

بوست post

(تيجي نعيش صح...)

رامى أحمد شفيق

٢٠١٧

الناشر



التحقيق للطباعة والنشر والتوزيع

www.darelnokhba.com

رئيس مجلس الإدارة

أسامة إبراهيم

المدير التنفيذي

سماح الجمال

المدير الفني

أحمد جابر

تصميم الغلاف

أحمد صادق

التصميم الداخلى

وليد محمد

دار النخبة

للطباعة والنشر والتوزيع

٣٣ شارع السنترال - المجاورة الأولى

- الحي الأول - مدينة الشيخ زيد -

الجيزة - مصر

تليفون: ٣٨٥١١٩٦٩ - ٠٠٢٠٢

٠٠٢ - ٠١٢٨٨٦٨٨٧٥

E-mail: alnokhoba@gmail.com

الطبعة الأولى

1438 هـ - 2017 م

جميع الحقوق محفوظة للناشر

رقم الإيداع بدار الكتب المصرية:

2017 - 8714

ISBN: 978 - 977 - 6580 - 64 - 0

تجميع «بوستاتي»

عمرى ما فكرت أكتب كتاب.. لأنه أصلاً مش مجالى.. ورغم إنى ثانويه عامة أدبى لكن مجال عملى فى القطاع المصرفى لسنوات طويلة بعدنى خالص عن أى مجالات أدبية.. بالإضافة إلى عملى فى مجال التدريب برضه فى المجال المصرفى..

لكن بعد ما أنهيت عملى النمطى اليومى فى البنوك، وتفرغت فقط للتدريب أصبح عندى وقت كبير أمارس فيه هواياتى.. وكان أولها التواصل الإجتماعى مع أصدقائى على فيس بوك.. وبعدين بدأت أنمى هوايتى فى التصوير وأديها وقت لأنها من الحاجات الللى بتقربنى أكثر لربنا وأنا برصد عظمة خلقه ومخلوقاته.

وخلال التلات سنوات الأخيرة، كثير اوى من أصدقائى طلبوا منى تجميع البوستات الللى بكتبها على فيس بوك فى كتاب لأنهم شايفين إنها مفيدة بالنسبة للعلاقات الأسريه كأزواج وزوجات، وكمان بالنسبة للشباب من الجيل الجديد، جيل الأبناء.

فى البداية كنت متصور إنهم بيجاملونى كأصدقاء لأنى مكنتش متصور إنها ممكن تكون مفيده بالصورة الللى هما شايفينها.. لكن

لقيت أن كثير منهم يبصر وباللحاح إنى أخذ الخطوة دى.. وكثير منهم بدأ يتهمنى أنى مُقصر فى كده..

علشان كده قررت وأخذت الخطوة اهو ، ولكن عايز كل قارئ يعذرنى فى اسلوبى لأنى بكتب بتلقائية وبالعامية وكأنى بتكلم معاها.. يعنى لو لقيت كلامى مفيد لك ، يبقى ده توفيق من ربنا ، ولو معجبكش يبقى ده تقصير منى.. لكن حتلاقي كلامى بيغلب عليه طبيعة شخصيتى، وأسلوب تربيتى بين أم وأب رائعين أثروا فى شخصيتى بصورة كاملة.. ولهم طبعاً بأهدى التجربة دى.. وكمان حتلاقوا الجانب الدينى بيأثر عليا شوية فى كتابتى لأنى تلقيت بعض العلوم الدينية من مجموعة علماء معتدلين وملتفتين فى معهد الدراسات الإسلامية كان لهم أثر كبير فى تكوين شخصيتى.

كمان بهدى التجربة دى لأولادى الاتنين.. بنوتى الكبيرة وابنى الأصغر.. لأن كل كلامى الموجه للشباب فى الكتاب، موجه لهم هما فى الأصل.. وبعدين طبعاً كل أولادنا..

كمان حأهدى تجربتى الأولى لأختى الوحيدة اللى اتربت معايا فى نفس البيت ومن نفس الأب والأم ، يعنى شربت من نفس رحيق التربية لهؤلاء الزوجين الرائعين..

تيجي نعيش صبح...

لكن أقول لكم بصراحة.. الإهداء الحقيقي، لحبيبة عمري..
صاحبة الأفضال الكثيرة اوى عليا.. إالى بتراعينى وبتخلى بالها من
كل حاجة تخصصنى.. وكانت دائماً بتهيئ لى الظروف المناسبة أثناء
شغلى ولغاية دلوقتى.. الحقيقة مهما قلت مش حأوفيهها حقها.. لكن
بحاول على أد ما أقدر أعمل كل كلمة كتبتها هنا واللى حتقرأوها فى
الصفحات القادمة علشان أحاول أوفيهها حقها..
إلى زوجتى الحبيبة.. أهدى الصفحات القادمة..
كفاية كدة وتفضل معايا أيها القارئ الكريم وتعالى نشوف إيه
الموضوع.



سيناريو «منى وأحمد»...»

انا مليش فى شغل السينما والدراما.. بس فكرت فى سيناريو كدة..
مش بهدف العمل الفنى.. لكن بهدف تانى خالص حتعرفوه لما تقروا
السيناريو بس معلىش هو طلع طويل شوية
السيناريو فيه شخصيات أساسية (أحمد- منى) اللى متجوزين
من ١٠ سنين وعندهم (هانى ٧ سنين - هايا ٥ سنين)
وفى شخصيات ثانوية (هشام- خديجة (والدة منى)- سالى- سوزى).
- منيه موبايل منى بيضرب الساعة ٥, ٣٠ الصبح.. منى اتفضت
من السرير وقامت جرى على الحمام وغسلت وشها.. وجريت على
المطبخ، طلعت البيض من التلاجة وحطته يتسلق على النار، وطلعت
الجبنه اللافاش كبرى والجبنه الرومى وابتدت تفتح السندوتشات
وطبعت اللبن كمان وحطته على الرُخامة..
جريت منى على أودة هانى وهايا علشان تصحيحهم.. الولاد قاموا ورا
بعض ودخلوا الحمام.. ومنى رجعت المطبخ، عملت لهم الساندوتشات
وحضرت لهم الفطار.. الولاد رجعوا أودتهم وهايا راحت لمنى قالت لها:
يا ماما لبس المدرسة مش مكوى فراحت منى على طول وحطت المكواه
وبدأت تكوي اللبس لها ول هانى..

تيجي نعيش صبح...

الولاد لبسوا ومنى جريت نطت فى بنطلون جينز وبلوزه علشان تنزل معاهم يركبوا الباص بتاع المدرسة.. بعد ما ركبوا منى طلعت البيت والساعة بقت ٦,٤٠ دخلت تدوس على الكاتيل علشان تعمل نسكافيه.. وبعد دقيقتين منبه الموبايل بتاع احمد ضرب.. ونده بقى.. يا مننننننى فين النسكافيه بتاعى؟ عملت منى النسكافيه لها ولأحمد إالى كان قام دخل الحمام.. المهم لبسوا هما الاتنين وشربوا النسكافيه.. لكن منى لسه فى المطبخ بتعمل لأحمد ساندوتشات ياخدها معاه.. وراحوا نازلين على الشغل هما الاتنين..

منى رجعت من الشغل الساعة ٤ وهى طالعة قالت للبواب عم يوسف: لما باص المدرسة يوصل طلع لى الاولاد.. وطلعت جرى غيرت هدومها فى ٣ دقائق وجريت على المطبخ طلعت كيس مكرونه وحطته يتسلق وطلعت الخيار والطماطم والخس من التلاجة علشان تعمل سلطة.. الجرس ضرب الولاد رجعوا من المدرسة، وهما داخلين (يا ماما الاكل خلص؟ جعانييين).. قالت لهم ادخلوا غيروا هدومكم وانا بعمل الاكل.. ورجعت المطبخ تانى عملت السلطة وطلعت علبة الفراخ البانية اللى مجهزها من بالليل من الفريزر علشان تقلبها..

وسمعت باب الشقة بيتفتح.. احمد رجع من شغله وهو داخل (الأكل خلص يا منى حاموت من الجوع).. قالت له غير هدومك يا حبيبي

عقبال الاكل ما يخلص.. رد عليها اوعى تقولى حناكل مكرونه وفراخ
بانيه برضه؟ قالت معلش يا حبيبي مش لاحقه أعمل حاجة تانية..

المهم اتغدوا واحمد بك دخل ينام شويه وهى جريت على المطبخ
علشان تغسل المواعين.. سمعت هيا بتعيط يا ماما اااااا هانى مش
يلعب بلاي ستيشن ومش عايزنى اشوف الكارتون.. راحت منى أودة
الولاد.. هانى سيب أختك تتفرج شويه وطلع واجباتك انا حاخلص
المواعين واجيلك..

ورجعت المطبخ شطبت المواعين .. وقعدت تذاكر مع هانى.. شويه
وقالت يا هاي اااا يالا بقى احفظى السورة وحاجى اسمع لك.. ورجعت
لواجب العربى بتاع هانى.. ساعتين وأحمد صحى ولقيته خارج من أودة
النوم لابس..

إيه يا احمد انت خارج؟ آه عندى ميعاد مع هشام فى النادي.. طيب
متأخرش وهات لنا الحاجات الللى كتبتها فى الورقة إللى على رُخامة
المطبخ من السوبر ماركت وانت جاي..

خرج احمد .. وتليفون البيت ضرب.. أهلا يا ماما ازيك؟ منى
متسشيش بكرة تعدى عليا علشان تودينى ازور خالتك.. ماما ممكن
نخليها يوم الجمعة علشان الوقت ضيق اوى؟ يا سلام هو ضيق عليا
انا بس طيب خلاص.. لاء يا ماما متزعلش حاجيلك بكرة حاضر..

خلصت الواجب يا هانى؟ حفظتى السورة يا هايا؟

أحمد بقى وصل النادى لقى هشام قاعد مع بنتين قدمهم له سوزى صاحبتي وسالى صاحبتهما.. سلم احمد وقعد.. أهلا وسهلا.. سالى قالت له ايه ده انت متجوز؟ قال لها وعرفتى ازاي؟ قالت له الدبلة فى ايدك.. رد عليها أيوه يا ستى اتدبست وانا صغير.. سالى ضحكت ضحكة رقيقة هى هى هى..

قوم ايه، أحمد قال لها انتى لطيفة أوى.. والكلام أخذهم فقال لها: موبايك كام؟ وكمل القعدة وقام روح الساعة ٣٠، ١١ بالليل.. (طبعاً البيه بدأت عينه تزوغ بعد ١٠ سنين جواز، ما هى منى اللى فى البيت دى شكلها اتغير مش زى سالى الموزززه دى اللى ليس ومكياج وبارفيوم).. منى سألت أحمد فىن الحاجات اللى قلت لك تجيبها من السوبر ماكت؟ يوووو نسيت ابقى هاتيها انتى بكرة وانتى راجعة من الشغل!! منى بقى خلصت الواجب مع الولاد وعشيتهم ونيمتهم ، على دخلة احمد.. منى حنتعشى إيه؟ فى بيض وجبن فى التلاجة يا أحمد.. طيب اعملنى لى بيض عيون عقبال ما اغير هدومى لحسن راجع تعبان من بره!! حاضر يا أحمد..

منى جابت الأكل لأحمد قدام التلفزيون وقالت له تصبح على خير.. قال لها خير ايه ما تيجى تقعدى معايا شويه.. وبالمره علشان تغسلى

الطبق لما اخلص أكل لأنه ممكن يجيب حشرات لو سيبته هنا!!!!!!
خلص السيناريو ..

بالذمه ده كلا!!!!!!م.. فى كده فى الدنيا!!!!!!.. ده يرضى ربنا؟؟؟
هى منى دى ايه مش بنى آدم؟ هوانت يا عم أحمد اشتريتها علشان
تخدمك بالشكل ده انت وولادك؟ مش عايز حتى تغسل طبقك ولا
تساعدها فى اى حاجة؟ تصحى الصبح بعدها بساعتين وتنام الظهر
ساعتين يعنى تمام اكثر منها ٤ ساعات فى اليوم؟؟؟ ليه هى مصفحة؟
ولا هى أقوى منك بدنياً؟ يا راجل اتقى الله فيها.. ارحموا من فى
الارض يرحمكم من فى السماء .

مراتك لما تكبر..

للأسف الشديد ان فى رجالة كثير مش بتقدر تحس وتقدر موضوع مهم أوى بيحصل لزوجاتهم .. ومش عارف ده سببة ايه؟ التربية ولا نقص المعلومات ولا استعباط ولا.. ولا.. الخ ، مش عارف بالطببط لكن مهم أوى اننا كرجال نفهم ونعرف أبعاد الموضوع ده..

مراتك لما بتكبر معاك فى السن يعنى فوق الخمسين كده بشويه، بيحصل لها موضوع فسيولوجى مهم جدا مش حابب اقول اسمه.. لأن بصراحة معرفش مين سماه الأسم الرزل ده ؟؟ بينقطع عنها بسببه حاجة تعودت عليه من وقت ما كان عندها ١٢ أو ١٣ سنه!! حاجة رغم أنها كانت بتتبعها اوقات كثير، لكن كانت بتفتخر بيها لأنها من رموز أنوثتها..

التوقيت ده فى حياة مراتك من أهم المراحل اللى بتمر بيها فى حياتها كلها.. مش بس علشان التأثير الفسيولوجى عليها وعلى جسمها وإن كان متعب طبعا وبيزهقها ويضايقها.. لكن اللى أهم من كده بكثير التأثير النفسى اللى بيسببه هذا الموضوع ..

مراتك فى الوقت ده بتحتاجلك اوى اوى اكثر مما تتصور.. بتحتاج تحس انها لسه مرغوبة وان أهميتها عندك ووجودها فى حياتك مش ممكن تتأثر بهذا الموضوع .. لكن للأسف الشديد كثير من الرجالة

فى التوقيت ده ولا هو هنا.. وذن من طين وودن من عجين.. وفى بيروح
يتجوز او يصاحب علشان يرجع شبابه بواحد صغيره فى السن!!
علشان تدرك حضرتك الموقف ده.. خلينى اخذك معايا فى موقف
تخيلى كده.. موقف مش حقيقى بس ممكن يقرب لك الفكرة..
تخيل معايا.. وخلي خيالك واسع كده.. وبصرف النظر عن المسلمات
الدينية والأجتماعية والبيئية والعادات والتقاليد وما الى ذلك.. استبعد
كل ده للحظات كده وتخيل معايا..

تخيل بقى الموضوع (معكوس).. لو كان ربنا كتب عليك ايها الرجل
انك فى نفس المرحلة السنية دى بتقطع عنك قدرتك الجنسية (اللى
هى مش بتقطعه عنها ولا حاجة فى المرحلة دى) لكن تخيل بيحصل
لك كده.. قدرتك دى اللى انا وانت عارفين كويس هى بتمثل ايه بالنسبة
لك.. وكثير من الرجال لما بتتعد مع بعض لوحدهم بيتفاخروا بيها..
وحتى اللى مش بيتكلموا فيها لكن بيشعروا بالفخر بينهم وبين نفسهم
بيها.. وتخيل حصل لك كده، ومراتك بقى بتستمر بنفس قدرتها
وطاقتها ومش بيحصل لها التغير اللى بنتكلم عنه..

عايزك تتخيل شعورك واحساسك لو انت فى السن ده خلاص بقيت
فله، او بمعنى اصح (بركة) وتتخيل بقى لو المدام تبتدى تشوف لها
شاب كده فى التلاتينات فى قمة فحولته علشان زى ما بتقول انت ترجع
بيه شبابها!! احساس قاتل مش كده؟

تيجي نعيش صبح...

ليه بقى حضرتك مش بتراعى انها فى السن ده محتاجة متحسش
بالاحساس القاتل ده؟؟ ومحتاجة تحسسها انها الأصل بالنسبة لك
مش اى حاجة تانية.. وان وجودها بالنسبة لك بعد مشوار العمر وبعد
ما الولاد كبروا اهم بكثير من وجود اى شابة فى حياتك.. وان اللى
بيحصل لها ده مش بياثر عليك خااااالص..

أرجوك يا صديقى خلى بالك من شريكة حياتك وحاول تخليها
تعدى الفترة السخيفة دى من حياتها بهدوء.. وتستمتع بالمرحلة السنوية
اللى جايه من حياتها معاك من غير أعباء نفسية.. أحنا لما بنكبر بيبقى
فى حاجات كتير بتضغط علينا فى الحياة.. مش ناقصه بقى..

مفيش حاجة بترجع لورا حضرتك.. عجلة الحياة بتسير للأمام..
بلاش تحاول تغير ناموس الطبيعة اللى خلقها ربنا.. كل سن له
حلاوته.. حاول تعيش سنك.. ومتحرمش شريكة حياتك أنها تستمتع
هى كمان بالمرحلة السنوية دى من حياتها.. من غير تعب ومشاكل.. ربنا
يكرمك..

علاقة الست بجوزها..

(الله الله في النساء فإنهن عوان عندكم لا يمكن لأنفسهن شيئاً، أخذتموهن بأمانة الله واستحللتم فروجهن بكلمة الله فاتقوا الله واستوصوا بهن خيراً)..

وعملاً بهذا الحديث النبوي الشريف وبناء على طلب صديقة عزيزة سألتني عن وجهة نظري كراجل في إيه اللي ممكن يخلى علاقة الست بجوزها أفضل، من غير زعل كده ح أوجه كلامي للمرأة مش للراجل كالعادة.. بس يا ريت اللي بيشوف البوست يفهم ان وجهة نظري دى للمصلحة مش للنقد..

سيدتى العزيزة:

أنا عارف إن جوزك قد يكون مش لطيف معاكى.. وبقول قد يكون (يعنى مش بالضرورة يكون كده) ومش بيتعامل معاكى بطريقة لطيفة واحتمال من بعد الجواز بفترة بقى بيهملك ومش بيراعى ربنا فيكى.. وعارف انك قد تكونى مطحونة ومستحمة وشايله حمل ثقيل اوى سواء بتشتغلى او حتى لو مش بتشتغلى ، عندك هم البيت والولاد والمذاكرة وتوصيل الدروس والنادى والطبخ والغسيل والتنظيف و.. و.. و.... الخ.. عارف كل ده.. بس معلىش خلىنى أطلب منك حاجتين لله ، من فضلك إنوى إنك تعمليهم لله مش لأى لحد ولا لأى حاجة:

(١) اولاً حاولى تلتمسى لجوزك العذر، معلىش.. زى ما قالوا التمس لأخيك من عذر الى ٧٠ عذر.. لان فى الاخر برضه هو اللى مُتحمّل مسؤليه البيت.. بصرف النظر لو حتى كنتى بتساهمى معاه فى المصاريف لأن المسئولية ، مش كلها مصاريف.. طبعا انا بتكلم عن الراجل الطبيعى.. مش النطع اللى ساقط براشوت على مراته وهى اللى بتصرف عليه وعلى البيت، وهو مضيع فلوسة على مزاجه.. وسايب عليها كل المسئوليات الثانية، لان ده انا مش بسميه راجل اصلا..

(٢) بلاش فى ساعة الغضب تنسى له كل حاجة حلوة بينكم.. أو تنسى كل حاجة حلوة عملها لك، اتعاملى معاه زى ما ربنا بيعاملنا، فى حسنات وفى سيئات، بسم الله الرحمن الرحيم (وَلَا تَزِرُ وَازِرَةٌ وِزْرَ أُخْرَى) بل بالعكس ده ربنا بيقول بسم الله الرحمن الرحيم (إِنَّ الْحَسَنَاتِ يُذْهِبْنَ السَّيِّئَاتِ) صدق الله العظيم.. يعنى اعتبرى جوزك زى أى حد له حسنات وله سيئات.. طبيعى أنكم تتأقلموا على بعض بعد الجواز، لكن لو محصلش كده أقبلى سيئاته فى مقابل حسناته، ويا رب ديماً تكون الحسنات أكثر..

يعنى انتى اكيد فهمتى قصدى.. وربنا يهدينا جميعاً..

تيجي نعيش صبح...

يبقى نحنوح يعنى طول الوقت لكن بيبقى حنين ، ياخذها فى حضنه كده ويوسها بوسة تحسسها بجبة وحنيتها..

- الراجل الحقيقى يقول لمراته انه بيحبها، مش لازم بيبقى كل يوم ولا كل شوية لكن على الاقل كل فترة ، هى بتحب تسمع ده.. مش هى مرة واحده قالها لها كده ايام الخطوبة وخلص..

- الراجل الحقيقى يهزر مع مراته فى البيت ويضحك معاها.. أصل على فكره البيت مش معمول علشان بوز حضرتك بيبقى شبرين فيه.. وبرة البيت بيبقى بقك زى البلاعة مفتوح ضحك على طول..

- الراجل الحقيقى يخلى مراته مش محتاجة حاجة فى حدود امكانياته، ميخلش عليها، وميخليهاش تطلب حاجة من أهلها ولا تبقى نفسها فى حاجة وعارفة انه يقدر يجيبها لها وميجيبهاش.. (ده بيبقى راجل نتن لمؤاخذه) .

- الراجل الحقيقى يتناقش مع مراته فى امور البيت وأمور الولاد ، مش ياخذ قرارات مصيرية لوحده.. الديمقراطية لازم تبقى فى البيت كمان مش حضرتك تقلب دماغنا بيها فى السياسة وانت مش مطبقها فى بيتك..

الموضوع كبير يا شباب.. وفيه كلام كتبيير.. والرجولة كلمة لها معانى كتبييير اوى.. لو اخدتم بالكم منها ونفذتوها حتبقوا رجاله محترمين فى بيوتكم، وحتربوا رجاله يُعتمد عليهم.. ربنا يكرمكم ويكرم شبابنا جميعا يا رب..

تيجي نعيش صبح...

عايزة تقولها بتديها دفعة معنوية هائلة لأستمرار الحياة بينكم
بهدوء..

- لازم تعرف اولوياتها وتعامل معاها فى حدود امكانياتك وطبعاً
مش بطريقة مبالغ فيها وده بيخليها دايماً مبسوطه..

- لازم تعرف ان الستات مش بتطبق الراجل البخيل، خليك كريم
معاها، كريم فى كل حاجة مش الفلوس بس..

- لازم تعرف حاجات كتير عن سيكولوجية المرأة.. ببساطه لان
مراتك اللي انت عايش معاها.. امرأة.

ارحمها في رمضان ..

كلمة فى ودن اصحابى الرجال الأفاضل ..
تقوى الله أمر مطلوب منا فى كل الوقت .. ولكنه أشد طلباً فى شهر
رمضان .. وأكثر طلباً فى الظروف الصعبة وبالذات لما يبقى الجو حر
أوى ..

فأذكركم ونفسى بتقوى الله فى زوجاتنا ..
- اتقى الله فيها وقل طلباتك العادية فى رمضان فهى صائمة
زيك ..

- اتقى الله فيها فيما تطلبه على الإفطار لأن الوقوف فى المطبخ
فى الصيام وبالذات فى الحر الفظييع .. ولو انت فاكر انك بتتعب فى
الحر فى الشارع، وترجع تطلع ده على مراتك فى البيت، جرب كده تقف
ساعة قدام الفرن فى المطبخ وقولى رأيك بصراحة، مش تبقى قاعد
فى شغلك فى التكييف وراجع فى عربيتك المكيفة .. وتدخل تنام فى
التكييف لغاية المغرب وتصحى تطلع نرفزة صيامك عليها

- اتقى الله فى أكلك عموماً .. رمضان مش شهر اكل ده شهر صيام ..
مفيش مانع انك تأكل النهاردة من أكل امبارح .. يعنى لما هى تقف تطبخ
تزود الكمية شويه مرة واحدة وناكل بكرة اكل النهاردة حيحصل ايه
يعنى فى الدنيا ؟

تيجي نعيش صبح...

- اتقى الله واعلم ان افضل النفقة فى رمضان ما تنفقها على أهل بيتك.. فمش حيحصل لك حاجة لو تفك كيسك كده وتجب لهم فى البيت اكل من بره ثلاث اربع مرات كده فى رمضان.. دليفرى يعنى.. وترحم مراتك من الطبخ كام يوم كده فى الشهر الكريم.. ومتقوليش بقى اصل اللحمة مش مضمونه والكلام ده ، ما انت كنت بتروح تاكل فى مطاعم شياكة كده قبل رمضان، وحتاكل تانى بعد رمضان ان شاء الله.. بيقى هات لأهل بيتك من نفس المطاعم الشيك المضمونه دى يا سيدى وربنا حيكتبها لك صدقه متقلقش

- اتقى الله وسمعها كلام حلوكده فى رمضان الله يبارك لك.. والله حتاخذ فيها ثواب يا اخى ده رمضان شهر الكرم.. وبلاش اسطوانة ما انا صايم وحران وعطشان والكلام ده والتكشيرة اللى على وشك والزعيق فى البيت.. وتقولى اصل السجاير فارقة معايا.. يا عم ده شهر كريم خليك انت كمان كريم.. النبى عليه الصلاة والسلام كان أجود من الريح المرسلة فى رمضان.. خليه قدوتك.. صدقنى حتكسب ثواب كبير لا يقل عن ثواب العبادة..

كلام حساس ..

الكلام اللى حاقلوه حساس شوية واترددت قبل ما اكتبه.. بس اللى حسم الموضوع بالنسبة لى ان ربنا سبحانه وتعالى كلمنا فيه فى كتابة العزيز..

الكلام ده عن العلاقة الحميمة بين الأزواج.. الحقيقة ان فى مجتمعنا اتريننا من واحنا اطفال على ان الموضوع ده عيب والكلام فىه ميصحش.. رغم ان ربنا فى كتابة العزيز قال لنا.. بسم الله الرحمن الرحيم (نَسَأُوكُمْ حَرَّتْ لَكُمْ فَاتُوا حَرَّتْكُمْ أَنَّى شِئْتُمْ وَقَدِّمُوا لَأَنْفُسِكُمْ وَأَتَّقُوا اللَّهَ وَاعْلَمُوا أَنَّكُمْ مُلَاقُوهُ وَيُبَشِّرِ الْمُؤْمِنِينَ) صدق الله العظيم..
وده خلى الولاد والبنات بيتعرفوا على هذه العلاقة من ورا اهلهم وبينهم وبين بعض.. فكان نتيجة كده انهم بيقولوا لبعض معلومات مش مضبوطة، اتسببت فى ان كثير من الشباب اول ما يتجوزا بيفشلوا فى علاقتهم الحميمة..

الشباب للأسف بيفهموا بعض انه لازم ياخذ اى حاجة تساعد فى العلاقة دى من اولها.. مقويات جنسية، اقراص مخدرة، بلاوى من دى علشان بيقى بقى واد محصلش.. وكأن ربنا خلقة ناقص الحاجات دى!!
وكمان كثير من البنات بيتكسفوا يتكلموا فى الموضوع ده بحكم التربية (ولو ان الجيل ده اختلف شويه) لكن لو مقالتش ان عندها

تيجي نعيش صبح...

مشكله من البداية الموضوع بيتماقم بسرعة ويوصل للطلاق بعد الجواز
بكام شهر ودى المصيبة..

والأسوأ بقى لو العلاقة دى مش سليمة من الاول والحياة استمرت..
الراجل يببقى كل همة انه ياخذ شهوته وخلص والست اللى معاه دى
تتقلق بقى.. ودى مصيبة اكبر لان حضرتك لازم تفهم ان زى ما هى
حلالك انت كمان حلالها.. زى ما انت لك شهوة عايز تقضيها وتستمتع
فى الحلال، هى كمان لها نفس الشهوة ومن حقها (سامعنى) من حقها
برضة تقضيها وتستمتع فى الحلال.. وانك لما بتبقى انانى ومتراعيش
كده بتسبب لها فى مشاكل نفسية ومنعوية رهيبة بتأثر على كل حاجة
فى حياتها معاك وعلى علاقتها معاك ومع ولادك..

اتقى الله وراعى ربنا فيها.. وياريت كلنا رجاله وستات نخلى بالنا
من الشباب ونفهمهم الصح بأسلوب راقى وهما مقبلين على الجواز
علشان نقلل المخاطر دى على اد ما نقدر.. وربنا يستر على بيوتنا وبيوت
ولادنا..

ربنا حيسألك عن «المدام»..

عايز اقول لكم كلمة فى السر كده يا اصدقائى الرجال:
فى حديث شريف كلنا حافظينه من واحنا صغيرين وبنقوله ونردده
وبتبدأ بيه كل كتب الحديث (كلكم راع وكلكم مسؤل عم رعيته)..
مسألتش نفسك مرة هو ربنا حيسألك عن مين وحيسألك عن ايه؟
ربنا حيسألك عن مراتك وولادك ومرءوسيك فى الشغل واللى بيشتغلوا
عندك لو أنت صاحب عمل.. كل اللى انت مسؤل عنهم..
بس خلينا فى اول واحدة ربنا حيسألك عليها.. المدام.. الست دى
ربنا حيسألك عنها فى كل كبيرة وصغيرة، ما حضرتك الراعى المسؤل
بقى).

خلينى اسألك كام سؤال كده قبل ما ربنا يسألك:

- كنت حساس ولطيف معاها وبتراعى مشاعرها.. ولا بتهملها ولا
انت هنا؟
- كنت بتعاملها بلطف زى زميلاتك فى الشغل.. ولا معاملتك ناشفة
معاها؟
- كنت بتكلمها بصوت واطى.. ولا دايماً بتزعق فى البيت وصوتك
جايب الشارع؟

تيجي نعيش صبح...

- كنت بتفهمها وتتفهمها لما تكلمك.. ولا هي فى وادى وحضرتك
فى وادى؟
- كنت كريم معاها وبتديها مصروف شهرى حتى لو بتشتغل.. ولا
بخيل عليها؟
- كنت بتخرجها وتفسحها.. ولا بتخرج انت مع اصاحبك وهى
تتقلق مش مهم؟
- كنت بتحسسها بالأمان.. ولا بتحس معاك انها مهددة ومش
مطمنة دايماً؟
- كنت بتحسسها بالإحتواء.. ولا وجودك كان زى قلته فى حياتها؟
- كنت بتجيب لها اللى نفسها فية على اد امكانياتك.. ولا على طول
ممعاش؟
- كنت بتساعدنا فى اى حاجة فى البيت.. ولا انت سى السيد لا
قدر الله؟
- كنت بتقدر الظروف الشهرية اللى بتغير مزاجها.. ولا انت مليكش
دعوة؟
- كنت بتديها الفرصة تأخذ قرارات فى مملكتها (البيت).. ولا انت
الأمر الناهى؟

- كنت بتحسها انها كيان مهم فى حياتك.. ولا إنها أم العيال

وخلص؟

- كنت من الآخر محسها أنها شريكة حياتك فى كل حاجة.. ولا

أيه بالطبط؟

عايز انبهك بس يا صديقى لحاجتين مهمين اوى..

- إن اللى بسألك دلوقتى واحد زيك لا يملك لنفسه ضراً ولا نفعاً..

إنما ببسألك من باب التذكير بس (وَذَكِّرْ فَإِنَّ الذِّكْرَى تَنْفَعُ الْمُؤْمِنِينَ)..

- إن الحساب عند ربنا مش بالطن ولا بالكيلو.. الحساب عند ربنا

بمثقال الذرة..

(فَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ × وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ)

ربنا يصلح أحوالنا جميعاً يا رب..

وصية سيد الخلق ..

عايز اسأل أصدقائي الرجال سؤال.. بس الله يخليكم تجاوبوا
نفسكم بصراحة ..

نفترض ان حضرتك زى ما أنا كنت زمان.. رئيس قسم فى بنك..
وفى يوم كده اتعين عندك فى القسم شاب جديد لسه متخرج..

شوية ولقيت السيد مدير عام البنك بيكلمك ويقولك انا بوصيك
على الشاب الجديد ده لانه ابن أخته.. حتعمل ايه؟ اكيد حتهتم بالولد
ده جداً وتخلّى بالك منه زيادة شوية، مش كده؟..

طيب لو كان بقى اللى كلمك وبيوصيك السيد الأستاذ رئيس مجلس
إدارة البنك نفسه!! اكيد الأهتمام حيزيد طبعاً، مش كده؟..

طيب شوف بقى لو ان اللى بيووصيك السيد الأستاذ محافظ البنك
المركزى بنفسه!! يا نهار ابيض ده وزير!! لاء كده الموضوع كبير اوى،
أكيد الإهتمام بالتوصية دى حيبقى فظيع بقى، مش كده؟..

طيب إسرح بخيالك كده وتصور يعنى إن اللى بيووصيك على ابن
اخته السيد الأستاذ الدكتور معالى رئيس الوزراء بنفسه!! لاء لاء بقى
.. كده اكيد حتشيل الشاب الجديد ده جوة حبابى عنيك، صح؟

طيب يا أخى ده اللى بيوصيك اللى أكبر وأحسن وأعظم وأجل من
كل دول .. اللى بيوصيك سيد الخلق كلهم .. النبى صل الله عليه وسلم
!! وبيوصيك بيمين؟ بيوصيك بمراتك اللى تخصك انت مش تخصه هو
عليه الصلاة والسلام .. وبيقولك بوضوح كده (إستوصوا بالنساء خيراً
فإنهن عوان عندكم)

السؤال بقى.. حضرتك مستنى ايه بقى علشان تحطها جوة عنيك
وفوق رأسك؟

إحساس مراتك ناحيتك إييه ؟

مراتك لازم تحس انك من الآخر كده.. راجلها!!
والكلمة دي مش بتيجى بسهولة كده.. و ده الحقيقة مبيحصلش
فجأة كده ولا من فراغ.. ده بيحصل على مدار وقت، قد يكون طويل او
قصير على حسب اسلوبك ومعاملتك ليها.. يعنى مثلاً:

- مهم إنها تحس براحة حقيقية لما بتسند راسها على كتفك..
- مهم إنها تحس بالأمان والإطمئنان لما تلف ايدك على كتفها..
- مهم إنها تحس إنك ممكن تحميها من أى حاجة ممكن تحصل لها..
- مهم إنها تحس وتتعود ان لها ضهر تتسند عليه فى اى وقت و اى حاجة..
- مهم إنها تحس انك بتحترم عقليتها، مش بتاخدها على اد عقلها..
- مهم إنها تحس باحتواءك لها مش بقوتك البدنية (الرجولة مش
فى الجيم)..

- مهم إنها تحس بكرمك معاها مش بس فى الفلوس، لاء الالهة فى
المشاعر..

- مهم إنها تحس بحبك و رعايتك ومعاملتك الطيبة لأهلها، بتفرق
معاها كثير..

- مهم إنها تحس إنها محور إهتمامك دايمًا، وإنها أهم ست فى
الدنيا عندك..

- مهم إنها تحس بالحريه والإنتلاق وهى تحت جناحك..
متخنتهاش..

- مهم إنها تحس بحنيتك عليها، اوعى تكون عنيف معاها، حرام عليك..
الحقيقة فى حاجات كثير تخلى مراتك تحس انك راجلها.. وبلغة
ستات زمان سبعا وجملها.. الكلام ده بقى نادر دلوقتى للأسف
إحساسها بالأمان وقتها مش بينبع من قوتك البدنية، لاء خالص،
بينبع من رجولتك وقدرتك على نقل مشاعر الأمان دى ليها.. ساعتها
حترمى حملها وهمومها عليك بعد ربنا وهى مطمئنة..

مهم كمان انك تحس انك شايفها احلى واحده فى الدنيا وان مفيش
ست غيرها تملأ عينك حتى لو كان حواليك ستات كثير، يعنى حاول
تحسسها احساس بيسعد الست اوى، انها هى الست الوحيده فى الدنيا
بالنسبة لك طبعاً..

مهم اوى كمان انها تحس انك دايماً بتفهمها حتى من غير ما تقول
حاجة، لم تكون مخنوقة تحس انت على طول وتستوعب وتحاول انك
تخرجها من المود ده مش غير ما تضغط عليها، لما تكون زعلانه من
حاجة تشوف انت ايه السبب وتحاول تحلة لو تقدر، لما تبقى فرحانة
تشاركها فرحتها، يعنى ببساطة متبقاش انت فى وادى وهى فى وادى..
مهم اوى حاجات كثير لما عملها تحسس بيها مراتك انها اهم حد
فى حياتك .

مستويات إحترامك لمراتك ..

احترامك لمراتك موضوع اساسى لا خلاف عليه فى علاقتك بيها.. وهو سبب مباشر فى تحسين وتعميق العلاقة بينكم.. واحترامك ليها يببقى له أربع مستويات من وجهة نظرى..

صحيح كلها مهمة لكن كل مستوى منهم بيأثر عليها بصورة مختلفة.. وبيكون سبب فى ارتباطها بيك اكثر وبيأثر على طبيعة العلاقة بينكم .. ومن واقع فهمى المتواضع لسيكولوجية المرأة ممكن نرتب المستويات دى كده :-

١- احترامك لها بينك وبينها.. بيديها احساس بأهميتها عندك وغلاوتها وان قيمتها وقدرها كبير اوى وانها شريكة حياتك مش أقل منك.. وده بيخليها من الآخر كده تحس إنك بالبلدى يعنى، راجلها وسندها وضهرها..

٢- احترامك لها قدام اولادكم.. بيخليكم انتم الأثنين قدوه ليهم ويسهل عليها تربيتها وغرس المبادئ والقيم والأخلاق اللى بتأثر عليهم فى المستقبل تأثير ايجابى.. وبيطلع ولادك ناس أسوياء فى حياتهم الزوجية بعد كده.. يعنى ابنك حيحترم مراته ويحطها فوق راسه.. وبتك حتحترم جوزها ومش حتقبل منه غير نفس القدر من الإحترام..

٣- احترامك لها قدام أهلها.. بيديها احساس بالفخر والإعتزاز

بنفسها وتحس ان راسها مرفوعة كده لما جوزها يديها وضعها ويمدحها
ويكبر بيها قدامهم.. ساعتها من غير ما تقولك حاجة خليك عارف
انها فى بتبقى طيارة فى السما..

٤- احترامك لها قدام الناس الغُرب بقى اصحابك انت، واصحابكم
المشركين وكده.. بيديها ثقة فى نفسها ملهاش حدود وبيخليها على
طبيعتها قدامهم ، مش شايلة هم حاجة، بتتكلم براحتها وبتضحك
وبتهزر وهى متأكده انك حديها وضعها ومش حتكسفها وحتكون سند
ليها وتغطيها حتى لو غلطت.. يعنى تحس انها مسنوده على جوزها بجد..
خد بنصيحتى واحترم مراتك بينك وبينها.. وقدام ولادكم.. وقدام
أهلها.. وقدام الناس.. حتحطك فوق راسها.. وابقى ادعيلى.

حواراتك مع مراتك..

حوارك مع مراتك بشكل مستمر يعتبر الأساس فى نجاح حياتكم الزوجية.. مراتك إنسانة زيك زيتها.. وشريكة حياتك مش بتشتغل عندك.. مينفعش تتعامل معاها بالأوامر طول الوقت.. لازم تتكلم معاها ويبقى الحوار هو أسلوب التعامل بينكم.. الكلام ده فى كل حاجة على فكرة.. يعنى مش بس فيما يخص شئونكم وشئون بيتكم وأولادكم.. لأن ده شئ مفروغ منه.. جرب متبقاش سى السيد وحتشوف خير كثير والله..

لكن كمان الحوار مطلوب فى امورك الشخصية وأمورها هي كمان.. حتى لو حاجات متعلقة بشغلك وبعيلتك.. أكيد من بداية حياتكم الزوجية لو بتتجاوز معاها فى كل حاجة حتبقى حريصة على مصلحتك دايمًا.. ومش حيبقى في مجال لغيرتها من اهلك او وجود حزازات بينهم.. اللى بيخلق الحزازات دى انها تحس انك بتخبي عليها..

لكن مهم اوى انك تعرف ان الحوار له قواعد وفنون.. ويعتبر اهمها الأطلاق فن الإستماع.. ايوووون لازم تكون بتعرف تسمعها كويس.. تسمعها بإهتمام وتنقل لها الإحساس ده.. متكونش بتكلمك فى موضوع مهم مؤثر بالنسبة لها ، وانت تروح ماسك ريموت التلفزيون وتقعده تقلب مثلاً!!

ولازم كمان تحترم رأيها حتى لو اختلفت معاها .. يبقى مطلوب منك
كمان جنب آدب الحوار انك حضرتك تتمتع بأدب الخلاف .. بلاش
تسفه كلامها وتحسسها دايمًا ان انت بس اللي بتقهم وانها لازم تسمع
كلامك .. وحتى لو كنت حاسس كده .. خليك عارف انه :
ليس الغبي سيداً فى قومه، ولكم سيد القوم يتغابى .. اديها الأحساس
بأن كلامها مش وحش بس فى وجهة نظر تانية بتقول كذا وكذا .. بكده
حتسمع لك وتقتنع بكلامك عن رضا .. والله أعلم ..

البطل الأول فى كل بيت..

دايما الراجل فى الاسرة بيفتكر نفسه عامل كل حاجة ومتحمل كل المسئوليه طالما ان هو سى السيد اللى بيأمر وينهى ويدي تعليمات طول الوقت يبقى هو الكل فى الكل..

مش عايزين نضحك على نفسنا يا أصدقائى الرجال.. أحنأ بعد ما بنتجوز ونفتح بيت ونجيب أولاد المسئوليه كلها بتبقى على البطل الأول فى هذا البيت وهى مرات حضرتك مش عليك!! لكن للاسف كثير مننا مش بيعترفوا بكده..

عايزين نكون صرحاء مع نفسنا بجد.. مش معقول طول عمرنا حنفضل نضحك على نفسنا بالكذب يا أصدقائى.. عايزك تتصور نفسك مثلاً لو انت متجوز ومخلف طفلين سنهم ٦ سنين و ٤ سنين مثلاً..

تصور بقى لو مراتك فى يوم الصبح سابت لك البيت واختفت!! حتعمل ايه؟ تصور بجد موقفك ساعتها؟ وخليك صريح مع نفسك كده..

بعد ما كنت بتنزل شغلك الصبح وترجع تلاقى اكلك معمول تاكل وتدخل تمام الضهر شويه وتصحى تنزل مع اصحابك وترجع تمام وهلم جرة..

تصور بقى انك مضطر تصحى بدرى وتصحى الولاد وتشطفهم
وتفطرهم وتلبسهم وتنزلهم المدرسة وتروح شغلك.. وتخرج من الشغل
على السوق تشتري طلبات الغدا وترجع تجيب العيال من المدرسة
وتجرى على البيت تغير هدومك وجرى على المطبخ تطبخ اى عك طبعا
للولاد وبعدين تغديهم وتغسل المواعين وتجرى على العيال علشان تشوف
الواجبات المدرسية لكل واحد فيهم وتعملها معاه وبعدين تجرى على
المطبخ تحضر لهم العشا وتعشيهم وتدخلهم يناموا وبعدين تشوف لو
فى اى غسيل لك او للولاد تحطهم فى الغسالة وتروح تشوف لو حتلحق
تتضف او تلمع او تكنس اى حاجة فى البيت وبعدين تشوف الغسالة لو
خلصت تجرى تشر الغسيل وفى الآخر تروح تنام زى الفسيخة طبعا
وتصحى بدرى وهلم جره كل يوم..

شفت بقى الست اللى انت مش مقدر مجهودها ومش شايلها
فوق راسك بتعمل ايه؟ شفت هى شايلاك وشايله عيالك وبيتك وكل
مسئولياتكم ازاي.. خليك صريح مع نفسك بقى وانا راضى حكمك!!

اتعلمت من أبويا..

أبويا الله يرحمه كان راجل جميل.. اتعلمت منه حاجات كثير رغم انه توفى وانا يا دوب لسه مكمل ٢١ سنة.. معظم اللي اتعلمته منه كان بالمشاهده مش بالتلقين.. وخصوصا فى علاقته بأمى الله يرحمها.. كانت علاقة جميلة.. هما الاتنين كانوا هايلين مع بعض.. بس زى ما بقول دائما وزى ما اتعلمت منه المسئولية الأكبر على الراجل.. اتعلمت منه:

- ازاي الراجل يتعامل مع مراته بإحترام بينهم وبين وبعض وإن الأحرار يكون هو السائد ديما بينهم قدام الناس وقدام اهله وأهلها..
- ازاي الراجل يكون حنين على مراته ولما تبقى زعلانه او مضايقة او متنرفزه ياخذها فى حضنه ويطبطب عليها لغاية ما تهدى..
- ازاي الراجل يحتوى مراته ويحسسها بالأمان ولما تبقى خايفة او قلقانه يطمئنها ويقف جنبها ويكون سندها وميسيبهاش تواجهه اى موقف لوحدها..
- ازاي الراجل يدى مراته الثقة فى نفسها ويخليها تتصرف بحرية قدام الناس وهى مش قلقانه وازاي يخليها بتصرفاته تثق فيه ومتبقاش عايشة متوترة دائما..
- ازاي الراجل يكون كريم مع مراته ويجيب لها كل اللي نفسها

فيه طالما يقدر عليه ويحسسها انه نفسه يجيب لها الدنيا كلها لو فى
امكانه..

- ازاي الراجل ميخليش كرمه مع مراته فى الماديات بس لكن فى
المشاعر كمان ويحاول دايما يسمعها اكثر كلمه الست بتحب تسمعها..
بحبك..

- ازاي الراجل يخرج مراته ويفسحها دايما على اد الامكانيات
المتاحة له، لومعاه يعيشها كباب فى احسن مكان ولو ممعوش يعيشها
فول وطعميه على أده..

حاقول ايه ولا ايه.. ده اللي خلى امي الله يرحمها تعيش بعد أبويا
اكثر من ٢٧ سنه وهى بتحلف بيه ومكانش فى راجل فى الدنيا يملا
عينها بعدة.. الله يرحمهم..

تعرف على مشاعرها ..

مشاعر الست من الاشياء الغامضة بالنسبة لكثير من الرجال ..
وكثير منهم مش بيقدروا يقرأوا المشاعر دي ويفهموها ويتفهموها ..
والأغرب من كده ان سبحان الله في كثير من الستات برضه مش
بيقدروا يفهموا مشاعرهم صبح او بمعنى أصح بيعبروا عنا بطريقة
تخالف طبيعتها .. بمعنى انها تكون حاسه بحاجة وتلاقيها بتعمل حاجة
تديك انطباع عكسي، وده ساعات بيبقي نوع من التصرفات اللي بتديها
نوع من الحصانه اللي بتحتاجها اوقات ..

- مثلا يقولك الست بتدور علي حنية الراجل ..
- او بتبص علي اناقته وعلي ساعته وجزمته ..
- او يههما طريقة تفكيره واسلوبه في الكلام ..
- او الاساس بالنسبة لها احتوائه لها ..
- اولو بيهتم بيها في كل التفاصيل ده يسعدها جدا ..
- او الست لا يمكن تقدر تعاشر الراجل البخيل ..
- او يبأثرها الحاجات الصغيره البسيطه زي الورد والشيكولاته ..
- او معاملته الكويسه لأهلها ده من اساسيتها ..
- او احترامه لها قدام أهلها واهله واصحابهم دي حاجة بتسعدها .

الحقيقة ممكن تكون بتدور علي كل ده بس بدرجات متفاوتة.. لكن
الاساس انها بتدور علي ((رجولته))... لانها لو لقيته راجل بمعنى
الكلمة حتلاقي فيه كل الصفات دي واكثر.. مشاعر الست مش لغز
غامض ولا حاجة.. وفهمها مش صعب.. لكن هي شئ بيحتاج لرعاية
مستمرة.. علشان تفضل فاهمها ومستوعبها.. زي الزرعه الصغيرة..
لو زرعته بإيدك حتبقي دايم عارف تفاصيلها وايه اللي يكبرها
ويحافظ عليها..

افهم القوامة صح..

فى ناس كتير بتشوف ان ربنا فضل الرجل على المرأة.. انا الحقيقة مش بشوف كده.. صحيح ربنا بيقول فى كتابة العزيز (الرِّجَالُ قَوَّامُونَ عَلَى النِّسَاءِ) بس القوامة دى مش للتمييز لكن لأنه مسؤل عنها قدام ربنا **كَلِّمُوا رَاعٍ وَمَسْئُولٌ عَنْ رَعِيَّتِهِ**)..

يعنى بمثال بسيط لو المفروض نروح رحلة انا ومراتى وأولادى بالعربية (والرحلة دى بتمثل مشوار حياتنا مع بعض).. لازم واحد بس فينا يسوق العربية دى.. ربنا طلب منى انى انا اللى اسوق.. وده معناه انه حملنى مسئولية سلامة الرحلة دى والوصول بيها بالناس اللى معايا فيها لبر الأمان..

ولان السواقة محتاج منى تركيز وحكمة.. ربنا ادانى مراتى علشان تساعدنى وتعينى.. فربنا ادانى وأدى مراتى نفس الصفات لكن متع كل حد فينا بصفات مختلفة.. متعنى أنا كراجل بمزيد من العقل والحكمة.. ومتع مراتى كأمرأة بمزيد من العاطفة والحنية.. علشان كل واحد فينا يقدر يقوم بدوره على أكمل وجه..

مراتى بتكلمنى وبتتكامل معايا.. وانا بأكملها وبتكامل معاها..

مفيش بينا تتافس ولا نديه خالص.. كل واحد بيساعد التانى ويحاول
يسهل له الدور بتاعة على أد ما يقدر.. انا المفروض اخفف طلباتى
عليها وأهتم بيها لانها هى اللى بتراعىنى انا والأولاد فى العريية.. وهى
كمان لازم تريحنى وتساعدنى على القيادة بشكل سلس وسهل.. الأدوار
بتكمل بعض مفيش بيها تعارض أو تداخل.. لازم نفهم ده علشان نعرف
نعيش مع بعض حياة سليمة وبما يرضى الله..

خليك صادق وكريم مع المدام..

من واقع فهمى المتواضع لشخصية المرأة.. عندى رأى قد يتفق معايا البعض وقد يختلف.. انا بشوف ان أى حياة زوجية تنجح بصفتين أساسيتين..

الصدق، والكرم..

مراتك ممكن تستحمل اى صفات سيئة فيك حتى لو كنت سخييف معاها.. ولو كان كلامك بايخ.. ولو كنت مش لطيف مع اهلها.. ولو كنت مش بتخرجها ولا بتفسخها ولا بتدلعاها.. ممكن تستحمل حاجات كتير اوى..

لكن الكذب حيخلق عندها احساس بعدم ثقة فيك.. وعدم الثقة حيولد جواها تلقائياً احساس بعدم الأمان.. ولو الست عاشت وهى مش مطمئنه على نفسها ومش بتثق فى الراجل اللى عايشة معاها.. حتحول له حياته لنكد وعكئنه مستمرة.. وبعدين ترجع حضرتك تشتكى وتقول مراتى بتنكد عليا.. طب ما تشوف انت عملت ايه الأول!!

وكمان البخل سواء كان مادمى او معنوى بيخلوها مش مرتاحة فى حياتها.. البخل المادى بيحسسها انها رخيصة عندك وان الفلوس عندك اهم منها.. والبخل المعنوى بيخليها دايمًا متوترة ومعندهاش ثقة فى نفسها..

انا عارف ان فى رجالة كثير مش بتعرف تقول كلام حلو.. مش مهم
تقول على فكرة.. ممكن تكون كريم معاها بتصرفاتك مش بكلامك..
يعنى مش لازم تقول لها بحبك عمال على بطل، لكن تعمل حاجة
بسيطة توصل لها اللي انت مش عارف تقوله.. مثلا تجيب لها وردتين
كده وتديهم لها وانت داخل البيت.. صحيح اول مرة حتفتكرك اتعبطت
وتطلب لك مستشفى الدكتور ناشد للأمراض النفسية □ بس مرة فى
اتنين حتتعود وحتبقى مبسوطه اوى).
صدقنى الصفات دى لو مش عندك (الكذب والبخل) حياتك
حتنجح ان شاء الله..

الست دى.. هي هي!!

مراتك اللى اتجوزتها من ٥ أو ١٠ أو ٢٠ سنة مثلا.. وكانت ساعتها جميلة وشيك وسمباتيك وعجباك اوى.. اكيد طبعا كانت عجباك اوى لانك متجوزتهاش تخليص حق يعنى ما هويا إما انت اخترتها وكنت بتعرفها وبتحبها.. يا إما حتى لو اتجوزتها جواز صالونات فأكيد هي كانت عجباك والا كان فى غيرها.. مش كده برضه؟

عايز الفت نظر حضرتك بقى لحاجة مهمة اوى.. ان الست دى.. هي هي مراتك اللى موجوده معاك دلوقتى.. اه والله.. صحيح حصل لها شويه تغيرات.. تخنت شويه.. كبرت شويتين.. جمالها ورونقها قل شويه..

بس لازم تفهم كويس انك متجوزتش تمثال حيفضل زى ما هو يعنى!! تخنت شويه لانها خلفت لحضرتك عيلين تلاته.. كبرت شويه لانها بنى آدم طبيعى بيجرى عليها الزمن زى حضرتك كده (ارجوك بص فى المرايا) مش تبص عليها هي بس..

جمالها ورونقها قل شويه لانها كانت بتراعيك وبتربى ولادك!! بترضع وتغير وتلبس وتودى للدكتور وتسهر وتدى ادويه وتنيم وتصحى وتودى المدسة وتوصل دروس وتذاكر وتطبخ وتنظف وتغسل وتكوى... الخ..

كانت بتعمل كل ده لك ولولادك.. لكن احب اعرف حضرتك معلومه
مهمه برضه.. انه على الرغم من كل ده.. هي هي الست اللي انت حبتها
فى الأول واتجوزتها وعاشرتها واتفسحت وضحكت وهزرت وسافرت
وانبسطت معاها.. هي هي بشحمها ولحمها متغيرش فيها غير شكليات
بس.. لكن الجوهر والأساس هو هو والله..
اتقى الله فيها وعاملها بالحسنى علشان ربنا يكرمك كده.. الأفتري
وحش واخرته وحشة.. نهاركم ابيض.

مراتك زى أي ست..

- مهم ان اى راجل يبقى فاهم كويس أن مراتك زى أي ست:-
- ساعات بتتخنى ساعات ومتبقاش قادرة تتكلم ومش طايقه حد يحك على مناخيرها، لازم تستوعبها بقى وتسيبها فى حالها شوية وتديها وقتها لما تروق.. مش طلبات طلبات..
 - بتحب حاجات بسيطة اوى زى الورد والشيكولاته.. كل الستات بتحبهم على فكرة لازم دايما تراعى كده.. دى بسيطة مش حتكلفك حاجة المهم تفكرها..
 - بتحب تسمع كلام حلو.. منك انت بالذات.. لانك انت راجلها حتى لو بقت كبيرة فى السن.. الستات مبتكبرش فى الموضوع ده..
 - ممكن تتخن شويه او تخس شويه، مش لازم بقى حضرتك تسمم بدنها بكلام سخيف فى الرايحة والحاية..
 - بيحصل لها تغيرات فسيولوجية طبيعية كل شهر، طبعا انت فاهم كده.. لازم بقى تستحملها وتتعامل معاها بإسلوب مختلف فى الفترة دى.. لأنها بتتعب وحساسيتها بتزيد فيها اوى..
 - بتحب الراجل الكريم، فإياك والبخل، طبعا فى حدود امكانياتك، لكن هى حتس بكرمك ده حتى لو خرجتها وعشيتها فول وطعمية من

- اي حته.. حتبقي مبسوطه برضه..
- لها اهل انت أخذتها من وسطهم! أخذتها من وسطهم ها
مش قطعنها منهم! يعنى لازم تخليها تودهم وانت كمان لازم تودهم
وتعتبرهم أهلك..
- مراتك ست ها.. مش واحد صاحبك.. يعنى التعامل معاها يكون
بحب وبحنيه.. مش بجدعنه وشهام.. فى فرق يا عم.. شويه دلج..
شويه رقة.. شوية حنيه.. كده يعنى..
- لما تكون بتطبخ او بتذاكر مع العيال مش حتبقي بقى ساعتها
كاترين زيتا جونز ولا شاكيرا يعنى.. قمرايا بقى وكويت ولا بسة الفيزون
والميزون .. لكن فى اوقات تانية حتلبس وتتوضب كده علشانك..
فحضرتك متلومهاش بقى وتقطمها بكلمتين.. ما هو شكلها اللي مش
عاجبك ده بسببك انت وولادك برضه..
- بيجيلها وقت تتعب او تعيا وتبقى مش قادرة تعمل حاجة، ساعدها
شويه فى البيت يا اخى على الأقل اغسل كويابتك وطبقك.. ده مش
حيقل رجولتك والله.. او اقولك يا عم بس بلاش طلبات فى اليومين
دول.. ده انت لوصباeck اتخبط فى الكرسي، بتعلن حالة الطوارئ فى
البيت كله وعاييز الكل فى خدمتك علشان صباeck.. وخلي بالك من
الكلام ده، هى عمرها ما حتسى لك ده ابدأ والعكس صحيح..

١٠ مفاتيح تخليك تمام و تسعد المدام..

- (١) عايز تسعدھا... اهتم بھا..
- (٢) عايز تطمنھا... احتویھا..
- (٣) عايز تقدرھا... احترمھا..
- (٤) عايز تبسطھا... كلمھا بلطف..
- (٥) عايز تكرمھا... عاملھا کویس..
- (٦) عايز تصرفشھا... دلعھا..
- (٧) عايز تریحھا... سیب لها مساحة..
- (٨) عايز تفهمھا... اسمعھا..
- (٩) عايز تستوعبھا... اعرف اولویاتھا..
- (١٠) عايز تحتفظ بھا... حبھا..

خصوصية هذه العلاقة ..

الزواج أعظم علاقة ربنا خلقها .. ببساطة لأنها العلاقة اللى بيترتب عليها إستمرارية الحياة .. وكمان بيترتب عليها علاقات تانيه مهمة اوى فى حياتنا كلنا .. علاقة الامومة .. وعلاقة الابوة .. وعلاقة الأخوة .. صحيح فى علاقات تانيه زى علاقة الصداقة وعلاقة الزمالة .. الخ تعتبر علاقات مهمة اوى برضه .. لكنها فى رأيي إنها لا ترتقى لمستوى وأهمية علاقة الزوجية ..

العلاقة الزوجية ربنا جعل القوامه فيها حق للزوج .. وبكده حمله مسئوليه نجاح العلاقة بشكل مباشر، وده لا يعنى ان الزوجه مفيش عليها مسئولية .. ولكن قيادة مركب الحياة الزوجية على الزوج .. بس مهم ان الزوج يعرف أن القوامه مسئولية مش سلطه يستخدمها على كيفه ..

والغريب إن بمجرد إتمام مراسم الزوجية فى أى دين بتحل بيها أمور كان حرام قبلها .. ويترتب عليها حقوق وواجبات لكل طرف مكانتش موجوده قبل كده .. وبتنشأ بعدها علاقة فى شكل مثلث اضلاعة (الزوج- الزوجة- الأهل) .. وأعتقد إن نجاح العلاقة دى بيعتمد على حاجتين متداخلتين:

الأول ان كل طرف من الاطراف التلاته يعرف حقوقه وواجباته

تيجي نعيش صح...

بشكل صحيح.. علشان محدش يطلب حاجة مش من حقه، ولا يقصر فى واجب عليه.. لأن إختلاط الاوراق هو اللى بيسبب معظم المشاكل الزوجية..

التانى إن خصوصيات العلاقة دى لا يتدخل فيها الا طرفين بس (الزوج والزوجة) أما الطرف الثالث (الأهل) فلهم كل الاحترام والموده والحب بدون التدخل نهائياً فى تفاصيل علاقة الطرفين الأصليين.. لأن تدخلهم بيترتب عليه معظم المشاكل الزوجية برضه..
بكده العلاقة الزوجية تستمر وتصح وربنا يبارك فيه.. ربنا يحفظ بيوتنا جميعا يا رب..



تعرف إيه عن سيكولوجية المرأة؟!!

كثير من الرجال مش عارفين طبيعة وسيكولوجية المرأة.. ودى
بيسبب أضرار نفسية كتيره لزوجاتهم.. وبيؤدى فى النهاية لفشل
الحياة الزوجية.. فى حاجات كتير مهمة لست لازم جوزها يكون
عارفها..

صحيح فى حاجات بتبقى مشتركة بين الست والراجل بس بتأثر
على الست أكثر لأنها بطبيعتها مخلوق رقيق لا يتحمل الضغوط زى
الراجل.. طبعا فى ستات بتستحمل وبتشيل مسئوليات كتيرة بس ده
خلاف طبيعتها.. سواء لظروف حكمت عليها بكده أو لتقصير وسورى
(إستعباط) من الراجل.. على سبيل المثال وليس الحصر طبعا:

- مفيش حاجة بتقلق الست غير الأوضاع الغير مستقرة .. اللى
تحس فيها انها لا طايله سما ولا أرض... حاول متحطش مراتك فى
الموقف ده ابدأ.. وخليها دايمًا مستقرة على وضع يريحها على أد ما
تقدر..

- مفيش حاجة بتجرح الست إلا انك تيجى على كرامتها.. فى ناس
كثير بتقول مفيش كرامة بين الأزواج.. بس الحقيقة المقولة دى من
صحيحة. كل واحد كرامته عزيزة عليه... حافظ على كرامتها حتشيلك
فوق راسها..

تيجي نعيش صبح...

- مفيش حاجة بتهين الست إلا لو قارنت بينها وبين أى ست فى الدنيا .. المقارنه فى حد ذاتها مهينه حتى لو مراتك متأكده أنها أحسن ١٠٠ مرة... حاول تحسسها دايمًا انها احسن من أى ست فى الدنيا.. ومفيش ست فى الدنيا تملا عينك اكثر منها..

- مفيش حاجة بترعب الست زى انك تحسسها انها مؤفته فى حياتك.. وان حياتها معاك مهدده ومرهونه على رضاك وغضبك فى كل موقف.. ده احساس قاتل بعدم الأمان.. الأمان شئ أساسى بالنسبة لها.. وده فى حد ذاته ممكن يخليها شخصية مهزوزه ومش مستقرة.. وبينعكس على كل تصرفتها..

- مفيش حاجة بتطفى نضارة الست وتخلي صورتها فى عينك تختلف عن الأول الافراق وهجرك لها.. مش شرط الفراق والهجر يكون مستمر بالسفر مثلاً.. ممكن يكون الهجر وانتم مع بعض فى نفس البيت.. وده بقله الإهتمام والإنشغال عنها سواء بشغلك الكثير أو خروجك الزيادة مع اصحابك.. لازم تعرف ان الإهتمام والمشاركة أساس السعادة الزوجية..

- مفيش حاجة بتعيشها فى حيرة أد انك دايمًا تحطها فى الخيار الصعب بين امومتها وانوثتها.. الأثنين مهمين وانت لازم تتفهم ده كويس.. عمر ما فى ست بتقصد إهمال جوزها بإهتمامها باولادها.. بس المسألة مش سهلة وبتحتاج مجهود وبتختلف القدرات فى كده

من ست للتانية.. بس لازم تتأكد أنها مرحلة وبتعدى.. وهي مرحلة أساسية فى حياتكم انتم الأتئين و اولادكم.. حاول تستوعب وتساعدنا ومتضغطش عليها..

دى طبعا مجرد أمثلة.. لكن الموضوع كبير ومش محتاج منك غير تقدير وإستيعاب وإهتمام ومحاولة جادة ومستمرة لإنجاح حياتكم الزوجية.. وربنا يوفقنا جميعا يا رب..

الست مخلوق جمبييل..

لازم إحنا كرجال نعرف كتير عن سيكولوجية المرأة وتركيبتها النفسية.. علشان نقدر نتعامل معاها بشكل صحيح وناجح.. فعلى سبيل المثال:

- المرأة مخلوق حساس ورقيق.. ربنا مديها قدرة بتخليها تقرأ وياتقان لغة الجسد والعين للرجال.. فهي حتعرف من حركتك وعينك إذا كنت قلقان او عصبى او مضايق او صادق او فرحان.. الخ.. وعلشان كده بتقدر تتوقع بنسبة كبيرة صحيح ردود افعالك قبل ما تحصل.. فأوعى تستهون بذكائها..

- مفيش ست فى الدنيا مش بتحب الرجل العاطفى الرومانسى.. دى فطره وطبيعة ربنا خلقها كده.. يبقى انت بقى لازم تكون فاهم انك مهما كنت مشغول او حتى دى مش طبيعتك.. لازم تحاول ان تُشبع لها جزء كافى من الجانب ده.. لان لو لم تشبعة.. بمرور الوقت حتلاقى منها عكننه ومقاومة فى امور تانية ملهاش علاقة.. بس كرد فعل للفراغ العاطفى اللى حضرتك معيشها فيه..

- كتير مننا مش بيعس انه دايمنا محطوط تحت ميكروسكوب مراته !! مش قلة ثقة منها فى حضرتك.. لاء خالص بس هى بإستمرار

بتحب تحس بولائك ليها وانها دايمًا متمتعة بنفس الإهمية والمحبة
عندك.. فحتلاقي نفسك كثير بتتحط في اختبارات منها.. درجة ظهور
ووضوح الإختبارات دى بالنسبة لك بيتوقف على درجة ذكاء مراتك..
ده مش لازم يخليك متحفز ومتوتر دايمًا بالعكس.. ده من حبها لك بس
انت لازم دايمًا تراعيها وتخلي بالك منها وتشعرها بالأمان والثقة..
الست مخلوق جميل لو فهمتها كويس حترتاح وتريحها دايمًا..

كلمتين وبس..

كلمتين وبس على رأى الاستاذ فؤاد المهندس.. قال رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: "الرَّاحِمُونَ يَرْحَمُهُمُ الرَّحْمَنُ، ارْحَمُوا مَنْ فِي الْأَرْضِ يَرْحَمَكُم مَّن فِي السَّمَاءِ"

الكلمتين دول موجهين لأصدقائى الرجال اللى فى سنى.. يعنى لو كنت زى حالاتى فى النص التانى من الخمسينات وكانت مراتك قريبة منك فى السن يعنى اصغر منك بسنتين تلاته كده.. لازم حضرتك تعرف حاجة مهمة جدا جدا معظم الرجال مش بياخدوا بالهم منها او بيقنوا واخدين بالهم بس بيستعبطوا (لمؤاخذه)..

لازم تاخذ بالك انه زى ما انت بتكبر وبيبقى خُلقك ضاق عن الأول، وبتلاقى فى حاجات مش قادر تعملها زى الاول، وبتلاقى مجهودك قل عن الأول.. خد بالك بقى انك متجاوز إنسانه بنى آدم زيك برضه!! هى كمان بتكبر وخلقها بيضيق برضه ، ومش بتقدر تعمل كل حاجة زى زمان، وبتتعب من المجهود هى كمان.. فالمفروض بقى إن حضرتك تتقى الله فيها ومتضغطش عليها وتطالبها بحاجات كتير كانت متعوده تعملها لك طول عمرها.. يعنى بالبلدى كده متبقاش مفترى.. ولازم تعود نفسك انك تتنازل عن حاجات كانت بتعملها لك زى ما انت غصب عنك بتتنازل عن حاجات انت نفسك مبقتش قادر تعملها زى الأول..

..(ستر وغطا)

فى حاجة مهمة اوى بتعمل شرح فى العلاقات الزوجيه لما الراجل
مياخدش باله منها..

الحاجة دى ان حضرتك لازم تكون (ستر وغطا) على مراتك..
لما جيت حضرتك تتجوز الست دى اخدتها من اهلها بكلمة الله..
ابوها قال لك زوجتك موكلتى ، قلت له قبلت.. من اللحظة دى انتقلت
ولايتها من ابوها لك.. ومن اللحظة دى اصبح لك حقوق مكانتش
موجوده قبلها.. حقوق مش متاحة لاي حد فى الدنيا غيرك.. بقيت
تشوف منها اللي مشافوش ابوها واخوها.. بقيت تمارس معاها علاقة
حلال لك وحرام على غيرك.. بقيت تشاركها كل حاجة فى حياتها..
بقى لك رأى فى كل ما يخصها..

كل ده بأمر الله يلزمك انك تكون (ستر وغطا) عليها.. وستر وغطا
على كل حاجة كبيرة او صغيرة..

يعنى مينفعش بأى صورة إنك تتكلم على مراتك مع اى حد حتى
اهلها.. مثلا يعنى:

- مينفعش تتكلم عن علاقتكم الخاصه سواء كنت مبسوط منها او
زعلان.

- مينفعش تتكلم عن طبيخها وتشتكى منه حتى لو كان مش عاجبك.

تيجي نعيش صبح...

- مينفعش تتكلم عن لبسها وشكلها فى البيت سواء كان حلو ولا وحش.
- مينفعش تتكلم عن حاجات شخصية فيها.. طريقة كلامها، ريحتها، ... الخ .
- مينفعش تتكلم عن عاداتها اليومية لو سيئة او صفاتها اللى مش عاجباك.
- من الآخر كده مينفعش تهتك الستر اللى بينك وبينها، مينفعش خاااااالص.. كده مهما عملت عمرك ما حتعرف تصلح الشرخ اللى يحصل فى نفسيتها من ناحيتك..
- على فكرة نفس الكلام للست كمان لكن أنا عادة بكلم أصدقائى حبايى الرجال.

واخذ بالك..

واحد صديقي قاعد بيشتكى من مراته مر الشكوى، فسمعتة كويس وطبعاً فى سلبيات كتير قالها معاه حق فيها.. بعد ما خلص سألته:
انت اشتكيت من كل دة.. بس يا ترى سألت نفسك هى ايه اللى خلاها تبقى كده معاك؟

قال لى الستات كلهم كده؟ قلت له ماشى.. بس خلينى اسألك:
هو انت عامل كل اللى عليك ومش مقصر فى حاجة وبرضه هى كده؟ قال لى اه طبعا.. قلت طب معلش خلينى اسألك تانى.. هو انت واخذ بالك من الحاجات دى؟

- واخذ بالك إن كل ست بتحتاج حنية وكلمة حلوة من جوزها.. قولها كلام حلوى عم كل شويه.. مفيهاش حاجة.. وخصوصا قولها دايماً أنك بتحبها.. الست لو عندها ٩٠ سنة برضه بتحب تسمع الكلمة دى..

- واخذ بالك إن كل ست بتحتاج أنك كراجل تستوعبها.. وتستحملها لما تكون تعبانة او مخنوقه.. وتحسسها دايماً أنك دايماً محتاج لها.. ومتقدرش تستغنى عنها ابدًا.. وان حياتك متتفعض من غيرها..

- واخذ بالك إن كل ست عايزه جوزها يكون لطيف معاه فى البيت.. بيهزر ويضحك معاه.. بتهزر معاه؟.. يعنى هو انت تبقى

تيجي نعيش صبح...

راجل دمك زى الشربات بره البيت والبنات والستات تقولك انت عسل!!
وفى البيت حرام يعنى تبقى عسل؟.. اقولك حاجة.. زغزغها!!
ايوه زى ما قريتها كده.. زغزغها.. وانت معدى جنبها كده زغزغها..
والله ما يحصل لك حاجة.. طبعا اول مرة حتخض وتفتكر عايز
تغزها بمطواه معلش بس صدقتى هى حتبسط وانت مش حتقص ايد
ولا رجل.. جرب مرة كده تاخذها فى حضنك مرة.. بوسها يا اخى..
مش عارف ليه الرجاله مرتبط فى ذهنهم ان البوسة لمراته دى لازم
تكون فى موقف معين.. لاء خالص جربها والله.. مرة كده جرب من
غير سبب.. حتنفع والله..

- واخذ بالك ان كل ست بتحتاج ان جوزها يديها مساحة تتحرك
فيها.. بلاش خنقة يا عم.. تلاقيك بتخنقتها!! حاقولك حاجة.. بلاش
غيره مش مبرره من غير سبب يعنى.. والحاجات اللى بتضايقك
وضحها لها بالراحة من الأول.. وسيبها شويه ومترزلىش بقى وتراقب
تحركتها.. اديها الثقة وهى طبيعى مش حتخبى عليك حاجة..

- واخذ بالك ان كل ست بتحب تحس بالإحتواء.. عارف يعنى ايه
الإحتواء؟ يعنى تحسسها انك محاطها دايما.. وانك معاها فى كل وقت
وكل حاجة بتحبها.. مش بعيد عنها وبتهملها.. محاطها بمشاعرك وبحبك
.. كده حتحس معاك بالأمان وان لها ضهر تتسند عليه وهى مطمئنه..

- جرب بقى مرة كده وانت مرووح البيت.. تجيب لها وردتين
تلاته واديهاها وانت داخل.. ولا اقولك تصدق مفيش ست مبيتحبش
الشيكولاته.. فى الاول حتقولك لاء لاء الدايت والكلام ده.. بس حتدخل
المطبخ تضربها وهى مبسوطه لا تتخيل الحاجات البسيطة دى بتعمل
ايه مع الست..

صدقتى لو عملت كده حتنجح فى حياتك الزوجية الجديدة.. وكل
الحاجات اللى بتشتكى منها حتختفى.. اوعدنى انك تجرب بس..

إشباع بأبسط الحاجات هي بتقبل وبتبسط.. يعنى مينفعلش أبداً إنها تعيش على كلمتين حلوين قلتهم لها لما إتجوزتم من ٢٠ سنة.. العاطفة عند الست زى عربية حضرتك.. لو جبت عربية كويسة ومحتلهاش بنزين ومعملتلهاش صيانة، متوقع ازاي إنها تمشى معاك كويس يعنى بالعقل كده؟! أو زى الزرعة اللى حطيتها فى أصيص لو مش بترويهها حتكبر ازاي؟

فكروا فيها بس.. وراجعوا نفسكم يا رجال لأن ربنا حيسألك عن كده.. وطبعاً هي حتحاسب وتتعاقب برضه لو خانت.. بس إنت شايل وزر فى الحاليتين.. دى وجهة نظرى.. واللى مختلف معايا أرجوك أرجوك مش كله ضرب فى حاجة إسمها شتيمة

بلاش تتنازلي عن حقوقك..

فى كثير من الستات بتتنازل عن حقوقها.. ومن وجهة نظرى ده مش
من حقها!

فى حالتين..

الحالة الأولى.. لما الحياة الزوجية بتستحيل بين الطرفين.. ويكون
الطلاق حتمى.. ودى حاجة شرعها ربنا..

فى الحالة دى الأفضل الأولاد بيقوا مع الأم وتشيل مسئوليتهم.. بس
لازم الأب يقوم بدورة هو كمان.. يعنى الأم حتشيل مسئوليه الولاد فى
البيت.. والأب يشيل مسئولية البيت نفسه والولاد طبعاً..

من الناحية المادية أولاً لأن ده بيته اصلاً واللى فيه ولاده وأم أولاده..
وكمان مسئوليته فى تربية الأولاد ولو عن بُعد بالتوجيه والمتابعة.. مش
طلق خلاص يرمى بقى ويروح يشوف نفسه ولا كأنه اتجوز ولا خلف..

والكلام ده تأسيماً بقصة خولة بنت ثعلبه لما ذهبت لرسول الله صل
الله عليه وسلم وقالت: يا رسول الله زوجى أوس ابن الصامت ظَاهَرَ
منى (يعنى قال لها أنتى عليا كظهر أمى.. يعنى تحرمى عليا زى أمى)
فقال صل الله عليه وسلم: يا خوله ما أرى إلا أنك قد حرمتى عليه..
قالت يا رسول الله (لى منه أولاد إن ضممتهم إليّ جاعوا، وإن ضممتهم

إليه ضاعوا).. جاعوا لأنها مش حتقدر تصرف عليهم.. وضاعوا لأنه
مش حيقدر يربى لوحده..

الحالة الثانية.. ان الراجل بقى يطلق أو ميطلقش بسبب نزوه من
نزواته.. يطلقها ويرميها ولا يتحمل مسئوليته حاجة خالص.. أو يخونها
بقى ويعرف عليها واحده واتنين وهى تسكت وتقول علشان العيال!
الحالتين مش مقبولين بصراحة.. ومحدث يفهم كلامى على أنه
تحريض خالص.. محدش ابدًا يحب الخراب ولا يشجع على هدم
البيوت.. لكن كمان محدش يرضى بالظلم..

علشان كده أنا شايف أن الست فى الحالة دى مش لازم تسكت
وتحاول تاخذ حقها بأي طريقة وربنا يقدرها.. لكن مينفعش تستسلم
وتقول العيال وانا حاصر فى منين على قضايا ومشاكل.. اعملى اللى
تقدرى عليه.. بس متبقيش ضعيفة.. لو هو ظلمك وسلبك حقوقك
وحقوق ولادك حاولى بكل ما تستطيعى من قوه استرجاع الحقوق دى
وربنا يعينك ويقدرك لأنك صاحبة حق..

مشكلة خلط الأوراق..

دائما المشاكل اللى بتحصل بين الأزواج سببها بيكون خلط الأوراق..
سببها ان كل طرف من الأطراف مش عارف حقوقه وواجباته..
فبيحصل لخبطة..
الراجل بيطلب من مراته حاجات وهو متصور ان دى من حقه..
وهى مش من حقه خالص!! وبيقصر فى حاجات وهو متصور انها من
واجب عليه.. وهى من الواجبات الأساسية عليه..
دى قضية من وجهة نظرى سببها الأساسى اننا من بنعلم الأطفال
من وهما صغيرين فى المدارس يعنى ايه حياة زوجية.. ومش بنمشى
معاهم فى مراحل التعليم المختلفة على اد سنهم ونفهمهم ايه واجباتهم
وايه حقوقهم وازاى يعيشوا حياة سليمة ومستقرة لما يكبروا ويتجوزوا..
وده عن طريق منهج عملى مدروس ومتدرج يحطه علماء النفس وعلماء
الإجتماع.. ويبقى من ضمن منظومة تحديث التعليم فى مصر.. وكمان
لازم نفهم الأولاد دور الضلع الثالث فى منظومة الزواج.. وهو الأهل!!
لازم الولاد يفهموا انه بعد الزواج دور الضلع الثالث ده بيتقلص
خالص ومش المفروض يدخلوهم فى كل كبيرة وصغيرة فى حياتهم..

وطبعا الضلع نفسه (الأهل) لازم يكونوا فاهمين ده دورهم كويس.. حد
حيقولى طب ودور البيت ؟
طبعا دور البيت مهم بس انا بتكلم على اسلوب علمى منهجى موحد
كل الولاد يتعلموه زى بعض وبعدين البيت يؤكد ويُعزز الكلام ده.. لو
الأطراف التلاته فهموا ايه اللى لهم وايه اللة عليهم الحياة حتبقى
اسهل واحسن بكتير وحتقل حالات الطلاق المبكر الكثير اللى بنسمع
عنها.. وربنا يعافينا يا رب..

عاطفة الستات..

عزيزى الرجل.. المرأة عموما تقدر تأثرها ببساطة جدا، بالمعاملة الطيبة..
المعاملة الطيبة بتأثر فيها أكثر من الرجل بكثير.. وده لان العاطفة
عند الست أكثر من الراجل.. ولما بتعاملها كويس وتحسسها بالإهتمام
بتحبك.. واللى بيحصل بقى انها لما بتحبك.. للأسف مش بتشوف
عيوبك.. وعلشانها اتقال كلمة الحب أعمى، واتقال مراية الحب عمية..
والأكثر من كده انها لما بتحبك بتسامحك كتييير.. وتيجى على نفسها
كتييير اوى علشانك..

المشكلة بقى انك متقدرش ده.. وتغير معاملتك ليها بعد ما تتأكد
إنها بتحبك.. ده بصراحة اكبر انواع البطر.. واللى يتبطر على نعمة
ربنا لمؤاخذة تزول من وشه.. الستات لما بيحصل لها كده بتبقى نوعين
وانت وحظك بقى..

- نوع بتفضل تحبك مهما بهدلت فيها ودى غلبانه مش بتعرف تتحكم
فى عاطفتها ، لكن لو عملت فيها كده هيكون حسابك عند ربنا عسير..
- ونوع بقى مش سهل خالص حضرتك، حتتقلب زى دكتور جاكيل
ومستر هايد وتوريك أيام اسود من قرن الخروب.. اتقى الله احسن..
سالم تسلم

تربيتنا غلط... يا جماعة..

فكرت كثير هو ايه سبب المشاكل الزوجية اللى بتتشأ فى مصر هنا..
وليه مبنسمعش ان نوعية المشاكل دى بتحصل فى المجتمعات المتقدمة..
انا وجهة نظرى وممكن حد يختلف معايا.. ان السبب فى كده
بيرجع لثقافة المجتمع أصلاً.. احنا بنربى ولادنا غلط يا جماعة..
بنربيهم بموروثات اتربيننا احنا عليها وأبائنا وأجددنا كمان.. ومش
عايزين نغير فكرنا ولا معتقدتنا .. تحت شعار :-

بسم الله الرحمن الرحيم (وإذا قيل لهم اتبعوا ما أنزل الله قالوا
بل نتبع ما وجدنا عليه آباءنا) ..

احنا بنفرق بين الولد والبنت فى التربية من وهما أطفال.. دايمًا
الولد من حقه يعمل كل حاجة والبنت لاء ، عيب وحرام .. وأى اسرة
عندها ولد وبنت، بتدى الولد سلطه على اخته البنت.. حتى لو كان
اصغر منها.. هو الولد ولازم بيبقى مسئول عن اخته لانه الراجل..
بنديلة السلطة دى من غير ما نفهمه يعنى ايه سلطة..

ولا يعنى ايه اخته البنت اللى المفروض يخاف عليها ويحميها.. ولا
بنفهمه يعنى ايه مسئولية.. ولا بنقوله ازاى بيبقى راجل لما يكبر اصلاً..
لاء نقول هو الولد ، بيبقى يقول لها تعمل ومتعلمش، وتروح ومتروحش ،
وتقول ومتقولش.. يعنى يتحكم فيها بأى طريقة وخلص.. ده احنا حتى

تيجي نعيش صبح...

بنعلمة التحرش من وهو طفل من غير ما ناخذ بالنانا.. تلاقى الولد يروح
يمسك اخته ولا امه من اماكن حساسه فى جسمها وابوه يضحك ويقول
لهم الولد كبر وبقى راجل!!

(اللَّهُ يَخِيبُكَ يَا بَعِيدَ)

الولد يطلع فاهم أن ده اسلوب التعامل مع البنت.. وبالتالي هى دى
الرجولة.. وطبعاً لما يكبر وتقع تحت ايده زوجه بقى بيتدى يطبق عليها
نفس الأسلوب اللى اتربى عليه..

والبنت بتطلع متلخبطة.. ويحصل لها حاجة من اتنين .. يا إما
تتعود على الإسلوب ده وتفضل طول عمرها عايشة مقهورة .. أو تتمرد
على الوضع ده وتبتدى تحط راسها براس جوزها وتحاول تبقى ند له ..
وللأسف الأثنين أسوء من بعض.. لأنها فى الحالة الأولى مش حتربى
ولادها صح.. حتريههم على القهر والخنوع والخضوع وتكرر المأساه..
أما فى الحالة الثانية فبتنشأ الخلافات الزوجية بسبب الندية اللى
عادة بتؤدى للطلاق..

المصيبة السودا بقى لما تلاقى ناس بترجع الكلام ده للدين.. والدين
برئ من الكلام ده تماماً.. لان ربنا كرم المرأة وأمر بالإحسان إليها فى
كل الأديان..

يا رب نفهم ونستوعب كده.. ونبقى عارفين كويس (إِنَّ اللَّهَ لَا يُغَيِّرُ
مَا بِقَوْمٍ حَتَّى يُغَيِّرُوا مَا بِأَنْفُسِهِمْ)

تيجي نعيش صبح...

المفاتيح الخاصة هي طبيعة مراتك انت الخاصة.. وده محدش حيعرف يفيدك فيها.. المفروض انك فى مرحلة الخطوبة او من خلال العشرة تكون عرفت مفاتيح مراتك الخاصة وتعرف تتعامل معاها.. زى مثلا بتحب ايه وتكره ايه.. امتى المود بتاعها بيبقى لطيف وامتى بيبقى سخيف.. حاجات كده يعنى..

أما المفاتيح العامة دي اللي كل الستات مشتركه فيها.. او علشان نبقى اوضح ٩٥٪ من الستات مشتركه فيها.. زى مثلا:

- مفيش ست فى الدنيا حتى لو بقى عندها ٩٠ سنه مبتحبش جوزها يقول لها (بحبك).. الكلمة دي سحر بالنسبة لها بتغير مودها فى ثوانى..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش الإهتمام.. انك تحسسها انك عارف تفاصيلها ومهتم بيها وتشاركها فيها ولو بالرأى حتى..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش الحنية.. حنيتك عليها بتحسسها انك بتحبها وخايف عليها وانك سندها وضهرها..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش تشعراآمان.. أوعى تخلى مراتك عايشة مهددة وخايفه وقلقانة على نفسها معاك..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش تحس بالإحتواء.. لازم تحتويها وتحسسها ان ملهاش غيرك، كل ما تتلفت تلاقيك موجود فى حياتها..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش تسمع كلمة حلوة.. لما تعمل لك

حاجة بذلت فيها مجهود (طبيخ - تنضيف - مشوار سخيف) كلمتك
الحلوة بتضيع تعبها فى ثانية..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش تخرج وتتفسح.. خرجها الى اد ظروفك
بس بلاش تخلقى كل همك شغلك ، طبعا الشغل مهم ، لكن هى أهم..

- مفيش ست فى الدنيا مبتحبش الراجل الكريم. كرمك معاها لازم
يكون فى كل حاجة ماديا وعاطفيا ومع أهلها وكل اللى بيخصها..

دى طبعا مجرد أمثلة.. لكن عايز اقول لصديقتى السابقة... اللى
مدتنيش فرصة الرد عليها.. انا مش حتغير يا... حأفضل كده لغاية
ما ابناء جنسى (الرجال) يتقوا الله فى ستاتهم تنفيذاً لوصية نبينا
الكريم (استوصوا بالنساء خيراً)..

حاجة للأولاد.. وحاجتين للبنوتات..

كلمتين واقفين فى زورى يا جماعة معلىش.. عايز اقولهم للشباب
اللى فى سن ولادى.. اللى المفروض دلوقتى أو كمان شويه يكونوا مقبلين
على الزواج.. عايز اطلب حاجة من الولاد وحاجتين من البنات..

بانسبة للولاد..

اوعى.. اوعى.. اوعى.. فى يوم من الايام تمد ايدك أو تشتم أو تهزأ
أو تغلط فى بنت الناس اللى اتجوزتها.. اوعى..
ارجوك يا ابنى.. مهما حصل بينكم ف بنات الناس غالين عند
أهلهم.. وانت مأخدتهاش من بيت ابوها علشان تبدها فى بيتك..
إياك.. إياك..

انت لما روحت طلبتها من أبوها.. ادهالك بكلمة الله.. (زوجنى على
كتاب الله، زوجتك على كتاب الله، قلبت، قلبت)..

الكلمة دى أحلت لك منها كل شىء.. اوعى تستهون بكده.. ده ربنا
سماه فى كتابة الكريم ميثاقاً غليظاً..

بسم الله الرحمن الرحيم (وَأَخَذَنَّا مِنْكُمْ مِيثَاقًا غَلِيظًا) صدق الله
العظيم.. لولا قد الله حصل بينكم أى خلاف.. فى طرق كثير للحل
وفى مساحة تتحرك فيها من غير غلط..

ولو لا قدر الله الطرق كلها اتقفلت بيقى خلاص (فَأَمْسِكُوهُنَّ

بِمَعْرُوفٍ أَوْ فَارِقُوهِنَّ بِمَعْرُوفٍ) لكن الغلط والإهانة غير مقبولة على الإطلاق..

وخليك فاكر إن القاعدة اللي حطها النبي صل الله عليه وسلم (كما تدين تدان) دي قاعدة دنيوية.. يعنى حتشوف جزائها فى الدنيا.. لو مكانش فى اختك حتشوفه فى بنتك.. وخلي بالك ان لوفى كان بينكم أولاد كمان فالعلاقة هنا بقت أبدية طول ما الولاد دول بينكم.. انت حتفضل طول عمرك ابوهم وهى أهمهم..

بالتسبة للبنوات؛

اولا.. اوعى ترضى أو تقبلى أن تتغاضى عن سوء معاملتك .. لا تقبلى الضرب بكل صورته.. ولا تقبلى الشتيمة.. ولا تقبلى الإهانة.. ولا تقبلى التهزيء.. من الأول كده الحاجات دي مينفعش تبقى موجوده وتستمر.. وخصوصا لما يبقى فلا أولاد لان ده حياثر عليهم بشكل مباشر وسيئ للغاية فى المستقبل..

ثانياً .. اوعى تحت أى ضغوط أو ظروف تنسى أنوثتك و اخلاقك .. وتردى عليه الغلط بغلط زيه أو أكثر منه.. الغلط منك انتى كبير لأنك لما تردى عليه سواء بالضرب (وفى بنات بتعمل كده) أو الشتيمة او الإهانة أو التهزيء.. بتفقدى الإطار اللي ربنا خلقك جواه .. إطار الانوثة والرقه واللطف و الوداعة اللي بتتميز بيهم الأنثى..

مفيش ست فى الدنيا تمد ايدها على راجل .. لا جوزك ولا اخوكى ولا

تيجي نعيش صبح...

ابنك لما يكبر ولا اى راجل فى اى مكان .. مينفعش خالص .. انتى ست ، انتى .. وكمان خلى لسانك عفيف .. حتى لو هو ضغط على اعصابك اوعى تتساقى ورا الضغط دى وتغلطى بلسانك وتتلفطى بكلام مينفعش بنت او ست تقوله..

ارجوكم يا اولاد.. حافظوا على اهم حاجة فى العلاقة الزوجية.. الإحترام.. ثم الإحترام.. ثم الإحترام.. دى الحاجة اللى لو فقدناها مينفعش تستمر اى علاقة بطريقة سويه ابدأ.. اللهم بلغت.. اللهم فاشهد..

حاول مرة كده..

ليا صديق قالى يا ريت تتكلم مع ابنى لانه عايز يطلق مراته.. ومش سامع منى اى كلام وهو متجاوز من سنتين بس ولسه مخلف بنوته من خمس شهور.. قلت له طيب خليها تيجى بطروفها يمكن يسمع منى.. وفعلا الظروف خلتنى اقعد مع الولد من غير ترتي.. والكلام جاب بعضه.. قالى والله يا انكل انا خلاص مش مرتاح وعايز اطلقها.. قلت له ليه مش مرتاح فى ايه؟..

قال يا انكل نكديه جدا.. مش بتجدد فى نفسها من ساعة ما اتجوزنا.. كل ما نروح مشوار نرجع متخانقين.. مش بتحاول تتعلم اكل مختلف من ساعة ما اتجوزنا مش بناكل الا مكرونه وفراخ بانية..

قلت له طيب معاك حق طبعا بس قولى.. انتم اتجوزتم جواز صالونات؟ قالى لاء كنا زملاء وبنحب بعض.. هى بتشتغل؟ قالى لاء اشتغلت سنه اول ما اتخرجت وخلاص واحنا مش محتاجين شغلها انا مرتبى كويس.. طيب انت بقى نظامك ايه؟ بتعمل ايه يعنى؟

قال انا بشتغل كثير.. بخرج الصبح بدرى وبرجع على الساعو ٧ او ٨ بالليل.. بتعشى واخذ دش ويكون مقتول من كتر الشغل لانى مركز طول النهار ف على الساعة ٩ بنام.. وفى الويك اند هى بتروح لمامتها وبيهاها وانا بخرج مع اصحابى يوم الجمعة لان عادة بشتغل السبت..

تيجي نعيش صبح...

قلت له كويس طيب خلىنى اقولك كام حاجة تعملها ونجرب..
لو الحياة متصلحتش خلاص طلقها.. بس نحاول على الاقل علشان
البنوته بنتكم.. ماشى؟ قال لى ماشى.. قلت له طيب تمام.. بص يا
سىدى:

- حاول مرة كده وانت مروح هات لها وردتين بـ ١٠ جنية واديهم لها
وانت داخل البيت وقول لها الورد ده بييمسى على الورد بتاعتى عمرك
عملت كده؟ قال لى لاء!!

- حاول مرة كده هات لها ايه هدية من غير مناسبة مش لازم تكون
غالية ، هدية عادية بس اديهاها وقول لها انا جبتها لك علشان بحبك..
عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!

- حاول مرة فى الشهر تاخدها يوم الخميس او الجمعة وتروحو
تتعشوا برة لوجدكم مش لازم فى مكان غالى لكن حتى فى النادى
مثلا.. عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!

- حاول اسبوع اه واسبوع لاء مثلا تروح معاها عند أهلها تزورهم
وتقعد معاها شويه كده وخلي الأسبوع التانى لأصحابك يا عم.. عمرك
عملت كده؟ قال لى لاء!!

- حاول تشاركها فى اى حاجة بشكل يومى حتى لو كان مسلسل مثلاً
بيجى بعد ما بتروح وتاخذ الدش وتتعشى.. ساعة بس المهم تحس انك
بتشاركها كل يوم فى حاجة.. عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!

- حاول تديها مصروف شهري يحسسها بالإستقلالية لانها مش بتشتغل او على الاقل اديها اللي تحتاجه دايماً.. عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!
- حاول مرة تقعد معاها وتشعرها بإهتمامك كده وتسالها عملتى ايه النهاردة؟ او تحكى لها حاجة حصلت فى الشغل بتاعك مثلاً.. عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!
- حاول مرة بعد ما تاكل حاجة عملها لك (غير المكرونة والبانيه) تقول لها الله تسلم ايدك يا حبيبتي الكل حلواوى.. عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!
- حاول مرة كده لما تروح وانت مش تعبان كده يعنى مزاجك رايق.. حاول تهزر معاها.. ايوه هزر معاها، قول لها نكتة، زغزغها، خدها فى حضنك كده مش غير ما تكون عايز تعمل حاجة، حضن حب يعنى.. عمرك عملت كده؟ قال لى لاء!!
- قلت له بص انا مش حنقل عليك.. اعمل انت بس الحاجات دى وبتقابل بعد شهر كده.. انت عارف حيحصل ايه لما تعمل كده؟ قال لى حيحصل ايه؟ قلت له لاء انا مش حاقول لك بس حأستنى لما تقولى انت حصل ايه.. تفتكروا حيحصل ايه؟ انا عن نفسى متوقع انها متبقاش نكديه.. وتهتم بنفسها فى البيت.. ونفسيها تبقى هايلا فتحاول تتعلم اكلات جديدة من قناه فضائية.. حتبقى كويسة ان شاء الله.. لكن لو محصلش كده يبقى ربنا يتولاهم برحمته بقى..

رجالة زمااااان..

كنت بفكر ليه الست زمان كانت بتحب جوزها اوووى.. تقولك
راجلى.. سندی.. زهرى.. تحسها بتتكلم عنه على انه كيان شامخ..
وتحسها فخورة جدا بيه..

والحقيقة لقيت معاها حق.. وده ببساطة لانها كانت متجوزة راجل
يتصف بكل ما تحمله كلمة الرجولة من معانى.. رجالة زمااااان بقى..
لما بفكر اللى كنت بشوفه زمان بلاقى الستات كانت بتفخر برجالتها
لأن الراجل ده:

- عمره ما ساب مراته تشيل حاجة فى ايدها وهى معاه فى اى
مشوار غير شنطة ايدها.. مش بيقى ماشى جنبها ومشيلها أكثر منه..
- عمره ما ساب مراته تروح مشوار لوحدها وخصوصا لو مشوار
دكتور او مصلحة للبيت.. مش بيعتها تعمل المشاوير بداله..
- عمرة ما ساب مراته تزعل وتسيب البيت وتروح لأهلها،
لو زعلت والموضوع كبير.. هو اللى يسيب البيت وهى تفضل مُعززه
مُكرمة فى بيتها..
- عمره ما كان يسيبها قاعده فى البيت ويروح يتفسح هو مع

اصحابه.. لازم يفسحها ويخرجها.. مش يسيبها قاعده زى الكرسى
فى البيت..

- عمره ما يسيبها تعيش فى وادى بعيد عنه ويشترى دماغه ويبقى له
اهتمامات منفصلة عنها.. كان يحاول يشاركها فى اهتماماته ويشاركها
اهتمامتها..

- عمره ما كان يتكلم على مراته او يجيب سيرتها مع اى مخلوق لما
يتخانق معاها او يتضايق منها.. مش يفرج عليها خلق الله كلهم..

- عمرة ما كان يهزئها او يغلط فيها بكلمة قدام حد وبالذات
اهلها.. بالعكس احترامها قدام اهلها واهلة والناس كان من احترامه
هو لنفسه..

- عمرة ما كان يعلى صوته عليها قدام ولاده فى البيت.. لو حصل
خلاف يبقى الكلام فى اودة نومهم وبصوت واطى علشان يفضل
احترامها قائم فى عين اولادها واى حد فى البيت لو شغالة او حاجة..

- عمره ما كان يمد ايده على فلوسها.. لو لها ميراث او فلوس خاصة
لان معظم الستات مكانتش بتشتغل زمان.. فلوسها ليها بس مش ياخذ
مرتبها ويدخله فى البيت عادى وممكن يخليها هى اللى تصرف على
البيت ومرتبته يبقى لمزاجه وسجايره وقهوته مثلاً..

تيجي نعيش صبح...

- عمرة ما كان يعايرها او يتريق على اى حاجة عملاها سواء طبيخ او لبس مثلاً.. مش يتريق ويخلى العيال تتريق معاه على اكل امهم..
- عمرة ما كان يعنفها او يجبرها تعمل حاجة هو عايزها يعملها بالعافية.. حتى لو الحاجة دى مهمة بالنسبة له كان ياخذها بالسياسة ويقنعها.. مش يتخانق ويزعق وفاكر ان الرجوله بالصوت العالى..
- حاجات كتير اوى كانت بتخلى الست زمان تفخر بسوبر مان بتاعها..
- ولها الف حق.. يا ريت نرجع الزمن الجميل ده ونعرف ونقدر زوجتنا زى ما كان بيحصل..

زمان ودلوقتى..

تأملت للحظة فرق من الفروق اللى بين زمان ودلوقتى.. فخطر على بالى حاجة كده.. طبعا انا مش بناقش خالص ايه الأحسن وايه الأوحش.. ولا ايه الصح وايه الغلط.. ولكن بس هو فرق ملفت للنظر.. زمان لما حد كان يروح يخطب بنت كان ابوها يقول له عبارة كلنا حافظينها وبنسمعها كثير فى الأفلام الأبيض وأسود:

(يا بنى احنا بنشتري راجل لبنتنا)..

دلوقتى الموضوع اختلف .. ابوها دلوقتى كأنه بيقول للولد:

(يا بنى احنا بنبيع بنتنا لراجل)..

زمان كان الأب كل اللى يعنيه أنه يسأل على الولد ويشوف اهله وسمعته وأخلاقه ودينه.. يشوف الراجل اللى حيديله بنته.. وبعد كده بقية التفاصيل كان السؤال عنها شكلى وكانت بسيطة والحياة كانت سهلة..

دلوقتى الأب بيسأل برضه عن الحاجات دى بس سؤال شكلى.. اللى بيسأل عليه بجد.. عندك شقه؟ بتقبض كام؟ حتدفع مهر اد ايه؟ حتجيب لها ايه؟ ايه اللى علينا وايه اللى عليك.. المؤخر حيكون كام؟.. الفرح حيبقى على مين؟..

الفرق بين زمان ودلوقتى هو نفس الفرق بين الشراء والبيع..

تيجي نعيش صح...

طبعاً حد حيقولى ده مش كلام ولاد الناس.. لاء طبعاً هو كلام كل الناس بس بيختلف الاسلوب..

انا مش قصدى خالص اغلط حد.. ولا اقول ان الكلام ده مش صح ولا بناقش القضية دى خالص.. لاني ببساطة أب وعندي بنت واكيد لما يتقدم لها حد برضه حكون مهتم بنتى حتعيش ازاي وفين وكده.. انا بس بتأمل الفرق بين زمان ودلوقتي.. فعلاً تغير الزمن صعب علينا الدنيا اوى.. ويا عالم يا رب الأجيال اللي جايه حتكون ازاي!! مجرد تأمل..

احتياجات مراتك..

كثير من اصدقائى الرجال بينسوا انهم مسئولين عن تلبية احتياجات زوجاتهم من جميع النواحي.. الست بطبعها ربنا خلقها خجولة وفى أغلب الأحوال مش حتقدر تطلب منك تلبية احتياجاتها.. انا بتكلم على الناس الطبيعية .. محدش بقى يقولى ان الكلام ده مش صح.. الخجل صفة فطرية فى المرأة، لكن طبعا لكل قاعدة شواذ.. لما حضرتك متلبش احتياجاتها المختلفة، متجيش بقى تشتكى منها وتقول نكدية ومنتشوفش طلباتى وقاعدة مكشرة طول الوقت ومش عارف ايه..

- مراتك لها احتياجات مادية، حتى لو لها دخل خاص بيها، كل ست فى الدنيا تحب تحس انها مسئولة من راجلها، وانه بيصرف عليها ويحبب لها اللى هى عايزاه، وعادة معظم الستات بتتكسف تطلب حاجة لنفسها..

- مراتك لها احتياجات إجتماعية ، يعنى تحب إنك تكون موجود معاها فى المناسبات المختلفة وفى وسط اهلها وأصحابها، ده أكيد بييسعدها، حتطلبه منك مرة واتنين، لكن بعد كده خجلها حيمنعها انها تقولك لما تتأكد إنك حتكسفها..

- مراتك لها احتياجات نفسية ، تحب انك تدلها، تهزر معاها،

تيجي نعيش صبح...

تكلمها بطريقة لطيفة، تكون حنين عليها.. الحاجات دي بقى متطلبش أصلا لا من ست ولا من راجل، مينفعش حد يقول لحد خليك لطيف معايا ولا هزر معايا، لو انتى بتحبها حسسها بحبك بالحاجات البسيطة دي..

- مراتك لها إحتياجات جسمانية، وده من خلال علاقتك الحميمة معاها، أوعى تنسى ان تلبية هذه الاحتياجات فى ايدك انت بس، وان زى ما ربنا شرع لك انك بتستمتع بيها فى الحلال، هى كمان لها عندك نفس الحق، ولما تكون انانى فيه وتهتم بتلبية احتياجك انت بس، وسورى (تسيبها تتفلق بعد كده) بتعمل لها شرخ نفسى داخلى فظيع، بيأثر على حياتها كلها..

قولى بقى لو انت ملبتش الاحتياجات دي وغيرها.. منتظر منها ايه بقى؟ منتظر انها تعاملك معامله كويسة ازاي؟ منتظر إهتمامها بيك ازاي؟ منتظر وشك ببيضحك ومفرفش ازاي وانت داخل البيت؟
يا صديقى الرجل.. مراتك بالنسبة لك أمانه.. وأنت بالنسبة لها
آمان..

اتقى الله فيها ربنا حيكرمك اووووى ان شاء الله..

كرامتها من كرامتك..

من وجهة نظري إن مقولة (مفيش كرامة بين الأزواج) خاطئة ١٠٠٪.. ويقولك يا عم كرامة ايه دي مراتي!! وكأن مراتك دي لازم تبقى شخصية هامشية كده تعاملها بالطريقة اللي انت عايزها وخلص.. الكرامة مكون أساسى فى شخصية أى إنسان.. وأحنا لما بنتجوز مفيش طرف بيلغى شخصية التانى.. بالعكس الطرفين بيكملوا بعض.. وبالتالي يبقى كرامة كل طرف من كرامة الطرف التانى.. ده بصفة عامة.. وهنا حأنقل كلامى لأصدقائى الرجال كالعادة.. يبقى لما حضرتك تمتهن كرامة مراتك كأنك بتمتهن نفسك وانت مش واخذ بالك.. وإمتهان كرامتها بيبدأ بينك وبينها.. فلو عودت لسانك من بداية الجواز إنك تقول لها كلام بايخ ، أو تنتقدها بأسلوب ساخر، أو تعنفها بطريقة فجأة.. حتلاقى الموضوع يتطور معاك بالتدريج.. وتبدي بعد كده تتبع نفس الأسلوب وطريقة الكلام دي قدام ولادك، وبعدين قدام الشغالة اللي فى البيت ، وبعدين قدام أهلك وأهلها ، وبعدين قدام أصحابكم المشتركين، وبعدين قدام الناس الغُرب.. لما بيحصل كده ، هى طبعا ليها طاقة فى التحمل.. فأكيد حيجى لها وقت مش حتستحمل ومش حتفوت ، وحتبتدى ترد عليك.. هنا بقى

تيجي نعيش صبح...

يدق ناقوس الخطر!! لأن ساعتها حتمقدوا أهم مُقوم من مقومات الزواج.. وهو الإحترام... ولوده حصل يبقى على الجواز دى السلام.. لو إستمريت حتبقى حياة تعيسة وينتج عنها أطفال غير أسوياء.. ولو مستمرتش مش حيبقى فى علاقة طيبة بعد الانفصال على الأقل لمصلحة الأولاد..

ارجوكم.. أيها الزوج.. حافظ على كرامة مراتك.. أيتها الزوجه.. حافظى على كرامة زوجك.. وربنا يكرمنا جميعا ويصلح أحولنا..

أساس العلاقة الصحيحة ..

لو كل واحد فينا بص فى العلاقات الزوجية الناجحة فى محيط علاقاته من عيلته وأصحابه .. حيلاقى إن أساس النجاح ده .. هى الثقة المتبادلة بين الطرفين ..

ثقة كل طرف فى التانى بتتبع اساساً من ثقة كل طرف فى نفسه .. لأن الشخص اللى واثق فى نفسه، بيقدّر بسهولة يثق فى الآخرين .. وثقتك بنفسك بيتجى من تقديرك لقيمتك من غير غرور .. ودى حاجة الواحد بيكتسبها من الصغر من خلال تربيته وأخلاقه وسلوكياته اللى تعود عليها ..

مهم أوى أن كل طرف من بداية الجواز يدى التانى مساحة مناسبة يتحرك فيها من غير خنقة .. المساحة دى بتخلى كل واحد يتصرف براحته من غير قلق .. لكن ده بيكون على أساس من الصراحة المتبادلة .. يعنى ببساطة اللى بيعزز الثقة دى أن كل واحد يكون واضح وصريح .. وميحطش نفسه فى موضع ريبية بالنسبة للطرف التانى ..

مثلاً يعنى مثلاً .. لو حضرتك خرجت ورجعت مراتك سألتك كنت فين ؟ مينفعش تكذب عليها .. لآنك لو كدبت وهى اكتشفت ده .. يبقى حكمت على ثقته فيك بالموت .. وترجع تقول هى بتشك فيها على طول .. هى مش بتثق فيا .. طب ما انت اللى عملت فى نفسك كده .. مش كده ولا ايه ؟

يا ريت كلنا نكون واضحين وصرحاء وندى بعض مساحة ثقة تخلينا نعيش من غير مشاكل .. الدنيا مش ناقصة .. ولا ايه ؟

الوضع المقلوب..

الوضع الطبيعي إن الرجل في بيته يكون هو المسئول على أسرته مادياً.. يصرف على بيته ومراته وأولاده حتى لو كانت مراته عندها دخل من شغلها أو ميراث أو أى مصدر تانى..

لكن ساعات الوضع ده بتقلب لظروف مختلفة سواء من بداية الجواز او خلال الحياة الزوجية.. وتبقى الست هى اللى بتتحمل مسئولية البيت مادياً.. لأن دخلها بيكون اكر من دخل الرجل بكثير.. فهى اللى بتصرف على البيت وبتتحمل مصاريفه و مصاريف الأولاد والمدارس وكله..

فى الحالة دة فى ست بتبقى مش اد كده وبتعاير جوزها بكده وتتحكم فى راجلها على اساس ان فى ايده الفلوس.. وفى ست بتكون بنت أصول مش بتحسس جوزها بأى فرق وبتأخذ الأمور بشكل طبيعى والدنيا بتمشى..

لكن اللى يهمنى هنا هو كيفية تعامل الرجل مع الموقف ده.. من وجهة نظرى الرجالة فى الوضع ده بتتقسم إلى ثلاث أنواع:

النوع الأول:

راجل محترم.. بياخذ المسألة بموضوعية.. وبيتعامل ببساطة مع مراته.. وبيقدر أوى اللى هى بتعملة.. وبتحترم فيها تضحيتها علشانه وعلشان اسرتهم وإنها بتتحمل مسئوليه مش مسئوليتها.. لكن فى نفس الوقت بيحاول بشكل مستمر أنه يحسن وضعة المادى.. بيدور على شغل

أحسن أو شغل إضافي.. بحيث أنه يقدر فى يوم يكون فى وضع مادى يقدر من خلاله يتحمل مسئولياته بشكل كامل.. ويعوضها..

النوع الثانى:

راجل رزل.. بياخذ المسألة بسخافة.. ومش بيستوعب ولا يقدر اللى مراته بتعمله له وللبيت والأولاد.. بالعكس مش بقى ينقطعها بسكاته على الأقل.. لاء على طول بينكد عليها.. وبيعكنها مع أى تصرف له علاقة بالمدايات.. ويقول لها كلام يسمم البدن.. وبيعاملها بجفاء لإحساسة انها أفضل منه.. فيطلع شعورة بالنقص ده عليها..

النوع الثالث:-

راجل براشوت.. ده بقى أسوأ الأنواع.. ما بيصدق يلاقى مراته بتصرف ويديها الطارشه ولا هو هنا.. سايبها تصرف وتجيب وتشيل مسئوليه البيت والولاد ومصاريفه هو كمان.. ويا ريت عاجبة ده كمان بيعاتبها انها مش بتجيب فلوس اكثر.. وبيأخذ فلوسها يصرفها على مزاجه على سجاية وقعدته فى القهوة ولا الكافية ولا النادى.. ولا يحاول يحسن وضعه ولا حاجة.. ده يمكن كمان يتنيل يقعد فى البيت ويسيبها هى تشتغل طالما بتصرف وهى ساكته..

المفروض الراجل يبقى راجل بما تحمله الكلمة من معانى ومسئوليات.. ونبطل بقى مقولة الراجل ميعيبوش الا جيبة.. اللى يعيب الراجل انه ميقاش راجل، الا بالأسم بس.

مفیش راجل بیستحمل... ..

دايما كلامى موجه للرجالة.. بس عايز اقول للبنوتات اللى داخلة على جواز قريب.. أو اللى متجوزين من فترة قريبة ولسه فى بداية حياتهم.. عايز اقول لهم كده شوية أمثلة للحاجات اللى ممكن تضايق الرجاله.. يمكن لو أخذت بالها منها الدنيا تبقى كويسة والحياة لطيفة.. انا مش مصلح اجتماعى ولا حاجة لكن هى كام حاجة كده بحكم الخبرة:

- مفیش راجل بیستحمل الخنقه.. لازم تسيبى له مساحة يتحرك فيها ولازم يكون فى شويه ثقة بينكم، وعايز اقولك ان لو هو عايز يلعب بديله حيعرف برضه يعمل كده مهما حاولتى تخنقيه (محدث بيغلب).. بس كل ما تحسسية بالثقة والأمان ، العلاقة بينكم حتكون افضل..

- كمان مفیش راجل بیستحمل يحس انه متراقب او تحت الميكروسكوب طول الوقت.. حكاية انك تبصى فى تليفونه لما ينام او يدخل الحمام.. وانك تحاولى تعرفى الباسورد بتاعة الفيس بوك والحاجات دى.. دى تصرفات بتخلى الراجل قلقان على طول.. حتى لو مفیش حاجة غلط هو عاملها.. والراجل القلقان عمرة ما حيبقى طبيعى معاكى او فى البيت..

- انتى بتتعبى فى المطبخ وبتعملى الاكل كده كده.. خليكى شاطرة

بقى وحاولى تقديمه بطريقة لطيفة.. مش بالحله على السفرة مثلا..
وكمان يا ريت كلمتين حلوين مش حيخسروا (انا عملت لك الأكله اللى
بتحبها يا حبيبتي- او انا طبخت لك الحاجة اللى كان نفسك فيها من
زمان مثلا)..

ومتقوليليش بقى يا عم هو انا فاضية ولا ناقصة.. احنا بندرس
للشباب فى المعهد عندنا حاجة اسمها Presentation Skills مهارات
التقديم.. علشان فى قاعدة يعرفها الساده الموظفين بتقول (اللى اهم
من الشغل ، تنظيم الشغل) الحاجات دى بسيطة اوى لكن بتفرق..
- كل راجل يحب انا يحس ان مراته مهتمه بيه.. بشياكته ووسامته
وريحته وكده.. يعنى تقولى له مثلا وهو خارج ماشاء الله يا حبيبى..
لبسك شيك اوى.. او البرفان ده ريحته تحفة عليك.. بدل ما تقولى
له (متشيك كده ورايح على فين يا اخويا؟) ولا (وكمان حاطط برفان
ومغرق نفسك لمين؟)..

لو معملتيش كده جوزك ساعتها حيستنى الكلمة الحلوة دى من
اى واحده يشوفها.. فى شغله بقى فى النادى.. وساعتها تأثيرها عليه
حيبقى مش فى صالحك.. خليكى ناصحة واكسيه.

- فى حاجات صغيرة بس انتى ساعات تنشنىها قاصدة وده مش
لذيد .. يعنى مثلا مش بتبقى لطيفة لما تلاقى زرار قميصه مقطوع
وانتى بتشيليه من الغساله وتنشئ وتوديه للمكوجى.. لانه لما يجى

تيجي نعيش صبح...

ياخذ القميص من الدولاب ويفتحة ويلاقى الزرار مقطوع بتبقى بايخة.. ومتفكريش انه عبيط ويصدق كل مرة لما تقولى له ده اتقطع من المكوجى.. هو ممكن يسكت بس بيحس انك بتهمليه!!

- كل راجل يحب يحس ان مراته بتقدر تعب وشغله ومجهوده علشانها وعلشان الولاد والبيت.. يعنى يحب يحس ان الأسرة بتكمل بعضها.. مش هو بيتعب فى الشغل وهى تتخانق معاه بقى لما يرجع (انت موراكش حاجة غير الشغل.. هو انا كرسى فى البيت سايبنى طول النهار كده.. انت مش حاسس ان لك زوجة واولاد).

الكلام ده وهو راجع من الشغل بيسبب له احساس بشع انه طب وانا بعمل كده لمين.. وبالذات لولسه بتبنوا حياتكم ومستقبل اولادكم.. حاولى تكونى لطيفة وتخففى عنه بلاش احباط.. تشجيعك له حيخليه دايمًا يفكر ياخذ اجازة كل فترة ويفسحك انتى والاولاد.. (مع تحيات حملة خدى منه اللى انتى عايزاه بذكائك).

يعنى متهيألى فهمتى قصدى من الكام مثال دول.. انا والله بتكلم من واقع حرصى على استقرار بيتك وطمعاً أن جوزك لما يلاقىكى عاملة كده.. يكون لطيف ويتعامل معاكى كويس.. وربنا يهدينا جميعاً..

(نتن) مش بخيل!

البخل من أسوأ الصفات البشرية اللى ممكن يتصف بيها الانسان
عموماً .. والبخل انا بعتبره مرض أكثر من عادة أو طبع .. وطبعاً
يستوى فى المرض ده الرجال أو الست.. والبخل أنواع أكثرها وضوحاً
البخل المادى فى الفلوس يعنى.. لكن كمان فى اللى بيبخل بمشاعره..
وفى اللى بيبخل بصحته.. وفى اللى بيبخل بمعاملة الطيبة للناس..
اشكال وأنواع.. وكمان فى من الناس اللى بيبقى بخيل عموما حتى على
نفسه.. وفى اللى بيبقى بخيل على كل الناس إلا نفسه..

كل دى أنواع أقدر أفهمها وأستوعبها.. لكن اللى مش بقدر أفهمه ولا
أستوعبه.. اللى بيبقى بخيل مادياً على بيته ومراته وولاده.. وبره البيت
تلاقية لارج أوى.. يصرف ويبعزق ويجامل.. سواء مع اصحابه أو فى
شغله..

يعنى انت بقى مش حريص على فلوسك ولا حاجة!! امال ايه بقى؟
يعنى اللى حلال عليك وعلى اصحابك وزمايلك بره البيت ، حرام على
مراتك وولادك جوه البيت ؟ ده حتى كمان تلاقية بخيل فى مشاعره
ومعاملته الكويسة على مراته وولاده.. مبيقولش كلمة حلوة جوه البيت..
وتلاقى لسانه زى الفل مع اصحابه او زميلاته برة البي !!
ده بصراحة أنا مبقدرش اسميه (بخيل) .. ده لمؤاخذه أنا بصنفة

تيجي نعيش صبح...

(نتن).. أصل مينفesch كده ، انت لو مصاب بالبخل ممكن أعذرك
لإنك مريض .. لكن كون إنك مش حريص على الفلوس ، وبتعرف تقول
كلام كويس.. ليه حارم مراتك وولادك منهم؟؟

انت ناسى إن النبي صل الله عليه وسلم يقول :- (خَيْرُكُمْ خَيْرُكُمْ
لِأَهْلِهِ وَأَنَا خَيْرُكُمْ لِأَهْلِي) .. وبيقول صل الله عليه وسلم: (دِينَارٌ أَنْفَقْتَهُ
فِي سَبِيلِ اللَّهِ، وَدِينَارٌ أَنْفَقْتَهُ فِي رَقَبَةٍ، وَدِينَارٌ تَصَدَّقْتَ بِهِ عَلَى مَسْكِينٍ،
وَ دِينَارٌ أَنْفَقْتَهُ عَلَى أَهْلِكَ، أَعْظَمَهَا أَجْرًا الَّذِي أَنْفَقْتَهُ عَلَى أَهْلِكَ)
(البخاري ومسلم).

اتقوا الله يا أصدقائي في أسركم وأولادكم وبالذات زوجاتكم اللي
ربنا استأمنكم عليهم.. لإننا حنق بين أيدي رب السموات والأرض في
يوم ويسألنا..

للآباء والأمهات الجدد ..

عايز اقول كام حاجة كده لشبابنا الصغيرين اللي متجوزين قريب وعندهم اطفال.. يعنى اعتبروها نصيحة أب خايف عليكم وعلى أولادكم.. ربنا يحفظهم لكم ويفرحكم بيهم..

اول حاجة : اوعوا يا شباب تضربوا اولادكم وانتم متصورين ان هى دى التربية الصح.. عمر الضرب ما كان اسلوب سليم فى التربية.. وبالذات للبنات.. انا طبعا عارف ان الأطفال ساعات يببقوا صعب وشقاوتهم زيادة لكن تقويم الأخطاء بتاعتهم عمره ما كان بالضرب.. الضرب بيسيب آثار عكسية دائماً.. وكمان متساش ان ده مش من حقكم.. ايوه مش من حقكم!

متستغربوش.. ربنا مش مديكم الحق انكم تضربوهم.. هما مش بتوعكم على فكرة لازم تفهموا انكم مش معنى انكم خلفتوهم ، انهم بقوا بتوعكم.. ربنا مدالكومش الاطفال دى بعقد تمليك.. انتم مستخلفين عليهم ومأمورين بحسن تربيتهم والإحسان إليهم ولهم حقوق عليكم..

ثانى حاجة : افضل طريقة تعلموا بيها اولادكم هى اسلوب القصص والحكايات.. لما بتحكوا لهم حكاية تقدرنا تحطوا فيها الامثال الللى يتعلموا منها وتثبت فى ذهنهم.. وده الأسلوب الللى ربنا بيعلم الناس بيه..

لو رجعتم للقرآن حتلاقوا ربنا سبحانه دايمًا بيدينا أمثله دايمًا
علشان الصورة توضح لنا وتثبت في ذهننا.. (وَضْرَبَ اللَّهُ مَثَلًا قَرْيَةً
كَانَتْ أَمْنَةً مَطْمَئِنَّةً) .. (ضْرَبَ اللَّهُ مَثَلًا لِلَّذِينَ كَفَرُوا امْرَأةَ نُوحٍ وَامْرَأةَ
لُوطٍ) .. (وَتِلْكَ الْأَمْثَالُ لَضَرِبِهَا لِلنَّاسِ لَعَلَّهُمْ يَتَفَكَّرُونَ) .. (وَتِلْكَ
الْأَمْثَالُ لَضَرِبِهَا لِلنَّاسِ وَمَا يَعْقِلُهَا إِلَّا الْعَالِمُونَ) .. (وَيَضْرِبُ اللَّهُ الْأَمْثَالَ
لِلنَّاسِ) ..

تالت حاجة : القدوة يا شباب، لازم تكونوا قدوة لأولادكم، أوعوا
تقولوا لهم حاجة وتعملوا قدامهم عكسها.. يعنى مش تقول لهم الكذب
حرام، وبعدين تليفون البيت يضرب تقولوا لهم لو انكل فلان قولوا له
بابا مش موجود!!

مينفعش كده الولاد مش حيصدقوا اى حاجة بتقولوها.. وحيأخدوا
كلامكم من الودن دى ويطلعوه من الودن دى؟ اكتر حاجة بتأثر فى
الولاد ويتكون وجدانهم ويفضلوا فاكرينها طول عمرهم هى القدوة..
خليكم قدوة حسنه لهم.. حيطلعوا أولاد زى الفل ان شاء الله وربنا
بيبارك لكم فيهم وينبتهم نباتاً حسناً يا رب..

أولويات الست بعد ما تتجوز؟!

في سؤال مهم إن أي راجل متجوز او ح يتجوز يسأله لنفسه ..
ويحاول يلاقي إجابة عليه .. لأن اجابته عليه حتريحه وحتريح مراته
طول عمرهم ..

السؤال هو (إيه الأولويات بالنسبة للست بعد ما تتجوز؟)

بمعني لما الواحد يتجوز اكيد في حاجات تخلي العلاقة بين الزوجين
ناجحة وتستمر .. طبعاً مسئولية النجاح مشتركة بين الطرفين .. لكن
لأني دايماً بشوف إن المسئوليه بتبدأ من عند الراجل .. يبقي لازم هو
الأول اللي يجاوب علي السؤال ده ..

ومن خلال فهمي المتواضع لسيكولوجية المرأة ، بشوف إن الأولويات

دي هي:

- ١- في المقام الاول الإهتمام الأمان الإحتواء المعاملة الطيبة
 - ٢- في المقام الثاني التقدير الحرية - الدلع العلاقة الحميمة)
 - ٣- في المقام الثالث الفلوس الخروج والفسح والحاجات دي ..
- يعني إن لو واحدة متجوزة وعندها رقم ١ حيبقي اهتمامها برقم
٢ أقل شوي، ده مش معناه إن ٢ مش مهمة ، ونفس الحال بالنسبة ٣
وعلشان أوضح قصدي.

لو ست متجوزة وجوزها بيهتم بيها دايماً ويحتويها وبتحس معاه

تيجي نعيش صبح...

بالأمان والثقة علي طول وبيعاملها معاملة كويسة اوي بما يُرضي الله،
حبيقي تقديره لتعبها له ولبيته وأولاد، ومساحة الحرية اللي بيديها له،
وهزاره ودلعه لها اق، وحتفوت وتمشي حالها برضا، حتي استمتعها
بالعلاقة الحميمة اللي هي حقها الشرعي ومن اساسيات الجواز حيقل
أهميته عندها مقابل الاهتمام والأمان والاحتواء والمعاملة الطيبة .
ولو كان عندها كل ده بقي لكن الامكانيات المادية للزوج مش
مساعداه يجيب لها كل اللي هي عايزاه ويخرجها ويفسحها ويسفرها
وكده، حتبقي راضية برضه وعأيشة مبسوطه.
تصوروا بقي عظمة الست المصرية، إن أوقات مبيبقاش عندها كل
ده وبرضه بتعيش وتقولك علشان خاطر عيالي! لكن ساعتها حساب
جوزها عند ربنا حيكون عسير لأنه حيكون ظالم . والظلم ظلمات يوم
القيامة . والله أعلي وأعلم وأجل .

شخصية مراتك..

المفروض ان طبيعة شخصية مراتك تكون انعكاس لطبيعتة شخصيتك معاها..

- لو انت بتهتم بيها دائماً.. حتلاقيها حريصة علي إسعادك دائماً..
- لو انت حنين عليها دائماً.. حتلاقيها هادية ومرتاحة وحنينه عليك دائماً..

- لو انت بتراعي مشاعرها دائماً.. حتلاقيها بتخلي بالها من اللي يريحك دائماً..

- لو انت بتحترمها دائماً.. حتلاقيها بتكبرك قدام الناس دائماً..
- لو انت بتدلّعها دائماً.. حتلاقيها متألقة في انوثتها معاك دائماً..
- لو انت حريص علي تفاصيلها دائماً.. حتلاقيها مهتمة بكل اللي يخصك دائماً..

- لو انت بتشوف طلباتها دائماً.. حتلاقيها مش بتنسي اي حاجة تريحك دائماً..

- لو انت بتديها مساحة حرية دائماً.. حتلاقيها بتحكي لك كل كبيرة وصغيرة دائماً..

- من الآخر كدة:

- لو انت بتحسسها إنها ست دائماً.. حتلاقي نفسك كل رجالة الدنيا في عنيتها دائماً..

علاقة حساسة..

علاقتك بمراتك علاقة حساسة جدا . لازم تاخذ بالك من كدة..
مش خلاص اتجوزت والسلام وبقت مراتي دي بتاعتي وموجودة في
البيت وخلص ..

حساسة العلاقة دي جايه من ان اي ست بطبيعتها بتحب الحنية
والدلع والمعاملة الكويسة .. و بتحب اوي المفاجآت .. وبالذات منك
انت.. جوزها وحبيبها .. الحاجات دي بتغير المود بتاعها ١٨٠ درجة ..
وبيحولها من حال لحال .. يعني مثلاً :

- حاول دايماً تختار لها هدية بسيطة .. سواء بمناسبة او من غير
مناسبة .. دي بيبقي لها وقع جميل عليها .. مش لأهمية الهدية انما
لأنها بتعرف منها انها دايماً علي بالك وإنك بتفتكرها باستمرار..

- حاول تتصل بيها من الشغل ولو مرة واحدة في اليوم في البريك
بتاعك .. قول لها انك بتتضمن عليها .. حسسها انها غالية عندك وانك
محتاج تبقى دايماً مطمئن عليها ..

- حاول دايماً تحسسها بإهتمامك بيها ومشاركتها في الحاجات
اللي بتحبها .. وإنه مهم بالنسبة لك إنك تعرف اخبارها وعملت ايه في
يومها لما ترجع من شغلك ..

- حاول تكون لطيف معاها ، حتي لما تعمل حاجة تضايقك منها..

هي مش بنتك بتربيهها .. هي بني آدم طبيعي ممكن تغلط زي ما انت
بالظبط بتغلط ، محدش معصوم ..

- حاول تحترمها وتكبر بيها قدام اهلك واهلها واصحابكم
المشركين .. ده بيكبرك انت قدام الناس .. لان كرامتها من كرامتك
انت ..

من الآخر حاول تعاملها (بما يُرضي الله) ودي كلمة تحتها كل
المعاني اللي ممكن تتقال . وخليك فاكر انه حيحي يوم وتقف بين يدي
الله سبحانه ويسألك عنها .. كلكم راع وكلكم مسؤل عن رعيته..
لو عندك رد علي تصرفاتك معاها حتعدي .. لو معندكش حتعمل
§!!!!!!!!!!!!!!

الراجل الحقيقي...

عايز تبقي راجل بالمعني الحقيقي للكلمة دي.. عايز تبقي محترم
في نظر نفسك وفي نظر الناس.. عايز تبقي راضي ربك وتعمل اللي
عليك؟

يبقي لازم تعرف الاتي وانت بتتعامل مع مراتك :

- الراجل الحقيقي اللي يصون كرامه مراته مهما كانت هي
متواضعة له .

- الراجل الحقيقي اللي يخلي مراته تنفذ كلامه بحب، من غير
تحكم ولا عنف ولا أوامر .

- الراجل الحقيقي اللي يملك قلب مراته بإحتوائه وحبه ليها مش
بخوفها منه .

- الراجل الحقيقي اللي يتحمل مسئوليته مراته مادياً علي اده وعمره
ما يمد ايده علي فلوسها .

- الراجل الحقيقي اللي يخلي مراته مهما كانت قويه تبقي زي
الطفل بين ايديه بحنيتة.

- الراجل الحقيقي اللي ميخونش مراته اللي بتثق فيه وتصدقته.

- الراجل الحقيقي اللي ميسيبش مراته تمام وهي معيطه ، يعاتبها
بالراحه وبعدين يراضياها ويسامحها لو غلطانه .

- الراجل الحقيقي ميكسرش بخاطر مراته ابدأً وبيقي مراعي انه هو ملجأها وسندها بعد ربنا .
 - الراجل الحقيقي اللي ميحرجش مراته قدام الناس ، يستني لما يبقوا لوحدهم ويفهمها ايه اللي ضايقه منها .
 - الراجل الحقيقي اللي بيقدر تعب مراته ومجهودها معاه ومع ولاده وفي بيته ويعرفها انه حاسس بده ومقدره .
 - الراجل الحقيقي اللي يكبر بمراته قدام اهلها ويخليها تحس انها ملكه في وسطهم بوضعها واحترامة ليها .
 - الراجل الحقيقي بيعمل حاجات كتير زي دي
- ايه رأيك؟ .. عايز تبقي راجل حقيقي؟

شخصية سيد السيد..

مش عارف ليه كتير من الرجالة في مصر بتحب شخصية سيد السيد بتاعة نجيب محفوظ .. طبعا نجيب محفوظ كاتب وأديب عظيم .. لكن مش بضرورة لما يكون عنده شخصية في رواية تكون شخصية مثاليه وسوية يعني .. انا عن نفسي مبحش ابدأ شخصية سي السيد ده .

بشوفه راجل متسلط ومتحكم في اسرته بطريقة سخيفة .. بيعامل مراته بشدة وجفاء ومخليها مرعوبة منه علي طول .. رغم انها بتحبة اوي .. وزي ما بيقولوا مولعه له صوابها العشرة، وتتنمي له الرضا يرضي .. ومش فاهم انا ايه الظريف في موضوع الدكتاتورية في البيت، وانك تأمر فتطاع .. ده حتي الحاجة اللي نتناقش فيها ونتفق علي رأي واحد افضل بكتير من فرض رأي علي حد بالعافية وينفذه وهو مش مقتنع ..

وكم ان سي السيد ده كان قاسي جدا علي اولاده .. وكان بيعاملهم بعنف ويفرض عليهم رأيه بالعافية مش بالإقناع .. ومش فاهم ايه الظريف في انه لما يدخل بيته الكل يجري منه يستخبي بدل ما يجري عليه ويحضنه !! وطبعا كان قدوة سيئة للأولاده .. لانه كان بقي برة البيت راجل فلاتي ومهياص وبتاع عوالم ورقصات .. يعني برة البيت يهيص وينبسط وجوه البيت لمؤاخذة (يطلع عين ابوهم) ..

مش عارف بقي اللي كويس في النموذج ده علشان نحبه ؟ .. والراجل يبغي فرحان اوي لما يتقال له انه سي السيد ! انا اعتقد والله أعلم ومن غير ما أكون متألي علي الله ، إن نموذج سي السيد ده حايدخل النار.

١٠ سنين جواالز..

عايز اقول كلمتين للرجال الشباب اللي متجوزين من ١٠ سنين
كدة..

مراتك يا ابني اللي حفيت وراها لحد اتجوزتها وكانت بالنسبة لك
وقتها زي حلم كده لانها طبعا كانت وقتها موززه وشيك وسمباتيك..
وانت وكل اصحابك كنتم حتموتوا عليها في الجامعة او في النادي .
كانت وقتها صغيرة وعندها ٢٢ سنه .. وانت اتقدمت لها واهلها وافقوا
وجوزوها لك .

دلوقتي بعد ١٠ سنين جواز .. وبعد ما خلقت لك عيلين تلاته ..
بدأت حضرتك تتغير من ناحيتها .. ومبقاش عاجبك شكلها ولا لبسها
ولا اهتمامها بنفسها .. وابتدت معاملتك لها تبقي بايخة .. وياريت علي
اد كدة وبس . لاء ده انت ابتديت تبص بره كمان ..

عايز اسألك بقي .. تفتكر هي بقت كدة من ايه ؟ طبعا انت عارف ..
ما هي بقالها ١٠ سنين بتصحي بدري وتصحي الولاد، وتشط،
وتلبس، وتقطر، وتنزل توصل المدرسه، او علي الاقل تقف في التلج
الصبح تستني معاهم الباص بتاع المدرس، وبعدين تطلع جري تلبس،
وتجري علي شغلها لو بتشتغل، وتخرج من الشغل تجري علي المدرسة او
الحضانه تجيب العيال، وترجع علي البيت تغير له ، وتطبخ، او تسخن

تيجي نعيش صبح...

الاكل، وتغدى، وتشطب المواعين، وبعدين تشوف مذاكرة الولاد لغاية ما يخلصوا، تعشيه ، وتقيمهم، وتروح تطبخ اكل بكرة، ولو في غسيل ونشر غسيل او لم وتطبيق غسيل، وفي اخر اليوم تروح تنام زي الفسيخة، علشان تاني يوم تلف في نفس الدوامه . في الوقت اللي حضرتك رجعت من شغلك اتعديت ونمت شويه ونزلت بعد الضهر تقعد مع اصحابك في النادي او القهوة .

السؤال بقي .. تفكر يعني لو هي مكانتش اتجوزت حضرتك في العشر سنين دول .. مش كان زمانها برضه شابة عندها ٣٢ سنه وكان زمانها موزززة المزاميز، وتروح للكوافير ، وتروح ال SPA ، ومروقه نفسها ، وتخرج تتفصح مع اصحابها. وكان زمانك حتموت عليها برضه؟

دي طبعا مش دعوة للبنات انها تهمل نفسها بعد الجواز . لكن دعوه للشباب انهم يراعوا ربنا في زوجاتهم .. ويقدرُوا سبب التغيرات اللي بتحصل لهم . وربنا يجعلنا واولادنا من الرحماء .. ارحموا من في الارض ، يرحمكم من في السماء ..

مراتك مش زيك

الواحد بيتعلم من المواقف الحياتية اللي بيمر بيها.. وساعات حاجات بتحصل تأكد له معلومة عنده..

فى موقفين مريت بيهم فى شغلى أكدوا لى ان الست طبيعتها العاطفية بتأثر عليها فى كل حاجة غصب عنها.. ودى حاجة لازم تتأخذ دايمًا فى الاعتبار..

كنت بعمل التقييم السنوى للموظفين اللي بيشتغلوا معايا.. والمفروض التقييم ده بيتعمل وفقاً لمعايير معينه بتحطها إدارة البنك وكلنا بنتلزم بيها.. لتحقيق العدالة والحيادية بين الموظفين لان التقييم ده بيترتب عليه الترقيات والعلاوات..

- قعدت مع زميلة مديرة إدارة تانيه علشان اسألها على ثلاث موظفين كانوا بيشتغلوا معاها الجزء الاكبر من السنه قبل ما يتنقلوا عندي.. ولما سألتها على بنت فيهم ثالث لى كويسة بس شايفة نفسها شويه!! قلت لها يعنى ايه!! بتلبس بشكل مخالف لل Dress Code اللى حاظه البنك مثلا ، او بتتكلم مع العملاء والزملاء بطريقة مبالغ فيها؟ قالت لى:- لاء بس عايقة كده وواخده بالها من نفسها!! لقيته معيار ملوش مبرر.. وفهمت طبعاً انها غيرة ستات.. وده طبيعى بس مينفعش فى التقييم ..

تيجي نعيش صبح...

- مرة ثانية قعدت مع زميلة فى موضوع مشابه فى سنة ثانية.. ولما سألتها على ولد كان بيشتغل معاها قالت لى كويس وكذا وكذا وكذا.. لكن انا كنت بديله تقييم افضل شويه علشان هو غلبان !! لقيت برضه ده معيار ملوش مبرر.. قلت لها يعنى ايه غلبان؟ قالت لى عنده ظروف عائلية صعبه !! ايوه بس مينفعش فى التقييم ناخذ ده فى إعتبارنا لانه حيظلم بقية زملاءه.. صحيح بنراعى الحالات الانسانية فى حاجات ثانية فى العمل اليومى لكن مينفعش نعمل كده فى التقييم ..

المواقف ده أكدت عندى إن العاطفة عند الست بتتغلب عليها غصب عنها.. هى مش قاصدة تعمل كده طبعاً.. بس دى طبيعتها اللى ربنا خلقها عليها.. وده اللى لازم الراجل يفهمه علشان ميحصلش مشاكل فى البيوت..

مراتك مش زيك.. انت مخلوق عقلانى .. هى مخلوق عاطفى .. لو مش حتعرف وتقدر ده يبقوا انتوا الأثنين حتبقوا (دونت ميكس).. عاملها وفقاً للعاطفه حتكسبها.. حتعاملها كأنها واحد صاحبك حتصدموا ببعض.. واللّه اعلم .

قبل فوات الأوان..

أنا عارف طبعا إن الست فى مصر بتتعرض لظلم فظيع من زمان.. ومحدث يقولى بس فى ستات مفترية.. طبعا معروف ان فيه ستات مفترية.. بس الأغلبية بتتعرض للظلم والرجالة مش بتتقى الله فى ستاتهم.. وخلينى استعرض كام مثال من صور الظلم ده الأكثر فالأقل واللى بنشوفها ونسمعها، طبعا هى فى مستويات مختلفة مش بالضرورة تكون فى نفس المستوى الإجتماعى للقارئ:

- فى رجالة بتضرب ستاتهم ضرب مبرح، والستات دى بتستحمل وتعيش علشان خاطر ولادهم.

- فى رجالة بتشغل ستاتهم وهو يقعد فى البيت، هى تصرف عليه وعلى البيت والولاد، وكمان ياخذ فلوسها يشرب بيها سجائر ومخدرات.

- فى رجالة بتبهدل ستاتهم وتضغط عليهم لغاية ما يطلبوا الطلاق أو تلجأ للخلع.. وطبعا لما يوصلها للحالة دى بتتنازل له عن كل حقوقها.

- فى رجالة بتهين ستاتهم قدام ولادهم وأصحابهم وأهلهم وكل الناس ويبعاملها بطريقة دونية وكأنهم أشتروهم مش اتجوزوهم.

- فى رجالة لما حتى بيطلق مراته بحكم محكمة ويتحكم عليه بنفقة لأولاده، بيطلع عين مراته ويروح كل شهر يرمى لها النفقة فى محكمة شكل كنوع من التعنت والتنكيل، مره فى سوهاج ومره فى اسكندرية... وهكذا..

تيجي نعيش صبح...

- فى رجالة بقى مصيبتهم أكبر، بيتاخروا بقى بعمالهم دى ويحكوها فى قعداتهم ومع اصحابهم وكأنهم كده أبطال.
طبعا الأمثلة كتبيير.. لكن انا نفسى بس أى حد بيعمل كده يفكر لمدة دقيقتين بس.. هو أنت فاكر نفسك باللى بتعملة ده حتعدى بيه وخلاص على كده؟ متصور إن مفيش يوم حتقف فيه بين يدي الله ويسألك؟ حتعمل ايه ساعتها؟ بس هو ده السؤال اللى من فضلك فكر فيه قبل ما يفوت الأوان..

طلاق على الهواء..

كنت بتفرج على التلفزيون، برومو عن برنامج على إحدى القنوات يظهر فيه لاعب كرة قدم سابق كان معروف ، وهو يطلق مراته على الهواء فى البرنامج ويتوعدها أنه حيعمل فيها ويسوى! حاجة يعنى تُعبر عن مدى سوء وإنحطاط الأخلاق اللى وصلنا له.. هى بقت كده ؟ فى راجل محترم (محترم ايه بقى) يطلق مراته على الهواء!؟

صحيح ربنا أحل الطلاق فى الحالات اللى بتستحيل معاها الحياة السويه بين الزوجين.. لكن لو تم لا قدر الله فهو له شروط وآداب يجب مراعاتها.. تحفظ للزوجة حقوقها وكرامتها وتحفظ للأولاد كمان حقوقهم.. وعلشان إرادة ربنا سبحانه دايمًا متعلقة بحفظ البيوت وعدم الخراب.. ف حنلاقى الشرع بيحسنا كمسلمين إننا حتى لو طلقنا زوجاتنا يكون طلاقنا سُنى مش بدعى..

الطلاق البدعى ان الواحد فى أى خلاف مع مراته يقوم يرمى عليها يمين الطلاق على طول، او ينزل على المأذون وهو متعصب ويطلقها فى ساعتها .. أما الطلاق السُنى إنه يُطلقها فى طُهر لم يُجامعها فيه .. يعنى لو قرر الطلاق (لا قدر الله) ينتظر لما زوجته تحيض ثم تطهر ولا يُجامعها حتى تحيض مرة أخرى، ثم يُطلقها إذا كانت رغبته فى الطلاق لازالت موجوده..

تيجي نعيش صبح...

الهدف من كده أن ربنا عايز اللي ناوى يطلق ياخذ وقت كافي من التفكير الهادئ العميق في كل عواقب الطلاق عليه وعليها وعلى الأولاد والبيت، ودى فترة بالشكل ده لا تقل عن شهر.. تكون مناسبة لمراجعة نفسه في القرار الصعب ده ..

طبعاً في ناس كثير متعرفش كده.. المسئوليه هنا بصراحة على الرجل لأن الزواج مسئولية.. لما ربنا شرعه لنا طلب منا نتعلم أحكامه.. زيه زي العبادات، بنتعلم ازاي نصلى وازاي نصوم وهكذا.. المهم اللي حصل حصل واللى مكانش يعرف يستغفر لان دى سنه مش فرض وملهاش كفاره..

بس لازم نبقى عارفين ان ربنا عايز يحافظ علينا وعلى بيوتنا.. يا ريت أحنا كمان نكون حريصين على نفسنا وزوجاتنا وأولادنا وبيوتنا.. ويارب يحفظنا جميعاً ويحفظ كل البيوت بفضلله وكرمه سبحانه..

معنى الرجولة ..

بزعل أوى لما أشوف كتير من شبابنا (مش كلهم طبعاً) مش عارفين المعنى الحقيقى للرجولة . الكلمة اللى بقت فعلاً قليلة الأيام دى بمعانيها اللى اتربيننا عليها حتى الجيل بتاعنا بدا يفقد كتير من المعانى دى . وبقت الصفة السائدة دلوقتى للأسف . الذكورة مش الرجولة دى معانى الرجولة اللى اتربيننا عليها وأحنا صغيرين .. يا ريت نرجع لها يا جماعة :-

- الرجولة : هي إنك تكون صاحب كلمة وعندك شرف وأخلاق ..
- الرجولة : هي إنك تساعد وتدى وتضحى وتساند غيرك ..
- الرجولة : هي إنك تحسن إلى من أحسن إليك ولا تسيء إلى من أساء إليك ..
- الرجولة : هي إنك تحترم الآخرين وتحترم وجهات نظرهم ..
- الرجولة : هي إنك لا تستصغر شأن الناس ولا تسفه أرائهم ..
- الرجولة : هي إنك تكون حنين على أى ست تخصك أو بتتعامل معاها ..

- الرجولة : هي إنك تقول الحق وتجهر به ولا تأخذك فيه لومة لائم ..
- الرجولة : هي إنك تكون شهم وعندك مروءة في كل الأوقات ..
- الرجولة : هي إنك تعطي كل ذي حق حقه ولا تبخس الناس أشياءهم ..

تيجي نعيش صبح...

- الرجولة : هي إنك تكون حسن الخلق و معاملتك حسنة لكل الناس ..
 - الرجولة : هي إنك تحب لغيرك اللي تحب لنفسك ..
 - الرجولة : هي إنك تنصر المظلوم من الظالم و يجيب له حقه لو تقدر ..
 - الرجولة : هي إنك تمد يد العون للمحتاج في كل الظروف ..
 - الرجولة : هي إنك تتحمل مسئولياتك و مترميهاش على غيرك أو تتنصل منها ..
 - الرجولة : هي إنك تعرف قدر نفسك فلا تتجاوز حدودك أبداً ..
 - الرجولة : هي إنك تغفر و تسامح عند المقدرة، وأن تمسك نفسك عند الغضب ..
 - الرجولة : هي إنك تمسح بحنية دمة ألم عن وجه أى بائس ..
 - الرجولة : هي إنك تنام قرير العين مرتاح الضمير غير ظالم لأحد ..
- مش عارف انا وفيت المعانى كلها ولا لاء .. بس حاسس ان الرجولة برضه اكثر من كده بكثير ..

عليّ الطلاق... .

كنت بفكر فى اسباب كثرة حالات الطلاق بين الشباب بعد فترة بسيطة من الجواز .. لقيت ان الناس بتصعب الأمور على نفسها بجد.. وده بسبب عدم الوضوح بين الأطراف قبل الجواز..

يعنى زمان كان ٩٠ ٪ من الجواز بيبقى صالونات .. وحتى فترة الخطوبة زمان كان المسموح فيها ان العريس والعروسة يقعدوا مع بعض فى البيت وسط الأهل .. ولو سُمح لهم بالخروج بيبقى فى وجود اخو البنت او اختها كده يعنى .. فكان من المنطقى ان طباع كل طرف متبانس للطرف التانى اوى..

ومع ذلك مكانش بيحصل طلاق كثير زى دلوقتى.. والناس كانت بتستوعب بعض وكل طرف بيتقبل التانى بمميزاته وعيوبه..

لكن دلوقتى ٩٥ ٪ من الجوازات الولد والبنت بيبقوا عارفين بعض كويس من قبل الجواز .. لأنهن إما بيبقوا زملاء فى الجامعة أو الشغل أو النادى أو اى حاجة .. المهم بيبقوا عندهم فترة زمنية كافية جدا سواء معرفة قبل الجواز او فترة خطوبة .. ليبقيه بقى كل طرف مش بيظهر بطبيعته تماماً قدام الطرف التانى؟ وتتفاجئ بعد الجواز بفترة بسيطة بالشكاوى بقى ، وتسمع حاجات عجيبة ..

يقولك يا انكل اصلها متعرفش تطبخ؟ يعنى انت كل ده مش عارف

تيجي نعيش صبح...

انها مبتعرفش تطبخ؟ وانتي معرفتيهوش ليه و انتم مخطوبين؟ ليه لما كان بيجي يتغدى عندكم كنتي انتي ومامتك بتفهموه ان انتي اللي عامه الأكل؟ يعني دى حاجة حتستخبي؟

تقولك يا انكل اصله بخيل؟ يعني انتي معرفتيش كده فى الخمس سنين زمالة وخطوبة اللي فاتوا؟ وانت يعني كنت عامل فيها حاتم الطائي ليه قبل الجواز وعمال تجيب هدايا وتعزمها وطبعاً عينك فى الأكل؟ يعني كنت حتفضل مخبي طول عمرك؟

يا ناس سهلوا الامور على نفسكم وخليكم واضحين قبل الجواز وأثناء الخطوبة.. وعرفوا بعض طباعكم بالظبط او اقبلوا بعض على عيوبكم.. الجواز مهواش حاجة سهلة.

ربع قرن جواز..

السيدات اللى فى المرحلة السنية ما بين الـ ٤٠ والـ ٥٠ دول الجيل اللى إتجوز من حوالى ٢٠ / ٢٥ سنة.. لان زمان كان سن الجواز صغير مش زى دلوقتى .. كانت البنت بتتجوز فى سن ٢٠ / ٢٥ سنه بالكثير.. الشريحة دى فى (كثير منهم) وبقول كثير مش كلهم طبعا.. عندهم صفات مشتركة، بعد سنين الجواز دى:

- كثير بقت حياتهم الزوجية روتينية وممله وتزهق.
 - كثير بقوا بيتعرضوا لإهمال شديد من جانب الزوج.
 - كثير عايشين ومستحملين علشان خاطر الأولاد.
- فى شريحة تانية من السيدات الأصغر شويه اللى ما بين ٣٠ / ٣٥ سنه واللى متجوزين من حوالى ١٠ سنين مثلا، صفاتهم مختلفة شويه:-

- مش بيستحملوا كثير الروتين والملل والزهد.
- مش بيستحملوا كثير إهمال أزواجهم لهم.
- مش حيعيشوا علشان العيال ولا حاجة ، مش مرتاحين حيطلبوا الطلاق .

لكن فى حاجة مشتركة بتجمع الشريحتين دول.. وفى رأى هي من الأسباب الرئيسية فى الوصول للحال ده، وهى .. (الضغوط المادية) ..

وبالتالى التباين المادى الوضوح بين طبقات المجتمع .. وهو التباين اللى مش مرتبط ابداً بأصل وعراقة الأسر..

طبعاً قد يكون فى اسباب تانية كتير.. بس لو بصينا للحال حنلاقى الشريحة الأول اولادهم وصلوا لسن الشباب والمدارس والجامعات الخاصة وطبعاً ضغوطهم المادية بتزيد وبالتالي الزوج بينشغل اكر والإهمال بيزيد.. أما الشريحة التانية فبتتعرض لنفس الضغوط مع بداية حياتهم اللى عايزينها تبتدى من حيث انتهى أهاليهم ، بالأضافة لمصاريف المدارس الأجنبية والأنديه والكلام ده..

طبعاً القضية أكبر من كلمتين ورد غطاهم.. الموضوع محتاج لتفكير أكثر عمقاً يجنبنا إن حياتنا الاجتماعية تبوظ أكثر تحت ضغوط حياتنا الإقتصادية.. ربنا يسترها علينا وعلى بيوتنا وأولادنا يا رب..

حاول تتعلم..

«علم لا ينفع.. وجهل لا يضر»... عبارة ممكن يكون كثير منا سمعها، وكثير مسمعاش.. لكن مهم أوى إننا نفكر فيها شويه..

ومن وجهة نظرى ، العلوم أنواع:

- علوم نافعة.. وممكن نقول عليها المنطقة البيضاء.. ودى العلوم اللى بتنفع الإنسان والناس عموماً.. زى الطب والهندسة والحاجات اللى زى دى.. ودى طبعا الناس بتحاول تتعلمها لفائدتها..

- علوم ضارة.. ودى بنقول عليها المنطقة السوداء.. ودى العلوم اللى بتضر الإنسان والناس عموماً.. زي السحر والشعوذة والحاجات المشابهة.. ودى طبعا الناس العاقلة بتتجنب إنها تتعلمها لضررها..

- النوع التالت هو النوع اللى بتكلم عنه.. واللى ممكن نقول عليه المنطقة الرمادية.. وهى المعلومات اللى لو سعت انك تتعلمها مش حتفعلك فى حاجة.. وفى نفس الوقت الجهل بيها مش حيضرك فى حاجة.. وكان رسول الله صل الله عليه وسلم يتعوذ منها (وأعوذ بك من علم لا ينفع)..

لكن هنا فى مشكلة.. إنك لو إختارت إنك تتعلمها، حتضيع فيها

تيجي نعيش صبح...

وقت ومجهود ويمكن فلوس كمان.. ومش حتستفيد منها حاجة.. لكن ربنا حيحاسبك على الحاجات دي (وقتك، مجهودك، فلوسك) لأنه سبحانه إدهالك علشان تستفيد بيها مش تضيعها، وحيحاسبك عليها.. فحاول دائماً تتعلم اللي يفيدك ويفيد الناس.. فى الدنيا والآخرة.. (اللهم علمنا ما ينفعنا.. وانفعنا بما علمتنا) .

ستات ورجالة زما ان..

طبعاً معروف ان الوقت ده اختلف زمان كثير.. اللي انا وجيلي دايماً نسميه الزمن الجميل اللي عاش في الخمسينات والستينات حيلاقى ان دلوقى مختلف فى حاجات كثير اوى..

من ضمن الحاجات اللي بتلفت نظرى دايماً.. حاجة فى ستات ورجالة زمان.. يعنى ستات الزمن ده اللي هما أمهاتنا كانوا مختلفين فى حاجات كثير.. ومن ضمنها حاجة انا مريت بيها واكيد أى حد من جيلى مر بيها لو كان تعرض لنفس الظرف..

الظرف ده هو وفاة الأب فى سن صغير وتفضل الأم سنين طويلة تربي الأولاد ومنتجوزش راجل تانى.. الحكاية دى كانت تقريباً تمثل حوالى ٩٠ او ٩٥٪ من ستات الزمن ده.. ولما تفكر فى الأسباب حتلاقيها كثير.. حتلاقي الرجل كان بيتجوز الست وهى صغيرة أوى.. يعنى زى ما كانوا يقولوا بيربيها على ايده.. بيعودها على طبعة بالراحة.. بيتعامل معاها بحنيه.. بيستوعبها وبيهتم بيها وبيعاملها بالمودة والرحمة.. كمان مكانش فى تأثير للميديا زى دلوقتى.. ومكانتش البنات لما بتتخرج بتلحق تشتغل كانت بتتجوز على طول.. دة كان بيخليها متشوفش ولا تعرف راجل غير جوزها بعد ابوها واخواتها الرجالة.. فمكانش عندها مقارنات بين جوزها اى راجل تانى..

كلمة واحدة..

العلاقة بين الزوج والزوجة علاقة مبنية على كلمة.. بدايتها الزواج بكلمة.. ونهايتها الطلاق بكلمة.. سبحانك يا رب.. علاقة بتدى الرجل حقوق كثير واضحة وصريحة، بمجرد ما يقول الكلمة دى بتحل له هذه المرأة حلالاً كاملاً.. ويشوف منها اللي مشافوش ابوها واخوها.. وتديله اللي متقدرش تديه لأي حد فى الدنيا.. كلمة بس.. كلمة بتنشأ هذه الشركة الدائمة اللي مليانه بالحقوق والواجبات..

انت متخيل لو اتنين ميعرفوش بعض عايزين يعملوا شركة ، ايه كمية الإجراءات اللي بيعملوها والضمانات اللي بيخدوها على بعض!! وكل واحد يجيب المحامى بتاعة ويحط له فى العقد بنود وشروط تضمن له حقه..

ربنا سبحانه وتعالى خلى اعظم شركة من شركات فى الدنيا.. واللى بتضمن بقاء البشرية واستمرارها.. بكلمة! كلمته سبحانه..

يبقى لازم نحترم العلاقة والشركة دى.. ونعرف قيمة الزوجة اللي ربنا ادهالنا دى.. ونديها حقوقها ونراعيها ونحافظ عليها ونكرمها علشان ربنا يكرمنا.. ونتقى الله فيها زى ما النبى صل الله عليه وسلم أمرنا..

احترموا بعض..

الأخلاق لا تتجزأ.. والإحترام جزء مهم جداً من الأخلاق.. ومن أهم الحاجات اللى لازم نحترمها كرامة الانسان اللى بنتعامل معاه.. لو كل واحد عمل حسابة انه ميجيش ابدأ على كرامة اى حد بيتعامل معاه العلاقات كلها حتبقى ناجحة..

الأخوات لازم يحترموا بعض و يراعوا كرامة بعض.. الأقارب لازم يحترموا بعض ويراعوا كرامة بعض.. الأصحاب لازم يحترموا بعض ويراعوا كرامة بعض.. لكن من وجهة نظرى ان الأهم إن الأزواج تحرموا بعض ويراعوا كرامة بعض..

فى مقوله غربية بتقول مفيش كرامة بين الأزواج.. مش عارف الحقيقية أصل المقوله دى ايه لكن هى عجيبة جداً.. ازاي مفيش كرامة بين الأزواج؟! المفروض إن أى اتنين لما بيتجوزوا بتبقى كرامتهم واحده.. يعنى أنا مش متصور ولا أقبل بأى صورة إن حد يتجرأ على كرامة مراتى.. يبقى من باب أولى إنى أكون أول واحد بيحترم كرامتها دى.. ازاي واحد يهين مراته ويقل أدبه عليها يعنى و بعدين يزعل لو حد اهانها؟! وطبعاً العكس صحيح..

الإحترام الإحترام الإحترام.. الأخلاق يا جماعة.. عايزين أخلاقنا ترجع زى زمان.. عايزين الصغير يحترم الكبير.. والجار يحترم جاره.. والناس تحترم بعض فى البيت والشارع والشغل.. عايزين نرجع شعب محترم.. كفايه بقى اللى حصل فى اخر كام سنه .

«الدلع» مش أهم حاجة..

ناس كتير بتفتكر ان أهم حاجة بالنسبة لكل الستات إنك تقول لها كلام حلو وتدلعها طول الوقت.. الكلام ده قد يكون صحيح بس عندي عليه تحفظين :-

الأول: أن ده بالنسبة لجزء من الستات مش كلهم .

الثاني: أن ده مش أهم حاجة .

انا بشوف من وجهة نظري المتواضعة إن فى حاجات أهم بكتير بالنسبة لكل الستات من الدلع والكلام الحلو (وإن كنت لا أنكر أهميتهم طبعاً) لكن نقدر نقول إنها مسألة أولويات.. يعنى على سبيل المثال:

- أهم كتير إنك تحسسها بإهتمامك بيها.

- أهم كتير إنك تحسسها بالأمان معاك.

- أهم كتير إنك تحسسها بإحتوائك ليها.

- أهم كتير إنك تحسسها بثقتك فيها.

- أهم كتير إنك تحسسها برعايتك ليها.

- أهم كتير إنك تحسسها بأهميتها فى حياتك.

- أهم كتير إنك تحسسها بإستيعابك ليها.

- أهم كتير إنك تحسسها بإحترامك ليها.

وبعدين تيجى اى حاجة بعد كده.. مش كده ولا ايه ؟

«الرومانسية» مش عيب..

احتياجات الراجل والست بتتباين تماماً بعد الجواز فى مجتمعنا الشرقى .. صحيح انا راجل بس لازم اقول حق ربنا .. واعتقد والله أعلم إن السبب فى كده إن كثير من الرجال بيعتبروا إن الرومانسية دى عيب وضعف.. خصوصاً لو مع مراته.. إنما قبل الجواز يبقى الراجل رومانسى اوى.. دباذيب بقى واغانى وهدايا وفلاننتين وكده.. بعد الجواز الكلام ده بخ فتلاقى بقى الراجل مع الجواز احتياجاته بتتحول إلى إنها تعمل له أكل حلو.. تخلى بالها من هدومه تغسلها وتكويها او تودبها للمكوجى.. توفر له الراحه والهدوء لما يبقى عايز ينام وتبعد عنه دوشة العيال.. كده يعنى..

فى حين إن احتياجات الست بعد الجواز مش بتختلف.. هى بتفضل محتاجة لإهتمامه ورعايته وحنيته وإحتوائه وكرمه وكلامه الحلو اللى كان ايام الخطوبة.. احتياجات الست عادة مش بتتغير كثير.. المهم بقى ان الراجل يفهم ان احتياجاته دى الست كمان محتاجها زيه.. لانها عادة بتشتغل هى كمان.. فهى كمان عايزه اللى يطبخ لها اكل حلو.. وعايزه اللى يغسل لها هدومها ويكويها.. وعايزه اللى يشيل العيال شويه علشان ترتاح ..

ليه يعنى حضرتك ببقى من ححك الحاجات دى وهى لاء؟ ده حتى
شرعاً أنت لو اتجوزت واحده كانت عندها اللى بيخدمها فى بيت ابوها
ببقى لازم تجيب لها اللى يخدمها فى بيتك.. (كلام يزعل صح) لكن
هو حقها فعلاً.. ف لو هى بتعمل الحاجات دى عن طيب خاطر ببقى
مش اقل من انك انت توفر لها احتياجاتها من الإهتمام والرعاية
والإحتواء والحنيه والدلع والحاجات دى بقى.. ولا ايه يا عم الحاج؟

قصة قصيرة..

مدير مالى بيشغل فندق فى شرم الشيخ.. توفيت زوجته وسابت له ثلاثة اولاد.. اكبرهم فى ثالثه ابتدائي واصغرهم عام واحد.. وبعد ضغط من أسرته عليه للزواج مرة أخرى.. دخل اكر من بيت وشاف أكثر من عروسه.. ومفیش واحده وافقت تتجوزه عشان مسئوليه الأولاد الثالثه.. وخصوصا انه مش موجود فى البيت معظم الشهر نظرا لظروف شغله.. وبعد فشله انه يتجوز و فشله فى انه ياخذ اجازات اكر من شغله عشان الأولاد.. قرر يجيب مربيه تقعد مع أولاده..

وفعلا بدأ يحط المواصفات اللى تناسبه وتناسب أولاده:

- انها تكون جامعية

- بتعرف انجليزي عشان مدرسه ابنه لغات

- لا يزيد سنها عن ٤٥ عشان تقدر علي خدمتهم وتكون.. وتكون..

وتكون.... الخ

وبالفعل تقدمت واحده للوظيفة فى منتصف الثلاثينات.. وبدأت

كلامها معاه :-

أنا خريجة كلية الأسنان وبتكلم انجليزي وفرنساوى كويس.. وانا

شفت أولادك وموافقة على الوظيفة لأنى محتاجة فلوس.. لكن ليا

شروط :

- مرتبى أصلا ٢٥٠ دولار بس للتسهيل ممكن بما يعادل ٦٠٠٠ جنية فى الشهر لرعاية ٣ أطفال منهم طفل ابنك الرضيع .

- مرتبى ده مقابل مسئوليتى عن الأولاد بس! اكلهم وشربهم ونومهم وصحيانهم ونظافتهم الشخصية والتأكد من انهم خلصوا مذاكرتهم.. ولو عايزنى اذا كرت لهم انا وكمان اشرف على واجباتهم المدرسية المرتب حيزيد ٥٠٠ جنية .

- انا مش مسئوله عن التضييف وغسيل المواعين والهدوم ومش حاطبخ! لكن لو عايزنى اعمل أكل للولاد علشان نضمن نضافة الأكل بتاعهم حنزود المرتب ٥٠٠ جنية كمان.

- انا مش حانزل اجيب طلبات البيت! انت تجيبها لى وتقولى اعمل اكل ايه للأولاد.. ولو تحب اغسل هدوم الطفل الرضيع لانه بيغير كثير ممكن اغسلها بس حنزود كمان ٢٥٠ جنية.

- لوفى حد من أولادك بيعانى من حساسية صدر.. او سكر.. او اى مرض يحتاج رعاية خاصة يبقى فى كمان زيادة ٢٥٠ جنية للموضوع ..د

- أما عن تضييف البيت كله والتنفيض والتلميع والكنس والمسح وغسيلك انت واولادك الكبار دى حاجات مش حاقدر اعملها.. ولازم حضرتك تجيب لها شغاله.. لانى بروح الساعة ٥ لأهلى.. علشان بحب اخرج مع أصحابى بعد الظهر!

علاقة حميمة ..

العلاقة الحميمة بين الرجل وزوجته موضوع شائك، وعنوان صادم!! بس الحقيقة انا كتبت فيه بوست قبل كده.. ووقتها اترددت قبل ما اكتب.. لكن اللي حسم الموضوع بالنسبة لى إن ربنا سبحانه وتعالى كلمنا فى الموضوع ده فى القرآن الكريم فى أكثر من آيه.. وكمان السنه المطهرة كلمتنا فيه فى أحاديث كثيرة روتها السيده عائشه عن حياتها مع رسول الله صل الله عليه وسلم. ده بالنسبة للإسلام.. بالنسبة للمسيحيه الحقيقة معرفش، بس يمكن أصدقائى المسيحيين يفيدونا، لأنى أعتقد إن الإنجيل تناول ضمن تعاليمه ومواعظه جانب من الموضوع ده..

والسبب اللي خلانى أكتب فيه تانى إنى عايز إتنا نبطل نخط راسنا فى الرمل .. كلنا إترينا من صفرنا إن الكلام فى الموضوع ده عيبيب.. ومينفعش نتكلم فيه.. وده لغاية دلوقتى للأسف.. وده اللي بيخلى الاولاد والبنات لما يوصلوا لسن المراهقة يستقوا معلوماتهم فى الموضوع ده من أخطر حاجة فى الدنيا دلوقتى.. (الإنترنت).. وبعدين يتكلموا فيها مع بعض.. ودى الكارثة بقى لإنهم بيعلموا بعض حاجات غلط حسب اللي بيشفوه ويفهموه.. وبكده بيتكون عندهم مفاهيم خاطئة عن العلاقة دى.. فلما يوصلوا لسن الجواز ويتجوزا.. تحصل المصيبه بقى..

الاهتمام والحنية ..

أكيد مش كل الستات زى بعض .. ومش كلهم بيحبوا نفس الحاجات ..
ولا لهم نفس الإهتمامات .. لأنهم بشر والبشر مختلفين ..
لكن على حسب معرفتى المتواضعة بالمرأة اعتقد إن كلهم مجتمعين
على حاجة واحدة .. وهى حبهم واحتياجهم الدائم لحاجتين: (الإهتمام
والحنية) ..

مفيش ست فى الدنيا (إلا الست اللى مش طبيعية فى إعتقادى)
مبتحبش الراجل يهتم بيها .. ويديها مساحة من وقته .. وكل ما زادت
المساحة دى كل ما حصل لها إشباع من الإهتمام .. يعنى تحب اوى إنك
تهتم بتفاصيلها .. لو غيرت حاجة فى شكلها مثلاً .. لو لبست حاجة
جديده مثلاً .. لو عندها مشكله فى شغلها مثلاً .. تحب اوى إنك تعلق
على كده .. وتوريها إنك واخد بالك .. وإنك مهتم تعرف وتبدي رأيك ..
وتحب إنك تسمعها وتعرف رأيها فى أى موضوع وتعمل بيه لو كان
سليم .. وتحب إنك تتابعها وتعرف بتعمل ايه و بتحب ايه و بتكره ايه ..
كمان كل ست بتحب الراجل الحنين عليها .. وعلى فكره الحنيه مش
ضعف ولا سهوكة زى ما كتير من الرجاله فاهمين .. الحنيه شئ مهم
و غريزى ربنا خلق الأنثى أضعف من الراجل .. وزى ما ورد فى الأثر:

تيجي نعيش صبح...

عندما تولد أنثى ينادى الله عز وجل (ضعيفه خلقتى من ضعيفة،
وعزتى وجلالى لأكرمن من يكرمك، ولأهينن من يهينك).. وكمان
ربنا خلى إحتياجها لحنية الراجل شئى طبيعى ويسعدها.. وإحساس
الراجل بحمايتها شئى طبيعى وبيسعه.. مش لازم بقى نتفلسف ونغير
من الطبيعة البشرية اللى ربنا خلقنا عليه بدعاوى مغلوطة، زى الراجل
لازم يبقى ناشف او الراجل ميعيطش او الراجل مش عارف ايه.. مش
كده ولا ايه؟

بوصيك على مراتك..

بالنسبة لبعض أصدقائي الرجالة.. عايز اسألهم سؤال:
هو انت زعلان علشان بوصيك على مراتك؟ طب ما هوربنا ورسوله
صل الله عليه وسلم اوصوك عليها كتير.. يعنى كلامى مش بدعة..
السؤال بقى:

- مش حضرتك لما كنت شاب، كنت بتحب تشوف ابوك بيعامل
أمك زى الفل وبيحطها فى عنيه وفوق راسه؟
- مش حضرتك لما بقيت راجل، تحب تشوف جوز اختك بيعامل
أختك زى الفل وبيحطها فى عنيه وفوق راسه؟
- مش حضرتك لما بقيت أب، تحب تشوف جوز بنتك بيعامل
بنتك زى الفل وبيحطها فى عنيه وفوق راسه؟
- طيب ليه بقى حضرتك مش عايز تعامل مراتك زى الفل وتحطها
فى عنيك وفوق راسك؟
- هى مش مراتك دى، لها اب.. ولها أخ.. ولها ابن.. يحبوا لها اللى
انت بتحبه لأهلك؟
- من صفات الله سبحانه واللى لازم نتخلق بيها.. العدددل...

وعامله ايه ع الغدا؟..

امبارح كنت بتفرج على حلقة من رأفت الهجان.. لقيت الصاغ رفيق جوز شريفة الهجان دخل عليها لاقى معاها جواب من رأفت.. ف سمم بدنها بكلمتين زى الزفت عن اخوها.. وبعدين ابتسم (ببلاهة) وقال لها وعامله لنا ايه على الغدا يا حبيبتي؟

بصراحة بقى موقف مستفز.. الست اللي انا متجوزها دى مش خدامه عند حضرتك .. ولازم كل صديق راجل (من اللي لسه معملوليش بلوك) وبالذات الشباب يعرف ان مراتك لو كان عندها خادمة فى بيت ابوها، يبقى واجب عليك شرعاً انك تجيب لها خادمة فى بيتك!! ايوووون زى ما سمعت كده واجب عليك مش تفضل..

أما لو اتفقتم على إنها تقوم بشغل البيت بنفسها ف ده بقى تفضل منها، ومش بس كده دى حتاخذ عليه أجر وثواب.. يقول صل الله عليه وسلم:

أيما امرأة ترفع إناء فى بيت زوجها تريد إصلاحه (المقصود شغل البيت) إلا كتب الله لها به حسنة .. صدق صل الله عليه وسلم..

وعلشان أى ست بتعمل كده تعرف إيه الحسنه دى اللي وعدا بيها النبى صل الله عليه وسلم.. تسمع قوله عندما سأله صحابته يوماً ، ما الحسنه يا رسول الله؟ فقال صل الله عليه وسلم: الحسنه سبعون قيراطاً ، والقيراط يزن عند الله فى الميزان يوم القيامة أثقل من جبل أحد سبعون مرة..

ربنا يرقق قلوبنا ويخلينا نراعيه سبحانه فى خلقه (الخلق عيال الله، وأحب الناس إلى الله أحبهم لعياله)..

يا مفترى...

ليه كتير من الناس مش حقانين؟ ليه ساعات حد يبقى مفترى وهو مش حاسس؟ طول عمرنا نعرف ان (الحق أحق أن يُتبع) .. و دى فعلا قاعدة ذهبية ..

و زمان قالوا: إعرف الرجال بالحق .. ولا تعرف الحق بالرجال ..
يعنى خلى الحق هو الميزان وحط الراجل عليه ، تقوم تعرف اذا كان حقانى ولا لاء ..

ليه بقى بقول الكلام ده؟ لأنه كالعادة يعنى:

- لو الراجل زعق فى البيت يبقى معلش يا عينى ما هو مخنوق ..
- لكن لو الست زعقت تبقى مش مضبوطه وأكد اتجننت.
- لو الراجل زعل يبقى أكيد هى عملت له حاجة .. إنما لو الست زعلت يبقى مش بتقدر انه تعبان ومطحون فى الشغل.
- لو الراجل نسى حاجة خاصه بالبيت يبقى يا عينى فيه اللى مكفيه .. إنما لو الست نسيت تبقى مهملة وعقلها مش فيها.
- لو الراجل صحى عنده شويه برد يبقى كارثة، البرنس عيان لازم كلنا نخدمه .. إنما لو الست صاحيت عندها دور برد محترم تبقى بتتدلع علشان متملش شغل البيت.
- لو الراجل قعد يستريح يبقى حقه ما هو يا عينى بيشقى .. إنما لو

تيجي نعيش صبح...

الست قعدت تستريح شوية تبقى مقصرة وساييه البيت يضرب يقلب .
- لو الراجل اشتكى يبقى يا عيني كان كاتم في قلبه وساكت وانفجر
بقي .. إنما لو الست اشتكت تبقى مش أصيله و مش بتراعى العشرة .
- لو الراجل هدد مراته بالطلاق يبقى معلىش والنبي ادبها فرصة
تانية .. إنما لو الست طلبت الطلاق تبقى بتتبطر أو شايفه لها شوفه .
مش قادر افهم اللي بيعمل كده لما يقف بين يدي الله في الموقف
العظيم ، حيقول له ايه؟ يا جماعة متنسوش اليوم ده .. الحساب عند
ربنا مش بالكيلو.. ده بمثقال الذره.. بس الله الرحمن الرحيم (فَمَنْ
يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ خَيْرًا يَرَهُ (٧) وَمَنْ يَعْمَلْ مِثْقَالَ ذَرَّةٍ شَرًّا يَرَهُ) صدق
الله العظيم ..

لو خانها ، حتخونه!!

مين فاكر فيلم كرامة زوجتى؟ بتاع صلاح ذو الفقار وشاديه.. بتاع
انتى عارفه مصر فيها كام تليفون ...

فى الفيلم ده لما صلاح ذو الفقار اتجوز شاديه.. ولأنه هو كان راجل
بصباص وعنيه زايغه وكل يوم مع واحده.. شادية اتققت معاه على انه
لو خانها ، حتخونه!!

ولما حصل انه هو خانها.. كرامتها مسمحتهاش تسكت.. فأوهمته
انها بتخونه.. وهى فى الحقيقة مش بتخونه ولا حاجة.. لما هو حس
بكده، ثاااار لكرامته وراح ضاربها بالقلم ومطلقها..
هنا بقى استوقفتنى ثلاث حاجات:

اولا :- هو ليه حضرتك بتدى لنفسك حق مش حقك وتحرمه
على غيرك؟ هو ايه الفرق بين خيانه الراجل وخيانه الست؟ صحيح
الغيرة مطلوبه بالعقل وبحدود.. وصحيح الراجل لازم يكون عنده نخوه
وميقبلش على مراته اى حاجة (يعنى ميبقاش ديوث) لكن برضه
المفروض هو كمان يكون مش خاين.. مصداقاً لقوله صل الله عليه
وسلم (اعفوا تعف نساءكم)..

ثانيا : هو مين اللى ادى لحضرتك الحق انك مهما كان الموقف او
تحت اى ظروف .. تضربها بالقلم على وشها؟ ازاي يعنى تمد ايدك

على مراتك؟ هو دى مش بنى آدم؟ وبنت ناس؟ انت ترضى ان جوز بنتك يضربها؟

بلاش انت ترضى انها هى تضربك؟ جبت الحق ده منين بدمتك؟ الضرب اللى ورد فى الاسلام واللى عمله النبى صل الله عليه وسلم كان بطرف الثوب المفتول.. يعنى نقدر نسميه هزار مش ضرب بالمعنى المفهوم.. ده بس لمجرد اضرار الغضب.. بلاش نفهم غلط ونطبق غلط وبعدين نمسحها فى الدين الحنيف.. واذا عايز تعرف نبيك صل الله عليه وسلم قال ايه؟ قال (لا تقبح ولا تضرب الوجه) يعنى نهى بصريح العبارة عن ضرب الوجه ده..

ثالثاً: ليه حضرتك متصور ان لما ربنا ادالك حق التطليق يعنى تستخدم الحق ده وقت ما انت عايزا! التطليق ربنا خلاه فى ايد الراجل لسبب متعل بالناوحى الفسيولوجية لتكوين المرأة.. وهى التغيرات النفسيه والمزاجية اللى بتحصل لها وقت الدورة الشهرية.. فممكن تستخدم هذا الحق لو كان فى اديها بصورة خاطئة تندم عليها.. لكن ادهولك انت باعتبارك متزن وعاقل طول الوقت.. خليك كده بقى.. ولا ايه؟

الست المصرية .. والست الأوروبية ..

كنت بتناقش مع صديق ليا عن احوال الزوجة المصرية وليه هى فى معظم الأوقات متهمه من الزوج انها مقصره .. وإنه عاش بره كتير فى اوروبا وشاف الزوجه الاورويه افضل بكتير من الزوجه المصرية .. سمعت منه وبعدين قلت له حاقولك رأيي من غير زعل .. انا بشوف ان علشان نكون منصفين لازم نشوف إذا كانت الظروف متشابهه ولا مختلفة ؟ انا عن نفسى بشوف انها مختلفه ١٨٠ درجة والإختلاف ده نابع من طبيعة وشخصية الراجل المصري .. والسبب انه معظم الراجاله المصريين أو بمعنى أصح الشرقيين إلا من رحم ربى مش مؤمنين بمبدأ المشاركة فى الجواز .. وخلينا أقولك أمثلة:

- الست الاورويه لما بتتجوز، عمرها ما بتتفاجئ انها اتجوزت سيبى السيد ، لانهم أصلا ميعرفوش سيبى السيد، مش بتتفاجئ انها اتجوزت علشان تتحول من بنوته جميلة فى بيت ابوها بتتخدم وتتدلع الى شغالة فى بيت راجل مسئولة عن كل حاجة كبيرة وصغيرة فى بيت جوزها ..

- الست الاورويه لما بتتجوز، مش بتتفاجئ لما تبقى حامل إنها بتفتقد الدلع والكلام الحلو من جوزها، الكلام اللى كان موجود اول الجواز، لكن علشان شكلها اتغير و (بعجرت) من الحمل خلاص بقى

سي السيد بقى مشغول ومش فاضى يدلع وبهزر زى الاول..

- الست الاوروبية لما بتتجوز، مش بتتفاجئ لما تخلف انها مسئولة عم كل حاجة عن الطفل ده وكأنها جابته لوحدها، هي اللي ترضع وتيمم، وتقلع وتلبس، وتغير وتشطف وتغسل وتشر، وتشيل وتسهر وتودى التطعيمات وتدى العلاجات، وان لولا قدر الله لو تعب لازم تاخده وتطلع بره الاوده لان البرنس عنده شغل الصبح او لو كان رحيم شويه يطلع هو ينام فى اوده تانية ويسيبها .. و.. و..

- الست الاوروبية لما بتتجوز، مش بتتفاجئ انها لما يكبر ابنها شويه ويدخل المدرسة مش لازم هي بقى تفتح له مدرسة تانية فى البيت علشان لما ترجع تذاكر وتراجع وتسمع وتحفظ وتملى.. ده غير طببخ بكرة وغسيل الهدوم ونشرها وتحضير سندوتشات المدرسة وغير برضه تنضيف البيت كل اسبوع فى الويك اند..

- الست الاوروبية لما بتتجوز، مش بتتفاجئ انها اتجوزت راجل أنانى فى العلاقة الحميمة اللي بينهم، وانه بيعتبرها مجرد وعاء يفرغ فيه شهوته وخلص، وبمجرد ما ينتهى من الشهوة دى ويوصل لمرحلة النشوى!! يسببها ويقوم ولا كأن لها أى حقوق أو مشاعر أو أحاسيس أو على الأقل ولا كأن لها شهوة مشروعة من حقها هي كمان تستمتع بيها فى الحلال..

- الست الاوروبية لما بتتجوز، مش بتتفاجئ انها مضطرة تحط كل مرتبها فى البيت ، وميفضلهاش حتى اى مبلغ تجيب لنفسها حاجة بيها، ورغم اننا بنتكلم عن المشاركة الا اننا بنطبقها غلط والراجل هنا بياخد كل فلوس مراته اللى بتشتغل رغم ان عندنا المفروض النفقه فى الزواج مسئوليته هو..

دى مجرد أمثله.. لما بيقى ده الحال ازاي بقى نقارن بين الزوجه المصرية والزوجه الاوروبية؟ لو قارنا منبقاش عادين وفروا للزوجه المصرية الظروف المتوفرة للزوجه الأورويه وبعدين احكموا عليه.

نصير المرأة..

كثير من أصحابي يقولوا لى انت دايمًا نصير المرأة.. ودى حقيقة ، وسببها إنى بشوفها دايمًا الطرف الأضعف والمهضوم حقه أكثر فى مجتمعا.. وعابز اسأل اى حد من اللى بيعتبرونى نصير المرأة سؤال: لو انت ماشى فى الشارع ولقيت راجل ماسك واحده ست ونازل فيها

ضرب!! حتروح تضربها معاه؟ ولا حتروح تحوش عنها؟

علشان مكوئش متفائل أوى حاقول ان على الاقل ٩٥٪ حيروح يحوش عنها، لو مش عشان نصير المرأة بيقى على الأقل من باب الشهامة، النخوة، الرجولة، كده يعنى..

طيب خلىنى اشوف معاك شويه مواقف كده وبعدين نحكم..

حد منكم فكر ينزل محاكم الأسرة!! لو نزلت حتلاقيها مليانه قضايا بأنواع كتير.. لكم أهمها نوعين.. النوع الاول قضايا الخلع، ودى اللى بترفعها الست لما يفيض بيها الكيل وتبقى مستعدة تخرج من الجوازه دى بالفستان اللى عليها بس مش حنقول بشنطة هدمها.. علشان تفد بجلدها من القهر والذل والقرف اللى عاشته..

أما النوع التانى قضايا النفقة، ودى بترفعها الست بقى لما سبع البرومبه بيطلقها وميصرفش على ولاده، ولما ترفعها السبع يشوف له محامى معندوش ضمير يغير له مفردات مرتبه ويزور فى املاكه

علشان يتحكم لها بأقل نفقه ممكنه.. ولما المحكمة تحكم له يقوم المفترى الجبار (اللى مش عارف حيروح فين من جبار السموات والأرض) يرمى لها النفقه كل شهر فى محكمه شكل، مرة فى مرسى مطروح ، ومرة فى سوهاج، ومرة فى اسكندرية، ومرة فى اسوان.. علشان يشحطها ويضيع لها الملايم اللى حكمت بيه المحكمة، وكأنها حتاخذها تصرفها على طفل اسرائيلى مش ابنه!!

بلاش المحاكم ، حد فكر ينزل المستشفيات العامة ، روح كده مستشفى اطفال وشوف العيال اللى عيانه وامهاتهم قاعده جنبهم، واسأل واحده كده جوزك فين؟ حتسمع اجابات غريبة، اللى حتقولك من يوم ما دخلت بالواد المستشفى مجاليش، واللى تقولك مش عارفه بيقول عنده شغل، واللى تقولك راح اتجوز وسابنى مرميه بالواد..

بلاش يا عم روح مستشفى عاديه وشوف اى واحده عيانه، حتلاقى معظمهم اللى قاعده معها امها او اختها ، قول لها فين جوزك؟

فى الغالب برضه هيكون راح اتجوز، اصل الثقافة المصرية بتاعتنا لطيفة اوى ، لو الراجل تعب، الست لازم تخدمة وتفضل تحت رجليه سنه، اتتين، عشره، ولو معملتش كده تبقى مش اصيلة ، ومش بنت ناس، واهلها مربوهاش..

أما الباشا بقى لو مراته تعبت يقف جنبها شويه وبعد فترة كده امه واهله يقولوا له ايه بقى انت حتفضل قاعد كده روح اتجوز.. (محدث

تيجي نعيش صبح...

يقول لى بلاش افترى ده مش بيحصل ، يمكن فى مستواكم الاجتماعى يا اصدقائى لاء ، لكن فى المستويات الاجتماعيه الاقل بيحصل كثير اوى ، انا مش بحكى حدوده انا شفت حالات كده كثير) ..

بلاش كمان يا سيدى المأسى دى.. خلينى فى الناس الهاى اللى مستواها الاجتماعى عالى.. وشوف معايا كم الجوازات اللى فى السر اللى بيتجوزها الرجاله بعد ١٠ ولا ١٥ سنه جواز.. لو اتعملت احصائية بالموضوع ده حنلاقى رقم مرعب.. وطبعاً دلوقتى فى ستات كثير بتوافق تبقى زوجه تانيه فى السر.. طالما حيصرف عليها ويجيب لها عربيه ويسفرها ويفسحها خلاص ، مش عايز ام العيال تعرف ماشى يا عم مش مهم تعرف.. بتريح الزبون طالما بيصرف كويس.. طب الست اللى فى البيت اللى بتربى ولادك وتشوف راحتك ذنبها ايه؟

وبعد كل ده تقولى بتنصر المرأة ليه ؟ طبيعى لأنها مظلومه اكثر ومتبهدة اكثر، ده مش معناه ان كل الستات كده، لكن انا بتكلم على الاغلب الاعم.. وبصراحة ده واكثر منه فيه ظلم بين للمرأة ويكفيننا قول الله تعالى بسم الله الرحمن الرحيم (وَسَيَعْلَمُ الَّذِينَ ظَلَمُوا أَيَّ مُنْقَلَبٍ يَنْقَلِبُونَ) صدق الله العظيم..

زواج ناجح.. لو..

فى رأيي المتواضع ان الزواج علاقة مشتركة بين طرفين..
- بتنجح لو كل طرف عرف ايه حقوقه بالظبط وأخدها ، وايه واجباته بالظبط وأداها..
- وبتفشل لما بيدأ كل طرف فى التقتير فى واجباته، والتنازل عن حقوقه..

- وبتنهار لما تختلط الأوراق، ويبدأ كل طرف فى مطالبه الطرف التانى بما يظنه حقه وهو ليس حقة ، وايضاً عندما لا يؤدى واجباته وهو فاكر انه عامل اللى عليه وزيادة.. على الرغم من كده ومن تأكيدى أن كل طرف لازم يعمل اللى عليه لنجاح الشركه دى.. لكن انا بحمل الراجل مسئوليه أكبر فى نجاح هذه الشركه..

وده مش ظلم له لكن لأن ربنا اداله القوامة على زوجته.. والقوامة دى مش سلطة، القوامة مسئولية.. ولان ربنا حيسأله عن زوجته بصفته راعى ومسئول عن رعيته، فكان لازم يبقى عنده حق الطاعة عليها.. بس للأسف ناس كثير وبالذات الشباب بتفهم القوامة دى غلط وبتتصور ان ربنا فضله عن زوجته لما اداله هو حق امسكها او تطليقها .. وبنسمع عن حالات طلاق مبكر كثير لشباب متجوزين من فترات بسيطة.. او قضايا وعناد من شباب واصرارهم على إمساك زوجته

تيجي نعيش صبح...

غصب عنها.. وده كله مرجعه الى أن الاطراف مش فاهمة ومش متعلمة واجباتها وحقوقها..

وأعتقد والله أعلم أن من ضمن التطوير المطلوب للتعليم فى مصر ضرورة أن تتضمن السنوات الدراسية منهج متعلق بالحياة الزوجية ومفهومها والحقوق والواجبات وفقاً لمتطلبات العصر الحديث ووفقاً للمراحل السنية.. وطبعاً من المفترض أن يكون البيت تطبيق عملى للدراسة النظرية (ولو ان دى فيها كلام الامن رحم ربي) بحيث يوصل الشباب للمرحلة الجامعية وهو على درايه كافية بالزواج الذى هو أصل عمارة الأرض..

طبيعة الراجل والست..

كتبت مرة عن اختلاف طبيعة الراجل عن الست عمل لى مشكله صغفطوطة صديقة يبدو زعلت من البوست وكتبت لى كومنت (كلام غريب جدا، مجتمع ذكورى صحيح) فسألتها: ليه حضرتك؟ مش دى الطبيعة اللى ربنا خلقنا عليها؟ مردتش.. شويه ولقيتها عملت لى انفريند.. عادى براحتها.. شويه والموضوع تطور الى البلوك! مفيش مشكله.. المهم بس انى اوضح وجهة نظرى كويس علشان محدش يفهم زيها.. رغم انى قلت فى اخر البوست بتاع امبارح مش عايز حد من السيدات او الأنسات يفهم من كلامى انى بنتقص من قدر المرأة، لان ده مش قصدى خالص، بالعكس..

ربنا بيقول، مش انا، ربنا سبحانه بيقول بسم الله الرحمن الرحيم (وَلَيْسَ الذَّكَرُ كَالْأُنثَى) صدق الله العظيم.. مش معقول بقى نسيب كلام ربنا ونسمع كلام سعاد حسنى (البتت زى الولد مهياش كماله عدد) ..

لما ربنا سبحانه خلق سيدنا آدم، خلقة من تراب الأرض ، ولما خلق السيدة حواء كان قادر سبحانه يخلقها من تراب الارض برضه، لكن شاءت ارادته سبحانه انه يخلقها من آدم نفسه ، طيب خلقها منين فى

آدم؟ كان قادر يخلقها من راسه، بس كان حيبقى فى هنا نديه وحوار بالعقل مخالف لطبيعة المرأة.. وكان قادر يخلقها من قدمه، بس كان آدم حيتخيل انه أفضل منها وأنه أعلى شأنًا وده كان حيليه يتعالى عليها.. لكن شاءت إرادته سبحانه أنه يخلقها من ضلعه ، أقرب ما تكون لقبه.. فى رساله واضحه لمن أراد أن يري ان مكان المرأة الصحيح هو قلب الرجل.. حطها فى قلبك حتعاملها بعاطفه ورقه وحنيه ودلع وحب.. وهو ده اللى يخليك تكسبها.. مينفعش تحطها فى راسك بقى لانك حتخالف إرادة ربنا ، فللازم يحصل الصدام.. بس كده.. يا ريت أكون واضح.. إستقيموا يرحمكم الله

حاجات مشتركة فى كل الستات..

فى حاجات بسيطة اوى مشتركة فى كل الستات تقريباً.. لو الراجل خلى باله منها فى علاقته بمراته أكيد حتبقى مبسوطة جدا، وده حينعكس على علاقتها بيه بشكل مباشر، وكمان حيخلي عندها القدرة الى انها تسامحه وتغفر له حاجات كتير بتضايقها، يعنى ببساطه بتخلى له رصيد كبير عندها..

طيب ما نعمل كده يا رجال مش حنخسر حاجة، بالعكس حنكسب كتير والله يعنى مثلاً:

- لو خليت بالك من التفاصيل اللى تخص مراتك.. حتحسها بالإهتمام.. ومش عايز اقولك بقى إدايه الإحساس بالإهتمام ده مهمة بالنسبة لأى ست..

- لو عاملت أهلها معاملة كويسة.. حتحسها بالراحة والأمان، وده كمان إحساس فى غاية الأهمية للست..

- لو كنت حنين عليها وبتطيطب على كتفها دايماً وبتبوسها على راسها.. حتحسها بالحب وإنها طيارة فى السما وبالذات لما تكبر فى السن وهى معاك..

- لو خرجتها او فسحتها فسح بسيطة.. من غير تكاليف كتير، علشان ما تقوليش الدنيا غليت حتحسها بالسعادة أوى..

تيجي نعيش صبح...

- لو دايمًا بتقول لها كلمة حلوة على اى حاجة عملتها لك .. حتضيع إحساسها بالتعب خالص، الكلمة الحلوة لها تأثير السحر..
- لو بتشاركها فى اهتمامتها حتى لو كانت تافهه من وجهة نظرك..
- حتحسسها بأهميتها عندك وإنها مش كائن مُهْمَل فى حياتك..
- لو بتديها شوية من وقتك وتسمعها فى اى كلام عايزة تقولهولك وأى مواضيع عايزه تحكيها لك .. حتديها دفعة معنوية هائلة لإستمرار الحياة بينكم بهدوء..
- لو بتعرف اولوياتها وتتعرف تتعامل معاها فى حدود امكانياتك وطبعًا مش بطريقة مبالغ فيها.. حتخليها دايمًا مبسوطة..
- لو تعرف اد ايه الستات مش بتطبيق الراجل البخيل ، حتفضل دايمًا كريم معاها، كريم فى كل حاجة مش الفلوس بس..
- الكلام كتير والتفاصيل كتير بس دى مجرد امثلة بسيطة، وسهلة على فكرة، ومش عايزه منك غير بس شويه اهتمام وتركيز انك تسعد مراتك وتخليها هي كمان قادرة تسعدك.. مش كده برضه؟

هو: لاء طبعا ازای.. عايز اكل زى الأكل اللی كانت أمی بتعمله..

أنا: قلت له زى ايه یعنی؟

هو: محاشی بقى و بط و رفاق وطواجن و صوانى وكده..

أنا: هی مراتك بتشتغل؟

هو: أيوه بتشتغل فى سفارة..

أنا: لغايه الساعة كام كل يوم؟

هو: مواعيدهم ٥ بس ساعات بيتأخروا..

أنا: وعندكم ولاد؟

هو: عندنا ولد واحد، وبيروح حضانه الصبح..

أنا: مين اللی بيودييه؟

هو: مراتى بتودييه وبتجيبه وهى راجعة..

أنا: وعندها اجازة جمعة وسبت؟

هو: لاء جمعة بس..

أنا: وانت اجازتك أمتى؟

هو: انا باخد جمعة وسبت..

أنا: وشغلها ده مهم ولا ممكن تقعد فى البيت وتسيبه؟

هو: لاء طبعا تسيبه ازای ده مرتبها اساسى جداااا فى البيت..

ولسه علينا أقساط..

أنا: ياااااااااا راجل طب اتقى الله.. بقى هی بتشتغل زيك.. ولغايه

الساعة ٥ ويمكن أكثر.. وبتأخذ يوم واحد اجازته فى الاسبوع وانت
بتأخذ يومين .. وبتوصل ابنك الحضانه وتجييه وبعدين تروح تطبخ كل
يوم.. وعاييزها تعمل لك محشى و بط؟!!

هو انت مش حاسس انها مختلفة عن والدتك اللى اكيد قاعده فى
البيت ويمكن عندها شغاله بتخدمها.. مش حاسس ان اللى بيحصل
ده كتير عليها يعنى؟ وانت أصلاً لمؤاخذه مش قادر تكفى بيتك وبتعتمد
على مرتبها.. وبعد كل ده مش عاجبك وعاييز بط؟ يا عم روح اتبط بقى
وروح كل عند مامتك واحمد ربنا على النعمة اللى انت فيها..
يا شباب اخشوشنوا فإن النعمة لا تدوم..

الطبخ مش سهل..

الطبخ من الحاجات الصعبة على فكرة.. مش سهل خالص.. انا بتكلم عن طبخ الأكل الحلو يعنى، مش العك..

بس المشكلة الأساسية فيه أنه عملية محبطة جدا.. ليه بقى؟
الأكل بيتعمل فى ساعة او ساعتين وساعات تلاتة.. وبعدين يتاكل فى ١٠ دقائق!!

فعلا عملية محبطة جدا.. الرجال اللي عاشوا لوحدهم فترة يعرفوا كده كويس وان كان طبخهم عك يعنى (الا من رحم ربي) ..
طيب بدمتكم مش تقدرنا وتشكرونا اوى بقى ستاتكم اللي بتطبخ لكم؟!

هما فعلا بيتعبوا جدا فى الموضوع ده..
اولا: علشان تفكر حتطبخ ايه ودى حاجة رزله لانها مطلوب منها دايمما التغيير والتجديد..

ثانيا: تنزل بقى علشان تشتري الحاجات..
ثالثا: تجهيز الاكل ، وده برضة سخيف و تخيل لو محشى مثلا..
رابعا: الطبخ نفسة بما فيه الوقوف قدام الفرن.. خصوصا لما يبقى الجو حر بقى.. وياسلام بقى لوفى رمضان وهى صايمة..
بعد كل ده مش اقل بقى من ان حضرتك تكون لطيف كده.. وتقول

لها كلمة كويسة بعد ما تاكل.. زى مثلا (تسلم ايديك يا حبيبتي.. ربنا
يخليكى لينا.. الأكل حلو اوى.. منتحرمش من نَفْسِكَ الجميل ده فى
الأكل).. أى كلمة من دول بتضيع كل التعب اللى هى حسست بيه..
ويا ريت يا ريت الله يخليك، بلاش تاكل و تقوم كده من غير ولا
كلمة.. ولا تسمم بدنك بكلمتين بايخين عن الأكل (زى الكل مش مستوى
ليه؟ الملح كتير شويه؟ ابقى خلى بالك عشان الفراخ اتلعست).. ولا
تزودها بقى وتتريق فتقرفها بعد ما تعبت كل ده..
خليك فاكر كويس ما قاله ابي هريرة رضي الله عنه.. قال: ما عاب
رسول الله صل الله عليه وسلم طعاماً قط إن اشتهاه أكله وإن كرهه
تركه.. متفق عليه..
ربنا يهدينا جميعاً.. قولوا آمين

الفهرس

- ٣ تجميع «بوستاتي»
- ٦ سيناريو «منى وأحمد»
- ١١ مراتك لما تكبر
- ١٤ علاقة الست بجوزها
- ١٦ أوعى تتجوز وإن مش راجل
- ١٨ اعرف مراتك
- ٢٠ ارحمها في رمضان
- ٢٢ كلام حساس
- ٢٤ ربنا حيسألك عن «المدام»
- ٢٧ وصية سيد الخلق
- ٢٩ كلمة السر
- ٣١ إحساس مراتك ناحيتك إبييه ٥
- ٣٣ مستويات إحترامك لمراتك
- ٣٥ حواراتك مع مراتك
- ٣٧ البطل الأول فى كل بيت
- ٣٩ إتعلمت من أبويا
- ٤١ تعرف على مشاعرها
- ٤٣ افهم القوامة صح
- ٤٥ خليك صادق وكريم مع المدام

- ٤٧ الست دى.. هيّ هيّ!!
- ٤٩ مراتك زى أي ست..
- ٥٢ رجولة «ذكر الحمام».
- ٥٣ ١٠ مفاتيح تخليك تمام وتسعد المدام..
- ٥٤ خصوصية هذه العلاقة..
- ٥٦ تعرف إيه عن سيكولوجية المرأة!؟
- ٥٩ الست مخلوق جمبييل
- ٦١ كلمتين وبس
- ٦٢ (ستر وغطا)
- ٦٤ واخذ بالك
- ٦٧ أزمة منتصف العمر
- ٦٩ بلاش تتنازلي عن حقوقك
- ٧١ مشكلة خلط الأوراق
- ٧٣ عاطفة الستات
- ٧٤ تربييتنا غلط... يا جماعة..
- ٧٦ مش حتغير يا....
- ٧٩ حاجة للأولاد.. وحاجتين للبنوتات..
- ٨٢ حاول مرة كده..
- ٨٣ رجالة زماااااان..
- ٨٨ زمان ودلوقتى..
- ٩٠ احتياجات مراتك..

- ٩٢ كرامتها من كرامتك ..
- ٩٤ أساس العلاقة الصحيحة ..
- ٩٥ الوضع المقلوب ..
- ٩٧ مفيش راجل بيستحمل ...
- ١٠٠ (نتن) مش بخيل!
- ١٠٢ للأباء والأمهات الجدد ..
- ١٠٤ أولويات الست بعد ما تتجوز؟!
- ١٠٦ شخصية مراتك ..
- ١٠٧ علاقة حساسة ..
- ١٠٩ الراجل الحقيقي ...
- ١١١ شخصية سيد السيد ..
- ١١٢ ١٠ سنين جواز ..
- ١١٤ مراتك مش زيك
- ١١٦ قبل فوات الأوان ..
- ١١٨ طلاق على الهواء ..
- ١٢٠ معنى الرجولة ..
- ١٢٢ عليّ الطلاق ...
- ١٢٤ ربع قرن جواز ..
- ١٢٦ حاول تتعلم ..
- ١٢٨ ستات ورجالة زما ان ..
- ١٣٠ كلمة واحدة ..

- ١٣١ احتراموا بعض ..
- ١٣٢ «الدلع» مش أهم حاجة ..
- ١٣٣ «الرومانسية» مش عيب ..
- ١٣٥ قصة قصيرة ..
- ١٣٨ علاقة حميمة ..
- ١٤٠ الاهتمام والحنية ..
- ١٤٢ بوصيك على مراتك ..
- ١٤٣ وعامله ايه ع الفدا ..
- ١٤٤ يا مفترى ...
- ١٤٦ لو خانها ، حتخونه!!
- ١٤٨ الست المصرية .. والست الأوروبية ..
- ١٥١ نصير المرأة ..
- ١٥٤ زواج ناجح .. لو ..
- ١٥٦ طبيعة الرجال والست ..
- ١٥٨ حاجات مشتركة فى كل الستات ..
- ١٦٠ سيرة الجواز ..
- ١٦٣ الطبخ مش سهل ..