

عبد العزيز سعيد هاشم

# صلاة التسابيح

كيفيتها... وثوابها

قال أبو عثمان الحيري الزاهد :

« مارأيت للشدائد والهموم

أحسن من صلاة التسابيح »

الناشر

مكتبة وهبة

١٤ شارع الجمهورية - عابدين

القاهرة - ت - ٣٩١٧٤٧٠

الطبعة الثانية

١٤١٠ هـ - ١٩٩٠ م

---

جميع الحقوق محفوظة

---

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

### المقدمة

الحمد لله رب العالمين ، والصلاة والسلام على سيد المرسلين ، وعلى آله وصحبه أجمعين .

وبعد .. أقدم هذه التحفة « صلاة التسابيح » إلى كل مسلم يرغب في ثوابها الجزيل ، لأنها من السنن المؤكدة التي حض عليها الرسول ﷺ .

وإن الداعى لإخراجها هو جهل أكثر المصلين لها ، ونظراً لما فيها من الأجر العظيم والثواب الجزيل مع أنها سنة قليلة فاعلها ، فأردت إحيائها قاصداً وجه الله تعالى وطاعته وحباً لرسوله ، وقد روى عن أنس رضى الله عنه قال : قال رسول الله ﷺ : « يا بُنَيَّ ؛ إن قدرت أن تصبح وتمسى ليس في قلبك غش لأحد فافعل ، ثم قال لى : يا بنى وذلك من سنتى ومن أحيا سنتى فقد أحبنى ، ومن أحبنى كان معى فى الجنة » ( رواه الترمذى ) .

عن عمرو بن عوف رضى الله عنه أنه قال  
( عليه الصلاة والسلام ) لبلال : « اعلم يا بلال أنه من  
أحيا سنة من سنتي قد أميتت بعدى كان له من الأجر  
مثل من عمل بها من غير أن ينقص من أجورهم شيئاً » .

( رواه الترمذى )

عبد العزيز سعيد هاشم

\* \* \*

## بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

روى عكرمة عن ابن عباس ( رضى الله عنهما ) أن رسول الله ﷺ قال للعباس بن عبد المطلب : « يا عباس .. يا عماه .. ألا أُعطيك ، ألا أمنحك ، ألا أُحبوك بشيء ، إذا فعلته غفر الله لك ذنبك أوله وآخره ، قديمه وحديثه ، خطأه وعمده ، صغيره وكبيره ، سره وعلانيته ، عشر خصال :

أن تُصلِّيَ أربع ركعات ، تقرأ في كل ركعة فاتحة الكتاب وسورة ، فإذا فرغت من القراءة في أول ركعة وأنت قائم قلت : سبحان الله ، والحمد لله ، ولا إله إلا الله ، والله أكبر ( خمس عشرة مرة ) ، ثم ترقع فتقولها راعياً عشراً ، ثم ترفع رأسك من الركوع فتقولها عشراً ، ثم تهوى ساجداً فتقولها وأنت ساجد عشراً ، ثم

ترفع رأسك من السجود فتقولها عشراً ، ثم تسجد فتقولها عشراً ، ثم ترفع رأسك فتقولها عشراً ؛ فذلك خمس وسبعون فى كل ركعة ، تفعل ذلك فى أربع ركعات ، إن استطعت أن تصلبها فى كل يوم مرة فافعل ، فإن لم تفعل فى كل جمعة مرة ، فإن لم تفعل فى كل شهر مرة ، فإن لم تفعل فى كل سنة مرة ، فإن لم تفعل فى عمرك مرة « - وزيد فى رواية لعبد الله بن عمر : « فإنك لو كنت أعظم أهل الأرض ذنباً عُفِرَ لك بذلك » .. ( رواه أبو داود والترمذى ) وعبارته : « فلو كانت ذنوبك مثل رمل عالٍ لغفرها الله لك » ( عالج : محل كثير الرمال وتضرب به الأمثال ) .

( رواه البخارى فى جزء القرآن ، وابن ماجه وابن خزيمة والحاكم والبيهقى وصححه ) .

( وفى رواية ) أنه يقول فى أول الصلاة : سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك وتعالى جدك وتقدس أسمائك ولا إله غيرك ، ثم يُسبِّح قبل القراءة خمسة عشرة تسبيحة ، ثم يقرأ الفاتحة وسورة ، ثم يسبح عشراً ، ثم

يركع ويقولها عشراً وهو راع ، ثم يرفع من الركوع ويقولها قائماً عشراً ، ثم يسجد فيقولها عشراً ، ثم يرفع من السجود فيقولها جالساً عشراً ، ثم يسجد السجدة الثانية ويقولها وهو ساجد عشراً ، ثم يقوم إلى الركعة الثانية ( ولا يُسَبِّحُ بعد السجدة الثانية والسجود الأخير قاعداً ) وهذا هو الأحسن وهو اختيار ابن المبارك .

والمجموع في الروایتين ثلثمائة تسبيحة في أربع ركعات ، فإن صلاها نهاراً فبتسليمة واحدة ، وإن صلاها ليلاً فبتسليمتين أحسن ، إذ ورد أن صلاة الليل مشنى مشنى .

وإن زاد بعد التسبيح قوله : « ولا حول ولا قوة إلا بالله العلى العظيم » فهو حسن .

قال أبو حامد الغزالي في الإحياء : « وهذه الصلاة مأثورة على وجهها ولا تختص بوقت ولا بسبب ، وحديثها حسن لكثرة طرقه وفيها ثواب لا يتناهى » .

وقال بعض المحققين : « لا يسمع بعظيم فضلها  
ويتركها إلا متهاون في الدين ، ويُستحب أن لا يخلو  
الأسبوع عنها » .

وقال أبو عثمان الحيرى الزاهد : « ما رأيت للشدائد  
والهموم أحسن من صلاة التسابيح » .

وقال السيوطى : « يقرأ فيها سورة التكاثر والعصر  
والكافرون والإخلاص ، ويتلى هذا الدعاء قبل التسليم  
الأخير :

اللهم إنى أسألك توفيق أهل الهدى ، وأعمال أهل  
اليقين ، ومناصحة أهل التوبة ، وعزم أهل المصير ، وجد  
أهل الخشية ، وطلب أهل الرغبة ، وتعبد أهل الورع ،  
وعرفان أهل العلم حتى أخافك .

اللهم إنى أسألك مخافة تحجزنى عن معاصيك حتى  
أعمل بطاعتك عملاً أستحق به رضاك ، وحتى أناصحك

بالتوبة خوفاً منك ، وحتى أخلص لك النصيحة حياء  
منك ، وحتى أتوكل عليك فى الأمور ، حسن ظنى بك ،  
سبحان خالق النار - وفى رواية : النور - وظاهره أنه  
لا يكرر الدعاء » .

وقال النووى : « إن صلاتها ليلاً فأحب إلى أن يُسَلِّمَ  
من كل ركعتين ، وإن صلاتها نهاراً فإن شاء سلّم وإن  
شاء لم يُسَلِّمَ ، وعلى أنها بتسليمة واحدة له أن يفعلها  
بتشهد واحد ، وله أن يفعلها بتشهدين ، وله أن يأتى  
بالتسبيحات العشرة فى محل التشهد ، وقوله : « قبله »  
أى قبل التشهد ، وهو ظرف متعلق بـ « يأتى » وكونه  
قبله ليس بشرط فيجوز بعده ، لكن الأول أقرب كما  
نص عليه فى التحفة . ويجوز جعل الخمسة عشرة  
تسبيحة التى بعد القراءة قبل القراءة فيكون عشر  
الاستراحة بعد القراءة ولا يأتى بها فى جلسة الاستراحة  
والتشهد . وإن زاد بعد التسبيح قوله : « ولا حول ولا  
قوة إلا باللّٰه العلى العظيم » فهو حسن » .

وجاء بأنه لو تذكر في الاعتدال تسبيحات الركوع لا  
يجوز العود إليه لأنه ركن قصير ، بل يأتي بها في  
السجود ، ولو ترك التسبيح كله أو بعضه ولم يتدارك  
فتقع نفلاً ولا تبطل ، والله أعلم .

\* \* \*

خلاصة ما يجب معرفته في صلاة التسابيح  
أولاً - دعاء الاستفتاح :

وهو قولك : « سبحانك اللهم وبحمدك وتبارك اسمك  
وتقدست أسماؤك ولا إله غيرك » .

ثانياً - سورة الفاتحة : ﴿ بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ \*  
الْحَمْدُ لِلّٰهِ رَبِّ الْعَالَمِیْنَ \* الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ \* مَالِكِ یَوْمِ  
الدِّیْنِ \* اِیَّاكَ نَعْبُدُ وَاِیَّاكَ نَسْتَعِیْنُ \* اِهْدِنَا الصِّرَاطَ  
المُسْتَقِیْمَ \* صِرَاطَ الَّذِیْنَ اَنْعَمْتَ عَلَیْهِمْ غَیْرِ الْمَغضُوبِ  
عَلَيْهِمْ وَلَا الضَّالِّیْنَ ﴾ .

ثالثاً - سورة التكاثر : « بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ »  
﴿ اَلْهٰكُمُ التَّكٰثُرُ \* حَتّٰی زُرْتُمُ الْمَقَابِرَ \* كَلَّا سَوْفَ  
تَعْلَمُوْنَ \* ثُمَّ كَلَّا سَوْفَ تَعْلَمُوْنَ \* كَلَّا لَوْ تَعْلَمُوْنَ عِلْمَ  
الْیَقِیْنِ \* لَتَرَوُنَّ الْجَحِیْمَ \* ثُمَّ لَتَرَوُنَّهَا عَیْنَ الْیَقِیْنِ \* ثُمَّ  
لَتُسْئَلُنَّ یَوْمَئِذٍ عَنِ النَّعِیْمِ ﴾ .

رابعاً - سورة العصر : « بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ »  
﴿ وَالْعَصْرُ \* اِنَّ الْاِنْسَانَ لَفِي خُسْرٍ \* اِلَّا الَّذِیْنَ  
اٰمَنُوْا وَعَمِلُوا الصّٰلِحٰتِ وَتَوٰصَوْا بِالْحَقِّ وَتَوٰصَوْا  
بِالصَّبْرِ ﴾ .

خامساً - سورة الكافرون : « بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ »  
﴿ قُلْ یٰۤاٰیُّهَا الْکٰفِرُوْنَ \* لَا اَعْبُدُ مَا تَعْبُدُوْنَ \*  
وَلَا اَنْتُمْ عٰبِدُوْنَ مَا اَعْبُدُ \* وَلَا اَنَا عٰبِدُ مَا عَبَدْتُمْ \*  
وَلَا اَنْتُمْ عٰبِدُوْنَ مَا اَعْبُدُ \* لَكُمْ دِیْنُكُمْ وِلِیِّ دِیْنِ ﴾ .

سادساً - سورة الإخلاص : « بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ »  
﴿ قُلْ هُوَ اللّٰهُ اَحَدٌ \* اللّٰهُ الصَّمَدُ \* لَمْ یَلِدْ وَّلَمْ  
یُوْلَدْ \* وَّلَمْ یَكُنْ لَّهٗ کُفُوًا اَحَدٌ ﴾ .

سابعاً - يُفضل قراءة سورة التكاثر في الركعة  
الأولى ، وسورة العصر في الركعة الثانية ، وسورة  
الكافرون في الركعة الثالثة ، وسورة الإخلاص في  
الركعة الرابعة .

ثامناً - التسبيحات :

وهى قولك : « سبحان الله ، والحمد لله ، ولا إله إلا الله ، والله أكبر » .

تاسعاً - الحوقلة :

وهى قولك : « ولا حول ولا قوة إلا بالله العلي العظيم » .

عاشراً - يفضل أن تختتم التسبيحات بالحوقلة - أى أن تقولها بعد الأخيرة .

إحدى عشر :

يكون مجموع التسبيحات فى الأربع ركعات ثلاثمائة تسبيحة ، فى كل ركعة خمس وسبعون تسبيحة .

اثنتى عشر :

لو تذكر فى الاعتدال ترك تسبيحات الركوع لايجوز العود إليه ولا فى الاعتدال لأنه ركن قصير بل يأت بها فى السجود .

ثلاثة عشر :

لو ترك تسبيحات قبل القراءة أو بعدها سهواً وركع يأت بها فى الركوع ، وإن لم يأت بها فى الركوع يأت بها فى السجود ، وإن ترك تسبيحات الاعتدال من الركوع وسجد يأت بها فى السجود ، وكذلك إن ترك تسبيحات بين السجدين يأت بها فى السجدة الثانية ، ولو ترك التسبيح كله أو بعضه ولم يتدارك فتقع نفلاً ولا تبطل .

أربعة عشر :

إن المشكلة فى صلاة التسابيح هى ضبط عدد التسبيحات فأقول : بما أن عدد التسبيحات لكل مرة هى ( عشرة ) فبالإمكان الاستعانة بأصابع اليدين العشرة وذلك بأن تضغط بالأصابع على الجسم أو على الأرض فى حالة السجود مبتدئاً من الخنصر ثم البنصر ثم الوسطى ثم السبابة فالإبهام ، ثم تنتقل إلى اليد الأخرى مبتدئاً من الإبهام هذه المرة .... وهكذا .

## خمسة عشر - التحيات والتشهد :

( عند أبي حنيفة ) : « التحيات لله ، والصلوات والطيبات ، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته ، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين . أشهد أن لا إله إلا الله ، وأشهد أن محمداً عبده ورسوله . » .

( عند الشافعي ) : « التحيات المباركات الصلوات الطيبات لله ، السلام عليك أيها النبي ورحمة الله وبركاته ، السلام علينا وعلى عباد الله الصالحين . أشهد أن لا إله إلا الله ، وأشهد أن محمداً رسول الله » ( أو أشهد أن محمداً عبده ورسوله ) .

## سنة عشر - الصلوات الإبراهيمية :

هي قولك : « اللهم صل على ( سيدنا ) محمد وعلى آل ( سيدنا ) محمد ، كما صليت على ( سيدنا ) إبراهيم وعلى آل ( سيدنا ) إبراهيم . وبارك على

( سيدنا ) محمد وعلى آل ( سيدنا ) محمد ، كما  
باركت على ( سيدنا ) إبراهيم وعلى آل ( سيدنا )  
إبراهيم ، فى العالمين إنك حميد مجيد » .

ملاحظة - بالإمكان ترك لفظة ( سيدنا ) .

سبعة عشر - الدعاء :

« اللهم إنى أسألك توفيق أهل الهدى وأعمال أهل  
اليقين ومناصحة أهل التوبة وعزم أهل المصير وجد أهل  
الخشية وطلب أهل الرغبة وتعبد أهل الورع وعرفان أهل  
العلم حتى أخافك .

اللهم إنى أسألك مخافة تحجزنى عن معاصيك حتى  
أعمل بطاعتك عملاً أستحق به رضاك ، وحتى أناصحك  
بالتوبة خوفاً منك ، وحتى أخلص لك النصيحة حياءً  
منك ، وحتى أتوكل عليك فى الأمور ، حسن ظنى بك ،  
سبحان خالق النار - وفى رواية : سبحان خالق النور » .

ثمانية عشر :

إن صلاتها ليلاً فبتسليمتين ( حيث ورد أن صلاة الليل  
مثنى مثنى ) وإن صلاتها نهاراً فإن شاء سلّم وإن شاء لم  
يسلّم أى يجعلها بتسليمة واحدة .

تسعة عشر :

إن صلاتها بتسليمة واحدة فإن شاء جلس للتشهد فى  
الركعة الثانية ، وإن شاء لم يجلس وجعلها بتشهد واحد  
( كما فى التمرين الأول والتمرين الثالث ) .

عشرون - تُؤدَى صلاة التسابيح على وجهين :

الوجه الأول - تكون التسبيحات بعد قراءة ( الفاتحة  
والسورة ) وتكون ( متصلة ) إذا كانت تُؤدَى نهاراً أى  
بتسليمة واحدة ( كما فى التمرين الأول ) .

وتكون ( منفصلة ) إذا كانت تُؤدَى ليلاً أى  
بتسليمتين ( كما فى التمرين الثانى ) .

الوجه الثانى - تكون التسبيحات قبل قراءة ( الفاتحة  
والسورة ) وبعدها ، وترفع من الجلسة الأخيرة ( جلسة  
الاستراحة ) من الركعة .

وتكون ( متصلة ) إذا كانت تُؤدى نهاراً أى بتسليمية  
واحدة . ( كما فى التمرين الثالث ) .

وتكون ( منفصلة ) إذا كانت تُؤدى ليلاً بتسليميتين  
( كما فى التمرين الرابع ) .



# كيفية أداء صلاة التسابيح بصورة عملية ومفصلة

استناداً إلى ما تقدم من الأحاديث الشريفة وأقوال العلماء فإن صلاة التسابيح تُؤدى على عدة أوجه نذكرها جميعها بصورة مفصلة ولك أن تختار أحدها ( من أحد التمارين ) وتُصلّيها وكلها صحيحة .

## الكيفية

تقف مستقبلاً القبلة وأنت على طهر ومستحضراً فى ذهنك وفى قلبك النية لصلاة أربع ركعات سنّة صلاة التسابيح لله تعالى . ثم تدخل فى الصلاة بتكبيرة الإحرام .. بقولك : الله أكبر .

\* \* \*

## ( التمرين الأول )

إذا كانت التسبيحات بعد قراءة ( الفاتحة والسورة )  
وكانت متصلة :

### الركعة الأولى

١ - ( أ ) تقول دعاء الاستفتاح .

( ب ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة التكاثر .

( ج ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )

وتختتمها بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات

( عشراً ) وأنت راکع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله

لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،

ثم تقول التسبيحات ( عشراً ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشراً ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشراً ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشراً ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً لتقول  
التسبيحات ( عشراً ) ثم تقوم إلى الركعة الثانية .

✽

## الركعة الثانية

١ - ( أ ) .... بعد أن تعتدل واقفاً .

( ب ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة العصر .

( ج ) تقرأ التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )

وتختمها بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول

التسبيحات ( عشراً ) وأنت راکع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد، ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً لتقول التسبيحات ( عشرأ ) .

ثم تقوم إلى الركعة الثالثة - إذا كنت تصليتها بتشهد واحد - أو تقول : التحيات والتشهد . ثم تقوم إلى الركعة الثالثة .

ملاحظة : لك أن تؤخر التسبيحات إلى ما بعد التشهد .



## الركعة الثالثة

١ - ( أ ) ... بعد أن تعتدل واقفاً .

( ب ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة الكافرون .

( جـ ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )

وتختتمها بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات

( عشرأ ) وأنت راکع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله

لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،

ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول

التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر ، وتستوى جالساً لتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) ثم تقوم إلى الركعة الرابعة .



### الركعة الرابعة

١ - ( أ ) .... بعد أن تعتدل واقفاً .

( ب ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة الإخلاص .

( ج ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختمها بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راکع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً لتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) .

ثم تقول : التحيات والتشهد والصلوات الإبراهيمية .  
ثم تلو الدعاء ( ولك أن تلو أى دعاء ولكن يُفضل  
الدعاء المذكور ) ثم تُسلم .



## ( التمرين الثانى )

إذا كانت التسبيحات بعد قراءة ( الفاتحة والسورة )  
وكانت منفصلة :

### الركعة الأولى

١ - ( أ ) تقول دعاء الاستفتاح .

( ب ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة التكاثر .

( ج ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختتمها بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راعع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوي جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر : وتستوي جالساً لتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) ثم تقوم إلى الركعة الثانية .

✽

## الركعة الثانية

١ - ( أ ) ... بعد أن تعتدل واقفاً .

( ب ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة العصر .

( ج ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختمها بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راکع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد، ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً لتقول التسبيحات ( عشرأ ) ثم تقول : التحيات والتشهد والصلوات الإبراهيمية ثم تُسَلِّم .



## الركعة الثالثة والركعة الرابعة

تصليها تماماً مثل الركعة الأولى والركعة الثانية عدا  
الأمور التالية :

(أ) تقرأ في الركعة الثالثة سورة الكافرون وفي  
الركعة الرابعة سورة الإخلاص .

(ب) تتلو الدعاء في نهاية الركعة الرابعة وقبل  
التسليم الأخير .

\* \* \*

## ( التمرين الثالث )

إذا كانت التسبيحات قبل قراءة ( الفاتحة والسورة )  
وبعدها وكانت متصلة .. أى بتسليمة واحدة :

### الركعة الأولى

١ - ( أ ) تقول دعاء الاستفتاح .

( ب ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختتمها بالحوقلة .

( ج ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة التكاثر .

( د ) تقول : التسبيحات ( عشراً ) وتختتمها  
بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشراً ) وأنت راعع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشراً ) .

- ٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول التسبيحات ( عشراً ) وأنت ساجد .
- ٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول التسبيحات ( عشراً ) وأنت جالس .
- ٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول التسبيحات ( عشراً ) وأنت ساجد .
- ٧ - تقول : الله أكبر . وتقوم إلى الركعة الثانية .



## الركعة الثانية

- ١ - ( أ ) .... بعد أن تعتدل واقفاً .
- ( ب ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختتمها بالحويلة .
- ( ج ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة العصر .
- ( د ) تقول التسبيحات ( عشراً ) وتختتمها بالحويلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راعع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا وَلَكَ الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .

وتقوم إلى الركعة الثالثة ( إذا كنت تصلّيها بتشهد  
واحد ) أو تستوى جالساً .. لتقول التحيات والتشهد ،  
ثم تقوم إلى الركعة الثالثة .



## الركعة الثالثة

١ - (أ) .... بعد أن تعتدل واقفاً .

(ب) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختهما بالحوقلة .

(ج) تقرأ سورة الفاتحة وسورة الكافرون .

(د) تقول : التسبيحات ( عشرأ ) وتختهما بالحوقلة

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راعع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر . وتقوم إلى الركعة الرابعة .

✽

### الركعة الرابعة

١ - ( أ ) ... بعد أن تعتدل واقفاً .

( ب ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختمها بالحوقلة .

( ج ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة الإخلاص .

( د ) تقول : التسبيحات ( عشرأ ) وتختمها  
بالحوقلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راعع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول  
التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً لتقول  
التحيات والتشهد والصلوات الإبراهيمية ثم تتلو الدعاء  
ثم تُسَلِّم .



## ( التمرين الرابع )

إذا كانت التسبيحات قبل قراءة ( الفاتحة والسورة )  
وبعدها وكانت منفصلة .. أى بتسليمتين :

### الركعة الأولى

١ - (أ) تقول دعاء الاستفتاح .

(ب) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختتمها بالحويلة .

(ج) تقرأ سورة الفاتحة وسورة التكاثر .

(د) تقول التسبيحات ( عشرأ ) وتختتمها  
بالحويلة .

٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشرأ ) وأنت راکع .

٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ، ثم تقول التسبيحات ( عشرأ ) .

٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول التسبيحات ( عشرأ ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر . وتقوم إلى الركعة الثانية .



## الركعة الثانية

- ١ - ( أ ) .... بعد أن تعتدل واقفاً .  
( ب ) تقول التسبيحات ( خمسة عشرة مرة )  
وتختمها بالحوقلة .  
( ج ) تقرأ سورة الفاتحة وسورة العصر .  
( د ) تقول التسبيحات عشراً وتختمها  
بالحوقلة .
- ٢ - تقول : الله أكبر .. وتركع .. وتقول التسبيحات  
( عشراً ) وأنت راکع .
- ٣ - ترفع من الركوع معتدلاً وأنت تقول : سمع الله  
لمن حمده ، وبعد أن تعتدل واقفاً تقول : ربنا ولك الحمد ،  
ثم تقول التسبيحات ( عشراً ) .
- ٤ - تقول : الله أكبر .. وتهوى ساجداً .. وتقول  
التسبيحات ( عشراً ) وأنت ساجد .

٥ - تقول : الله أكبر .. وتستوى جالساً .. وتقول التسبيحات ( عشراً ) وأنت جالس .

٦ - تقول : الله أكبر .. وتسجد ثانية .. وتقول التسبيحات ( عشراً ) وأنت ساجد .

٧ - تقول : الله أكبر .

وتستوى جالساً لتقول التحيات والتشهد والصلوات الإبراهيمية ثم تُسَلِّم .

❖

### الركعة الثالثة والركعة الرابعة

تصليها تماماً مثل الركعة الأولى والركعة الثانية عدا الأمور التالية :

(أ) تقرأ في الركعة الثالثة سورة الكافرون وفي الركعة الرابعة سور الإخلاص .

(ب) تتلو الدعاء في نهاية الركعة الرابعة وقبل التسليم الأخير .

❖ ❖ ❖

---

رقم الإيداع بدار الكتب : ٣١٥١ / ١٩٩٠  
الترقيم الدولي : . - ٢١٥ - ٣.٧ - ٩٧٧

---

طبع بالمطبعة الفنية ت : ٣٩١١٨٦٢