

إزاي أختار شريك حياتي؟

الموضوع ده ممكن يتكتب فيه كتب .. وفعلاً اتكتب فيه كتب .. وسواء كنت راجل أو كنت بنت فالموضوع ده بيحيرنا بنفس القدر تقريباً خصوصاً لو كنا ناس مسئولين وفاهمين يعني أيه جواز ويعني أيه إني أربط حياتي بحياة إنسان تاني .

وعلشان تختار شريك حياتك صح أو على الأقل تبقى عملت اللي عليك .. ممكن تحط حبة الحاجات دي في الاعتبار:

. لازم تكون فاهم نفسك وفاهم شخصيتك كويس .. عارف بتحب أيه .. بتكره أيه .. أيه مميزاتك .. أيه عيوبك وهكذا.

. لازم تكون فاهم ومحدد مفهومك عن الجواز وأيه احتياجاتك الأساسية فيه .. يعني فيه مننا عايز يتجوز علشان يكون بيت وأسرّة فيها دفاء واستقرار .. وفيه مننا عايز يتجوز علشان بس يبقى عنده ولاد .. وفيه عايز يتجوز علشان يبقى أتجوز وخلص .. افهم إنت عايز أيه من الجواز علشان على الأساس ده تحدد إنت عايز إيه في شريك حياتك.

. المفروض في البداية إننا نختار بعقلنا و ما نشغلش قلبنا غير بعد ما نتأكد إن عقلنا مقتنع .

. حط في دماغك إن ما فيش انسان كامل .. إنت بتختار إنسان بصفات تقدر تعيش معاها " سواء مميزاته أو عيوبه " .. لأن أهم حاجه في الجواز التقبل .. أنا متقبلك بكل حاجة فيك وعارف أتعايش حتى مع عيوبك.

. حدد لنفسك صفات أساسية ماتقدرش تتنازل عنها في شريك حياتك .. ولو لقيتها في اللي معاك ادرس باقي الصفات وشوف هتقدر تتعايش معاها ولا لأ .. لو لقيت نفسك هتقدر تستحملها كمل .. ولو لقيت نفسك مش هتقدر سيب.

. المفروض يكون فيه حد أدنى من التكافؤ الاجتماعي والأخلاقي والأهداف المشتركة للجواز.

. راقب تصرفات الطرف الثاني مع اللي حوالية .. وماتخليش حكمك عليه يكون من خلال تعامله معاك بس .. لإن كل واحد فينا بيحاول يظهر أفضل ما فيه في بداية العلاقة.

. استشير اللي حواليك وخصوصًا والدك ووالدتك .. واستخير ربنا .. وادي لنفسك وقت في الاختيار.

وخليك متأكد إنك كل ما هتحاول تختار صح .. وكل ما هتشغل عقلك وتدرس الشخص اللي عايز ترتبط بيه أحسن .. كل ما هتكون وفرت على نفسك متاعب ممكن تقابلها لو اخترت وخلص.