

نبيلة محمود

عرفنا خلاص

أشعار وخواطر

صدرت الطبعة الأولى في أغسطس 2019

بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف	عرفنا خلاص
المؤلف	نبيلة محمود
التصنيف	أشعار وخواطر
رقم الإيداع	15544 - 2019
الترقيم الدولي	978-977-6726-53-6
رقم الإصدار الداخلي	467 الطبعة الاولى اغسطس 2019
عدد الصفحات	100 صفحة
تصميم الغلاف	مؤسسة النيل والفرات

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة للمؤلف، ولا يحق لأى دار نشر طبع ونشر وتوزيع الكتاب أو ترجمته أو الاقتباس منه أو نشره على النت الا بموافقة كتابية وموثقة من المؤلف

مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع

ثورة مصرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي

رئيس مجلس الإدارة

ناجى عبد المنعم



رخصة مزاولة مهنة: 58365 - سجل تجاري: 13242 / 2017 - بطاقة ضريبية: 35-01-572

عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018

هاتف: 01011256943 - 01116202218 - 01202541192 - فاكس: 020554372901

البريد الإلكتروني: nagyegy200064@gmail.com - alnilewaalfourat@gmail.com

البريد الإلكتروني: alnilewaalfourat@gmail.com - alnilewaalfourat@gmail.com

المقر الرئيسي: ج.م.ع. محافظة الشرقية - العاشر من رمضان - مجاورة 13 - أمام سنتر الـ 13 - عقار 304

اهداء

إلى كل من اهدى لى كلمة تشجيع وتقدير
واشعرنى بالسعادة والحب والوفاء
الى كل من احبطنى وجعلنى ارى الامور بوجهها
الحقيقى وليس كما رايتهالى أصحاب الاقنعة
...عرفنا خلاص

نبيلة محمود

عرفنا خلاص

عرفنا خلاص عرفنا

مين اللى بيحبنا

عرفنا لوحدنا من غير.

ما حد يقول لنا

والقلب دلنا ... سألنا نفسنا ؟

مين اللى دايمًا يودنا

وليه قربه بيريح قلبنا

عمره ماسباب الدمع على خدنا ..

لكن عمره ماقال انه بيحبنا !

لكن خلاص القلب دلنا

وعرفنا كمان عرفنا

مين اللى كان عامل حبيبنا
عائش وسطنا لكن غشنا
خان عيشنا وملحنا
وف لحظة باعنا وكان
سبب وجعنا وكسر قلبنا
عرفنا أيوة عرفنا
بس بعد فوات الأوان
ياريت كنا عرفنا
قبل ما يعدى الزمان
ياريت ما كنا سامحنا
ولا سيينا حقنا
بس كانت خبرتنا لسة على قدنا
وبقيننا نواجه الحياة
واحنا لوحدنا ولا حدش جنبنا

وتعبنا كثير مارتحنا
مالقينا حد ينصحنا او يدلنا
واللى كان علينا قاسى
اديننا له الحنان
ايه فايذة عقل راسى
فى وقت محتاح الجنان
مركبنا كان مش راسى
وف بحر الحياة غرقان
كنا بندور ع الأمان
وعدت سنين ع الفاضى
والعقل كان مش راضى
والقلب كان زعلان
واتقفلت فى وشنا البيبان
لا القريب نفعا ولا الغريب كمان

ودعينا ربنا يخفف عنا
ينور طريقنا ويفرح قلبنا
وعرفنا ان المودة للى يحبنا
أما اللى خانا وباع
ودنا وسرق عمرنا
ح يلقى جزاؤه عند ربنا
وعرفنا اخيرا عرفنا
مين اللى بيحبنا
بس ياترى نقول له ...؟
ولا هو ح يقول لنا؟

عيش الحياة

عيش الحياة من غير رتوش

عيش بالبساطة مش بلا لاطة
خليك بشوش

باب جبر الخواطر متقفلوش

أجبر بخاطر اللى تعرفه

او اللى متعرفوش

لجبر الخواطر ثواب كبير

ناس كتير مابتفهموش

عيش الأيام واحدة واحدة

وبلاش تدقق ع الواحدة

قول الكلام مرة واحدة ...

بصوت واضح م توطيهوش

دايما ابدأ بالسلام قبل الكلام
وابتسم بلاش تترسم
بالابتسام تحلو الوشوش ...
والضعيف م تهينوش
والقوى م تهابوش
الإهتمام بالاهتمام واللى يهملك
خسارة فيه حتى السلام م تقولوش
أفرح وفرفش العيال وامهم
دايما حواليك لمهم
مين غيرك ح يفرح قلبهم ...
حلو الكلام متخبیهوش
بلاش تكثر ف الديون....
بالصبر كل شئ يهون
ليه عاوز تكون منتوش

عيش الحياة من غير رتوش
عيش بالبساطة مش بالالاطة
خليك بشوش

وراح ولا جاش

اللى ف حبه ماقصرناش
قالنا راجع وراح ولا جاش
ملا حياتنا آلام ومواجع
وصبرنا عليه من حبنا فيه
اتاريه مش راجع ليه.
حيرنا ومفهمناش
وياريت الحب مجالناش
واشتقنا اليه ولما عنينا
جت ف عنيه عمل نفسه ماشقناش
والقلب شكى والحب بكى
وقولنا ياقلبي أصبر عليه

هو فاكِر الحب ايه ...
ولا إحنا لعبة بين اديه . ولا
يكون م حبيناش

أيام وعدت

أيام وعدت وليل طويل
والقلب يشكى ويقول مستحيل
حد ينسى العمر الجميل
وبعتنا كثير رسايلنا.....
استنينا عليه يرسلنا ...
أتأخر الرد ولاجاش....
والقلب يقول هوا ي بلاش
وسنين وضاعت مننا من طيبة قلبنا ...
وظلمنا نفسنا مع اللى مقدرناش
حد يقول له ويوصل له
مهما يحصل له مايلزمناش

كفاية العمر راح ببلاش
وح ننساه زى م نسينا.....
لا يفكر يصالحنا ولا يرجع لينا
غير كرامتنا ما لناش
هو فاكّر نفسه إيه
الدنيا مش واقفه عليه.....
اللى يشيلنا ف عنيه ويقدرنا
اهلا بيه وعمره مايخسرنا
واللى يهملنا ولا نسأل فيه
ولا يوم راح نبكى عليه...
وح ننساه وكأنه مجاش....
ألف سلامة مايلزمناش.....

الكذب مالوش رجلين

الكذب مالوش رجلين .. واللى القلب

يخبيه طبعا بيبان ف العين ..

والكلمة دين من غير أدين

بس الوعد ع الحر دين

والشكل زين .. والعقل فين

بتشكى دايمًا أجيب منين

الحياة مش بالسلف

ولا بكثر الخلف

وإلا ح تعيش تعيش

وتسددين ب دين !

والحزن آلام من غير كلام

و بنخفه عنا ب كلمتين ...
وساعات كلام بيحبب آلام
وما بنعرف ننام
والسبب كلمتين
أصحى وقوم وارمى الهموم
ابدأ طريقك واختار صديقك
شوفلك حد يبل ريقك
بكلمة حلوة ... أو كلمتين
جناين الحب طارحة يالا
بفرحة ادى الحبيب وردتين
وفرح حبيبك .. بكلمتين
يالا قولهم و عيش لك يومين
الكلمة حلوة والبسمة غنوة
بترسم جمال ع الشفتين

والحياة عيشها بسعادة
أصلها ملهاش إعادة
والخلفة مش لازم نص دستة...
كفايه عيل او عيلين
والسلام مش بكثر الكلام
ممکن يكون برمش عين
والشباب زى السحاب ..
يجى ويمشى ف ثانيتين
وفجأة تلقى الشعر شاب
ومن الندم ح تعيش حزين
واللى تكسبه لازم يكون حلال
والأموال ماتصلح حال ...
أيوة بتربى العيال لكن
ولا تشفى علة ولا تريح بال

ولا بترجع سنين
والاحتياج للناس مذلة ...
مش ح تسمع غير كلمتين
الله يعينك ... او اجيب لك منين !!

محلا الحياة

محلا الحياة محلاها

لما الحب يملأها

والقلب يطير .. ف سماها

ويعيش أجمل احساس

مهما الناس تملأها

ف القلب واحد غير كل الناس

صورتك ف قلبي وعنيه

حبك ينسينى العالم حواليه

ياأعلى عندى م الدنيا ديه

وجودك كل الحنية

وقربك كل الإحساس

من غيرك مش حاسة بناس
ايام بتعدى وخلص
بستنى يوم ترجع ليه
يا أغلى عندى من كل الناس
شيلاك ف العين والننى
والقلب بهواك متهنى
دايما يسأل لما تغيب عنى
أتأخر ليه ومجاش
قلبى إختارك ... ب تانى
وبيسمع أسمك بيغنى
وقدرت إزاي تبعد عنى
وأنا عن حبك .. ما ستغنash
لو عشت العمر مستنى
لو كل الناس بعدت عنى

كلمة قولها وطمنى
ل العمر يضيع كده ببلاش
ف غيابك طيفك يشاغلنى
والفكر زاد بى ... وسهرنى
لو اعرف ليه بتبعد عنى
وحنا غير بعض ما لناش
تعالى نعيش الأيام
ونحقق كل الاحلام ..
نصحى على حب ونام
ياريت الأيام م تفرقناش

ياللى بأيامك مش راضى

ياللى بأيامك مش راضى
وقاعد تتحسر ع الماض
وحتتعب قلبك ع الفاضى
ومخاصم الحاضر ومعادى
ذنب الحاضر إيه وياك ياجميل.
وبتشكى والبخت قليل
والدمع ع الخد يسيل
وغلبنا فيك بنراضى

الحاضر وقته قليل
ومشاغله كتير وليك مش فاضى
حب اللى يحبك وانسى

اللى بحبك مش راضى
الأيام من دا على دى
نفرح حبه ...نزرل حبه ...
وناس بعد المحبة بيبقوا أعادى
والحياة ساعة تتعبنا ساعة
تسعدنا وساعة فينا تراضى
ليه بنحب الشجن !.....!
ليه الفرحة جوانا اتسجن .. !
ليه بنزرل من كلام فاضى !
ليه بننسى النعم ..ونعتب ع الزمن
ونشوف نص الكوبايه الفاضى !.....!
صالح نفسك بنفسك ...
اهدا كده وفرح نفسك ..
محدث لحد فى الأيام ديه فاضى

الحق نفسك قبل الحاضر
ما يجرى ويبقى ماضى ...
اتفائل وافرح بالدنيا ...
احسن هيه ليك ح تعادى
ولا تسأل فيك مهما عليها تنادى
أفتح شباك الأمل
أملا حياتك بالعمل
قالوا الحياة زى العسل
للى يكون بيها راضى ...

إضحك فك التكشيرة

إضحك فك التكشيرة
أتبسم وانت الكسبان
ليه دايمًا تشكى م الحيرة
وتبكي وتعيش حزنان
ح تاخذ إيه م التكشيرة
تجاعيد وشك ح تبان
خدلك للأفراح تأشيرة
اوقاتك محتاجة روقان
فى روتين عايش متكفف
ف البرد عمال بتأف أف
وف الحر دايمًا زهقان ...

أتحرك ومتبقاش كسلان
الكلمة الحلوة تخبيها
وتخاف من مشاعرك لتبان
والكلمة الجارحة بتقولها بقوة
ولسانك فيها رهوان
بعصبيه بتاكل وبتشرب
ودايما متوتر قلقان
أيامك ح تمر سريعة
الحقها لتعيش ندمان
أحلامك حاول حققها
عيش الحياة بأمان ...
ايه يعنى لو حلم أتأخر
دا كل شئ بأوان

ف الحب قلبك متردد
وبتهرب دائما وجبان
عيش الحياة جربها
وحبايبك ليك قربها
فكر ف الكلمة اللى تقولها ونقيها
لتجرح بيها إنسان
ويفضل يفكر فيها ولما يعاتبك
تقول له معلى .. زلة لسان
بسببك هو بات متكرر
ودعى عليك قد مايقدر
خليك بالكلمة الحلوة
دايما تكون كسبان
ف الذكريات بتفكر وتتأثر
تضحك عليها وساعات تتحسر

والأيام منك راح تتبخر
وتفوق على الواقع متأخر
خليك نايم بتشخر ...
وغيرك بنجاحه ... فرحان
ولا ينفع ترجع للماضى
ولا أنت عن الحاضر راضى
أيامك إضحك فرفشها
واشرب ليمون ... ونعشها
اتبسم وانت الكسبان
دى مرة واحدة بنعيشها
محتاجة حب وروقان
ومن الفكر أديها زوغان ...

غنى العصفور صحانى

غنى العصفور صحانى

على لحن زيه ما فيش

وسمعت اللحن ف ودانى

وصوت من بعيد نادانى

قالى أصحى ويلا نعيش

لقيت القلب بيغنى

والعقل نايم لسه ماصحيش

اتارى الحب سهانى

واخذنى ف بحوره رمانى ...

وانا كنت قافلة على قلبى الشيش

طول عمرى بخاف م الحب

ايوه بخاف منه ..
ولا عمرى رحت اسأل عنه
ولا فكرت أنه يجى او مايجيش
أصله بنفسه معرفنيش !
سمعت حكايات كتير عنه
قالو انه حيرة وغيره
ونار فى القلب م تتطفيش
وقولت ياقلبى
يلا نهرب منه..ونبعد عنه
من غير الحب الناس بتعيش
قلبى قال دى مغامرة جميلة
خليكى شجاعة وماتخافيش
وغريبة اللى أنا حبيته
كلمة حب واحدة ما قاليش

لكن سلام وكلام جميل
وهيام خلانى مش عارفه انام
واحترار بين قلبى وعقلى
ح يكلمنى وياترى
بيحبنى ولا مبيحبنيش!!
والعقل يقولى الحب بالسرعة
ديه ما تصدقيش ...
واقول لقلبي اهدا وبطل طيش
وشعور جميل غلبنى
والقلب طار وسابنى وخايفة
ما يرجعليش
وبعد الحب ما رمانى فى شباكه
وخلا القلب فتح شباكه

راح الحبيب ولا رجعلش
وليه ف حالى م سابنيش
وكله طلع كلام واغانى....
وحب حقيقى ياخسارة مفيش
الحياة من غير حب ممله
لكن من غير أخلاق
ناسها عاوزة تلطيش.....
والحب بذل مايلزمني..

طبّطب على نفسك

طبّطب على نفسك ريحها
دور على حاجة تفرحها
بسطف الكلمة اللى تقولها
مش كل حاجة ح تشرحها
نقى الأكلة اللى تأكلها
ع المعدة خفيفة تريحها
هون على نفسك متاعبها
مش كل حاجة تتعبها
فى ناس صعبة وخطيرة
ومش ح تبطل الاعيها
اتعلم خد خبرة كثيرة ..

عشان تعرف تلاعيها
أبعد عن راسك الحيرة ...
والحياة أعرف تصاحبها
فى ناس غامضة وشريرة
وكلام العقل يتعبها
أبعد عنها ... فضها سيرة
ليه تحير نفسك ... وتغلبها
دور على ناس اخلاقها جميلة
أقعد وياها وصاحبها
ف الحب خد بنت أصيلة
من أسرة طيبة ... وناسبها
بص لقدام ... انسى الماضى
ل العمر يضيع منك ع الفاض

والأيام تزداد متاعبها
أوعى بالذكريات تتركبها
حلى الحاضر واغلبها
مش كل حاجة ... تحسبها
اتمسك باللى ليك شارى
والبايع أيده عن ايدك سيبها
إطلع رحلات شوف الدنيا
عيش الأيام ثانية بثانية
وسع دايرة أحلامك
بتفائل عيش ... أيامك
أهدافك بعناية ... خططها
أوعى اليأس يلخبطها ..
بروافة أقعد زبطها .. وخبها
عن حاسد او حاقد عينه فيها يخبطها

فرفش واتهنى مع أحبابك
خد م الفرح منابك
اتهنى وافرح بشبابك
وافتح للأفراح ... بابك ...
والناس الحلوة قدرها
والناس الوحشة كدرها
بس بلاش تخسرهما
لتكون سبب لعذابك
مش كل حاجة ح تمشى بحسابك
الدنيا ليها رب هو اللى حسابها ومقدرها

حاسب على قلبك

حاسب على قلبك من زعلك
أوعى تنام ابدا زعلان
اللى يحبك يفضل جنبك ...
واللى نسيك دواه النسيان
الحياة ح تحاور قلبك
وتضايقك مدام زعلان

حافظ على نفسك دلعها
وفضفض وكفاية كتمان
وافرح من قلبك فرحها
أوعى تعيش أبدا ندمان

لو حسيت إنك متضايق
أو مش رايق أو زهقان

عشان ..حكيت لحد قربك
بحنان لما حس انك حيران
فيه اتغشيت وطلع ثعبان
انساه وكأنه ما كان
لكن اتعلم قبل ما تتكلم
اختار اللى ف قربه أمان
أحكى لحد يكون بيحبك
احكيه وأنت الكسبان
ابعد عن اللى انت تحبه
مش شرط اللى تحبه يحبك
ايه ذنبه إنك فيه عشان
فى ناس أخلاقها جميلة
وكلامها يداوى العيان
والناس حوالينا كتيرة

وقليل فيها الإنسان
وناس نقابلها صدفة ...
ويجمعنا بيها مكان
ونعيش العمر فأكرينها
ويفضل تأثيرها ف الوجدان
وناس مهما نشوفها ننساها
والعقل يروح ف التوهان
وناس مهما تكرمها تلقاها
تغدر ولا ليها أى أمان
وناس منها بنتعلم وناس
عليها بنعلم لما حقيقتها تبان
العمر عليك محسوب
أيام وسنين لازم ح تعيشها
خليك دايمًا حبوب

امسك ف سعادتك كلبشها
ربك رب قلوب
فرفش أيامك وانعيشها ..
وحلاوتك تنقى كلامك
بذكاءك الناس خدامك
وخاف من اللى يضحك قدامك
وف ضهرك سكاينة يغرسها
فى ناس عايشة عمرها بنفاق
ولاتعرف أى اخلاق
صاحب السلطة يبقى ريسها
لقمتها برضاه بتغمسها
الرزق فى ايد الخلاق
واللى يعيش بالأخلاق عمره
ماحد يقدر لحياته يتعسها

دارى الهموم جواك

دارى الهموم جواك
وأضحك وركب وش
وحتشكى لناس سمعاك
مش حتاخذ غير معلىش
اشكى همومك لربك
وادعى له يسعد قلبك
ويزيح الهموم عنك
والحيرة ما تطولش
فى ناس بتنصح وتفصح
وتقول كلام وتدش
وناس كلامها بيوجع ...
وكلامها كله دبش.....

وناس تنقل ماتسمع
تعاتبها تقول معلش
وناس تخاف من ناس
ومنها تخبى الوش
حافظ عى اسرارك م اللى
دايما يسأل أيه اخبارك
خبياها واوعى تدش
عشان م تتندمش
نقى صاحبك وجارك
وابعد عن اللى ب 100 وش
فى ناس بتعش بضمير
وكترت فنون الغش
و اكلونا لحم الحمير
كفتة وحواوشى خطير

وملوا الجيوب بالقرش !!
أضحك وعللى الضحكة
ف الأكل حافظ ع الصحة
والأكل يبقى فريش
أوعى تفرح بالكرش
اتحرك وامشى بلاش كسل
وابعد عن الملل ...
فى القاعدة ما تطولش
قالوا الكسل زى العسل
لكن ف الحركة بركة
عن المشى ما تكسلش
تحدى الحياة بالعمل ،،،
لكن فوق طاقتك ما تشيلش
املا قلبك بالأمل ...

عن أحلامك لحاقد متتكلمش
خفف ضغوط العمل
وابعد عن الزعل
لا القلب ما يتحملش
شارك فى الافراح
وحاول تعيش مرتاح
سيب اللى عدا وراح
ف الذكريات ما تعيش
حب اللى يحبك وحافظ عليه
وابعد عن الغدار وعلم عليه
الصداقة اختيار والقرايه أقدار
والناس أسرار منهم الحاقد
والحاسد والمكار
أبعد عنهم ولا تهوبش

دارى الهموم جواك
واضحك وركب وش ...
مهما تشكى لناس سمعك
مش ح تاخذ غير معلىش

عيش الحياة ببساطة

عيش الحياة ببساطة
يا اللى غاوى تعقدها
اشربها مانجة بشفاطة
بالصبر تتحل عقدها
ولما تطلب من ربنا حاجة
هيه حتيجى ف ميعادها
فى ناس عايشة الحياة بالألطة
ولا حاجة شاغلة بالها
ومستقويه ب أموالها
وناس تخبى الفلوس تحت بلاطة
تستخسر حته شيكولاته
ف نفسها او ف عيالها

وناس دايمًا تشقى و عزة نفسها
ف الحياة كلها رأس مالها
وعايزة تجيب م السما حته
تفرح بيها كل عيالها
والحياة عليها بتقسى وتدوخ بالها
ودنيا وأحوالها غريبة
وبتسرق م الناس راحة بالها
فيها ناس راضية وسعيدة بحالها
وناس ناقمة على حالها مهما جالها
وناس عايشة وحيدة
والناس حسداها على مالها
وناس ف الغربية بعيدة
نسيت حتى شكل عيالها ..
المهم تزود اموالها !!

الحياه ساعات بتكون قاسية
وساعات بتكون أوقاتها هنية
عايزة ناس عاقله وراسية
مش ناس كثره وعنديه
بالعند تكتم انفاسها
وتجنن الناس العصبية
خدها كدة زى ماهية
حلوة او مرة اهى أيام معديه
عيش الحياه ببساطه
يا للى انت غاوى تعقدها
تحلو الحياه بالحنيه وأكله
مع صحبة هنية ولمة ساعة عصريه
الحياه هيه نعمه لما ترضى بالقسمه
وصحه من غير أدويه

فى ناس وخداما قضية بالمشاكل مبلىة
والناس مش سبباها ف حالها
وناس على خلق الله مستقويه
مهما جالها مش مرضية
وبتحسد الناس على راحة بالها
نسيت ان الأرض كروية
والسلطة فاكراها ابدية
ومفيش حاجة بتفضل على حالها
عيش الحياة ببساطة
يا اللى انت غاوى تعقدها ..
عيشها وملاها سعادة
قبل ماتقفل ف وشك بابها
بالصبر تتحل عقدها

ناس وناس

فى ناس لما تحبهم
تلقى السعادة ف قريبهم
وتصدق حتى كذبهم ...
وتقول الله على سحرهم
ولايمكن تصدق أبدا.
أنك ممكن تتأذى منهم
وبكل سذاجة بتشتاق لهم
بس ياترى إيه أخبار وضعك عندهم ؟
ايه أخبار قلبهم ! ...
صافى وجميل زى جمال شكلهم !

ولا جمال الشكل والكلام الحلو
بيخبى وحاشة طبعهم ..
الناس عبارة عن وشوش
منهم عابس منهم بشوش
منهم عالم ومنهم ظالم
فيهم اللى لو قدروا ما بيرحموش ...
فى ناس ديابة وناس وحوش
وبتتخبى ورا رتوش بتجمل شكلهم
ما تامنش ابد ا لحد انت متعرفوش ...
ما عاشرتوش
ولا يخدك وسامة او وحاشة شكلهم ...
فى ناس طيابة بنرتاح لهم
بس الوحاشة ف حظهم

وناس لما تحبهم
تلقى السعادة ف قريبهم
فى ناس على ناس تدوس
فى ناس عامله زى الكابوس
ترتاح لما تبعد عنهم !.....
ف المصالح أحلى كلام تسمعه منهم
تخلص المصلحة ولا تشوف بعدها وشهم !
فى ناس كلوا عيشنا وملحنا
لكن الغدر كان فى طبعهم
قاسمونا احلى أيام عمرنا
وفتحنا ليهم قلوبنا وميزناهم عن الناس كلهم
كانوا غلطة عمرنا
لكن ربنا نجانا منهم

وفى ناس لما تحبهم
تلقى السعادة ف قريبهم
وتصدق حتى كذبهم
وتقول الله على سحرهم
ولايمكن تصدق ابدا
إنك ممكن تتأذى منهم
فى الحياة بنتعامل مع الناس كلهم
والايام هى بتبين طبعهم
ربنا يحيطنا بالطيبين منهم
وينجيننا من اللئام ومكرهم

يا قلبي سيبك م الحب

يا قلبي سيبك م الحب سيبك
مش ح تاخذ غير نصيبك
بحاول ي قلبي اداوى عيبك
قبل ما سهم الزمن يصيبك
كل كلمة تتقال مجاملة
يبقى اللى قالها خلاص حبيبك
تفرح وتفضل تفكر لياالى
وتقول خلاص الحب جالى ...
وخلاص زمانى ياناس صفالى
وكمآن يا قلبي بتستخبى ...
وخايف لعين الحسود تصيبك

مش تتأكد من المحبة ...
اهدى حبه .. وتأتى شويه
استنى الأيام اللى جايه
يمكن يكون فيها قسية
من اللى كنت فاكراه حبيبك
تعبت منك ومن طيابتك
ولا حد شايف م الناس حلاوتك
خايف لتبكى والدمع غالى
وتشكى حبيب فاكراه مثالى
وتقول جراك ولا وجرالى ...
ولا حد سامعك ولا داريبك
ياقلبى حاول تداوى عيبك
وتعرف عدوك من حبيبك

مش كل مرة تعمل م الكلمة
ازمة واللى قالها مش داريبك
ياقلبي سيبك م الحب سيبك
مش ح تاخذ غير نصيبك
حبيبك بكرة ح يجى لحدك
ويمسح بأيده دمع خدك
حرام ياقلبي نخسر شبابنا
ونحب اللى كان سبب عذابنا
نصبر ياقلبي مسيرك ح تفرح
وتلاقى ليك ف الفرح مطرح
ويجيك اللى ينسيك عذابك
والنصيب جميل يدق بابك
ومعاه حبيبك

حاول ياقلبي تداوى عيبك
قبل ما سهم الزمن يصيبك

قابلنا كثير م البشر

م لاقينا حد يسر
فرحنا بناس وزعلنا من ناس
والقلب ليه حساس ...
والصبر طعمه مر
واللى كانوا لينا قدر
فيهم اللى غدر واللى سقانا المر
وقلوب كانت حجر
وقولنا أيام ... وتمر
وسلمنا بأمر القدر
واتحصنا بالله م الشر

والقلب تاه وانكسر
وضاعت سنين العمر
والشر علينا انتصر رغم الحذر
وم كانش لنا عذر
وشمت فينا اللي كنا فاكرينه ضهر
وروحنا نشكى للقاضى
قال لنا مش فاضى
وسيبيوا الزمان يمر
واللى حصل عادى
ولسه فيه الأمر
والقلب الطيب من حنانه انضر
والفرح حيلى قريب
ويحللى بإيده المر
حتى اللي فاكرينه طيب

القلب منه انضر
و قابلنا كثير م البشر
م لقينا حد يسر
ناس كلامها خير وفعلها شر
وناس تعرف اخبار الغير
ولايتنفع ولايتضر
وسؤال ملوش جواب !
ليه القلب م الأحباب انضر
والحب يطلع كداب
والخير يقابله شر
والقلب يشكى العذاب
ما يرسى يوم على بر ..
والصبر كان لنا قدر
والحظ حلف مايمر

سألنا نفسينا ياترى
العيب فينا ! ولا الحظ نسينا !!
ولا غلطة اهلينا لينا ،،،،،
وهما بيعلمونا الخير نسيوا
يعلمونا الشر !!
و قابلنا كثير م البشر. ،،،،،،،
مالقينا حد يسر

الدنيا أرزاق

الدنيا أرزاق قسمها الخلاق

وكل واحد وله نصيبه

والكلام الحلو ترياق

لكن حرص م الحبيب والاعيه

يارب يارزاق يا مقسم الأرزاق

جمع الحبيب مع حبيبه

ولكل واحد نصيب

بيقرب له ويجيبه

م تقولش ع الحب مستحيل

الحب إحساس جميل

والحب مش بالمال ولا بالجمال

الحب موال يغنيه القلب لحبيبه

هدية من القدر للبشر

وسهم للقلب يصيبه

يفتح الورد والزهر ع الشجر

ويحلى السهر وكلام السمر

والنوم يجافى العيون

وساعات تملأ الفكر الظنون

م اللى جاى وايه راح يكون

ودى ضريبه الحب وعيبه

والدنيا أرزاق قسمها الخلاق

وكل واحد وله نصيبه

والحب مع النصيب احلى قسمة

وليه نتعجب من القسمة

والحب من غير النصيب

بيخلى الدنيا عتمه
وكله نصيب ومين يقدر
يغير القسمة !!
وفى الحب حاول تختار
قبل ماتسهر وتحتر
ولكن للحب اسرار وسحر جبار
والغريبة م فيهوش اختيار
والقلب يطب فى لحظة انبهار
ولما يفوق يفهم الاسرار
الى خباها الحبيب ب الاعيبة ...
وكله بياخذ نصيبه
يافرح يانكسار يا جرح يعيش
ف القلب ولا يسيبه

والدنيا أرزاق قسمها الخلاق
وكل واحد وله نصيبه
والكلام الحلو ترياق
لكن حرص من الحبيب والاعيه

يا قلبى خليك هادى

يا قلبى خليك هادى
سامعة دقاتك عالية
على مين بس بتنادى
دى الحرية غالية
مال الحب ومالنا ...
ويغير ليه أحوالنا
خلينا ف حالنا عادى
وكفاية اللى جراننا ...
م الحب الأولانى
ياما اشتكىنا حالنا
خلينا ع البر أسلم....
حاسب ده الحب علقم

يا قلبى حاول تفهم...
خاففة عليك لتندم
ويشمت الاعادى ...
خلينا ع البر اسلم
ونبعد عن السكة دى
سمعاك بتقوك دا عادى
كله إلا المرة دى
مالنا بسهر الليالى ...
والهجر والخصام
وكل مرة تنسى
وتصدق الكلام
دا اللى ادينا له إهتمام
طلع مش تمام وسابنا وهجرنا عادى
ولسه عليه بتنادى. ...

وتقول يمكن يكون مش فاضى

تعالى ياقلبى ... نهرب

ونبعد عن السكة دى

احنا ف زمن المصالح ...

وخلص زمن الهيام

والحب مبقاش م القلب.

مجرد كلام ونوايا مش تمام

وكله نصيب وعادى.....

ياقلبى خليك هادى

سامعة دقاتك عالية

على مين بس بتنادى

دى الحرية غالية

فايدة لأ.....

اللى كلامه يضايقك لأ
حتى لو كان عنده حق
اللى يزود همك وكلامه يغمك
واللى بيحرق دمك ودايما
يشكى وممشى الدنيا زق
ابعد عنه قوله لأ
نفسك ليها عليك حق
اسعد نفسك خاف على روحك.
اوعى حد يطلع روحك
حتى ولادك ليهم حق
لازم تعرف امتى

تقول ايوة وامتى لأ
التربية ليها اصول
عن اولادك انت المسؤول
حب ودلع ف المعقول
لازم كلمة لأ تقول
أوعى تكون قاسى بزيادة.
او بدلع فوق العادة
مش كل الطلبات تتجاب.
أفهم .. اسمع ناقش ف الأسباب
علم ابنك الأصول
ومتبقاش عنه دايمًا مشغول
او عى تقول حاضر
على طول
اشرح له ليه الرفض

وليه القبول

لوح تديله دايمًا بسخاء.

وتشيل عنه كل الاعباء

وتفكر وتبات تعبان.....

وتخبي عنه تعبك لبيان

ح يتعود ياخذ بس

عمره مابغيره ح يحس

ويتعود ع الانانيه

وال أخذ من غير حنية

طلباته عاوزها فوريه

دلوقتي ترضيه لعبة شقية

بكرة ح يطلب شقة وعربيه

والطلبات عاوزة ميزانية

ورفضك ح يصبح قضيه

وانت اللى قصرت فى التربيہ
علم ابنك القيم ...
علمه يصون النعم
عوده يشيل جزء م المسئوليه
على قدة من غير مايكون فيها اسية
علمة قيمه الأشياء
والتعاون يخفف الأعباء
فى حاجات كتير
فى الصغر اساسية
مهمه فى التربيہ
علمه الصلاه والصوم....
لحسن يبقى عليك اللوم
عشان لو أخطأت
او قصرت ف التربيہ ...

ح یطلع جیل انانی
ومش قد ای مسؤولیه
انت اول واحد منه ح تعانی
وتشکی وتقول لیه کده یا زمانی
وربنا یهدی الابناء
ویکونوا سند مش أعباء.....

جرى الوحوش

أجرى جرى الوحوش
غير رزقك لم تحوش
أضحك خليك بشوش
رزقك ح يجى لحدك
ولا حد يقدر يحوش
أعمل اللى عليك وحاسب
اوعى تغرك المكاسب
الغش بيوجب متاعب
والغضب يملأ الوحوش
مادام عملت اللى عليك
واخذت رضا والديك
البركة تملأ حياتك

والقاسى يحن عليك
الرزق مش بالشطارة
لايزيدة مكسب ولا تنقصه خسارة
واللى بنى كام عمارة ..
كان ف يوم معهوش
واللى يراعى ربنا
عمره مايجوجوش
والطمع بيوجب خسارة
وطريق الخير دايم بالرضا مفروش
وصاحب الملايين يمكن
عايش لوحده حزين . . .
ضيع احلى سنين
يجرى ورا الفلوس

اضحك خليك بشوش
غير رزقك لم تحوش
اوعى تنام ف العسل
أصحى كدة وبطل كسل
تحلا الحياة بالعمل
والناس تحب البشوش
والحياة نجاح وفشل
نور طريقك بالأمل
واللى بيستسلم للملل
الحياة ما بترحموش
اوعى تخاف من الفشل
واكسر راس الكسل ب شاكوش
والارادة القوية نعمة ...
أمشى ف طريقك بهمة

واشتغل دائما بزمة.....
واللى يضايقك بكلمة.....
تفضله وم تسمعلوش
فى ناس بتستخسر النعمة
ف أى شخص هيا ما بترتاحلوش
خد م السعادة حتة.....
اضحك ورينا الضحكة....
عيش الحياة بحكمة.....
وارضى بنصيبك
حتى لو كان قروش
والصحة والرضا بالقسمة
اهم من ملئ الكروش.....
والعمر الجميل لو عدا
الندم ما يرجعوش.....

واجرى جرى الوحوش
غير رزقك لم تحوش.....
واضحك خليك بشوش

قالوا ع الأصل دور

قالوا ع الأصل دور

والرك ع التربية

وقالوا الفعل أجمل

من كلام الود للترضية

وناس كتير من البشر

وف الهدوم مدارية

وقلوبهم قاسية زى الحجر

وبتدعى الحنية

وع الفيس تنشر حكم وعبر.

وهما وحوش بشرية

وبقى المجتمع فى خطر

وكترت الناس العصبية

والحقد والغل انتشر.
ونقل الكلام بقى غية
وقل الزرع ودبل الورد والشجر
ورشوا الزرع بالمبيدات الحشرية
وتلوت ف الميا والهوا
عادم عريبات ومخلفات صناعية
والأخلاق بقت فى خطر.
والمصالح بقت ف التعامل اساسية
وفى ناس بتخلف وترمى
والعيال ناقصة تربية
والإهمال والكسل بقى احلى من العسل
وأكل المطاعم عند الكثير بقى غية
وكتير ميعرفوش إن الغش فى الأكل انتشر
وكترت الامراض من عمال اكلات

من حاجات منتهية الصلاحية
والشباب واقف ع النواصى مبتسم ...
. لمعاكسة الراححة والجاية
او قاعد ع النت فى الشغل او ف البيت ...
طول اليوم والراس عليه مكفية
وحتى الشغل بقى كله كمبيوتر
والى وحتقل العمالة البشرية
وحتى اللى لقى وظيفة بعد عذاب
وشهادات ودورات من اللى هية
جوا مكان العمل اتحبس
اتحرم من الهوا والنفس
وبقى للوظيفة ضحية
وقضى النهار عندهم من الصبح
لحد بعد المغربية

والصغير اتكبر ع الكبير
قال ايه جيل التطوير
والسيجارة الكترونيه ...
والكبار بقم جيل المعسل
والكسل والنوم من المغربية
وقالو احنا جيل الدليفري ..
وكباب وكفته وكشرى بالدقة
والفراخ مشويه
وانتو بتوع الرز المعمر
والبط المحمر
والطشة ع الملوخية
وميعرفوش ان الاكل
مغشوش ولحوم حمير ..
وفراخ ماتت من الادوية

وناس شغالة ولا فى حتى ضمير
ولا شهادات صحية !!!
وجيل عن جيل بيختلف
وبيسمو الفروق عصرية
انتبهو يابشر للصحة والاكل والتربية ...
.. قبل الناس متروح ضحية !!

مقادير

مقادير مكتوبة علينا
فوق الجبين مقادير
وقسمة اتقسمت لنا
رسمت لنا المصير
وعملنا اللى علينا
بس اتخدنا كثير
والشر عدا سلم علينا
لابس عباية حرير
واللى حصل بأيدينا
خانا فيه التقدير ...
حلينا الحاضر بالأمل
هو تعبنا بالتفكير

وقولنا يارب ايه العمل
دبرنا يا قدير
من طيبة قلبنا
حاربوا حلمنا واتعذبنا كثير
وشيلنا فوق حملنا
وحلمنا بالتغيير
راعيانا ضميرنا ف شغلنا
ولا كانش فيه تقدير
وزعلنا من حظنا
عمره ماكان أمير
وكل اللي حبنا دعالنا
وقال لنا اللي حصل دا كثير
و قابلنا بختنا
كان قاسى قوى ومرير

وأكيد حكمة ربنا
فاقت كل تقدير
والصبر ضيفناه
أعد مآسننا كثير
والفرح صدقه قابلناه
من غير أى تدبير
أبتسم وقال لنا
مش ح أتأخر كثير
قولنا له اتفضل عندنا
دا انت واحشنا كثير
قال انا باجى هنا كثير.
لكن ورايا مشاوير
والفرح بإذن ربنا ...
وكله حسب المقادير

ودعينا من قلبنا
يارب اقسم لنا والفرح يبقى كثير
والخير يملا حياتنا ويضمنا
وكفاية كدة تأخير
واللى ظلمنا يتظلم.
ولا عمره يوم يرتاح
ولا تنفعوا عقاقير
مقادير مكتوبة علينا.
فوق الجبين مقادير

على إيه ياقلبي تتألم

على إيه ياقلبي تتألم
وتشكى ليه وتعانى
ماهو أنت مش راضى تتعلم
إيه يعنى لما تكون وحدانى
ف الدنيا أدينا بنتعلم
وما نفع بنقوم تانى
إيه ذنبى وياك ما تقول لى
هو أنت فاكر الحب أغانى
حببت واخلصت ف حبك
طلع اللى حببته أنانى
هو أكيد عمره ما حبك
ماهو أصل قلبه نوع تانى

إزاي يا قلبى بتخدعنى
وكنت بصدق دقاتك
كان يجرى ايه لو تسمعنى
وكان محيرنى سكاتك
كل كلمة تسمعها
تفرح وتعلى دقاتك
طلع الكلام الحلو مجاملة
ببيتقال للكل وحياتك
كل طريق مشيناه
رجعنا منه بنعانى
ماهو انت مش راضى تتعلم
إيه يعنى لما تكون وحدانى
مسير الحب يجى يسلم
والفرح يرجع من تانى

واللى خدعنا راح يتألم
والدنيا تتغير ف ثوانى
على إيه يا قلبى تتألم
وتشكى من إيه وتعانى

عجبي عليك يا زمن

عجبي عليك يا زمن

خليتنا نتعجب

الحب ملوش ثمن

والصدق بيتكذب

وخلص الناس من الأدب

بقت بتتعجب

والكلام الجارح

قال إيه صريح

وطويل اللسان

كتكوت فصيح

حتى اللي ساكت

بقي مش مريح

والحق غالى التمن
وصاحب الحق متعذب
والاخلاص اختفى
ومعاه الود والوفا
وعابو الناس ع الزمن
والزمن منهم يبتعجب
والغالى اتخلط بالرخيص.
وناس بالفوضى بتحب تهيص
حتى العلم مبقاش ف الكتب.
انتهى زمن الكتب والكراريس
وانت بقى اساس ف الحياة
حتى للعيال المفاعيص
والكل انشغل بالكورة
وجرى ع الملاعب

بالهتاف و التهجيص
ده غلب وده اتغلب
والمشجع ما نابو غير التعب
واللى انفعل ومن الفرح او الزعل
قلبه اتوجع وراح فطيس
والغش بقى شطارة
وكل شئ بقى تجارة
ف الاكل والشرب والصحة
والغالى والرخيص
واتملت الجيوب وقسيت القلوب.
وربنا هو المغيث
والشباب يا ألف خسارة
ماسك شيشة وسيجارة
بعد ماكان ع الرياضة والهوايه حريص

وجرى الشباب على السينما
والسبكي لم الفلوس ف الكيس
وعجبي عليك يا زمن
خليتنا نتعجب

الشاعرة فى سطور

نبيلة محمود



شاعرة عامية

بكالوريوس تجارة شعبة

ادارة أعمال - جامعة القاهرة

دبلوما تسويق من جامعة عين شمس

دبلوما ادارة عامة من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا

ماجستير ادارة .. من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا

والنقل البحرى

مدير عام سابق بالبنك العقارى المصرى العربى

حازت العديد من التكريمات وشهادات التقدير وآخرها لقب صاحبة

أفضل إصدار عن كتاب (عرفنا خلاص) عن مؤسسة النيل والفرات

حضرت العديد من الأمسيات والندوات الشعرية فى مصر

صدر لها :

عرفنا خلاص (ديوان شعر 2019)
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع (الطبعة الأولى -
أغسطس 2019)
بحر الحياة (ديوان شعر)
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع (الطبعة الأولى
- أغسطس 2019)

لها تحت الطبع :

مراية الحب (ديوان شعر)

محتوى الكتاب

2	بطاقة الكتاب
3	إهداء
4	عرفنا خلاص
8	عيش الحياه
11	وراح ولا جاش
13	أيام وعدت
15	الكذب مالوش رجلين
19	محلا الحياه
22	ياللى بأيامك مش راضى
25	إضحك فك التكشيرة
29	غنى العصفور صحانى
33	طبطب على نفسك
37	حاسب على قلبك
41	دارى الهموم جواك
46	عيش الحياه ببساطه
50	ناس وناس

54	 ياقلبي سيبيك م الحب
58	 قابلنا كثير م البشر
62	 الدنيا أرزاق
66	 ياقلبي خليك هادى
69	 فايده لأ
79	 قالوا ع الأصل دور
84	 مقادير
88	 على إيه ياقلبي تتألم
95	 الشاعرة فى سطور
97	 محتوى الكتاب