

نبيلة محمود

# مرآة الحب

أشعار وخواطر

صدرت الطبعة الأولى فى أغسطس 2019

## بطاقة الكتاب

عنوان المؤلف	مراية الحب
المؤلف	نبيلة محمود
التصنيف	أشعار وخواطر
رقم الإيداع	2019 - 15543
الترقيم الدولي	978-977-6726-52-9
رقم الإصدار الداخلي	467 الطبعة الاولى اغسطس 2019
عدد الصفحات	100 صفحة
تصميم الغلاف	مؤسسة النيل والفرات

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة للمؤلف، ولا يحق لأى دار نشر طبع ونشر وتوزيع الكتاب أو ترجمته أو الإقتباس منه أو نشره على النت الا بموافقة كتابية وموثقة من المؤلف

### مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع

**ثورة مصرية تشرق إبداعاً على الوطن العربي**

رئيس مجلس الإدارة

**ناجى عبد المنعم**



رخصة مراولة مهنة: 58365 - سجل تجاري: 13242 / 2017 - بطاقة ضريبية: 01-35-572

عضو عامل باتحاد الناشرين المصريين رقم 941 لسنة 2018

هاتف: 01011256943 - 01116202218 - 01202541192 - 0120554372901 طيفاكس:

📧 [nagyegy200064@gmail.com](mailto:nagyegy200064@gmail.com)
📧 [alnilewaalfourat@gmail.com](mailto:alnilewaalfourat@gmail.com)

📺 [النيل والفرات](#)
📺 [alnilewaalfourat](#)

المقر الرئيسي: ج.م.ع. محافظة الشرقية - العاشر من رمضان - مجاورة 13 - أمام سنتر الـ13 - مقار 304

## اهداء

الى كل الارواح الجميلة  
التي تمتلك الرقة والجمال  
والحكمة والوفاء والحب  
والبساطة فى التعامل  
الى اصحاب القلوب الجميلة

نبيلة محمود

# مراية الحب

..... مراية الحب عامية

بتخبى العيوب

..... ونار الحب حامية

بتشوى القلوب

... سبحان الله ف ثانية

تتجمع القلوب

الحب لو حقيقى

الله ع الجمال

..... بيحقق الآمال

... وبيغلب المحال

..... ويصالح القلوب

بكلمة م المحبوب

لكن كثير بيخدع. ..  
والحذر مطلوب ....  
ياما ناس بتلعب ...  
وتتسلى بالقلوب ...  
ولا ضمير بيوجع ....  
والاخلاق يدوب  
ومراية الحب عامية  
بتخبى العيوب ....  
الحب مش بالشطارة  
ولا بيحتاج مهارة.....  
هو زى السنارة ....  
بيشبك القلوب .....  
الحب ضيف خفيف ....  
ما بيطولش الزيارة

بيمر زى الطيف ....  
يسيب القلوب حيارى  
ولاينفع تستخبي. ....  
ولا منه تتدارى .....  
الحب طبعه حامى ....  
بس زى الحرامى بيسرق القلوب  
الحب له اسرار ....  
لكن ملوش اعدار .....  
وقالو عليه غدار ...  
والناس عنه ما بتوب ...  
ناس تتمناه ونفسها تقابله  
وناس تترجاه ويجيلها على مهله  
وهو قدر مكتوب بيمر على القلوب  
ومرايه الحب عامية بتخبي العيوب

# بنسى ساعات

بنسى ساعات  
ونفكر ف حاجات  
وحاجات بتيجى تفكرنا  
وبنحسب حسابات وفيها نبات  
ويجى الصبح يغيرنا  
وبنتلهف على حاجات  
وبنكره حاجات  
وكتير بنضيع اوقات  
ف اللى عدا وفات  
.. وسيرته بتكدرنا  
والدنيا مليانه حاجات

خير وشر وازمات  
ومواقف وكلمات  
وناس بتحيرنا  
وحاجات نتمناها  
ولما نلقاها ونجربها  
نصرخ ونقول ايه  
بس اللى عليها جبرنا  
وف الناس بنتغش كثير  
وبنصدقهم من غير تفكير  
فيهم الطيب والشرير  
واللى بيدور على اسرارنا  
وبنتمنى يحصل تغير  
ويسرقنا من افكارنا  
ونصيبنا م الفرح قليل

وبنصبر ع اللى جراننا  
ونفكر ف القال والقيل  
والنوم ببقى قليل  
والليل يطول ويسهرنا  
وبنستعجل ف الأيام  
ونترجاها تبقى تمام  
وسنين تجرى بينا أوام  
وبننسى إنها من أعمارنا  
والحب جانا ب يتمخطر  
وسقانا ب اديه شهد مكرر  
واخترنا وياريت ماخطرنا .  
... خلى أيامنا تتعكر  
واصبرنا ع المر كثير ..  
وتعبنا من غير تقدير

واحترنا من التفكير  
م لقينا اللى يقدرنا  
يارب حسن اقدارنا  
وادينا حاجات  
وناس شربات ننسى  
معاهم اللى فات  
ومحدث بالذكريات  
يفكرنا

# ظلمت روى

روحت ليه للحب ليه

خذت منه يعنى ايه

ظلمت روى وزادت جروى

أوعى ي عىنى تبكى عليه

يبعد ويهجر ويغيب عليا

أقول لروى نصبر شويه

لما نشوف اخرتها ايه

يقسا ويغدر لا يقدر ولا يعذر

وقلبى يبقى ملهوف عليه

كل مرة يزعل اصالحه

كل مرة يغلط واسامحه

جرح قلبى م الاسية  
قلبى بقا صعبان عليه  
و خايفه عليه  
واقول لروحي نصبر شويه  
تقولى روى مش عيشة ديه  
وغلبت المح له وخاصمه واصالحه  
وخاف من قلبى ليقسا عليه  
وصعبان عليا حالى  
وهو مش دارى بيا  
دايما شاغلى بالى  
وفايتنى لو حديه  
وح شكى لمين حالى  
ومين يسمعى  
حبيته وكان غالى

ي خسارة لوعنى  
أبعد وخليك براحتك  
كلامك مبقاش يخذعنى  
وح داوى بنفسى جروحي  
و اعيش لنفسى شويه  
واقول للحيرة  
روحي للى بكا عنيه  
مسير الزمن يصفالى  
والأيام تحلالى  
وتصالح قلبى الغالى  
والفرح يقولى  
تعالى انسى معايا الأسيه  
الحياة بالحب تحلى  
مع حبيب أحلى وأحلى

مسير الحب  
والفرح يجي  
من غير م ندور عليه  
ايه يعنى حبينا  
واتخدعنا ذنب الحب ايه

# الحب جميل

حب من غير مادور على ميزة

الحب جميل وحاجة لذيفة

ومحدث بينقى حبيبه ...

ونصيبه هوا اللى يجيبه

أسمر ابيض مايهمش ...

بنقابله بفرحة وبننسى معاه التبوية

والقلب لما ييميل

الوحش بيشفو جميل

والعقل بيستقيل

ومفيش ف الحب مستحيل

والدنيا بتضحك لك  
وتقولك روح على مهلك يا جميل  
وخذ معاك تعويذة  
الحب بقا قليل م بيعمرش كثير  
نفسه مش طويل  
وبيسافر من غير فيزا  
من حسادك خايفة عليك  
من شر عنيهم أنا ح ارقيك  
خبى منهم سحر عنيك  
واديهم أكبر تبويزة  
بحب وضوحك وصراحتك  
ومعايا خليك على راحتك  
بحب هدوءك وكلامك  
وف صلحك وخصامك وسلامك

فجأة بعد دا كله  
الاقيك لصاحبك بتقول له  
أصلها أخت عزيزة  
بس مفيهاش ولا ميزة  
و مفاجأة كان رأيك فيه  
مفاجأة مكنتش لذينة  
من قلبي أنا محتارة  
ضاع الحب يا خسارة  
يمكن قلبي محتاج نضارة  
أو حد يعمل لى تعويذة !

# مش كل الحب إهتمام

خد ودى معايا ف الكلام

اسمعى زى م بسمعك

مش كل الحب إهتمام

ولا كل نصيحة تنفعك

خليك مع اللى يقدرك

وابعد عن اللى يحيرك

ف الحب دور ع الاصيل

مش بس اللى شكله جميل

قبل ما قلبك يميل

أو حد بكلامه يخدعك

جرب صحبك وحبيبك كمان  
قبل ما تديله الأمان  
ولسرك ف قلبك حوش  
او عا تخذعك الوشوش  
وقالو القلوب ألوان مع الأيام بتبان  
فيها أبيض وأسود كمان  
زى ما قالوا لنا زمان  
وفى قلوب على كل الألوان  
وفى قلوب طيبة مليانه حنان .....  
الخير مليها وقلبك بيحس بيها  
لما تلاقيها اتمسك بيها  
وديها إهتمام وراعيها  
دى هدية من الزمان

حاول تعيش من غير هموم  
لو وقعوك لازم تقوم  
لو غرقوك اسبح وعموم  
وصح صح وقوم  
اوعى بحر الغضب يغرقك  
نار الغضب حاميه تحرقك  
وتندم ولا تلاقى اللى يلحقك  
فكر ووزن الكلام  
كل الأمور تبقا تمام  
الحياة عايزة الجدع  
وياما بتورينا البدع  
إلى غدر واللى اتخدع  
وللى يلعب بالبيضة والحجر

واللى بيجرح ف قلوب البشر  
وكلامه انشف م الحجر  
وفيهما اللى ع اليأس انتصر  
وفيهما الغيور وفيها الشكور  
والنبيه اللى بيقرا بين السطور  
من غير م يكون حاد البصر  
وادعى دايم ربك وقول  
يا منجى من غدر البشر  
فرحنا واحميننا وبقدرتك  
نجينا من غدر البشر  
ومن الشر اللى انتشر

# إنسانی یابو قلب انانی

إنسانی یاریت تنسانی  
إنسانی یابو قلب انانی  
دلوقتی من بعدی بتشکی  
دلوقتی محتاج لحنانی  
إنسانی أنا وللا نسیتک  
وندمت کتیر بعد م حبیتک  
ادیتک عطف وحنیه  
ادیتنی قسوة وحرمان  
یاما استنیت ترجع لیه  
لکن زودت الهجران  
نسیتنی طعم الحنیة

سقيتني مرارة الأيام  
بلاش نقول ونقسا  
على بعض ف الكلام  
خلى إالى عدا ذكرى  
ونقول لها سلام  
كفايه اللي ضاع من عمري  
كفايه ظلم وحرمان  
بحلم أعيش الفرحة  
نفسى تصالحنى الأيام  
هو اللي راح يرجع تانى !  
مهما تكون ندمان !  
مين نصيبه ب اديه  
واللى م يصنونش حبيبه  
أكيد الحق عليه

جرح القلوب و للا غالى  
و مفيش دوا يشفيه  
عمر الزمن م بيرجع تانى  
مهما ننادى عليه  
لا دمك يطفى نارى  
ولا اعتذار ح ينفعك  
لا قلبى قادر ي سامحك  
ولا حتى قادر يسمعك  
واللى يفرط ف الغالى  
جرح الندم يكويه  
وكل اللى فات وانقضا  
بكره الزمن يداويه  
انسانى ياريت تنسانى  
انسانى يابو قلب أنانى

# مشغولين عليك

مشغولين عليك يا غائب عنا  
بعتنا لك رسائل مع الطير اللى طائر  
يقولك وحشتنا  
أرجع لنا قريب يا بو قلب طيب  
لوشارى حبنا  
كفاية بلاش معاندة  
مفيش ف الزمن ده زى حبنا  
يمكن حسود حسدنا وسهم عينه صابنا  
وجه ف قلبنا  
خد ودى طيب معانا ف الكلام  
ح يفيد بأيه يا غالى البعد والخصام

حلاوة الحب دائما ف الود والانسجام

د القلب ف كل دقة بيبعتك سلام

ياحبيب القلب تعالى وقول سامحتنا

نسيانك استحالة لو حتى كرهتنا

ليه البعاد يطول ويشمت فينا العزول

ليه نعذب قلبنا

على إيه أنت ناوى ياريت تقولنا

ومشغولين عليك ياغايب عننا

ماكنتش كلمة اتقالت خلت قلوبنا شالت

ويضيع حينا

مهما البعاد يطول مسيرنا لبعضنا

# حادثة القطار

حادثة القطار ورصيف نمرة ستة  
وناس مفزوعة وبتجرى فكل حته  
طب ليه مفيش انذار ينبه الناس ويفضى المحطة  
او يحول المسار للقطر اللي طار  
وعمل انفجار ودمر المحطة  
وناس كتيرة ضاعت ف لحظة  
من الزمن والغلبان واللى مسافر يدفع التمن  
عاملين شاشات مراقبه سجلت اللي حصل  
ومفيش طفاية واحدة للحريق  
اللى انتشر ! انتبهوا يا بشر !!

وبعتب عليك يا زمن  
ليه الغلبان ملوش تمن  
والضمير نايم ونعسان  
وعيشة مفيهاش أى أمان  
ياترى العيب ف الزمان  
وللا ف الإنسان وللا ف  
الإهمال اللي انتشر!  
وللا ف الاستهتار بأرواح البشر  
متقولش امكانيات ..  
دا انذار بسيط على كم طفاية حريق  
كان ينقذ البشر  
وللا مفيش إخلاص فى العمل ياناس  
وللا دا كان زمان وإخلاص اندثر!  
وليه المخلص ف عمله دايمًا تعبان

والمهمل والفاقد  
بيعلا كمان وكمان  
والجهل ف العلم اتخبط  
والظلم ف الحق اتخلط  
قطر من غير سواق  
ال ملهى ف الخناق ...  
هو ميكروباص ومعطل الطريق  
اهو عمل كارثة  
والخوف يطلع برئ ..!  
ناس من غير اخلاق  
قطر من غير سواق ويبجرى  
ع القضبان من غير فرامل  
وباكبر سرعة كمان فى الرصيف  
اتخبط وخزانه انفجر ودمر البشر

انفجار ورا انفجار يارب يا ستار  
يامنجى م الأخطار أطف بالبشر

فین المسئولیه

وذنبها ايه الضحايا ديه

ملهاش عدد

ربنا يجازى اللى منه السبب

ناس غلابه وناس عاديه

راحوا للاهمال ضحية !!

هيه أقدار متقدرة ؟

ناس تموت وتدفع تذكرة؟

مين السبب يادى العجب

هوا إهمال مقصود

ولا مسؤل مش

موجود وللصبر حدود

وقت العقاب والحساب وجب  
ليه غلطات متكررة  
وناس بحياة الناس مستهترة  
لازم نصلح الغلط  
والصح يفضل صح  
والغلط يفضل غلط  
اللى قصر والى غلط  
لازم يدفع التمن  
وبعتب عليك يازمن

# الكلمة الحلوة ليه تخبيها

الكلمة الحلوة ليه تخبيها  
قولها وفرح غيرك بيها  
قولها حلوة من قلبك تسعد  
بيها كل حبايبك وتسعد بيها  
ليه تخبيها  
أفرح وتهنا بأيامك  
أتحرك حقق أحلامك  
طريقك مفتوح قدامك  
والبسمة او عا تداريها  
او عا تفكر وتخلي مزاجك  
يتعكر من كلمة اتقالت عديها

اتوكل دائما على ربك  
شيل الهم بقا من قلبك  
الدنيا عايزة اللى يعافر  
مش اللى يستسلم ليها  
حتى لو كنت يوم متدايق  
أو مش رايق الدمعة ليه تخبيها  
خلى دموعك تغسل همك  
بس عن الناس لازم تداريها  
شطحاتك اهدا وخبيها  
طموحاتك برضو تنقيها  
هو ايتك وسعادة قلبك  
ورا ضهرك ليه ترميها  
متقولش ابدأ مش فاضى  
اخلق وقت وعيشه فيها

ان حبيت حد عبر عن حبك  
مشاعرك ليه تخفيها  
لو هتعاتب برضو تحاسب  
او عا الكلمة تجرح بيها  
اختيارك نقيها وانفعلاتك اتحكم فيها  
أسرارك أفكارك عن غيرك لازم تداريها  
أضحك للدنيا تضحكك  
او عا تنسى نصيبك فيها  
ف مشاعر قلبك أتأكد  
او عا تقول حاجة مش حاسس بيها  
إياك ل الأحزان تستسلم  
شمعة عمرك ليه تطفئها  
اتفائل خليها على الله

فكر ف الحكمة ومعانيها  
مش كل حاجة بنعوزها  
زى م بنعوزها نلاقيها  
حكمة ربك مين يعلمها  
والحاجة ح تيجى ف وقتيها  
هيه الدنيا حلوة ومرة  
والكلمة الحلوة تحليها  
ومادام فى قلب يحبك  
معاك ودايما جنبك  
ده يساوى الدنيا وما فيها  
ومسير الأيام تضحكك  
ودعى ربك يحلى نصيبك فيها

## بنخاف م الحب

بنخاف م الحب ليه وبنظلم نفسنا  
ونعيش من غيره ليه ونضيع عمرنا  
الحب إحساس جميل وهدية من ربنا  
وبندم كثير عليه لو بعد عننا  
بنقابله صدفة نادرة ويمكن  
مرة واحدة ف كل عمرنا  
من غير ازاي وليه يتمكن منا  
وسعات بيكون خداع وغلطة عمرنا  
أو حد حبيناه وهو م حبنا  
مكنش من نصيبنا وعذب قلبنا  
يفضل لنا عذابة وحيرة قلبنا

وننقل ع القلب بابه ليهرب منا  
الحب ساعات بيحي لحد عندنا  
وينادي علينا واحنا ندارى وشنا  
بنخاف م اللي ممكن يجرا لقلبنا  
سهم الحب جارح لو صاب قلبنا  
آه لو اللي حباه خيب ظننا  
كأنه شوكة واقفة جوا حلقنا  
وتعدى سنين علينا وتسرق عمرنا  
وكل همنا ازاي نداوى جرحنا  
وبنقسا على نفسنا  
وسألنا اللي حبو قلبنا  
الحب لما بيحي ليه يبلغى عقننا  
ولا بنشوف عيوب ف اللي حبنا  
وبنفرح بيه وننسا كل همنا

الحب هو المودة م عدتتش ف الزمن ده

الحب نسمة باردة ف حر شمسنا

بس محتاج شجاعة و ارادة مننا

تقوى قلبنا واحنا وبختنا

الحب هو قسمة من عند ربنا

الحب هو وردة جوا قلبنا

لما بيكون حقيقى بيريح قلبنا

وابتسامة حلوة تنور وشنا

د العمر مرة واحدة بنعيشة كلنا

الحب شمعة ايدة بتنور عمرنا

بنخاف م الحب ليه وبنظلم نفسنا

## حرام يادنيا

آه من قسوة الأيام آه من ظلمها  
إمّا تبقى تمام وتخدنا ف حضنها  
كثير بتكون بطينة وحننا نزقها  
وليه قسوتها جامدة وفين فرحها  
وليه حلاوتها ناقصة وللا غريب أمرها  
سرفت مننا الأحلام حرقتنا بشمسها  
وبتجرى بينا أوام مش ل حقين نعدھا  
عدت علينا سنين معشناش عمرها  
ليه الأيام بخيلة ومفیش بأدینا حيلة  
مرت ليالى طويلة ويغيب فجرها  
وكتير بتبقا ماسخة وشبه بعضها

وفين نلقا فين ومنين نجيب  
اللى يداوى جراحنا منها  
ساعات بتكون جميلة  
عشان تنسيك عندها  
ساعات مجنونه وساعات حنونة  
وكتير بتكره اللى يحبها  
عشان تفهم درسها  
لازم تخذها كلها على بعضها  
حلوها ومرها  
وتسيبها تيجى لوحدها  
لما يجى الأوان ويسمح الزمان  
تحقق الأحلام وتعيش فرحها  
وح تخذك بالأحضان  
بس متنساش عندها

آه لو تستنا حبه ترجع المحبة  
وتستطعم طعمها  
او ترجع بينا تانى  
حتى لو ثوانى وتعيد فرحها  
طب حد يقولها  
ب الصبر والإيمان ح نغلب عندها  
آه من قسوة الأيام  
آه من ظلمها

# غريبة الدنيا

غريبة الدنيا ديه

غريبة أحوالنا فيها

تتمسك بلى بايع

وتبيع اللي شريها

وبردو الناس طباع

وفيهما اللي مكفيها

دا حزين وضايح بيبقى عليها

ودا رايق وصايح

وبالهلس مقضيها

ودا بيع كلام وببلاقي إهتمام

وتقدير كمان مهو اصله اولعبان

ودا تاجر وقادر وفاكر نفسه  
شاطر وبالغش مقضيها  
ودا بتخبب آماله  
وبردو بيجرى عليها  
ومش لاقى حظه فيها  
عمال يبكى ويدعى ع اللى ظلمه  
فيها والناس المقترية  
ع الخلق ديه والدنيا بتديها  
اموالها تزيد وتكثر  
من غير م تتعب فيها  
وغريبه الدنيا ديه  
غريبه أحوالنا فيها  
ودا متعلق ب الأوهام  
وعايش ف الأحلام فى الحب والأفلام

ودا تعبان شقيان  
مش حاسس بالأمان  
ومقضى عمره يجرى  
والدنيا تجريه كمان  
ودنيا قاسية علينا  
وبندارى دموع علينا ليشمت حد فينا  
ومقضيها أمانى ونقول  
يمكن بكرة يجى احلى وبشكل تانى  
وبندم ع اللى عدا  
آه منك يا زمانى  
وبنستنا المودة  
من الشخص الأنانى  
يادنيا حنى علينا  
ودينا شوية دلع

ومعاهم حظ جامد  
د القلب م القسوة اتوجع  
ولحد أمتا المعافرة  
صبرنا فاق الحدود  
هو انتى قلبك حجر  
ولا احنا بنعدى السدود  
وبنادى عليكى  
تمشى ولا ترديش  
ادينا شوية حنيه  
عشان نعرف نعيش  
غريبة الدنيا ديه  
غريبة أحوالنا فيها

# مش ذنبك

مش ذنبك إن قلبي حبك

ويمكن بردو ذنبك

ذنب قلبي انه أرتاح ف قربك

كل ذنبك كان كلامك اهتمامك

رقتك وحنيتك كانت هيه ذنبك

قلبي فرح وحبك

وشاف حنان الدنيا جنبك

في نظرة عنيك ولمسة ايديك

سابني وراح يقابلك

مش ح لومك أو اعاتبك

مش ذنبك إن قلبي حبك

ويمكن بردو ذنبك  
كان كلامك هادى جميل  
واهتمامك ملوش مثيل  
ذنب قلبى انه صدق  
يمكن عشان قلبى محروم م الحنان  
راحتك و داك الأمان  
بس وحيات اللى كان  
اديله شئ م الحنان من جوه قلبك  
ياما قلبى شاف م الزمان  
م الأحباب كمان  
ومن قسوة القلب اللى قبلك  
كان مناه يفرح بحبك  
كان مناه يبقى قربك جوا قلبك  
دا قلبى طيب جميل

كان مش لازم يميل  
مش لازم يصدق  
مش ذنبك إن قلبي حبك  
أكيد بردو ذنبك  
وحيات جمالك وحيات غلاوتك  
ح خللي قلبي ينسى حبك  
ومش ح عتبك ومش ح سمحك  
بس الزمان بكرة يحسبك  
لكل كلمة قولتها لي مكنتش من قلبك

# عيد الحب

عيد حب لكل الطيبين المخلصين  
اللى بينوروا حياتنا ومش حاسين  
من غير هدايا ولا بلالين  
كل سنة وأنتم طيبين  
ياما كتير للحب محتاجين  
وهو مخلصهم من سنين  
بقولهم كل سنة وانتم طيبين  
عيد حب للى دايمآ أيديهم بالخير سابقين  
اللى بيدأوا جراح المحرومين  
فين الحب؟ والناس لبعضهم  
مش طايقين وف عيشتهم مظلومين

ويمكن حبايبهم فيهم مش سألين !  
الحب كان زمان ف أغانى سومة  
وحليم وشادية وصباح  
بس يا خسارة زمانه راح !  
الحب مش كلام الحب إهتمام  
رحمة وإخلاص من غير حدود ...  
بس ياترى لسة موجود ؟  
تحية منى لكل المخلصين  
واللى للحب مقدرين وللمودة  
مهما الزمن عدا مش ناسين  
و مع احبابهم اصحابهم متواصلين  
كل سنة وانتم طيبين وفرحانين  
مع حبايبكم متهنين  
تحية منى لكل إنسان وحيد

او مش سعيد  
دور ع الحب يمكن يكون جنبك  
ومش بعيد  
مسير الأيام تصلحك وتكون سعيد

## بحبك صحيح

بحبك ي غالى بحبك صحيح

طيب مثالى حنين صريح

بحبك ي عمرى واكثر كمان

و حبك ف قلبى طول الزمان

ياكل الامانى ي بحر الحنان

وفرحت زمانى وعنيه كمان

ي أجمل هدية من الدنيا ليه

شفتها عنيه

حباك ي غالى بيسرى ف دمنى

من يوم مشوفتك نسيتهنى همى

حباك ف قلبى بيزيد كل يوم

من غير آهات وعتاب ولوم  
بعتب حقيقي على الزمان  
سنين وعدت من غير حنان  
نسيت معاك كل اللي عدا  
وكل اللي كان كأنه م كان  
شوفت المودة والحنان  
وابتسم ليا الزمان  
تعيشلى ي غالى وتسلم كمان  
ي فرحة تعالى ننسى اللي كان  
بخاف عليك م الهوا والشمس  
د حبك فقلبي وبغيرك م حس  
كلامك سلامك بيلمس قلبي لمس  
حكايتي اليوم ومبارح وبس  
كل اللي عدا ماضى م كنش مريح

إلا حبك أنت واضح صريح  
بحبك ي غالى بحبك صحيح  
طيب مثالى حنين صريح

# ياللى شغلت البال

ياللى شغلت البال وياك  
رسينا على بر هواك  
شاغلنا ف ليلنا ونهارنا  
واحترنا معاك والله احترنا  
وسهرنا كتير وفكرنا  
زى مانسيتنا ننساك  
طب رجع قلبى اللى معاك  
ليه طال غيابك عننا  
و كأنك لاعرفتنا ولا عرفناك  
من يوم م شغلتنا وشبكت قلبنا  
روحت وفوتنا وبعدت عننا

حد يقولنا فين نلقاك  
حد يداوى جرح هواك  
حب جديد شغاك عنا  
واحنا قاعدين نستناك  
فين الرقة فين الحنية  
فين فرحة عشناها معاك  
ياما سهرنا نستناك  
يا ما احتار الفكر معاك  
ياترى فاكرنا ولاناسينا  
ياترى لسة مشغول بينا  
مين بس علينا قساك  
والقلب بيتمنى رضاك  
ايه ذنبنا وياك  
وليه تحيرنا معاك

ياترسينا على بر هواك  
يازى مانسيتنا ننساك  
وترجع قلبى اللى معاك  
حتى لو القلب اتألم اتندم  
كان لازم يتعلم  
لايصدق ولايسلم  
و اهى اوهام عشناها معاك.  
بكرة يطيب جرح هواك  
زى مانسيتنا ح ننساك  
وترجع قلبى اللى معاك

## تسالى

عدا الحب ولا كان على بالى  
قلبى يطب ويتغير حالى  
يا ريته ما عدا ولا جالى وهذا  
كان مال الحب بقى ومالى  
ي حبيبى يا غالى قربك يحلالى  
قلبى ب يسألني عليك طوالى  
إيه اللى شاغلك عننا  
من يوم ماروحت وفوتنا  
بتشوف غلاوتك عندنا  
ولا انت ناسى حبنا  
هو انت ايه خاصمتنا !

وقلبك من حبنا خالى  
وكلامك كان كله تسالى !  
شاغلت القلب وكان خالى  
وبستمرار طيفك على بالى  
واقول يمكن يسأل ..يكلم  
او حتى يعدى ويسلم  
حرام قلبى يتألم  
وكان م الجراح خالى  
قولولى اسأل عليه مين ؟  
ومين يرحم بقا حالى  
دا حب ده ولا تسالى  
وليه عذابو يحلالى  
وكلام طلع أوهام  
أحلام ومرت بخيالى

ياريته ماعدا ولاجالى وهذا  
كان مال الحب بقى ومالى  
معلش ياقلبى ياغالى  
حبه كان حب تسالى

# حكاية

حبيبتي ياناس شكايه  
وساعات بتبقى رغايه  
النظرة تتحول قصة  
والكلمة تعملها حكاية  
حتى البسمة مع نفسى  
تبقى وراها رواية ....  
واحترت والله معاها  
أعمل إيه أنا وياها ...  
لو مرة رجعت متأخر  
تقولى مين اللى كانت ويايا  
ولو رجعت ياناس بدرى

يمكن أكون بوحشها  
الاقبها لابسة وح تخرج  
وتقولى تعالى مشوار ويايا  
ننزل ننقى ف هدايا  
لمامتى وخالتى وصحبتى آية  
وكل يوم لينا حكاية  
لافى بينا تفاهم ف حب ولا هواية !  
ولا عدتش أنا فاهم  
إيه اللى بيحصل ويايا !  
وساعات بتبقى نكدية  
تعمل من الكلمة قضية  
ناقص تحقق ويايا !  
وتقوللى لازم أقول ل بابايا  
وحشكى من ظلمك ليه

ولافى إهتمام ولاحنية .....  
وبتقول عليه نكدية  
لازم يشوف حل معايا ؟  
عيشة ناقصها رومانسية  
حبة دلع على حنية ....  
ولا حتى فيه لقمة هنيه  
تقعد تاكلها ويايا .....  
على ضوء شموع وأغنية  
وتبقى دى أحلى حكاية !  
حد يكلمها معايا  
صاحى ونايم متكدر ...  
ع العيشة دى أنا مش حقدر  
وكل يوم بزهد أكثر ...  
من كلامها ويايا

كان إيه الى شبكها معايا  
وبفكر اشوف لى عروسة  
حلوة وتكون ننوسة ....  
تفرح وتضحك ويايا  
ويارب ماتطلع شكاية  
نفسى أعيش ياناس متهنى  
بس للفرصة أنا مستنى  
خايف سنينى تضيع منى  
ف معاندة وخصام وشرا هدايا  
ولحد كدة يا حبيبى كفاية

## مشاعر

ياللى م الحب بتهرب  
وتخاف وتكش  
ومحاوط قلبك بمشاعر  
زى العصفور ف العش  
كل م الحب يقرب منك  
تهرب وتدارى الوش  
وتقول خلىنى ف حالى  
لجراح تانى أنا مقدرش  
ولا عادش ف زما مكان  
للحب الصافى ولا أمان  
وكله بقى غش ف غش

لملامح حلوة اتغشيت  
وب أوهام جميلة اتغطيت  
راحت اجمل أيام منى  
وكأنى لارحت ولاجيت  
فتحت عنية على حقيقة  
منها انا اتخضيت وبكيت  
وخلص راح عيش وحدانى  
وابعد يا حب وانسانى  
واشهد عليا يا زمانى  
لو مرة الحب نادانى  
ح هرب منه وابعد عنه  
مقدرش اعانى من تانى مععيش  
وارجع افكر من تانى  
ويصعب عليه حرمانى

وليه قسوتك يا زمانى  
اشكى م الوحدة واعانى  
والعقل يقول وينادى  
أفتح قلبك للحب عادى  
من غير م تخاف وتكش  
مش كل الناس بتغش  
ربك كريم بيعدلها  
وقادر يغير الأحوال ويبدلها  
ده بيرزق العصفور ف العش  
هو عشان حبيبك باعك  
مش كل الناس بياعة معلش  
الحب مش غدار  
العيب ف الإختيار  
حاول تعرف تختار

قلب طيب مش غدار  
وحياة تعيشها فريش  
وكفاية م تتألمش  
وبلاش كلمة معلش

# زمن النت

كله مشغول بالنت  
ولد او بنت راجل او ست  
مارك ادانا عالم افتراضى.  
وشبكنا فيه ونسانا الحاضر والماضى  
وبيقينا نتصفح بمواقع  
اخبار صور والعب احلى م الواقع  
حتى الأطفال ماسكة ف النت  
والأم تقول اهو ببسليهم  
ماهيه مش لاقيه وقت ليهم  
وطول اليوم تصرخ فيهم  
بس ياواد بس يابت سيبوا النت

والأب مشغول على طول.  
وبيشخط بس فيهم ولا فاضى  
يتابع ويعلم ولا من وقته بيديهم !  
فين القدوة !  
فين حتى الأكل البيتى  
اللى بيتاكل بشهية فين المحشى  
والملوخيه ب التقلية  
وطواجن وفته بالحمة ومخل  
واسماك مشويه .....

ضاع زمن الحاجات الحلوة ديه  
وشباب عصبى ومتكدر  
وحتى الجواز يقول  
انا مش حقدر ده مسؤليه !  
والبنات شابات مش عارفة الفرق

بين الجرجير والملوخية  
ياترى إحنا اللي دلغناهم  
وشيلنا عنهم كل المسؤولية!  
ولا هما اللي جيل كسول وانانى  
وعايز طلباته تتقدمه فورية....  
ومقضيها العاب الكترونيه!  
ولا عايد فيه ثقافة ولا مشاركة  
ولا زيارات عائلية ولا فيه  
وقت لكل الحاجات ديه!  
مارك عايش فى طبيعة خلابة  
واحنا اللي غرقنا فى النت وغلابة  
والوقت سرقنا وبالنسبة  
اتعلقنا حتى بمشاعر وهميه!

ولحد امتى حنفضل ف الأحوال ديه !  
محتاجين وقفة مع نفسنا ضد النت  
والألعاب الاكترونية  
اللى بتأثر ع الصحة والأعصاب  
والرؤية البصريه ..  
وياريت نبطل عصبيه  
عايزين نرجع للأكل الصحى  
والحياة الطبيعية  
عايزين ميه نقيه.  
مش فى عبوات بلاستيكيه  
محناش عارفين ازاي متعبيه !  
عايزين زرع من غير مبيدات  
ويتسقى بميه نقيه مش بمحطات  
معالجة لميه المجارى !

ايا كانت التقنيه

والى بيربو فيها مزارع سمكيه !

عايزين حد يمنع الناس ديه !

لو عاوزين جيل مثقف

وصحته قوية ....

لازم نعمله توعيه من مخاطر

الأكل الجاهز واضراره المستخبيية

ومن كتر الاعادع النت

والمواقع الى مش هيه !

عاوزين جيل من غير

أمراض طب ازاي ؟

وهو عايش على منتجات خطيرة

او منتهيه الصلاحيه !

شيبسى وعصاير بألوان صناعية

وحلويات بمواد حافظة وخطيرة .

.بس شهيه!!

عاوزين حملات وبرامج ثقافيه

للتوعيه ع القنوات الفضائيه

تفهم الناس خطورة العيشة ديه

مع قوانين تصحى ضماير

وتخوف الناس اللى بايعة القضية !!

# اه م الشتا

اه م الشتا وقساوته

فين الربيع وحلاوته

الشتا شادد حيله بجد

وبقينا ح نجمد م البرد

كله لابس شال وكوفيه

وناقص نمشى ومعانا بطانيه

يارب ابعت لنا شوية دفا

وشمسك الذهبية دحنا يارب

غلاية ومش قد السقعة ديه

وناس كتير ورا حيطان مدارية

والصيف حصيرته واسعة

مش زى الشتا والساقعه  
وف الصيف لهدومنا بنخفف  
وبردو من حره وشمسه بنتأفف  
وبنمشى حالنا بمروحة وتكيف  
ونهار فيه بركة ولطيف  
وميه وعصير وأكل خفيف  
وفي الحر ناس كتير عصبية  
وللشتا مستنيه..!  
يارب يكونوا مبسوطين  
م البرد ومنتعشين  
وهما فين ياترى وليه مش باينين ..  
يكنوش مستخبين م البرد !  
وبنستنا نسمع منهم رد ....  
.فين هما حبايب البرد !

وناس بتقول أوربا كدّةف البرد  
عايشين وظروف أصعب من كدة  
وعادى مهما ناس جامدين  
واحنا العيب فينا الى مش متعودين  
وبنشكى م الهوا وللبرد مش عايزين !!  
وبقولهم ملناش دعوة بجد  
إحنا ف شوية مطر شوارعنا  
بتغرق بجد والبلاعات بتتسد  
وفى بيوت على ناس بتههد  
وناس عن اشغالها تتأخر  
ولاحدش بيرحم حد  
يارب خلى الشتا يعدى على خير  
ألطف بينا وقوينا وخلينا نساعد بعضينا

ونمد ايدينا  
للى م البرد الشتا بيقاسو الويل  
يارب دفى بالحب قلوبنا  
يارب دلنا ع الخير  
وقدرنا نساعد الغير  
ياما الحيطان بتدارى  
ولا حد بغيره دارى  
ده عيان وده بردان وده وحيد  
ومحدث بيه دارى  
وده من عيشته زهقان ...  
وده من كتر امواله حيران  
يقضى فين الشتويه !  
وغريبة احوال الناس ديه !  
ناس ناقصها كلمة حب وحنيه

وناس ناقصها أكل وهدوم وبطانيه  
وورا عزة نفسها متخبية  
حد يقول حاجة للناس اللي  
على الناس مستقويه !!

# زمن الغش

إحنا بقينا ف زمن الغش  
كله مركب 30 وش  
والطيبة بتتسما غباوة  
ويقولوا لابيهاش ولا ينش  
والصداقة مش حقيقية  
مهى بقت الكترونية  
والكل بيشكى من كلو  
ومن العيشة متتعجبش  
احنا بقينا ف زمن الغش  
ده بيكلم ف الاسعار وبيشكى  
جشع التجار وقاعد ف كلام

بيدش و هو كبير فى أصول الغش

وده متحير وده متغير

وده بيقول أنا لسه صغير

لهوم أنا مستحملش

وده متلمع وده متقمع

وده من الحيرة عنيه بتدمع

وبتجرى منه ع الوش

والناس بتقولو معليش

وناس للمال بتجمع

وتحط القرش ع القرش

وناس من حالها زهقانة

وظروفها مبتتعدلش

وناس كتير تعبانة بس

الضحكة مرسومة ع الوش

وبتدارى بالضحك همومها  
وحتفيدها بايه كلمة معليش  
وناس بتداوى جراحها وب تتألم  
ولاتتكلمش ولظروفها م  
بتستسلم ش  
محنا بقينا ف زمن الغش  
وناس بتغش بضمير وبتعمل  
كفته من لحم حمير  
وتقول خليها على الله يا أمير  
اومال إزاي حنجيب القرش  
محنا بقينا ف زمن الغش وكله مركب 30 وش  
وشوش مخبيه حقيقتها مخفية  
خداع وغش وسرقة أعضاء  
بشرية

حتى الميه فى الحنفية  
محتاجة فلتر تنقية  
والشارع مليون زحمة ومطبات عشوائية  
وعرييات وتكاتك  
وده ماشى يتكلم وده ساكت  
وناس ناقصة تربيته  
والاخلاق بقت منسية  
وكل الناس بقت عصبية  
ولغيرها مبتحملش  
ولا حد بيساعد التانى  
وكله همه ع القرش

# مش ح سمحك

مش ح سمحك تتحكم فيا

مش ح سمحك

وكفايه عذاب وأسية وب لمحك

وعلى قلبى مهما تنادى

مش ح فتحك

كنت محتاجة منك حنيه

مش قسوة وعذاب وأسيه

ي خسارة كان قلبى بيرتحك

يرتاح لصوتك لكلامك لمامحك

وكتير تنسانى

وكنت بسامحك

كان قلبي خالى وراضى بحالى  
وعليه ناديت وياريته م فتحك  
شغلت بالى غيرت حالى  
من يوم ماقلبى سهانى وراحك  
ومش ح سمحك تتحكم فىا  
مش ح سمحك  
ولا عدش غيابك يشغلى  
ولا كلمة منك تحينى  
ولا عاتبك ولا تعاتبنى  
وياريتك تبعد وتسيبنى  
خلاص مش حقدر اسامحك  
تجرحنى وتشمت فىا عوازلى  
وقلبي وعنيه واللهمى دول صعبو عليه  
مش عارفة إزاي اشرح لك

وخلص مش ممكن اسامحك

ومش ح سمحك تتحكم فيا

مش ح سمحك

قلبك خالى كان مالو ومالى

ولاكان يخطر على بالى يتغير حالى

وزاى قلبى سابنى وراحك

أوعى ياقلبى تبكى عشانه

أوعى ف يوم تستنى حنانه

ضاعت معاه أجمل امانى

خداع بياع وأنانى

ارجع يا قلبى ده مش نصيبك

ولا كان فى يوم ينفع حبيبك

بكرة ياقلبى جرحك يطيب

والأيام أحسن طيب

بس ارجع لى وانا سامحك  
وتقول معاه مش ح سمحك  
تتحكم فيه مش ح سمحك

# آه يا زمان

ليه كله بيجرى وبيمد

ولا حدش بقى فاضى لحد

آه ي زمان ضاع فيه الود

ولا فيه جار يسال على جار .....

والناس مشغولة ليل ويا نهار

وان حبيت اسال وأود

م لقيش حد فاضى لحد

ويقولوا الدنيا تلاهى

طب عن احبابك ليه ساهى

مش بردو تسأل وتود !

وزمن بيجرى ويشد منك

ايامك وويجريك ورا احلامك

ومشاغل بتفوق الحد ....  
وبنستغرب م الأيام ونقول  
مش كله تمام ومشاكل  
للحيل بتهد ..ومش فاضى اسأل واود  
وزمان بقى قاسى  
بجد ولاحد بقى فاض لحد  
راح فين الزمن الماضى  
كان حلو والله وهادى  
والناس فيه كانت بتهادى  
بالطيبه و الفرح والود  
ف الفرح معاك واديهم سابقه  
اديك وفى احزانك كنت تلاقى  
ناس تساند وتشد  
وتخفف عنك احزانك

وايديهم بالخير تتمد  
ونفوس كانت صافية بجد  
هو الزمان اللي اتغير  
ولا الكل مشغول بالننت !!

## ياناسينى

يا ناسينى وبفكر فيك  
يا بيعنى أنا والله شاريك  
بابعتك من قلبى سلام  
على حبك بصحى وبنام  
مهما تعدى الأيام  
ف القلب حتفضل وحديك  
ي نسينى وبفكر فيك  
روحي هيمنانه بحبك  
عيونى سألوني عليك  
دقات قلبى بتندهلك  
هبعتك طيفى يصحيك

ي حبيبي ي سبب تعذبي

إزاي هنت عليك

تنساني وتروح ولا تسأل

مش كنت تطمنى عليك

قوللى ازاي ارضيك

ي نسينى وبفكر فيك

مهما بعادك طول

بحبك اكر من الأول

ومسير الحب يصحيك

وبروحى وعمرى افديك

وهفضل اشاغللك ولاغيك

هفضل ي حبيبي شاريك

يمكن يوم ترجع لبيه

اوعى البعد يقسيك

مش ممكن حتلاقى حنانى  
بستنى ترجع من تانى  
ي نسينى وبفكر فيك  
ي بيعنى دنا والله شاريك  
والحب كله شايله ليك  
وعمرى كله مش خسارة فيك

## قطر الحظ لسه مجاش

أيام حلوة بسعادة تتعاش ،،،،  
يارب خللى الحزن يبعد عنا مايزورناش .....  
أسئلة كثيرة وبتحير ،،،،  
هيه الناس م الدنيا بتتغير  
ولا احنا العيب فينا ،،،،،،،،  
وفي اختيارتنا مفكرناش  
واللى نصحنا ماسمعناش ،،،،  
حتى مشاعرنا خدعتنا  
وقولنا ايوة وليه لأ ه مقلناش ،،،،  
ولصوت العقل ماسمعناش !  
هدى شويه ي أيامنا ،،،،  
خلينا نحقق أحلامنا وطريقنا ينور قدامنا ..  
،،،،، مهو لسه قطر الحظ مجاش  
وياترى لينا مكان فيه ولا ملناش ،،،،  
خايفة يعدى ولا يشوفناش ،،،،،،  
مهو دايمًا بيحى مستعجل يا لحقنا ي ملحقتناش

وحاولنا إننا نتغير ،،،،،  
 ومن طيبة قلبنا نتحرر يا خسارة مقدرناش ...  
 ليه ي سنين قاسيه علينا ،،،،،  
 ايام حلوة م ديتيناش  
 صابرين على المر ولا اشتكيناش ،،،،  
 حنستا منك حنيه وفرحة كبيرة  
 تخللى الدنيا ماتسعنناش  
 الأيام بقت بتحير وكثير مننا ،،،،،  
 يتغير ينسى حبايبوا وينسى صحابوا  
 حتى رسالة فى مناسبة م بيبعتهناش  
 ولاحد يسأل ع التانى والوقت  
 يعدى فى ثوانى وكله فى مشاكله بيعانى ،،،،،  
 ونعاتب يقولو بلاش  
 راحت فىن الناس الحلوة الطيبة  
 وللى من قلوبنا قريبة ..  
 تمسك ادينا ومتسبنناش ،،،،،  
 وف الزحمة تفضل معانا متوهناش ....  
 تططبب علينا بحنيه وغيرها إحنا ملناش  
 ملناش فى الناس الاسبه ...ايوه ملناش  
 وحنفضل كتير كدة نستنى .....

ونشكى همنا للى ما محبناش  
واللى خدعنا ولاقدرناش .....  
ولا للى مهما قولنا م بيسمعناش !!  
والله دى حاجة تحير ،،،  
اللى اتغير واللى منه فكرنا متحير  
واللى نسامحة ونقول ده صغير ،،،،  
لسه الدنيا معرفهاش !!  
ولسه قطر الحظ مجاش  
الخط بيحى متنكر ومعهاه فرصة ،،،،،  
ونقول وحشة ومنخدهاش  
ونقول خيرها فغيرها  
حكمة ربنا مين يعرفها .. ؟  
وكتير مننا م بيفهمهاش !!!

## الشاعرة فى سطور



نبيلة محمود

شاعرة عامية

بكالوريوس تجارة شعبة

ادارة أعمال - جامعة القاهرة

دبلوما تسويق من جامعة عين شمس

دبلوما ادارة عامة من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا

ماجستير ادارة .. من الاكاديمية العربية للعلوم والتكنولوجيا

والنقل البحرى

مدير عام سابق بالبنك العقارى المصرى العربى

حازت العديد من التكريمات وشهادات التقدير وآخرها لقب صاحبة

أفضل إصدار عن كتاب ( عرفنا خلاص ) عن مؤسسة النيل والفرات

حضرت العديد من الأمسيات والندوات الشعرية فى مصر

## صدر لها :

- عرفنا خلاص ( ديوان شعر 2019 )  
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع ( الطبعة الأولى -  
أغسطس 2019 )  
بحر الحياة ( ديوان شعر )  
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع ( الطبعة الأولى  
- أغسطس 2019 )  
عرفنا خلاص ( ديوان شعر 2019 )  
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع ( الطبعة الأولى -  
أغسطس 2019 )  
مراية الحب ( ديوان شعر )  
عن مؤسسة النيل والفرات للطبع والنشر والتوزيع ( الطبعة الأولى -  
أغسطس 2019 )

## لها تحت الطبع :

خمسة دواوين شعرية

## محتوى الكتاب

2	بطاقة الكتاب
3	إهداء
4	مراية الحب
7	بننسى ساعات
11	ظلمت روى
15	الرب جميل
18	مش كل الرب اهتمام
22	إنسانى يابو قلب أنانى
25	مشغولين عليك
27	حادثة القطار
32	الكلمة الحلوه ليه تخيها
36	بنخاف م الرب
39	حرام يادنيا
42	غريبة يادنيا
46	مش ذنبك
49	عيد الرب

52	..... بحبك صحيح
55	..... ياللى شغلت البال
58	..... تسالى
61	..... حكاية
65	..... مشاعر
69	..... زمن انت
75	..... آه م الشتا
80	..... زمن الغش
84	..... مش ح سمحك
88	..... آه يازمان
91	..... ياناسينى
94	..... قطر الحظ مجاش
97	..... الشاعرة فى سطور
99	..... محتوى الكتاب