

ازاي أحدد هدفي وأوصله؟

"تحديد الأهداف"

اللي محدد هدفه بدقة وعارف هو عايز أيه عنده نعمة كبيرة
ناس كثير مفتقداها .. إنك تكون عارف إنت عايز أيه ده أول
خطوة على طريق النجاح.

وعلشان تحدد هدفك محتاج تراعي شوية حاجات .. ودي
أهمها:

. في مقولة بتقول " إن لم يكن لك هدف ، فأنت ضمن
أهداف الآخرين " يعني لو إنت ماشي في الدنيا من غير هدف ..
الناس هتستغلك لتحقيق أهدافها .

. فكر كثير أنا ممكن أضيف أيه في الدنيا .. وأيه اللي لو
عملته هكون مبسوط.

. حاول تربط أهدافك بإرضاء الله .. علشان تأخذ ثواب عليها
طول ما إنت في طريقك لها.

. لو مش عارف تحدد لنفسك هدف اشتغل على أي هدف
ولو بسيط .. ده أفضل من إنه مايكونش عندك هدف خالص
.. أو اشتغل على أهداف كثير لحد ما تعرف إنت عايز أيه
بالظبط.

. لو مش عارف تحدد هدفك ..شوف إنت بتحب تعمل أيه
وبتكون مبسوط وإنت بتعمله وده ممكن يكون هدفك
الحقيقي.

. حدد أهداف طويلة الأجل ومتوسطة وقصيرة.. يعني
أهداف لمدة خمس سنين مثلاً .. وأهداف سنوية .. وأهداف
شهرية.

حدد لكل ركن من أركان حياتك " اللي اتكلمنا عنهم قبل
كدة" هدف على الأقل.

. اكتب أهدافك وقيمها كل فترة .. وشوف نفسك وصلت
لأية .. وأية اللي محتاج تعديل.

. حط لكل هدف خطة وحاول تربط كل هدف بوقت محدد
.. ما تسيبش الوقت مفتوح.

. صاحب ناس ليها نفس أهدافك علشان تشجعوا بعض.

. استمتع وإنت ماشي في طريق تحقيق هدفك و ما تركزش
على النتيجة " وأن ليس للإنسان إلا ما سعى."

. ما تقفش كتير قدام فشل هدف .. ادرس الموضوع بس
علشان تعرف أسباب الفشل وتحاول ما تكرر هاش تاني .. حط
خطة بديلة وتوكل على الله وأبدأ تاني.

. أول ما تيجي في دماغك فكرة مفيدة ابدأ في تنفيذ حاجة
فيها فورًا ما تستناش لتاني يوم .. يعني مثلاً لو جت في دماغك
فكرة مشروع افتح النت فورًا واجمع معلومات عنه.

. علشان توصل لهدفك على استحقاقك .. خلي عندك
قناعة داخلية إنك تستحق توصل للهدف ده وصدق إنك
هتقدر توصل.

. افكر إنك كل ما تكون مركز مع نفسك أكثر كل ما هتكون
قادر تحدد أهدافك أكثر وتوصلها أسهل.

وأحب أقولكم إن هدي الحالي هو إن الكتاب ده يوصلكم ..
ويفيدكم .. وإنكم تدعولي .. فيلا ادعولي.