

إزاي أسعد شريك حياتي ؟

الزوج والزوجة بيكونوا من أهم الناس في حياة بعض ..
واللي ربنا يبرزقه زواج ناجح يبقي من أسعد الناس في الدنيا ..
وعلشان كده لازم نكون فاهمين قبل ما ندخل في الموضوع إن
سعيك إنك تسعد شريك حياتك وإنك تنجح علاقتك الزوجية
هينعكس عليك في باقي أركان حياتك.

ودى شوية نقط ممكن تساعدنا إننا نسعد شريك حياتنا ..
واللي سعاده هتنعكس علينا:

. تقبل شريك حياتك زي ما هو وما تحاولش تغيره " وعلشان
كدة قولنا في الاختيار إنك تختار اللي تقدر تتعايش حتى مع
عيوبه."

. احترموا بعض .. لأن الاحترام هو أساس نجاح أي علاقة ..
وكلامي هنا موجه للراجل أكثر شوية لأن فيه رجالة فاكهه إن
الست هي اللي المفروض تحترم الراجل بس .. لكن في الحقيقة
الاحترام المفروض يكون متبادل.

. اظهروا التقدير لبعض .. وكلامي هنا موجه للزوجة أكثر
لأن التقدير هو أول احتياجات الراجل .. حسسيه دايماً إنه
أحسن واحد بيعمل أي حاجة .. امدحي مواقفه ورجولته على
أد ما تقدر.

. خليكم فاهمين إنكم مختلفين .. لأنكم لما تفهموا اختلافكم
هتعرفوا تتعاملوا مع بعض أحسن .. لا إنتِ هتستنيه يتصرف

زيك .. ولا أنت هتستناها تتصرف زيك .. وممكن هنا تقروا
كتاب الرجال من المريخ والنساء من الزهرة.

. قولوا لبعض كلام حلو وامدحوا بعض وجاملوا بعض ..
عبروا لبعض عن حبيكم بالكلام زي ما بتعبروا بالأفعال.

. كل واحد يعبر للثاني عن حبه بالطريقة اللي التاني يحبها ..
يعني لو مراتك بتحب الهدايا هاتلها هدايا .. لو زوجك بيحب
المشاركة في حاجات معينة شاركيه.

. ادعموا بعض .. وكل واحد يساعد الثاني في مسئولياته ..
يعنى لو هي بتطبخ ممكن تعملها السلطة .. لو هو بيعمل بحث
لشغله دوريله على مراجع تفيده .. كل واحد يحسس الثاني إنه
في ضهره.

. احكوا لبعض عن حياتكم ويومكم .. اعتبرها صديقتك
اللي بتحب تتكلم معاها .. واعتبره صديقك اللي بتحكيه .. لأن
الصداقة في الجواز من أهم الحاجات اللي بتخلي العلاقة تبقى
أحلى.

. احتراموا خصوصيات بعض .. يعنى مثلاً ما تفرضش عليها
تحكيك عن مشكلة في بيت أهلها وهى مش عايزة تحكي .. ولا
أنت تصممي تأخذي الباسورد بتاع الفيس بوك بتاعه.

. افهموا بعض .. اعرف أيه اللي مراتك بتحبه وأييه اللي
بتكرهه .. اعرفي أيه اللي بيضايق جوزك وأييه اللي بييسطوا ..
علشان تحاولوا تعملوا اللي بيربح شريك حياتكم وتبعدوا عن
اللي بيضايقه.

. اختاروا الوقت المناسب اللي تتكلموا فيه وخصوصاً لو موضوع مهم .. وكلامي هنا لست أكثر .. الرجل لما بيكون ساكت مثلاً ومركز في حاجة مش بيحب حد يفصله ، فاحترمي صمته.

. حسسوا بعض دايماً إنكم محتاجين لبعض .. لأن في العلاقات السوية كل ما شريك حياتك هيحس باحتياجك ليه كل ما هيزيد حبه ليك.

. ما تلتقدوش بعض وخصوصاً قدام الناس .. واللي عايز ينصح الثاني ينصحه بشكل فيه احترام ويحاول يستخدم طريقة الساندويتش " قول حاجة حلوة فيه وبعدين النصيحة وبعدين حاجة حلوة فيه " .. وكلامي هنا موجه أكثر لست لأن الرجل ما بيحبش ياخذ نصيحة غالباً غير لما يطلها.

. خليكم حنينين على بعض .. وكلامي هنا للراجل أكثر لأن الست بطبيعتها عاطفية ومحتاجة دايماً للطبطقة.

. اتصلوا ببعض في أوقات مش متوقعة .. حسسوا بعض إنكم دايماً على بال بعض.

. شاركوا بعض اهتمامكم .. يعنى لو هو بيحب البلاي استيشن العبي معاه .. ولو هي بتحب الشوبينج انزل معاه.

. خلوا لكل واحد فيكم مساحة خاصة، بس لازم يكون بينكم مساحة مشتركة.

. صارحوا بعض بمشاعرهم واطلبوا اللي عايزينه بوضوح .. يعنى لو فيه حاجة مزعلاكِ قوليله وماتتوقعيش إنه لازم يفهم

لوحده .. ولو إنت محتاج اهتمام أكثر قولها وما تتوقعش إنها لازم تكون واحدة بالها.

. كل واحد يكون عارف مسئولياته ويقوم بيها " ودى المفروض تحددها من فترة الخطوبة على أد ما تقدرؤا ، علشان تكون الأمور واضحة من البداية."

. اهتمؤا بمظهركم قدام بعض .. ومش معنى إنك راجل إن مظهرك مش مهم قدام مراتك.

. كلامي هنا للست أكثر.. خليك متجددة .. لإن الراجل بطبيعته ملول .. فحاولي تغيري من شكلك ومظهرك كل فترة على أد ما تقدري وفي حدود إمكانياتك.

. خليكم مرحين .. وحاولؤا تتجنبؤا النكد.

. خلي شريك حياتك يكون على طبيعته معاك .. ما تخلموش يضطر يبقى مصطنع قدامك .. وده بأنك تديله ثقة في نفسه وتحسسه برضاك عنه دايماً.

. الحياة الزوجية محتاجه مجهود من الطرفين .. لازم كل واحد يجي على نفسه شوية ويعدي للثاني .. علشان المجهود لو بقي من طرف واحد فاللي بيبدل مجهود هيجيله وقت ويزهق وهيبطل يبذل مجهود.

. اهتمؤا بعلاقتكم الخاصة واقروا فيها واسألؤا متخصص لو فيها مشكلة.

. ابدأ بنفسك في المعاملة الطيبة .. ما تستناش إن شريك حياتك هو اللي يبدأ .

وأخيراً افكر دائماً إن شريك حياتك ساب حياته ووافق يشاركك حياتك ووثق فيك فما تخزّلوش، وخلوا أساس علاقتكم المودة والرحمة وتعاملوا مع الزواج على إنه ميثاق غليظ وعاملوا ربنا في بعض.

-اهتموا بأهل بعض واحترمواهم وودوهم .