

## الملحق

### إرشادات اللعب

ما هو أفضل كتاب لقيادة الحياة وفق الرغبات والأحلام الخاصة؟  
 وجوابي على السؤال هو: إنه الكتاب الذي تستطيع أن تطبقه في  
 حياتك في أفضل الوجوه. وقد أعطيتك بيدك مساعدات كثيرة، حول  
 كيفية تمكنك من استخدام هذا الكتاب بطريقة مثلى كإرشاد من أجل  
 لعبة حياتك.

وفي مثل هذه اللعبة المعقدة يستطيع المرء الصعود إليها من  
 جوانب عديدة.

وربما تكون قد قرأت الكتاب من الصفحة الأولى وحتى الملحق  
 حتى تتمكن من التعرف عليه مبدئياً. ومن ثم دعنا نلعب الآن حتى  
 تتمكن من اكتشاف نفسك من جديد. وحتى تجرؤ في حياتك الخاصة  
 والمهنية على حوار جديد وبداية جديدة. وحتى تتمكن من أن تسحر  
 حياتك من جديد.

### تعليمات اللعب:

يقدم الكتاب لك مساعدات كثيرة من أجل إيجاد المواضيع  
 الصحيحة، والتعاليم التي تحتاجها الآن مباشرة لتكامل حياتك  
 بطريقة مثلى.

❖ فهرس المضمون مع ١٢ فرصة للاختراق والبداية الجديدة في  
 الحياة (١٢ عنواناً للفصول).

- ❖ أسئلة في مطلع كل فصل، تستطيع بواسطتها اختبار إمكانية الإجابة عن هذه الأسئلة.
- ❖ الأساطير والقصص والتشبيهات المجازية في مستهل كل فصل والتي تدخل ما تحت الوعي لديك فيها أيضاً.
- ❖ الملخص (للتذكر) في نهاية كل فصل.
- وأقدم لك الآن معونتين اثنتين، للعب مع الكتاب، من خلال تجميع الطرائق والتمارين في الكتاب في (قائمة اختبار) استعرض كلا القائمتين وكن منفتحاً إزاءها. وإزاء أية طريقة وأي تمرين يخاطبك أنت الآن بخاصة. ومن ثم تعلم الطريقة وقم بالتمرين!
- ويمكن للكتاب - إذا رغبت - أن يرافقك كإرشاد للعب، حتى بقية لعبة حياتك!

