

فَقَدِمْتُ مِنْ أَعْيُنِي

نفس صناعي "نقطة بداية": خواطر بالعامية المصرية

الكاتب: محمد صابر

غلاف: علا الشيخ

إخراج فني: الباشا عبدالباسط

رقم الإيداع: 2018 / 17716

الترقيم الدولي: 1 - 468 - 776 - 977 - 978

Facebook Page: دار الزيات للنشر والتوزيع

E_mail: bentelzayat1@gmail.com

Website: www.bentelzayat.tk

رئيس مجلس الإدارة / د. شاهنדה الزيات



جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة ©

لدار الزيات

المشهرة قانوناً بسجل تجاري رقم / 49351

فَسْ كِ صِنَايِي

نقطة بداية

الكاتب

محمد صابر



دار النهيات للنشر والتوزيع
صنف داهك بتحقيق

مقدمة

نفس صناعي

نفس صناعي ازداد قيمة وشرف لمجرد وجوده بين إيديك دلوقتي
كان حلم من أحلامي إن كلامي دا يكون في إيديك في يوم من الأيام
وقبل ما نبدأ رحلتنا جواً الكتاب حابب أعرفك سبب تسميته بالاسم
دا.

أنا فكرت في الاسم دا واتعمدت أحط جنبه (نقطة بداية) لأن 70٪
تقريباً من المحتوى يبحث على التفاؤل والثقة بالنفس.

وأوقات كثير بيكون النفس الصناعي نقطة بداية لحياة شخص ما
وانا اتمنت إن كلامي يكون بداية أمل أو تفاؤل لناس كثير من جيلي أو
من أجيال تانية انحسرت حياتهم في مواقف صعبة أو ظروف سيئة أو
أحلام خاملة

الناس دى وانا منهم أكيد بيتصاب بنوبات إحباط.

المشكلة مش إننا نتصاب بدا لكن المشكلة إننا نطول في الوضع دا من غير ما نعافر ونطلع من مود الإحباط وعشان كدا جمعت لينا الكتاب دا عشان يكون تذكرة لكل حد فينا ويكون بمثابة إنعاش روح وبمثابة نفس صناعي للنفس عشان يصححها من الإحباط أو من فقد الأمل.
أنا مبسوط إنك بتقرا كلامي.

#BN_SABER



تقطة بداية

أول ما تفتح عيونك

- شوف حلمك قصاد عينيك
- شوف نفسك بكرة زي ما انتَ حابب
- شوف هدف انت نفسك توصل له
- شوف لمعة عيون حد بتحبه وقت ما تقابله

أو ممكن تشوف حب الناس ليك

ساعتها بجد صدقني هتحس انك قادر تبدأ يومك وانت متحمس مش

يأس

لأن بجد... بتفرق كثير.



حن لماضيڪ

لما يقسى عليك ماضيڪ اجري قوام وحن لماضيڪ، هناك هتلاقي صورة حلوة وحن وحنك يطبطب عليك، هتفتكر ضحكة كانت من قلبك وناس كتير غالين عليك وذكرى كانت في قلبك مدفونة هتهون كتير عليك.

هناك هتلاقي الصحبة الحلوة وهتلاقي ألف غنوة وغنوة، هتلاقي فرحتك بزيارة خالك وتلاقي حد من ريحة أعمامك، هتحن لحنن جدك زمان أكثر مكان بيحسسك بالأمان.

هتلاقي لهفة تيتا عليك أيام ما كانت إيديها ف إيديك، هتلاقي دعوة أمك حارساك وحتى لو غابت روحها شايفاك.

هتسمع نبرة صوت أبوك ولعبة ونكتة عشتها مع أخوك، جريك مع صحابك بين الناس كان هزاركم وضحككم هو الأساس، ولما كنت بتشاكس أهلك ولما كنت بتقابل حبيبة قلبك.

حن لماضيڪ مش هتندم صدقني الماضي أحلى مها كنت مرتاح دلوقتي

أيام العزوة وحب الناس وكل شيء كان يتعاش بإحساس أيام ما كنت
بتضحك من قلبك كان مافيش ولا جرح ولا حد زاد همك.
روح واتدفا في حزن زمان مفيش أمن من كدا مكان
حن لماضيك



الصدمة

الصدمة إن الأشياء طلعت بتحزن أكثر من الأشخاص طلعت بتفتكر
وتشهد على اللي كان طلعت مش بتنكر زيمهم.

روح هناك .. خش المكان .. اقعد مكانكم بص حوالبك آه هي الكراسي آه
هي نفس الترابيزات.

الحيطة دي شاهدة عليك شاهدة على اللي كان في عينيك وكم إن شاهدة
على كلامك وشاهدة على ضحكك وهزارك، لأ وفاكرة أيوة فاكرة كل
وعودك وجنانك.

بص البرواز والكاس القزاز عاوزين يحكوا على اللي في ماضيهم.
نادي على المتر اطلب اللي كان أيوووة هو تمام زي ما انت فاكر كويس.
خد أول شفطة بدل الكاساااات يوووووه دا كاس مش كاسات ما راح
اللي فات.

الركن اياه بيعيط على اللي كان وبيقول ليه؟؟ على واحد لوحده ما
اتفقناش .. هو لسا ما جاش؟؟

القهوة والبيسي والدخان مستغربين المكان ما هو مش زي زمان

الكشاف والبانر والستائر عارفين إنك من يومها حاير بس انت اللي
جريت ورا الخسايير ولغيت الكارت الكسبان آآآآآآه من وجع المكان

اسأل المكان هو انا غلطان؟!!

اسأل الحاجات على كل الذكريات هتتصدم لما تتفاجئ إن الحاجات
بتحزن أكثر من الأشخاص وتكمل صدمتك أكثر لما تكتشف إن الحاجات
فاكرة ومش ناكرة كل الذكرياااات



وفارقت ناس كثير وكتييسيسير

كان ممكن كل دا بيهون لما بامسك رزق آخر اليوم زي فلاح بيتعب عشان
يجني حصاده آخر الموسم في وقت الحصاد

وبعد كل دا بتلاقي غشيم يقولك يا بختك الحظ في مملكتك.

ما يعرفش إنه بعينه بيفرق وما بيكسبش قاعد مكانه ما بيتعبش.

ما فيش وراه غير دا جه وراح وشوية كلام يسببوا جراح.

قبل ما تحكم افهم مني.

تعالى واطلب مني

قول لي علمني .. عشان تعرف قد إيه باتعب وقد إيه من العمر راح

أمانة عليكم غضوا الطرف، ركز في حياتك وفي كل ظرف لو دورت

وبصيت في حياتك هتلاقي نفسك في حاجات كتيير أحس مني

ساعتها قول الحمد لله

دور على الخير حواليك تلقاه ..

أرجوكم كفايه حكم بالمظاهر وتكلموا على مين ومين

ادخلونا آمنيين.



سألوني عليك

رجعت المكان آه هو الشارع آه هي الحاجات لكن حالة سكون وصمت
غريب كجسد بلا روح

عديت من هناك من نفس المكان آه هي الملامح آه هي الذكريات لكن
حالة من الاندهاش والإدراك

الشارع، الشجر، المحلات، عمدان النور، عيون الناس والعرييات

الهزار والضحك والجنان وكل يوم من أيام زمان

كل حاجة فيهم سألوني عليك

كلهم أجمعوا على كلمة واحدة ما اتعودناش على شخصية واحدة

آه ما عرفتش أرد .. آه معرفتش اقول

أيوة كنت باسمع في صمت وسط حالة من الدهول

رجع الشريط يعيد نفسه رجع المكان يتردد اسمه

وكل اللي كان سألوني عليك



الصحة القديمة

الناس الجميلة .. الضحك طول اليوم .. مقابلات كل يوم
كنا نقول يلا بينا نهد الدنيا في لحظة كان كله يقوم
اللعب والحركات الخروج والإفيهات
ما كانش حد فينا يعرف يعني إيه عياط ولاحد فينا كان عدى عليه لحظة
إحباط.

فينكم وفين أيامكم؟ فين هزاركم ومزاولتكم
آه عرفت كتيبير بعدكم بس لسا في القلب مكانكم
فاكرك لما تعبت وجيت شلتنى وانتَ فاكرك لما زعلت وجيت جبتنى
وفاكركم لما حسيتوا بضيقتي وجيتوا مديتم إيدكم وسندتوني
أنا ليكم عايش فى امتنان ومهما بعدنا مش ناسي زمان أيام ما كنا ما فيش
أحزان ولا كنا لسا شلنا هموم، صحبتنا الحلوة بتاعة زمان



لحظة أمل

في عز ما انت مخنوق ومتضايق وحاسس إنها خلاص قفلت كل البيان
لازم هتلاقي ربنا باعت لك فكرة أو موضوع أو ضحكاية
أو حد يغلس عليك أو يصبرك ويحسسك إن بكرة أحلى
لو حتى مش هيتحقق بس مجرد فكرة فهي دي لحظة الأمل
اللي بتخليك تشحن طاقة وراحة صدر
تنفث بيها عن الضغوط اللي جواك
تفكرك إن بكرة أحلى وتقدر تكمل
عشان كدا دايمًا بحب اقول (مهما ضاقت عليك دنيتك خليك فاكر إن
ربنا كريم)



شيزوفرينيا

في عز ما انت مبسوط لازم لازم تفكر حاجة تخلي بطنك توجعك
ونفسك يضيق وتكشر ولما يسألوك تقول ما فيش
في عز الهزار والضحك تلاقي فجأة ظهر الشخص اللي بتحاول دايمًا
تداريه من كل الناس لأن انت دايمًا دماغك شغالة وبتفكر كتير وأول ما حد
يسألك ما لك؟ تقول ما فيش وتحاول تندمج من تاني وكأن مفيش شيء
صراع بين انت وانت الآخر وكأن شخصيتك القوية بتتحدى نفسها وبتهتف
وتقول البقاء لي أنا الأقوى.

الحقيقة بقى إن كل اللي فات دا بيتلخص في كلمة واحدة ألا وهي
"شيزوفرينيا"



خليك قدها

خليك دايباً قدها للنهاية

عملت حاجة خليك قدها، قُلت كلام خليك قده، خدت خطوة في الصح
خليك قدها وكمل.

انسى أسلوب الانسحاب خليك جريء الانسحاب بيزود الحواجز
وبعدها بحبة هتبقى مش فارق مع حد

واجه الضغوط واجه المشاكل واجه المجتمع والمحن والأزمات

ما فيش حاجة ما بتعديش وما فيش حاجة ما بتخلصش بس فيه فرق لما
تخلص وانت واقف أسد رافع راسك وبين إنك تخلص وانت نعام.



الفوبيا دي هي السبب في الصداع المزمن والسواد تحت العيون والقولون
العصبي دايمًا وضيقه الخلق وأوقات كثير بتجيب النهاااايات وكأنها الحافز
المدمر

في اللانهاية ما فيش غير إننا نقول ما فيش غير ربنا بس وحده اللي عالم
ببكرة اوعى تبطل تحلم، اوعى تبطل تتحدى الضغوط، أكيد ربنا في يوم
كاتب تحقيق الأحلام وإثبات الذات.



ضاقْت؟

ضاقْت عليك دينتْ؟

- آه ضاقْت قوووي

- يا بختك يبقى فرج ربنا قرب منك قوووي

مهها الليل ضلم ومهها طول، خليك واثق إن من بعده جاي شعاع النور

هذه ثقتي في ربي



اشغل حالك بحالك

الهزار والكلام الزايد والتنطيط والمزاولة والخروج الكثير والمعارف الياما
والعلاقات اللي بتبوظ والعلاقات اللي بتستجد والشخصيات المتكررة
والهيافة والجنان والاستياع.

كل دا مش رفاهية والله بس دا هروب أيوة هروب.

هروب من كتر التفكير المستمر وشغلان البال واللي مآثر في النفسية
والوجع الكثير وكثرة الضغوط وعدم الشعور بالاستقرار

كل دا ما هو إلا فقرة فاصل ونواصل من الضغوط، فاصل من الوضع
الوضع، محاولة سهو عن متلازمة أفكار متتابعة.

كل دا محاولة رفض الاستسلام وتحدي اليأس

ربنا عالم باللي في القلوب وعالم باللي في النفوس

احكموا علينا زي ما تحكموا، ربنا أعلم بينا ما دام مش بنضر حد ولا
بنأذي حد وعلى قد ما بنقدر بنراعي ربنا في تصرفاتنا وأقرب ناس لينا
مرتاحين معانا على وضعنا دا ما يشغللكش أنا إيه وليه

ياريت تشغل حالك بحالك هترتاح



مفهوم الوحدة

عمر الوحدة ما كانت بقله الناس حواليك ولا بعددهم
وعمر الونس ما كان بكثرهم جنبك أو قريهم منك
الوحدة هي إنك كنت بتلاقي نفسك وروحك في مكان معين أو حته
معينه أو كان في مود معين بتحبه وبقى صعب وبقى صعب تلاقيه
هنا بس أحب أقول لك: اعرف إنك كدا وحيد.
والونس حتى وانت بعيد عن الدنيا كلها، بس بتكون مكتفي بذاتك أو
بحد معين معاك سواء بقی كان قريب أو صاحب أو حبيب أو هواية بتحب
تعملها ساعتها بس هتعرف معنى كلمة ونس والفرق بينها وبين كلمة وحيد
صدقني مش بكثرهم المواقف أفضل اختبار وإثبات ممكن قوي تكون
لوحدك أو مع أقل عدد لكن حاسس إنك ولسان.



الكيان

الكيان أهم من حياتك كلها...

الحياة ما تسواش شيء ولا هيبقى ليّ لازمة لو عشت من غير كيان
لازم تثبت كيالك في كل حياتك وفي كل دواخلك وفي شغلك
وتعاملاتك وسط معارفك وحتى في هزارك
في جدك وفي كل علاقاتك عشان لا هينفع شغل من غير كيان ولا قرابة
من غير كيان ولا حب من غير كيان ولا أي حاجة في الدنيا من غير ما تكون
ثابت كيالك ووجودك.

إياك تقبل تعيش عالية ولا إنك تكون تحصيل حاصل خليك دايمًا المميز
الي شخصيته فارضة وجوده، اوعى تقبل تحلى نفسك تابع خليك دايمًا
master معاك مفاتيح كل حاجة وما حدش معاه مفتاحك.

إياك تدي مفتاحك إلا للأمين الي تكون متأكد إنه هيصونك ويحافظ
عليك.



نقط الضعف والعلامات

مهما كنت قوي، فيه في حياتك نقط ضعف كتييير

مهما كنت قوي في جرح أو علامة جوا منك

أصل ما فيش حد قوي دايماً أو متناسك على طول، لازم يكون فيه نقطة

ضعف أو وجع، وكل حد فينا عنده نقطة غير الثاني

فيه اللي قدره علم عليه والي قلبه علم عليه كل واحد ليه وجعه الخاص

بيه.

مش باقول عيش حديد وما تتوجعش بس باقول لك عيش وجعك بينك

وبين نفسك ما تخليش حد يحس بوجعك ما حدش يستاهل يشوف أملك

وياريت كل اللي يشوفنا ميحكمش على اللي ظاهر لأن فيه جوانا ألف

علامة وعلامة متحكموش على حد لا من شكلة ولا من ضحكته ولا من

هزاره وتماسكه لأن ربنا وبس اللي بيعلم بالناس.

رجاء منك قابلني عاملني مر مرور الكرام من غير أي تحليل لشخصيتي
أو أي توقعات لأن في الغالب أنا مش اللي انت شايفه وظاهر وهتلاقيني
عكس كل توقعاتك.



ثق في ربنا

خليك دايمًا واثق إن ربنا هيعوضك عن كل ألم تحملته وكل خذي حصل لك وكل كلام تعبك وما عرفتش تحكيه لحد وهيعوضك عن كل ضيقة مریت بيها

مش مطلوب منك غير تغمض عينيك وتفتكر حاجة واحدة بس تفتكر ربنا لما قال

(وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ)

اللهم نسألك فرجًا عاجلاً غير آجل يا رب العالمين



حاول ما تتغيرش

ما فيش حاجة ثابتة وما فيش حاجة مكلمة على وضعها
المعايير كلها بتتبدل، الحلو بيتغير والوحش بيعمل نفسه مثالي
كثير هتتعامل مع الناس برجولة هتلاقي قصاده خبث ونفاق ولا يهتمك
كامل في طريقك وبكل رجولتك ومعدنك الطيب ما تتأثرش بس خليك
عارف إن الغالب إن ما فيش حاجة ثابتة.
هتلاقي اللي بيتعامل بتصنع وزيف هو اللي شايفينه كويس ومثالي بس
برضه خليك فاكر إن ما فيش حاجة مكلمة على وضعها، اصبر اتحمل
وحاول ما تتغيرش وكل حاجة هترجع لوضعها أكيد.



لعله اختبار

آه خسرنا كثير بس برضه كسبنا أكثر
واتعسرنا كثير بس برضه اتيسرت أكثر
أصل هي مش هتنفض حلوة على طول وبرضه ولا وحشة على طول
لازم نكون دايمًا عايشين وواثقين إن مهما اتلخبطت معنا نبقي واثقين في
فرج ربنا وفي عوض ربنا وتبقى واثق إنه هيخلف عليك بالحلال
لعلها رحمة .. لعله اختبار.



ولما تسمع عني يا ريت تبجي تسمع مني



ما فيش حاجة دائمة

لازم تحط في دماغك وتتوقع إن لا صحبة دائمة ولا لحظة حلوة دائمة ولا وحش كمان بيدوم، ما فيش حاجة بتدوم غير المواقف العميقة.

الذكرى الحلوة هي اللي بتدوم، سيرتك هي اللي بتدوم، ضحكة مع حد من قلبك هي اللي ذكرها بيدوم، لحظة جدعنة هي اللي بتدوم وقت ما كتفك يكون في كتف اللي منك وهو محتاجك بتفضل ذكرتها وتدوم، اللحظات الرجولية هي اللي بتدوم غير كدا كله هيزول فحاول تخلي دايمًا معظم حياتك من الحاجات اللي بتدوم لأن سمعتك وذكراك هتعيش أكثر منك.



ما تتعودش إنك تبيع

ما تتعودش تبيع حد

خليك دايمًا متفرج ومؤدي

متفرج: إنك تستقبل كل حد جالك واحتاجك

مؤدي: إنك تعمل كل خير ناحيتهم وتقف جنبهم تسمعهم تطيب

خاطرهم وما تزعلش لما يختاروا يفارقوا بعدها كفاية إنك ما تخليتش عنهم

وقت ما احتاجوك

وخلي ليهم عندك في الغياب حاجتين

1- إنك تحيب سيرتهم في غيابهم بالخير

2- تحفظ أسرارهم كلها وما تديش ولا حرف منها لحد

ما تتعودش انك تبيع



تعبنا تقدير

تعبنا تقدير لناس ما بتقدرش

تعبنا تقدير لناس ما بتغيرش

تعبنا تقدير لناس فاهمين إن تقديرنا ضعف

تعبنا تقدير لناس مش بنلاقيهم جنبنا في أي ظرف

كرهنا التقدير من كتر اللي خذلونا وملينا من كتر اللي نسيونا

يومياً با عافر مع أنا وأنا الثاني إني أتغير وأنسى أي حد ثاني

ولكن.. كالعادة صاحب المبدأ ما بتغيرش.. بيصمم ويحاول يكمل وما

يقصرش.. مش عشان مثلاً محتاج حاجة منهم لكن الطبع غالب مهها تعبت

من التقدير حاول ما تتغيرش.



كذب اللي قال

كذب اللي قال اللي بعيد عن العين بعيد عن القلب
لا دا اللي بعيد عن العين بتيجي سيرته جوانا كل يوم
بنفتكره في كل موقف مشابه.. بنحس بيه وقت ضيقته.. بنحتاجه وقت
حنقنا

بنترحم على أيامه كل ما يضيق بينا الحال ونحتاج حد عشان نفضفض ليه.
بنلاقى نفسنا بنحن ليه في كل شارع كان معنا فيه في كل مكان كنا
بنروحه سوا ولحظة كل أغنية سمعناها هناك بنفتكره لحظة كل أكلة
ومشروب جمعنا بيه في كل برفان أو طقم معين أخذنا رأيه فيه.
وبعد كل دا ازاى يتقال اللي بعيد عن العين بعيد عن القلب!؟



مخزن أسرار

حب الناس ليك وحكاويهم عن أسرارهم ليك دا مش حاجة "كادو" من عندك أو مثلاً "سيرفس" انت مقدمه.

لأ دي نعمة من ربنا أعطاهها لك وكبرك في عين الناس دي عشان يآمنوا لك ويظمنوا لك.

عشان تكون مخزن الأسرار لازم تقول لنفسك إن دا من فضل ربنا عليك ولازم تحمد ربنا على النعمة دي نعمة إنك كبير وأمين في عيون الناس ولا لازم جداً تكون فاكر إن ما ينفعش لا كلمة ولا حرف يطلع منك من كلام الناس دي وأسرارهم ولا حتى لأقرب ناس ليك أو ليهم.

وإلا هتكون خاين للأمانة وخاين للثقة اللي ربنا خلاهم يشوفوها فيك هتكون خاين لمبادئ الجدعنة والرجولة.

خليك دايماً أمين ومحافظ على مخزن الأسرار.



حب تساعد غيرك

حب تساعد كل الناس مش لازم تساعد اللي انت محتاجه وبس
ومش شرط تساعد الناس اللي انت تعرفهم وبس
مد إيدك لغيرك ما تعرفش أنهي سبب وأنهي موقف ربنا هيفتحها عليك
بسببه.

ما دام شايف إن الحاجة في مقدرتك نفذها وساعد غيرك، اقف جنبه وما
تعودش نفسك تشوف حد محتاجك وتهرب منه أو تقول أنا مالي، ما تستناش
لما هو يبجي ويطلب منك تقف جنبه وتساعده لا ساعده واقف جنبه خد
بأيده ودعمه ولو بكلمتين تحسن بيهم نفسيته، أصل ما فيش حاجة هتضيع دا
ربنا اسمه الحق بيحفظ الحقوق ويردها لأصحابها مش شرط يترد لك دلوقتي
بس خليك واثق هيترد لك بعدين وانت محتاج.
حب تساعد غيرك..



ما تتسرعش في أحكامك

ما تعاملش حد وتتسرع في حكمك عليه من أول غلطة هو لو وحش
هيكرر غلطة تاني وساعتها احكم براحتك.

لو الوحش وحش مع كل الناس وييعاملك انت حلويبقى ما لكش دعوة
بموقف الناس منه عامله كويس بس بحرص جايز هو مستجدعك
وييعاملك برجولة ومجدعة.

لما يوصلك كلام عن حد اتأكد منه انت مش مطالب خالص انك تسمع
وتردد وخلاص وانت ما تعرفش الدوافع والمبررات اللي تخلى أى حد من
الناس بيقل مع الثاني

خلاصة الكلام الوحش ما تحكمش عليه من سمعك عنه من الناس،
اصبر لما يقل معاك بأصله عشان لما تشوطه تشوطه وانت ضميرك مرتاح.



علوضعك

خليك زي ما انت حابب

ما تتعشب نفسك في إنك تحلي نفسك قدامهم أصل كدا كدا هيتكلموا
عليك وهيحيبوا في سيرتك ومش هيرضوا عنك كلهم، لازم جزء وجزء.
أصل دي طبيعة البشر انت لو شايف نفسك غلط في حاجة صلحها
عشان نفسك وعشان دا الصح لكن مش عشان حد يشوفك صح.
لو شايف عندك ذنب معين حاول تتخلص منه عشان ربنا وبعد كدا اردم
على كلامهم وما تشغلش بالك بنظراتهم أصل كدا كدا ما حدش هيعجبه
حاجة فاسمع مني وخليك "علوضعك".



حبة دروس

عيش حياتك قابل.. روح.. تعالى.. اتعامل بس خلي في كل موقف
بيحصل أو كل علاقة بتتم (مسودة مواقف)

ما تعديش أي موقف كدا وخلاص اتعلم كل تجاربك اغلط عادي جدًا
إن حد يغلط احنا مش ملايكة لكن المهم تتعلم من غلطتك ما تخليش نفسك
أسير للتكرار عشان مرة مع مرة هتخسر روحك.

خلي مع كل موقف حبة دروس بتستفادها عشان تقوي بيها شخصيتك
ودماغك

أي حد بتقابله أو أي موقف بيحصل بيكون فيه حكمة من ربنا بيعلمها
لك بس انت اللي مش بتركز وبتحسبه روتين يومي بس هو حبة دروس.



العتاب

ما تزعلش لما اللي منك يعاتبك لأن العتاب بيبين الاتجاهات
ممکن لما تعاتب تتعب وقتها بس يعدي حبة ترجع تراجع حساباتك
هتلاقي نفسك مرتاح لأن اللي بيثيل في قلبه بيتعب وبيلاقي 100 سيناريو
ووقت العتاب هتكتشف إن الـ 100 سيناريو دول كانوا غلط والصح واحد
تاني خالص.

صفوا نفوسكم لوموا بعض واتعابوا، صفوا الخلافات حتى لو وقتها ما
رجعتوش زي الأول بس كفاية إن النفوس ما تكونش شائلة من بعضها
اتعلموا طريق العتاب.



افتح صراحتك

ليه انتَ واصل لكل الناس ورافض إن حد يوصل لك راجع حساباتك
وافتح صراحتك هتلاقي أكيد اللي يسمعك وھتقدر تسمع للناس ما تغميش
عيونك بإيديك وتقول أنا اتعميت قوم ورفض تراب همومك من على كتافك
لأن انتَ أقوى من أي حد وأي ضغوط حواليك وصدقني بعد فترة هتلاقي
إن انتَ اللي كنت معجز نفسك ومفیش حاجة ضاغطة عليك



التسرع أسوأ القرارات

التسرع في القرارات من أسوأ الصفات اللي فيك لازم تكون أهدي وتفهم
وتبص لمواضيعك ودينيتك من كل زاوية ما ينفعش تبص من زاوية واحدة
بس وتتسرع وتاخذ قرار، أكيد اللي انت شايفه ليه تفسير، قرّب وافهم بعدها
يمكن تستوعب إنك كنت في قرارك غلطان.

كثير بنشوف إن فيه خير هنا ويطلع كل الأذى والعكس صحيح ممكن
تظن سوء وتلاقي عكس اللي انت شُفته وحسيته
ما تستعجلش في قرار



الصحاب

الصحاب كلمة كبيرة ومعناها أكبر

مش كل معرفة يبقى صاحبك ومش كل حد معانا من فترة يبقى صاحبك

الصحاب ما تتقالش غير على الشخص أبو مواقف رجولية وطبعًا كلامي

دا للبت قبل الولد

كثير ناس عاشرناهم سنين وخذلونا وكثير ناس معرفة من وقت قريب

بمواقفهم وجدعتهم حولوا أنفسهم في قلوبنا واقتحموا خانة الصحاب

ونوروها.

افصل/ي كويس بين الصحاب والمعارف قيس كل حد وقيم كل

معارفك وحللهم وشوف مين ينفع صاحب ومين اللي كتير عليه حتى كلمة

معرفة.



عافر

طريقك خليك ماشيه من غير ما حد يحطمك

كمل وامشي وعافر حتى لو شايف إن طريقك ما بيخلصش ولو حتى

أيامك مش ظابطة معاك هييجي يوم وهتجني فيه حصاد حلمك وصبرك

وإصرارك وتحملك...

كمل وعافر وخليك دايمًا فاكر إن ربنا كريم



اعرف قيمة نفسك

اعرف دائماً إنك أكبر وأقوى من إننا نخلي سعادتنا تقف عند حد أو
حاجة معينة



اشغل فراغك

ليه لما تروح منك حاجة تفضل قاعد بعدها بتتحسر عليها ومكسور

الفراغ اللي انت بتحسه دا بيكون نقطة بداية للرجوع

لازم تعمل أي حاجة إيجابية تخليك مشغول دايمًا

اشتغل فكر في مستقبلك، اخرج اعمل خير، اسعى بأي طريقة إنك ما

تفضلش واقف مكانك ما تخلّش أي حاجة أو أي حد يكسرك أو تخلي أي

حاجة تحسسك إن هنا انتهت الحياة كمل حياتك وخليك واثق إن اللي بيروح

بيرجع لو فيه الخير ليك ولو ما رجعتش اتأكد إنه ما كانش فيه خير ليك أصلًا

ما تخلّش حاجة تهزمك وحاول إنك تشغل فراغك.



غير دماغك

ليه معظم الناس ماشية على خط واحد ورافضة إنها تعدل فيه وليه دايمًا
بنحكّم على الظاهر من غير ما نحسن الظن ونشغل دماغنا شوية ونعدّلها
ليه دايمًا نقول.....

اللي بيهزر كثير دماغه فاضية؟ مع إنه ممكن يكون بيهرب من ضغوط
كثيرة عليه.

ليه نحكّم على اللي مش محجة إنها منحلة أو إنها ما تعرفش ربنا مع العلم
ممكن جدًّا تكون بتعمل حاجة بينها وبين ربنا خير وهو عند ربنا أحسن من
ناس كثير محجات؟ طب ما الأفضل إننا ندعي لها بالهداية أحسن من سوء
الظن.

ليه نقول اللي ربنا لَسًا ما رزقهوش بأطفال إنه ما بيخلفش؟ ما وراّد جدًّا
يكون اختبار ليه وفي يوم وليلة ربنا يمن عليه بنعمة الإنجاب.

ليه دايمًا لما بنشوف بنت لَسًا ما تجوزتش نحكي ونتكلم عليها؟ ما يمكن
ربنا شايلها الأحسن ولَسًا مكتوب لها رزق خير بس ربنا جاعله بميعاد.

ليه دايمًا لما معظم الشباب يكبر، يستكبر على أقرب ناس ويحس إنه كبير عليهم؟ مع العلم ممكن يكون الحد دا مريبه بالعكس لازم تكين لهم كل احترام وتقدير وكفاية جدًّا إن الحد دا في يوم من الأيام رباني أو علمني أي حاجة كويسة في حياتي.

يا ريت كلنا نحاول نرجع لأصولنا ونعدل الأفكار الثابتة اللي في دماغنا هتلاقي إن الدنيا أحلى وتعاملاتنا أرقى بكتير بص بعينيك، اوزن الحياة بدماغك مش بلسانك، اخرج من قالب التريد اللي حابسين نفسنا فيه هتلاقي لكل حاجة حسبة أجمل وأقيم هتلاقي نفسك بتفهم دنيتك أكثر والناس هتحبك وتقدرك أكثر وأكثر.



الكمال لله

ما فيش حد كامل ما تحاسبش على أفعالهم، اشغل حالك بحالك، أصل
احنا بشر مش ملايكة ومش شياطين.

ما فيش حد حلو كله ولا وحش كله كلنا جوانا الحلو والوحش وما فيش
حد حلو دايمًا ولا برضه وحش على طول
كلنا بنكون حسب الموقف والمود

كلنا وارد إننا نغلط ونتعلم.. نفشل ونجرب تاني.. نقع ونقوم.. نياس
لحظة ونقاوم سنين فيا ريت ما تعملش على حد إنك الملاك الكامل أو
الشخص المميز دايمًا لو فينا ميزة فدا فضل من ربنا ولو فينا عيب فلعله ابتلاء.
ركز مع حالك هتلاقي فيه حلو جواك مش لازم تقارن نفسك بغيرك
صفي ديتك وضميرك وهتلاقي نفسك وسط الناس حد مميز وكفاية جدًا
إنك تلاقي نفسك حد صافي من جواك وخليك دايمًا فاكر إن الكمال لله.



رفقاً بالعلاقات

لما تحب حد على أي مستوى أو تحت أي مسمى أو يكون في بينكم عشرة سواء كان (صداقة، حب، شغل، قرابة،.....) ما تخلّش كلمة النهاية قريبة منكم، عافر واتعب وجرب وحاول تاني، ادي فرصة أكثر من مرة ما تخلّش دايماً أول محطة هي النهاية ما ينفعش تهون عليك عشرة وكلام وضحك وذكريات.

كل علاقة وليها حلوها ومرها فلازم جداً تكون عارف دا بس بشرط سامح في حاجة إلا كرامتك لأنها خط أحمر.

إدي كل الفرص وادي كل المحاولات، واجه مرة واهرب مرة واسكت مرة بس إياك تخلي حاجة على حساب كرامتك.

اللي ما حسش بقيمتك سببه يجرب يعامل ناس غيرك اللي ما قدركش ما تقدرهوش، اللي باعك اتجاهله بس من غير سوء نهايات من غير تجريح أو أذى من غير كشف أسرار ولا استنزاف للذكريات.

رفقاً بالعلاقات.



خليك زي الوردة

خليك في حياة الناس زي الوردة آه هي حاجة صغيرة وبسيطة بس اللي يقرب منها بيحس بنعمتها ويشم ريحتها الحلوة وفي الغالب بيتغير موده من شكلها.

انت برضه خلي كل اللي يقرب منك يلاحظ حلاوة تعاملاتك وطيب كلامك ونور ابتساماتك وجمال روحك وهزارك.

خليك قادر على تحسين مود ومزاج كل اللي يعاملك للاحسن خليك فارق إيجابي مميز في حياة كل الناس
خليك زي الوردة



توثيق الأحداث

أي لحظة حلوة عشتها مع حد بتحبه أو مع نفسك حتى سواء كانت ضحكة أو مكان أو موقف معين بتحبه احفره جواً منك لأن ورا دجداً في يوم وليلة تبقى ذكرى.

لأن وارد جداً إن حد بنحبه يختفي فجأة من حياتنا لأي سبب ما سواء كان بإرادته أو غصب عنه.

وثقوا الأحداث



ما تعودش نفسك

إنك تتكلم وتحكي كتير عشان تيين وتظهر قيمة نفسك
حتى لو سمعتهم بيتكلوا عليك أو حسيت إنهم فاهمينك غلط ما
تردش سيب أفعالك والأيام تثبت لهم انت مين وأصلك إيه
أصل كدا كدا مش كل الناس هتحبك ولا كلهم هيكروهوك



خليك واثق في الله

فرج ربنا زي أول شعاع نور في وقت الشروق وزى نور الشمس بالنهار
هيخترق كل حاجة وأي شيء ويوصل لنا
أصل مهما الليل ضلم هيبجي بعده نور
ومها ضاقت علينا فرج ربنا هيبجي تحت أي ظرف ومن غير ما تعرف
مينين.

انت بس مش مطلوب منك غير.....

- اعمل اللي عليك واسعى
- خليك دايمًا واثق في كرم ربنا
- مهما كنا مقصرين مع ربنا نحاول نرجع له ونستغفر عشان
الاستغفار بيفرج الهم ويوسع الأرزاق

خليك واثق في الله



مهما تعبت في حياتك خليك واثق إن تحقيق الحلم قرب
حتى لو كل ظروفك وحياتك ماشية عكس خلي عندك أمل
والتحقيق دا بقى بتاع ربنا، أهو حتى لو ربنا ما قدرش والحلو ما
جاش يبقى اسمك عشت على أمل وحلم وتفاؤل أحسن ما تعيش على
إحباط وبلا أهداف.

حلمك تبت فيه بكرة الناس كلها تشاور عليك وتباهى بيك.



كل ليل ويبيجي بعده نهار
ما تجبطش نفسك ولا تبيّس حالك
مهما كانت حالتك بص حواليك هتلاقي فيه اللي حاله أصعب منك
بكتير وهتلاقي إن حالتك الصعبة أهون من حالة ناس كتيره



معرفة الناس

معرفة الناس من أهم مكاسب الحياة ولو حصل وحبوك بجد هيبتى دا
الكنز الي ما يتقدرش بهال ولا بكنوز الدنيا كلها احرص إنك تكسب حب
الناس ليك.



حافظ على صاحبك
وما تفرطش فيه بالساهل
ودائماً خلي كتفك في كتفه ما تخليهوش يحس بالوحدة يوم ولو
عملت غير كدا صدقي يبقى مش هنتعاشر
ولو بقيت لوحدك يبقى سهل جداً أي حاجة تكسرك والله يعوض
عليك



ارضى بالمكتوب

مهها كانت حالتك فانتَ الأفضل على مستوى الغير
فكر كدا وبص حواليك هتلقى إن

- الساعتين اللى نمتهم بليل ومش مكفينك في غيرك نفسه بس ينامهم
أو ينام نصهم بس المة ومرضة مانعيه
- صحابك اللى مزعلهم منك في غيرك غربته حيشاه عن اقرب
صحاب لية
- شغلك اللى كارهة ومش قادر تستحمله في شباب كثير تتمنى ولو
ربعه وقله الشغل كسرت نفسهم وأحلامهم
- شوية البرد ولا التعب اللى بيتكررو من وقت للتاني عليك في غيرك
بيتمناهم هما و10 مرات اضعاف كمان وهيكونو اهون عليه من انه ياخذ
جرعه كياوي أو انه يحضر جلسة غسيل كياوي

الخلاصة ارضى باللي ربنا كاتبهولك واحمده عليه وكن على يقين إن لو فيه
خير في الحاجة اللى في دماغك ونفسك فيها كان ربنا نولهالك من غير كلام.

الحمد لله على كل حال

اللهم ارزقنا الرضا

اللهم هون ألم كل مريض واعفو عنهم



احجز مكان

احجز في قلوب الناس حثة تكون خاصة ببيك
لو ما كانتش حب تكون احترام أو تقدير أو كام ذكرى حلوة
عشان حتى لما تيجي سيرتك من ضهرك يفتكروك بالخير وبيتسموا
ويدعوا لك دعوة حلوة.
أصل سيرتك هي اللي هتعيش أكثر منك ومسيرك تسيبها وتروح
ويا بخت اللي سيرته تيجي بالخير في غيابه



الصحاب

الصحاب كثير بس المواقف بس اللي بتبين قيمة كل واحد جوانا وبتخليك
تعرف الفرق بين صاحبك اللي بالاسم وصاحبك اللي بوجد
معنى كلامي مش إنك تحسر حد بس لازم جدًّا ما تآمنش لأي حد
وخلص

سيب الأيام والمواقف هي اللي تبين وتثبت قيمة ومقام كل واحد جواك





بناقص من أي حد وأي حاجة تستهلكنا نفسياً أو معنوياً



الرضا بالمقسوم عبادة

عاوز تريح بالك خليك دايمًا في اللي ربنا كاتبهولك وقدرهولك واحمده عليه، ما تركزش في إن دا عنده إيه ولا معاه إيه.

انت ما تعرفش ربنا حرمة من إيه قصاد الحاجة اللي انت معجب بيها قوي عنده دي.

ربنا اسمه العدل ومقسمها بالتساوي انت بس ارضى بنصيبك واسعى لو حابب تكون أحسن وحط هدف وربنا عليه التوفيق
وخليك دايمًا فاكر إن الرضا بالمقسوم عبادة



كله بيعدي

مهها طالت أو قصرت كل حاجة بتعدي
زي ما الحلو بيعدي الوحش كمان بيعدي
ما تتعشب حالك وتوهم نفسك إن وضعك الحالى دايم
انت بس فكر واتفائل واسعى هتلاقي كل صعب بيهون وبيعدي
خليك متفائل دايمًا وما تخلّيش حد ولا حاجة تكسرك
أصل كدا كدا كله بيعدي



ربك كريم

حط لحياتك هدف واتعب واسعى عشانه

ما تسمحش لحد ولا حاجة إنها تحبطك

اسعى وجرب واعمل الي عليك وإياك تخاف من بكرة

خليك دايمًا عارف إن فيه ربنا الكريم قادر يعدمهالك في ملح البصر.



غير الصفحة

هبيجي يوم عليك هتعرف فيه وتقتنع إنك لازم تغير الصفحة الي انت
متمسك بيها دي، هو أفضل حل في العالم.
عشان ساعتها هتكتشف إن لَسَّا فيه في كتابك صفحات أحلى بكتير من
الصفحة الي انت متمسك بيها دي ومعذب روحك بيها.



ابدأ بابتسامة

ابدأ يومك بابتسامة حتى ولو كل الظروف مش ظابطة معاك
ابتسم وخط أمل إن النهاردا أحلى من امبارح وإن بكرة أحلى من النهاردا
اسعى واعمل اللى عليك وتحقق الأحلام دا بقى بتاع ربنا.
هو وبس لو حده اللي قادر يحقق حلمنا في كلمتين (كن..فيكون)



رصيد أهداف

حط في حياتك رصيد أهداف واسعى وحاول إنك تحققهم

أو حتى على الأقل تحقق جزء منهم

ما تقبلش على نفسك إنك تعيش شارد أو تعيش شخص بلا هدف

أصل هيجي عليك يوم وربنا هيراضيك ويكافئك من أجل سعيك ورا

أحلامك وتعبك في محاولات تحقيقهم

أهم ما في الموضوع (خطط،، جرب،، اسعى،، نفذ) ولو فشلت جرب من

تاني ما تياشش

اسعي ورا رصيد الأهداف



قيمة نفسك

اعمل لنفسك قيمة وكيان وسط كل الناس بين أهلك صحابك شغلك في
هزارك في كل تعاملاتك وعلاقاتك
لأن ما فيش قيمة للحياة لو خليت نفسك بدون قيمة أو كيان أو خليت
نفسك من المهمشين.



احسبها صح

ما تظلمش نفسك وتضغطها بإنك تقيس حظك بكام حاجة حلوة ما
حصلتش ليك

الأحسن إنك تبص وتحسبها من ناحية كام حاجة وحشة ما حصلتش
ليك.

لازم تبقى فاهم جدًّا إن كل حاجة مكتوبة ومحسوبة بالملي
انت بس احسبها صح



عواقب الأفعال

لكل حاجة بنعملها في حياتنا ليها عواقب فمن الأفضل إن نزرع خير في كل أفعالنا وتعاملاتنا لأن في يوم هيجي نجني فيه ثمار اللي زرعناه فأكيد اللي زرع رصيد خير مع الناس هيجنيه خير والعكس صحيح

إياك تقيس حياتك بممتلكاتك أو دراساتك أو حتى بنفوذك ولكن قيس ممتلكاتك بحب الناس ومدى تقبلهم ليك.



التفاؤل

التفاؤل أجمل بداية ليوم قد يكون من أجمل أيام حياتنا
كل يوم بنعيشه هو هدية من الله فما تضيعهوش من اللى جاي ولا ندم على
اللى فاتك
ما تحبطش نفسك وتفكر في سوء حالك ولا كتر الأزمات حواليك خليك
واثق إن ربنا بيختبرك وقادر يعدلها في لحظة وخليك دايمًا عايش على الأمل دا
كل اللى عليك إنك تتعب شوية وتسعى وأكيد هتوصل في يوم



ربنا موجود

كل صباح بييجي عليك خلي أملك في ربنا كبير وخليك واثق إنك قربت
من حلمك يوم، إياك تياس أو تشتت نفسك أو تحبطها.
آه أنا معاك إن الحياة صعبة بس برضه لازم تفتكر إن ربنا موجود



مش كل الرزق فلوس

إن كل يوم يبجي عليك وانتَ حي دا رزق، صحتك رزق، حب الناس
ليك رزق، ستر ربنا معاك وعليك رزق، الصحبة الصادقة رزق، أفكارك
الإيجابية وحسن تصرفك في المواقف رزق وغيرهم كثير وكتيير
انت بس احمد ربنا وهو هيوسع عليك أرزاقك



فستانك الأبيض

فستانك الأبيض ما تلبسهوش غير لما تكوني مقتنعة مليون المية بالمبدأ
وبالشخص اللي هتلبسيه عشانه.

إياك تلبسيه وتقولي أصل انا اتخطبت كثير وخايفة من كلام الناس لأن كدا
كدا الناس هتتكلم

اوعى تجري وتلبسي فستانك بمجرد إنك خايفة من كلام الناس إن سنك
كبر وقطر الجواز هيفوتك، لأ بالعكس انتِ تقعدي 100 سنة برنسياسة في
بيت أهلك أحسن ما تلبسي الفستان عشان الناس وترجعي بيت أهلك بعد
شهور مكسورة أو تكوني مضطرة برضه تكلمي عشان خاطر الناس

البيسي فستانك وانتِ مقتنعة باللي قدامك نفسياً ومعنوياً وفكرياً ولازم
تفكري وتستخيري بدل المرة 10 أصل هي حياة واحدة فلازم على قد ما
نقدر نحاول نعيشها صح

إياكِ تقولي أنا هالبس الفستان ووافق عشان أعاند فلانة أو أغيظ فلان
لأنك بعد اللهفة لما تعدي وشغف الفرحة هتكتشفي إن كله عايش حياته
عادي خالص إلا انتِ اللي اتسرعتِ واخترتِ غلط عشان تشوفي كسرتهم أو
إنك ترضي غروركِ

ركزي وانتِ بتنقي صاحب فستانك



الناس للناس والناس بالناس

- سيبك من عنظتتك ونفختك الكدابة
- هتفضل متكبر لحد ما هتتفاجئ إنك ماشي في جنازتك لوحدك
- حب الناس ليك رزق وكنز ما بيخلصش
- هتفرق معاك جدًّا لما تيجي سيرتك من ضهرك ويتقال عليك تسلم رجولته وربايته وبين إن يتقال عليك في وشك ومن ضهرك وفي حضورك وغيابك إنك ولا تسوى.
- قدّر هتتقدر، جههم هيحبوك، كبرهم هيكبروك.
- خليك دايماً كسبان اللي يستاهلك عشان اللي بيكبروا بيك في وشك بس دول بينافقوك
- مسير الدنيا هتدور وما فيش حاجة بتفضل على حالها وساعتها هتعرف يعني إيه أصول ويعني إيه حب الناس ويعني إيه كبير



ولو

- لو في حياتك حلم هيتحقق
 - ولو نفسك في حاجة هتجيبك
 - ولو بتحب حد بجد هيقرب منك
 - ولو عندك مشكلة مسيرها تتحل
 - ولو رزقك على القدر بنا هيبارك لك فيه وفي يوم هيوسع عليك
- مش مطلوب منك بس غير تطلب من ربنا بقلب صادق كل اللي نفسك فيه وتكون واثق إن لو اللي بتحلم بيه فيه خير ليك ربنا قادر يحققه ليك
- انت بس ادعي ربنا واسعي واعمل اللي عليك



هبيجي يوم

- هبيجي يوم ونعيش أيام حلوة ما توقعتهاش
- هبيجي يوم وهتدخل حياتنا ناس تنورها وتفرح قلبنا أكثر ما كنا

بنحلم

- هبيجي يوم نروح أماكن ما حلمناش إننا نروحها
- هبيجي يوم ونعيش أسعد أيام حياتنا

ربنا كريم



اسند نفسك بنفسك

ما تخليش حد ولا حاجة تستنزف زعلك
واللي نفسه يشوف دمعتك اقتله بجهال ابتسامتك وضحككتك ولا
مبالاتك

مش كل حد ولا كل حاجة يتعملها خاطر وقيمة
فيه ناس كتير ولا يعينك أفعالهم ولا تصرفاتهم
صمم، كمل، عاند اسند نفسك بنفسك، وفر زعلك للي يستاهلوا وبس



نصيحة

- خد من كل بلد صاحب
- ومن كل عجوز نصيحة
- ومن كل مُسنَّة دعوة
- واكسب رضا ربنا والوالدين وحب الناس



اهرب

اهرب من كل حد وكل حاجة بتستهلكك وتستنزفك نفسياً ومعنوياً
ما تبكيش على حد ولا حاجة بحجة إنه ما يتعوضش
احنا بس اللي أقنعنا نفسنا إن كذا ما يتعوضش وفلان ما فيش زيه لكن
الحقيقة إن كل حد أو حاجة بتروح ليها عوض من ربنا.



راجع نفسك

قبل ما تلوم وتعتب على اللي قصروا معاك راجع نفسك وفكر واسأل
نفسك سؤال هل انتَ سند؟
وبعد إجابتك أكيد هتعرف إن كان ليك حق تعتب عليهم ولا إن تسكت
أحسن!!!!



فرح نفسك بنفسك

ما تعلقش سعادتك أو انبساطك على حاجة أو حد معين
فرح نفسك بنفسك وعيش نفسك لحظة بلحظة، لأن نفسك ما تستاهلش
منك إنك تكدرها أو تضغطها أو تقسى عليها كفاية جدًّا ضغوط الحياة
عليها.

اعمل اللي نفسك فيه ما دام مش بتأذي حد ولا بتغضب ربنا.
فكر في أي لحظة مجنونة واعملمها ما تحطش قيود ولا تخاف من كلام الناس
أصل كدا كدا هيتكلموا.
فرّح نفسك بنفسك

ENJOY DON'T MISS THE MOMENT...



ما تعيش هامش

اتعلم ازاي تعيش وتتجاهل كل شيء ضدك
واتعلم ازاي تقف وحدك من غير مساعدة أي حد لازم تسند نفسك
بنفسك

اتعلم ما تعيش على انتظار شيء مفقود الأمل، وانك تكون تعرف تتعايش
وحدك

ما تعيش في خانة الهامش



كائن البرنس

لو ربنا رزقك بصاحب جدع أو بصديق مخلص من غير أي مصلحة
ويحبك لله، اعرف إن دي هدية ربنا ليك
ولازم تحمد ربنا عليها في كل وقت
ولازم إنك تكون حريص إنك تحافظ عليه وما تخسر هوش
لأن الصاحب الجدع الحقيقي رزق وعملة نادرة اليومين دول، بمعنى
أصح هو دا وبس اللي يستاهل يتقال عليه
كائن البرنس



لكل منا شخصيته المطلقة
العقل رافض أي فكرة إحباط
كفاية استغلال فرص ومواقف مصالح
كفاية استنزاف لمواقفنا الإيجابية
انت هو انت وأنا كما أنا، لكل منا شخصيته المطلقة



العمر لحظة

العمر لحظة عيشها زي ما انت حابها

ما تشغلش بالك بحد

ما تخلش حد يعمل عليك قديس

أصل معظمهم بيغلطوا بس في السر

مهما غلطت اطلب من ربنا الهداية واسعى إنك تصلح غلطك

مهما ساءت الظروف ما تفقدش الأمل في ربنا



اسند يلا حالك

كل ليل بيمشي بييجي مكانه نهار
وحزنك اللى انت حاسه هيجيله يوم ينهار
اجمد واسند يلا حالك.. دا مافيش حاجة بتفضل دائمة لك.. وكل اللي
نفسك فيه اسعاله وشغل آمالك
اليأس سواد وغربة ليه تحصر نفسك في كربة
قوم يلا نفض كتافك من همومك واكتآبك
ده ربك كريم وقادر في يوم وليلة يعدلها لك



شارد الفكر

عندما أفكر كثيرًا وأسبح في عالم لأفكاري تخطر في ذاكرتي فكرة واحدة
وتظل مسيطرة

هل سأصل إلى ما أريد!?!؟

أم سأبقى شارد الفكر إلى آخر العمر؟ ولكن ثقتي بربي تكفيني.



شرف المحاولة

شرف المكسب أو شرف المحاولة

مش مهم إنك تحقق حلمك

لكن المهم إن فيه حلم انت عايش ومخلوق عشان تحلم بيه

يكفيك شرف إنك حلمت ومشيت ورا حلمك ولو حتى ما تحققش نلت

نفس الشرف



الضوء الرفيع

الضوء الرفيع اللي انت شايفه جايز قوي يكون وراه طاقة نور
وبرضه حلمك اللي انت خايف تاخذ خطوة فيه ممكن جدًّا يكون من وراه
خير كثير ليك.

انت بس اسعى ورا حلمك وخليك واثق إن ربنا هيسبب لك الأسباب
أكيد هتلاقي ربنا بعث لك حاجة تحفزك سواء كان ظرف، موقف أو
شخص.

انت بس اسعى وما تخلّش حد ولا حاجة توقفك



جمد قلبك

جمد قلبك وخذ الخطوة اللي نفسك فيها من زمان وقلقان
ما دام ناوي خير اعرف إن ربنا هيوقف جنبك وهيساعدك أكيد
اجري ورا حلمك جايز تصدف معاك وتنجح
وحتى لو ما نجحتش أكيد ربنا هيعوضك في حاجة أحسن لمجرد إنك
حلمت وسعيت.



إياك تتعمد تخون حد ما آمن ليك
خلي دائماً ثقتك فيك في مكانها خليه دائماً يلاقي قصادها (صدق..
حب.. تقدير)
ما تقبلش على نفسك تنزل من نظر حد ولا حتى من نظر نفسك.



إهداء

أولاً باشكر كل حد قرأ كتابي أو دعمني بكلمة أو رأي
ثانياً الحمد لله أي حاجة وصلت لها أو لساها وصلها دا بفضل ربنا ودعا أمي
وابويا.

مش من عند حد ولا بفضل حد غير ربنا وربنا عالم على الشقا والتعب من
زمان مش من دلوقتي، الحمد لله على نعمة الشقا الي علمتنا نبقى رجالة وما
نستناش ولا نقبل نكون عالية على حد، ولسا عشان في كرم ربنا إنه يوصلني
لكل اللي في نفسي وفي دماغي.

تسلم يا ابويا إنك ربتي وعلمتني أبقى راجل
تسلمي يا أمي لأن دعائك ورضائك عني سبب الي انا فيه دلوقتي وعشان كدا
أقل حاجة باهدي لكم العمل دا وكم ان باهدي لكم أي نجاح في حياتي لأنكم
سبب أساسي فيه

وباهديه كمان لكل حد اشترك فيه سواء دار نشر وفريق العمل والتصحيح
وصحابي الي رأيهم كان سبب أساسي لإتمام العمل دا
وكم ان باهديه لكل حد قرأه واداني رأيه سواء بالمدح او بالنقد.

