



© Editions Philippe AUZOU, Paris (France),
Mon Petit Manuel de desserts, 2008

الإدارة العامة : غوتيي أوزو
إدارة النشر : جولي زاغلييه
تنسيق النشر : غويناي هامون
النصوص : جيزال بولانجي فيفيي، سيسيليا رودريغاز
الرسومات : ساندريين لامور
المراجعة والتصحيح : فاني لوتورنيل
رسومات الغلاف : أرمال درووين
إعداد الصفحات : أرمال روسوت
ترجمه إلى العربية : زينب قبي
مراجعة :

© منشورات الشهاب 2009.

جميع الحقوق باللغة العربية محفوظة.
يمنع طبع هذا الكتاب جزئيا أو بكامله بأية وسيلة كانت
دون ترخيص مكتوب من الناشر.

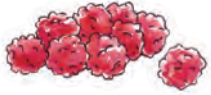
10، نهج إبراهيم غرافة، باب الواد، الجزائر
البريد الإلكتروني : chihab@chihab.com
الموقع الإلكتروني : www.chihab.com

ردمك : 3 - 816 - 63 - 9961 - 978

الإيداع القانوني : 2009 / 3382



كِتَابِي الْأَوَّلُ فِي ...



التَّحْلِيَّةُ



أَفْكَارٌ رَائِعَةٌ مِنْ أَجْلِ
تَحْضِيرِ حَلَوِيَّاتٍ لَذِيذَةٍ !



الْفَهْرُسُ

7	مَرْحَبًا
8	فُلَانٌ حَلَوَانِيٌّ (الْمُهْلَبِيَّةُ)
10	طَمِينَةٌ
12	كوكيز بالشيكولاتة
14	المُشَوَّشَةُ
16	مَوْزٌ بالشيكولاتة
18	فُتَاتَاتٌ بِالتَّفَّاحِ
20	تُرْتَةٌ بِالكَرَامِيلِ
22	مَادْلِينٌ بالشيكولاتة و التتوت البرِّي
24	حَلْوَى الْيَاغُورِ و الشَّيْكَولاتَةِ
26	البَسْبُوسَةُ
28	صُخُورٌ جَوْزِ الْهِنْدِ
30	سَلْطَةُ فَوَاكِهٍ
32	حَلْوَى بِالشَّيْكَولاتَةِ و البُنْدُق
34	مَحْلَبِي (مهلبية بدقيق الرز)
36	أُمُّ عَلِيٍّ
38	مَقْلُوبَةُ الْأَنَانَسِ
40	ثِيرَامِيْسُو
42	وَرْدَةُ الرَّمَالِ
44	أَبْجَدِيَّةُ التَّحْلِيَةِ

مَرْحَبًا !

إِسْمِي لَيْلَى وَ هَذَا أَخِي عُمَرُ .

هَلْ تُحِبُّ تَحْضِيرَ تَحْلِيَّاتٍ لَذِيذَةٍ ؟ تَشْكِيلَ وَرْدَاتِ الرِّمَالِ أَوْ سَلْطَةِ فَوَاكِهَ ، إِنَّهَا تَجْرِبَةٌ مُسَلِّيَةٌ .
اخْتَرْنَا مِنْ أَجْلِكَ كَيْفِيَّاتٍ رَائِعَةً وَ سَهْلَةً التَّحْضِيرِ : مَوْزٌ بِالشُّكُولَاتَةِ ، فَطِيرَةٌ بِالْكَرَامِيلِ ،
بَسْبُوسَةٌ وَ مَشْوِشَةٌ . سَنَأْخُذُ بِيَدِكَ عَلَى امْتِدَادِ الْكِتَابِ ، شَارِحِينَ لَكَ مُخْتَلَفَ الْمَرَاكِحِ خُطْوَةً
بِخُطْوَةٍ .

هَلْ أَنْتِ مُسْتَعِدَّةٌ ؟

لَيْلَى وَ عُمَرُ



انْتَبِهْ !

إِذَا رَأَيْتِ هَذِهِ الْعَلَامَةَ ،
أُطْلَبُ مُسَاعَدَةُ الْكِبَارِ .



فَلاَنُ حَلَوَانِي (مُهَلَّبِيَّة)

ما نَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

قَرْنُ فانيلا



قِطْعَةُ عَجِينٍ مُورَقٍ

4 بَيْضَات



1 لِتْرٍ حَلِيبٍ



150 غَرَامُ سُكَّرٍ نَاعِمٍ



90 غَرَامُ مَايْرِينَا
(دَقِيقُ الدُّرَّةِ)



8



1 ضَعِ الحَلِيبَ يَغْلِي فِي طَنْجَرَةٍ مَعَ قَرْنِ
الفانيلا المَشْفُوقَةِ طَوِيلًا.



2 اِكْسِرِ البَيْضَ فِي سَلْطَانِيَّةٍ وَاخْفَقْهُ
جَيِّدًا بِمِضْرِبٍ. أَضِفِ المايْرِينَا
وَالسُّكَّرَ وَاخْلِطِ الجَمِيعَ حَتَّى
يُصْبَحَ الخَلِيطُ مُتَجَانِسًا.



3 عِنْدَمَا يَبْدَأُ الحَلِيبُ فِي الغَلْيَانِ،
أَخْرِجْ قَرْنَ الفانيلا وَأَفْرِغِ الحَلِيبَ
فِي السَّلْطَانِيَّةِ. اخْلِطْ مِنْ جَدِيدٍ.

هَلْ تَعْلَمُ...

مَهَارَة 1

إِذَا أَصْفَتَ قِطْعًا صَغِيرَةً مِنَ الشُّكُولَاتَةِ لِلْحَلِيبِ، تَحْصُلُ عَلَى فُلَانٍ لَذِيذٍ بِالشُّكُولَاتَةِ.

مَهَارَة 2

إِنْتَظِرْ حَتَّى يَكُونَ الْفُلَانُ تَقْرِيْبًا بَارِدًا لِكَيْ تُخْرِجَهُ مِنَ الْقَالِبِ .
وَالْأَى، مِنْ أَجْلِ تَنْوِيعِ الذَّوْقِ،
يُمْكِنُكَ اسْتِعْمَالُ الْعَجِينَةِ الْمُرْمَلَةِ بِدَلِ الْمُرْمَلَةِ.



8 أَشْخَاصٍ



4 أُسْكِبِ الْخَلِيطَ فِي الطَّنْجَرَةِ، وَأَعِدْهَا تُطْبَخُ عَلَى نَارٍ قَلِيلَةٍ دُونَ أَنْ تَتَوَقَّفَ عَنِ التَّحْرِيكِ حَتَّى يَتَكَاثَفَ، خِلَالَ دَقِيقَةٍ أَوْ دَقِيقَتَيْنِ.

5 إِذْهَنْ قَالِبًا مُسْتَطِيلًا، أَبْسِطْ عَلَيْهِ الْعَجِينَةَ الْمُرْمَلَةَ
وَاقْطَعْ مَا زَادَ عَنْ حَجْمِ الْقَالِبِ. أُسْكِبِ الْخَلِيطَ عَلَى الْعَجِينَةِ.



6 أَدْخِلِ الْقَالِبَ الْفُرْنَ وَاتْرُكْهُ يَنْضَجُ 40 دَقِيقَةً فِي دَرَجَةِ حَرَارَةِ 180 (مَقْيَاس 6).

طَمِينَة



1
حَمَّصِ الدَّقِيقَ فِي مِقْلَاةٍ فَارِغَةٍ،
وَاصِلِ التَّحْرِيكِ بِمِلْعَقَةٍ خَشَبِيَّةٍ
حَتَّى يَكْتَسِبَ لَوْنًا ذَهَبِيًّا. أَطْفِئِ
النَّارَ تَحْتَ الْمِقْلَاةِ.

2
فِي طَنْجَرَةٍ صَغِيرَةٍ، أَذِبِ الزُّبْدَةَ
عَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ ثُمَّ أَضِفْ عَلَيْهَا
العَسَلَ.



3
صَبِّ الدَّقِيقَ الْمُحَمَّصَ فِي
الطَّنْجَرَةِ الَّتِي تَحْتَوِي عَلَى الزُّبْدَةِ
وَالْعَسَلِ وَحَرِّكْ بِحَيَوِيَّةٍ.



مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

كوبانِ مِنَ الدَّقِيقِ
الخَشِنِ



100 غَرَامَ زُبْدَةٍ

200 غَرَامَ عَسَلٍ



10 حَبَّاتِ لَوُزٍ
(5 مِنْهَا مُقَشَّرَةٌ)

مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ
قُرْفَةٌ



هَلْ تَعْلَمُ...

الطَّيْمِينَةُ، تَحْلِيَّةٌ جَزَائِرِيَّةٌ غَنِيَّةٌ
غِذَائِيًّا تُقَدَّمُ فِي مُنَاسَبَاتِ الْمِيلَادِ
وَالْأَعْيَادِ الدِّينِيَّةِ خَاصَّةً الْمَوْلِدُ
النَّبَوِيُّ الشَّرِيفُ .

و هِيَ مِنْ ضَمَنِ أَكْلَاتٍ كَثِيرَةٍ
و مُتَنَوِّعَةٍ مُشْتَقَّةٍ مِنَ الْقَمْحِ .
و كَانَتْ الْجَزَائِرُ الْبَلَدَ الْأَوَّلَ فِي إِنتَاجِ
الْقَمْحِ الْجَيِّدِ مُنْذُ مَا قَبْلَ الْمِيلَادِ .



4 أشخاص



أَفْرِغِ الْمُحْتَوَى
فِي صُحُونٍ صَغِيرَةٍ .



أَنْثُرْ مَسْحُوقَ الْقُرْفَةِ عَلَى وَجْهِ الطَّيْمِينَةِ بِشَكْلِ مُتَصَالِبٍ ثُمَّ صَفِّفْ
أَنْصَافَ اللُّوزِ رَاسِمًا أَشْكَالًا هَنْدَسِيَّةً مُخْتَلِفَةً مُتَعَاقِبَةً بَيْنَ اللُّوزِ
الْمُقَشَّرِ الْأَبْيَضِ وَغَيْرِ الْمُقَشَّرِ الْبُنِّيِّ .

كوكيز بالشيكولاتة (أقراص الحلوى)



1
سَخِّنِ الْفُرْنَ مُسَبِّقًا حَتَّى
200 دَرَجَةٍ (مِقْيَاسُ 7).

2
إِخْلِطْ دَاخِلَ سَلْطَانِيَّةٍ، السُّكَّرِ مَعَ
الرُّبْدَةِ بِوَاسِطَةِ مِلْعَقَةٍ خَشَبِيَّةٍ حَتَّى
يُضْبَحَ الْخَلِيطُ مُتَجَانِسًا. أَضِفِ
الْبَيْضَةَ وَسُكَّرَ الْفَانِيلا وَاخْلِطْ مِنْ
جَدِيدٍ.



3
صَبِّ نَتَفَاتِ الشُّكُولَاتَةِ
وَكَذَلِكَ الْفَرِينَةَ وَالْخَمِيرَةَ
مَعًا. إِخْلِطْ جَيِّدًا.



مَا نَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

250 غَرَامُ زُبْدَةٍ



350 غَرَامُ سُكَّرٍ نَاعِمٍ

375 غَرَامُ فَرِينَةٍ



1/2 كَيْسِ سُكَّرِ
فَانِيلا

مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ
خَمِيرَةٌ كِيمِيَائِيَّةٌ



350 غَرَامُ نَتَافُ
الشُّكُولَاتَةِ (سَمَرَاءُ،
بِالْحَلِيبِ أَوْ بَيْضَاءُ)

بَيْضَةٌ وَاحِدَةٌ



هَلْ تَعْلَمُ...

قِصَّةُ الكوكيز :

تَقُولُ الْأُسْطُورَةُ أَنَّ الكوكيز
صُنِعَ لِأَوَّلِ مَرَّةٍ فِي سَنَاتِ 1930
بِوِلَايَةِ الْمَاسَاشُوسْتِ الْأَمْرِيكِيَّةِ
مِنْ طَرَفِ طَبَّاخَةٍ مَطْعَمٍ : التَّوَلْ
هَاس . ظَنَّتِ الطَّبَّاخَةُ أَنَّ نُتَافَ
الشُّكُولَاتَةِ سَيَذُوبُ فِي الْخَلِيطِ
وَلَكِنَّهُ لَمْ يَحْدُثْ ذَلِكَ مِمَّا جَعَلَ
نُتَافِ الشُّكُولَاتَةِ تَبْقَى فِي أَقْرَاصِ
الكوكيز.



6 أشخاص



بِوَاسِطَةِ مِلْعَقَةٍ كَبِيرَةٍ صُغِ كُتَلًا
صَغِيرَةً مِنَ الْعَجِينِ عَلَى صِينِيَّةٍ
فُرْنٍ مَدْهُونَةٍ بِالزُّبْدَةِ .

إِضْغَطْ عَلَى الْكُتَلِ قَلِيلًا حَتَّى
تَأْخُذَ شَكْلَ أَقْرَاصٍ .



رَاقِبْ عَمَلِيَّةَ إِنْصَاجِهَا فِي الْفُرْنِ
حَتَّى تَبْقَى الْأَقْرَاصُ بَيَضاءَ وَتَخْرُجُ
طَرِيَّةً . 10 أو 20 دَقِيقَةً كَافِيَةً
لِعَمَلِيَّةِ الطَّهْيِ .



أَخْرِجِ الْأَقْرَاصَ مِنَ الْفُرْنِ
وَاتْرُكْهَا تَرْتَاحَ 15 دَقِيقَةً
قَبْلَ أَنْ تَتَذَوَّقَهَا وَهِيَ فَاتِرَةٌ .

المشوشة



1
كسّر البيضات كاملة في سلطانية
أضف الملح وأخفق جيّداً بمخفّاق
كهربائيّ.

2
أضف الفريّة والخميرة معاً
إلى البيض، واصل الخلط.
تحصّل على عجينة سائلة.



3
سخّن الزيت جيّداً في مقلاة
صغيرة، ثمّ خفّف النار وصبّ
كامل الخليط في المقلاة وغطّه
واتركه على نار هادئة من 5 إلى 10
دقائق حتّى يجفّ وجفّها.

ما تحتاج إليه :

3 بيضات



قليل من الملح

3 ملاعق كبيرة
فريّة



ملعقة صغيرة
خميرة كيميائية



1/2 كأس عسل



1/2 كأس زيت



كأس ماء

هَلْ تَعْلَمُ...

المُسْوَشَةُ تَحْلِيَّةٌ عَرَبِيَّةٌ قَدِيمَةٌ،
جاءَ ذِكْرُهَا فِي كِتَابِ الْأَغَانِي لِأَبِي
الْفَرَجِ الْأَصْفَهَانِي بِوَصْفَتِهَا الْحَالِيَّةِ.
وَهِيَ مَعْرُوفَةٌ فِي كَامِلِ الْجَزَائِرِ لَكِنْ
بِأَسْمَاءٍ مُخْتَلِفَةٍ، وَ أَكْثَرُ مَا تَشْتَهَرُ
بِهَا مَنَاطِقَةُ الْقَبَائِلِ تَحْتَ اسْمِ
تِيْمَلَالَيْنِ نَسْبَةٍ لِاسْمِ الْبَيْضِ الَّذِي
تَتَكَوَّنُ مِنْهُ.



4 أشخاص



ضَعْ صَحْنًا مُسَطَّحًا مَكَانَ الْغِطَاءِ
ثُمَّ اقْلِبِ الْمِقْلَاةَ عَلَيْهِ وَأَعِدْهَا إِلَى
الْمِقْلَاةِ.



اِقْطَعْهَا وَ هِيَ فِي الْمِقْلَاةِ بِوَاسِطَةِ
سِكِّينٍ بِلَا سْتِيكِيٍّ، وَ اَدْرِهَا عَلَى
الْجَوَانِبِ حَتَّى تَكْسِبَ لَوْنًا ذَهَبِيًّا
مِنْ كُلِّ الْجِهَاتِ.



ضَعِ الْمُثَلَّثَاتِ فِي صَحْنٍ
وَ اسْكُبْ عَلَيْهَا الْعَسَلَ وَ تَنَاوَلْهَا
بَعْدَ ذَلِكَ.

مَوْزٌ بِالشِّكُولَاتَةِ

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

4 مَوْزَاتٍ



قِطْعَةٌ صَغِيرَةٌ زُبْدَةٍ

لَوْحُ شِكُولَاتَةٍ
خَاصَّةٌ بِالْحَلْوَى



50 غَرَامُ زُبْدَةٍ

كُوبُ جُوزِ
الهِندِ مَبْشُورٌ



1
ضَعِ الزُّبْدَةَ فِي طَنْجَرَةٍ، أَضِفْ قَلِيلًا
مِنَ الْمَاءِ. أَضِفْ قِطْعَ الشِّكُولَاتَةِ
وَ اتْرُكْهَا تَذُوبٌ.



2

فَشِّرِ الْمَوْزَ وَ مَرِّزُهُ فِي مِقْلَةٍ مَعَ
قَلِيلٍ مِنَ الزُّبْدَةِ حَتَّى يَكْسِبَ لَوْنًا
ذَهَبِيًّا. اقْطَعْ الْمَوْزَاتِ طَوِيلًا.



4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَصْلُ الْمَوْزِ :

الْمَوْزُ لَيْسَتْ شَجَرَةً وَإِنَّمَا عُشْبَةٌ،
فِي الْأَصْلِ كَانَتْ تَحْتَوِي عَلَى بُدُورٍ
تَحَوَّلَتْ مَعَ الْوَقْتِ حَتَّى تَمْتَلِئَ
بِالْلُبِّ. وَ أَكْبَرُهَا فِي الْعَالَمِ هُوَ الْمَوْزُ
الْبَرْيُّ وَيُدْعَى : مَوْزاً إِنْجَنَزُ، يُمَكِّنُ
أَنْ تَصِلَ إِلَى عُلُوِّ 15 مِثْرًا. لِلْأَسَفِ
لَا يُمَكِّنُ أَنْ تُؤْكَلَ ثِمَارُ هَذَا النَّوْعِ
الْبَرْيِّ.

3
ضَعْ أَنْصَافَ الْمَوْزَاتِ
فِي 4 صُحُوفٍ وَ غَطِّهَا
بِالشُّكُولَاتَةِ الذَّائِبَةِ.



4
أُنْثِرْ جَوْزَ الْهِنْدِ عَلَيْهَا وَتَنَاوَلْهَا
فِي الْحَالِ. يُمَكِّنُكَ أَنْ تُضَيِّفَ
عَلَيْهَا كَرِيمًا شَائِئِي.



فَتَاتَاتِ بِالتَّفَاحِ



1 سَخِّنِ الْفُرْنَ مُسَبِّقًا إِلَى 210 دَرَجَةِ
(مِقْيَاسُ 7) .

6 تَفَاحَاتٍ



150 غُرَامُ فَرِينَةٍ

250 غُرَامُ سُكَّرِ بُنِّي



125 غُرَامُ زُبْدَةٍ

بَعْضُ قَطَرَاتٍ مِنْ
عَصِيرِ اللَّيْمُونِ



مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنْ
مَسْحُوقِ الْقُرْفَةِ

كَيْسٌ صَغِيرٌ مِنْ
سُكَّرِ الْفَانِيلا



2 فَشِّرِ التَّفَاحَ وَأَنْزِعْ لُبَّهُ بِالْخَرَاطِ
وَاقْطَعْهُ إِلَى قِطْعٍ كَبِيرَةٍ .



3 ضَعِ قِطْعَ التَّفَاحِ فِي قَالِبِ مُلَائِمٍ
لِلْفُرْنِ، صُبَّ عَلَيْهَا قَطَرَاتِ اللَّيْمُونِ
وَالْقُرْفَةِ ثُمَّ أَضِفْ سُكَّرَ الْفَانِيلا .



6 أشخاص

هَلْ تَعَلَّمُ...

مَهَارَة 1

تَسْتَطِيعُ أَنْ تُقَدِّمَ فُتَاتَاتٍ بِالتُّفَاحِ
فَاتِرَةً مَعَ الْكَرِيمَا الْمَخْفُوقَةِ أَوْ مَعَ
الْمُثَلِّجَاتِ بِنُكْهَةِ الْفَانِيَلَا مَعَ سَائِلِ
التَّوْتِ الْبَرِّيِّ أَوْ الْفَرَاوَلَةِ.

مَهَارَة 2

تَسْتَطِيعُ أَنْ تَضَعَ فَاكِهَةً أُخْرَى بَدَلِ
التُّفَاحِ فِي حَلْوَى الْفُتَاتَاتِ. الْفَوَاكِهُ
الْحَمْرَاءُ مَثَلًا أَوْ الْإِجَاصُ حَسَبَ
ذَوْقِكَ.



4
فِي إِنَاءٍ عَمِيقٍ، اخْلِطِ الْفَرِينَةَ
وَالسُّكَّرَ الْبُنِّيَّ. أَضِفِ الزُّبْدَةَ
وَامزِجْ جَيِّدًا، اقْطَعْهَا إِلَى مُكَعَّباتٍ
صَغِيرَةٍ، وَاغْجِنِ الْجَمِيعَ بِالْيَدَيْنِ
لِتَصْنَعَ عَجِينَةً مُتَكَثَلَةً، غَيْرَ
مَلْسَاءٍ.

5
فَتَّتْ هَذِهِ الْعَجِينَةَ
فَوْقَ قِطْعِ التُّفَاحِ حَتَّى
تَتِمَّ تَغْطِيطُهُ بِالْكَامِلِ.



6
ضَعُهُ يَنْضُجُ بِالْفُرْنِ لِمُدَّةِ
50 دَقِيقَةٍ تَقْرِيبًا. سَتَشَكُلُ
الْعَجِينَةُ قِشْرَةً ذَهَبِيَّةً عَلَى
الْخَشَافِ.

تُرْتَة بالكاراتمیل (کاراتمبار)

ما تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :



1
سَخِّنِ الْفُرْنَ مُسَبِّقًا إِلَى 180 دَرَجَةٍ
(مِقْيَاسُ 6) .

عَجِينَةُ مَرْمَلَةٍ



30 عُصَيَّةِ كَارَاتْمِبَارْ

25 سُنْتِيلِترٍ مِنَ الْكَرِيمَا
الطَّازِجَةِ السَّائِلَةِ



3 بَيَضَاتٍ كَبِيرَةٍ



2
فِي هَذَا الْوَقْتِ، أَفْرِشِ الْعَجِينَةَ
فِي الْقَالِبِ، وَاثْقُبْهَا بِشَوْكَةٍ
فِي أَمَاكِنَ مُخْتَلِفَةٍ، ضَعْ عَلَيْهَا
وَرَقًا كَبْرِيئِيًّا وَبَعْضَ الثَّقَلِ مِثْلًا
لِبُقُولِيَّاتِ الْجَافَةِ (الْفَاصُولِيَا
مِثْلًا)، وَادْخُلْهَا الْفُرْنَ لِتَنْضَجَ
عَلَى بَيَاضٍ مِنْ 25 إِلَى 30 دَقِيقَةٍ .



3
فِي طَنْجَرَةٍ، أَذْبِ تَدْرِيجِيًّا
عُصَيَّاتِ الْكَارَاتْمِبَارِ (كَرَامِيل)
مَعَ الْكَرِيمَا الطَّازِجَةِ السَّائِلَةِ،
بِالتَّحْرِيكِ بِمِلْعَقَةٍ خَشَبٍ .

مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ فَرِينَةٌ



20



10 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَصْلُ الكَرَامِيلِ :

تُعْتَبَرُ الكَرَامِيلُ مِنْ أَوَائِلِ الْأَطَايِبِ
الْمَصْنُوعَةِ مِنَ السُّكَّرِ الْمَعْرُوفَةِ
عَالَمِيًّا . وَالْعَرَبُ هُمْ أَوَّلُ مَنْ صَنَعَ
الكَرَامِيلَ مِنَ السُّكَّرِ الْمَحْرُوقِ
حَوْلِي سَنَةَ 1000 م .



بَعِيدًا عَنِ النَّارِ، أَضِفْ الْفَرِينَةَ وَ الْبَيْضَ،
حَرِّكْ حَتَّى تُصْبِحَ الْعَجِينَةُ مَلْسَاءً.

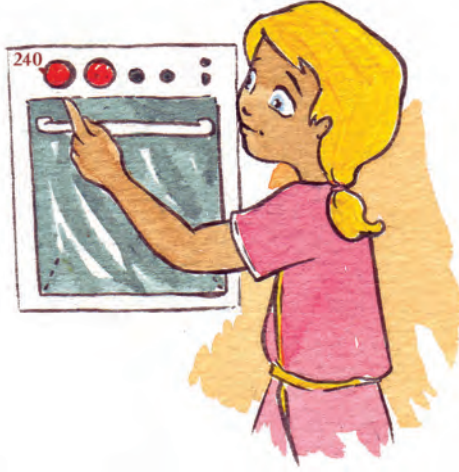
صَبَّ الْخَلِيطَ عَلَى الْفَطِيرَةِ
الَّتِي تَكُونُ قَدْ أَخْرَجْتَهَا مِنَ
الْفُرْنِ (وَنَزَعْتَ عَنْهَا حَبَّاتِ
الْفَاصُولِيَا وَالْوَرَقِ) مَدَّدِ الْخَلِيطَ
عَلَى سَطْحِهَا، وَأَدْخِلْهَا الْفُرْنَ مِنْ
25 إِلَى 30 دَقِيقَةً ..



أُتْرِكْهَا تَبْرُدُ ثُمَّ أَدْخِلْهَا إِلَى الثَّلَاجَةِ
لِخَمْسِ سَاعَاتٍ عَلَى الْأَقَلِّ .



مادّلين بالشيكولاتة و التوت الأحمر



1
سَخِّنِ الْفُزْنَ مُسَبِّقًا عَلَى دَرَجَةِ
180 (مِقْيَاسُ 8)

2
أَذِِبِ الزُّبْدَةَ فِي طَنْجَرَةٍ.



3
فِي كُوبٍ، حَلِّلْ خَمِيرَةَ
الْخُبْزِ بِالْمَاءِ.

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :



3 بَيْضَاتٍ

100 غَرَامُ سُكَّرٍ



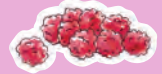
125 غَرَامُ فَرِينَةٍ

100 غَرَامُ زُبْدَةٍ



30 غَرَامُ مِنْ فُتَاتِ
الشُّكُولَاتَةِ

18 حَبَّةُ تَوْتٍ حُمْرَاءَ
طَازِجَةً أَوْ مُجَمَّدَةً



1/2 كَيْسِ خَمِيرَةِ الْخُبْزِ

قَالَِبٌ خَاصٌّ بِالْمَادَّلِينَ



قِصَّةُ المادلين :

أَصْلُ المادلين مِنْ كَوْمَرْسِي بِمَنْطِقَةِ
اللُّورَانِ بِفِرْنَسَا. يُحْكِي أَنَّ مَلِكَ
بولونيا سْتَانِيْسِلَارُ الَّذِي يَمْلِكُ
قَصْرًا هُنَاكَ، طَلَبَ يَوْمًا مِنْ طَبَاخَتِهِ
مادلين، أَنَّ تُحْضِرَ لَهُ حَلْوَى لَيْسَ
لَهَا مَثِيل. فَقَدَّمَتْ مَادْلِينُ قِطْعَ
حَلْوَى صَغِيرَةً مُنْتَفِخَةً الْبَطْنِ وَالَّتِي
اعْتُبِرَتْ جِدُّ طَيِّبَةٍ. وَهَكَذَا أَصْبَحَ
اسْمُ الطَّبَاخَةِ الصَّغِيرَةِ مَشْهُورًا.



أَكْسِرِ الْبَيْضَاتِ فِي سَلْطَانِيَّةٍ، أَضِفِ السُّكَّرَ وَحَرِّكْ حَتَّى
يُصْبِحَ الْمَزِيجُ رَغَوِيًّا. أَضِفِ الْفَرِينَةَ وَالْخَمِيرَةَ وَالزُّبْدَةَ، بَعْدَ
أَنْ بَرَدَتْ، وَفُتَاتِ الشُّكُولَاتَةِ. إِخْلِطِ الْكُلَّ. غَطِّ الْعَجِينَةَ
بِقِطْعَةٍ قُمَاشٍ وَاتْرُكْهَا تَرْتَاحُ مُدَّةَ 30 دَقِيقَةٍ فِي مَكَانٍ دَافِئٍ.



خُذِ الْقَالِبَ الْخَاصَّ بِالمادلين وَضَعْ فِي كُلِّ تَجْوِيفٍ
حَبَّةَ تَوْتٍ حُمْرَاءَ وَمِلْعَقَةً كَبِيرَةً مِنَ الْعَجِينَةِ، ثُمَّ ضَعْهُ
فِي الْفُرْنِ يَنْضَجُ لِمُدَّةِ 20 دَقِيقَةٍ تَقْرِيبًا.
إِذَا بَقِيَتْ مَعَكَ الْعَجِينَةُ جَدِّ الْعَمَلِيَّةِ.



حَلْوَى الْيَاغُورَتِ (الزَّبَادِي) بِالْبُرْتُقَالِ وَنُتْفِ الشِّكُولَاتَةِ

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

عُلبَةُ يَاغُورَتٍ طَبِيعِيٍّ



عُلبَتَانِ سُكَّرٍ (اسْتَعْمِلِ
عُلبَةَ الْيَاغُورَتِ كَمِقْيَاسٍ)

3 عُلَبِ فَرِينَةٍ



$\frac{3}{4}$ الْعُلبَةِ مِنَ الزَّيْتِ

كَيْسٌ مِنْ سُكَّرِ
الْفَانِيلا



3 بَيْضَاتٍ



كَيْسٌ مِنَ الْخَمِيرَةِ
الْكِيمِيَاءِيَّةِ

بَشْرُقْشَرَةُ بُرْتُقَالَةٍ



لَوْحُ شِكُولَاتَةٍ
بِالْحَلِيبِ 170 غَرَامٍ

قِطْعَةٌ زُبْدَةٍ لِدَهْنِ
الْقَالِبِ



24

1 أَفْرِغِ الْيَاغُورَتَ فِي سَلْطَانِيَّةٍ
وَاحْتَفِظْ بِالْعُلبَةِ.



2 اسْتَعْمِلِ الْعُلبَةَ لِتَزِنَ الْفَرِينَةَ
وَالسُّكَّرَ، أَضِفْهَا إِلَى الْيَاغُورَتِ
فِي السَّلْطَانِيَّةِ.



3 أَضِفِ الْخَمِيرَةَ، الْبَيْضَ
وَسُكَّرَ الْفَانِيلا وَبَشْرُ الْبُرْتُقَالِ
وَالزَّيْتِ. اِخْلُطْ بِحَيَوِيَّةٍ.



4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَصْلُ الْيَاغُورَتِ :

يَعُودُ أَصْلُ الْيَاغُورَتِ إِلَى تُرْكِيَا .
فَقَدْ وُجِدَ فِي هَذِهِ الْمَنْطِقَةِ
فِي الْقَرْنِ التَّاسِعِ وَ أَصْلُ كَلِمَةِ
يَاغُورَتِ « يُوغُورْمَارُكُ » وَالَّتِي تَعْنِي
« خَشْرُ الْحَلِيبِ » . اِخْتَرَعَتْهُ قِبَائِلُ
الرَّحَالَةِ الْمُرَبِّينِ مِنْ أَجْلِ حِفْظِ
الْحَلِيبِ وَتَسْهِيلِ حَمْلِهِ أَثْنَاءَ
تَنْقُلَاتِهِمْ .

4 أَبَشِرِ الشُّيْكَوْلَاتَّةَ وَ أَضِفْهَا
إِلَى الْخَلِيطِ .

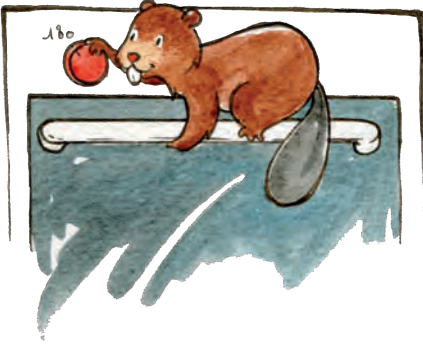


5 إِذْهِنِ الصَّيْنِيَّةَ وَصُبَّ فِيهَا عَجِينَةَ
الْحَلْوَى .



6 ضَعْهَا تَنْضُجُ فِي الْفُرْنِ مُدَّةَ 25
دَقِيقَةً عَلَى حَرَارَةِ 180 دَرَجَةِ
(مَقْيَاسُ 6) .

البَسْبُوسَةُ



1 سَخِّنِ الْفُرْنَ مُسَبِّقًا حَتَّى
180 دَرَجَةٍ.

2 أَخْفِقِ الْبَيْضَ وَالسُّكَّرَ فِي سَلْطَانِيَّةٍ
بِمَخْفَاقٍ كَهْرَبَائِيٍّ، حَتَّى تَحْصَلَ
عَلَى مَزِيجٍ أَبْيَضٍ. أَضِفِ الزَّيْتَ مَعَ
اسْتِمْرَارِ التَّحْرِيكِ، أَضِفِ الْخُبْزَ
الْمُحَمَّصَ الْمَرْجِيَّ وَاللُّوزَ .



3 ضَعِ الْعَجِينَةَ فِي صِينِيَّةِ الْفُرْنَ،
وَزَيِّنْهَا بِحَبَّاتِ لُوزٍ، وَاثْرُكْهَا
تَنْضُجُ بَيْنَ 15 وَ 20 دَقِيقَةً.

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

3 بَيْضَاتٍ



كَأْسِي مَاءٍ

حَبَّاتُ لُوزٍ



1/2 كَأْسِ سُكَّرٍ



1/2 كَأْسِ زَيْتٍ



1/2 كَأْسِ خُبْزٍ
مُحَمَّصٍ مَرْجِيٍّ

1/2 كَأْسِ لُوزٍ مَرْجِيٍّ

(أَوْ جَوَزِ الْهِنْدِ

أَوْ الْفُولِ السُّودَانِيِّ)



كَيْسُ خَمِيرَةٍ

كِيمِيَاءِيَّةٍ



كُوبُ سُكَّرٍ



قَلِيلٌ مِنْ نُكْهَةِ

الْفَانِيلا

4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَصْلُ الْفَانِيلا :

أَوَّلُ مَا قُطِفَتْ قُرُونُ الْفَانِيلا
مِنْ شَجَرَاتِ الْأَوْزِ كِيدِيَا الْبَرِّيَّةِ
فِي الْمِكْسِيك . وَيُقَالُ أَنَّ كْرِيسْتُوفُ
كُولُومْبُسُ مُكْتَشَفُ الْقَارَةِ الْأَمْرِيكِيَّةِ
هُوَ أَوَّلُ مَنْ جَاءَ بِهَا إِلَى أَوْرُوبَا . الْيَوْمَ
تُعَدُّ جَزِيرَةُ مَدَغَشْقَرُ فِي الْمُحِيطِ
الْهِنْدِيِّ الْبَلَدَ الْأَوَّلَ فِي الْعَالَمِ
فِي إِنتَاجِ الْفَانِيلا .



4 أَنْتَاءَ ذَلِكَ، حَضَّرَ الْقَطْرَ
(الشَّرَابَ)، أَذَبَ فِي طَنْجَرَةٍ كَاسَ
سُكَّرٍ فِي كَاسِي الْمَاءِ، أَضِفَ
نُكْهَةَ الْفَانِيلا وَاتْرُكْهَا تَغْلِي
عَلَى النَّارِ حَتَّى تَتَمَاسَكَ قَلِيلًا .

5 أَخْرِجْ حَلْوَى الْبَسْبُوسَةِ مِنَ الْفُرْنِ
وَهِيَ سَاخِنَةٌ، ثُمَّ صَبَّ عَلَيْهَا
الْقَطْرَ سَاخِنًا أَيْضًا .



6 وَ عِنْدَمَا تَبَرَّدَ الْحَلْوَى إِقْطَعْهَا
إِلَى مُرَبَّعَاتٍ صَغِيرَةٍ وَ صَعْهَا
فِي أَطْبَاقٍ صَغِيرَةٍ .

صُخُورُ جُوزِ الْهِنْدِ



1
ضَعْ جُوزَ الْهِنْدِ الْمَبْشُورَ
فِي سَلْطَانِيَّةٍ، أَضِفْ
خُلَاصَةَ الْفَانِيلا وَمَاءَ الزَّهْرِ.



2
أَضِفِ الْبَيْضَةَ وَالْكَرِيمَا الطَّازِجَةَ
فِي السَّلْطَانِيَّةِ. حَرِّكِ الْخَلِيطَ
بَحَيَوِيَّةٍ بِمُسَاعَدَةِ مِخْفَاقٍ يَدَوِيٍّ.



3
أَضِفْ بَشْرَ لَيْمُونَةٍ وَالسُّكَّرَ
لِلْعَجِينَةِ. اخْلُطْ جَيِّدًا.

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

250 غَرَامُ جُوزُ

الْهِنْدِ مَبْشُورُ



10 سَنْتِيلِترٌ مِنَ
الْكَرِيمَا الْكَثِيفَةِ

100 غَرَامُ مِنَ
السُّكَّرِ الْبِلُورِيِّ



مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنَ
مَاءِ الزَّهْرِ

مِلْعَقَةٌ صَغِيرَةٌ مِنَ
خُلَاصَةِ الْفَانِيلا



لَيْمُونَةٌ

بَيْضَةٌ



6 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

مَهَارَة 1

تَسْتَطِيعُ إِضَافَةَ بَعْضِ نُتَافِ الشُّكُولَاتَةِ لِلْعَجِينَةِ.

أَصْلُ جَوْزِ الْهِنْدِ :

جَوْزُ الْهِنْدِ هُوَ ثَمَرَةُ شَجَرَةِ جَوْزِ الْهِنْدِ، تَنْتَمِي هَذِهِ الشَّجَرَةُ إِلَى عَائِلَةِ النَّخِيلِ. وَ يَعُودُ أَصْلُ جَوْزِ الْهِنْدِ إِلَى مَالِيزِيَا. وَ لَكِنَّهُ الْيَوْمَ مُتَوَاجِدٌ فِي كُلِّ الْمَنَاطِقِ الْإِسْتَوَائِيَّةِ فِي إِفْرِيقِيَا وَ جُزُرِ الْأَنْتِيلِ. وَ يُمَكِّنُ لِشَجَرَةِ جَوْزِ الْهِنْدِ أَنْ تَعْمَرَ حَتَّى 100 سَنَةٍ.



29

4
أُتْرِكَ عَجِينَتَكَ تَرْتَاحَ مِنْ 20 إِلَى 30 دَقِيقَةٍ. ثُمَّ إِخْلِطْ مِنْ جَدِيدٍ. ضَعِ الْعَجِينَةَ فِي كَيْسٍ كَابِسٍ. وَ اصْنَعِ صَخَرَاتٍ صَغِيرَةً عَلَى صِينِيَّةِ الْفُرْنِ.



5
أَدْخِلْهَا تَنْضِجُ لِمُدَّةِ 15 دَقِيقَةٍ عَلَى حَرَارَةِ 200 دَرَجَةٍ (مِقْيَاسُ 7).



سَلَطَة فَوَاكِه



1
اغْسِلِ الفَوَاكِهَ بِعِنَايَةٍ.

2
اقطع الكيوي والموز دوائر.
اقطع بقية الفواكه قطعاً كبيرةً.
ضع قطع الفواكه في سلطانية.
صب عليها عصير البرتقال
و شراب الفواكه.



3
أضف سكر الفانيلا وقليلًا من
القرفة في السلطانية.

ما نَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

7 أو 8 حَبَّاتِ عِنَبٍ



تُفَّاحَةٌ

مَوْزَةٌ



100 غرام فَرَاوَلَة

مِلْعَقَةٌ كَبِيرَةٌ شَرَاب

فَوَاكِهَ حَسَبَ الْاِخْتِيَارِ



3 أَكْوَابٍ

عَصِيرَ بُرْتُقَالٍ



قِطْعَةٌ

أَنَانِيسٍ



كَيْسُ سُكَّرٍ
فَانِيلا



قَلِيلٌ مِنَ الْقُرْفَةِ

حَبَّةُ كِيوي



4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَنَّكَ تَسْتَطِيعُ تَحْضِيرَ شَرَابِ فَوَاكِهٍ مُعْطَرٍّ لِسَلْطَةِ الْفَوَاكِه.

فِي طَنْجَرَةٍ صَغِيرَةٍ ضَعْ 20 قِطْعَةً سُكَّرٍ، قَلِيلًا مِنَ الْمَاءِ، قَرْنٍ فَانِيلاً مَشْقُوقًا طَوِيلًا وَعَصِيرَ نَصْفِ لَيْمُونَةٍ. اُتْرِكْهُ يَغْلِي مُدَّةَ دَقِيقَتَيْنِ. صَفِّي الْمَزِيجَ بِمِضْفَاةٍ صَغِيرَةٍ. ضَعْهُ يَبْرُدُ فِي الثَّلَاجَةِ. اسْقِ بِهِ سَلَاطَةَ الْفَوَاكِه قَبْلَ التَّقْدِيمِ.

أَضِفِ الْفَرَاوْلَةَ وَحَرَكَ بِلُطْفٍ مَعَ بَقِيَّةِ الْفَوَاكِه. وَاحْذَرُ أَنْ تَسْحَقَهَا.



زَيْنِ سَلْطَةِ الْفَوَاكِه بِوَرَيْقَاتِ نَعْنَاعٍ.



كَعَكَةُ الشُّكُولَاتَةِ وَالْبُنْدُقِ

مَا نَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

4 بَيْضَاتٍ



لَوْحُ شُكُولَاتَةٍ بِالْبُنْدُقِ
خَاصٌّ بِحَلَوِيَّاتِ الزَّيْنَةِ
200 غَرَامٍ



100 غَرَامِ سُكَّرٍ



125 غَرَامِ فَرِينَةٍ



100 غَرَامِ زُبْدَةٍ



1/2 كَيْسِ خَمِيرَةٍ
كِيمْيَائِيَّةٍ



32

1
سَخِّنِ الْفُرْنَ مُسَبِّقًا عَلَى حَرَارَةِ
180 دَرَجَةٍ (مِقْيَاسُ 6) .



2
أَذِيبِ الشُّكُولَاتَةَ فِي طَنْجَرَةٍ مَعَ
قَلِيلٍ مِنَ الْمَاءِ . وَبَعِيدًا عَنِ
النَّارِ، أَضِفِ الزُّبْدَةَ وَالفَرِينَةَ
وَالْخَمِيرَةَ . حَرِّكِ الْخَلِيطَ .



3
خُذْ إِنَاءَيْنِ وَاكْسِرِ الْبَيْضَاتِ، ضَعْ
الْمَحَّ (الْأَصْفَرُ) فِي الْأَوَّلِ وَالزُّلَالَ
(الْأَبْيَضَ) فِي الْإِنَاءِ الْآخَرِ .



هَلْ تَعَلَّمُ...

مَهَارَة

زَيِّنْهُ بِالسُّكَّرِ النَّاعِمِ، وَرَقِ النَّعْنَاعِ
أَوْ التَّوتِ الْأَحْمَرِ الْمُجَمَّدِ، كَمَا
تُقَدَّمُ هَذِهِ الْحَلْوَى مَرْفُوقَةً بِالْكَرِيمَا
الْإِنْجَلِيزِيَّةِ أَوْ سَائِلِ فَاكِهَةٍ طازِجَةٍ أَوْ
بِكَرِيمَا السُّكَّرِ لِلنَّهْمِينَ.



8 أشخاص



4 حَضَّرْ خَلِيطَ رَغْوِيٍّ فِي سَلْطَانِيَّةٍ.
إِخْفِقِ الْمَحَّ، السُّكَّرَ، قَلِيلًا مِنَ الْمَاءِ،
أَضِفْهُ إِلَى الشُّكُولَاتَةِ الْمُحَضَّرَةِ.



5 إِخْفِقِ الزُّلَالَ حَتَّى يُصْبِحَ أُنْدَافًا
مِثْلَ الثَّلْجِ، صَبَّهُ فِي الطَّنْجَرَةِ
بِلُطْفٍ وَ حَرِّكَ بِتَأَنٍّ.



6 أُسْكَبِ الْخَلِيطُ فِي قَالِبِ الْفُرْنِ
الْمَدْهُونِ وَ الْمُنْثُورِ عَلَيْهِ قَلِيلٌ
مِنَ الْفَرِينَةِ وَ أَدْخِلْهُ يَنْضُجُ
لِحَوَالِي 25 دَقِيقَةً.

مَحَلْبِي



1
ضَعْ فِي طَنْجَرَةِ الْحَلِيبِ وَ السُّكَّرِ
عَلَى النَّارِ حَتَّى يَبْدَأَ فِي الْغَلْيَانِ .

2
أَذْبْ طَحِينُ الرُّزِّ فِي قَلِيلٍ مِنَ الْمَاءِ
وَأَضِفْهُ عَلَى الْحَلِيبِ وَ وَاَصِلِ
التَّحْرِيكَ حَتَّى يَتِمَّاسَكَ قِوَامُهُ .



3
عِنْدَمَا يَبْدَأُ فِي الْغَلْيَانِ لَا تَتْرُكْهُ
عَلَى النَّارِ أَكْثَرَ مِنْ دَقِيقَةٍ وَاحِدَةٍ
حَتَّى لَا تَتَكُونَنَّ عَلَيْهِ طَبَقَةٌ
سَمِيكَةً عِنْدَمَا يَبْرُدُ .

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

1/2 لِتْرٍ حَلِيبٍ



3 مَلَاعِقُ كَبِيرَةٍ سُكَّرٍ

60 غَرَامَ

طَحِينُ الرُّزِّ



2 مِلْعَقَتَيْ مَاءِ الزَّهَرِ

قَلِيلٌ مِنَ الزَّعْفَرَانِ



فُسْتَقٌ أَوْ جَوْزٌ
مُهَشَّمٌ

4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

تُقَدَّم هَذِهِ التَّحْلِيَّةُ فِي سَهَرَاتِ
رَمَضَانَ بِمَنْطِقَةِ الْمَغْرِبِ الْعَرَبِيِّ .
مَوْطِنُ الْأُرْزِّ

نَبَاتٌ حَوْلِيٌّ مَوْطِنُهُ آسِيَا (الصِّينُ
وَالْهِنْدُ وَأَنْدُونِيسِيَا) . وَمِنْ هُنَاكَ
انْتَشَرَ إِلَى إِفْرِيقِيَا وَحَوْضِ الْبَحْرِ
الْأَبْيَضِ الْمُتَوَسِّطِ وَمِنْ ثَمَّ إِلَى
أَمْرِيكَا، عَرَفَتْهُ أوروبَّا عَنْ طَرِيقِ
الْعَرَبِ فِي الْقُرُونِ الْوُسْطَى .

هُنَاكَ 150 صِنْفًا مِنَ الْأُرْزِّ، وَفِي
الْهِنْدِ يُزْرَعُ مَا بَيْنَ 50-60 نَوْعًا مِنْ
أَنْوَاعِ الْأُرْزِّ. تَحْتَاجُ زِرَاعَةُ الْأُرْزِّ لِمَاءٍ
رَاكِدٍ وَمُسْتَنْقَعَاتٍ، وَأَنْوَاعٌ قَلِيلَةٌ
مِنْهُ تَحْتَاجُ إِلَى أَرْضٍ عَادِيَّةٍ وَجَافَةٍ لَا
تَغْمُرُهَا الْمِيَاهُ .



أَضِفْ مَاءَ الزَّهْرِ وَ قَلِيلًا مِنْ
الزَّعْفَرَانِ وَ أَنْتِ تُحَرِّكُهُ .



أُسْكِبْهُ فِي أَوَانِي التَّقْدِيمِ وَ زَيِّنْهُ
بِالْفُسْتُقِ أَوْ الْجَوْزِ الْمُهَشَّمِ
وَ أَدْخِلْهُ الثَّلَاجَةَ لِمُدَّةِ سَاعَةٍ .

أُمّ عَلِي



1 قَطِّعْ أَوْرَاقَ الشَّخْشُوحَةِ أَوْ الْجَلَّاشِ .

2 رُصِّ طَبَقَةً مِنَ الْفُتَاتِ فِي طَبَقٍ حَرَارِيٍّ، ثُمَّ ضَعْ عَلَيْهِ طَبَقَةً مِنَ الْمَكْسَّرَاتِ وَالزَّبِيبِ وَالْقُرْفَةِ .



3 كَرَّرْ هَذِهِ الْخُطُوبَةَ حَتَّى يَمْتَلِئَ الطَّبَقُ .

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

175 غَرَامٌ مِنْ وَرَقِ

الشَّخْشُوحَةِ (أَوْ

وَرَقِ الْجَلَّاشِ)



50 غَرَامُ جَوْزُ

50 غَرَامُ لَوْزٌ مُقَشَّرٌ



25 غَرَامُ جَوْزُ الْهِنْدِ

25 غَرَامُ زَبِيبٍ



1/2 مِلْعَقَةً صَغِيرَةً
مِنَ الْقُرْفَةِ

750 مِلْ مِنَ الْحَلِيبِ



3 مَلَاعِقَ كَبِيرَةٍ مِنَ
السُّكَّرِ الْبُنِّيِّ + كَمِيَّةٍ
قَلِيلَةٍ إِضَافِيَّةٍ مِنْهُ لِلتَّزْيِينِ

4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَصْلُ هَذِهِ التَّحْلِيَةِ مِنْ مِصْرَ، وَ تَقُولُ
الْأُسْطُورَةُ بِأَنَّهَا تَعُودُ إِلَى عَصْرِ
الْمَمَالِيكِ وَ تُنْسَبُ إِلَى زَوْجَةِ عِزِّ
الدِّينِ أَيُّبُكُ الَّتِي طَلَبَتْ مِنْ عُمَّالِ
بَيْتِهَا أَنْ يَخْلِطُوا مَا يَوْجَدُ فِي
الدَّارِ مِنْ دَقِيقٍ وَ مُكَسَّرَاتٍ وَ سُكَّرٍ
وَ حَلِيبٍ وَ تَوَازِيْعُهُ عَلَى النَّاسِ فَرَحًا
بِتَنْصِيبِ ابْنِهَا عَلِيِّ عَلَى عَرْشِ مِصْرَ
بَدَلَ زَوْجَةِ أَبِيهِ شَجَرَةَ الدُّرِّ.



4
أَخْلَطِ الْحَلِيبَ مَعَ السُّكَّرِ وَ سَخِّنْهُ
حَتَّى الْغَلْيَانِ ثُمَّ صُبَّهُ فَوْقَ
مُحْتَوَيَاتِ الطَّبَقِ.



5
رُشَّ بَعْضَ السُّكَّرِ الْبُنِّيِّ
عَلَى الطَّبَقِ وَ صُغَّهُ فِي الْفُزْنِ
فِي دَرَجَةِ حَرَارَةٍ 200 لِمُدَّةِ 5
دَقَائِقَ. وَ تُقَدَّمُ سَاخِنَةً.



مَقْلُوبَةُ الْأَنَاناسِ



1
حَضَّرُ الْكَرَامِيلَ : ضَع 15 قِطْعَةً سُكَّرٍ
فِي طَنْجَرَةٍ صَغِيرَةٍ ذَاتَ قَاعِدَةٍ سَمِيكَةٍ،
أَضِفْ عَلَيْهَا 4 مَلَاعِقَ كَبِيرَةً مَاءً وَ بَعْضَ
قَطْرَاتِ اللَّيْمُونِ، اتْرُكْهَا عَلَى النَّارِ .
و بِمُجَرَّدِ أَنْ تَكْتَسِبَ الْكَرَامِيلَ اللَّوْنَ
الذَّهَبِيَّ صُبَّهَا فِي قَالِبِ الْحَلْوَى .

2
صَفَّفْ شَرَائِحَ الْأَنَاناسِ فِي قَعْرِ
الْقَالِبِ بِحَيْثُ تُغَطِّي كُلَّ
الْمِسَاحَةِ الْمُكْرَمَلَةِ .



3
إِخْلِطْ جَيِّدًا فِي سَلْطَانِيَّةٍ
الرُّبْدَةَ الْمُذَابِقَةَ وَ السُّكَّرَ
حَتَّى يَصِيرَ الْخَلِيطُ طَرِيًّا .

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

عُلبَةُ أَنَانَسٍ



15 قِطْعَةً سُكَّرٍ



بَيِّضَتَانِ



1/2 كَيْسُ خَمِيرَةٍ

كِيمْيَائِيَّةٍ



100 غَرَامُ زُبْدَةٍ

100 غَرَامُ سُكَّرٍ نَاعِمٍ



100 غَرَامُ فَرِينَةٍ

هَلْ تَعْلَمُ...

مَهَارَة 1

إِذَا بَقِيَتْ مَعَكَ شَرَائِخُ مِنَ الْأَنَاسِ،
تَسْتَطِيعُ قَطْعَهَا إِلَى قِطَعٍ صَغِيرَةٍ
وِإِضَافَتِهَا إِلَى الْعَجِينِ.

مَهَارَة 2

حَتَّى تَتَأَكَّدَ مِنْ نُضْجِ الْحَلْوَى.
أَعْرِزْ فِيهَا طَرَفَ سَكِّينَ . إِذَا كَانَتْ
قَدْ نَضَجَتْ يَخْرُجُ السَّكِّينُ جَافًا.



6 أشخاص

4
أَضِفِ الْبَيْضَ وَاحِدَةً بَعْدَ
الْأُخْرَى . اِخْلِطِ الْفَرِينَةَ
وَالْخَمِيرَةَ، وَ أَضِفْهَا
تَدْرِيجِيًّا لِلْمَزِيجِ .



5
صَبَّ الْعَجِينَةَ فِي الْقَالِبِ دُونَ أَنْ
تُحَرِّكَ شَرَائِخَ الْأَنَاسِ . ضَعِ الْحَلْوَى
فِي الْفُرْنِ لِمُدَّةٍ 30 دَقِيقَةً عَلَى حَرَارَةِ
180 دَرَجَةٍ (مِقْيَاسُ 6) .

6
أَخْرِجِ الْحَلْوَى
بِقَلْبِ الْقَالِبِ عَلَى
صَحْنٍ جَمِيلٍ .



تيراميسو



1

خُذْ إِنَاءَيْنِ عَمِيقَيْنِ، أَكْسِرِ الْبَيْضَ،
ضَع الْمَحَّ (الصَّفَارَ) فِي إِنَاءٍ، وَ الزُّلَالِ
(الْأَبْيَضَ) فِي الْإِنَاءِ الْآخَرِ.

2

أَضِفِ السُّكَّرَ إِلَى الْإِنَاءِ الْأَوَّلِ
حَيْثُ يَوْجَدُ الصَّفَارُ. اخْفِقْ
بِمِخْفَاقٍ كَهَرَبَائِيٍّ حَتَّى يَبْيَضَ
الْخَلِيطُ وَيَصْنَعَ خَيْطًا عِنْدَمَا
تَرْفَعُهُ. أَضِفِ الْجُبْنَ بِقِطْعِ
صَغِيرَةٍ، وَاخْلُطْ جَيِّدًا بِالْمِخْفَاقِ.



3

فِي الْإِنَاءِ الَّذِي يَحْتَوِي عَلَى زُلَالِ الْبَيْضِ،
أَضِفْ قَلِيلًا مِنَ الْمِلْحِ. وَ اخْفِقْ حَتَّى
يُضْبِحَ فِي شَكْلِ الثَّلْجِ. أَضِفْهُ بِلُطْفٍ
إِلَى الْخَلِيطِ الَّذِي بِهِ صَفَارُ الْبَيْضِ. حَتَّى
يَصِيرَ لَدَيْكَ خَلِيطٌ رَغَوِيٌّ مُتَجَانِسٌ.



مَا نَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

1/2 لِتْر حَلِيبٍ



500 غَرَامُ جُبْنٍ إِيْطَالِي
أَبْيَضَ (مَاسْكَارْبُونُ)

5 بَيْضَاتٍ



24 بَسْكَوِيَتْ



مِلْعَقَةٌ شُكُولَاتِيَّةٍ
نَاعِمَةٍ

100 غَرَامُ سُكَّرٍ نَاعِمٍ



30 غَرَامُ مِنْ مَسْحُوقِ
الْكَاكَاوِ الْمُرِّ.



40

8 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

مَهَارَة 1

إِخْلِطِ الْحَلِيبَ بِمَسْحُوقِ الشُّكُولَاتَةِ
لِتَحْضِيرِ الْحَلِيبِ بِالشُّكُولَاتَةِ.

مَهَارَة 2

أُنْثِرْ عَلَيْهِ الكَاكَاوُ عِنْدَ التَّقْدِيمِ.

مَهَارَة 3

مِنْ أَجْلِ تَحْضِيرِ التِّيرَامِيسُو،
يُمْكِنُكَ أَنْ تَسْتَبْدِلَ بَسْكَوَيْتِ
الْمِلْعَقَةِ بِالزُّبْدَةِ. سَيَكُونُ أَطْيَبَ.



4 حَضِّرِ الْحَلِيبَ بِالشُّكُولَاتَةِ (أَنْظِرِ
الْمَهَارَة 1) ثُمَّ اغْمِسْ أَصَابِعَ
الْبَسْكَوَيْتِ فِيهِ. لَا تَتْرُكْهَا تَتَشَرَّبُ
طَوِيلًا.

5 غَطِّ قَعْرَ الْقَالِبِ بِالْبَسْكَوَيْتِ ثُمَّ
ضَعْ طَبَقَةً مِنَ الْكْرِيمَا. نَاوِبَ
بَيْنَ طَبَقَاتِ الْبَسْكَوَيْتِ وَطَبَقَاتِ
الْكَرِيمَا. وَانْهَ بِطَبَقَةِ الْكَرِيمَا.



6 ضَعْ التِّيرَامِيسُو فِي الثَّلَاجَةِ
لِمُدَّةِ 8 سَاعَاتٍ عَلَى الْأَقَلِّ.



وَرْدَةُ الرَّمَالِ



1
اِكْسِرِ الشُّكُولَاتَةَ لِقِطْعٍ صَغِيرَةٍ. ضَعْهَا
فِي طَنْجَرَةٍ صَغِيرَةٍ مَعَ مِلْعَقَتَيْنِ مِنَ الْمَاءِ،
وَاَتْرُكْهَا تَذُوبُ بِبُطْءٍ عَلَى نَارٍ هَادِئَةٍ مَعَ
التَّحْرِيكِ بِمِلْعَقَةٍ خَشَبِيَّةٍ.

2

اُسْكَبِ بَتَلَاتِ الْحُبُوبِ
دَاخِلَ إِنَاءٍ عَمِيقٍ وَ اَضِفِ
الشُّكُولَاتَةَ الْمَذَابَنَةَ. حَرِّكْ
بِلُطْفٍ بِمِلْعَقَةِ الْخَشَبِ حَتَّى
لَا تَكْسِرَ بَتَلَاتِ الْحُبُوبِ.



3
قُصِّ وَرَقَةً كَبِيرَةً مِنْ وَرَقِ الْأَلِمِينِيومِ.
ضَعْ عَلَيْهَا كُتْلًا صَغِيرَةً مِنْ خَلِيطِكَ
شُكُولَاتَةٍ / حُبُوبٍ وَ هِيَ سَاخِنَةٌ (إِحْذَرْ
حَتَّى لَا تَحْرِقَ أَصَابِعَكَ).

مَا تَحْتَاجُ إِلَيْهِ :

100 غَرَامٍ مِنْ
بَتَلَاتِ الْحُبُوبِ
الْخَاصَةِ بِالْفَطُورِ



بُرْتُقَالَةٌ



لَوْحُ شُكُولَاتَةٍ سَمَرَاءٍ

4 أشخاص

هَلْ تَعْلَمُ...

أَصْلُ وَرْدَةِ الرَّمَالِ الْحَقِيقِيَّةِ :

فِي الْأَصْلِ، تَتَكَوَّنُ وَرْدَةُ الرَّمَالِ،
الَّتِي نَجِدُهَا فِي الصَّحْرَاءِ، مِنْ
بَلُّورَاتِ الْجَبْسِ وَ الرَّمْلِ وَ جُزَيْعَاتِ
الماء.

و نُسَمِّي هَذِهِ التَّحْلِيَّةَ بِوَرْدَةِ
الصَّحْرَاءِ لِأَنَّ الْبَلُّورَاتِ تُشَبِّهُ
الْبِتَلَاتِ فِي الْوَرْدَةِ.



43



فِي انْتِظَارِ أَنْ تَتَجَمَّدَ الشُّكُولَاتَةُ
ابْشُرْ حَبَّةَ بُرْتُقَالٍ ثُمَّ اعْصِرْهَا.



فِي طَنْجَرَةٍ أُخْرَى اسْكَبْ عَصِيرَ
الْبُرْتُقَالَةِ مَعَ نِصْفِ كَأْسِ مَاءٍ، أَضِفْ
10 قِطْعَ سُكَّرٍ مَعَ بَشْرِ الْبُرْتُقَالَةِ .
اَتْرُكْهَا تَطْبَخُ 15 دَقِيقَةً مَعَ التَّحْرِيكِ.

اَتْرُكْهَا تَبْرُدُ، ثُمَّ ادْخُلْهَا
إِلَى الثَّلَاجَةِ لِمُدَّةِ 20 دَقِيقَةً.



زَيِّنْ وَرْدَاتِ الرَّمَالِ بِبَشْرِ
الْبُرْتُقَالِ وَ اسْقِهَا بِالشَّرَابِ
الْمُتَحَصِّلِ عَلَيْهِ.



أَبْجَدِيَّةُ التَّحْلِيَّةِ

ماءُ الزَّهْرِ : سَائِلٌ حُلُوٌّ وَ مُعَطَّرٌ مُسْتَخْرَجٌ مِنْ زَهْرِ الْبُرْتُقَالِ .

خُشَافٌ : فَاكِهَةٌ مَطْبُوخَةٌ مَعَ السُّكَّرِ .

قَرْنٌ فَانِيلا : غِلَافٌ طَوِيلٌ يَحْتَوِي عَلَى بُدُورِ نَبْتَةِ الْفَانِيلا .

تَكْتَلَاتٌ : تَكُونُ كُتْلٌ صَغِيرَةٌ فِي عَجِينَةٍ لَيْسَتْ مَخْلُوطَةً جَيِّدًا .

مُتَجَانِسٌ : عَجِينَةٌ مُتَمَاسِكَةٌ وَ مَلَسَاءٌ تَمَامًا .

خَمِيرَةٌ كِيمْيَائِيَّةٌ : مَسْحُوقٌ أَبْيَضٌ يُسْتَعْمَلُ لِتَخْمِيرِ الْحَلَوِيَّاتِ .

مَائِزِينَا : دَقِيقُ الذُّرَّةِ يَدْخُلُ فِي تَحْضِيرِ بَعْضِ الْأَطْبَاقِ .

تَجْوِيفَاتٌ : فَتَحَاتٌ صَغِيرَةٌ فِي جِسْمِ صِينِيَّةِ الْمَادَلِينَ .

إِخْفِقُ زُلَالِ الْبَيْضِ لِيُصْبَحَ كَالثَّلَجِ : هُوَ إِعْطَاءُ شَكْلِ رَغَوِيٍّ كَثِيفٍ لِبَيَاضِ الْبَيْضِ بِالتَّحْرِيكِ الْمُسْتَمِرِّ وَ السَّرِيعِ .

سُكَّرٌ بُنِّيٌّ : سُكَّرٌ غَيْرُ مُكَرَّرٍ، فِي شَكْلِهِ الْخَامِ، لَوْنُهُ بُنِّيٌّ وَ مُعَطَّرٌ .

طَبَخٌ عَلَى بَيَاضٍ : إِطَهَ الْعَجِينَةَ دُونَ أَنْ تَتْرَكَهَا حَتَّى تَكْسِبَ اللَّوْنَ الذَّهَبِيَّ .

حَلَلٌ : تَضَعُ مَادَّةً فِي سَائِلٍ وَ تُحَرِّكُهَا حَتَّى تَذُوبَ فِيهِ .

أَذَابٌ : خَلَطُ مَادَّةٍ بِسَائِلٍ لِتُعْطِيَ فِي النِّهَايَةِ شَكْلًا وَاحِدًا .

نَقْع : وَضَعَ الْفَوَاكِهَ فِي سَائِلٍ لِمُدَّةٍ مُعَيَّنَةٍ حَتَّى تَكْسِبَ طَعْمَ الْعَصِيرِ الَّذِي وَضِعَتْ فِيهِ .

ماسكاربون : جُبْنٌ إِيْطَالِيٌّ أَبْيَضٌ يَحْتَوِي عَلَى كَثِيرٍ مِنَ الدُّهُونِ ، مَصْنُوعٌ مِنْ حَلِيبِ الْبَقَرِ . وَ هُوَ يَسْتَعْمَلُ أَكْثَرَ فِي تَحْضِيرِ التِّيرَامِيسُو .

وَرَقٌ كَبْرِيتِيٌّ : وَرَقٌ أَبْيَضٌ مُقَاوِمٌ لِلَاَحْتِرَاقِ أَثْنَاءَ الطَّهْيِ .

كَيْسٌ كَابِسٌ : مِنْ أَدَوَاتِ الْمَطْبَخِ ، جَيْبٌ لَهُ فَتَحَتَانِ ، الْأُولَى ضَيْقَةٌ تَسْمَحُ بِتَرْكِيبِ حَلَقَاتٍ مُخْتَلِفَةِ الْأَشْكَالِ ، وَ الثَّانِيَةُ وَاسِعَةٌ تَسْمَحُ بِإِدْخَالِ الْعَجِينِ أَوْ الْكُرِيمَا مِنْ أَجْلِ تَكْوِينِ دِيكُورَاتٍ مُخْتَلِفَةٍ .

مِقْيَاسُ الْحَرَارَةِ (ثِيرْمُوسْتَا) : هُوَ جِهَازٌ لِتَثْبِيتِ دَرَجَةِ حَرَارَةِ مُسْتَمِرَّةٍ فِي الْفُرْنِ .

بَشْرٌ : قِشْرَةُ لَيْمُونَةٍ أَوْ بُرْتُقَالَةٍ مُقَطَّعَةٌ إِلَى قِطْعٍ صَغِيرَةٍ بِوَاسِطَةِ آلَةٍ خَاصَّةٍ هِيَ الْمِبْشَرَةُ ، يُسْتَعْمَلُ لِتَعْطِيرِ الْأَطْبَاقِ .

هَشْمٌ : طَحْنُ الْمُكْسَّرَاتِ فِي قِطْعٍ خَشِنَةٍ .



