من حب

الحواديت

من قصة

روميو وجوليت

الحب ...

قلوب دابت في

قلوب

الحب ... بيوت ...

(12) تنهيدة

أنا .....

مش فارق معايا

الفراق ... ولا ... بعاني ...

اللهم هي بس

تنهيدة

بتطلع مع النفس

هي إلي تعباني ...

### (13) ودن البحر

مين فينا

ممسكش

ودن البحر ... مرة

وحكاله اللي بيوجعه ???

وهو .....

مين اللي بيسمعه ؟ ...

### (14) هعاهد نفسي على الوحدة

هعاهد نفسي

على الوحدة

وأعيش

مستكفي

بالذكرى

هقتع روعي بالفكرة ...

### (15) وش كسوف

يا خط ...

دفاعي ...

الأول ...

وسلاحي ...

في وقت ...

الخوف ...

بحبك ...

وانتى وش كسوف .....

### (16) آمنت يا رب

بالقدر

آمنت يارب

بس حياة

البننت بتصعب

من غير أب ...

(17) يا معشر الحبيبة

يا معشر ... الحبيبة ...

سلموا أمركم لله

هو من أمتي...؟

عاشق

قلبه ضل وفي سكة

الهوا تاه

ورجع لقااه؟

سلموا أمركم لله ...

(18) من حقاك جدًا

من حقاك

جدًا

على فكرة

تعرف ناس... تكون في دنيتهم ...

أكيد

مش ممكن

تكون حلم

واجب تحقيقه

مش لو أمكن

تكون فرصة

تكون فرحة

تكون كل حياتهم !!!!

يمكن ...

### (19) بينى وبين الوجد عشم

بطلت أبكى

بالدموع

واشتكي

وأقول تعبت

خلاص

تعبت ..... !!!!  
ببكي ... من سكات  
وبيني وبين الوجع  
عشم  
خد وهات  
وبقيت مش أنا  
أنا اللي أنت تعرفه  
مات ...

### (20) حالاً

مش ضامن ...  
أعيش  
أصلي لبكرة  
ولا ضامن  
قلبك .  
يفضل فاضي

ف هقولك إنى ...

بحبك

قدام الناس

حالاً ... عادي ...

### (21) جرعة زيادة

ثم عادي

ثم أيه يعني

الفراق ؟؟؟؟

عمرك سمعت

عن حد يعني

مات جرعة زيادة من الاشتياق ؟

ثم عادي ...

مش حكاية ...

## (22) مسجون في إمبراح

أوقات

أوقات

بشتاق لحاجات

صبرت نكرى

قلبي أنا ..

مسجون في إمبراح

مش عارف يبقى ف بكره...

## (23) حالة غريبة

حالة غريبة

مزج ما بين

جرح ... و ... طيبة

عاملة قوية

وعنيها

بتشحت حنيّة

بتقول

أنا زي الفل

ونبرتها تقول

مستكفية

رسمت الضحكة .....

لكن على مين ؟؟؟؟

انا شايف قلبها... من جوه ...

### (24) شكرًا

شكرًا ....

ده لأنك

مطلعتش

زي اللي باقين

وفرحتلي ... قلبي

بعد سنين

عاشها حزين ...

(25) يا فرحة ما تمت

يا فرحة

ما تمت

قسَمها ... الوجع

نصين

يا قصة ...

كل قلب حزين

يا سنين ...

بتجري

وتفوت سنين

يا تجربة جديدة

تمام ... جاهزين ..

(26) م بشويش علينا يا سنين

والسنين ..... عمّالة .....

تجري بيننا

ولا الحصان

في السبق

لسة إمبارح

كنت عيل

وفجأة...!!

لقيت كام واحد

من صحابي

لدار الحق ... سبق

م بشويش علينا يا سنين ...

## (27) النتيجة وداع

الحسبة ... بايظة ...

احسب كده !!!!

كام واحد

باعوك

وجمعوا حصاد فرحته أوجاع

واضرب حبك في السنين ... هتلاقي ...

النتيجة وداع

الحسبة بايظة ...

## (28) سكة سفر

واقف في آخر

سكه سفر

مهزوم

مجنون ..... !!!!

يا اللي تفكر

الدنيا دي

على حال بتدوم

ماهي دنيا

دوارة

واللي النهاردة ظالم

بكرة يكون مظلوم...

(29) من سنة

أنا فاكسر .....

زي النهاردة ... من سنة

مكنتش كده

أي نعم .....

مكنتش سعيد

ولا كان في حياتي

حب

قديم ... ولا حتى جديد ...

بس كنت ..... لسة ..... !!!!

قادر أرسم ضحكة

وشايف الأمل

حتى لو من بعيد

بس !!!!

مكنتش كده ...

### (30) شخايبط

لخايبط .....

شخايبط

وده درس جديد

الدنيا اتهلوك

مفهوم يا عيبط ..!!!!

(31) واكل من أمك ... حنة

روحك

متشنتة

في مليون سكة

والياس

واكل من أمك ..... حنة

(32) تجارب

ملاحك ..... القديمة

تاها

وسط شوية تجارب

شوّهت روحك

يا خايب

وايه النهاية ..... ؟؟؟؟؟

بتوقف قدام المراية

بتكلم أنت القديم

والعينين شائلين هموم  
ومخبي روحك بالهدوم  
ومقضيها  
تنام تقوم  
ويوم في يوم

بتنسي أنت كنت مين .....!!!!

### (33) بطلوا دعيسة

سبحانه ..... قال .....

لا تسألوا عن أشياء إن تبد لكم تسؤكم

ف بطلوا ...

دعيسه ف قلوبكم ...

### (34) دنيا العيال أحلى

دنيا الكبار ... وحشة ...

دنيا العيال ... أحلى ...

كنا

نحبي ... نشب ... نقب ...

نحلم نكبر

ولا مننا أغبي

دنيا العيال كانت أحلى

دنيا الكبار .... وحشة .....

### (35) كركبة

فيه جوة دماغي شويه كركبة

كل حاجة دخلت في بعضها متكربة

أخذت مفتاح الأمل يمكن يشيل شوية دربكة

متلخبطه متعكنة

الخلاصة .....

متكربة من الدنيا كام كرباج متظبطة  
يمين وشمال وفوق وتحت الدنيا متوصية بيا  
من الآخر متروقة ...

### (36) بطعم دموع العين

الضحك

مش مخصوص

بس !!!...

للفرحانيين

ياما

ضحك مرسوم

بطعم

دموع العين

(37) ما بزيادة

وكالعادة

صحيت من النوم

وأخذت

قهوتي ... السادة ...

ولبست ... وش المبسوط ...

مش كفاية تمثيل بقى ???

ما بزيادة

وجه تانى يوم!!!!

وصحيت من النوم!!!!

وكالعادة

ما بزيادة ...

(38) متدوّرش عليها

متدوّرش عليها

في غيرها

وبطل

في خيالك .... ترسمها ....

(39) رعشة صوتك

الرعشة

في صوتك

وأنت .... بتتكلم . ....

عنها

بتقول .... إنَّك مكسور....

مش ..... زى ..... أنت ..... م بتقول .....

أحسن منها !!!! .....

(40) تَغْيِرَ الحِوَارِ

وتداري

الجد في الهزار ....

ولو جه ... يصراحها ... هو ....

تَغْيِرَ الحِوَارِ ...

(41) زهقت مني

ليه ???

كتر التفكير

ما بيوصلنيش

لحل ...!!!...

أنا

زهقت مني

حقيقي ... أنا ممل ...

(42) نفس اليوم

أدوية .... النوم ....

ملهاش مفعول ...!!! .

وبنام وبقوم

وبقوم وبنام

وفي نفس اليوم ...!!!

(43) اتفرقت القلوب

قلبي .... وقلبك ...

واتفرقت

القلوب

تمام ... زي لَمَّا ...

الشمس

تسيب السماء ... ساعة الغروب ....

### (44) دب فيه الأمل

روحي

اللي دبلت

في أيام هواك

وورد عمري

اللي مات

معاك

دب فيه الأمل

ورجعته الحياة

بعد الفراق ...

### (45) قال ميتوهش

بيقولوا ...

اللي يسأل

ميتوهش

وأنا .... فإكر

سألت عنيك في يوم

سؤال

من يومها توهمت

وبقيت أنا العصفور

وانتى العش

قال ميتوهش ...

(46) مش ... وش سعادة

قلبي ..... !!!!

مش ... وش سعادة ....

من حزن لحزن

وجرح في جرح

مش وش فرح

ما بزيادة

مش وش سعادة ...

(47) مؤكد

مش منطقي ...

إنَّ الحاجات ...

بتحلّو ...

وأنا معاكِ ...

مؤكد بتشوفك ...

زى ما عيني شيفاكِ ...

(48) ساعدنى أنساك

وساعدنى

أنساك

بطلّ

تسأل عنى الناس

وبطلّ ...

تبعت سلامات

مش عارفة أنساك ...

(49) مش أنا بالذات

بتحب .... حاجاتك ...

وأنا

حاجة

من ضمن حاجات

مبتحبنيش أنا بالذات ....

(50) وافرجهها .... يارب

وافرجهها .... يارب

على بني آدم

مقسوم نصين

بيموت في اليوم

يجي 100 مرة

بيموت بحنين

لناس بعدت .... من غير أسباب

مش بني آدمين ....

(51) غشيمة

صحيح ....

ممکن أكون

في حبي

غشيمة

لكن ..... !!!

عمري ..... ما عملت

مكآة

لناس ملهآش .... قيمة ....

(52) من باب العدل

من باب ....

العدل ...

مش أكثر ....

أشوفكوا ....

مكآنى .....

وأشوف قلوبكم ....

وحيدة ....

بتعاني .....

### (53) حب ابتدائي

أول حدوتة .... في حياتي ...

كان لسة ....

عودي أخضر .... وكنت طفل ...

في ابتدائي ....

حبيتها .... حب شريف ....

مش زي حب الكبار ....

حبيتها ....

بكيس شيبسي .... وفيونكاية ....

الله على ده حب ...

الله على دي حكاية ....

مش زي حب الكبار ...

ورد ودباديب .... ومشاعر مش راسية

وقال كل واحد ..... مسمي نفسه حبيب

الحب منكم برئ

ياعالم كبار واسع

الفرق بين .... حب ابتدائي وحبكم ..... فرق شاسع ...

### (54) احضن ..... طفل

لمّا تحس ....

الدنيا .... ضاقت .....

بيك ..... و زهقان

احضن ..... طفل

صغير .....

هتحنس الأمان .....

### (55) ركن الذكريات

ركن الذكريات ....

جوة .... منك

هذه

وعلم قلبك

بعد كده

يبقى يحب على قده ...

### (56) زي المطر

حبك

في حياتي

زي

الجنور للشجر

حبك

بيسقى قلبي .... حياة ....

تمام زي المطر ....

(57) بالدور

رتَّب .... أحلامك ....

بالدور

ووقَّفهم .... قدامك

في طابور

المحتمل .... فـ الممكن .... فـ الجائز

وانصب لهم المشنقة

لو كنت عايز ...

(58) عنيك

قلبك

طريقة صعب

وقلبي

مستسهله

كفايه بس إن ... عنيك

كانت أوله ...

(59) معلىش ..... !!!

معلىش ..... !!!

البادي أظلم

جرب مرة

تكون مظلوم

متخافش ....

اسأل مجرب

اسألنى أنا

هتتعب شوية ... وبعدها

هتكمل عادي ... وهتقوم

معلىش .....

**(60) وقت الفراق**

وقت الفراق

أيد

سابت

وأيد

تبتت

كان .... عاوز يبعد عنها

وكانت .... عاوزة

تلملم روحها .... اللي .... اتفتت ....

**(61) تفيد بايه ؟؟؟؟**

يا حاضر

ومش موجود

يا كوم وعود

مبتتفدش !!!

يا فرحة ومكملتش !!!

كل حاجة خلاص بانك

ووقع الوش

تفيد بابه ؟؟؟؟

كلمه معش !!!...

(62) هي يارب

وفي جوف الليل

صليت ركعتين ... لله

وكان ... الدعاء

كالتالى

هي يارب

احفظها

هي اللي أنا عاوزها

يارب ... هي ... اكتبهاالى ...

### (63) الحب في الله

الحب ... في الله

النوع . ده

من الحب

بيروي القلب ... حياة

يا معشر المتحابين في الله ...

### (64) ضحكة عنيدة

ملعون أبوكِ ضحكة عنيدة

مبتطلعش إلا بتنهيده

ملعون يا أمل كداب

أولك فرح

وآخرك عذاب ...

**(65) متحطش نفسك مكاني**

متحطش .....

نفسك .....

مكاني ....

عشان .... أنا ....

ولا عمري ظلمتك ....

ولا كنت في حبك .... أناني .....

**(66) منفعش حبيب**

أنا ..... خايف ....

من فكرة ..... إني ....

أتساب ..... !!!

فد بسيب !!! ...

أنا .....

منفعش حبيب ....

**(67) ملكوت**

دنيا .... وملكوت

حواديت ..وبيوت

كانت .... وقفت .... على

مين .... مرة ؟؟؟؟؟

عشان

تقف عليك .... !!!

لَمَّا أنت تموت ..... !!!

### (68) الوحدة

ربنا

يكفيك ... شر الوحدة

أصلها

بتكتر أحزانك

وتزود وجعك وجراحك

وتضيع ألوان أيامك ....

### (69) حلم البنوتة

حلم ..... البنوتة ....

فى يوم يومها ....

فستان أبيض ....

وفارس أحلام ....

حب حقيقي ....

مش أي كلام ....

زي الأفلام ....

### (70) عيان بالهوى

ما اخترتش ...

أبقى وحيد ...

بس ...

الوحدة .... اتوصفتلي ...

عيان قديم بالهوى ....

وصعبت على الدواء ...

حالتى....

## (71) الضحكة

الضحكة ...

بنت الفرح ....

لكن !!!....

ضحكتك ... أنتي ...

كانت .... وليدة الجرح ...

## (72) الوحدة لما بتتحب

الوحدة .... مننا

لَمَّا بتتحب

بتحلو

وأنا من يوم ما شوفتك

بقول ....

لو كنت شوفتك من

زمان

لو...

(73) زي العيل

وأنا .... لمّا الدنيا

ابتسمتلي

فرحت زي العيل

حلم جديد !!!

وايه المانع ???

إني ابقى سعيد

ونسيت

إنّ أنا حظي قليل ...

(74) سلامات

ملعون ....

انتظار ....

الحاجات .....

اللي عاوز يجي ....

أهلاً ...

واللي مش عاوز ...

سلامات ....

ناس مبتعملش ..

الممكن !!!

مستني منهم ....

معجزات .؟؟؟؟؟؟؟

### (75) مُقَلَّبٌ ..... القلوب

مُقَلَّبٌ ..... القلوب

نساني

حبه خلاص

وَأَدَانِي

قلب جديد

أحب بيه الناس ...

## (76) الأنانية

في بعضي ...

يلوم ....

بعضي .... الآخر ...

على ما أنا به الآن ....

ويتهمني ..... بالأنانية ....

ويطالبني ..... بالأمان ....

## (77) عروستي

عروستي ....

يا دنيا .....!!!!

كفاية ... فوازير ...

مش عاوز ...

أعرف تفاصيلك ....

ولا عاوز ..... لكل مشاكلي .... دى تبرير ....

عروستي ..... !!!

(78) خد عوكِ فقالوا

خد عوكِ .... فقالوا

قال إيه !!!!

فارس أحلامك

هيجلي

مرارة أيامك

ويصون قلبك

جوة عيونه

وده عهد

وعمره ما هيخونه

خد عوكِ .... فقالوا ...

### (79) قلب صغنون

قلب صغنون ...

عاقل ومش مجنون

ولمّا حب يكبر... لقي الناس بتخون

قال طب ممكن ألاقي حبيب حنون

قالوا : يا عيني ده باين عليه مجنون

فاكر الزمن عاقل.... لأ ده زمن مجنون

### (80) الصدمة

أمّا تكون الصدمة...تفوق كل التوقعات

ويكون أقصى رد فعلك هو السكات

هو ده كان حالي ...

لمّا قالولي أبوكي مات في اللحظة دي

شريط ذكريات بتاع عشرين سنة

في ذهني فات

واتمنيت لو أصرخ في آلة الزمن

وأوقف الساعات

من ساعتها وأنا جوة قلبي

حاجة بتوجع مع الدقات

وهو ده كان حالي

لمّا قالولي ...

### نتكلم جد (81)

ما تيجي نتكلم جد

أنا كَبِنت ...

هتكون أنت

أول حب ليّا

وهفتحك

بيبان قلبي

اللى كانت مصديّة

وهطلعك

مشاعر جوايا

كنت فكراها

مش فيا

وهكتب معاك أول حرف

في قصة حياتي

اللي جاية

ما تيجي نتكلم جد

أنت كراجل

فكّرت

تحافظ على اللي جواك

في يوم ليا ??? ...

(82) كان

كلمة (كان) دي بتوجع أوي

ومين فينا مش هيبقي (كان )

مين فينا مفيش في حياته ( كان )

سواء شخص ولا صورة أو مكان

كلمة (كان) دي بتوجع أوي

وآه يانا لما تفتكر كنا بنعمل

سوا وكنت وكان

وآه من المكان (اللي كان )

ودلوقتي صبح مجرد مكان

بس الخلاصة

إنّ كلمة كان دي بتوجع أوي ومين فينا مش هيبقى ( كان )

### (83) البدايه

في البداية ...

الحقيقة ...

بتبقى تايهة ...

وسط زحمة المشاعر ...

القلوب ... بتبقى عايمة ...

والعقول ... زمامها فالت ...

ثم فجأة

الحقيقة ... تبان وتوضح ...

ثم فجأة

الحلم فركش ... وكل واحد راح لحاله

(84) غاوي هلاك

الخوف ...

والياس ساكنينك ???

انفض وجعك ...

ويا سنينك ... الصعبة ...

اللي معششة جواك ...

صالح قلبك على عقلك ...

خليهم أصحاب ...

ده لمصلحتك ...

ولا أنت غاوي هلاك ??? ..

(85) ضحكتك

غير مفهوم ...

إنَّها ... لو ضحكتك مرة

خلاص كده قلبها مال ...

كده بالساهل ؟ ؟ ؟

أمَّا أنت ابن حلال ...

لسة قَدَّامك موال ...

ويا عالم ...

هتفضل قد إيه ؟ ؟ ؟ على ده الحال

لحد ...

أمَّا تريِّح بالك

وتقولك أيوة أنت اللي في البال

(86) معادن:-

بيقولوا : الناس معادن ..  
إشي ذهب ... إشي فضه..  
وإشي معدنه صدى ..  
لو تلاقى الذهب ... صونه..  
وشيله على كفوف الراحة ... ما تخونه ...

(87) بميت راجل:-

البنبت ... لَمَّا تكون ...  
جدعة ...  
بتبقى ... وقت ... الجد ...  
بـ 100 راجل ...  
تشيل عنك وجعك ...  
وتساعدك ... لما همومك ..  
عليك تتكاتر ..  
مش بقولك بميت راجل ...

(88) قعدة صفا :-

عاوزة أقعد .... أنا ونفسي

قعدة .. صفا ..

نفتكر فيها اللي فات

وأيام الصبا

ونرمي عن كتفنا

هموم الزمن ... المتعبة ...

واشكيلي ... مني ...

على اللي عملت ... فيه ..

وكام مشوار...

مشيته ... وجيت كتير عليا

ونصالح بعضنا...

ونعاهد نفسنا...

لا هاجي يوم عليها...

ولا...

تعصى فى يوم عليا...

(89) وشوش

وش .. ووش .. ووش

كلهم وشوش

لنفس الناس... لأ

وحوش

عايشين وسطنا... على إنهم... مننا

تلف وشك...

يقولوا: منعرفوش...

هو بس ... اللي جمعتنا

بيه ظروف...

أما أحنا أصلاً... منعرفوش

تقابلهم... يلبسوا... وش الحبيب ... الأخ ... أو الصديق

وأنت مغفل ...

هتصدق .. ما أنت مسكين

لحد ما تاخذ على وشك

1000 ... قلم ... ساعتها

هتقع قدامك كل الوشوش

ساعتها...

هتشوف وحوش...

روتين (90)

أنا أصلاً ...

عادي ...

ملّيت ... من كتر التفكير

واليوم ... بقى كله

روتين في روتين

وفي آخر الليل

بموت روعي

في التفكير

وأقوم ثاني يوم

وأهو يوم

بيجيب يوم

وكثر التفكير... خلاني... بقيت عادي...

أنا أصلاً عادي ...

### (91) الصور:-

مخيفه الصور ...

بترجعنا

لـ... لحظة... فانت

بنفس المشاعر

وبتحيتها ... بعد

ما فكّرناها... ماتت

مخيفة الصور..

### (92) دنيا

مفيش شيء مضمون...

لأنّها دنيا...

مكتوب على بابها من برة

فانية...

(93) كام حاجة

أنا مش مستني ...

من فلان ...

حاجة...

ولا بستنى سؤاله... عشان حاجة...

أنا بس...

عاوز أحس...

إنه فاكر...

إن كان...

بس في بينا في يوم مشاعر وحب على كام حاجة...

(94) ساعه الصفا

ساعة الصفا...

مع نفسك...

متضيعهاش ...

في عتاب وملام ...

طبّطب على نفسك...

وصبرها... على اللي بتشوفه من الأيام...

### عشان نفسك (95)

خليك...

قوي...

قدّام... نفسك...

عشان... نفسك...

متخسر هاش...

وابكى...

من وراها... عشان...

لو مجروحة...

متكسر هاش..

(96) جرعه نيكوتين

وبقيت ...

بستنى ... الفرحة ...

كأنها...

جرعة نيكوتين...

عشان تغير...

رتم الحياة ...

وتكسر ..

الروتين....

(97) ورقه

وأما تبقى الصورة ...

ورقة ...

شايلة كل الذكريات ...

وأما تشوفها ...

تفتكر...

أحلى عمر فات ...

والحنين ..

يخنقك ... من الآهات ...

وتتوجع ... لأنّ اللي معاك فى الصورة مات....

### بكلم صور (98)

وبشوف الصور...

وبكلمها...

آه... بكلمها...

ده مش عبط...

ده... اشتياق...

وصل ... لمرحلة الجنون ...

خلاني ... بكلم صور...

(99) هي الضحكة دي ايه

هي الضحكة دي ايه ؟؟؟

حاجه بتترسم على الوش ...

ولا شعور ...

بالقلب بيتحس ؟؟؟

إذا كان بالرسم...

فأنا برسم... في اليوم... يجى 1000 ضحكة ...

وإذا كان بالقلب ..

فأنا قلبي حاسس بغربة ... من الوحدة ...

(100) حاوي

معادلة الدنيا دي ...

مينفعلش فيها اليساوي...

عشان تتحل ...

محتاجها ...

يجى 1000 حاوي وحاوي ..

(101) يا فنجان القهوة الاسود

يا فنجان القهوة ...

الأسود ...

حظي ... فيه ... منك شوية

مر جايز...

غامق ممكن ...

بس ... في الآخر ... بتعلم ... ف بظبط ...

يا فنجان القهوة الأسود ....

(102) شط الحب

أنا قلبي ...

كما المركب ... بلا مجداف ...

تايه فى بحر الدنيا ...

وعليه بخاف ...

وحالف عليه ... 100 يمين ...

ويبقى بحق ...

لو حب مرة في يوم ...

أو يوم دق ...

خليك كده على السطح عايم خفيف ...

بدل ما فجأة تغرق مني وتطب ...

وأفضل أدور أنا ....

على الدواء والطب ...

لحد ما نلاقى مجدافنا الصح اللي يرسى بينا على...

شط الحب ...

### (103) نفسى أفهم

نفسى أفهم يادنيا ... أنا عايشك ???

ولا عيشاني ...

نفسى أشوف ضحكك...

دي بجد وحشاني ...

بقالك زمن ... مصدراًلى ... وشك التانى ...

وش ملامحُه باهته ...

بجد ... مخوفاني ...

هو سؤال بسيط ؟؟ ناوية تضحكيلي ؟؟

ولا نسياني؟؟؟

ناسية إنّي عايشك ... آه افكرت ... لأ

ده أنتي اللي عايشاني

حتى لو أنتي اللي عايشاني ..

هوهم نفسي إنّي عايشك ...

ما أنا مليش غيرك مكان ثاني ...

#### (104) حلاوه روح

حاسة ... إنّي عايشة ... من غير روح ...

بتكلم وبضحك ... حلاوة روح ...

بحاول أداري همومي ...

بس ...

قلبي مجروح ...

وهي الحياة ماشية ...

وضحكتي ... بقت محال ...

وأهي حلاوة روح ...

ما هو لازم أعيش لحد م يجي اليوم اللي ...

هتفارقني فيه الروح ...

### (105) الله مع الصابرين

والصبر اشتكى ...

من كتر صبرى على الدنيا...

لُفَّت ودارت بيه ... مريحتش ثانية ...

خدت مني الأمل ...

وبتسلفهونى في كل عام ثانية ...

بين الرضا والصبر...

مشيت كام مشوار...

لا هديت ولا مليت منها ولا ثانية ...

والصبر ماله؟؟؟

جميل

والله مع الصابرين... ولسة... ياما هنشوف فيها...  
حاجات تانية...

عنك انت (106)

عن الناس ...  
اللى ... بنرتاح لها  
وقلوبنا معاها ...  
مش سايقة عندها ...  
وعقولنا ...  
تفكرها ... يوقف ..  
لحد عندها ...  
عن الناس دي ... عنك أنت ...

بطعم الوجع (107)

ضحكتك ...

وقت الوداع ...

بعد ...

إمّا خسرتها ...

كانت ... بطعم الوجع ...

ف بلاش تعمل جدع ..

لحظات (108)

لحظة تفاهم ...

لا ... لحظات ...

مع الجاي والحاضر

وكمان اللي فات

لحظة ...

تأمل مع عتاب وشوية ندم ....

ممکن

ب اللحظات دى ...

ترجّع الضحكة تاني ...

ونقدر نبتسم ...

بدل .. ما نفضل نندم ... وتفيد بإيه ياندم؟ ...

لحظات ...

بكاء .. وضحك ... وساعات تهيس ...

المهم ... بعدها ...

نقدر نكمل الحياة ونعيش ...

### دولاب الذكريات (109)

دولاب الذكريات ...

جوة منى مليون ...

اللي ساب ...

واللي باع ...

واللي عليه العمر هان ...

دولاب ...

مهجع ...

قديم ...

مكتوب علي بابيه ..

حزين ...

### (110) ثورة على نفسي

كل ثورة على نفسي ...

وأنا طيب ...

كل مرة ...

وأنا ... خايب ...

ويادوب ... جرحى ... بطيب ...

كل ثورة على نفسي ...

وأنا طيب ...

كل مرة ... ظني فيها ... يخيب...

كل مرة وأنا طيب

(111) واحده جديدة

بدور جوة منى ...

على ...

واحد جديد ...

واحدة .. تكون ... كارهة ...

الوحدة ... والتنهيدة ...

واحدة ..

تضحك ... ضحكة سهلة ...

متبقاش عنيدة ...

الخلاصة ...

عاوزه ... أتوه أنا القديمة ...

وأدور ... على أنا جديدة

م يستجد عنيش (112)

وأنا اللي ...

كل الناس ...

بتقول عني جدع ...

وأنا ...

مع نفسي ... ما بعملهاش ...

أمّا بتكون ... مجروحة ...

بسبها ... تنزف ...

مبسعفهاش ...

أنا نفسي ... ما يستجد عنيش

### (113) أعراض انسحاب

أعراض ...

انسحاب البشر ...

عبارة عن

حبة ذكريات ...

وأحلام ....

على شوية صور ...

### (114) الأيام

أنت علاجك ... الأيام ...

يومين ثلاثة ...

حتى عشره ...

وهتبقى تمام ...

وكل الذكريات ..

اللي جواك ...

هتهدا وتنام

(115) المشنقة

وهعاقب ...

نفسى ...

بـ نفسي ...

وهنصب لها المشنقة ...

ماهو أصل ....

مش عارف أعيش ..

وروحى ... بحد متعلقه ...

(116) ما بين كل يوم والتانى

الدنيا ...

حلوة ...

هو فين ???

ده أنا ...

ما بين كل يوم ... والتانى ...

بقعدلى ...

بتاع .. يجى شهرين ...

كده ..

حزين ...

### (117) خلاويص

ماهو ...

مش كل ... ما أقول ...

خلاويص???

والدنيا ...

تقولي ...

مفيش ...

ألاقى لسة فيه جراح تاني ..

خلاويص???

### (118) مش بال كتره

مش ...

بالكثرة ...

بتصفف ...

في الآخر ..

على كام واحد ...

بيكونوا ...

سندك في الشدة ...

مش بالكثرة ..

### (119) تستاهل

لسَّاك

مهتم ... ب ناس

أنت

بالنسبة ليهم

ولا تسوى ???

أما أنت

صحيح ... تستاهل

كل نصيبك من القسوة ...

## (120) ندمان !!

لسان ...

حالك ... بيقول

إنَّك ...

عليها ... ندمان

عاشت ...

عادي ...

من بعدك ...

وفرحانة في حضن أمان...

## (121) مجرى الدم

الحزن

بيجرى

فيا

مجرى الدم .... في العروق

يعني

لو الدنيا ... ضحككتلي مرة

مش هعرف

طعم الفرحة ... أدوق

الحزن

ماشى

مع دقات القلب

على المونيتور

خط الحياة ماشي

بدقة قلب ... ودقة حزن

يعنى من غيره أموت ...

(122) طشاش

فاكر شكلي

لمّا كنت ... زمان بضحك

فاكرة طشاش

أصلي

بقالي فترة... متعود

برسم الضحكة ... آه ... بس

مبحسهاش ...

(123) مكياج

ياريت كان فيه

ماكياج للقلوب

ندارى بيه أثر الزمن

ونخفى العيوب...

(124) عاجز

حبك ليها ... لو مقدرش

يعدّي الحواجز

اسمحي

أقولك ...

إنّك عاجز ...

(125) واحدة جامده

عاوزك تكوني

بنت ... بـ 100 جدع

يقولوا ...

أبوكي خُلف .... واحدة جامدة

مش نافع معاها ... لا سحر ... ولا ضرب ودع ....

(126) أحلوت

تلقائي !!!

وكان الفعل لا إرادي

سمعت اسمه

وشّها نور

وأحلوت !!

بشكل مش عادي ... تلقائي ...

(127) باعت الأول :-

محلّمته بيها

النهاردة

ولا إمبارح

ولا أول

أصل إحنا ... لو كنا حبايب

بعادنا ... مكانش هيطوّل

ولو هي حلمت بيه!!!

هتبقى من باب الصدفة  
أصلها لو كانت شارية  
مكانتش باعت الأول ....

**(128) روحها هي :-**

ثم إيه ???  
بعد البداية ...  
وكلمة مني ...  
وكلمة منها ...  
ثم إيه ???  
نهاية الحكاية ...  
بنت حلوة ...  
فيها مني وروحها هي

(129) لو صحيح بتحبها

مش قادر ... توصل !

يا عاجز ... لقلبها

لو صحيح

بتحبها

كنت كسرت كل الحواجز

يبقى وقتها

هتملك قلبها

لو.... صحيح بتحبها...

(130) تايه فيها

هتوه ف الدنيا وهترجع

تاني لعنيها

ماهو مكتوبك

تعيش باقى عمرك الجاى

تايه فيها ...

(131) ملهائش لازمة

إحساسك ب الوحدة

خلاك تتمسك ب ناس

ملهائش لازمة

لأ وكمان غيابهم

بقى بيشكلك أزمة ...

(132) إلى من يهमे الأمر

إلى من يهमे الأمر ...

ولا مبقنش زى زمان ???

أنا قلبى حالته صعبه

وممكن تغلب بجنان ...

(133) توقيتات البشر

الثوانى والدقايق

والساعات

وكل توقيتات البشر

بنساهم وأنا معاك

يأجمل قدر ...

(134) أنا اللي ارتحت

ربك والحق ....

أنا

مش زعلان منهم

لأ وكمان أقولك

أنا عاذرهم

أصل أنا

قلبي كان ساذج

وملوش مكان بينهم

ربك والحق

أنا

متحيش

بـ تمسك بقلوب

ملهاش لازمة  
لأ وكمان  
ببقى متبت  
ربك والحق احنا  
مكناش لايقين على بعض  
ونهاية المشوار كان لازم ببقى البعد  
ربك والحق أنا اللي ارتحت ...

### (135) باحاول احليها

اتأخرت عليه كتير  
وبنيت حياتي  
على إنك  
مش فيها  
متلومش عليه  
حياتي كانت مره  
وكنت باحاول أحليها..

غلطه (136)

مش نهاية المطاف

غلطه

مش نهاية المطاف

الجرئ

كمل حياته

والضياع

كان نهاية اللي خاف...

وارد جدًا (137)

وارد جدًا

إنى أضعف

والدنيا

تكسر مجاديفي

وساعتها

عوزاك سندی

ملازمني أكثر من طيفي ..

(138) أصل أنا إنسان

هتأسف ليه ???

وأنا مش غلطان

حببت بضمير

وأنا مش ندمان

أصل أنا إنسان ...

(139) تحت طوعى

هو صيك

ياقلبي

كام وصية

عاوز تحب حب

بس بلاش .. الناس

اللى بتحب لنا الأذية

عاوز تحب حب

بس

تخليك تحت طوعي

وترجلى

لما أقولك

السكة دى مش بتاعتنا

السكة دى مش اللى هيه...

حكايتكوا (140)

صورتها

اللى جوه عينك

بتحكى تفاصيل

حكايتكوا

تعبت كتير عشانها

ربنا يتتم فرحتكوا

صورتها

اللى جوه عينك

فضحك

بتقول

إنك فاتح لنفسك على قلبها شباك

حبتها؟؟؟...

براح (141)

والسنين

بتجيب سنين

محسوبة من عمر البنى آدمين

مش سنين عدوا خلاص

دى دروس وناس

ناس بتيجي وناس بتروح

وبالحب قلوب تبوح

ف الخنقة

تقلب براح

وحاجات كثير ..... والسنين بتجيب سنين ...

**(142) حزنى راكبنى**

من يوم ماغبتى

حزنى راكبنى

وقلبى بيدق وجع ...

**(143) بعانى**

وعمال أكتب ف شعر

وكلام ينفع أغانى

بصبر ناس تانيين

وأنا

عادى

بعانى...

أنا (144)

أنا تايه

جوه تفاصيلي

وبعذر غيري

لو مفهمنيش أنا

أنا معرفنيش !!!...

(145) كلامك كتير

كلامك كتير

وبتقول حبيبتى

كل كلمتين

لكن

أفعالك

مبتقوليش أمين ...

وبنعيشها (146)

وبتعشنا... وبنعيشها

وبتنتف أوام ريشنا

نتوه فيها

فتنعشنا وبنعشها

" الدنيا " ...

ذكرى (147)

وعن الأيام

دى هتكلم

وأقول

فتره .... وخلص عدت

قلوب صدت

وروح ماتت

سنين عدت

ومش فاكره

أقولك ...

هقول ... ذكرى ...

هفطم قلبى (148)

وهبطل أكتب كلام

فيكى

ولا أحدى

أنا حبيتك إزاي؟؟؟

فاكره

ضحكك زعلك حتى كسوفك

قلقى عليكى ووجعى لخوفك

كل ده مش هفتكره

ولا هحدى

على عياطى فـ حزنك

ولا إني

كنت ماسك فيكى

تقوليش عيل ماسك فـ أمه

هفطم قلبى كده عن حبك

وهعلمه إزاي يبقى ناسيكي ...

جرعة زيادة \_\_\_\_\_

النهاية.....

CONNECT with US

**FB** : أدياء 2000 للنشر والتوزيع

**Acc Fb** : Odabaa Young's

**Group fb** : أدياء 2000

**Gmail** : [odabaa2000@gmail.com](mailto:odabaa2000@gmail.com)

**Whats app** : 01099654718 – 01116138860

**Twitter** : OdaBaa 2000  
@odabaa2000

**Youtube** : Odabaa2000 Odabaa

**Blogger** : أدياء 2000

<http://odabaa2000.blogspot.com/>

**Linked** : ODABAA2000 house publishing

**Pintrest** : ODABAA 2000



أدباء 2000 للنشر والتوزيع