

أمراض المناعة المضادة

(أسبابها وعلاجها وطرق الوقاية منها)

أ. سمر عبد الخالق



دار دريم بن للطباعة والنشر

العنوان: مدينة العبور – الحي السادس، فيلا 8، مدخل 1

هاتف: 1003288596 (0020)

بريد إلكتروني: dream.pen92@gmail.com

أمراض المناعة المضادة (أسبابها وعلاجها وطرق الوقاية منها)

أ. سمر عبد الخالق
الطبعة الأولى، القاهرة 2020م
غلاف: عمار جمال العبد

رقم الإيداع: 2020 / 4022
I.S.B.N \ 978-977-6794-15-3

جميع حقوق الطبع والنشر محفوظة للدار، ولا يحق لأي شخص أو مؤسسة أو جهة إعادة إصدار هذا الكتاب، أو جزء منه، أو نقله بأي شكل من الأشكال، أو وسيلة من وسائل نقل المعلومات، ولا يجوز تداوله إلكترونياً نسخاً أو تسجيلاً أو تخزيناً، دون إذن خطي من الدار.

جميع الآراء الواردة في هذا الكتاب تعبر عن رأي كاتبها، ولا تعبر بالضرورة عن رأي دار النشر.

أمراض المناعة المضادة

(أسبابها وعلاجها وطرق الوقاية منها)

أ. سمر عبد الخالق

تعال أعلمك كيف تعالج روحك وجسدك وتصنع دواءك بنفسك

مع مكتشفة علاج أمراض المناعة المضادة وأسبابها وكيفية الوقاية منها.

شيخة القراءات العشر الكبرى وخبرة الطب النبوي والطب البديل

أ. سمر عبد الخالق

إهداء لكل البشرية. لتسعد بالصحة والعافية والسلام والامان.

فاني اقدم خلاصة معارفي وثمره تجاربي عن اسرار امراض المناعة المضادة
واسبابها وعلاجها وطرق الوقاية منها واسباب كثير من الامراض كلها مجملة وطرق
علاج الروح والجسد وكيفية صنع الادوية كلها باذن الله.

وقد انفقت عمري لخدمة الانسانية وعلاج المرضى وتخفيف الام المصابين
وعلاجهم بامر الله من امراض مزمنة وقاتلة.

وهذا الفضل كله يعود لله سبحانه الذي انعم علي بكل هذا الفضل العظيم فاني
أشكروا حمده حمدا يليق بجلاله وعظمه سلطانه.

واني ارجو الله ربي ان يكون كتابي هذا وعلاجي لامراض المناعة المضادة والعقم
وكل العلاجات التي كتبتها نبراسا يضيء الطريق امام الانسان المعذب. وسببا لرضى
الله عني في الدنيا والاخرة وصدقات جارية لي. في حياتي ومماتي.

لا تنسوني من دعائكم واذكروننا بالخير فانا لم أحتكراي شيء من علم علمني اياه
ربي بل نشرته للبشرية كلها ليعم الامان والسلام. الارض.

شيخة القراءات العشر الكبرى

وخبيرة الطب النبوي والطب البديل

مؤلفة الكتاب

الكاتبة ا. سمر عبد الخالق

الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على سيد المرسلين سيدنا محمد وعلى
آله وصحبه وسلم ومن اهتدى بهدأته الى يوم الدين وبعد:

فإن الله خلق الداء وأنزل له الدواء وجعل من تمام التوكل عليه أن نأخذ
بالأسباب فقد جاء بالحديث الشريف الذي رواه أبو هريرة عن النبي صل الله عليه
وسلم: "ما أنزل الله من داء إلا أنزل له الشفاء" (البخاري 5678).

فالإسلام أمرنا بالتداوي والعلاج من جميع الأمراض وخير الأدوية هي التي أمرنا
الله تعالى بها دواء الله ودواء رسوله الكريم. فالطب النبوي أجود الطب وأنفعه
خاصة أنه صادر عن النبي صل الله عليه وسلم الذي لا ينطق عن الهوى إن هو إلا
وحي يوحى فكل كلمة تخرج منه صل الله عليه وسلم شفاء للأرواح والقلوب والأبدان.

منذ فجر التاريخ والانسان يبحث عن وسائل عيشه من ماء ودواء وغذاء وكل
ما يكفل له السعادة والهناء وما يساعده على الحفاظ على حياته وتؤمن له فرصا
افضل للبقاء ولحياة افضل بلا امراض ولا منغصات.

وفي مرضه كان يقتات على خيرات الله في الارض في كل ما ينفعه حيث اهتدى
بالصدفة والملاحظة والتجربة الى بعض الاعشاب الطبية التي كان يقطفها من حين
لاخر حيث نقلت هذه المنافع عبر الاجيال مكتسبة تجارب اخرى اضيفت الى التجارب
السابقة حتى وصلت الى كم هائل من المعرفة المتوارثة عبر الاجيال والسنين.

ومع تطور التكنولوجيا زادت المعرفة وسهولة الوصول للمعرفة ومع ذلك ظهرت
امراض جديدة لم تكن من قبل. وظهرت الادوية الكيميائية وان كانت اسرع مفعولا
في ادائها وتؤمن راحة اكبر للمريض الا انها تخلف امراضا اخرى في الاعضاء البشرية
واضرارا اشد ضررا من المرض نفسه.

فهي تعالج اعراض المرض لا المرض.

وبذلك يستعصي المرض ويبقى ملازما للمريض. فآلاف المسنحدرات الطبية
الكيميائية المتداولة من سنين تركت سمومها في الخلايا الانسانية اكثر مما خلفتها
اضرار بعض الحروب واسلحتها المدمرة. فاليوم صار الآف الاطباء والعلماء يدعون
بشدة الى ترك الادوية الكيميائية ويطالبون بالعودة للطبيعة والادوية الطبيعية والى

السنة النبوية بالعلاج لانها وحي من الله لرسوله الكريم صلوات الله وسلامه عليه.

فعلينا معرفة هذا العلم الطيب ومعرفة كل ما يدور حوله من علوم

ويجب علينا دراسة النبات العلاجي جيدا قبل اتخاذه كعلاج نافع ضد مرض معين والانتباه الى التأثيرات الجانبية التي تحدث لبعض الاشخاص لذلك يجب دراسة حالة المريض الصحية والنفسية وكل ما يتعلق بحالته حتى نصل الى العلاج المناسب له تماما بامر الله تعالى.

المرض نوعان:

(1)مرض القلوب.

(2)مرض الأبدان.

وهما مذكوران في القرآن الكريم.

وتقسم أمراض القلوب إلى قسمين:

1- مرض شهوة وشك.

2- مرض شهوة وغى.

وكلاهما ورد في القرآن الكريم.

قال تعالى في مرض الشهوة «في قلوبهم مرض فزادهم الله مرضاً» (البقرة)10

وكثير من الآيات تتناول ذلك.

واما مرض الشهوات فقال تعالى: «يا نساء النبي لستن كأحدٍ من النساء إن اتقيتن

فلا تخضعن بالقول فيطمع الذي في قلبه مرض» (الاحزاب 32)

فهذا مرض شهوة الزنى والله اعلم.

مرض الأبدان:

وأما مرض الأبدان فقال تعالى: "ليس على الاعمى حرج ولا على الاعرج حرج ولا

على المريض حرج" (النور61).

وذكر مرض الأبدان في الحج والصوم والوضوء.

وذكر مرض البدن في الحج والصوم والوضوء لسربديع يبين لك عظمة القران والاستغناء به لمن فهمه وعقله عن سواء وذلك ان قواعد طب الابدان ثلاثة:

قواعد طب الإبدان:

1- حفظ الصحة.

2- الحماية عن المؤذيات.

3- استفراغ المواد الفاسدة.

فذكر سبحانه هذه الاصول الثلاثة في هذه المواضع الثلاثة.

فقال في اية الصوم (فمن كان منكم مريضا او على سفر فعدة من أيام اخر).
(البقرة 184)

فأباح الفطر للمريض لعذر المرض.

وللمسافر طلبا لحفظ صحته وقوته لئلا يذهبها الصوم في السفر لاجتماع شدة الحركة وما يوجبه من التحليل وعدم الغذاء الذي يخلف ما تحلل فتخور القوة وتضعف فأباح للمسافر الفطر حفظا لصحته وقوته عما يضعفها.

وقال في اية الحج (فمن كان منكم مريضا او به اذى من راسه ففدية من صيام او صدقة او نسك) البقرة 196.

فأباح للمريض ومن به اذى من راسه من قمل او حكة او غيرهما ان يحلق راسه في الاحرام استفراغا لمادة الابخرة الرديئة التي اوجبت له الاذى في راسه باحتقانها تحت الشعر فاذا حلق راسه تفتحت المسام فخرجت الابخرة منها. فهذا الاستفراغ يقاس عليه كل استفراغ يؤدي انحباسه.

والاشياء التي يؤدي انحباسها كثيرة ومدافعها عشرة. :

1- الدم إذا هاج.

2- المني إذا تبيغ.

3- البول

4- الغائط

5- الريح

6- القيء

7- العطاس

8- النوم

9- الجوع

10- العطش

وكل واحدة من هذه العشرة يستجوب حبسه داء من الامراض بحسبه وقد نبه تعالى باستفراغ ادناها وهو البخار المحتقن في الرأس على استفراغ ما هو اصعب منه كما هي طريقة التنبيه بالادنى على الاعلى.

الحمية:

واما الحمية فقال تعالى في اية الوضوء (وان كنتم مرضى او على سفر او جاء أحد منكم من الغائط او لامستم النساء فلم تجدوا ماءً فلما تجدوا ماء فتيمموا صعيدا طيبا). النساء 43.

فاباح للمريض العدول عن الماء الى التراب حمية له ان يصيب جسده ما يؤذيه وهذا تنبيه على الحمية عن كل مؤذ له من داخل او خارج الجسد.

فقد ارشد سبحانه وتعالى عباده الى اصول الطب ومجامع قواعده وهو اكمل الهدي.

طب القلوب:

وأما طب القلوب فمسلم إلى الرسل صلوات الله وسلامه عليهم ولا سبيل لحصوله إلا حصوله من جهتهم وعلى ايديهم فإن صلاح القلوب ان تكون عارفة بربها وفاطرها وباسمائيه وصفاته و افعاله واحكامه وان تكون مؤثرة لمرضاته ومحابه متجنبه لمناهيه ومساخطه ولا صحة ولا حياة البتة بذلك الى تلقيه الا من جهة الرسل وما يظن من حصوله صحة القلب بدون اتباعهم فغلط فمن يظن ذلك فليبك على حياة

قلبه فانه من الاموات وعلى نوره فانه منغمس في بحار الظلمات.

طب الابدان:

تقسم الى نوعين:

1- نوع فطر الله عليه الحيوان ناطقه وبهيمة فهذا لا يحتاج فيه لمعالجة طبيب: كطب الجوع والعطش والبرد والتعب باضدادها وما يزيلها.

2- نوع يحتاج الى فكري وتأمل كدفع الامراض المتشابهة الحادثة في المزاج حيث يخرج بها عن الاعتدال.

اما الى حرارة او برودة او يبوسة او رطوبة او ما يتركب من اثنين منها.

وهي نوعان:

اما مادية: وتعني انصباب معينة.

واما كيفية: بحدوث كيفية.

والفرق بينهما ان امراض الكيفية تكون بعد زوال المواد التي اوجبتها فتزول موادها ويبقى اثرها كيفية في المزاج.

فامراض المادة اسبابها معها تمدها واذا كان سبب المرض معه فالنظر في السبب ينبغي ان يقع اولاً.

ثم في المرض ثانياً.

ثم في الدواء ثالثاً.

او الامراض الالية التي تخرج العضو عن هيئته اما في شكل او تجويف او مجرى او خشونة او ملاسة او عدد او عظم او وضع. فان هذه الاعضاء اذا تألفت وكان منها البدن سمي تألفها اتصالاً.

والخروج عن الاعتدال فيه يسمى تفرق الاتصال او الامراض العامة التي تعم المتشابهة والالية.

والامراض المتشابهة: هي التي يخرج بها المزاج عن الاعتدال وهذا الخروج يسمى مرضاً بعد ان يضرب بالفعل اضراراً محسوساً.

وهي على ثمانية اضرب: اربعة بسيطة واربعة مركبة.

فالبسيطة: البارد والحر والرطب واليابس.

والمركبة: الحر والرطب والحر واليابس والبارد والرطب والبارد واليابس وهي اما ان تكون بانصباب مادة او بغير انصباب مادة وان لم يضر المرض بالفعل يسمى خروجاً عن الاعتدال صحة.

مما يتكون الانسان؟

يتكون الانسان من مادة وروح. فأما المادة فهي الجسد بمشتملاته العضوية ومنها ما يرمز الى معان روحية لا تدرك بالحواس المادية.

اذا الانسان يتكون من العقل والقلب والنفس والروح والذات.

1- فالعقل: يرمز الى الفكر وله ما يميزه روحياً ويرمز الى ما هو معلوم عنه وما هو غير معلوم.

وما هو مسموح لنا بالمتاح ان نعلمه وما هو غير مسموح لنا بغير المتاح ان نعلمه وعليه يقع الاختيار النسبي فيما هو صواب. وما هو غير صواب

في اطار الاختيار المطلق للمشينة الحكيمة التي شاءت بمشيتها ان يكون للانسان مشيئة وارادة باراداتها ان يكون للانسان ارادة وهي مشيئة الله وارادته والتي احاطت بكل مشيئة وارادة.

2- القلب: والذي يرمز الى العاطفة وله ايضا ما يميزه روحياً ما هو ممكن لنا بالممكن الروحي والامكان الفطري الايماني ان نرتقي اليه شعوراً ونحياً احساساً وما هو غير ممكن بحب الارض وثقل الهمة وفساد الذمة.

3- النفس: وهي التي سواها الله فاليهمها فجورها وتقواها.

وصدق الله العظيم في قوله تعالى (قد افلح من زكاها وقد خاب من دساها).

4- الروح: نفخة الله الباقية والتي نحيا بتردها في أنفاسنا والتي هي من امر ربنا وما اوتينا من العلم الا قليلاً.

5- الذات: في كل على كل ومن كل لها كل فيها نحيا وبغيرها نمحي فما المسعى؟

إذا: فما الانسان؟ ومم كان؟ وما امراضه؟ وما علاجه؟ ومم شفاؤه؟
الماديات تعالج بالماديات. مع الاستشفاء بالدعاء والتوجه الى الله وبكلام الله
فالامراض العضوية الناتجة عن اصابة ميكروب وفيروس او خلل في وظائف
الاعضاء لاسباب عضوية يكون علاجها بالطب البشري.
والروح وعلاجها الروحانيات الشرعية بالقران والادعية والتحصينات
والاستعاذات الشرعية مع عدم تناول اية عقاقير طبية لانها لن تجدي بفائدة.
بل نستعمل معها العلاجات الطبيعية.
ولا يمكن ان يكون العلاج صحيحا الا اذا كان التشخيص صحيحا.

انواع المرض:

اما.

1- مرض عضوي: هو المرض الذي يصيب الجسد من اثر ميكروب او فيروس او
توقف عضو او اعضاء بسبب عضوي.

2- مرض روحي: ففيه تتم مصارعة روح خارجية لبدن وروح المصاب فتقهره
وتغلبه.

وقد عرف الاطباء هذا الصرع: بانه تغير مفاجئ في كهربية المخ اما بالزيادة لعضو
او سائر الاعضاء فيسبب صرعا جزئيا او كلياً.

واما ان يكون التغير في الكهربائية بالنقصان فينتج ما يسمى بالخذلان لعضو او
سائر الاعضاء.

وفي هذه الحالة يكون الاثر عضويا.

وقد تتركز هذه الروح المتسلطة على العقل والقلب والاعصاب فتكون الامراض
العقلية والنفسية والعصبية.

واذا اردنا تقسيما ادق فان المرض العضوي قسمان:

1- مرض عضوي بحت: وعلاجه مادي فالماديات تعالج بالماديات اي بالطب
البشري. ولكن ليس بالادوية الكيميائية بل بالادوية الطبيعية.

2- مرض عضوي روحي: ويترك اثر عضويا وذلك ان للجن امكانيات في اصابات عضوية معينة واصابته بكافة اعراض المرض العضوي كمسائل الشلل والبكم والصمم والعمى. وفيه يسيطر على مراض اعصاب معينة ويصيب الجسم بهذه الامراض وغيرها. وهذا ما تبين من خلال الحالات التي عالجتها وبعد دراسة الحالات جيدا وصلت الى هذه النتيجة باقتناع شديد. بل وانها كانت من اقوى اسباب امراض المناعة المضادة. فاقتران الشيطان بالجسد هو من سبب له هذه الامراض.

3- عضوي وروحي: ويكون الانسان مصاباً عضوياً وروحياً وهو في حاجة الى العلاجين: العضوي (الطب البشري) واريد بذلك العلاج الطبيعى من السنة والطب البديل. والروحي (وهو العلاج بالقران الكريم) وليس معنى ما سبق ان لا نتوجه الى الله في الامراض العضوية ونستشفي بكلام الله.

فقد ثبت بالورد الصحيح استشفاء الرسول صل الله عليه وسلم والصحابه والتابعين وتابعي التابعين بالقران الكريم من جميع الامراض والسقام ما كان عضوياً منها وما كان روحياً.

ولكن بالنسبة للعضوي منها فاننا بجانب توجهنا الى الله واستشفائنا بكلام الله سبحانه وتعالى فانه ايضا من حيث الايمان ضرورة الاخذ بالاسباب وهو العلاج العضوي الطبيعى.

فسعي الجوارح لا يتعارض مع يقين القلوب بل ان الاولى من الثانية.

4- اما الروحية البحة والروحية العضوية فان العلاج العضوي لا يأتي بنتيجة بل ان الاعراض الجانبية للدوية تأخذ مأخذها في الجسم وتحتاج علاجاً عضوياً من الاعراض الجانبية التي سببتها الاول وهكذا.

لذلك فانه في هذين النوعين الروحي البحتي والروحي العضوي انصح بان يتوقف الدواء العضوي لانه لن يأتي بادن فائدة ناهيك عن اضراره الجانبية ولن يزيد في معظم الاحوال عن ممنوعات ومخدرات وادوية اكتئاب وهذا اصلا سبب لتقوية الجن على الانسان وتسليطه عليه وسبب انتحار كثير من الناس شرب ادوية الاكتئاب. ولكني سأورد كل ما يتعلق بعلاج الامراض الروحية والجسدية طبيعيا باذن الله.

و انصح بالعلاج من القران والسنة والعلاج بالادوية الطبيعية والاعشاب والعسل
كما سأورد ذلك لاحقا ان شاء الله في كتابي هذا.

واول واجباتنا في العلاج.

دراسة حالة المريض من كل النواحي الجسدية والصحية والوراثية والنفسية
والاجتماعية وكل شيء حوله حتى نستطيع ان نميز سبب مرضه هل هو عضوي ام
روحي ام جيني وراثي وكل شيء عنه.

ومن خلال دراستي لعدد من الحالات تبين لي اهمية عمل الدراسة حول المريض
وتكون باذن الله هذه الدراسة سببا في تحديد مرضه وتحديد العلاج المناسب
والشفاء السريع للمريض باذن الله تعالى.

بعد ان اعمل الدراسة احدد المرض اسبابه ومسبباته ثم اعمل دراسة على
العلاج لهذا المرض احدد المرض نوعه هل هو ميكروب فيروس فطريات جيني وراثي
وهكذا.

ثم اعلق المريض بالله سبحانه وتعالى وان الله من بيده الشفاء سبحانه وتعالى.
واعلمه ان يثق بهذا الدواء وبأنه سبب للشفاء بأمر الله سبحانه وهذا الامر هو
سبب عظيم للشفاء يصل الى تسعين بالمئة من الشفاء أن يقنع العقل الجسد
بذلك فيستجيب الجسد لما يقوله العقل ويقتنع به فتجتمع للعلاج المسببات
كلها. وهي.

اجتماع العقل والجسد والقلب والروح في دفع المرض عن الجسد والروح والقلب
فاذا اجتمعت هذه القوى جميعها استطاع الانسان ان ينجو من المرض ويتحرر منه
وذلك بثقته بأن الله سيشفيه ويجعل الشفاء بهذا الدواء والعلاج بأمر الله سبحانه.

ومن الامور التي اطلبها وهي شرط لدي التوقف عن كل الادوية الطبية التي
يأخذوها المريض حتى اعالج المرض وحدي بطريقتي المناسبة من غير ان تختلط
الامور بين علاجي وعلاج الاطباء والمستشفيات.

وبذلك يكون العلاج أقوى ويشفي في وقت قصير باذن الله تعالى.

واعمل للمرضى نظام غذائي للطعام والشراب ولدهن الجسم اذا تطلب الامر.

واشياء هناك منهي عنها اما طعام او شراب او ممارسة ويجب اتباع نظامي غذائي مناسب مع العلاج احدهه للمريض.

ومن اول هذه الامور التي اطلبها في الدراسة حول تحديد المرض.
ان اميز.

هل المرض عضوي بحت ام روحي عضوي ؟

ما هي الامراض الروحية ؟ وما هي الالصابة الشيطانية. ؟

وكيف نعرف اذا اقتران الشيطان بالانسان وحدث مس ام لا ؟

إن أعراض اقتران الشيطان و آثاره للإنسان تتفاوت من شخص لأخر فتكون أحيانا أعراض واضحة جلية لا غبش عليها ومعلومة أنها من فعل الشيطان كما جاء في بعض الأحاديث والآثار بأن الصبي به لمم أو رجل مجنون موثق بالحديد.

يقول الله سبحانه وتعالى: {وَإِذْ كُنَّا عَبْدًا لِّأَيُّوبَ إِذْ نَادَىٰ رَبَّهُ أَنِّي مَسَّنِيَ الشَّيْطَانُ بِنُصْبٍ وَعَذَابٍ * ارْكُضْ بِرِجْلِكَ هَذَا مُغْتَسَلٌ بَارِدٌ وَشَرَابٌ * وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ مَعَهُمْ رَحْمَةً مِنَّا وَذِكْرَىٰ لِّأُولِي الْأَلْبَابِ}. [ص: 41]

ويذكر أهل السيرة أنه عندما اجتمع المشركون إلى الوليد بن المغيرة ليقولوا كلمة في نبينا محمد صلى الله عليه وسلم ويجمعوا عليها، فقالوا نقول مجنون، قال الوليد: لقد رأينا الجنون وعرفناه، ما هو «بخنقه ولا تخالجه ولا وسوسته». ولكنها في أحيان كثيرة تكون أعراض خفية لدرجة أن المريض نفسه لا يكاد يشعر بها فضلا عن أهله وأقاربه. وقد يعاني المريض من أعراض المس ولكن لا يعلم أنها بسبب الجن مثل الهم والغم والحزن والكآبة والوسواس القهري والنفور من البيت والمجتمع والأرق والقلق، وإن أعراض المس تتشابه مع أعراض العين والسحرواؤها تتشابه مع أعراض الأمراض العضوية والنفسية والعصبية، ولكن المرض الذي يكون بسبب الجن لا يستجيب لعلاج الأطباء إلا من قبيل المخادعة الشيطانية وذلك بان يتجاوب الشيطان مع علاج الأطباء لفترة من الزمن حتى يظن المريض بأنه مصاب بمرض عضوي وبعد شهر أو نحوه يعاود الشيطان نشاطه وهذه الخديعة يقع فيها كثير من المرضى، ومن المحتمل أن يتعاطى المريض أدوية منشطة تجعل أعصابه وعضلاته قوية جدا ويكون الشيطان ضعيفا أو العكس تكون الأدوية مخدرة للأعصاب أو أن

مكونات العلاج تؤثر على الجني بان تجعله ضعيفا فلا يستطيع مزاوله نشاطه حتى يزول أثر العلاج من الدم، ويزعم كثير من الجن على أن الحبوب المهدئة تجعل من جسد المصاب سكناً هادئاً ومريحاً للشياطين.

إن الأعراض التي سوف أذكر بعضها في هذا الباب والبعض منها في باب العين وباب السحر هي الأعراض التي ليست بالطارئة والقصيرة، بل هي الأعراض الدائمة ولو كانت متقطعة.

أعراض اقتران الشيطان بالإنسان في اليقظة:

الإنسان المقترب به شيطان هو في الحقيقة إنسان مزدوج الشخصية، يلاحظ عليه تصرفات متناقضة، فحين تراه يتصرف بطباعه الإنسانية العادية، ترى منه سلوكيات الرجل العاقل، وعندما تتوارى شخصيته الإنسانية وتظهر عليه الشخصية الشيطانية تتغير طباعه وأفعاله وأقواله وتصرفاته ولكن تتوقف درجة ظهور أعراض المس على الإنسان في اليقظة على قوة إيمانه وحسن توكله على الله وعلى سبب التلبس وعلى طبيعة الشيطان ومكانه في الجسد، فلو كان الإنسان قوي الإيمان صادق التوكل على الله فإن الشيطان يكون ضعيفا عاجزا لا يستطيع أن يتصرف في عقل وقلب هذا المؤمن بسهولة، وفي هذه الحالة تكون الأعراض غير واضحة، وقد يكون الإنسان مصاباً بمس من الجن ولكن الجني لا يؤذيه أو أنه مسيطر على عقله بحيث أنه يوهمه أن ما يصيبه من نفور وضيق أو غيرها من المتاعب النفسية والبدنية ما هي إلا عوارض تحصل لكل إنسان، حتى أن بعض الحالات تصرع وتتقيء السحر وبعد الرقية لا يعلم المصاب ما به ولماذا يصرع رغم أنه يعي كثيراً مما يحصل له وقت الرقية، ومن الملاحظ أن الجني غالباً يخفي شخصيته ولا يترك أي أثر في نفس الممسوس أو من يحيط به حتى لا يفتضح أمره فيطرد، ويعترف أحد الجن ويقول كنت أضيق على هذا الإنسان صدره حتى أنه لا يكاد أن يتنفس، وكنت أوهمه بأن ذلك بسبب الدخان الذي يشربه.

ومن أعراض المس في اليقظة:

_ الضيق في الصدر.

_ الشرود الذهني وكثرة النسيان.

- _ كراهية للعمل، للزوجة، للمجتمع، للدراسة، للحياة لكل شيء في الوجود.
- حب الموت وتمنيه بل قد يؤدي الى الانتحار وقتل نفسه.
- _ خفقان مفاجئ وشديد في القلب.
- _ ينتاب المريض أحيانا تنميل أو رعشة أو حركة لا إرادية.
- _ يسمع أصواتاً معروفة أو أصواتاً غريبة لا يسمعها مَنْ بجواره.
- _ يشم روائح غريبة وفي الغالب تكون كريهة لا يشمها من بجواره.
- _ أحيانا يشعر من به مس بحرارة أو برودة شديدة في جسده قد يشعر بها من يلمسه.
- _ يبكي في بعض الأوقات دون سبب خصوصاً قبيل أو بعد المغرب.
- _ يتميز عرق بعض من بهم مس برائحة غير طيبة وقد تكون رائحة كبريتية عفنه.
- _ عصبية المزاج وسرعة الغضب:
- إن العصبية وسرعة الغضب.
- من أبرز سمات من به مس، عن أبي وإيل القاصُّ قال دَخَلْنَا عَلَى عُرْوَةَ بْنِ مُحَمَّدٍ السَّعْدِيِّ فَكَلَّمَهُ رَجُلٌ فَأَغْضَبَهُ فَقَامَ فَتَوَضَّأَ ثُمَّ رَجَعَ وَقَدْ تَوَضَّأَ فَقَالَ حَدَّثَنِي أَبِي عَنْ جَدِّي عَطِيَّةَ قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ إِنَّ الْغَضَبَ مِنَ الشَّيْطَانِ وَإِنَّ الشَّيْطَانَ خُلِقَ مِنَ النَّارِ وَإِنَّمَا تُطْفَأُ النَّارُ بِالْمَاءِ فَإِذَا غَضِبَ أَحَدُكُمْ فَلْيَتَوَضَّأْ (رواه أبو داود).
- الصداع: الصداع أيضاً من أبرز أعراض المس الشيطاني، ولكن الصداع له أسباب عضوية وأخرى نفسية، فالصداع قد يحدث نتيجة مرض في العين أو الأنف أو الأذن ويكون بسبب الإمساك في البطن، ويحدث إثرا السهر والأرق والتفكير المضني أو كثرة المشاكل الدنيوية وهذا النوع من الصداع له علاج عند الأطباء، ولكن يوجد صداع آخر يعجز الأطباء عن علاجه بل لا تثمر معه جميع أنواع الحبوب المسكنة للصداع، هذا النوع من الصداع يكون في الغالب سببه الشيطان ومن أعراضه:
- * يكون الصداع متنقلا في الرأس.

* لا يدوم بل يشعر به الإنسان مرة وينفك عنه مرة أخرى.

* إذا ضرب مكان الصداع في الغالب يزول أو ينتقل من مكانه ثم يعود.

* إذا غسل الرأس بماء قرئ عليه القرآن فإنه يخف أو يزول بأذن الله وقد يعود.

- الشرود والصدود عن ذكر الله: إن غالبية الشياطين التي تقترب من بني آدم من اليهود والذين أشركوا والقلّة من عصاة المسلمين فإن الذين بهم مس من الجن يحصل لهم صدود عن ذكر الله وعن الصلاة خاصة فمنهم من لا يصلي البتة ومنهم من إذا صلى فإنه يشعر بالضيق وعدم الخشوع وكذلك سائر العبادات الأخرى إلا من رحم الله منهم.

- قذارة الثوب والبدن والمكان: إذا كان قرين الإنسان شيطاناً كافراً نجساً من شياطين الحمامات والمزابل فإنه يؤثر على المصاب بأن يجعله لا يهتم بمظهره ولا بهندامه ولا بالمكان الذي يجلس فيه ويجعله يطيل أظافره وشعره ويظهره بملابس رثة قذرة، وكثيراً ما يتردد المصروع على دورات المياه، وغالباً ما يمكث في دورات المياه والحمامات فترات طويلة وبالرغم من ذلك لا يستحم الواحد منهم إلا بعد عدة أسابيع أو عدة شهور وبالإجبار والإكراه، وقد يخلع المصروع ملابسه الداخلية لتلقى مباشرة وبسرعة بصندوق القمامة لما بها من نتن وعفن، وغالباً ما يتكلم المصروع بدورات المياه بصوت مسموع في محاوره بينه وبين شخصية لا يراها المحيطون به، فقد يسب ويلعن ويفحش في القول أو يردد سباباً وشتائم وجهت إليه حقاً.

- حب الوحدة والانعزال: الإنسان المقترب به شيطان في الغالب يكون منطوياً على نفسه ومنعزلاً عن المجتمع خصوصاً في بعض حالات السحر والحسد، فهو يحب الوحدة ويتضايق جداً من الإزعاج وصراخ الأطفال ويكره معايشة ومخالطة الآخرين، فينبغي على من يعلم أن به مس أن يجاهد نفسه في البعد عن الوحدة والانعزال، وأن يحاول الاندماج مع أفراد أسرته وعباد الله الصالحين، أخرج النسائي عن مَعْدَانَ بْنِ أَبِي طَلْحَةَ الْيَعْمُرِيِّ قَالَ: قَالَ لِي أَبُو الدَّرْدَاءِ: أَيْنَ مَسْكَنُكَ قُلْتُ فِي قَرْيَةٍ دُوَيْنَ حِمَصٍ، فَقَالَ أَبُو الدَّرْدَاءِ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ يَقُولُ مَا مِنْ ثَلَاثَةٍ فِي قَرْيَةٍ وَلَا بَدْوٍ لَا تُقَامُ فِيهِمُ الصَّلَاةُ إِلَّا قَدْ اسْتَحْوَذَ عَلَيْهِمُ الشَّيْطَانُ فَعَلَيْكُمْ بِالْجَمَاعَةِ فَإِنَّمَا يَأْكُلُ الذَّنْبُ الْقَاصِيَةَ.

- الوسواس القهري: الوسوسة تكون تارة من النفس، وتكون تارة من الشيطان يقول الله سبحانه وتعالى في سورة ق: {وَلَقَدْ خَلَقْنَا الْإِنْسَانَ وَنَعَلْمُ مَا تُوسُّوسُ بِهِ نَفْسُهُ وَنَحْنُ أَقْرَبُ إِلَيْهِ مِنْ حَبْلِ الْوَرِيدِ}، ويقول تعالى في سورة طه: {فَوَسَّوسَ إِلَيْهِ الشَّيْطَانُ قَالَ يَآدَمُ هَلْ أَدُلُّكَ عَلَى شَجَرَةِ الْخُلْدِ وَمُلْكٍ لَّا يَبْلَى}، ويقول سبحانه: {قُلْ أَعُوذُ بِرَبِّ النَّاسِ * مَلِكِ النَّاسِ * إِلَهِ النَّاسِ * مِنْ شَرِّ الْوَسْوَاسِ الْخَنَّاسِ * الَّذِي يُّوسُّوسُ فِي صُدُورِ النَّاسِ * مِنَ الْجِنَّةِ وَالنَّاسِ}، فالنفس لها وسوسة والإنس لهم وسوسة والجن لهم وسوسة، والوسوسة تكون من الداخل ومن خارج الجسد، ولكن الشيطان إذا ما اقترن بالإنسان تكون وسوسته أقوى تأثيراً فيجعل المصروع في شroud ذهني مستمر، فهو لا يستطيع التركيز ولا التفكير ولا الخشوع في الصلاة من شدة الوسوسة، وقد يجعل الشيطان المصروع يشك ويرتاب في تصرفاته وأقواله وأفعاله وفي أقوال وأفعال وتصرفات الآخرين، وذلك من خلال ما توسوس له الشياطين في صدره، حتى تجعله يصدق تلك الوسوسة وذلك الإيحاء ويعتقد بصحته فيكون خاضعاً لتصرف الشيطان عن طريق الوسوسة.

والوسواس القهري الشيطاني: هو ما تمليه الشياطين من الوسوسة في صدور الإنس من أجل أن تقهر الإنسان بتلك الوسواس وتجعله يتفجر غيظاً وقهراً، لأن الشياطين تجعله يؤمن بأنها واقع وليست مجرد وسوسة؛ وهذا النوع من الوسوسة في غاية الخطورة إذا ما أبتلي بها الإنسان خصوصاً في حالات سحر التفريق.

والوسوسة من الشيطان تكون على أشكال منها ما يقذف في روع الإنسان من الهواجيس والأقوال والأفكار والشكوك وهذه تكون بصوت غير مسموع لا من المصروع ولا من المحيطين به، ومنها ما يتحدث به الشيطان في بطن أو صدر أو أذن الإنسان بصوت مسموع للمصروع نفسه وليس للمحيطين به، فتجد بعض من به مس يهذي بكلام ويتمتم ويتحدث ويحاور نفسه، وهو في الحقيقة يتحدث ويحاور الشيطان الذي يوسوس له، ومنها أن يرى الإنسان الشيطان خارج الجسد ويحاوره ويتحدث إليه ولكن من بجوار المصروع يسمعون الحوار من جانب واحد فقط.

ويذكر بعض من به مس بأنه تحصل لهم بعض الأحلام والوسوسة التي تقذف في روعهم والتي من خلالها يتعرفون على كثير من الأمور التي غالباً ما تتحقق في واقع حياتهم. وهذا كله من الشياطين حتى تجعل المصروع يثق في هذه الأحلام والوسواس

ومن ثم تخلص معها ما تريد من الكذب والافتراء، عن عائشة رضي الله عنها قالت: سَأَلَ أَنَسُ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ عَنِ الْكُفَّانِ فَقَالَ إِنَّهُمْ لَيَسُوا بِشَيْءٍ فَقَالُوا يَا رَسُولَ اللَّهِ فَإِنَّهُمْ يُحَدِّثُونَ بِالشَّيْءِ يَكُونُ حَقًّا فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ تِلْكَ الْكَلِمَةُ مِنَ الْحَقِّ يَخْطُفُهَا الْجَنِيُّ فَيُقْرِقُهَا فِي أُذُنٍ وَلِيَّهِ كَقَرْقَرَةِ الدَّجَاجَةِ فَيَخْلِطُونَ فِيهِ أَكْثَرَ مِنْ مِائَةِ كَذْبَةٍ. رواه البخاري

- التخبط في الأقوال والأفعال: هو فعل الشيء على غير هدى وعلى غير اتزان، فإذا كان التخبط في الأقوال فنجد المصروع يهذي بكلام غير مترابط المعنى وغير صحيح ويتكلم بسرعة وبصوت عال ولا يعطي محدثه فرصة للتفاهم ولا المناقشة، يتكلم بسافل وساقط الحديث يسب ويشتم ويلعن ويتهم من غير دليل ولا برهان ينتقل من فكرة إلى فكرة ومن موضوع إلى موضوع من غير أن يتم الكلام، وتجده لا يثق بكلامه ولا في أفعاله ولا في كلام و أفعال الآخرين له، بل يفسرها ويفهمها على عكس المراد منها، فقد تقول له قولاً أو تفعل له فعلاً من أجل أن تتقرب وتتودد إليه إلا أن الشيطان يوسوس له ويستخف بفكره وعقله فيجعله يفهم قولك وفعلك على غير مراده.

وإذا كان التخبط في الأفعال فنجد المصروع قلما ينهي عملاً وقلما يتقن حرفة أو صنعة دائم التنقل من كلية إلى كلية ومن دراسة إلى دراسة ومن مكان إلى مكان، القلب ديدنه والاضطراب طبعه، وأسلوبه في العمل فيه الهمجية، والإهمال يكون غالب على طبعه.

أما التخبط في الأحوال فلا يستقر على حالة واحدة أو في مكان واحد فينتقل من مكان إلى مكان ومن أعلى إلى أسفل ومن الخارج إلى الداخل، لا يستقر في مكان أو على حال واحدة، فإذا جلس يغير أوضاعه بكثرة وبسرعة وقد تظهر عليه سمات التعالي والتكبر والغطرسة، وحتى في نومه تجده كثير الحركة دائم الاضطراب.

وكذلك التخبط في النظرات، فتجد نظرات المصروع شاردة ذاهلة حائرة وقد يطرق ببصره فلا يكاد ينظر إلى محدثه كسير البصر، وقد يفعل العكس يشخص ببصره لأن البصري يتبع الفكر وفكر المصروع في شروء وذهول وبصره كذلك.

الخمول والكسل: إذا اقترن الشيطان بالإنسان صار الإنسان تفكيره غير دقيق وغير حصيف وغير صحيح ونظراته وحساباته لو اقع حاله ومستقبل أيامه نظرات

وحسابات الإنسان البائس الكئيب الحزين، لذلك لا يجد في نفسه الخفة والنشاط والحيوية لأنه إنسان يعيش بلا أمل ولا طموح، وقد يتسبب الشيطان بالخمول الذي يصيب الإنسان فلا يستطيع الحركة بخفة ونشاط ويشعر بحمل ثقيل على كاهله أو خدر في أعصابه وتجده كثير النوم قليل الحركة «المصدر السابق» هذه الفقرة والتي قبلها من هل السحر والعين والجن تصيب الإنسان بالأمراض العضوية والنفسية؟

إن الإنسان قد يصاب بميكروبات وجراثيم غير مرئية وهذه الميكروبات قد تتسبب في أمراض مختلفة، وأيضاً قد يصاب الإنسان عن طريق الجن والحسد والسحر بأمراض غير معروفة ومجهولة السبب وليس لها علاجاً، وقد يصاب بأمراض بسبب الجن والحسد والسحر بأمراض معروفة ولكن يعجز الطب الحديث عن علاجها، فعلى سبيل المثال لا الحصر العقم، والربط، والتزيف، والجنون، والشلل، وآلام الظهر، الإلتهابات الروماتزمية، والكثير من الحالات النفسية والعصبية»، وقد يصاب الإنسان بأمراض عضوية بسبب العين أو المس أو السحر ويمكن علاج هذه الأمراض عن طريق الطب التقليدي مثل التقيؤ والإمساك والإستحاضة وبعض الحالات النفسية. الخ.

أكثر الأمراض التي تكون بسبب المس أو العين أو السحر لا تظهر بالأشعة ولا بالتحاليل المخبرية، والبعض منها تظهر على شكل مرض معين وعلى الرغم من تعاطي العلاج المناسب لذلك المرض أو حتى بعد عمل العمليات الجراحية يرجع المريض كما كان أو ينتقل المرض الى عضو آخر أو على شكل آخر، وأعرف شخصاً عمل ستة عشرة عملية منها استئصال إحدى كليتيه حتى ظهر عليه المس وما أن بدأ العلاج بالرقية حتى تحسنت حالته ولم يعمل بعدها أي عملية ولله الحمد والمنة، وفتاة بترت يدها ظناً من الأطباء بأنها غرغرينه وبعد البتر نطق الجان على لسانها وهو يضحك ويقول أنا السبب «وكان أول مرة يحضر»، والقصص الواقعية كثيرة جداً جداً منها ما يفضي الى الموت ولا حول ولا قوة الا بالله العلي العظيم، وكم من انسان عملت له العمليات الجراحية ولكن دون جدوى هذا فضلاً عن الأدوية والعلاجات الطبيعية والجلسات الكهربائية.

تمعن الى هذا الأمثلة انظر الى مدى تاثير السحر والعين وكيف يمكن للشيطان أن يضر الإنسان بأمراض عديدة.

في الحقيقة أن السحر والعين والمس هي أمراض بذاتها وتتسبب بأمراض تندرج تحتها، يقول الله تعالى في سورة البقرة: {فَيَتَعَلَّمُونَ مِنْهُمَا مَا يُفَرِّقُونَ بِهِ بَيْنَ الْمَرْءِ}، ويقول تعالى في سورة طه: {فَإِذَا حِبَالُهُمْ وَعِصْفُهُمْ يُخِيلُ إِلَيْهِ مِنْ سِحْرِهِمْ أَنَّهَا تَسْعَى} فالتفريق يتم بالوسوسة والتشكيك وسرعة الغضب والتخيل والربط. الخ وهذه كلها أمراض، ويقول صلى الله عليه وسلم: "أكثر من يموت من أمتي بعد قضاء الله وقدره بالعين".

أكثر من يموت يعني أكثر من النصف، يعني الملايين من أمة محمد صلى الله عليه وسلم تموت بسبب العين، كلمة يموت مطلقة وتعني بكل سبب يفضي الى الموت سواء بالأمراض النفسية والعضوية أو بالحوادث المختلفة.

وفي الحديث الصحيح «إن العين لتولع بالرجل بإذن الله تعالى حتى يصعد حالقا ثم يتردى منه».

وفي حديث الصحابيَّان عامر وسهل «فَقَالَ لَهُ عَامِرُ بْنُ رَبِيعَةَ مَا رَأَيْتُ كَالْيَوْمِ وَلَا جَلْدَ عَذْرَاءَ قَالَ فَوَعِكَ سَهْلٌ مَكَانَهُ وَاشْتَدَّ وَعْكَهُ»، وفي رواية «فَلَبِطَ سَهْلٌ فَأَتَى رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ فَقِيلَ لَهُ يَا رَسُولَ اللَّهِ هَلْ لَكَ فِي سَهْلٍ وَاللَّهِ مَا يَرْفَعُ رَأْسَهُ وَمَا يُفِيقُ»، فقال صلى الله عليه وسلم «علام يقتل أحدكم أخاه إذا رأى أحدكم من أخيه ما يعجبه فليدع له بالبركة» فهذه كلها اوجاع بسبب العين.

وَقَالَ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ لِأَسْمَاءَ بِنْتِ عُمَيْسٍ مَا لِي أَرَى أَجْسَامَ بَنِي أَخِي ضَارِعَةً تُصَيِّمُهُمُ الْحَاجَةُ قَالَتْ لَا وَلَكِنَّ الْعَيْنَ تُسْرِعُ إِلَيْهِمْ قَالَ ارْقِمِهِمْ قَالَتْ فَعَرَضْتُ عَلَيْهِ فَقَالَ ارْقِمِهِمْ. يعني نحيله بسبب المرض الذي هو العين.

وفي الحديث أن رَسُولَ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ دَخَلَ بَيْتَ أُمِّ سَلَمَةَ زَوْجِ النَّبِيِّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ وَفِي الْبَيْتِ صَبِيٌّ يَبْكِي فَذَكَرُوا لَهُ أَنَّ بِهِ الْعَيْنَ قَالَ عُرُوَّةُ فَقَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ أَلَا تَسْتَرْقُونَ لَهُ مِنَ الْعَيْنِ. الخ. فبكاء الطفل يدل على الوجع والذي هو بسبب العين.

ولننظر الى تاثير الشيطان في قصة أيوب:

يقول الله تعالى في سورة ص: {وَإِذْ نَادَى رَبَّهُ أَنِّي مَسْنِي الشَّيْطَانَ يَنْصِبُ وَعَذَابِي، أَرْكُضْ بِرَجْلِكَ هَذَا مَغْتَسلُ بَارِدٍ وَشَرَابٍ، وَوَهَبْنَا لَهُ أَهْلَهُ وَمِثْلَهُمْ

معهم رحمة منا وذكرى لأولي الألباب} يقول السدي في تفسير قوله تعالى: {مسخني الشيطان بنصب وعذاب} قال. نصب في جسدي، وعذاب في مالي.

قال المفسرون: إن أيوب كان روميا من البثنية وكنيته أبو عبدالله في قول الواقدي؛ اصطفاه الله بالنبوة، وأتاه جملة عظيمة من الثروة في أنواع الأموال والأولاد. وكان شاكرا لأنعم الله؛ مواسيا لعباد الله، برا رحيمًا. ولم يؤمن به إلا ثلاثة نفر. وكان لإبليس موقف من السماء السابعة في يوم من الأيام، فوقف به إبليس على عادته؛ فقال الله له أوقيل له عنه: أقدرت من عبدي أيوب على شيء؟ فقال: يا رب وكيف أقدر منه على شيء، وقد ابتليته بالمال والعافية، فلو ابتليته بالبلاء والفقر ونزعت منه ما أعطيته لحال عن حاله، ولخرج عن طاعتك، قال الله: قد سلطتك على أهله وماله. فانحط عدو الله فجمع عفاريت الجن فأعلمهم، وقال قائل منهم: أكون إحصارا فيه نار أهلك ماله فكان؛ فجاء أيوب في صورة قيم ماله فأعلمه بما جرى؛ فقال: الحمد لله هو أعطاه وهو منعه. ثم جاء قصره بأهله وولده، فاحتمل القصر من نواحيه حتى ألقاه على أهله وولده، ثم جاء إليه وأعلمه فألقى التراب على رأسه، وصعد إبليس إلى السماء فسبقتة توبة أيوب. قال: يا رب سلطني على بدنه. قال:

قد سلطتك على بدنه إلا على لسانه وقلبه وبصره، فنفخ في جسده نفخة اشتعل منها فصار في جسده ثآليل فحكها بأظفاره حتى دميت، ثم بالفخار حتى تساقط لحمه. وقال عند ذلك: «مسخني الشيطان». ولم يخلص إلى شيء من حشوة البطن؛ لأنه لا بقاء للنفس إلا بها فهو يأكل ويشرب، فمكث كذلك ثلاث سنين.

وأخرج أحمد في الزهد عن الحسن قال: ما كان بقي من أيوب عليه السلام إلا عيناه وقلبه ولسانه، فكانت الدواب تختلف في جسده، ومكث في الكناسة سبع سنين وأياما. ثم إن الله تعالى قال: كيف رأيت أيوب؟ قال إبليس: إن أيوب قد علم أنك سترد عليه ماله وولده، ولكن سلطني على جسده فإن أصابه الضر فيه أطاعني وعصاك. فسلط على جسده، فأتاه فنفخ فيه نفخة أقرح من لدن قرنه إلى قدمه، فأصابه البلاء بعد البلاء حتى حمل فوضع على مزبلة كناسة لبني إسرائيل.

وأخرج عبد بن حميد عن معاوية بن قره رضي الله عنه قال: إن نبي الله أيوب عليه السلام لما أصابه الذي أصابه قال إبليس: يا رب ما يبالي أيوب أن تعطيه أهله

ومثلهم معهم وتخلف له ماله وسلطانه سلطني على جسده قال: اذهب فقد سلطتك على جسده، وإياك يا خبيث ونفسه قال فنفخ فيه نفخة سقط لحمه.

وفي قصة ايوب عليه السلام لا ننسى تلك الزوجة الصالحة المؤمنة التي وقفت مع زوجها وصبرت كل هذا الصبر العظيم.

ومن مس الشيطان أيضا. نذيف الإستحاضه:

عَنْ حَمْنَةَ بِنْتِ جَحْشٍ قَالَتْ كُنْتُ أُسْتَحَاضُ حَيْضَةً كَثِيرَةً شَدِيدَةً فَاتَّيْتُ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: أَسْتَفْتِيهِ وَأُخْبِرُهُ فَوَجَدْتُهُ فِي بَيْتِ أُخْتِي زَيْنَبَ بِنْتِ جَحْشٍ فَقُلْتُ يَا رَسُولَ اللَّهِ إِنِّي أُسْتَحَاضُ حَيْضَةً كَثِيرَةً شَدِيدَةً فَمَا تَأْمُرُنِي فِيهَا قَدْ مَنَعْتَنِي الصِّيَامَ وَالصَّلَاةَ قَالَ: أُنَعْتُ لَكَ الْكُرْسُفَ فَإِنَّهُ يُذْهِبُ الدَّمَ قَالَتْ هُوَ أَكْثَرُ مِنْ ذَلِكَ قَالَ: فَتَلْجَمِي قَالَتْ هُوَ أَكْثَرُ مِنْ ذَلِكَ قَالَ: فَاتَّخِذِي ثَوْبًا قَالَتْ هُوَ أَكْثَرُ مِنْ ذَلِكَ إِنَّمَا أُثْجُ ثَجًّا فَقَالَ النَّبِيُّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: سَأْمُرُكَ بِأَمْرَيْنِ أَمَّهَمَا صَنَعْتَ أَجْزَأَ عَنْكَ فَإِنْ قَوِيَتْ عَلَيْهِمَا فَأَنْتِ أَعْلَمُ فَقَالَ إِنَّمَا هِيَ رَكُضَةٌ مِنَ الشَّيْطَانِ. جزء من حديث رواه البخاري

وفي موطأ مالك عن عَبْدِ اللَّهِ بْنِ سُفْيَانَ أَخْبَرَهُ أَنَّهُ كَانَ جَالِسًا مَعَ عَبْدِ اللَّهِ بْنِ عُمَرَ فَجَاءَتْهُ امْرَأَةٌ تَسْتَفْتِيهِ فَقَالَتْ إِنِّي أَقْبَلْتُ أُرِيدُ أَنْ أَطُوفَ بِالْبَيْتِ حَتَّى إِذَا كُنْتُ بِبَابِ الْمَسْجِدِ هَرَقْتُ الدِّمَاءَ فَرَجَعْتُ حَتَّى ذَهَبَ ذَلِكَ عَنِّي ثُمَّ أَقْبَلْتُ حَتَّى إِذَا كُنْتُ عِنْدَ بَابِ الْمَسْجِدِ هَرَقْتُ الدِّمَاءَ فَرَجَعْتُ حَتَّى ذَهَبَ ذَلِكَ عَنِّي ثُمَّ أَقْبَلْتُ حَتَّى إِذَا كُنْتُ عِنْدَ بَابِ الْمَسْجِدِ هَرَقْتُ الدِّمَاءَ فَقَالَ عَبْدُ اللَّهِ بْنُ عُمَرَ إِنَّمَا ذَلِكَ رَكُضَةٌ مِنَ الشَّيْطَانِ فَاغْتَسِلِي ثُمَّ اسْتَفْرِي بِثَوْبٍ ثُمَّ طُوفِي.

الطاعون بسبب الجن

عَنْ أَبِي مُوسَى قَالَ قَالَ رَسُولُ اللَّهِ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ: فَنَاءُ أُمَّتِي بِالطَّعْنِ وَالطَّاعُونَ فَقِيلَ يَا رَسُولَ اللَّهِ هَذَا الطَّعْنُ قَدْ عَرَفْنَاهُ فَمَا الطَّاعُونَ قَالَ وَخَزُّ أَعْدَائِكُمْ مِنَ الْجِنِّ وَفِي كُلِّ شَهْدَاءٍ. رواه احمد

وعن أبي بكر بن أبي موسى الأشعري عن أبيه عبد الله بن قيس أن النبي صلى الله عليه وسلم ذكر الطاعون فقال: وَخَزُّ مِنْ أَعْدَائِكُمْ مِنَ الْجِنِّ.

نلخص اعراض الاصابة الروحية:

للاصابات الروحية اعراض فما هي ؟

منها:

أولاً: منها ما يكون في المنام.

ثانياً: منها ما يكون في اليقظة.

فأما التي هي في المنام فمثل:

1- القلق بصفة عامة.

2- حالات الارق وعدم الخلود الى النوم.

3- كثرة الاحتلام

4- الكوابيس

5- الاحلام المفزعة باشكالها المختلفة والقابضة والمقلقة والمحنة والمخيفة.

6- رؤية افاعي وحيات وعقارب او حيوانات مثل الكلب او قط او جاموسة او جمل او غير ذلك من اشكال الحيوانات.

7- ان يتكلم الشخص وهو نائم او يسمع اصوات معينة او يصدر منه تأوهات.

8- ان يقرض على انيا هو أضراسه وهو نائم.

9- ان يقوم يمشي وهو نائم دون ان يدري.

10- ان يرى وهو نائم او يسقط من مكان مرتفع.

1-1 الصراخ او الضحك او البكاء وهو نائم.

2-1 ان يسير في المقابر او اماكن موحشة.

3-1 يرى انه يسير في ماء او دم

4-1 ان يرى اشباحا.

5-1 يرى اناساً باشكال غريبة اما بانهم بطول مفرط او قصر مفرط.

6-1 اية احلام تتكرر له وتسبب له ضيقاً شديداً او فزعاً او خوفاً او التي تتحقق

ولكن تكون ذات اثرسيء على النفس كالذي يرى حادثة ثم تتحقق او فلاناً مرض او مات ثم يتحقق ذلك.

اما الاعراض التي باليقظة:

- 1- الم معين في عضو او اعضاء الجسم مريض لا يجد له دواء.
- 2- صداع دائم لا يكون له سبب عضوي في الحقيقة.
- 3- حالات الاكتئاب والضيق والشعور بالاختناق.
- 4- النفور من المنزل او الزوج او الزوجة او الاهل او الولد او الحياة كلها وتمني الموت والانتحار.
- 5- زيادة نبضات القلب دون بذل مجهود.
- 6- هواجس شيطانية بارتكاب المعاصي كجرائم قتل او زنا.
- 7- صدود عن ذكر الله وعن الطاعات وعن الصلاة حتى اذا قام ليصلي جاءه النسيان الشديد لعدد الركعات التي يصلحها فلا يستطيع ان يركز فكره في الصلاة مطلقاً وقد تتشابه به حالات معينة كضحك شديد او بكاء شديد او ما شابه.
- 8- حالات الغضب الشديد وكأنه فعل لا ارادي.
- 9- ان تنتابه هواجس معينة وقد تأمره هذه الهواجس باخراجه من الصلاة.
- 10- كثرة النسيان بطريقة غير عادية.

1-1 خمول في انحاء الجسد مع كل شديد وفتور في القوى

2-1 تنمل عضو من اعضاء الجسم او اكثر بطريقة غير عادية بمعنى انه يحدث بدون ارتكاز الفرد على هذا الجزء من الجسم مدة طويلة وبدون سبب عضوي اخر.

3-1 القرض على الاسنان (الصك) ومسائل الصرع والتشنج قد يكون تشنجاً لعضو من اعضاء الجسم وقد يفقد المريض التحكم في عضو من اعضاء جسده ولا يفقد شعوره او انه يفقده وتنتابه حالة كلية فيمشي ومهذي بكلام غير طبيعي.

4-1 قد يشعر الشخص ان هناك من يتبعه كاحساس او كرؤية خيالية من العين او ببعض احساسات غريبة في جسمه او ببعض جسمه.

15 - تخبط في النظرات او في الاقوال او في الافعال او في كل ذلك.

*ان وجدت الاعراض السابقة كلها او بعضها او حتى عرض واحد في اليقظة او المنام ولكن بشكل متكرر او واضح في قوته او في تعدد واجتماع اعراضه في ان واحد او اوقات متفرقة او متباعدة او انها عليه متلاحقة في اوقاتها او متباينة مع طبيعة الشخص او سلوكه الاصلي بطارئ وعارض لم يكن منه ولا فيه ولا يستوي معه او عليه وكأنه ليس هو وانما هو غيره او كذلك فان هذا يدل على ان هذا الشخص مصاب بايذاء شيطاني.

فالجسد كما يصاب بالميكروب او الفيروس او يحدث له خلل في وظائف الاعضاء ايضا يصاب معنوياته وروحانياته فالانسان ليس جسدا فقط او مادة فقط وانما هو مادة وروح وكما يصاب الجسد تصاب الروح وهذه الايذاءات الروحية قد تكون تكليفية (سحر) او غير تكليفية والجسد كما يحمل معه اعداد لا تحصى من الميكروبات الا انه ليس كل جسد يكون مريضا فانما يحدث ذلك حينما تضعف مناعته الصحية والجسمانية فيخرقه الميكروب ويسبب له المرض وتظهر عليه كافة اعراضه.

كذلك من الناحية الروحية نجد كل انسان تصاحبه مجموعة من الارواح الاخرى. ملائكة حفظة وكتبة وجن مؤمن او غير مؤمن. شياطين بدرجاتهم المختلفة الا انه ايضا ليس كل انسان مصاب بمس او باعراض الايذاءات الشيطانية المذكورة. ولكنه في ظروف معينة قد تحدث اصابات روحية معينة حيث تضعف المناعة الايمانية باشكال معينة مثل:

الغضب الشديد او حزن شديد او خوف شديد او غفلة شديدة او غير ذلك من اسباب تهيم الانسان الروحي للاصابة كاستعداد الجهاز العصبي للاصابة لظروف وراثية او بيئية او ثقافية او غير ذلك مما سببه الله لنفاذ قضائه العادل وقضاء قدرة الحكيم وهذه الحالة يمكن لهذه الروح الشريرة العاصية ان تصيب الانسان بكافة اعراض مرض الايذاء الشيطاني.

وعلى الانسان في هذه الاحوال ان يلجأ لعلاج نفسه علاج روحاني شرعي من كتاب الله وهدى نبيه محمد عليه الصلاة والسلام.

وتعتبر الاعراض السابقة نوع من انواع المس.

وعلى المريض ان يبادر لعلاج نفسه بالقران كما سأوضحه ان شاء الله وبالاغشاب ومن الطب النبوي والطب البديل وايضاً بنظام غذائي مناسب وعلاج متكامل باذن الله تعالى.

ومن اسباب المس:

1- الافراط المبالغ في المشاعر.

2- الخوف الشديد.

3- الحزن الشديد.

4- الغفلة الشديد.

5- الانكباب على الشهوات.

6- لطم الانسان للجن بعلم او بدون علم. بعلم: كالذين يستخدمون بعض التمايم لحرق الجن دون عدل ولاهون سبب. بدون علم: كأن يقذف شخص حجراً في مكان مظلم او ان يدخل مكان خراب غير عامر بالادميين بطريقة مفاجئة دون ذكر او دعاء. او شخص يقع فجأة دون ان يسمي. فاحتمال ان يؤدي الجن في هذه الحالة او ان يبول في حجر او يزعجهم بشكل او باخر كاحداث صوت قوي في اماكن سكنهم وما الى ذلك. او يلقي الماء الساخن في المجاري او البلوعات والمغاسل او في الحمام دون ان يسمي. فلنحذر جيداً من كل ذلك. او احد قتل قطه او كلب او حية او ثعبان دون تسمية فان الجن يتشكلون بهم.

ولذلك نرى ان نبينا محمد صل الله عليه وسلم قد نصحننا وارشدنا وعلمنا في كل حركة وسكنة من قيام او قعود وانصراف ودخول المنزل او الحمام او مكان خرب او خروج منه بدعاء وذكر نحصن به انفسنا في جميع احوالنا في مطعمنا ومشربنا وتزاجنا حتى لا تشاركنا الشياطين ونكون عرضة لأذاهم فلم يترك رسول الله صل الله عليه وسلم لنا اي موقف الا واعطانا ما يناسب ذلك الموقف من سلاح الدعاء وحصن الذكر.

وعلى ذلك فمن اسباب المس عدم اتباع ارشادات محمد صل الله عليه وسلم

في هذا الصدد. وهذه التحصينات نجدها في كتب الاذكار ومنها كتاب الاذكار للامام النووي رحمه الله تعالى.

وسأورد بعض التحصينات ان شاء الله.

ومن امثلة مس الجن للانس انتقام اهل الجن لقريب لهم من انس قد اذى لهم قريبا ويكون وانتقامهم شديد من الانس.

حالات عشق الجن للانس:

ذكر اوراد معينة بها أَلغاز وطلاسم او اسماء غير مفهومة او تكرار آيات معينة او من اسماء الله تعالى باعداد كبيرة جدا بنوايا غير سليمة.

واذا علمنا اسباب المس فاننا قد علمنا بعض طرق الوقاية وذلك بتجنب هذه الاسباب.

العلاج:

من اهم شروط العلاج:

بالنسبة لمن يعالج بكسر اللام.

1- ان يمتلك قوة الايمان بالله تعالى.

2- حسن الظن بالله وبكلام الله.

3- ذو توجه صادق الى الله تعالى وعلى قدر درجة الايمان تكون درجة الشفاء.

اما المعالج بفتح اللام اي الشخص المريض.

1- ان يكون على يقين بقبول الله منه الدعاء والذكر والاستشفاء بالقران ولا يكون الاستشفاء بالقران سبيل التجربة.

2- ان لا يكون مصر على المعصية ويمكن ان يقوم الشخص المصاب بعلاج نفسه بنفسه فاذا لم يستطع فليختر من المخلصين من يراه لمعاونته والاشراف على برنامج العلاج.

وبعد الشفاء عليه المداومة والمثابرة والالتزام بالطاعات الاساسية وهي الفروض وادائها كاملة غير ناقصة مع المواظبة على سنة النبي صل الله عليه وسلم

ويتبع جميع هديه والاخلاص الى خالقه فان في اخلاصه الناتج عن حبه لله والثقة المطلقة بالله هي الحصن المنيع لان الشيطان كما قال تعالى: (لأغوينكم اجمعين الا عبادك منهم المخلصين).

فعليه ان يتخلى عن كل صغيرة ويمتنع عن كل كبيرة وان عدم الالتزام بهذا لهو السبب الاكبر في عدم شفاء بعض الحالات وطول فترة المرض.

فبالقرب من الله العلاج وفي البعد عن الله هو استمرار اذية الشيطان وسيطرته عليه.

فلسفة العلاج القراني

ان العلاج القران القراني في حقيقة الامر انما يقوم على ركيزتين اساسيتين متكاملتين:

1- الركيزة الاولى

هي تحرير السلوك الانساني من سيطرة الشيطان بالقدر الذي يستطيع فيه الانسان اداء الطاعات كما يجب والخروج من دائرة التصرف اللارادي التي هي اساس مشكلتنا في مسائل الايذاءات الشيطانية والتي يقع فيها الانسان نتيجة طول غفلته وكثرة معاصيه او جهل بمداخل الشيطان فيتسلط عليه ويكون له على هذا الانسان ارادة.

ويتم رفع هذه السيطرة ببرامج العلاج الشرعية بالقران والسنة وبالعلاج الطب النبوي فيتم ازهاق الشيطان وكسرقيده عن السلوك الانساني فبشكل مباشر وقوى يتيح للانسان فرصة الرجوع الى الحصن الرباني بادائه العبادات دون سيطرة شيطانية.

2- الركيزة الثانية:

وهذه الركيزة تقوم على تحقيق شروط جدول العلاج والالتزام بها كأساسيات كأداء الفروض والنوافل والامثال التام لكل الاوامر الشرعية وعدم الاقتراب من اقتراف النواهي الشرعية وبذلك نصل الى تنمية السلوك الارادي الانساني وتدريبه وتهذيبه

الى الطاعات بالطاعات عن الطاعات فيتضاءل السلوك اللارادي الشيطاني حتى يصل الى اضعف نقطة سيطرة بل تزول نهائياً ويترقى الانسان في طريق الطاعات الى درجة الحصانة والحفظ.

طريقة العلاج:

1- بإمكان الشخص ان يقرأ على نفسه او يمسك المعالج برأس المريض من ناحية الجبهة بيده اليمنى ويقرأ في اذنه اليمنى بترتيل ايات الرقية التي حددها صل الله عليه وسلم.

ايات الرقية:

1- سورة الفاتحة كاملة

2- سورة البقرة (1-5)

3- سورة الاخلاص (1-4)

4- سورة الفلق (1-5)

5- سورة الناس (1-6)

ولهذه الرقية اثر على الجن فاما ان يخرج ان كان ضعيفاً او يتألم فيظهر على الجسم اعراض. فان ظهرت اعراض نتابع بقراءة

السور والايات التي تؤذي الجن العاصي او الكافروهي:

1- سورة البقرة (1-6 3 164)

2- سورة البقرة (255)

3- سورة البقرة (2-8 5 اخر السورة)

4- سورة ال عمران (18)

5- سورة الاعراف (54)

6- سورة المؤمنون (11-5 118)

7- سورة الصافات (1-10)

8- سورة الحشر (2- 24 1)

9- سورة الجن (3)

10- سورة الحجر (1- 18 6)

1-1 سورة الاسراء (110-111)

2-1 سورة الانبياء (70)

3-1 سورة الحج (1- 22 9)

4-1 سورة النور (39)

5-1 سورة الفرقان (23)

6-1 سورة الصافات (98)

7-1 سورة غافر (78)

8-1 سورة فصلت (44)

9-1 سورة الدخان (4- 50 3)

20- سورة الجاثية (7- 8)

2- 1 سورة الاحقاف (2- 34 9)

2-2 سورة الاحقاف من 2- 34 9

سورة الرعد –يس-الصافات-الدخان-الجاثية-الرحمن-الواقعة-الايات الاخيرة
من سورة الحشر-الملك-الجن-البروج-الطارق-الاعلى-الغاشية-الزلزلة-الهمزة-
الكافرون-الاخلاص –الفلق-الناس.

ايات العذاب:

سورة النساء (16- 173 7)

سورة المائدة (3- 34 3)

سورة الانفال 12

سورة الرحمن (36-3)

آيات الشفاء:

سورة التوبة (14)

سورة يونس (57)

سورة النحل (69)

سورة الاسراء (82)

سورة الشعراء (80)

سورة فصلت (44)

فان استجاب فيها. فان لم يستجب فتقرأ آيات الرقية وآيات الشفاء وسورة يس وآيات العذاب في الماء مع ورق السدر ويغتسل المريض بهذا الماء اغتسال كامل لمدة اسبوع بلا انقطاع ويأمر عدم القاء الماء بعد الاغتسال في دورة المياه وانما تروى به شجرة اوزرع بعيد عن النجاسات.

ويشرب منها أيضا فيجعل له جزء من الماء للشرب بعد القراءة ويغتسل ببقية الماء.

اما كيفية القراءة فتوضع اليد اليمنى في الماء اثناء القراءة ويكون الفم قريبا من سطح الماء.

هناك علاج اخر للعلاجات الروحية: وهو الاستشفاء بذكر اسم الجلالة وذلك بصيغة بسم الله اوله واخره، بسم الله اوله واخره

كيف نعلم اذا كانت الحالة عمل أو سحر؟

اولا.

ما هو السحر؟

تعريف السحر.

هو لون من الوان استخدام الشيطان وتسخيره أو التعاقد معه ولا يتم ذلك

الا بالكفر البين الذي ليس له توبة وفيه يكلف الشيطان بأداء مهام شريرة معينة مرتبطة بمكان معين او زمان معين اتجاه حدث معين او شخص معين أو كان هناك تهيؤ أو تخيل لتنفيذ أمر فيه الايذاء.

هذا التعريف يبين لنا أن الحالة هي حالة سحر.

اولا. حالة السحر بمكان معين.

كأن يشعر الشخص مثلا بضيق واختناق وإكتئاب كلما تواجد في مكان معين ولا يشعر بهذا الشعور في مكان اخر مثلا خارج منزله ان كان هذا المنزل منزله مثلا.

فإن كان سحر تفريق تقرأ الرقية التالية.

1. سورة الفاتحة. (سبع مرات).

2. سورة البقرة من 1-5 (سبع مرات).

3. سورة البقرة اية 102

4. سورة البقرة من الاية 1-6 3 164

5. سورة البقرة الاية 255

6. سورة البقرة الاية 2-8 5 286

7. سورة ال عمران الاية من 18 19-

ثانيا. ان كانت الحالة مرتبطة بزمان معين

كان ينتاب الانسان حالات ضيق شديد او الما معينة في اوقات محددة صباحا او مساء او في الليالي القمرية او غير ذلك بمعنى ان يرتبط هذا الالم او الضيق في وقت معين.

ثالثا. او حدث معين.

كمسائل عدم التوفيق في إتمام الزواج او التوفيق في نجاح الاعمال بطريقة متكررة واضحة وغير عادية.

وعدم إتمام الجماع بين الرجل وزوجته بأي شكل من الاشكال كأن يمنع الرجل

عن زوجته إما بالربط أو القذف السريع أو غير ذلك أو يكون المنع من المرأة وهو ما يقابل الرجل في الربط ويسمى عند المرأة سحر (التغوير). وفيه لا يجد الرجل مكان الجماع عند المرأة وتشعر المرأة في هذه الحالة بنفور شديد من الرجل أو من عملية الجماع نفسها.

وكذلك مسائل نزيف المرأة من الفرج ونزيف الأنف والذي ليس له سبب عضوي معروف أو أي أمور أخرى تكون تجاه حدث معين.

رابعاً. تجاه شخص معين.

وفيه تنعدم إرادة إنسان اتجاه إنسانة مثلاً أو العكس ويكون إنعدام الإرادة بالسلب أي (بالكراهية) وأما بالأعجاب أي (بالحب).

وينقاد الإنسان بعاطفته دون فكر أو عقل ولو عارض حكم العقل وسلوكه وهذا يدل على أنه عمل أو سحر.

خامساً. أن كان هناك تهيئ وتخيل.

كأن يرى الشخص مثلاً زوجته على شكل غير طبيعي أو العكس ولا يتفق الآخرون حوله على هذه الرؤية ويكون هذا المنظر منفراً أو مخيفاً أو مثيراً أو غير ذلك مما شابه.

فإن وجد من بنود التعريف الخمسة السابقة أو أكثر من ذلك دل ذلك على أن هذا الأيذاء عمل أو سحر.

ويتضح من التعريف أن هناك هدفاً شيطانياً. ألا وهو موضوع العمل أو السحر المعقود له وأنه لشخص معين.

والسحر عموماً أشد من المس.

لأن المس ما هو إلا شيطان يقوم بإيذاء إنسان دون تكليف من أحد.

أما السحر فإن الشيطان يكون مكلفاً من قبل شيطان آخر أقوى منه بتنفيذ هذا الأيذاء فإن لم ينفذ هذا التكليف فإنه يقتل قتلة بشعة أمام زملائه الذين هم من أمثاله ليكون لهم عبرة في الأيذاء حتى لا يتراجعوا عن المهام الشريرة المكلفين بها من قبل الساحر أو من قبل كبيرهم تلبية لأمر الساحر.

ولذلك فان علاج السحري يحتاج صبرا أكثر وبرنامجا أطول.

آيات إبطال السحر.

تقرأ كل آية سبع مرات.

1. سورة الاعراف من الاية 117 - 122

2. سورة يونس من الاية: 1 - 8 و82

3. سورة طه الاية 69

وهناك انواع كثيرة للسحر.

وفي طريقة جميلة للعلاج. باذن الله تعالى.

ننظر الى السماء ونستشعر عظمة الله الخالق ونناجيه ونصلي على الرسول صلى الله عليه وسلم عدد كبير ولما نحس بأعراض السحر مثل الحرارة او البرودة او العرشة وغيرها يكون تأثير العارض.

عندها نبدا بقراءة سورة عبس 21 مرة ويكون هذا العلاج لمدة اسبوع كل يوم نفعل ذلك متواصلا لمدة اسبوع.

واذا اردنا العلاج اسرع نقرا سورة عبس 42 مرة بنفس الطريقة لمدة 3 ايام وباذن الله ينقلب السحر على الساحر ويكون الشفاء التام من السحر.

هل الاصابة الشيطانية معدية. ؟

الاجابة. بعضهم قال اجل ان السحري يورث. وبعضهم قال انها ليست معدية ولكنها تنتقل بتهيئة الاسباب المناسبة للاصابة.

عوامل انتقال المرض ثلاث:

1. عوامل وراثية:

وتعني استعداد الجهاز العصبي للاصابة. فلو درسنا الحالة الوراثية للعائلة كلها لوجدنا ان هناك عوامل مشتركة بينهم في الاصابة. ولكن بدرجات متفاوتة وهذا يدل على ان هناك عاملا مشتركا بينهم وهو العامل الوراثي الذي اثر على الجهاز العصبي واستعداده ودرجة تاثره للاصابة. لذلك يجب على الاسرة كلها العلاج والتحصين

والوقاية.

2. عوامل بيئية:

وهي اما ان تكون من مؤثر عائلي كتربية قاسية او ظروف اجتماعية معينة.
واما ان تكون قومية كمؤثر قومي كحروب او مشاكل مجتمع قوية تؤثر في الفرد
تأثيرا مباشرا قويا. طرديا مع الازابة.

3. عوامل ثقافية:

علينا هنا معرفة الحالة النفسية للمريض وقت الازابة كمسائل الافراط
في المشاعر من غضب شديد وحزن شديد وغفلة شديدة وخوف شديد. وهذه
هي مداخل الشيطان الى الجسد عن هذه الطرق فيجب اخذ الحذر والوقاية من
تحصين وعلاج.

ملخص العلاج الروحي:

ان خطة العلاج الروحي من المس تكمن في اربعة بنود:
اولا.

1. قراءة آيات الرقية 7 مرات او سماعها وكذلك آيات الشفاء وآيات ابطال
السحر وآيات العذاب مرة واحدة.

2. سماع السور التي تؤذي الجن العاصي او الكافر.

3. او سماع الايات التي في باب التحصينات وما يليها او قراءتها.

ثانيا:

يتم الاغتسال بماء مقروء عليه آيات الرقية وآيات الشفاء وسورة يس مع ملاحظة
عدم القراءة في الحمام او القاء الماء في الحمام.

ثالثا:

الاستشفاء بذكر لفظ الجلالة.

4. ان يكون الطعام والشراب مقروءا عليه آيات الرقية وآيات الشفاء

او الفاتحة سبع مرات.

ويزاد على هذا البرنامج برنامج السحران كان سحرا. او الربط او التغوير ان كان كذلك.

خامسا:

الالتزام بشروط جدوى العلاج وهي:

شروط جدوى العلاج:

1. يجب الالتزام بكل ما أمرنا الله به والانتفاء عن كل ما أمرنا بالنهي عنه سبحانه. والاخلاص لله سبحانه بكل عمل لنكون من عباد الله المخلصين الذين لا سبيل للشيطان عليهم.

2. تحقيق العبودية لله وحده: ويتم ذلك في اربعة امور:

عبادة بدنية: كالصلاة والصيام والركوع والسجود والحج والطواف.

عبادة مالية: كالذبح والنذر والزكاة والصدقة.

عبادة قلبية: كالخشوع والخضوع والذل والانكسار والابخات والمحبة والتوكل والانابة والاستعانة والخوف والرجاء والتعظيم والرهبة.

عبادة قولية: كالحلف والاستغاثة والدعاء والاستعاذة.

3. لزوم الجماعة: وذلك بامرین:

الاول الالتزام بالجماعة اعتقادا وهو ان تكون عقيدتك كعقيدة الجماعة الاولى جماعة السلف الصالح مع الصحابة والتابعين ومن نهج نهجهم وسار على دريهم.

الثاني: الالتزام بالجماعة صفا وهو ان تكون بقلبك وقالبك مع اهل الحق اينما كانوا وحيثما كانوا.

4. المحافظة على صلاة الجماعة: في المسجد للفرض وفي المنزل للنافلة لقول الرسول صلى الله عليه وسلم (صلوا أيها الناس في بيوتكم فان أفضل صلاة المرء في بيته الا المكتوبة).

5. الاكثار من صلاة النوافل في البيت: كسنى الفروض وصلاة الضحى وصلاة القيام والشفع والوتر والتهجد.

6. الالتزام بالكتاب والسنة: يجعل العبد في حرز من الشيطان.

7. الاستعانة بالله على الشيطان: لان الله هو الذي خلقه فيصده عنا ويحمينا منه.

8. الاستعاذة بالله من الشيطان الرجيم ويكون ذلك في مواضع:

1 الاحساس بنزعات الشيطان ووساوسه.

2 عند تلاوة القرآن.

3 عند الدخول في الصلاة - عند الغضب.

4 عند نباح الكلاب ونهيق الحمار.

5 وعند دخول الخلاء.

9. الالتزام بادعية النبي صلى الله عليه وسلم: ذلك في جميع الحركات والسكنات واتباع ارشاداته فان لم تكن هذه الادعية محفوظة فعلينا بذكر اسم الله حتى نحفظ هذه الادعية والاذكار الصحيحة.

10. تحصين الاهد والولد والمال: وذلك بالمواظبة على قراءة التحصينات الشرعية من ادعية النبي صلى الله عليه وسلم ومن القرآن (الرقية الشرعية).

11. حفظ البصر عن جميع المحرمات: عن العورات وعن النظر الى المسلم بحقد او غيظ او حسد او احتقار.

12. حفظ اللسان: عن فضول الكلام وما لا يعنى الانسان وعن الخوض في الباطل وعن المرء والجدل وعن الخصومة والفحش والتفحش وعن السب وعن اللعن للحي ولو كان كافرا لانه ربما تاب وأسلم ومات مؤمنا فكيف يحكم بطرده من رحمة الله.

وعن سب الاموات وعن رمي المؤمن بالكفر وعن كثرة المزاح والسخرية والاستهزاء و افشاء السر.

ويجب حفظ اللسان عن الكذب والغيبة والنميمة والنهي عن التحدث بما بينك وبين زوجتك.

حفظ اللسان عن الحلف بغير الله او بغير ملة الاسلام او سب الديك او الدهر والريح والحمى.

النهي عن شهادة الزور. والنهي عن المن بالعطية والنهي عن سب النفس والنهي عن اليمين المغموس والنهي عن تسويد الفاسق والمنافق والنهي عن النطق بواو الاشراك او النجوى ان كنتم ثلاثة او طلب العون من غير الله تعالى.

13. حفظ البطن عن اكل الربا والرشوة او ثمن الكلب وكسب البغي او عن اكل مال اليتيم وعن الشبهات وعن الحرام بأنواعه او عن الامكان في الشبع.

14. حفظ الفرج: عن الزنا وعن اللواط وعن اتيان الهيمة او عن اتيان المرأة وهي حائض او عن السحاق او عن نكاح اليد.

15. حفظ اليد: عن نزغات الشيطان لقوله صلى الله عليه وسلم (لا يشير احدكم الى اخيه بالسلاح فانه لا يدري لعل الشيطان يتزف في يده فيقع في حفرة من النار). وعن قتل المسلم والنفس وعن مصافحة الاجنبية وحفظ اليد عن ليس الذهب وعن اللعب بالنرد.

16. كثرة تلاوة القرآن.

17. تطهير البيت من صوت ابليس (الغناء) ومن التصلب والتصوير والتمثيل ومن الكلاب.

18. التسليم للقضاء.

19. الوضوء: فانه سلاح المؤمن.

20. الدعاء الى الله بقلب سليم ونية صادقة مسلمة الى الله.

21. عدم الافراط في المشاعر من خوف او غضب او حزن وعدم الغفلة او فرح شديد.

22. اتقاء مداخل الشيطان: مثل الجهل وحب الدنيا وطول الامل والحرص

والبخل والكبر وحب المدح والرياء والعجب والجزع وانباع الهوى وسوء الظن واحتقار المسلم واحتقار الذنوب والامن من مكر الله والقنوط من رحمة الله اعاذننا الله.

اما في احوال البدن.

أحوال أبداننا ثلاثة:

الأولى: الصحة وهي: هيئة بدنية تكون الأفعال لذاتها سليمة، الثانية: المرض، وهي: هيئة بدنية مضادة لها

الثالثة: حالة ثالثة وهي: حالة لا صحة ولا مرض، إما لانتفاء كونهما كحال الشيخ، وحال الطفل، والناقه، أو لاجتماعهما في وقت في عضوين، كحال الأعشى، أو في عضو واحد، إما في جنسين متباعدين كصحيح المزاج، مريض التركيب، أو متقاربين كصحيح الخلقة مريض المقدار، أو لاجتماعهما في وقتين كمن يمرض شتاءً. أو شيخاً، ويصح صيفاً أو شاباً.

وكل مرض إما مفرد أو مركب،

والمفرد إما أن يكون عروضه أولاً للأعضاء المفردة وهو: أمراض سوء المزاج أو يكون أولاً للأعضاء المركبة، وهو: أمراض التركيب، أو يكون لكل واحد منهما أولاً، وهو أمراض تفرق الاتصال. وأمراض سوء المزاج هي: الثمانية الخارجة عن الاعتدال وتكون ساذجة، أو مادية، والمادية تكون مجاورة للعضو أو مداخله مورمة، أو غير مورمة.

وأمراض التركيب أربعة، أمراض الخلقة، وأمراض المقدار، وأمراض العدد، وأمراض الوضع، وأمراض الخلقة أربعة، أمراض الشكل كالرأس المسفط ورياح الافرسة، وأمراض المجاري إما بأن تنسع كالانتشار، أو بأن تضيق كضيق مجاري النفس، أو بأن تنسد كانسداد مجرى المرارة، وأمراض التجايف إما بأن يكبر ويتسع كاتساع كيس الأنثيين، أو بأن يضيق ويصغر كضيق المعدة، أو بأن يستفرغ ويخلو، كخلو القلب عن الدم عند الفرح المهلك، أو بأن ينسد ويمتلئ كالسكتة، وأمراض سطوح الأعضاء كملاسة المعدة والرحم، وخشونة قصبة الرئة، وأمراض المقدار، صنفان: فإما بالزيادة، أو بالنقصان، وكل واحد إما عام، أو خاص، كالسمن المفرط،

وعظم اللسان، والهزال المفرط، وضمور الحديقة، وأمراض العدد، صنفان: فإما بالزيادة أو بالنقصان، وكل واحد منهما، إما طبيعي، أو غير طبيعي كالإصبع الزائدة، والدود، والظفرة، ونقصان إصبع خلقة، ونقصان إصبع لتأكل. وأمراض الوضع وهو: ما يقتضي الموضع للمشاركة، كزوال عضو من موضعه بخلع أو بغير خلع، وحركته فيه حيث يجب سكونه كالرعدة، أو سكونه حيث يجب حركته كتحجر المفاصل، وامتناع حركة العضو إلى جاره، أو تعسرهما. وأما أمراض تفرق الاتصال فتختلف أسماؤها باختلاف محالها فالواقع في الجلد يسمى خدشاً، وسججاً، وفي اللحم جراحة، فإن تقادم فقرحة، ويسمى التفرق العظمي والغضروفي العرضي إما كاسراً، أو فاسخاً، أو مفتتاً، والطولي صادعاً، والعصي والعروقي العرضي، باتراً، والطولي صادعاً، والمفتح للفوهات باثقاً. والقلب لا يحتمل الجراحة، ويصعبه الموت.

وأما الأمراض المركبة: فهي التي تحدث من اجتماع أمراض كالسل، يحدث من حمى دقية، وقرحة في الرئة.

الأمراض تلحقها التسمية، إما من جهة التشبيه: كداء الأسد، وداء الفيل، أو من جهة محلها: كذات الجنب، وذات الرئة، أو من جهة سببها، كقولنا للماليخوليا أنه مرض سوداوي، أو من جهة عرضها كالصرع.

كل مرض إما أن يكون أصلياً، أو بالشركة، فيختلف حاله باختلاف حال الأصل. ويتقدم الضرر في الأصلي بالزمان، والشركة قد تكون لتجاور العضوين: كالرقبة والدماغ، ولأن أحدهما طريق إلى الآخر، كما يرم الحالب لجراحة في الرجل، ولأن أحدهما يخدم الآخر كالعصب للدماغ، ولأن أحدهما مبدأ لفعله كالحجاب للرئة، أو لأن أحدهما على سمت الآخر فيرتفع إليه بخاره، أو لأن أحدهما مصب للآخر كالإبط للقلب، والأبوية للكبد، وخلف الأذن للدماغ.

(الجزء الثاني من أجزاء الجزء النظري.) للطب (في أحوال بدن الإنسان) وإنما خصص الإنسان مع أن بعض المباحث تعم الحيوان أيضاً، لأن نظر الطبيب إلى مزاج الإنسان، وإن كانت البيطرة أيضاً تعود إليه إلا أنها تطفلية (أحوال أبداننا) معاشر البشر (ثلاثة، الأولى: الصحة) قدمها لكونها أشرف ولأن المرض طار (وهي: هيئة بدنية تكون الأفعال لذاتها سليمة) فالمراد بالهيئة: الحالة الثابتة والكيفية،

وبالبدنية: كونها تتعلق بالبدن لا بالنفس، لإخراج الصحة الأخلاقية المرتبطة بالروح والنفس، وبالأفعال الأفعال المزاجية من الهضم والإدراك وغيرهما، لا الأفعال الاختيارية، وقيد بقوله: (لذاتها) لإخراج ما كانت الأفعال سليمة بسبب شيء خارجي، والسلامة عبارة عن الخلو عن الآفة سواء كانت الآفة خلقية كالعمى، أو عرضية كالماء الأسود (والثانية) من أحوال البدن (المرض، وهي: هيئة بدنية مضادة لها) أي للصحة فلا تكون الأفعال لذاتها سليمة (والثالثة) من أحوال البدن (حالة ثالثة) لا تُسمى صحة ولا مرضاً ولا اسم لها بالخصوص (وهي، حالة لا صحة ولا مرض، إما لانتفاء كونهما) فلا صحة ولا مرض (كحال الشيخ) الذي ليس بصحيح لأن قواه أخذة في الانحطاط فلا تتأتى منه الأفعال على غاية السلامة لضعفه.

وليس بمريض لسلامته بحسب المزاج والتركيب والأجهزة (وحال الطفل) لأن قواه بعد ضعيفة فلا تتأتى منه الأفعال سليمة، وليس بمريض لتامة الأجهزة (والناقه) الذي ضعفت قواه لطول المرض لكنه ليس بمريض فعلاً، فإن الأفعال لا تتأتى منه على ما ينبغي وإن سلمت أجهزته (أو لاجتماعهما) أي الصحة والمرض، وهذا عطف على قوله: (إما لانتفاءهما) (في وقت) واحد (في عضوين، كحال الأعشى) الصحيح الجسم فإن المرض في عينه والصحة في سائر أعضائه (أو في عضو واحد) وحيث أن ذلك لا يمكن أن يكون في جنس واحد، بينه بقوله (إما في جنسين متباعدين) بأن يكون أحد الجنسين صحيحاً والآخر مريضاً كأن يكون المرض في المزاج والصحة في التركيب، أو بالعكس (كصحيح المزاج، مريض التركيب) كأن يكون له يدان أو يد واحدة (أو) في جنسين (متقاربين) بأن يكون كلاهما داخليين تحت المزاج أو تحت التركيب، فالأول كالصحيح في الحرارة، المريض في اليبوسة، والثاني: (كصحيح الخلقة مريض المقدار) فإنه قد اجتمع الأمران في التركيب (أو لاجتماعهما) أي الصحة والمرض (في وقتين) عطف على قوله: (في وقت) (كمن يمرض شتاءً، أو شياً) لبرد مزاجه (ويصح صيفاً أو شأباً) والأولان مثال لكون الاختلاف باعتبار الفصل، والأخيران مثال لكون الاختلاف باعتبار السن.

فتحصل أن اجتماع الصحة والمرض على قسمين، الأول: في وقت واحد وله ثلاثة أصناف، والثاني. في وقتين وله صنفان.

(وكل مرض إما مفرد) بأن لا يكون إلا مرضاً واحداً كالرمد مثلاً (أو مركب) بأن

تتداخل أمراض متعددة كما لو أصيب بالرمد والغشاء في وقت واحد (و) المرض (المفرد) على ثلاثة أقسام، الأول: ما أشار إليه بقوله: (إما أن يكون عروضه أولاً للأعضاء المفردة) كأن يعرض للعصب حرارة مفردة،

وإنما قال أولاً لأنه قد يسبب هذه المرض مرضاً في العضو المشتمل على العصب كاليد والرجل ونحوهما، والاعتبار إنما هو بما عرض عليه أولاً (وهو) أي هذا القسم يسمى بـ (أمراض سوء المزاج) ووجه التسمية أن المرض يقع في أمزجة هذه الأعضاء، الثاني: (أو يكون) عروضه (أولاً للأعضاء المركبة) كما إذا تفرق اتصال المفصل بسبب الخلع، فإنه يعرض التفرق في الرباط والعصب وغيرهما وإنما قال أولاً لأنه يقع المرض في المفرد لكن ثانياً وبالعرض (و) هذا القسم (هو) المسمى بـ (أمراض التركيب) لوقوع المرض في هيئة التركيب، الثالث: (أو يكون) عروضه (لكل واحد منهما) أي من المفردة والمركبة (أولاً) وبالذات من دونه أن يتبع أحدهما الآخر، كما لو انخلع المفصل لاسترخاء رباطه بالרטوبة (و) هذا القسم (هو) المسمى بـ (أمراض تفرق الاتصال) وذلك لتفرق الاتصال. (و) كل واحد من هذه الأقسام الثلاثة على أصناف فـ (أمراض سوء المزاج هي): الأمراض (الثمانية الخارجة عن الاعتدال) كما تقدم في ثاني الأمور السبعة الطبيعية في أول الكتاب (وتكون) أمراض سوء المزاج إما (سادجة) أي بسيطة لكونها بدون مادة (أو مادية) و الثاني وهو: (المادية) إما أن (تكون) مادتها (مجاورة للعضو) بأن التصقت بالعضو بدون أن تدخل فيها (أو مداخلة) فيه نافذة في ثنايا العضو، والنافذة إما (مورمة) بأن تحدث ورماً في العضو (أو غير مورمة) ومن الممكن أن تدخل المادة في العضو ولا تورمه إذ العضو له فُج وخِلل، فإن كانت المادة انسابت في تلك الخِلل لم تحدث ورماً.

(وأمراض التركيب أربعة) أقسام، الأول: (أمراض الخلقة) وهي الأمراض الواقعة في هيئة الأعضاء وتخطيطها (و) الثاني: (أمراض المقدار) بأن يعظم العضو المريض أو يصغر فيختل مقداره (و) الثالث: (أمراض العدد) بأن يزيد العدد عن الصحيح كالإصبع الزائدة، أو ينقص (و) الرابع: (أمراض الوضع) بأن يتغير وضع العضو، كأن يخرج العظم عن محله (وأمراض الخلقة أربعة) أصناف، الصنف الأول: (أمراض الشكل) بأن يتغير الشكل عن الهيئة الطبيعية (كالرأس المسفط) وهو الذي لم تكن له استدارة بسبب حصول التربع لها، كأن تكون مربعة مثلاً (و) كـ

(رياح الافرسة) الافرسة في اللغة: الريح، ورياح الافرسة: هي الرياح الغليظة المتولدة تحت فقرة من فقرات الظهر، فتزيلها عن موضعها فيتغير شكلها (و) الصنف الثاني: (أمراض المجاري) والمجرى عبارة عن التجويف في باطن العضو، وذلك (إما بأن تتسع) المجاري (كالانتشار) وهو اتساع للثقبه العنبيه في العين التي هي مجرى للروح، (أو بأن تضيق) المجاري (كضيق مجاري النفس) كقصبه الرئة وما يتبعها، فلا يمكن التنفس بسهولة (أو بأن تنسد) المجاري (كانسداد مجرى المرارة) الذي بينها وبين الكبد، فيحدث اليرقان (و) الصنف الثالث: (أمراض التجاويف) والتجويف فضاء في باطن العضو يحوي على شيء ساكن وذلك (إما بأن يكبر) التجويف (ويتسع كاتساع كيس الأنثيين أو بأن يضيق) التجويف (ويصغر) عن الحالة الاعتيادية (كضيق المعدة) فلا تشتمل على الطعام المعتاد بسهولة (أو بأن يستفرغ) التجويف مما هو فيه (ويخلو، كخلو القلب عن الدم عند الفرح المهلك) صفة خلوفإن الفرح إذا كان كثيراً خلا القلب عن الدم، وذلك يسبب الهلاك (أو بأن ينسد) التجويف (ويمتلئ كالسكته) فإن بطن الدماغ إذا انسد بسبب الرطوبة حدثت السكته، لعدم انبعاث الروح النفساني منه حينئذ إلى الأعضاء (و) الصنف الرابع (أمراض سطوح الأعضاء) كأن يملس ما يجب أن يكون خشناً، أو يخشن ما يجب أن يكون أملس فالأول: (كملاسه المعدة) فإن سطحها الباطني يجب أن خشناً لهضم الطعام، ولا ينزلق منه قبل الهضم، فإذا تملس حدثت الأمراض (و) كملاسه (الرحم) فإن سطحها الباطني يجب أن يكون خشناً لئلا ينزلق الجنين قبل كماله (و) الثاني: مثل (خشونة قصبه الرئة) إذ سطحها الباطني يجب أن يكون أملس ليعين على صفاء الصوت وسلاسته (وأمراض المقدار، صنفان) فإن لكل عضو مقداراً طبيعياً إذا تغير عنه سبب ضرراً (فإما) أن يكون (بالزيادة) على المقدار الطبيعي (أو بالنقصان) من المقدار الطبيعي (وكل واحد) من الزيادة والنقصان (إما عام) يشمل جميع البدن (أو خاص) بعضو فقط (كالسمن المفرط) للزيادة العامة (وعظم اللسان) للزيادة الخاصة بعضو (والهزال المفرط) للنقصان العام (وضمور الحدة) أي انكماشها فيقل الإبصار، وهذا مثال للنقصان الخاص بعضو (وأمراض العدد، صنفان) فإن لكل عضو عدداً خاصاً إذا زيد عليه أو نقص عنه كان ضاراً (فإما) أن يكون (بالزيادة، أو بالنقصان) وكل واحد منهما، إما طبيعي) بأن تكون الزيادة من جنس الموجود، والنقصان خلقياً (أو غير طبيعي) بأن تكون الزيادة من غير الجنس،

والنقصان عرضياً (كالإصبع الزائدة) مثال للزيادة الطبيعية (والدود) المتكون في الأمعاء مثال للزيادة غير الطبيعية (والظفرة) بفتحتين، وهي جلدة تمنع العين عن الحركة والتقلب وهو مثال للزيادة غير الطبيعية أيضاً. وإنما مثل بمثالين لإفادة إمكان أن تكون الزيادة غير الطبيعية منفصلة كالود، أو متصلة كالظفرة (ونقصان إصبع خلقة) مثال للنقص الطبيعي (ونقصان إصبع لتأكل) أي إصابتها بمرض الأكلة، وهو مثال للنقصان غير الطبيعي.

(وأما أمراض الوضع وهو) أي الوضع: (ما يقتضي الموضع ل) ما يقتضي (المشاركة) بمعنى أن العضو له محل خاص وله نسبة خاصة إلى سائر الأعضاء، فأمرضه إما أن تكون بسبب تبدل وضعه، أو بسبب تبدل نسبته إلى عضو آخر، فتبدل الوضع (كزوال عضو عن موضعه بخلع) بأن تخرج زائدة العظم عن حفرتها المرتكزة تلك الزائدة فيها خروجاً تاماً (أو بغير خلع) بأن تخرج الزائدة عن حفرتها لا بالتام (و) مثل (حركته) أي العضو (فيه) أي في موضعه (حيث يجب سكونه كالعرشة) التي لا تخرج العضو عن محله، وإنما تسبب حركته مع أن الصحة تقتضي سكونه (أو سكونه) أي العضو في محله (حيث يجب حركته كتحجر المفاصل) فإن المفصل يجب أن يتحرك فإذا تحجروا سكن كان ذلك مرضاً في الوضع، وهذه الأمثلة الأربعة لتبدل الوضع (و) أما تبدل المشاركة فمثل (امتناع حركة العضو إلى جاره، أو تعسرهما) أي تعسر الحركة كما لو استحال أو تعسر تغميض الجفن في اللقوة أو استحال أو تعسرفتح الجفن في الشرناق وهو مرض يجعل الجفن الأعلى مسترخياً فلا يمكن فتحه أو يتعسر.

(وأما أمراض تفرق الاتصال) وهو القسم الثالث من الأمراض المفردة (فتختلف أسماؤها) بحسب اصطلاح الأطباء والفهاء ومن إليهما (باختلاف محالها) أي محال تلك الأمراض التي وقع فيها التفرق (ف) التفرق (الواقع في الجلد يسمى خدشاً) إن كان دقيقاً غير منبسط (وسجحاً) على وزن منعاً إن كان منبسطاً (وفي اللحم) إن لم يتقيح يسمى: (جراحة) وجرحاً (فإن تقادم) وتقيح (فقرحة) دلالة على المدة التي تجتمع هناك (ويسمى التفرق العظمي والغضروفي العرضي) أي الواقع في العرض كأن كسر العظم في عرضه (إما كاسراً، أو فاسخاً) الأول للعظم والثاني للغضروف، هذا إذا كان التفرق إلى جزأين أو أجزاء كبار (أو مفتتاً) إن كان التفرق إلى أجزاء

صغار (و) التفرق (الطولي) في العظم والغضروف يسمى: (صادعاً، و) يسمى التفرق (العصبي والعروقي العرضي، باترا، والطولي صادعاً) وعلى هذا يكون الصادع مشتركاً (و) التفرق (المفتح) أي الذي يفتح (للفوهات) أي أفواه العروق والشرابين والأوردة يسمى: (بائثاً، و) اعلم أن (القلب لا يحتمل الجراحة) حتى يكون له اسم خاص محلاً للابتلاء، لأنهم إنما سموا الأمراض بهذه الأسماء ليعرفوها في مقام العلاج (و) القلب لا يحتمل جراحةً وورماً، لأنه (يصحبه الموت). هذا كله في الأمراض المفردة.

(وأما الأمراض المركبة: فهي التي تحدث من اجتماع أمراض متعددة، ويكون لمجموعها اسم واحد (كالسل) الذي (يحدث من) تركيب (حتى دقيقة، وقرحة في الرئة).

(الأمراض تلحقها التسمية) أي تسمى بأسماء خاصة، إما بالاصطلاح كما سبق جملة منها، و(إما من جهة التشبيه) بشيء (كداء الأسد) وهو الجذام. قيل: إنما سمي به لأن الأسد يصاب بهذا الداء، وقيل: لأن صاحب الجذام يشبه الأسد في استدارة عينه، وعبوسه، وتعجره. (وداء الفيل) وهو غلظ في الساق والقدم، حتى يشبه رجل الفيل (أو من جهة محلها) أي محل الأمراض (كذات الجنب) للمرض الذي يصيب الجنب، وسمي ذاتاً باعتبار الآفة (وذات الرئة) للمرض الذي يصيب الرئة (أو من جهة سببها) أي سبب الأمراض (كقولنا للماليخوليا) وهو نوع من الجنون (أنه مرض سوداوي) لأنه يحدث من السوداء (أو من جهة عرضها) أي الشيء الملازم للمرض العارض لصاحبه (كالصرع) فإن معناه في اللغة: السقوط، والسقوط لازم لهذا المرض.

(كل مرض، إما أن يكون أصلياً) بأن يكون حصوله في العضو ابتداءً، لا أن يعرض للعضو تبعاً لحصول مرض آخر في عضو آخر (أو) يكون (بالشركة) بأن يحصل تبعاً لمرض عضو آخر (فيختلف حاله) أي حال المرض الحاصل بالشركة (باختلاف حال الأصل) فإن الثاني يدوم بدوام الأول، ويشد باشداده، ويبل بإبالله. (ويتقدم الضرر في الأصلي بالزمان) غالباً، فيكون ظهور الضرر في المرض الأصلي مقدماً زماناً على ظهور الضرر في المرض الفرعي، إذ الثاني إنما يكون مشتقاً من الأول (والشركة) بين العضوين في المرض (قد تكون لتجاوز العضوين: كالرقبة والدماغ) فإذا مرض أحدهما سرى المرض إلى الآخر أحياناً (أو لأن أحدهما طريق إلى الآخر) فإذا أصاب

المرض ذا الطريق أصاب الطريق تبعاً له (كما يرم) مضارع ورم (الحالب) هو: أصل الفخذ،

يجري فيه البول من الكلية إلى المثانة (لجراحة في الرجل) فإن الرجل إذا جرحت رامت الطبيعة إصلاحها، فتوجهت إليها مع الدم والروح، وحيث إن الحالب في الطريق تنصب إليه المارة المتوجهة إلى الرجل فيرم (أو لأن أحدهما يخدم الآخر) فيمرض الخادم بمرض المخدم (كالعصب) الذي هو خادم (للدماغ) فمتى مرض الدماغ مرض العصب (أو لأن أحدهما مبدأ لفعله) أي لفعل الآخر (كالحجاب) الحاجزين القلب والمعدة (للرئة) فإن الحجاب يحرك الرئة بالانقباض والانبساط للتنفس فإذا مرض مرضت الرئة لأنه مبدأ لفعلها (أو لأن أحدهما على سمت الآخر) بحيث يصيب الثاني بسبب الأول كالدماغ والمعدة (فيرتفع إليه بخاره) فإن المعدة إذا مرضت ارتفع بخارها إلى الدماغ. فيمرض كما في بعض أقسام الصرع والتشنج (أو لأن أحدهما مصب للآخر) فينصب إليه فضوله (كالإبط للقلب) فإذا صارت في القلب فضلة انصبحت إلى الإبط إذ القلب لشرافته لا بد وأن ينصرف عنه الفضول والإبط لخساسته جعل مصباً له (و) هكذا (الأبوية) كالأحجية وزناً، وهي أصل الفخذ (للكبد، و) هكذا (خلف الأذن للدماغ) فإن فضلات الأعضاء الشريفة تنصب في هذه الأعضاء.

واول واجباتنا في العلاج.

دراسة حالة المريض من كل النواحي الجسدية والصحية والوراثية والنفسية والاجتماعية وكل شيء حوله حتى نستطيع ان نميز سبب مرضه هل هو عضوي ؟

ام جيني وراثي ؟

ام روحي ؟

ومن خلال دراستي لعدد من الحالات المرضية تبين لي اهمية عمل الدراسة حول المريض وتكون باذن الله هذه الدراسة سببا في الشفاء السريع للمريض باذن الله تعالى.

بعد ان اعمل بالدراسة للمريض احدد المرض. اسبابه. ومسبباته. ثم اعمل دراسة على العلاج لهذا المرض احدد المرض. نوعه هل هو ميكروب. فيروسات.

فطريات. جيني وراثي. وهكذا. ثم اعلق المريض بالله سبحانه وتعالى وان الله من بيده الشفاء سبحانه وتعالى.

وان عليه ان يعتقد بان هذا العلاج بعد قدرة الله هو سبب في علاجه بامر الله. وعلى المريض ايضا ان يترك كل الادوية الكيميائية ويلتزم بعلاجي له فقط وبرنامجي العلاجي والغذائي له.

اما عن امراض المناعة المضادة (الذاتية).

أمراض العظام والمفاصل وأمراض المناعة الذاتية

امراض المناعة الذاتية

Autoimmune Disease

ما هي امراض المناعة الذاتية

الأسباب وعوامل الخطر

العلاج

امراض المناعة

امراض المناعة الذاتية (Autoimmune diseases) ومجاله يرتبط بإطار عمل الجهاز المناعي. أمراض المناعة الذاتية تحدث نتيجة حدوث خلل في وظيفة الجهاز المناعي (Immune system). لكي يتم فهم ماهية الجهاز المناعي وكيفية تأديته مهماته بشكل ناجح يمكننا أن نشبه الجهاز المناعي بجيش دفاعي.

وظيفة الجهاز المناعي هي الحفاظ على الجسم من دخول غزاة غريباء، مثل الجيش المسؤول عن محاربة الغزاة، المتسللين الخارجيين أو جيوش الأعداء. وفي حالة جسم الإنسان هنالك، من جهة، متسللون أو غزاة خارجيون، قد يكون هؤلاء: فيروسات، جراثيم أو طفيليات من ناحية أخرى، قد يكون العدو من الداخل، أيضا. هذا العدو يمكن أن يصحو في الجسم بين الحين والآخر كأنه طابور خامس (كأنهم جواسيس يعيشون في داخل جسم الإنسان) وليس كأعداء مقتحمين من الخارج. وظيفة جهاز المناعة هي التغلب، أيضا، على أمراض داخلية مختلفة، كنشوء خلية

سرطانية، مثلا. الخلية السرطانية هي خلية مميزة، فهي خلية متغيرة ويعرفها الجهاز المناعي باعتبارها خلية غريبة، جسما غريبا، غازيا. ولذلك، تكون مهمة جهاز المناعة القضاء على مثل هذه الخلية.

إن فشل الجهاز المناعي في القضاء على هذا العدو وهو ما يزال في بدايته تشكل دليلا على أن هذا الجهاز ليس فعالا وناجعا بشكل تام ومطلق. (ترتكز العديد من علاجات الأمراض السرطانية، اليوم، على تقوية وتعزيز جهاز المناعة في التخلص من الخلايا السرطانية).

على ذلك، فإن مهمة جهاز المناعة هي القضاء على الغزاة الخارجيين. ولكي يقوم الجهاز المناعي بتنفيذ هذه المهمة الحيوية، فإن عليه أن يحدد ويميز الأغراب وبين جنوده وقواته هو. المفردات المستعملة في هذه الحالة هي ذاتي (Self) وغير ذاتي (Non - self). وينبغي أن يكون الجهاز المناعي مجهزا بالقدرة على التمييز بين الغزاة الخارجيين وبين ما يتواجد في داخل الجسم، عادة وبشكل طبيعي.

يتمثل أساس أمراض المناعة الذاتية في فشل قدرة الجهاز المناعي على التمييز بين العدو الخارجي وبين ما هو موجود في داخل الجسم بشكل طبيعي. ونتيجة لذلك، يهاجم جهاز المناعة أنسجة الجسم ذاته. وقد يهاجم خلية منفردة أو جهازا، أو حتى عضوا بكامله. إنه فشل الجيش في الدفاع عن الجسم وحمايته من الغزاة الخارجيين، بل أكثر من هذا فهو فشل الجيش في التعرف على أعضائه / قواته وتحديددها. هذا المصطلح متداول في اللغة العسكرية، أيضا، ويدعى «إطلاق النار على قواتنا».

يتكون جهاز المناعة من ذراع مضادات وذراع خلوية، تظهر المضادات التي يشبه شكلها شكل الحرف Y - وهي تتركز على الغزاة الأغراب وتنقض عليها بفتحة الحرف Y. أما الذراع الخلوية، في المقابل، فتتكون من خلايا لمفاوية (Lymphocytes) - خلايا الجهاز المناعي - التي تهاجم الغزاة بنفسها.

تنجم أمراض المناعة الذاتية عن فشل جهاز المناعة، الذي بدلا من أن يهاجم الغزاة الأغراب، تقوم مضاداته المناعية، أو اللمفاوية، بمهاجمة الأنسجة الداخلية في الجسم.

هذا ما يقوله الاطباء. اما انا فلي رأي آخر في هذا الموضوع.
نظرة خاصة سوف اوردها لاحقا ان شاء الله في هذا الكتاب.

هنالك ما يربو على 80 مرضا من أمراض المناعة الذاتية المعروفة، بينما هنالك عدد كبير آخر من الأمراض الأخرى التي يشتهه بأن لها خلفية مناعية ذاتية. من بين هذه الأمراض: مرض الذئبة الحمامية المجموعية (SLE - Systemic lupus erythematosus)، التهاب المفاصل الروماتويدي (Rheumatoid Arthritis)، سكري الأطفال (1 - Diabetes mellitus type)، مرض التصلب المتعدد (Multiple Sclerosis). في جزء من هذه الأمراض يحدث الضرر والهجوم الذاتي بواسطة المضادات الذاتية (Autoantibodies) وفي أخرى بواسطة الخلايا (Cell Mediated Autoimmune -). معظم أمراض المناعة الذاتية هي أكثر انتشارا بين النساء منه بين الرجال، بنسبة 2:1 وحتى 10:1. ويعود سبب ذلك إلى كون الجهاز المناعي لدى النساء أقوى منه لدى الرجال، ولذلك، فعندما يصاب هذا الجهاز الأقوى بالخلل ويقوم بمهاجمة أنسجة الجسم، فإن الضرر يكون أكثر فداحة. وعليه، فإن للحمل، أيضا، تأثيرا كبيرا على مسار المرض، وللمرض نفسه تأثيرا كبيرا على مسار الحمل.

أسباب وعوامل خطر أمراض المناعة الذاتية

تنجم أمراض المناعة الذاتية عن تداخل عدة عوامل واجتماعها، سوية، لدى الإنسان المريض. من هذه العوامل: الميل الوراثي، ضعف/ خلل معين في الجهاز المناعي، منظومة هرمونية، وخاصة الهرمونات الجنسية لدى النساء، وأخيرا العوامل البيئية. هذه الأخيرة تشمل: الأدوية، المواد الكيماوية، الفيروسات، الجراثيم، التغذية والتوتر النفسي. والمغلاة في العواطف مثل الخوف الشديد والحزن الشديد والغفلة والفرح الشديد أيضا هذه العوامل البيئية هي التي تحدد سبب ظهور المرض في اليوم المعين ولدى الشخص المعين. حسب حالته ووضعه النفسي مشتركا مع كل الظروف المحيطة به.

تميل أمراض المناعة الذاتية إلى الظهور لدى عائلات معينة، إذ ثمة حالات كثيرة يمكن فيها ملاحظة ظهور أمراض مناعة ذاتية مختلفة لدى أبناء عائلة دون أخرى.

علاج امراض المناعة الذاتية.

يتنوع علاج أمراض المناعة الذاتية ويختلف، إذ تتم ملائمته لنوع المرض ولكل مريض على حدة. بعد دراسة حالته الصحية والنفسية والوراثية والعائلية والروحية والبيئية والاجتماعية.

وعمل نظام غذائي خاص به وتنقية جسده ودمه من كل السموم وعدم شرب اي نوع من الادوية الكيميائية او اخذ الكيماوي كله ممنوع في علاجي للمرض. طريقتي في العلاج.

أعالج الجسد والروح معا. بنظام متكامل لكل الجوانب الخاصة بالمريض. فلو اتبعنا نظام غذائي مثل نظام النبي صلى الله عليه وسلم لكان فيه الشفاء بامر الله فالنبي يوحى اليه من الله سبحانه بكل شيء.

ان الكثير من الامراض ناجم عن الاكل الكثير المتنوع في الوجبة الواحدة. فتسبب امراضا مزمنة وتزيد السمية في جسم الانسان ودمه وروحه.

ولو انتبه الانسان الى طعامه وغدائه وجعل نوع واحد بسيط او انواع اخرى معه مساندة ومتفقة وليست مخالفة ومضادة فان ذلك يكون أبلغ في علاجه وفي صحته وشفاءه من مرضه بسرعة ضمن نظام غذائي بسيط.

وذلك ايضا يحفظ الصحة ويعمل وقاية للجسد السليم من الامراض. فقد لاحظت من خلال دراستي للحالات المرضية التي عالجتها ان اسباب المرض.

تجتمع فيها عدة اسباب وعوامل:

مثل امراض الروح وما تتعرض له من سحرو حسد وعين.

والثلوثات البيئية والسموم التي تدخل الجسد.

والامراض الوراثية.

والامراض التي بسبب زواج الاقارب.

والاكل غير مناسب للجسد واجتماع كثير من الاطعمة في وجبة واحدة مثل البوفيهات المفتوحة وتناول السمك فيها مع الدجاج مع اللحوم والبقوليات

والمعكرونة والكربوهيدرات والدهون مع كل انواع العصائر والمشروبات الغازية والحلويات والبيض والفواكه كل ذلك يفقد الجسد السيطرة على كيفية هضم هذه المواد وامتصاصها فيقف الجسد عاجزا امام كل هذا الكم الهائل من الطعام تنوعا وكثرة.

حساسية الجسد من أطعمة معينة.

استعمال المنكهات الصناعية والملح الاسود.

المطاعيم والحقن التي تعطى لطلاب المدارس.

والمطاعيم التي تعطى للكبار مثل اللقاحات للأمراض الموسمية والأمراض الوبائية.

الأدوية الكيميائية. والمضادات الحيوية.

أدوية الهرمونات مثل أدوية منع الحمل.

الصبغات التي توضع على الطعام أو على الشبس وحلويات الأطفال

المغلاة في العواطف والحالة النفسية والتوتر والقلق والخوف الشديد والحزن الشديد الغفلة والفرح الشديد أيضا. فيجب على الإنسان أن يكون معتدلا في عواطفه.

كل تلك الأمور مجتمعة مع بعضها سبب هذه الأمراض المزمنة. التي منها أمراض المناعة المضادة.

فإن كان الطعام مجانا فإن صحتك ليست مجانا فحافظ عليها. فهي أمانة الله عندك.

إن هذه الأسباب أن اجتمعت كلها أو بعضها حسب استجابة الجسد لها أدت إلى أمراض المناعة المضادة.

إذا. الغذاء الذي نتناوله هو سبب قوي جدا لأمراض المناعة المضادة ومن خلال دراستي تبين لي أن الدول الأكثر تمدنا ورقيا هي الأكثر تعرضا لأمراض المناعة المضادة وذلك بسبب كثرة الطعام وتنوعه وكثرة المنكهات الصناعية المستعملة

واعتماد تلك الاسر على الاطعمة الجاهزة من المطاعم وعلى البوفيهات المفتوحة فهي تتحول الى قنابل موقوتة داخل اجسامنا. وخاصة لمن نظام اكله هكذا دائما.

فمن يتعرض لهذا المرض اكثر؟!

هل هم الاغنياء؟!

ام الفقراء؟!

ما راىكم؟!

أظنكم بعد كلامي السابق عرفتكم الجواب.

الفقراء طعامهم صنف واحد او اثنين وطعام بسيط.

اما الاغنياء فطعامهم كثير التنوع في الوجبة الواحدة وهذا هو سبب قوي جدا من اقوى اسباب امراض المناعة المضادة.

فما الذي يحصل في معدتنا؟

عندما اجتمعت كل هذه الاطعمة دفعة واحدة في معدتنا احتارت المعدة فيما تهضم وما هي الانزيمات الواجبة للفرز؟

هل تفرز انزيم الدهون؟

ام هل تفرز انزيم البروتينات الحيوانية ام البروتينات النباتية؟

ام تفرز انزيم للكربوهيدرات. ؟

ام تهضم معدتنا الاسماك. ؟

ام الفواكه؟

ام ماذا. ام ماذا؟

احتار النظام الغذائي للجسد ففسد النظام الغذائي وتلاشت كل تعريفاته وعندما فسد النظام الغذائي والتمثيل الغذائي للجسد فسدت معه انظمة اخرى في الجسد ومنها نظام جهاز المناعة.

كل ذلك جعل الجسد يفقد سيطرته في تنظيم وهضم الغذاء الذي بداخله

وبذلك فقد القدرة والسيطرة على امتصاص المواد الغذائية ايضا وبذلك حدث خلل في انظمة السيطرة على الجسد وانتقل ذلك الخلل الى بقية اجهزة الجسم ومنها جهاز المناعة فحدث هذا الخلل عدم تعرف كريات الدم البيضاء على خلايا الجسد الخاص بها صارت لا تفرق بين خلايا الجسد الخاص بها (الخلايا الصديقة) وبين الخلايا العدو من بكتيريا عدوة او فيروسات او طفيليات او خلايا سرطانية. ومن هنا صار الجهاز المناعي عدو نفسه وعدو للجسد الذي هو مسؤول عنه.

وذلك بسبب فساد نظام المناعة فقد شيفرة التعرف الخاصة به على جسده او الصيغة الوراثية للجسد. وبذلك ظهرت هذه الامراض المزمنة والقاتلة وصارت تهاجم كل عضو حسب الوضع وحسب الحالة وصار يسمى اسما مرضيا تندرج تحته حسب اعراضه ومكانه وحسب العضو في الجسد.

ولكن هل نستطيع ان نتدارك الامر ونحسن الوضع ونعيده الى سابق

عهده والى الشفاء بامر الله. ؟!

هل ممكن ان يحدث ذلك؟!

اجل ابشروا.

بفضل الله سبحانه قد عالجت هذه الحالات بالتجربة والعلاج والتوكل على الله سبحانه وذلك من خلال نظام علاجي متكامل من علاج صنعته طبيعيا، وهو ما يلي:
وصفتي الخاصة لعلاج أمراض المناعة المضادة هي.

ناخذ 2 كيلو من عسل السدر الاصلي ونضع عليه 50 غم غذاء ملكات النحل و50 غم طلع النخيل البلدي و50 غم من العكبر و50 غم من كبش القرنفل المطحون و3 ملاعق حلبة مطحونة و3 ملاعق الحبة السوداء محمصة ومطحونة وقطعة من شمع العسل فيها بيوض النحل مساحتها 15 في 15 سم نقوم ببشرها بالشوكة وناخذ ايضا و50 غم زنجبيل و50 جنسج و50 غم قرفة نخلط جميع المكونات جيدا وتكون كلها مطحونة هذه المكونات ونخلطها مع العسل ونقرا عليه الرقية وايات الشفاء و(سورة الفاتحة سبع مرات) وسورة البقرة ويس و(المعوذات سبع مرات) و(الزلزلة 75 مرة) ونشرب منه على الريق ملعقة كبيرة بكوب ماء دافئ. وقبل الغداء مثله وقبل النوم مثله

عمل نظام غذائي ونظام علاج للروح ايضاً وتنظيف الجسد من كل الملوثات والسموم ومن الادوية الكيميائية والطبية كلها ممنوعة بكل انواعها. ويجب اتباع برنامج عبادي من صلوات وصيام وقيام الليل والدعاء والاسغفار وعمل الخير.

وكل ما كان النظام متكاملًا ويقين المعالج والمريض بالله عالي والتزام المريض بالعلاج المتكامل فانه باذن الله يشفى سريعاً جداً.

فالجسد لا يستطيع ان يتلائم مع هذه الاطعمة وهذه السمية من الاطعمة لا يستطيع الجسم أن يهضمها او يحللها كما يجب ولكن اذا عاد الانسان الى الطعام البسيط كما كان طعام الحبيب محمد صلوات الله وسلامه عليه فانه سيشفى سريعاً باذن الله تعالى. وهذا هو

طعام النبي صلى الله عليه وسلم.

الطعام والشراب من أعظم النعم التي أنعم الله - سبحانه وتعالى - بها على عباده، وقد أرشدنا المصطفى - صلى الله عليه وسلم - لبعض آداب الطعام والشراب التي من الأولى للمسلم أن يتحلّى بها. يقول المقرئ: أكل رسول الله صلى الله عليه وسلم على مائدة وعلى الأرض، وكانت له قصعة كبيرة، وأكل خبز الشعير، وابتدأ بالخل، وأكل القثاء والدُّبَاء والسمن والأقط والحيس والزبد واللحم والقديد والشواء ولحم الدجاج، ولحم الحبارى، وأكل الخبيص والهريسة، وعاف أكل الضب، واجتنب ما تؤذي رائحته، وأكل الجمار والتمر والقنب والرطب والبطيخ، وكان يحب الحلواء والعسل، وجمع بين إدامين، ولم يأكل متكئاً ولا صدقة.

ولقد كان أحب الطعام إلى رسول الله - صلى الله عليه وآله وسلم - الثريد، فقد روى أبو داود عن ابن عباس رضي الله عنهما قال: «كان أحب الطعام إلى رسول الله - صلى الله عليه وسلم - الثريد من الخبز، والثريد من الحيس، وكان - صلى الله عليه وسلم - يحب الحلوى والعسل».

كما جاء في البخاري عن عائشة رضي الله عنها قالت: «كان رسول الله - صلى الله عليه وسلم - يحب الحلوى والعسل»، كما روى أبو داود عن ابني بسر السلمييين رضي الله عنهما قالا: «دخل علينا رسول الله - صلى الله عليه وسلم - فقدمنا له زبدًا وتمرًا، وكان يحب لحم الذراع ولحم الظهر وعراق الشاة».

كما روى النَّسائي: «كان أحبَّ العراق إلى رسول الله - صَلَّى الله عليه وسلَّم - عراق الشَّاةِ الجنب، وكان يحبُّ من الشَّاةِ مقدمها، وكان أحبَّ الفواكه إلى رسول الله - صَلَّى الله عليه وسلَّم - الرُّطب، والبطيخ»، رواه ابن عدي عن عائشة وأبي هريرة رضي الله عنهما.

وقد روى الطبراني: «سَيِّد الإدام في الدُّنيا، والآخرة اللحم وسَيِّد الشُّراب في الدُّنيا والآخرة الماء، وسَيِّد الرياحين في الدُّنيا والآخرة الفاغية»، والفاغية هي نورالحناء.

كان النبي صلى الله عليه وسلم حينما يستيقظ من نومه وبعد فراغه من الصلاة وذكر الله عز وجل يتناول كوباً من الماء مذاباً فيه ملعقة من عسل النحل ويذيقها إذابة جيدة، لأنه ثبت علمياً أن الماء يكتسب خواص المادة المذابة فيه، بمعنى أن جزيئات الماء تترتب حسب جزيئات العسل.

والنبي عليه الصلاة والسلام قال: من تصبَّح بسبع تمرات لا يصيبه في هذا اليوم سم ولا سحر. وثبت بالدليل العلمي أن هناك إنزيماً يرتفع أداؤه في حالة التسمم، وعندما يتم تناول سبع تمرات لمدة شهر يومياً نلاحظ أن هذا الإنزيم قد بدأ في الهبوط والعودة لوضعه الطبيعي، وهذا من الإعجاز الإلهي الذي خُصَّ به النبي صلى الله عليه وسلم.

بعد تناول النبي صلى الله عليه وسلم لوجبة الإفطار، يظل حتى يفرغ من صلاة العصر، ثم يأخذ ملء السقاية (تقريباً ملء ملعقة) من زيت الزيتون وعليها نقطتا خل مع كسرة خبز شعير، أي ما يعادل كف اليد.

وقد ذكرت بعض الآيات القرآنية بعض الفوائد لزيت الزيتون إذ يقول الله تعالى: شجرة مباركة زيتونة لا شرقية ولا غربية. يكاد زيتها يضيء وأيضاً والتين والزيتون.

وقد أثبت العلم الحديث أن هناك أنواعاً عديدة من السرطان، مثل سرطان العظم (سرcoma)، استخدم زيت الزيتون لعلاجها وهي ما قال فيها الله عز وجل: «وصبغ للأكلين»، وتعني كما فسرهما ابن كثير والقرطبي، أنها تصبغ الجسم أي لها صفة الصبغية، تتجلى قدرة الله عز وجل في انتقائه لغذاء نبيه محمد فكان النبي يغمس كسرة الخبز بالخل وزيت الزيتون ويأكل.

وقد اكتشف العلم الحديث أن الخل الناتج من هضم المواد الكربوهيدراتية

في الجسم هو مركب خليّ اسمه (أسيثو أستيت) والدهون تتحول إلى أسيثو أستيت ويبقى المركب الوسطي للدهون والكربوهيدرات والبروتين هو الخلف عند تناول الخل وحدوث أي نقص من هذه المواد يعطيك الخل تعويضاً لهذا النقص، وتبين بالعلم الحديث أن زيت الزيتون مع الخل يقومان كمركب بإذابة الدهون عالية الكثافة التي تترسب في الشرايين مسببة تصلبها، لذلك أطلق العلماء على الخل مع زيت الزيتون (بلدوزر الشرايين) لأنه يقوم بتنظيف الشرايين من الدهون عالية الكثافة التي قد تؤدي إلى تصلب الشرايين.

وليس مهمة الخل فحسب القيام بإذابة الدهون، بل يقوم مع الزيتون كمركب بتحويل الدهون المذابة إلى دهون بسيطة يسهل دخولها في التمثيل الغذائي ليستفيد الجسم منها، ثم بعد أن يتناول النبي غداءه كان يتناول جزرة حمراء من التي كانت تنبت في شبه الجزيرة العربية، وقد أثبت العلم الحديث بالدليل والتجربة أن الجزر الأحمر يوجد به (أنتوكسيدات)، وهي من الأشياء التي تثبط عمل مسببات السرطان، كما أثبت الطب الحديث أن الجزر يساعد على نمو الحامض النووي والعوامل الوراثية، وهذا من الإعجاز الإلهي، لذلك فإن الكثير من الأطباء ينصحون بتناول الجزر كمصدر لفيتامين (أ) ومصدر لتجدد العوامل الوراثية بالحامض النووي، كما أنه يؤخر ظهور الشيب.

عشاء الرسول صلى الله عليه وسلم:

كان النبي صلى الله عليه وسلم بعد أن ينتهي من صلاة العشاء والنوافل والوتر وقبل أن يدخل في قيام الليل، كان يتناول وجبته الثالثة في اليوم وهي وجبة العشاء، وكانت تحتوي على اللبن الروب مع كسرة من خبز الشعير.

وقد ورد عن محمد بن عبد الرحمن الحجازي، أنّ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- كان يحب تناول لحم الظهر والكثف من الشاة، فقد ورد عنه -صلى الله عليه وسلم- أنّه قال: (أطيب اللحم لحم الظهر)، وورد عنه أيضاً أنّه كان يحب تناول البقل، والقثاء وهو الخيار، والدباء وهو القرع.

أمّا عن الحلوى والفواكه فقد كان النبي -صلى الله عليه وسلم- يحب منها العسل، والرطب، والتمر، وكانت أحب الفواكه إلى رسول الله -صلى الله عليه وسلم- الرطب والبطيخ.

ومن الأطعمة التي كان يتناولها النبي صلى الله عليه وسلم- ممّا ثبت في الأحاديث الصحيحة ما يأتي: الأرنب: وذلك لما رواه أنس بن مالك رضي الله عنه: (أنفجنا أرنباً بمر الظهران فسعى أصحاب النبي -صلى الله عليه وسلم- خلفها فأدركتها فأخذتها فأتيت بها أبا طلحة فذبحها بمروة فبعث معي بفخذها إلى النبي -صلى الله عليه وسلم- فأكله فقلت: أكله ؟ قال: قبله).

الدجاج: فقد جاء في صحيح الحديث عن زهدم الجرمي -رضي الله عنه- قال: (أنّ أبا موسى أتى بدجاجة فتنحّى رجل من القوم فقال: ما شأنك؟ قال: إني رأيته تأكل شيئاً قدرته فحلفت أن لا أكله، فقال أبو موسى: ادن فكل فإني رأيت رسول الله يأكله وأمره أن يكفّر عن يمينه).

الدّبّاء وهو القرع: فقد جاء عن أنس بن مالك -رضي الله عنه- أنّه قال: (إنّ خياطاً دعا رسول الله -صلى الله عليه وسلم- لطعام صنعه، قال أنس بن مالك: فذهبت مع رسول الله -صلى الله عليه وسلم- إلى ذلك الطعام، فقرب إلى رسول الله -صلى الله عليه وسلم- خبزاً من شعير ومرقاً فيه دّبّاء وقديد، قال أنس: فرأيت رسول الله -صلى الله عليه وسلم- يتتبع الدّبّاء من حوالي الصحيفة، قال: فلم أزل أحب الدّبّاء منذ يومئذ).

الخل: فقد روي عن جابر بن عبد الله -رضي الله عنه- أنّ رسول الله -صلى الله عليه وسلم- سأل أهله الإدام فقالوا للرسول صلى الله عليه وسلم: (ما عندنا إلّا خل)، فدعا به، وأكل منه الرسول -صلى الله عليه وسلم- وهو يقول: (نعم الأدم الخل، نعم الأدم الخل).

هذا النظام الغذائي الذي كان يتبعه الرسول صلوات الله وسلامه عليه هو الصحة والوقاية والقوة والشفاء بأمر الله سبحانه وتعالى.

سبب الامراض المادية:

الامراض نوعان:

امراض مادية: تكون عن زيادة مادة أفرطت في البدن حتى اضررت بأفعاله الطبيعية وهي الاكثرية وسببها ادخال الطعام على البدن قبل هضم الاول والزيادة في القدر الذي يحتاج اليه البدن وتناول الاغذية القليلة النفع البطيئة الهضم والاكثار

من الاغذية المختلفة التركيب المتنوعة.

فاذا ملأ الادمي بطنه من هذه الاغذية واعتاد ذلك اورثته امراضا متنوعة منها بطيء الزوال وسريعه.

فذا توسط في الغذاء وتناول منه قدر الحاجة وكان معتدلا في كميته وكيفيته كان انتفاع البدن به اكثر من انتفاعه بالغذاء الكثير.

مراتب الغذاء:

مراتب الغذاء ثلاثة:

1. مرتبة الحاجة.

2. مرتبة الكفاية.

3. مرتبة الفضلة.

فاخبر النبي صلى الله عليه وسلم (أنه يكفيه لقيمات يقمن صلبه).

فلا تسقط قوته ولا تضعف معها فان تجاوزها فلياكل في ثلث بطنه ويدع الثلث الاخر للماء والثالث للنفس وهذا من انفع ما للبدن والقلب فان البطن اذا امتلأ من الطعام ضاق عن الشراب فاذا ورد عليه الشراب ضاق عن النفس وعرض له الكرب والتعب بحمله بمنزلة حامل الحمل الثقيل هذا الى ما يلزم ذلك من فساد القلب وكسل الجوارح عن الطاعات وتحركها في الشهوات التي يستلزمها الشبع فامتلاء البطن من الطعام مضر للقلب والبدن هذا اذا كان دائما او اكثر.

واما اذا كان في بعض الاحيان فلا بأس فقد شرب ابو هريرة بحضرة النبي صلى الله عليه وسلم من اللبن حتى قال والذي بعثك بالحق لا اجد له مسلكا (البخاري 6452) واكل الصحابة بحضرته مرارا حتى شبعوا والشبع المفرط يضعف القوى والبدن وان أخصبه وانما يقوى البدن بحسب ما يقبل من الغذاء لا بحسب كثرته ولما كان في الانسان جزء ارضي وجزء هوائي وجزء مائي قسم النبي صلى الله عليه وسلم طعامه وشرابه ونفسه على الاجزاء الثلاثة.

انواع علاج المرض:

كما وصفه الحبيب محمد صلوات الله وسلامه الذي لا ينطق عن الهوى ان هو الا وحي يوحى.

اولا: بالادوية الطبيعية.

ثانيا: بالادوية الإلهية.

ثالثا: بالمركب من الامرين. فان الرسول صلى الله عليه وسلم قال(انما بعثت هاديا وداعيا الى الله والى جنته ومعرفا بالله ومبيننا للامة ومبيننا للامة مواقع رضاه وأمرأ لهم بها ومواقع سخطه ونهايا لهم عنها ومخبرهم اخبار الانبياء والرسول واحوالهم مع أممهم واخبار تخليق العوالم وأمر المبدأ والمعاد وكيفية شقاوة النفوس وسعادتها واسباب ذلك.

واما طب الابدان:

فجاء من تكميل شريعته ومقصودا لغيره بحيث يستعمل عند الحاجة اليه فاذا قدر على الاستغناء عزه كان صرف الهمم والقوى الى علاج القلوب والارواح وحفظ صحتها ودفع اسقامها وحميتها مما يفسدها نو المقصود بالقصد الاول واصلاح البدن بدون اصلاح القلب لا ينفع وفساد البدن مع اصلاح القلب مضرة يسيرة جدا وهي مضرة زائلة تعقبها المنفعة الدائمة التامة وبالله التوفيق.

من خلال دراستي للحالات المرضية التي قمت بعلاجها بفضل الله سبحانه علي وعلى من عالجتهم تبين لي الاتي:

ما هي مسببات الامراض؟!

ولو قلنا ان المرض هو حالة تطرا على الروح والجسد لا تتوافق مع سيكلوجية الجسد والروح الجينية.

وعندما لا يحدث التوافق يثور الجسد معلنا عن رفضه لهذا الدخيل الجديد سواء كان هذا الدخيل اشياء روحية بسبب حسد او عين او سحرا او مس او بسبب بكتيريا او فيروسات او فطريات او غذائية او ملوثات بيئة سامة او جينات وراثية مرضية تتحول الى امراض وراثية مزمنة او حوادث كالكسور والحرق والغرق او غير ذلك.

فكيف أبدأ العلاج ؟

ابدا بالتوكل على الله سبحانه وألجا الى حول الله وقوته طالبا العون من الله في علاج المرض بالعلاج المناسب وبالشفاء التام السريع بامرہ سبحانه کرما وفضلا منه علي وعلى من أعالجهم.

ثم

ابدا بدراسة الحالة واسال كل الاسئلة التي احتاج اليها في العلاج حتى اصل الى العلاج المناسب. فاذا كانت امراض المناعة المضادة فهي اسباب تجتمع فيها عدة امور:

1. انها امراض جينية وراثية مزمنة.

2. بعد دراسة عدة حالات ممن عالجتهم بنفسي تبين لي الاتي:

ان بعض هذه الامراض الجينية الوراثية بسبب زواج الاقارب.

هل للامراض التي بسبب زواج الاقارب هل لها علاج؟!

تبين لي ايضا انه من اسباب امراض المناعة المضادة هو زواج الاقارب وخاصة اذا كان في الجيل الثالث تتجمع الصفات الوراثية المرضية (السلبية) في هذا الجيل الثالث بنسبة عالية جدا وهذه الامراض التي بسبب زواج الاقارب تؤدي الى امراض المناعة المضادة فكان زواج الاقارب سبب من اسباب امراض المناعة المضادة يعني في علاقة طردية بين زواج الاقارب وبين امراض المتاعة المضادة وخاصة ان كان الزواج في الجيل الثالث من الاقارب.

اذا وصلنا لنتيجة ان امراض زواج الاقارب تندرج تحت الامراض الجينية الوراثية وتحت امراض المناعة المضادة*

ويمكن معالجتها بنفس علاج امراض المناعة المضادة.

وهذا السبب في قول رسول الله صلى الله عليه وسلم (غربوا النكاح).

حتى لا تجتمع الصفات الوراثية المرضية في النسل والابناء.

وبذلك نستطيع بفضل الله علاج امراض زواج الاقارب مثل ما نستطيع علاج

امراض المتاعة المضادة.

****كيفية تنظيف الصفات الوراثية المرضية من العائلات المريضة ؟

وكيف أحول العائلة التي تمتلك صفات سجل وراثي مرضي الى عائلة نقية من الامراض الوراثية؟****

هل سيبقى سجل هذه العائلة فيه امراض وراثية تنتقل من جيل الى جيل ؟
ام ممكن معالجة هذه العائلة من امراضها الوراثية وما هو السبيل الى ذلك ؟
السبيل الى ذلك بتغريب النكاح وان تتوقف هذه الاسرة عن الزواج من بعضها البعض.

والمواليد الذين يولدون من هذه العائلة يجب ان لا يرضعوا من أمهاتهم لان حليب هذه الام المريضة والحاملة للجينات الوراثية المرضية تورث في حليب هذه الام عند ارضاع طفلها رضاعة طبيعية منها. وبذلك الطفل يرضع هذه الجينات وتتعرض الصفات المرضية في جيناته وجسده.

فالواجب علينا اذا ان ننقي دم المواليد وجيناتها فنقوم بالبحث عن ام مرضع من عائلة قوية تحمل صفات وراثية ايجابية قوية ولا تحمل امراض وراثية مرضية سلبية ونجعل هذه الام ترضع لنا هذا المولود الجديد وحتى لو رضع من أم او من أميين فلا بأس المهم ان تكون المرضع لا امراض وراثية في سجلهم العائلي ولا تحمل ايضا جينات مرضية.

وبذلك المواليد الجدد للعائلات المريضة وراثي او المريضة بسبب زواج الاقارب فان جيناتهم الوراثية المريضة تتحول الى جينات وراثية سليمة و ايجابية وتصبح ليست حاملة للمرض او ان حملت فبنسبة ضئيلة جدا والجيل الذي بعده ياتي ايضا أقوى منه وسليم أكثر.

المهم لا يتم عندهم زواج الاقارب حتى لا ترجع تضعف السلالة ويحملوا المرض الوراثي مجددا.

وايضا مع الرضاعة وكل ما كبر الاطفال يجب مراعاة نظام غذائي مناسب وبسيط لهم وخالي من السموم وخالي من الملوثات.

وسأتكلم عن النظام الغذائي البسيط لاحقا.
ويجب ايضا الامتناع عن كثير من الاطعمة والاشربة.
فما هو النظام الغذائي البسيط الخالي من السموم؟
وما هو النظام الغذائي الموافق لمتطلبات الجسد ويستطيع الجسد ان يهضمه
ويستفيد منه؟

لو نظرنا الى غذاء الرسول صلى الله عليه وسلم لوجدنا كم هو غذاء مناسب
للجسد يوافق الفطرة ويوافق جينات الجسد والروح ايضا.
وقد كتبته سابقا.

كلما تطور البشر زادت مصادر غذائهم وتنوعت ولكن لم يتمكن البشر من
تطوير جينات تسمح بهضم وامتصاص بعض هذه الاطعمة التي قاموا بتعديلها
مثل (السكر والحبوب والسمنة والزيوت المهدرجة والمارغريت والشبس والزبدة
والحليب والمشروبات الغازية والمعلبات والعصائر المصنعة و...) وجيناتهم لم
تستطع ان تتطور لكي تهضم وتمتص هذه المواد الجديدة التي تم صنعها والمواد
التي عدلت جينيا فكانت كلها كمود دخيلة على الجسد وتركزت في مناطق معينة في
الجسد. فاعتبر الجهاز المناعي هذه المواد الدخيلة اعداء له لذلك قام بمهاجمتها في
كل مكان تتواجد فيه هذه الاطعمة الغريبة التي لم يتعرف اليها الجسد ولم يستطيع
ان يهضمها او يمتصها فبقيت كما هي دون هضم او امتصاص واعتبرها الجسد مواد
دخيلة كالفيروسات والبكتيريا والطفيليات.

فصار الجهاز المناعي يهاجم هذه المواد الدخيلة ومكان وجودها معا فنتج عندنا
ما يسمى بامراض المناعة المضادة.

اذا باتباع نظام غذائي بسيط وخالي من السموم
واتباع طريقة طهو مناسبة وصحية في الطهو على النار وليس بالميكرويف.
تنقية الجو من السموم والملوثات الكيميائية.
زراعة النباتات الطبيعية بدون أسمدة كيميائية ولا مبيدات حشرية كيميائية
وبدون هرمونات للنباتات.

اتباع العلاج بالادوية الطبيعية والطب النبوي والبديل.

شرب الماء بالفخار.

عدم غلي الماء في غلايات الكهرباء او الاشعاع.

باتباع كل هذه الامور نتغلب باذن الله على علاج الامراض المستعصية والمزمنة والجينية وكل الامراض وايضا وقاية لنا من الامراض بشكل عام ووقاية لنا من امراض المناعة المضادة.

مثل امراض التهاب المفاصل الروماتيزمي.

والتهاب المفاصل الفقارية وتيبسها.

والروماتيزم الصدافي.

والتهاب جذور الاطراف.

والتهاب المفاصل المزمن عند الصغار.

ومتلازمة شوغرن او جوجرن.

الذئبة الحمامية.

مرض جريفز.

مرض التصلب اللويحي او تصلب الانسجة المتعدد (MS).

التهاب الكبد المناعي.

تشمع المرارة.

الالام الليفية العضلية.

ترقق العظام.

النقرس.

داء الشقيقة.

التوحد.

الفصام.

داء السكري غير المعتمد على حقن الانسولين.

هبوط معدل السكر في الدم.

ارتفاع الكوليسترول في الدم.

التشنج.

القولون العصبي.

مرض كرون او كرونز.

التهاب غشاء المعدة.

حب الشباب.

التهاب الجلد.

الشري.

الصداف.

التهاب القصبة الهوائية المزمن.

الربو.

إذا كانت عندنا احد هذه الامراض علينا باتباع النظام السابق تماما.

أما اذا كنا اصحاء فلا داعي للالتزام به حرفيا بل يكفي الالتزام بالمبادئ العامة
وان نتجنب المواد التالية.

تجنبوا.

الحليب ومشتقاته.

خففوا من اللحوم الحمراء والدهون.

تجنب اللحوم المشوية.

تجنب الزيوت المكررة والمهدرجة.

تجنب السكر المكرر والخبر الابيض.

لكن اذا كنا نعاني من امراض مستعصية فيجب ان نستغني كليا عن الاطعمة الخطرة علينا مثل.

الحليب ومشتقاته باستثناء النباتي بامكانكم شرب حليب الصويا او حليب اللوز او حليب البندق.

لا تتناولوا الحبوب المكررة والمصنعة خاصة القمح والذرة بامكانكم تناول الارز والحنطة السوداء والسمسم.

لا تتناولوا الاطعمة المحضرة على درجة عالية جدا اكثر من 100 درجة.

اختراروا الطهو على البخار او تناولوا الطعام نيئا قدر الامكان طبعا اقصد الخضروات والفاكهة. اما اللحوم يجب طهوها جيدا لان فيها يكون امراض خطيرة وطفيليات وميكروبات تنتقل لنا وتسبب أمراض المناعة المضادة.

لا تستخدموا سوى الزيت المعصور على البارد عصرة اولى مثل زيت الزيتون البكر.

توقفوا عن تناول الادوية الكيميائية.

فان مضادات الالتهاب الحيوية الكيميائية التي ظهرت في السنوات الاخيرة هي مسؤولة عن وفاة مئات الالاف من الناس اكثر ممن ماتوا في الحروب.

وساعلمكم كيف تصنعوا مضادات حيوية رهيبة في العلاج وامنة وقوية جدا.

ايضا المطاعيم والتلقيح الالزامي الذي يعطى للاطفال منذ الولادة ويعطى في المدارس كل هذه اسباب الامراض للبشر.

ايضا اللقاحات والمطاعيم الموسمية مثل مطاعيم الانفلونزا الموسمية وانفلونزا الخنازير وغيرها كلها قاتلة لنا.

فلا بد من اتباع هذا النظام مدى الحياة لتعيش سليما معافى من الامراض. وسترى تحسن حالتك الصحية منذ الاسابيع الاولى من اتباع النظام.

ومن اسباب الامراض ايضا علاجات منع الحمل وهي ادوية هرمونات تسببت في

ظهور اورام سرطانية كثيرة للنساء

وايضا العلاج الكيميائي لمرض السرطان كثير منه بل معظمه لا يعطي فائدة للعلاج انما لو استبدلنا الكيماوي بعلاج بالاعشاب. لو بالمردقوش فقط. او الشيح او اللوف او العلندة او بعلاجي الخاص بمرض السرطان وأمراض المناعة المضادة وبالعلاجات الروحية ورفع مناعة المريض ورفع معنوياته النفسية والجسدية وعالجنا روحه وجسده معا وتوقفنا عن الكيماوي سيكون العلاج الشافي والافضل والسريع باذن الله تعالى.

ايضا بالنسبة لمرض السكري لو عملنا نظام غذائي مناسب وامتنعنا عن السكريات واستعملنا بدل منها بعض الاعشاب الطبية مثل القراص الشائك والحلبة والبصل لكان ذلك خير لنا من ابر الانسولين التي تتلف البنكرياس والكبد. وكذلك الامر بالنسبة لمرض الضغط فبدل من حبوب الضغط الكيميائية بامكاننا ان نخفف من الملح في طعامنا وشرب الاعشاب المناسبة بدل منه لتزليل الضغط مثل الكرديه مثلا واكل الثوم واتباع نظام غذائي مناسب ومعرفة اسباب ارتفاع ضغط الدم عندنا.

فاذا عرف السبب عالجنا المرض بسهولة. ومن أسباب الضغط ممكن التهاب في الغدد الكظرية او الكلى او امراض روحية فنعمل علاج روحي وجسدي للانسان. ايضا بالنسبة للأمراض النفسية.

هذه يعالجونها بادوية الاكتئاب وهي ادوية سيئة للغاية وسبب في احداث مأساوية تؤدي الى حالات من الانتحار وقتل للاطفال وجرائم القتل. ولكن لو عالجنا الحالات النفسية بطريقة علاج الجسد والروح وعلاج مسببات المرض لاستطعنا باذن الله العلاج الشافي الذي يعيد الانسان الى حالته المتوازنة السليمة.

ومما شاع في الاونة الاخيرة العاب الكترونية كلها قتل وحروب وسرقات وانتهاكات وفيها سحرا ايضا مثل لعبة بيجي ولعبة مريم والحوت الازرق وكثير من الالعاب كانت سبب في انتحار عدد من الاطفال والشباب.

يتبين لنا من خلال دراستنا للحالات المرضية وممن سبقونا ايضا في الدراسات والعلم ان من واجبنا جميعا العودة الى الطبيعة والاعشاب والعسل والى القران

الكريم والسنة النبوية في علاج الجسد والروح والنفس والعودة الى كل ما هو طبيعي وترك كل ما هو كيماوي وسام للبشرية.

يجب التوقف عن كل هذه المخلفات التي تسمى الادوية الكيميائية والتوقف عن اللقاحات والحقن والمطاعيم الالزامية.

والتوقف عن حبوب منع الحمل والهرمونات وادوية الحساسية التي تسببت في قتل كثير من الناس.

والتوقف عن المسكنات القاتلة التي توقف عمل الكبد والرئة والقلب.

مثل المورفين السائل وغيره من المسكنات.

فانا ادعوكم جميعا الى العودة الى العلاج بالقران والسنة والحجامة والطب النبوي والطب البديل والى الطبيعة والبساطة في كل شيء.

البساطة في سبل الحياة في المأكل والمشرب والمسكن.

فوجبة فيها نوع من طعام واحد يكفي اكل بسيط يسهل على الجسم معرفته ويتناسب مع انزيمات وجينات الجسد ليستطيع هضمه وامتصاصه.

ومطهو بطريقة بسيطة صحية وبادوات صحية ليست سامة او تحدث تفاعلات سامة وان لا يكون الطعام مطهوا كثيرا بل مطهوا على البخار ان امكن او اكل الخضروات والفاكهة نيئا ان أمكن.

والطهو يكون بزيت الزيتون البكر المعصور على البارد لا بالزيوت المهدرجة المصنعة ولا بالمارجرين ولا بالسمنة ولا بالزبدة المصنعة ولا بمنكهات الطعام المصنعة ولا نطبخ او نسخن بالمايكرويف بل على النار على الغاز او على الحطب وكلما كانت طرقنا بالطبخ بسيطة وبدائية كان ذلك ألد وأصح للجسد والروح.

الطعام الذي خلقه الله تعالى لنا من فواكه وخضروات هي في اغلب الاحيان نباتات طبية فعالة في علاج الجسد والروح وتقويته. لكن يجب ان تكون عضوية وليست كيميائية او مهيمنة.

والعسل وزيت الزيتون والخل الطبيعي كل ذلك اغذية وعلاجات قوية للجسد والروح.

وهناك ايضا لا بد من وجود المعادن للجسد لتحسين امتصاص او افراز بعض المواد.

لكن الجسم لا يستطيع افراز هذه المواد التي يؤدي النقص فيها او الزيادة الى ظهور اضطرابات صحية وخلل في وظائف الجسد.

المعادن.

يحتاج الجسد لبعض المعادن ليتحسن امتصاص او افراز بعض المواد. لكن الجسم لا يستطيع إفراز هذه المواد التي يؤدي النقص فيها (أو الزيادة) الى ظهور اضطرابات صحية.

****الكالسيوم:** ضروري لصحة العظام والعضلات والجهاز العصبي ولتخثر الدم ويكون امتصاصه قوي ومفيد اذا اخذناه من مصدر نباتي وطبيعي مثل (الخضار الخضراء والقرنبيط والفواكه المجففة ومن البيض.) اما اذا نقص هذا المعدن فان الجسد يصاب بمرض (ترقق العظام وتشنج العضلات و.) يفضل تناوله مع السيليسيوم. (يوجد في الزيتون والقراص الشائك.). والفسفور ويساعد الزنك وفيتامين D و C على تثبيته.

النحاس: ينشط معدن النحاس المناعة في الجسم ويحفز انتاج الكريات الحمراء ويحفز انتاج الكريات الحمراء ويحافظ على الاوتار والروابط المفصلية كما يحمي الاوعية الدموية ويحد من العدوى في الانف والاذن والحنجرة ويبطئ انتشار الجذور الحرة المسؤولة عن الشيخوخة ويلعب دورا مهما في انتاج الهرمونات. و افضل طريقة للاستفادة من منافع النحاس باستهلاك ثمار البحر والبقول بشكل منتظم.

الحديد. هو المعدن الاكثر وفرة في الجسم: يصل الى 5 غ عند الرجل والى 3 غ عند المرأة. ويتولى مهمة ايض الاوكسجين ونقل الالكترونات ما يجعل منه محفزا حقيقيا لانتاج الطاقة. يؤدي النقص في الحديد الى ضهور العضل والى وهن عام والى صعوبة في التركيز والى ارق. يسجل القسم الاكبر من النساء نقصا في الحديد الا ان 30% من الراشدين يعانون من النقيض. الزيادة في معدل الحديد الذي يتسبب بالتعب وبالتهاب المفاصل المبكر. وباضطرابات القلب والكبد. اذا كان لديكم اي شك فاطلبوا من الطبيب ان يجري لكم فحصا للدم مع تحديد معدل تشبع الدم

بالحديد.

المغنيزيوم. هو ناظم عصبي ومعوي شهير بخصائه المضادة للضغط النفسي والمليئة للمعدة. يشكل النقص في المغنيزيوم (وفي الحديد والفسفور ايضا) احد اسباب التشنج المزاجي. كما يلعب المغنيزيوم دورا في توازن الهورمونات وتساعد فيتامينات الفئة B على تثبيته. نجد انه يتوفر بكثرة في الحمضيات والحبوب العشبية (القمح والارز والشعير والشوفان.) والموز والشوكولا.

الفسفور. هو أحد مكونات خلايا العظم والدماغ. ويؤدي النقص فيه وهو امر نادر الى تعب على مستوى الاعصاب والعضلات. نحصل بشكل عام على ما يكفي الجسم من هذا العنصر بواسطة نظامنا الغذائي.

السلينيوم. ضروري لتعزيز مناعة الجسم. وهو يبطئ شيخوخة الخلايا. ويحد من القلق ويزيد من انتاج الحيوانات المنوية. ويساعد على التخلص من المعادن السامة (الرصاص والزئبق.) كما ويتمتع بخصائص مضادة للالتهاب ويخفف من المشاكل الصحية لدى المصابين بالربو. نجده بشكل اساسي في الاطعمة ذات المصدر الحيواني (لحوم اسماك ثمار البحر ببيض.) كما نجده ايضا في خميرة البيرة والحبوب العشبية وجنين القمح.

السيليسيوم. ضروري لتكوين الهيكل العظمي ويلعب دورا مباشرا في مواجهة تصلب الشرايين ومشاكل الجلد والشيخوخة. وقد أظهرت ابحاث اجريت مؤخرا انه يساهم في إبطاء العلامات الاولى للالزهايمر. لا يمتصه الجسم اذا اخذناه كمكمل غذائي على شكل معدن. نجده في نبات الخيزران وحشيشة الطوخ(ذنب الخيل) والقراص الشائك والفطر والزيتون.

يلعب الكبريت. دورا في ايض الجهاز التنفسي والجلد.

ويتم استخدامه في معالجة مشاكل الجلد. والعدوى التي تصيب الانف والحنجرة والروماتيزم. ونجد الكبريت بوفرة في صفار البيض واللحوم والسّمك والثوم والبصل والملفوف والبقول.

الزنك. يلعب الزنك دورا في اكثر من 200 تفاعل كيميائي في الجسم. وله دور ناشط في النمو والجلد والشعر والحياة الجنسية والبروستات والهرمونات. نجده خاص

في ثمار البحر والخبز الكامل والبندق وصفار البيض. يعاني القسم الاكبر من الناس نقص في الزنك.

مهم ان تعلم.

لا تتلاءم بعض العناصر الغذائية النادرة مع بعضها اذا ما تناولناها في الوقت عينه على شكل مكملات غذائية: فالحديد والنحاس على سبيل المثال يحولان دون امتصاص الزنك. لكن التوازن الطبيعي لهذه العناصر في الاطعمة يجعل امتصاصها ممكنا.

الفيتامينات.

تختلف انواع الفيتامينات عن بعضها البعض من التركيبة الكيميائية وطريقة عملها وحاجة الجسم لها لكنها تبقى ضرورية وحيوية.

فيتامين A: يقوي النظر ويساعد على التئام الجروح كما ينظم عمل الغدد التي تفرز العرق ويؤدي النقص في هذا الفيتامين الى ظهور الالتهابات بشكل متكرر والحصى في الكلى والى فقدان البشرة لنعومتها ورونتها.

نجد هذا الفيتامين في الزبدة والحليب وصفار البيض وفي زيت السمك خصوصا.

فيتامين D:

تنشطه اشعة الشمس ويساعد على تثبيت الكالسيوم والفسفور ويحسن الجهاز العصبي ويمكن ان يبطل ظهور سرطانات الجهاز الهضمي. ونادرا ما نسجل نقصا في هذا الفيتامين لا سيما اذا كنا نتعرض لاشعة الشمس قليلا. نجد هذا الفيتامين في صفار البيض وكبد بعض الاسماك.

فيتامين E: يبطل هذا الفيتامين المضاد للاكسدة الشيوخوخة ويحمي القلب ويقي من العجز الجنسي وتضخم البروستات ويساعد على التخلص من التعب.

ويؤدي النقص في الفيتامين E الى العقم والى شيخوخة مبكرة الى (مرض الزهايمر، ومرض باركنسون). نجده في الزيوت النباتية والحبوب العشبية المنبتة والعديد من الفواكه والخضار الخضراء.

فيتامين C: ملك الفيتامينات يحفز جهاز المناعة ويخفض الكوليسترول الضار ويثبت الحديد ويقي من بعض انواع السرطانات. ويساعد على التخلص من التعب ومن العدوى التي تطال الانف والاذن والحنجرة. يؤدي النقص في هذا الفيتامين الى ضمور العضلات، التهاب اللثة، التعب، الضغط النفسي، النزف، الاصابة المتكررة بالالتهابات بشكل متكرر.

نجده في غالبية الخضار الطازجة كما ان بعض الفواكه (زعرور والكيوي والبرتقال) غنية جدا بهذا الفيتامين.

فيتامين K: ينظم جريان الدم ويؤدي النقص فيه الى النزف. نجده في البيض والخضار الاوراق والزيتون النباتية.

تنتج البكتيريا المعوية جزءا من هذا الفيتامين.

فيتامينات الفئة B: مفيدة خصوصا لايض (metabolism) العناصر الغذائية التي تجري في الجسم (او ينتجها الجسم).

بالتالي يحول فيتامين B1 السكر الى طاقة فيحسن عملية التئام الجروح وينشط وظائف الدماغ.

يساهم فيتامين B3 بضبط معدلات الهرمونات ويلعب دورا في التبادلات العصبية والدم. ويساعد الفيتامين B6 على انتاج الاجسام المضادة. كما ان الفيتامين B12 ضروري لانتاج الكريات الحمراء وتركيب الحمض النووي ADN. يؤدي النقص في فيتامين الفئة B الى التعب كما تفقد البشرة رونقها. ويتسبب النقص ايضا بسوء التئام الجروح وتقصف الشعر. وباضطرابات في الذاكرة واضطرابات في التوازن. وبآلام في الراس وغثيان.

نجد فيتامينات الفئة B في البيض والخضار والفواكه والاسماك والدواجن والحبوب والخضار العشبية والبقوليات.

مئات العناصر الغذائية. لا تشكل الفواكه والخضار والاطعمة الصحية مخزنا للفيتامينات والمعادن الغذائية وحسب بل تتضمن مئات العناصر الغذائية والعوامل الفاعلة في خليط فريد يجعلها لذيذة ومفيدة جدا للصحة في آن واحد. تحتوي معظم الاطعمة على الماء الضروري للحياة. يتكون الانسان من سائل بما

يتجاوز 60 %: دم ليمفا فضلا عن سوائل الانسجة او الخلايا: يحرق كي يستمر في الحياة السعرات الحرارية ويتخلص من الماء باشكل مختلف (تبخر، بول،)، لكنه يعود ويعوض هذا الماء بفضل المشروبات والاطعمة أيضا وتحتوي الاطعمة أيضا على دهون وبروتينات (احماض امينية) وسكريات.

وهذه العناصر حيوية أيضا وقد يؤدي عدم توازنها في الغذاء الى اضطرابات. الكثير من الدهون يعني السمنة ! الكثير من السكري يعني داء السكري او (السمنة). ونخطئ ان ظننا اننا لا نجد البروتينات الا في اللحوم او الاسماك. فبعض النبات غني جدا بالبروتينات وهو احيانا متوازن بما يكفي على صعيد الاحماض الامنية. وتحتوي الاطعمة لا سيما الخضار على العديد من المواد الاخرى: الدبغ tanin، غليكوزيدات مكبرته S- glycoside، قلوانيات Alkaloids، صابونين saponins. يمكن لهذه المواد والعناصر الغذائية كلها ان تترك اثرا ساما او سلبيا على الجسم اذا ما تم تناول جرعات كبيرة منها في حين تظهر خصائصها العلاجية او الوقاية عند تناول الكميات الصحيحة والمتوازنة منها.

واجب علينا ان نعتني بامعائنا اذا اردنا الصحة والعافية.

الجهاز الهضمي. هو جهاز تتم فيه معالجة كافة الاطعمة فهو يصنف العناصر الغذائية ويفكك سلاسل الاحماض الامنية ليعيد ترتيبها من جديد ويساعد على تركيب الفيتامينات ويساعد على امتصاص الغذاء.

تضم الامعاء ما مجموعه 100 مليار خلية عصبية، اي بقدر النخاع الشوكي وهي على تواصل دائم مع الدماغ. ولا يتخلص الجهاز الهضمي من الفضلات السامة وحسب بل يساعد الجسم على امتصاص العناصر الغذائية البالغة الصغرو يحمي من الاعتداءات الخارجية.

الالياف ضرورية لصحة الجهاز الهضمي وصحتنا.

الالياف تركيبات نباتية معقدة تنظم عليها الجزينات. لا يمتص الجسم الالياف ولا يهضمها ما يجعلها تحمل وتنقل المواد التي ينبغي التخلص منها.

لذا. فان الالياف ضرورية للجسم لانها تلعب دور العربات التي تنقل الفضلات للتخلص منها.

تؤدي الوجبات الفقيرة بالالياف الى كسل في المرور المعوي.

لكن الالياف تلعب دورا آخر فهي تشجع تكاثر الكائنات الحية الدقيقة وبالتالي البكتيريا المعوية ما يحسن عملية الهضم ويساعد الجسم على امتصاص المعادن.

الفلورا المعوية.

يعيش في امعائنا 100000 مليار بكتيريا.

وتساعدنا هذه الميكروبات اللطيفة التي نستضيفها على امتصاص العناصر الغذائية تخفيض الكوليسترول وحماية الجسم من الميكروبات (الشريرة). انها عملية تكافل فعلية بيننا وبين الكائنات الصغيرة جدا المختبئة في أعماق بطوننا. اذا كانت البكتيريا المعوية لدينا (ناشطة) فسرعان ما نشعر بمنافعها على مستوى الجسم كله.

اذن، تمر كيمياء مصنعنا الداخلي كلها عبر الامعاء قبل ان تنتقل الى اعضاء الجسم الاخرى: الدهون. السكريات. البروتينات. فضلا عن الفيتامينات والمعادن والمعادن والاحماض الدهنية وغيرها من العناصر الغذائية الاخرى.

كما تلعب الالياف دورا في الحماية من سرطان القولون والمستقيم وسرطان الثدي.

نحتاج الى حوالي 30 غ من الالياف في اليوم لتسهيل المرور المعوي. تحتوي الخضار على 20 الى 30 % من الالياف: يمنحنا 100 غ من اللوبياء الخضراء 3 غ من الالياف. يعتبر الخوخ. التين. اللوز والفاصولياء من الاطعمة الاكثر غنى بالالياف.

لكننا نجدها بكميات لا بأس بها في التفاح والاجاص والموز والجزر والملفوف.

هناك اطعمة ممنوعة علينا الابتعاد عنها. فما هي؟

الحليب البقري ومشتقاته ليس مناسب للجميع وهناك اناس يسبب لهم حساسية قاتلة. فليستعيضوا عنه بالحليب النباتي حليب الصويا او حليب اللوز او حليب البندق.

السكر. السكر الذي نراه في الاسواق هو سيء لصحتنا وليس مفيد مطلقا

ويصيبنا بداء السكري والحساسيات ومشاكل الهرمونات والأمراض الناتجة عن الفطريات اما المفيد لنا سكر الفواكه الطبيعية. سكر الفركتوز. وهو يقلل نسبة السكر كثيرا في اجسادنا بل هو سبب للشفاء من داء السكري.

الزيوت المكررة. الزيوت المفيدة هي التي تعصر على البارد بالضغط عصرة اولى مثل زيت الزيتون البكر.

اما الزيوت المكررة والمهدرجة والمعصورة بالتسخين فهي سامة لنا وليس فيها فائدة ترحى.

الملح. الملح ضروري للجسم والافضل الملح البحري غير المكرر. ولكن ان زاد عن حده صار خطرا ويرفع الضغط فيجب الاعتدال في كل شيء.

وقد سبق ان شرحت عن الغذاء المناسب والغذاء الضار لنا. وطريقة الطهو وكل ما يتعلق بذلك.

ما هو النظام الغذائي المناسب لصحة الجسد والروح وخالي من السموم؟
هنا القضية ان الغذاء تطور وتنوع كثيرا جدا والمشروبات والاطعمة المختلفة وخاصة البوفيمات المفتوحة التي يوجد فيها كل أنواع الطعام من اسماك ولحوم ودجاج ومعلبات وحلويات وخضار وفواكه وبيض ومنكهات ومشروبات غازية وعصائر مصنعة وطبيعية كل هذا يؤكل في وجبة واحدة وفي وقت واحد فماذا يحصل للجسد في هذه الحالة. ؟

الذي يحصل ان الجسد لا يعرف ماذا يهضم. هل يهضم الاسماك ام اللحوم ام الدجاج ام الكربوهيدرات ام ماذا. ؟!
نستطيع القول ان الجسد تعرض للاتي.
اولا.

ادخال اعداد كبيرة من المواد الغذائية المتنوعة والمختلفة كما ونوعا الى الجسد. (ادخال الطعام على الطعام)

وبالتالي الجسد لا يمكنه في هذه الحالة ان يتعرف على كيفية المواد اللازم للهضم لكثرة المكونات الداخلة من حيث تعدد الانواع ومن حيث الكمية.

ثانيا.

دخلت مواد الى الجسد لا يستطيع الجسد ان يهضمها لانها لا توافق جينات الجسد ولن يستطيع الجسد هضمها ولا امتصاصها.

فماذا سيحدث لتلك الاغذية التي دخلت اجسدا ولم تلائم جينات اجسدا. الذي يحدث ان تلك المواد سوف تتعفن وتتحول الى بكتيريا مؤذية تتركز في اجسامنا وتتخزن وتكون كخلايا غريبة ودخيلة وسوف تعامل كاعداء من قبل جهاز المناعة.

وسيقوم جهاز المناعة كريات الدم البيضاء بمهاجمة المناطق التي تخزنت فيها او انتقلت اليها تلك البكتيريا الشرسة. وتلتصق تلك البكتيريا المتعفنة باعضاء الجسم. والمكان التي توجد به يهاجم من قبل كريات الدم البيضاء.

فمن هنا قالوا ان جهاز المناعة فقد السيطرة في التعرف على نفسه وصار يهاجم نفسه.

وأنا اقول ان جهاز المناعة صار يهاجم كل شيء غريب على الجسد ويهاجم كل شيء لا يتوافق مع الصبغة الجينية للجسد والروح ايضا. فصار الجسد يهاجم تلك الاشياء الدخيلة عليه ويهاجم المكان المحيط بتلك الاجسام الغريبة ومكان التصاقها بالجسد وكأنه يعمل عمليات ازالة بجراحة داخلية بنفسه. يعني عملية تنظيف الجسد من كل ما هو دخيل على الجسد ولا يتوافق مع جينات الجسد ولا مع الصبغة الجينية للجسد. وهذا التعريف هو خاص بي انا وهو ما دلني الله عليه. وبالتجربة العلاجية للحالات التي عالجتها

فالجسد هنا لم يفقد عقله ولم يفقد جهاز المناعة عقله.

بل انه عمل على مهاجمة كل ما هو غريب عنه واستئصال كل غريب وكل ما التصق به من خلايا محيطية فعمل على تطهير المنطقة تطهيرا تاما. ونحن ظننا في هذه الحالة ان الجسد يهاجم نفسه. في حين انه يعالج بطريقة اخرى اكثر صعوبة من الطريقة الاولى. وذلك ان هذه الميكروبات الدخيلة كانت اشد شراسة والتصاقا بالاعضاء السليمة فسببت امراضا لاعضاء الجسد وخلاياه.

فكانت لا بد من علاج جراحي من جهاز المناعة وهذه هي كانت طريقته في العلاج واستئصال المرض. وكان علينا تقوية جهاز المناعة لا اضعافه كم عمل الاطباء.

اما انا فقد عملت في علاجي على تقوية جهاز المناعة بالعلاج الطبيعي الذي عملته وركبته لهذا المرض.

ودليل كلامي هذا. الحالات التي عالجتها فقد عمدت الى تقوية جهاز المناعة تقوية طبيعية سليمة ومع اتباع النظام الغذائي المناسب للجسد. حتى لا ادخل عليه ملوثات او اي دواخل غريبة عليه حتى لا ادفعه الى مقاومة هذه الدواخل ومع علاجي الخاص ماذا حدث؟

الذي حدث ان الجسد بفضل الله استجاب للعلاج الذي عملته. من الاسبوع الاول للعلاج بل في حالة الطفل الذي عالجته الذي عمره سنتين استجاب من اول ما شرب العلاج وقد كان في حالة موت سريري. بسبب مرض كرونز. بفضل الله وكرمه صحت واستجاب للعلاج وشفى من مرضه. اذا ليس الجسد مجنونا.

ولا نظام المناعة للجسد مجنون او فقد السيطرة.

في الطب عندهم يعملون على اضعاف المناعة للمريض (مثبطات المناعة)هم بذلك يقتلون نظام المناعة ويضعفوه لدرجة كبيرة وهذا خطأ كبير وقعوا فيه.

هذا الخطأ عمل على تدمير الجسد وتدمير جهاز مناعته فصار ضعيفا يمرض من اقل جرثومة تصيبه واستقوت كل الجراثيم التي فيه على الجسد فاعطيت مفعول عكسي بدل ان تساعد الجسد على الشفاء عملت على تدمير الجسد وامراضه اكثر وأكثر. ولم تعالج أمراض المناعة المضادة فيه بل على العكس جعلت هذه الامراض تزداد سيطرة على الجسد وتزداد مضاعفات المرض من اسوا الى اسوا. بل صارت بالجسد امراض اخرى ازادت من مضاعفات ما يسمونه علاجات عندهم. وانا اعرف اناس بقوا يتعالجوا عند الاطباء والمستشفيات سنين طويلة الى اليوم حتى اغلقت اصابعهم على بعضهم من التهاب المفاصل والروماتيد بل مرضوا بامراض اخرى بالقلب وامراض كثيرة ولهم على هذه العلاجات القاتلة قريب الثلاثين عام او اكثر ودمروا حياتهم.

اما انا بفضل ربي وكرمه علي خلال ستة اشهر عالجت علجا تاما شافيا بامر الله من امراض المناعة المضادة وعاد المرض الى حياتهم الطبيعية والعمل والدراسة

اصحاء اقوياء لا امراض فيهم وبالفحوصات والاشعة والتحليل كلها سليمة بامر الله
وكرمه علي وعليهم.

اما طريقي بالعلاج وبفضل الله سبحانه علي.

عالجت بطريقة سليمة جدا ادت الى الشفاء التام بامر الله لكل الحالات المختلفة
التي عالجتها من أمراض المناعة المضادة.

عالجت مرض كرونز لشخص عمره 36 عام. ولطفل عمره عامين وعالجت مرض
الروماتيد لطفلة عمرها 7 سنوات وعالجت مرضت الرحم المهاجر لامرأة عمرها
بالثلاثين. وحالات اخرى وأمراض اخرى وحالات عقم.

والحمد لله هذا فضل الله سبحانه علي ان أكرمني بذلك.
علاجات الجسد.

ابدا بالامراض مرتبة من الرأس الى القدم.

الصداع.

علاج الصداع.

للصداع اسباب كثيرة منها.

أسباب روحية. مثل الحسد والعين والسحر.

واسباب جسدية.

واسباب بيئية.

واسباب اجتماعية.

واسباب نفسية.

وخوف وتوتر وضغوطات نفسية واجتماعية.

ومنها اسباب غذائية.

او بسبب التهابات في الجسد.

او بسبب امراض اخرى في الجسد. فير افق تلك الامراض الصداع. وكأن مؤشر تلك الامراض الصداع.

فتصل الى الدماغ اشارات معينة تنبه الدماغ عن وجود مشكلة بالجسد. عن طريق هذا الالم وهذا الصداع.

او بسبب ضغط الدم المرتفع او المنخفض.

اذا اختلال اي وظيفة في الجسد من مؤشراتهما قد يكون الصداع.

او بسبب ابخرة في المعدة فتصعد تلك الابخرة الى الدماغ فتسبب الصداع.

او بسبب وجود سوائل وأملاح خلف محاجر العيون تضغط على مقدمة الراس وتسبب الصداع.

او بسبب زيادة الاملاح في الجسد.

او بسبب لفحة هواء التعرض للحر والبارد مباشرة وفجأة.

ومنها بسبب ادوية معينة ومن مضاعفات تلك الادوية الصداع.

او بسبب تشنج العضلات او روماتزم العضلات او تيبس الفقرات او الالام خاصة بالجهاز العصبي او الاعصاب او الدم.

اسباب اخرى كثيرة. مثل.

الالعاب الالكترونية واستعمال الاجهزة الكهربائية مما يزيد الشحنات الكهربائية على الدماغ فتسبب الصداع وتسبب فقدان للذاكرة وتسبب تهتك الاعصاب. واشياء اخرى.

مثل الغذاء غير الصحي بسبب منكهات او كيميائيات واملاح النتيرات وهذه تضاف الى المخلات والاطعمة وايضا جلاميت الصوديوم يضاف للمعلبات وايضا المواد الحافظة والمواد الملونة والاصباغ الصناعية وخاصة الصبغة الحمراء والصفراء وغيرها تسبب امراض كثيرة ومنها ارتفاع ضغط الدم وامراض المناعة المضادة.

وايضا كثرة التنوع في الاكل دفعة واحدة ومع اختلاط أنواع الاكل في وقت واحد بالمعدة وادخال الطعام على الطعام واختلاطات الجسد كلها تسبب امراض خطيرة

بالجسد ومزمنة.

وايضا هناك اسباب جسدية كالتى تصاحب موعد الدورة. او قبلها باسبوع. ومتلازمة سن اليأس وكل الامور المتعلقة بذلك.

لذلك علينا ان ندرك قاعدة مهمة جدا في علاج الامراض وخاصة الصداع. ان نعرف سبب الصداع فاذا عرفنا السبب او الاسباب المسببة للمرض. عرفنا العلاج المناسب للمرض.

وهذه طريقي انا سمر عبد الخالق في علاجي للامراض.

اني ادرس الحالة من كل النواحي حتى اصل الى العلاج القوي والسريع باذن الله تعالى.

طريقي لعلاج الصداع ما يلي.

علاج سريع بداية لمحاولة التخفيف السريع للالم من الصداع.

1. خذ حمام ساخن وبعدها ندهن الراس بزيت الشفاء الذي سبق شرحت لكم كيفية صنعه. وندفئه وندهن به الراس ونعمل مساج للرأس والجمجمة جيدا ولمنطقة النخاع المستطيل والنقاط المحيطة به عن اليمين واليسار ونضع من هذا الزيت في الانف والاذن ونذلك به منطقة الرقبة والصدر والمناطق الرخوية في الجسد مناطق تحت الابطين وبين الفخذين وخلف الاكواع وخلف الركب. ونذلك العمود الفقري ونزيل التشنجات والشد العضلي ونضع زيت في السرة لفتح العروق والشرابين وازالة تصلبها وتدليك شرايين وعروق الجسد ايضا. ونربط الراس جيدا باشارب ونشده مثل ربطة المفتاح لنخرج ما به من لفحة الهواء ان كان تعرض لتيار هواء بارد. او حار. مفاجئ. بسبب المكيفات.

2. اقوم بتكحيل العيون بالبصل حتى اخرج السوائل والاملاح المتجمعة خلف محاجر العيون وفي مقدمة الراس وتسبب لنا الصداع.

2. استخدام محلول ملحي لفتح الجيوب الانفية وتعقيمها وعمل مساج للانف حتى نفتح منطقة الشعب الهوائية في الرئة. وتدليك منطقة الانف وما حولها باتجاه بين الانف والاذن بشكل خط منحي وعمل تمرين الغطس حتى تفتح تلك القنوات

المتصلة بين الانف والاذن. يعني اخذ نفس واحسبه بالفم واغلق فتحتي الانف و انفخ بقوة حتى تفتح تلك القنوات فانها تتعرض للاغلاق.

ونعمل تدليك لمنطقة العيون والوجه وخلف الاذنين.

3. نستعمل الخيط لتنظيف المنطقة بين الاسنان لانه يكون تحشير للدم الفاسد بوللطعام المتعفن بين الاسنان يسبب ايضا ضغط في الراس وعلينا معالجة الاسنان اذا في مشاكل بالاسنان من عصب وتسوس. او مرض للثة او التهابات في الفم. وتعقيم الفم بعد ذلك بالمحلول الملحي مع الكربونات كما وصفت لكم سابقا. او بمنقوع العرق سوس والغرغرة فيه.

4. شرب منقوع المليسة فهو مفيد جدا في الصداع النصفي وبقية انواع الصداع. ويمكن ايضا دهن مكان الصداع بالعسل. مفيد للصداع النصفي. ودهنه بزيت الحبة السوداء. وزيت الشفاء الذي صنعته لكم.

5. يجب علينا التخفيف من التوتر والقلق واريد منكم الشعور بالثقة المطلقة بالله سبحانه فهو مالك الروح والجسد وبيده كل شيء فثق به سبحانه وهدى نفسك واسترح وتوكل عليه. وعليك بالقران والصلاة والسجود، فان السجود يزيد من تدفق الدم والاكسجين الى الراس وحاول ان تنام على وسادة منخفضة حتى يصل الدم الى الراس وذلك منطقة الصداع والجمجمة جيدا.

ومن الاعشاب التي تعالج الصداع.

منقوع الناردين. يعالج الارق نشرب منه كوب قبل النوم مباشرة نغلي كوب ماء ونطفي النار ونضع عليه ملعقة من هذا العشب وننقعها ونغطيها مدة عشر دقائق ونصفها ونشربها.

وفلفل كاوه فهو عشب مهدي ومنوم لكن لا يؤدي ابي الادمان. فهو امن.

منقوع زهرة الالام مفيدة جدا. فهي تستخدم في علاج اضطرابات الخوف وهذا الخوف والاضطرابات هي التي تسبب الصداع فهو مرافق لها.

فان لزهرة الالام تاثير مهدي ومسكن للالام ومضاد للتقلصات وتعالج التوتر العصبي والقلق والارق ومعظم الامراض النفسية التي تؤدي الى الاحساس بالخوف

وتؤدي الى الم الصداع.

وشرب الينسون فهو مهدى ممتاز.

وعشبة القديس يوحنا تعالج الاكتئاب والقلق والضغط النفسية والتوتر وتحسن وظائف الجهاز العصبي عامة البابونج مهدئ ومسكن. ايضا مفيد.

نقطة من زيت العنبر على مشروب النعناع او الحليب الساخن. وايضا.

الجنكة تعالج الاكتئاب وتحسن وظائف الذاكرة حيث تحسن من كيميائية المواد الداخلة للمخ وتعمل على تحسين الدورة الدموية للمخ وتنظم دقات القلب وتعطي راحة للقلب وتحسن النفس وتزيل الالام ابصردروالصداع. لانه ان عالجننا نوبات الخوف والتوتر والقلق نعالج معه الالام الصداع.

شرب الخزامى. او زيت الخزامى فانه يبطل من انتقال النبضة العصبية مما يساعد على تقليص التوتر والاخلاد في النوم.

6. اريد اتباع نظام غذائي مناسب وقد سبق ان شرحت لكم.

7. ان كان الصداع بسبب هرمونات في الجسد فاننا ننظمها عن طريق شرب المردقوش ثلاث مرات يوميا.

وايضا شرب العرقسوس ينظمها.

وايضا الجعدة ممتازة في ذلك وتنظم الكروستول والدهون في الدم وكل شيء وتعالج مئة مرض باذن الله وتنظم السكر والضغط وتنشط الغدد.

8. التوقف عن شرب ادوية الاكتئاب وادوية المنومات الكيميائية وبديل منها وصفت لكن الاعشاب الطبيعية التي تسد مكان ذلك بفائدة عظيمة دون اذية للجسد او الروح.

9. التوقف عن شرب الكحوليات والخمر والمخدرات والارجيلة والدخان لمن يشرب ذلك.

10. التوقف عن الملوثات الفكرية والبصرية والسمعية والجوارحية لمن يفعل

ذلك. اي التوقف عن ارتكاب الحرام من زنا او شواذ او نظر للمحرمات او سماع للمحرمات فان لها تاثير اقوى من المخدرات على الجسد والدماغ.

10. التوقف عن اكل الحرام بكل اشكاله من الوان الربا واكل الحرام بكل اشكاله (فاينما جسد نبت من السحت فالنار اولى به). لذلك فان الجسد والروح تتعذب باكل الحرام حتى في الدنيا قبل القبر وقبل الآخرة. فكثير من الناس اصابوا بامراض لا علاج لها بسبب ما اقترفوه من اكل الحرام والظلم. فلن يكون لهم علاج الا اذا توقفوا عن اكل الحرام وتوقفوا عن ظلم الناس.

11. لا تنسى من طعامك ان يكون فيها حظا للفقراء والمساكين والطيور وخاصة البرية لا تنسى قوت الحمام. هذه الصدقات ستدفع عنك الالم ثق بي. واريد ايضا علاج خاص ومهم جدا. فهذا العلاج للروح وللجسد معا.

(ناخذ كيلو من عسل السدر ونضع عليه ثلاث ملاعق من الحبة السوداء محمصة ومطحونة وثلاث ملاعق حلبة مطحونة وثلاث ملاعق من كبش القرنفل المطحون و نخلطهم جيدا ونقرأ عليهم سورة البقرة كاملة ويس والفاتحة سبع مرات والمعوذات سبع مرات والزلزلة 75 مرة و آيات الرقية و آيات الشفاء). وناخذ من هذا العلاج على الريق ملعقة كبيرة بكوب ماء ساخن وقبل الغذاء مثله وقبل النوم مثله.

12. الابتعاد عن كل الاجهزة الكهربائية والالكترونية والهواتف قدر المستطاع لانها تزيد في الشحنات الكهربائية ويزيد الصداغ.

وايضا لا يجوز السكن بمنطقة الضغط العالي الخاص بالكهرباء وخطوط النت هذه كلها حولها تنتشر ايونات وشحنات كهربائية تسبب الامراض والسرطانات ايضا.

13. اريدك ان تنسى الالام والاحزان وتذهب برحلة ولو قصيرة مع الروح الى الطبيعة الجميلة الخلاصة الهدوء السكينة حيث البحر لكن بدون محرمات او نظر اليها.

14. مكان بعيد عن الناس وبعيد عن صخب الحياة قدر المستطاع. انظر للجبال للبحر للنهر. للكائنات للمخلوقات. للطيور للحمام للعصافير البرية. للنمل. اجل النمل لا تستهين به منه انا تعلمت معنى الارادة والقوة والصبر والعمل.

واذا يوجد مياه معدنية فهو جيد استرخي بها.

ابتعد عن كل مسببات القلق والاذى وعن كل من يسببون لك ذلك.

وليكن لك ايضا برنامج عبادي تتقرب فيه الى الله سبحانه. اهجر المعاصي والذنوب واعمل خيروصداقات (داوا مرضاكم بالصدقة)

(واللقم تدفع النقم.).

امراض الحساسية هي سبب قوي من اسباب الصداع أيضا. العلاجات التي وصفتها كلها مجتمعة هي مفيدة جدا بامر الله.

15. الكتان.

نحمص بذور الكتان ونطحنها ونشربها مع الماء مباشرة اثناء الالم فانه يخفف الصداع وايضا يخفف نوبات الصداع تدريجيا في المرات المقبلة.

دبس الرمان. لحس ملعقتين منه اي شربها بطريقة لحسها من الصحن مفيدة للصداع.

الاقحوان. يسكن الصداع النصفى جيدا.

الثوم. يقلل من نشاط الصفائح مما يؤدي الى قطع السلسلة التي توصل النهاية للالام.

ورق الغار. يعمل على منع اخراج السيروتوفين من الصفائح الدموية الى الخلايا العصبية وبذلك يعطي الاحساس بالراحة وتسكن الم الصداع حتى ينتهي باذن الله وبامكاننا ان نحرق بعض من ورق الغار ونشمه ونتبخره فهو مريح جدا للنفس وهذه الوصفة شرب مغلي ورق الغار وشمه هي مسكن طبيعي عالي الجودة.

وهذا المشروب مضاد ومسكن للالام. قوي جدا ايضا ويعالج معظم الالام والقولون العصبي ايضا.

وهو ملعقة من كل شي مما يلي. من كبش القرنفل واليانسون والحبة السوداء والشومروخمس ورقات غار. نغليهم مثل الشاي ونشرب منهم كوب ثلاث مرات باليوم ونحلي بالعسل فهو قوي جدا بالعلاج بامر الله.

ولا تنسوا الدعاء وصلاة القيام ناجوا الرحمن وتذللوا بين يديه يفتح لكم ابواب الشفاء والعطاء.

في كتابي هذا علاج الروح والجسد معا.

اعلم الناس كيف تعالج روحها بنفسها من سحر وحسد وعين وكيف تعالج ايضا جسدها من كل الامراض الموجودة باذن الله.

علاج المخ والسكتة الدماغية. او الجلطة الدماغية.

فالجلطة الدماغية التي تسد شرايين المخ فتقطع الاوكسجين والغذاء عن جزء من المخ وبذلك تتلف او تموت الخلايا وبالتالي لا يستطيع المخ السيطرة على هذا العضو الذي يتحكم في هذه المنطقة فلا يؤدي وظيفته ويصاب العضو بالشلل او الاعاقة. او فقد القدرة على الكلام او فقد القدرة على النوم. او الذاكرة.

ومن الادوية التي عملتها وجربتها بنفسي هي وصفة المضاد والتي تفتح الشرايين بشكل قوي وتقوي الاعصاب كثير جدا حتى لو كانت بحالة الشلل بامر الله. وقد عالجت حالة كانت سرطان في المخ. عملت المريضة عملية بالمخ ولعدها فقدت القدرة على الحركة تماما وفقدت القدرة على النطق.

فعملت لها هذا العلاج وشفيت من كل ذلك بامر الله خلال شهر.

الجنكة. تستعمل لاضطرابات المخ مثل الذاكرة والتوازن والدوار وتزيد ايضا من تدفق الدم في المخ وتقوي الشعيرات الدموية في الجسم مما يساعد على الوقاية من السكتة الدماغية.

الجزر. تناول الجزر او عصير الجزر يوميا يقي ويعالج السكتة الدماغية.

لحاء الصفصاف. مانع للتجلط مثل الاسبرين ومحفز لسيولة الدم يشرب منه ثلاثة اكواب يوميا.

زهرة الالام. تستخدم في علاجات اضطرابات الخوف ولها تأثير مهدئ ومسكن للالام ومضاد للتقلصات ومعالج للتوتر العصبي والقلق والارق ومعظم الامراض النفسية التي تؤدي الى الاحساس بالخوف. وكثير من امراض السكتة الدماغية قد تكون بسبب هذه الاضطرابات او الخوف او القلق.

عشبة القديس يوحنا. تزيد من كفاءة اداء المخ عن طريق تحسين دورته الدموية وتوسيع الشرايين الصغيرة التي تصل بالدم محملة بالاكسجين والغذاء الى الدماغ.

اكليل الجبل. يحتوي على عدة مركبات مضادة للاكسدة تحمي خلايا المخ من التلف وينشط الدورة الدموية المخية مما يزيد في كفاءة المخ والذاكرة وحفظ التوازن. ويستعمل زيت اكليل الجبل لوجود مادة قوية فيه هي مادة السينيول وهي مادة منشطة في حالة الاغماء. نضع نقطتين من زيت اكليل الجبل على منديل نظيف تحت الانف وعند افاقة المريض من الاغماء نشربه مغلي اكليل الجبل.

وممكن ان نجعله بشم البصل ايضا.

وايضا بشم النشادر.

الخردل. ينفع من الدوار وللاغماء.

الخزامي(اللافندر) النفاذ. يعالج الاغماء ويعمل على تنبيه الجهاز العصبي والاعصاب ويشم بالانف.

الحيهان (حب الهيل). مصدر قوي من مصادر السينيول المنبه للجهاز العصبي. يغلى الحيهان ويشرب للوقاية من نوبات الاغماء المتكررة.

القهوة. مفيدة للاغماء وهي تحتوي على الكافين وهو منبه قوي.

علاج امراض الشعر والشيب.

كيف نعمل على القضاء على الشيب واحياء الخلايا وعودة صبغة الميلانين للشعر وتقضي على ظهور الشيب مستقبلا عشبة خطيرة لعلاج الشيب بانواعه مهما كانت كثافته ولونه ومهما كان سمكه.

وصفة خاصة بالشيب القليل في الراس.

1. نحضر العفص ونحضره بالمنزل نحضر مقلاة ونضع بداخلها القليل من حبات العفص في المقلاة مع قليل من الزيت او بدون زيت على نار هادئة حتى يصير لونها مائل الى البني ثم الاسود تدريجيا وبعد عشر دقائق نطفئ النار.

أما فائدة العفص ففيه نسبة كبيرة من الفيتامينات تقضي على الشيب وتحبي

الخلايا وتعيد صبغة الملانين للشعر باذن الله تعالى. وتعمل على تنعيم الشعر وعلى فردته. ولما يبرد ندقه ونطحه وناخذ منه ملعقة كبيرة.

ونأخذ ملعقة من الحناء وملعقة كبيرة من كحل حجر الاثمد.

توضع الخلطة على شعر نظيف وجفاف نضع الخلطة أقل شيء أربع ساعات على الرأس أو طوال الليل نلفها بكيس بلاستيك ومنشفة وبعدها نغسلها بالماء فقط. والغسل الثاني بشامبو خفيف وتستعمل هذه الوصفة مرة في الاسبوع.

الطريقة الثالثة.

ناخذ من مطحون العفص ملعقة كبيرة وملعقتين كبيرتين من الاملح المطحون وملعقة كبيرة من الميرمية المطحونة في كوب ماء دافئ ونخلطهم ونضعهم على شعر نظيف ويتم تجفيف الشعر بالششوار ثم نوضع هذه الخلطة على الشعر مدة أربع ساعات أو طوال الليل وتغسل بالماء فقط وتعمل هذه الوصفة مرة كل اسبوع.

الوصفة الرابعة.

مخصصة للشعر الذي كله شيب أبيض.

نأخذ ملعقة كبيرة عفص وملعقة كبيرة شاي أسود مطحون وملعقتين كبيرتين زيت زيتون ونخلطهم جميعا. وممكن نعمل كمية لمدة شهر ويبقى في الثلاجة ونستخدمها مرة كل اسبوع ونتيجتها ممتازة وتحسن أيضا نمو الشعر وتمنع تساقطه وتقويه وتنعمه. ونستعملها بنفس الخطوات السابقة.

وصفة أخرى للتساقط والتنعيم والتقوية للشعر. نحضر عصير الجرجير ونحضره على الخلاط مع ملعقة خل التفاح وفنجان زيت زيتون وملعقة الحبة السوداء محمصة ومطحونة نخلطهم جميعا. ونذلك فروة الرأس يوميا صباحا ومساءً ونغسل الرأس بصابون زيت الزيتون أو صابون الغاروماء دافئ.

وصفة أخرى لتقوية الشعر ونعومته زيت الصبار وزيت الخروع وزيت حبة البركة وزيت السمسم وزيت إكليل الجبل وزيت جوز الهند بمقادير متساوية.

وصفة أخرى. التدليك بزيت اللوز الحلو وذلك فروة الرأس الى الجذور قبل الحمام بساعتين على أن نغطي الشعر بمنشفة مغموسة بماء دافئ ونغسل الشعر بعدها.

علاج اخر سحري للشعر. لتطويل وتنعيم الشعر. وازالة القشرة.

الزيوت الطبيعية لنعومة الشعر:

استعمال الزيوت الطبيعية من اقوى العلاجات للشعر. ومن ضمن تلك الزيوت القوية التي تعمل على تطويل الشعر ومعالجة التقصف هو زيت جوز الهند أو زيت الزيتون أو زيت الخروع، تستخدم تلك الزيوت بواسطة تدليك فروة الرأس جيداً ومن ثم نقوم بتغطية الشعر بفوطة دافئة وذلك لمدة نصف ساعة، ومن ثم غسل الشعر بشامبو الأعشاب وماء دافئة، ولتخلص من قشور الشعر قومي بغسل شعرك بالخل أو عصير الليمون.

شامبو القراص للتخلص من تقصف الشعر:

المكونات:- 3 ملاعق من أعشاب القراص + 2 ملعقة زيت جوز الهند + ملعقة جلسرين

تحضير الوصفة:- نقوم بوضع 3 ملاعق من أعشاب القراص في لتر ماء ونغليه لمدة ربع ساعة ثم نصفيه ونضيف إليه ملعقتين من جوز الهند وملعقة من الجلسرين الذي نستخدمه للبشرة، ونمزجهم جيداً ثم نضعهم في زجاجة ويرج قبل الاستخدام، من فوائد شامبو القراص أنه يعمل على تنشيط الدورة الدموية لفروة الرأس وتنظيفها، كما يعالج تقصف الشعر.

شامبو البقدونس:

المكونات:- ملعقتين من أوراق البقدونس المقطعة الطازجة + 2 ملعقة زيت جوز الهند + 1 ملعقة جلسرين

طريقة التحضير:- نقوم بوضع البقدونس في الماء ونغليهم لمدة 5 دقائق ثم نصفيه ونتركه حتي يبرد نضيف ملعقتين زيت جوز الهند وملعقة الجلسرين ونرجهم جيداً، هذا الشامبو يعمل على نعومة الشعر ويعالج فروة الرأس بالإضافة إلي تنشيط نمو الشعر.

من أفضل الخلطات التي تساعد على تطويل الشعر هي الزيوت الطبيعية لذلك ينصح باستخدامها لأنها تعمل على نمو الشعر بسرعة ومنعه من التقصف وللمن

ترغب في ذلك عليها باستخدام الخلطات المرفقة بالأعلى والتي تحتوي على زيوت طبيعية وسوف تجد الفرق في وقت قريب جدا.

علاج للقضاء على القمل والصيبان.

استعمل زيت الثوم وذلك به فروة الرأس والشعر لمدة عشر دقائق ثم يغسل بعد ساعتين ويكرر العمل هذا ثلاث ايام على التوالي.

ويمكن استعمال زيت البصل بنفس الطريقة ايضا.

يمكن استعمال زيت القرنفل مع زيت إكليل الجبل بمقادير متساوية من الزيتين ونضعهم على الرأس بنفس الخطوات السابقة.

لمنع سقوط الشعر.

نخلط مقدار فنجان من زيت الخروع مع فنجان من السبيرة والبيض مقدار فنجان من خل العنب ليصبح الخليط مره ما ندهن به شعر الرأس مرتين في الاسبوع.

وممكن أيضا ان نأخذ ماء الخبيزة نغليها في الماء ونأخذ ماءها ونذلك به فروة الرأس وبعد مدة قصيرة ينبت الشعر. ونفس هذه الوصفة تستعمل لعلاج الجفون والاهدا ب الرموش ووقف تساقطها

علاج آخر لانبات الرموش.

حرق كمية من عجوة التمر وتندق ناعما وتنخل وتكحل بها العيون فتزيد الاهداب الرموش وينبت شعرها.

عمل مستحضر السبراي للشعر. لتجميد الشعر.

تسحق ملعقة كبيرة قلفونة وتمزج مع فنجان قهوة ماء ساخن قطرة قطرة وتمزج جيدا مع اضافة ريحة طيبة وتوضع في بخاخ سبراي.

امراض العيون.

اريد ان أقدم علاج ممتاز للعيون يعالج التهاب العيون.

اذا كان في العين حمرة او التهاب او ضغط العين مرتفع وتجمع للسوائل والاملاح

في محجر العيون وهذه هي تسبب ضغط والم في مقدمة الراس والعيون.
فاعمل على تكحيل العين بالبصل. نحضر مروود الكحل النحاسي ونغرز في
البصل ثم نكحل به العيون.

ثم نغرز بالبصل ونكحل به كل عين سبع مرات. ستكون حرقه بسيطة لمدة
ثانية وبعدها تشعر براحة كبيرة وخفة بالعيون.

وتنزل الدموع ويخف التهاب ويخف ضغط العين والم الراس.

طريقة عمل كحل للعين علاجي يساعد في علاج العين من التهاب وينظف العين
من القذى ويفتح مجرى الدمع ويقوي البصر ويجلو العين وكل ذلك بامر الله تعالى.

نحضر زيتون اسود ونوى التمر ونقوم بحرقهم بحرقهم على النار جيدا او بالفرن
حتى يصبحوا اسود مفحم مثل الرماد ثم نتركهم يبردوا ثم نقوم بدقهم وطحنهم
ونحضر الاثمد الاحمر والاسود ونحضر الحلتيت البودرة (مر البطاريخ) ونحضر كحل
عربي. ويجب ان تكون كل المواد ناعمة جدا ننخلها لتكون ناعمة ثم نضعها في
مكحلة نحاسية ونكحل بها العيون صباحا ومساء. قبل النوم.

علاج ضعف البصر. يؤخذ عين القنفذ اليمين ويغليها في زيت لوز حلو في اناء
نحاسي فانه اذا اکتحل به راي في الليل مثل ما يرى في النهار.

صنع كحل الاغنياء.

وهو يعالج ضعف البصر ويقويه ويعالج العلل في العيون.

ناخذ. قدر درهم من كل مما يلي. برادة ذهب وبرادة فضة وصبر سقرطي وسكر
نبات ابيض ومسك وكافور ومثل مجموع وزن الجميع ناخذ كحل اثمدا صافي يسحق
الجميع سحقا جيدا ناعما ويرفع في مكحلة زجاج ويستعمل كحلا مرتين في اليوم.

كحل الفقراء.

يحد البصر الضعيف ويزيد في جوهر البصر القوي وهو جيد للاصحاء واهلل
العلل في عيونهم.

يؤخذ درهم زئبق ويلقم بدرهم رصاص اسود ويضاف اليهما درهم توتيا ودرهم

صبر سقرطي وسكر ابيض ومسك وكافور ومثل الجميع كحل الاثمد.

كحل اخر. عجيب لكل علة في العيون.

يؤخذ من الزعفران جزء ومن الدار فلفل جزء وسنبل وكافور نسحقهم جميعا ونغربلهم في خرقة كتان ويكتحل به.

لعلاج العين تأخذ تمر هندي وتمحيه بماء ورد وزعفران وتقطره في عين العليل فيبراً باذن الله تعالى.

للجرب الذي يصيب العينين.

نأخذ عيدان الحرمل ونحرقهم ويكتحل به صاحب الجرب فانه يبرأ باذن الله.

لقوة الماقولة. وهي النقطة الغنية بالاعصاب في مؤخرة العين والضرورية للابصار وهي تبدأ بالتآكل في سن الستين وحفاظا على تلك النقطة علينا باكل جزرة حمراء او اي نوع جزري يوميا. فالجزر يحتوي على الكاروتينويات وهي مواد تقي من أمراض العين.

لقوية اعصاب العين. نأخذ فيتامين B12 ونبتة السبرولينة ونخلط 50 غم منها مع كيلو عسل 30 غم غذاء ملكات النحل و20 غم جنسنغ و30 غم عكبر. ونأخذ منهم على الريق ملعقة كبيرة وقبل النوم. ونعمل تمارين تركيز للعين جهة اليمين وجهة اليسار.

علاج اخر. نبات الارض او نبات الرعد الفق.

قبل النوم نقطر بالعين من ماء الكمأة وايضا قطرة العسل. مفيدة للعين.

تحرف الكمأة وتوضع على الشمعة وبذلك نخرج ماءها هذا الماء نقطر منه في عيوننا.

وبذلك نحمي العين ونزيد من الدورة الدموية المفيدة للشبكية.

وايضا اكليل الجبل مهم جدا يحمي الخلايا من أضرار الشقوق الحرة التي تسبب التدمير وتآكل الماقولة.

لعلاج الرمـد. نستخدم البابونج كضمادة على العين.

وايضا علاج البصل مع العسل ملعقة من عصير البصل و ملعقة من العسل ونعملهم قطرة للعين.

التوت الازرق. يحتوي على الروسيانيرنات وهي المادة التي لها دور في علاج المياه الزرقاء وهي تحمي اعصاب العين والياف الشبكية.

لعلاج ضغط العين المرتفع. نحل العين بالبصل.

نقطر العين بمغلي الحبة السوداء. ونعمل كمادات منها على العين.

أمراض الجهاز التنفسي.

تكون اما لاسباب روحية تسبب ضيق بالتنفس والسعال وقد تسبب سرطانات وتليف في الرئة.

او جسمية او جرثومية او عدوى او تعرض لدرجات حرارة مفاجئة او ملوثات بيئية. وامور أخرى.

علاج السعال والنزلات الصدرية. نحضر 50 غم سلمكة و20 غم شومرو و20 غم يانسون و 15 غم كزبرة و 15 بذركتان و60 غم سكر نبات نمزج المقادير جميعها وتوضع في 16 كوب من الماء وتغلى على النار حتى تصفى منها 8 كبايات. ونشرب منهم كباية ثلاث مرات باليوم.

علاج اخر للسعال. يسحق ملعقة صغيرة زنجبيل مع ملعقتين في العسل وملعقة كبيرة في الطحين وملعقتين عصير ليمون ويؤخذ كل يوم ملعقة كبيرة على الريق لمدة اسبوع.

علاج السعال الديكي.

يؤخذ مغلي القراص الشائك.

وأيضا يؤخذ مغلي ومنقوع بودرة العفريت وهي زهور القراص الشائك. ومفيدة جدا للسعال.

اللبلاب. يؤخذ مغلي اوراق اللبلاب. ويشرب منه ثلاث اكواب يوميا ويحلى بالعسل.

الكركم والعسل والطحين والصمغ العربي.

يؤخذ ملعقة من عصير الثوم توضع مع عصير البرتقال وتحلى بالعسل مفيدة ايضا.

التين المجفف. يؤخذ التين المجفف وننقعه في كوب ماء مغلي او في اليانسون المغلي ويترك من العصر الى ثاني يوم ويشرب منقوع التين وتؤكل التينات على الريق ويشرب منه قبل الوجبات ايضا.

الفجل. تبرز فجلتين ويرش عليهما سكر نبات ناعم ويؤخذ مقدار ملعقة صغيرة صباحا ومساء و نضع الباقي في الثلاجة.

الحيهان. مهدئ للسعال ومسهل للبلغم ومضاد حيوي للالتهاب وملطف للقصبات الهوائية وللجهاز التنفسي ويعالج بحة الصوت.

الكتان. نحمص بذور الكتان ونشرب مغلها ثلاث كاسات يوميا فهو مفيد جدا.

ورق الجوافة. نغلي ورق الجوافة مثل الشاي ونشرب ثلاث مرات يوميا مغلي ورق الجوافة.

علاج الربو.

القراص الشائك ممتاز لعلاج الربو نعمل مشروب من جذور واوراق القراص الشائك فهو علاج آمن وفعال. يفتح المجاري التنفسية.

فوائد القراص الشائك.

القريص (الحريكة) وفوائده المذهلة.

من كنوز الطبيعة التي توزن بالذهب

هو أحد النباتات الطبية المنتشرة كثيرا في منطقة البحر المتوسط وهو ينتشر في أغلب الأمكنة حتى في حدائق المنازل،

فوائده.

هو نبات له فوائد عديدة للكثير من الأمراض ولكن للأسف فإن قلة من الناس يعرفون فوائده ويسمى بالحريق.

فالجذور والجذع والأوراق والزهرة كلها من أقوى النباتات الطبية المعالجة:
المكونات الفعالة: هيستامين، كاروتين، حمض النمليك، كالسيوم، بوتاسيوم،
حديد، معنيسيوم، فيتامينات (أ، ج)

فوائد نبات القريص

ولنبات القريص استعمالات طبية متنوعة أهمها

1- يستعمل القريص لأمراض (الأكزيما) ويتم استعماله بشرب شاي القريص
ثلاث كاسات يوميا

2- يستعمل القريص لمعالجة آلام الكلية وآلام المجاري البولية (عند وجود رمال
في البول) أتركيبه: - ورق قريص + ورق بقدونس + رجل الحمام، ثلاث كاسات يوميا.

3- يستعمل القريص لأمراض البروستاتا، شرب شاي القريص مع ورق النعناع
البري. ، ثلاث كاسات يوميا،

4- يستعمل القريص لتنقية الدم (شرب شاي القريص ثلاث كاسات يوميا). وهو
ينقي الدم من اعراض النقرس.

5- يستعمل القريص في حالات فقر الدم فهو يحتوي على العناصر المعدنية التي
تقوي الدم (شرب شاي القريص ثلاث كاسات يوميا).

6- يستعمل القريص في حالات سرطان الدم والأمعاء، (شرب شاي القريص ثلاث
كاسات يوميا).

7- يستعمل القريص علاج لالام المفاصل.

8- يستعمل شاي القريص قطرة العين لتنشيط الدورة الدموية ومقاومة الماء
البیضاء.

9- يستعمل القريص لأمراض الكبد والمرارة (الصفراء) وعند ظهور أورام في
الطحال.

10- يستعمل القريص لمكافحة ضعف العصب في الجسم فهو يزيل الهزال
وضعف الأعصاب ويقوي نشاط عمل الدماغ. (شرب شاي القريص ثلاث كاسات

يوميا).

11- يستعمل القريص لأمراض الرئة والربو وضيق التنفس (شرب شاي القريص ثلاث كاسات يوميا.

12- يستعمل القريص لرفع ضغط الدم المنخفض.

13- يستعمل شاي القريص عند وجود حساسية الزكام في الربيع عندما تتفتح الأزهار وبفضل تناول شاي القريص في هذه الحالة مدة طويلة.

14- يستعمل شاي القريص عند تورم الساقين (زيادة ماء الساقين) يستخدم مع ورق البقدونس هذه الحالة يخفف نسبة الماء في الجسم وخاصة عند زيادة نسبته في الدم.

15- يستعمل شاي القريص في حالات ضعف الحركة فهو يقوي عمل النخاع الشوكي.

16- يستعمل شاي القريص عند سقوط الشعر حيث يغسل الشعر بشاي القريص وعند غسل الشعر بشاي القريص يجب تدليك فروة الرأس باليد. وأن شاي القريص يمنع ظهور القشرة في الشعر.

17- يستعمل شاي القريص للمدخنين لأن التدخين يسبب أمراضا في القلب في هذه الحالة يفضل أخذ شاي القريص لتنقية الصدر ويفضل شربه مع الحليب.

19- يستعمل زيت القريص لتدليل المناطق المصابة بالتعب والروماتيزم والشلل،

20- تعتبر خلاصة القريص من أقوى المعقمات للفرج والقضاء على السيلان المهبلي

21- يستعمل القريص لمعالجة مرض السكر لأنه يخفض نسبة السكر.

22- من فوائد القريص انه يعتبر قابض وموقف للزيف،

ملاحظات

يستحسن شرب شاي القريص لمدة شهر كامل صباحا قبل الإفطار بنصف

ساعة في حالة ضعف العصب والدم.

يستحسن شرب شاي القريص في الربيع عندما يكون أخضر أو في نهاية الخريف عند ظهور البراعم لمكافحة الربو والحساسية

يستحسن أيضا شربه بدون سكر ويفضل مزجه بالبابونج أو النعناع لجعل طعمه مقبولا عند الحاجة.

علاج اخر.

نبرش الزنجبيل الطازج ونضعه في صرة من قماش القطن أو الكتان ونضعها بالماء الساخن ونعملها كمادات فنضع هذه الصرة على الظهر وعلى مواضع الألم أيضا فانها تشفي باذن الله. وكل ما تبرد نضعها بالماء الساخن الذي فيه الزنجبيل ونتركها لمدة ثلاث ساعات على الظهر ونعمل بهذه الطريقة لمدة ثلاث ايام فانها تشفي من الربو نهائيا باذن الله.

لبخة الحلبة والشبة والملح وزيت الزيتون. نسخنها وتوضع على الصدر والظهر مباشرة وفوقها قطعة قماش قطن ونلفها جيدا بقطعة صوف فوقها أيضا. ونعملها قبل النوم ويبقى بها الى الصباح وتعمل بها لمدة اسبوع ويشفى باذن الله تماما.

وهذه الوصفة تسحب الألم والمرض والالتهاب والبلغم من الصدر ومن الظهر ومن كل الجسم.

فيتامين سي. مثل البندورة والفراولة والحمضيات مفيدة جدا.

عرق السوس. مضاد حيوي قوي جدا ويلطف الحلق والرئة ويعالج الالتهاب وحتى يعالج لو كان سرطان بامر الله.

اليانسون والشומר. يحتوي على مواد نافعة كيميائية تساعد في علاج الربو وتساعد في اذابة افرازات الشعب الهوائية وتخفيف لزوجتها وتساعد على حماية الشعب الهوائية وتقويتها.

علاج التهاب الرئة.

وصفة المضاد الذي سبق وصفه.

الختم الذهبي. يعالج معظم انواع العدوى البكتيرية. ولكن علينا الحذر فيه استعماله يجب استعمال كمية قليلة ملعقة صغيرة. لان الكميات العالية منه تسبب تسم.

البصل والثوم قوي جدا في علاج معظم أنواع العدوى البكتيرية.
الرديكية. مشروب عشبي يعالج الشعب الهوائية ويقوي المناعة ويهدئ السعال والاعصاب. ويهدئ نوبات السعال.
ضيق التنفس.

زيت السمسم. نأخذ ملعقة من زيت السمسم في كوب ماء مغلي وتشرب بالمساء.
الطحينة. توضع ملعقتين بكأس ماء دافئ او مع مغلي البابونج.
الحلاوة. توضع ملعقتين من الحلاوة في كاسة من مغلي البابونج وتحرك جيدا وتشرب. وتفيد التهاب الرئة وللبلغم والسعال.

للالتهابات الصدر ولضيق التنفس. أكل التين الطازج وهو مضاد للالتهابات ونأخذ منقوع التين الجاف ان لم يوجد الطازج وقد سبق شرحه. والتين مفيد للقرحة والطفيليات والجراثيم وللأمساك وكسل الأمعاء أيضا.

الخردل. نعمل من مسحوق الخردل عجينة مع الماء والطحين وتوضع على الظهر والرقبة والغدة وأي مكان للالام وللصداع توضع على الرأس نعمل العجينة من الماء والخردل بدون طحين للرأس.

وفي حال احتقان الرئة وعسر التنفس وضعف الدورة الدموية توضع العجينية هذه فوق الظهر وللتهابات الحنجرة والرئة توضع على الحنجرة وعلى الرئة.

الزعر. نأخذ مغلي الزعر مع العسل مفيد للرئة وللسعال الديكي وللربو وعلاجات الشقيقة واضطرابات المعدة واحتقان الكبد ويهدئ الالام الناشئة عن تحركات حصى المثانة. ومريح للاعصاب ومفيد للأطفال المصابين بالكساح.

طارد للديدان الشعرية ولجراثومة المعدة ويخفف الالام الروماتزم والمفاصل وعرق النسا والغدة الدرقية والتعب النفسي. ولكن ننتبه هناك بعض الناس عندهم حساسية من الزعر لا يناسيهم.

تليف الرئة.

وهو مرض من امراض المناعة المضادة. اذا علاجه يكون بعلاج امراض المناعة المضادة التي عملتها مع نظام غذائي مناسب مع وضع لبخات الشبه والحلبة والملح وزيت الزيتون على الظهر والصدر. ومع كمادات صرة الزنجبيل الساخن على الرئة والظهر والصدر.

القطران. وصفة خاصة جدا. دهن منطقة الصدر والظهر بالقطران ووضع حلقات البصل بسمك واحد سم حلقة البصل ووضع حلقات فوق كل القطران على كل منطقة الصدر والظهر ثم لف المنطقة كلها بالكتان وينام بها المريض من المساء الى الصباح.

وفي الصباح يأخذ حمام ساخن بمغلي أوراق السرو والصنوبر وبعدها ينقع قدميه في هذا المغلي ايضا. عندها سيخرج باذن الله كل شيء مؤذي من الرئة.

ونعمل بهذه الوصفة ثلاث ايام متتالية كل يوم علاج جديد. ويمكن ان يشفى من اول مرة باذن الله.

هذه الوصفة قوية جدا وتخرج كل أمراض الرئة والتهاباتها وكل مرض فيروسي او بكتيري او فطري بها كما يخرج اي مرض بسبب الحسد او العين او السحروحتى السرطان بأمر الله سبحانه. مع شرب المردوش ثلاث كاسات يوميا. وتنشط الرئة وتشغها بأمر الله.

الحلبة والتمر. اذا طبخت الحلبة مع التمر او العسل او التين واكلت على الريق فانها تحلل البلغم اللزج العارض في الصدر والمعدة ونفعت من السعال.

حب الرشاد. هو مادة مثبطة للبكتيريا والفطريات وللسرطان على ان يكون بكميات مناسبة لان كثرة اخذ الرشاد بكميات كبيرة يسبب أمراض في الغدة الدرقية.

ينفع لعرق النسا والاعصاب ويعمل على استرخاء جميع الاعصاب وينفع شرب وضمد بالخل ومع سويق الشعير. ينقي الرئة وينفع من الربو.

علاج سرطان الرئة.

للسرطان بشكل عام. نأخذ مستخلص الدردار والدبق.

لسرطان الرئة. ناخذ نبات الخزبق الاسود والدبق.

الحرمل. مفيد للصداع والفالج (الشلل) واللقوة والخدر والكزاز وعرق النسا والجنون والصرع ووجع الوركين والمغص والاعياء والقولون واليرقان والسدد والاستسقاء والنسيان ويزيل الترهل والتهيج شرب وطلاء ودهن.

علاج الصرع.

يطبخ الحرمل مقدار ربع كيلو في ليتر ونصف من الماء ويفطر المصباح بالصرع مدة ثلاثين يومين مقدار ملعقتين كبيرتين في ملعقة عسل كبيرة.

فان الصرع يزول باذن الله.

امراض الجهاز الهضمي.

للعلاجات المعدة والمريء وقرحتها وحموضتها ناخذ. مقدار ثلاث ملاعق كبيرة من كل مما يلي.

لحاء البلوط وندقه ونطحنه ناعم جدا ومع حبة البركة المحمصة والمطحونة ومع قشر الرمان المطحون ونخلطها في كيلو عسل وحبذا لو نقرأ عليه الرقية وايات الشفاء وسورة البقرة ويس والفاتحة والمعوذات والزلزلة. وناخذ كل يوم على الرؤق ملعقة كبيرة وقبل الغذاء ملقة وقبل النوم لمدة شهرين متتابعين.

البابونج. من الاعشاب المفيدة والملطفة للمعدة ويقوي المعدة ايضا.

حصى البان او الصمغ العربي. مع العسل.

النعناع. مفيدة للمعدة وحموضتها. ويهدئها.

الخزامى (اللافندر) مضاد للالتهابات ومطهر ميكروبي ومسكن لالام المعدة.

الشومر (الشمر) مفيد للمعدة.

عرف السوس. مفيد جدا للمعدة ويعالج التهاباتها.

الزيزفون مفيد جد للمعدة.

شرب الحليب البارد المبستر. يعالج حموضة المعدة.

للقيء والغثيان.

نغلي ملعقة كبيرة من كل ما يلي. اليانسون والشومر والحبة السوداء وكبش القرنفل وخمس ورقات غارنغليم مثل الشاي نطفيء النار ثم نضعطهم ونتركهم عشر دقائق ونصف كاسة ونحليها بالعسل ونشرب ثلاث مرات باليوم. وهذه الوصفة وهي مضاد ودواء مسكن قوي للالام وتعالج القولون العصبي ايضا والمغص وكثير من الامراض.

غثيان الحامل.

الزنجبيل. نأخذ كوبين باليوم. واحد صباحا والاخر نساءا. النعناع الفلفلي. مهدئ ومرطب لجدار المعدة. شراب قشور الليمون والبرتقال. مفيد ايضا. عصير الجزر والتفاح والشمندر. مفيد جدا نبتة البقلة هي نبتة بريّة «كيميائية» تقتل السرطان وتقضي نهائياً على الكوليسترول!

وتعالج امراض الجهاز الهضمي ومثير من الامراض. هي «البقلة»، المعروفة أيضاً باسم «الرجلة أو الفرفحينا» من الأعشاب البرية التي تنبت وحدها في الطبيعة، فهي تحمل مواداً كيميائية ومواداً مخاطية تستخدم في العلاجات الطبية لأخطر الأمراض.

وفي هذا السياق أثبتت دراسة أخيرة أن البقلة أو الرجلة الشائع في محيط بحر الأبيض المتوسط والتي تنبت في فصل الصيف بشكل عشوائي تمنع الإصابة بتصلب الشرايين وبأمراض القلب والسرطان.

وقد قام العلماء بدراسة تأثير البقلة على مستويات الدهون في الدم حتى توصلوا إلى تعميم فائدة البقلة في خفض نسبة الدهون ومستويات الكوليستيرول الضار (LDL) بنسبة عالية وأيضاً الدهون الثلاثية.

و أفادوا أن تناول البقلة لا يؤدي إلى حدوث أية آثار جانبية، ولها بالتالي تأثير

إيجابي على مستويات الدهون وفي اضطراب استقلاب الشحوم. هذا بالإضافة إلى كونها غنية بالأحماض الدهنية غير المشبعة والفيتامينات والفلافويدات التي تدمر كل الخلايا السامة والخطيرة في الجسم.

ومن الفوائد العجيبة الأخرى لهذه العشبة، نقدم لكم من «علاج من هنا وهناك» أبرز النقاط التي أوردتها هذه الدراسة:

- 1- منع التهابات الجهاز الهضمي والقرحة.
 - 2- طرد الديدان الحلقية من الجسم.
 - 3- تعزليونة المعدة والإسهال البسيط.
 - 4- إيقاف التقيؤ والوحام.
 - 5- علاج الثآليل.
 - 6- إيقاف نزيف الدم.
 - 7- علاج الصداع والحمى. ولها فائدة عظيمة في علاج امراض المناعة المضادة لذلك علينا ادخالها في طعامنا اليومي.
- قرحة الاثنى عشر. يستعمل لها نفس وصفة قرحة المعدة.
- ونشرب ايضاً العرقسوس فهو يحمي بطانة الجهاز الهضمي من القروح والالتهابات.
- ومن السرطان ايضاً. ويعالجها.
- البابونج والكركم. مفيد جداً للجهاز الهضمي.
- الثوم. مضاد حيوي وبكتيري وفيروسي وفطري. له تأثير على البكتيريا المسببة للقرحة.

علاج الانتفاخ.

البردقوش. مضاد حيوي قوي ويزيل الانتفاخ ويعالج حتى السرطان باذن الله.

الزعتروزيث الزيتون. اكل الزعتروزيث الزيتون على الفطور مفيد جداً.

الكمون. يحلى بالعسل ويشرب منه ثلاث مرات يوميا ويساعد في الهضم والرجيم

مع عصر ليمون عليه.

اليانسون والكراوية. يهدئ المعدة والامعاء ويخلصها من الانتفاخ.

النعناع. مفيد كثيرا.

وصفة القياء والغثيان التي كتبها ايضا ممتازة.

عسر الهضم. تنفع له الوصفة التي كتبها عن مضاد الاعشاب. كبش القرنفل واليانسون وحب البركة والحب السوداء وورق الغار.

وايضا.

حشيشة الملائكة قوية لعلاج عسر الهضم.

البردقوش. ممتاز لعسر الهضم.

اكليل الجبل. ممتاز لعسر الهضم.

التين.

المريمية.

الجهان.

تنظيف المعدة والامعاء. وتقويةهما.

البصل. نأخذ رأس بصل و3 فصوص من الثوم و5 حبات كبيرة من الطماطم نخلطها بالخلاط الكهربائي ونضعها على النار ونضعها معها فنجان قهوة من الحبة السوداء المحمصة والمطحونة.

ونترك الخليط على النار حتى يغلي مدة خمس دقائق ثم نطفئ النار.

ونشرب منه كوب على الريق وقبل كل وجبة كوب ونحفظ الخليط لما يبرد في الثلاجة.

ونعمل بهذه الوصفة من اسبوعين الى شهر متتابع. فانها تقوي المعدة والامعاء وتقضي على كل ما فيها من اميبا او ديدان او اي ميكروبات.

علاجات اخرى

مغلي النعناع او عصير النعناع مع العسل ويجب شربها على الريق.
شرب مغلي الزعتر مع الثوم لمدة شهرين على الريق. ايضا ممتاز ويعالج المعدة
من الدودة الحلزونية.

السنت. مع عصير البصل او مع العسل مفيد جدا.

التهاب المعدة ونزيفها.

العلاج الذي وصفته لقرحة المعدة.

العلاج.

مقدار ثلاث ملاعق كبيرة من كل مما يلي. قشر الرمان المطحون ولحاء البلوط
والحبة السوداء والحلبة المطحونة كل المكونات تخلط مع كيلو عسل ويشرب منها
ثلاث مرات باليوم لمدة شهرين متتابعين.

الحليب البارد المبستر. مع العسل.

المعدة المضطربة.

الجنسج. تغلى جذوره وتشرب صباحا ومساء. فهو مقوي لجدار المعدة ومنشط
لبناء الخملات كما انه مضاد حيوي بكتيري فيروسي فطري وهو مفيد في القضاء على
جراثيم المعدة.

النعنع مع الحبة السوداء. تغلى وتحلى بالعسل.

الامعاء. (الاسهال).

يشرب الشاي مع العسل.

الخروب. مفيد للاسهال.

قشر الرمان المطحون. نأخذ من قشر الرمان المطحون ملعقة كبيرة في كوب ماء
ونشربها ثلاث مرات يوميا.

التوت الأزرق. مفيد للاسهال.

الحلبة. مفيدة للاسهال. شرب مغليها واكلها او سفها سفا.

الجزر. اكله او شربه عصيرا او اكله مع شوربة الارز والبطاطا.
قشر الرمان الطازج وزهره يعمل على دبع جدار المعدة والامعاء وحمايتها من تأثير السموم التي تخرجها الجراثيم.

ايضا للاسهال نأخذ اللبن الزبادي مع مدقوق الثوم مع ملعقة صغيرة من السماك البلدي فهذه توقف الاسهال وتعالج اذا يوجد فيروس او بكتيريا او فطريات بالمعدة والامعاء.

شرب ملعقة عسل ثلاث مرات يوميا.

الامساك.

نشرب ملعقتين زيت زيتون على الريق فانه يعالج الامساك المزمن. وكذلك علينا شرب ملعقة منه قبل الاكل بنصف ساعة كل يوم.

التين الطازج. اكل التين كل يوم على الريق سبع حبات. واذا كان ليس موسم التين نأخذ.

منقوع التين الجاف. نضع سبع حبات من التين بكوب ماء مغلي من العصر الى ثاني صباح اليوم الثاني وناكل التين ونشرب ميتة فانه مفيد جدا وهذه هي ايضا وصفة فيتامين د.

التفاح. نأخذ التفاح ونضربه مع قشوره وبذوره مع الماء في الخلاط ونشرب منه صلات اكواب يوميا فهو مفيد ومنظم لحركة الامعاء.

شيخ البابونج. مفيد جدا للامعاء ويعالج الامساك ويلطف الامعاء.

العرقسوس. كذلك مفيد جدا للامعاء يشكل عام.

شرب وصفة الثوم والبصل والطماطم مع الحبة السوداء وزيت الزيتون. مفيد جدا للامساك ومشاكل الامعاء.

السنمكة او السنا او السنامكي. نغليها مثل الشاي وتنقع من الليل الى الصباح ونشربها في الصباح.

ممکن ايضاً نعمل سفوف للامساك مما يلي.

السناميكي والحيهان اليانسون الشومر العشرق المريمية ورق الغار والحلبة.
ناخذ منها مقادير متساوية ونقوم بطحنها وناخذ منها ملعقة صغيرة في المساء مع
كوب ماء وايضا هذه الوصفة تساعد في التخسيس.

لعلاج الديدان.

الترمس الجاف. يطحن ويعجن في كوب من العسل وتؤخذ منه ملعقة على الريق
لمدة اسبوع. ثم نشرب بعده شربة خروج. لتنظف البطن من الديدان بعد قتلها.

الزعر. يعجن الزعر مع العسل يعجن ويؤخذ منه ملعقة على الريق يوميا.

الحلتيت. يوخذ مطحون الحلتيت ويخلط بالعسل ويشرب منه كل يوم على الريق
ملعقة بكوب ماء مع العسل ويشرب مساء. فهو قوي جدا يقضي على كل أنواع
الجراثيم والديدان والسموم. وحتى يقضي على الجن من سحراوعين او حسد.

الدودة الشريطية.

الحلتيت من اقوى ما يقضي عليها سبق وصفت طريقته.

القرع. يوخذ قدر ثلاث ملاعق مطحونة من بذور القرع وتمزج بالحليب. الدافئ
وتشرب مساء مع اخذ شربة زيت الخروج في الصباح الباكر.

او اكل بذور القرع ملؤكف اليد يوميا.

ايضا وصفة البصل والثوم مع الطماطم والحبة السوداء سبق شرحها.

الشيخ. يقضي على الديدان جيدا. شرب ثلاث أكواب يوميا ويقضي على
السرطان باذن الله.

الزعر مع العسل. يعجن ويؤخذ منه ملعقة على الريق يوميا.

الطفيليات المعوية.

من اقوى العلاجات الطفيلية المعوية.

لحاء الكينا. ناخذ من لحاء الكينا المسحوق مقدار ملعقة كبيرة ونضعها في
كوبين ماء مغلي وننقعها مدة ربع ساعة ونشرب منه ثلاث مرات يوميا.

الختم الذهبي. هو قوي جدا في قتل الامبيا ولكن نكون حذرين في التعامل معه

لان الكميات الكبيرة منه سامة جدا. نأخذ ملعقة صغيرة فقط.

وصفتي الخاصة عصير الطماطم مع البصل والثوم والحبّة السوداء مفيدة جدا وتقتل الامبيا وكل الجراثيم ونستمر على العلاج مدة اسبوعين الى شهر متواصل ثلاث اكواب يوميا واحد على الريق.

القولون العصبي.

وصفتي الخاصة فيه. هي ملعقة من كل مما يلي. الحبّة السوداء واليانسون والشمر وكبش القرنفل والحلبة و5 ورقات من الغار نغليهم ونحلي بالعسل. الزنجبيل مع العسل.

الحرمل. نأخذ كل يوم على الريق 10 حبات من الحرمل. مع كوب ماء. كل يوم على الريق. ملاحظة.

الكميات الكبيرة من الحرمل سامة فلنحذر.

التهاب الامعاء الردي.

التردب. معناه وجود جيوب (ردوب) مختلفة الحجم أو تورمات اشبه بالاكياس في جدار الامعاء الغليظة وليس معروف السبب. لما اظنها بسبب السحراو العين والحسد.

الكتان. سف ثلاث ملاعق كبيرة من مطحون بذر الكتان مع شرب الماء كثيرا حتى لا يحدث انسداد في الامعاء. مع ملاحظة ان يكون الكتان بذور صحيحة وليست مطحونة. يجب علينا طحن فقط ما اريد استخدامه من الكتان ولا احفظ الكتان مطحونا لانه يتحول الى مادة سامة اذا طحنته وابقيته مدة طويلة لذلك احفظ بذور الكتان صحيحة ولما نريدها مطحونة نحمصها ونطحنها وقت العلاج.

التفاح. مفيد أكله كثير مع بذوره وقشوره.

الرمان. وصفة العسل مع قشر الرمان المطحون ومع الحبّة السوداء والحلبة واليانسون والشومر والسنمكة. نأخذ مقدار متساوية من مطحون كل مما يلي

ونعجنه في العسل ونعمله اقراص بحجم حبة الحمص ونأخذ كل يومين حبتين معا ثلاث مرات يوميا.

او ممكن غلي هذه المواد وشربها ثلاث اكواب يوميا ومحلة بالعسل.

التهاب القولون.

ان كان سبب هذا التهاب عادي نعالجه بوصفة المضاد.

التهاب القولون. سوف نعالجه بوصفة المضاد الحيوي الخاصة بي. التي علمتها لكم. الثوم مع الزنجبيل مع الحبة السوداء وخل التفاح الطبيعي. والليمون والعسل. نأخذ منها ثلاث ملاعق ثلاث مرات يوميا.

البابونج.

مفيد جدا اربع كاسات باليوم.

الناردين. يخفف التوتر العصبي وبذلك تقل اعراض التهاب القولون.

اما اذا كان الالتهاب بسبب مرض من امراض المناعة المضادة فاننا نعالجه بوصفتي الخاصة في علاج امراض المناعة المضادة مع برنامج غذائي مناسب. وصفة علاج امراض المناعة المضادة الخاصة بي. رهيبة جدا في علاجه.

القولون المتقرح.

نعالجه بوصفة أمراض المناعة المضادة الخاصة بي. فهي ممتازة جدا وقد عالجت بها عدة حالات مرضية وتم الشفاء التام بامر الله تعالى.

مع عمل نظام غذائي مناسب. وقد سبق ان تكلمت عنه في بداية الكتاب.

وأكل البصل الطازج وايضا اكل حساء البصل نغسل رأس البصل ونسلقه مع المرق كاملا وبقشره وبعد ان ينضج جيدا نشيل قشر البصل ونأكل رأس البصل كله مع الحساء وممكن وضع خضراوات معه.

الشاي. شرب الشاي مفيد للقولون المتقرح.

الناردين. مفيد نشرب منه ثلاث اكواب يوميا.

مرض درن الامعاء. مرض كرون.

هذا المرض هو من امراض المناعة المضادة لذا

نعالجه بوصفة امراض المناعة المضادة الخاصة بي. علاج مرض كرون.

الشاي. شرب الشاي لمنع انسداد الامعاء او توقفها.

الشاي. شرب مغلي الشاي مفيد جدا. ثلاث اكواب يوميا.

المردقوش. مفيد جدا ثلاث اكواب يوميا.

حساء البصل والثوم. مفيد جدا

وصفة المضاد الحيوي الخاص بي. مفيد جدا ناخذ ملعقة كبيرة ثلاث مرات

يوميا.

شرب زيت السمسم لمنع الامساك. ان كان في امساك. وهناك بعض الحالات

ير افقها الاسهال بمرض كرونز.

البواسير.

الحلثيت. ناخذ مسحوق الحلثيت وننقعه بزيت الزيتون وندهن منه للباسور

وللشقوق الشرجية عدة مرات باليوم فهو مفيد جدا. ونشرب ايضا ملعقة من

مطحون الحلثيت مع كوب ماء ونحليه بالعسل.

طريقة عمل كريم علاجي للباسور.

نحضر شريط حبوب مضاد حيوي ونحضر شريط من دواء مسكن وندق الحبات

جيذا ونطحها بودرة ثم نخلطها بفنجان من القهوة فازلين او (سود كريم الخاص

بتسميط الاطفال) ونخلطهم جيذا ونضعهم في علبة.

ثم نعمل مغطس ساخن من نصف كوب من الملح وملعقة كربونة في لترين ماء

ونجلس فيه مدة نصف ساعة وبعدها نضع من العلاج الذي عملناه على الباسور

ومن الداخل والخارج. نعمل ذلك ثلاث مرات يوميا.

اقماع الباذنجان. نعمل من اقماع الباذنجان مغطس فهو مفيد جدا.

البابونج. نعمل منه مغطس.

خل التفاح. نعمل منه مغطس مع الماء مقدار فنجان من خل التفاح مع لترين من الماء.

وايضا ندهن خل التفاح مع زيت الزيتون منطقة الباسور داخلي وخارجي.

علاج اخر للباسور. نحضر اوراق النعنع الفلفلي. ونخلطهم على الخلاط مع العسل ونعمل منه دهون مرهم يستعمل ثلاث مرات يوميا بعد المغطس. ونضع هذا المرهم مثل اللصقة على الباسور وفي الليل نعمله ايضا قبل النوم مثل اللصقة. فان الباسور هكذا ينقطع.

داوم على الوصفة حتى الشفاء ان شاء الله. فهذه

وصفة قوية جدا.

ايضا.

الثوم مع الملح والعسل. ملعقة ثوم مدقوق مع ملعقة ملح ناعم مع ملعقة عسل نخلطهم جيدا ونغمسها بقطنة ونعملها مثل التحميلة ونضعها في الشرج وعلى الباسور وهذه تعالج ايضا الشق الشرجي. نعملها قبل النوم ونعمل كل ليلة هذا العلاج لمدة اسبوع. ويجب اخذ مسهل حتى لا يحدث امساك فهو سبب الباسور كثرة الامساك. ويجب اخذ غذاء مناسب وفيه الياف. هذه من الطب الاسلامي القديم ومفيدة جدا.

عمل مرهم للباسور.

فنجان زيت خروع مع ملعقة قسط هندي بودرة وملعقة من الهوا الجواني وملعقة عكبر.

وندهن به بعد عمل المغطس ثلاث مرات يوميا واخر مرة قبل النوم.

الالتهاب الكبدي.

لعلاج التهاب الكبد. نأخذ وصفة المضاد فهي مفيدة جدا وايضا لتنظيف الكبد. نأخذ ملعقة من الثوم المفروم الطازج وملعقة زنجبيل طازج مبشور ومع فنجان

عصير ليمون وملعقتين من زيت الزيتون وملعقة عسل. نخلطهم جيدا ونأخذهم على الريق فهو ينظف الكبد جيدا. وهذه الوصفة نحتاجها كل ستة اشهر لتنظيف الكبد. نأخذها على الريق ونفطر بعد ثلاث ساعات.

وممكن للناس الي عندهم كبد دهني وبطلع على وجههم حبوب دهنية كثير يعملوا هذه الوصفة كل اسبوع فهي امنة لهم احسن من الادوية الكيميائية.

الشمندر. نشرب عصير الشمندر وممكن عمله سلطة ومع اوراقه ايضا فهي مفيدة جدا وطعم اوراق الشمندر حلو وطيب وجربته بنفسه ويوجد فيه فيتامينات مهمة جدا للجسد لا توجد الا في اوراق الشمندر.

الجزر. اكل الجزر او شرب عصيره مفيد للكبد.

التمر هندي. مفيد جدا للالتهابات الكبد. ننقعه ونشربه.

الكركم. مفيد جدا للكبد. كل الصبغيات الطبيعية مفيدة للكبد. فهو يستعمل في حصيات الكبد والمرارة. نأخذ ثلاث ملاعق على الطعام او شرب ملعقة كبيرة مع الحليب على الريق ممتاز. كل يوم. فالكركم كرتزون طبيعي. وممكن أيضا خلط الكركم بالعسل وشربه مع مغلي الزنجبيل. او شرب الكركم مطحون مع العسل.

اليقطين. مفيد للكبد

للالتهاب الكبد. يوخذ فنجان من طحين الحبة السوداء ووربع فنجان من مطحون الصبر السقرطي وتخلط في فنجانين من العسل ويوخذ كل يوم منه ثلاث مرات يوميا. وعلى الريق. لمدة شهرين متتابعين.

الحلبة تحمي الكبد من الالتهاب وتقويه.

العرقسوس يحمي الكبد ويوقف اصابة خلايا الكبد الناتجة عن العديد من الكيميائيةات. يشرب منقوع العرقسوس لكل كوب ماء مغلي ملعقة كبيرة ننقعها مدة ربع ساعة ونغطيها ونصفها ثم نشربها محلاة بالعسل.

الشاي والزعتر. شرب الشاي والزعتر مفيد جدا. واكل زيت الزيتون والزعتر مفيد جدا للكبد.

الجنسنج. يعيد شباب خلايا الكبد.

الفراسيون. يحمي من التهاب الكبد.

البلح. أكل البلح مع العسل على الريق مفيد جدا للكبد.

تليف الكبد.

هذا المرض من امراض المناعة المضادة. لذلك اعالجه بعلاجات امراض المناعة المضادة الخاصة بي. مع اتباع نظام غذائي مناسب.

الكعيب. يعيد تكوين خلايا الكبد التي تلفت ودمرت. تطحن البذور وتشرب كالقهوة او توضع الاوراق الطازجة مع السلطة او تطبخ بالتبخير.

الحلبة. تحمي الكبد من التليف ومن التهاب الكبد. وهي وقاية للكبد من التليف.

وايضا وصفة المضاد التي وصفتها سابقا مفيدة جدا.

الثوم والبصل. اكل الثوم والبصل طازجا بالسلطات او حساء مفيد جدا.

لجميع أمراض الكبد. يؤخذ لحاء البلوط بعد طحنه جيدا يؤخذ منه ملعقة كبيرة نضعها في فنجان عسل طبيعي ويؤخذ من ذلك على الريق يوميا لمدة شهر بلا انقطاع.

لحصو المرارة.

نستخدم ملعقة من الحبة السوداء مع ربع ملعقة من المرة الناعمة في كوب عسل يخلط الجميع ويؤكل كاملا مثل المربي على الريق حتى تزول التقلصات ونرى احمرار الوجه باذن الله وتذهب الالام.

لعلاج الصفراء. (اليرقان).

الكركم. نأخذ الكركم فهو مفيد يزيد من ذوبان السائل المراري فيمنع تكوين الحصى ويذيبها فتخرج مع البول من خلال الدم.

الكعيب يمنع تكون الحصى.

العود الذهبي. مفيد. ولكن بنسب قليل نستعمله فالكثيرة منه سامة. نأخذ ملعقة صغيرة فقط يوميا.

الفراولة توكل و ايضا تغلي اور اقها للشرب فتزيل نوبات الم المرارة.
الليمون مع قشره وبذوره عصير مع العسل يشرب على الريق كوب وقبل النوم
كوب.

التمر هندي. يستخدم لأمراض الكبد واليرقان مهما كان نوعه.

فقوس الحمير. تؤخذ منه نقطة بالانف لليرقان.

البنكرياس (داء السكري).

هو نوعين.

نوع يعتمد على الانسولين.

ونوع غير معتمد على الانسولين.

ومن العلاجات المفيدة للسكري.

اكل الفاكهة كثيرا. فلو اكلنا مقدار كيلو من المنجا او العنب او البلح او التفاح او
الموز. فان نسبة السكر تنزل كثيرا في الدم. لان سكر الفركتوز يخفض نسبة السكر
في الدم.

اما السكر الصناعي المكرر. سكر الجلوكوز فانه يرفع معدل سكر الدم كثيرا
ويسبب السكري للانسان.

لذلك علينا بنظام غذائي مناسب خال من هذا السكر السام وعلينا التعويض
بالعسل والتعويض بسكر الفاكهة الفركتوز.

فلوداومنا على اكل العنب في كل طعامنا على مدة اربعين يوم فان الجسم يشفى
من الامراض باذن الله وهذه تجربة لشخص قام بهذه التجربة وشفى من السكر
وامراض كثيرة.

الحلبة. نطحن الحلبة ونضعها في مرطبان وناخذ قبل كل وجبة برقع ساعة ملعقة
كبيرة سف من الحلبة المطحونة او مع كوب ماء. فهي تساعد كثيرا على تنظيم
مستويات السكر بالدم.

البصل. بامكاننا ان نأكل البصل طازج سلطة مع الطماطم وزيت الزيتون والنعنع

والبقدونس مع خل التفاح الطبيعي. على الفطور. فهي تسد مكان ابرة انسولين.
وتنظم السكر وتعالج الجسد كاملا باذن الله

وبامكاننا ان نعمله حساء سبق شرح حساء البصل.

الغار. شرب مغلي ورق الغار يخفض السكر نشربه ثلاث مرات يوميا.

الشيخ. يخفض السكر.

الجعدة. ممتازة بتخفيض السكر وعلاج كثير من الامراض.

نشرب كوب من منقوع الجعدة صباحا بعد الاكل وكوب مساء. بعد الاكل.

عصير البقدونس. نغسل اوراق البقدونس ونضعها في الخلاط الكهربائي ونضع عليها الماء ونعمل منه عصير نصفه ونضعه في زجاجة وفي الثلاجة ونشرب منه ثلاث مرات يوميا قبل الوجبات.

عصير الكرفس. نفس طريقة عمل عصير البقدونس.

حصى الكلى.

لتفتيت حصى الكلى وطردها من الكلى.

نحضر مقدار فنجان من الحبة السوداء المطحونة ونعجنها في كوب عسل ونضيف عليها ثلاث فصوص ثوم وناخذ ثلث الكمية قبل الاكل يوميا. ثلاث مرات ونأكل بعدها ليمونة بقشرها. ونعمل هذه الوصفة لمدة اسبوعين على التوالي. او الى ان تتفتت الحصوة وتنزل.

يمكن مزج ملعقة كبيرة ونصف من المخلوط السابق ويوضع بنصف كوب من الماء الفاتر. ثم يشرب المحلول ويؤخذ العلاج يوميا قبل وجبة الافطار ويحفظ بالثلاجة لمدة اسبوعين.

الخبيزة البرية. تطبخ الخبيزة البرية ثم تضاف عليه ثلاث ملاعق عسل وملعقة سمن بقرى ويصفى جيدا بعد خلطه معا ويشرب منه كوب عند المغص الكلوي ثم يستمر عليه مدة اسبوعين حتى تتفتت الحصى وتطرد باذن الله تعالى.

علاج اخر. يوخذ عصير الليمون وزيت الزيتون وحفنة من البقدونس من كل ناخذ

قدر فنجان ومن الثوم فنجان مهروس ويخلط بعد ذلك معا وتؤخذ منه ملعقة قبل النوم يوميا ويعقما شرب كمية من الماء.

علاج اخر. شرب ملعقتين من زيت الزيتون على الريق يوميا. وقبل كل وجبة ايضا.
علاج اخر لحصى الكلى.

القراص الشائك نشرب من مغليه ثلاث مرات يوميا.

الكركم. يغلى ويشرب ثلاث مرات يوميا.

شاي جاو. يساعد على استرخاء عضلات الحالب مما يساعد على مرور الحصوات الصغيرة الى المثانة ومنها الى مجرى البول لخارج الجسم.

يستخدم خمس ملاعق صغيرة على كوب ماء مغلي ويشرب صباحا.

ايضا البقدونس. شرب منقوع مغلي البقدونس.

ورعي الحمام. (رجل الحمام اورجل الحمامة). شرب منقوع مغلي رجل الحمام

وتشرب مغلي رجل الحمامة ثلاث اكواب يوميا وتعالج الحصى والتهابات الكلى.

عصير قصب السكر مفيد جدا في طرد الحصى. وعلاج الكلى والتهاباتها.

ولعلاج المفاصل ايضا ولتنظيف الرئة من البلغم ومفيد في علاجات كثيرة.

لعسر التبول.

يدهن بدهن اوزيت الحبة السوداء فوق العانة مع شرب كوب من مغلي الحبة السوداء محلى بالعسل بعد ذلك قبل النوم.

علاج اخر. تقطع حلقات البصل وتشوى وتوضع لبخة فوق الجانب الايمن واليسر على الكليتين وفوق العانة اسفل السرة مع شرب عصير البصل والليمون والعسل في ماء ساخن مرة او مرتان ويتلاشى العسر باذن الله.

لمنع التبول اللاإرادي.

نأخذ قشور البيض النظيف والمحمص والمطحون ونخلطه مع الحبة السوداء المحصمة والمطحونة ويشرب منه ملعقة صغيرة على كوب حليب يوميا. في اي وقت

خلال اليوم. لمدة اسبوع.

الحلبة. تجدد شباب الخلايا وتعمل على الحد من الدمار الذي يثبط الفيروس بها كما تحتوي حبوب الحلبة على مادة الكولين وهي مركب مهم للدورة الدموية في المخ والاعصاب المهمة في الجسم

الطرخشقون. مقو للشعيرات الدموية وللاعصاب الطرفية ويحيي المسالك البولية.

الجنكة. مادة لها فوائد جمة في المخ والجهاز التنفسي والقلب وهي بذلك تحمي الاجزاء الهامة من الجسم وترفع درجة مقاومتها وكفاءتها امام فيروس (الايدز).

عشبة القديس يوحنا. مفيدة ايضا.

الردبكية. من أفضل محفزات جهاز المناعة.

الارقطيون. يحتوي على مثبطان لنمو الفيروسات ويساعد كريات الدم البيضاء على الوصول لاماكن النشاط الفيروسي تطبخ الثمار او تجفف اوراقه لعمل مشروب عشبي ثلاث مرات يوميا.

الكمثرى. له تأثير مضاد للفيروسات وتأثير قوي لرفع المناعة.

التهاب البروستاتا.

القراص الشائك. يساعد على تقليل تقطع البول ويساعد في تدفق البول بشكل مريح.

اكل الاغذية الغنية بفيتامين A و C مثل الخس والجرجير والحمضيات مفيدة في حالات التهاب البروستاتا.

السرو. نحضر كيلو ونصف من ثمار السرو ونقوم بغسله ودقه وغليه بالماء ونشرب منه ثلاث كاسات يوميا واحدة منهم على الريق وواحدة قبل النوم.

القرع. تعمل بذور القرع على حماية البروستاتا ويساعد في ادرار البول وطرد البكتيريا الضارة وتعمل على عدم تركيز البول بالميكروبات.

الكتان. بذور الكتان. تزيل احتقان البروستاتا وتعالج التهاباتها.

العرقسوس. مفيد للالتهابات البروستاتا.

البلميط المنشاري. مفيد كثير. لها

سرعة القذف.

الجنكة. تزيد من تدفق الدم الى القضيب مما يساعد على تطويل مدة فترة الانتصاب.

الباقلاء. تحفز الانتصاب لان لها تأثير على الجهاز العصبي المركزي.

القرفة مع الزنجبيل والقرنفل المطحون. ونغليهم سوا ونحلي بالعسل.

الجنسج واليوهيمب والجنكة. كلهم مفيدة لعلاج هذه الحالة.

العجز الجنسي.

لازم بداية نعرف اسباب العجز الجنسي. وبذلك نعرف علاجها. فهذا المرض له عدة امراض منها.

امراض روحية مثل السحرا والحسد او العين.

او بسبب أمراض نفسية.

او بسبب امراض جسدية.

او بسبب تناول ادوية معينة تكون من مضاعفات تلك الادوية العجز الجنسي.

وهناك اسباب اخرى.

تعريف العجز الجنسي.

هو عدم القدرة على الانتصاب. عند اثارته جنسيا كما قلنا لاسباب من سحر وعين وحسد او مرض نفسي بسبب مشاكل نفسية اجتماعية مادية اجتماعية وقلق وخوف وتوتر او بسبب امراض مزمنة مثل السكر والضغط والكروستول او تصلب جدران الشرايين وضيق قطرها او بسبب هرمونات مثل هبوط مستوى هرمون التستوستيرون او بسبب تقدم السن. او بسبب الكره وعدم الحب أيضا.

ايضا يحدث العجز الجنسي بسبب تناول بعض الادوية مثل ادوية الضغط

وادوية الاكتئاب ومضادات الاكتئاب ومضادات الهستامين وايضا بسبب تناول الكحول والمخدرات والتدخين والارجيلة او ممكن بسبب الحوادث بكل اشكالها. او بسبب الغدد. الهرمونات. الغدة النخامية. نقص هرمونات. او بسبب تعرض الجسم للاشعاع. سواء اشعاع علاجي او اشعاع تلوث بيئي.

نحضر وصفة قوية للعجز الجنسي. نأخذ 2 كيلو من عسل السدر الاصلي ونضع عليه 50 غم غذاء ملكات النحل و50 غم طلع النخيل البلدي و50 غم من العكبر و50 غم من كبش القرنفل المطحون و3 ملاعق حلبة مطحونة و3 ملاعق الحبة السوداء محمصة ومطحونة وقطعة من شمع العسل فيها بيوض النحل مساحتها 15 في 15 سم نقوم ببشرها بالشوكة ونأخذ ايضا 50 غم من بذور الفجل و50 من بذور الرشاد و50 غم زنجبيل و50 بذور الفجل و50 جنسنج و50 غم قرفة و50 حبهان. نخلط جميع المكونات جيدا وتكون كلها مطحونة هذه المكونات ونخلطها مع العسل ونقرا عليه الرقية و آيات الشفاء و(سورة الفاتحة سبع مرات).

وسورة البقرة ويس و(المعوذات سبع مرات) و(الزلزلة 75 مرة) ونشرب منه على الريق ملعقة كبيرة بكوب ماء دافئ. وقبل الغداء ملعقة وقبل النوم ملعقة. بنفس الطريقة. نأخذ هذا العلاج لمدة ستة اشهر متواصلة. وان شاء الله يبدأ يشعر المريض بالتحسن من اول اسبوع.

هذا العلاج عو علاجي الخاص في علاجات العقم للنساء وضعف المبايض ولعقم للرجال والعجز الجنسي.

بالاضافة لشرب الجنكة يوميا.

واكل البطيخ ممتاز وشرب عصيره. فيه مادة مثل الفيجرا.

شرب شرش الزلوع. يغلى ويشرب مع العسل.

وهناك ايضا عسل الزلوع مفيد جدا. نأخذ منه ثلاث ملاعق يوميا.

يسحق 10 غم من شرش الزلوع الذكرويضاف الى كوب ونصف من الماء ويغلى على النار ونضيف اليه ملعقتين صغيرتين من العسل ويؤخذ صباحا ومساء يوم بعد يوم بمقدار كوب واحد لمدة 15 يوم

يؤخذ مقدار كوب من عصير البصل ونضيف اليه 6 اكواب من العسل الصافي ويشرب منه ثلاث مرات يوميا لمدة شهر.

علاج اخر. يسحق اصبعان من شرش الزلوع مع ملعقتين من الزنجبيل وتمزج مع العسل وتطبخ على نار خفيفة وتوضع في مرطبان زجاج ويؤكل منها ملعقة كبيرة صباحا ومساء بعد الاكل.

أمراض الاوبئة.

كيفية علاجها والوقاية منها؟!

لوسألت سؤال. متى يمرض الانسان؟!

يمرض الانسان عندما تتحول كيمياء الجسم الى حمضي ويصبح الجسم بسبب السكر مستقبلا لكل انواع الجراثيم والفيروسات حسب ورودها.

اما الجسم القاعدي. فانه غير مناسب لنمو البكتيريا والجراثيم والاورام.

اذا كيف نحول جسمنا من حامضي الى قاعدي؟

اذا الجسد قلوي لا يمكن ان تعيش به الفيروسات او اي نوع من الميكروبات.

فما هي اذا المشروبات التي اخذها حتى احول الجسم الى قاعدي كي لا تنمو فيه الجراثيم.

اهم شيء و ابسط شيء. هو شرب كوب من الماء فيه ملعقة كربونة صغيرة كل يوم فهي آمنة وتحمي الجسد من كل الميكروبات ومن الاورام السرطانية ايضا بامر الله تعالى. ايضا هناك مشروبات اخرى تحول الجسم الى قاعدي.

اذا ال PH بين 35.7 وبين 45.7 يقضي على كل الامراض وعلى كل انواع الالتهابات والفطريات والبكتيريات والسرطانات بامر الله تعالى.

وعلينا ان نكثر من الحمضيات قبل الاكل حتى تجعل اجسادنا قلوية. وهذا هو المفيد لاجسادنا.

اما اذا اخذنا الحمضيات بعد الاكل فانها تعطي حمضية لاجسادنا. وتجعله يتعفن. وهذا سيء لنا.

من امراض الاوبئة مرض.

انفلونزا الخنازير.

انفلونزا الطيور.

وكل الانفلونزات.

اليانسون. وخاصة زهرة اليانسون مع الشومر مع كبش القرنفل وورق الغار والحبّة السوداء وفيتامين وسي. تعالج وتقضي على انفلونزا الخنازير. وعلينا التركيز على اليانسون بالدرجة الاولى. فهو يحول الجسم الى قلوي وبذلك لا تنمو الجراثيم في اجسادنا.

القرفة. شرب مغلي القرفة او خلطها بالعسل.

الميرمية. شرب مغلي الميرمية ويمكن شربها مع الشاي.

تشير الدراسات الى ان كل أنواع الانفلونزا هي من اصل واحد متفرع لعدة انواع.

اذا اليانسون والشومر هو العلاج الناجع اضافة الى فيتامين c فقط فهو مضاد ووقاية وعلاج لكل أمراض الزكام والانفلونزا والحمد لله متوفر بكل مكان وبأسعار زهيدة.

فعلينا استبدال مشروباتنا وخاصة الشاي والقهوة والمشروبات الغازية باليانسون والشومر والعصائر الطبيعية مثل الجزر والحمضيات.

وايضا علاج خاص.

عمل قطرة من عصير البصل ومسحوق الحبة السوداء ونضع منها بالانف ثم نعمل غرغرة بنفس الدواء لان الجرثومة سوف تسقط من الانف الى الحلق فنعمل غرغرة مباشرة للحلق فنقضي على الجرثومة مهما كان نوعها مباشرة باذن الله. استعمال القطرة ثلاث مرات يوميا حتى تقضي على المرض وبامكانك شرب من هذا العصير ايضا البصل مع مسحوق الحبة السوداء اصف عليه العسل ليقضي على المرض اذا نزل الى الامعاء او نزل الى أجهزة الجسد.

ولا ننسى شرب كوب ماء مع ملعقة صغيرة من كربونات الصوديوم (كربونة

الطعام).

فهذه علاج زهيد جدا لكنه قوي جدا لقتل كل تلك الميكروبات وحتى تقضي على السرطانات والامراض بأذن الله.

علاج السرطان.

علاج السرطان بشكل عام. نأخذ مستخلص الدردار والدبق.

لسرطان الرئة. نأخذ نبات الخزبق الاسود والدبق.

امراض النساء.

علاج امراض النساء الخاصة بالطمث (الحيض) الاعراض التي تصيب النساء قبل موعد الدورة. وتسمى امراض متلازمة ما قبل الطمث.

وهذه الاعراض. عصبية في المزاج وعدم الاستقرار العاطفي والاكتئاب والصداع وهذه الاعراض سببها التغيرات الهرمونية والكيميائية داخل الجسم وايضا أعراض جسدية. مثل انتفاخ البطن وحساسية الصدر وزيادة الوزن. ومن افضل الاعشاب التي تساعدنا في تخفيف تلك الاعراض.

المردقوش. يشرب من منقوع مغلي المردقوش ثلاث اكواب يوميا. فهو يعمل على توازن الهرمونات في الجسم. ويعالج الالتهابات والتقلصات وحتى انه يعالج السرطانات بأذن الله.

حشيشة الملائكة. هي من الاعشاب المفيدة جدا للنساء وتسمى ايضا عشبة كف مريم. يشرب مغلي هذا العشب الجاف على كوب ماء مغلي مرتين باليوم.

توت العفة. يخفف التوتر والقلق ويشرب منه ثلاث مرات يوميا.

توت العليق. يرخي الرحم المتوتر ويخفف الالام العضلات ويخفف الم عضلات الرحم المنقبضة في وقت ما قبل نزول الدورة واثناء نزول الدورة.

الناردين. مهدئ ويخفف القلق والارق والتوتر العصبي المصاحب للدورة.

لعلاج الالام الطمث. (الحيض).

الزعرور الاسود. مفيد جدا في امراض تقلصات الرحم والدورة ويستخدم اللحاء الجاف وياخذ ملعقة منه على ماء مغلي ويشرب ثلاث مرات يوميا اثناء الدورة.

الزنجبيل والقرفة. ممازجدا يساعد على تقوية الحيض ونزوله منتظما.

فلفل كاوه. يعمل على تخفيف الالم وانزال الدورة لاحتوائه على مواد مضادة للالام تشبه الاسبرين وهو مسكن قوي يؤدي الى النوم ويرخي العضلات ويوقف التقلصات.

الحبة السوداء. ايضا تعالج اي التهابات وتدر الطمث ايضا وتخفف الالام كثيرا. ويمكن عمل دش مهبلي بمغلي الحبة السوداء فهو مفيد جدا للرحم وعلاجه من مختلف الالام والميكروبات.

الدش المهبلي بالعسل. ينظف الرحم ويغني عن عملية التنظيفات. وعن الكشط المهبلي وغسيل الرحم المؤلم والضار.

مع استعمال دهن الحبة السوداء في كل مشروب ساخن فهو مفيد لكل امراض النساء.

لعلاج متاعب الحمل عند النساء.

لمنع الاجهاض اثناء الحمل.

ناخذ اوراق القراص وتوت العليق واوراق عنب الحجال والترنجان.

لتثبيت الحمل.

نأخذ الكوهوش والبطاطا البرية مع الجوتة. والاكثار من شرب العسل الابيض. وشرب الحبة السوداء مع اليانسون.

المحلب. له تاثير على الاستروجين يجعل الثديين في حالة تأهب لادرار الحليب بعد الولادة حيث يربئ الثدي في الحمل لهذه المهمة.

توت العليق. يعالج غثيان الصباح والدوار.

الزعرور الاسود. يعالج تقلصات الرحم.

الجوتة. يحتوي على الفيتامين الذي يمنع اي تشوه للجنين والمعروف بمرض العمود الفقري المشقوق.

لتسهيل الولادة.

ومن أعظم المسهلات للولادة. الحبة السوداء المغلية والمحلة بالعسل ومغلي البابونج مع استعمال دهن الحبة السوداء في كل مشروب ساخن لجميع الامراض النسائية.

يؤكل كيلو من البلح مرة واحدة عند الشعور بالطلق وعند موعد الولادة فانه مفيد جدا وفيه مادة الطلق الاصطناعي وفيه مادة ترخي عضلات الحوض وتشد عضلات الرحم ليسهل خروج الجنين بقوة وسهولة.

اوراق الزيتون. تغلى اوراق الزيتون وتشرب محلاة بالعسل فانها تساعد على الولادة بسهولة وسرعة.

الحبة السوداء. يشرب مغلي الحبة السوداء محلاة بالعسل فانها تساعد كثيرا على الولادة.

مشاكل الرضاعة.

الحلبة والعسل. تشرب الحلبة محلاة بالعسل ثلاث مرات يوميا.

اليانسون. يشرب اليانسون لادار الحليب وهو مضاد ضد الامراض ايضا يحمي الام والرضيع من الميكروبات والعدوى.

الشومر (الشمر). يعمل على تحفيز عملية الارضاع. وايضا يعمل على حماية الام والرضيع من العدوى ويقوي المناعة.

الثوم. مضاد حيوي فيروسي وبكتيري وفطري لحماية الام والرضيع من الالتهابات والعدوى.

البقدونس. يزيد في نسبة الحليب وتدفقه.

الحلاوة والطحينة والسمسم. تزيد في نسبة الحليب وتدفقه وكميته.

انقطاع الطمث.

توت العفة. يعمل على خفض هرمون البرولاكتين مما يؤدي الى اعادة الدورة الشهرية الى طبيعتها.

الكوهوش الاسود. يحتوي على مادة شبيهة بالاستروجين ويساعد في عودة الدورة الشهرية.

الخمطي. محفز للحيض وهو ايضا مانع طبيعي للحمل.

الهبات الساخنة هي بسبب انخفاض مستويات الاستروجين الانثوية اثناء انقطاع الدورة ويصاحبها عرق غزير وحى وقشعريرة وغثيان ودوار واضطراب في النوم و افضل شيء نجد فيه كمية كبيرة من مادة تشبه الاستروجين نجده في عروق الشومر الخضراء ناكلها طازجة ونأكل رأس الشومر الطازج معها وبامكاننا ان نجففها ايضا لوقت الحاجة ففيها نسبة عالية جدا من الاستروجين ويمكن ان نعمل من أوراقها مغلي العشب الجاف او وضع العروق الخضراء طازجة في الفريز عندما لا يكون موسم الشومر.

الكوهوش الاسود. مفيد نفس مفعول الشومر فيه.

العرقسوس. منظم لهرمون الاستروجين. فهو يحافظ على جعل هذا الهرمون ضمن النسبة الطبيعية فان كان منخفض رفعه وان كان مرتفع خفضه. لان في حال ارتفاع هذا الهرمون يسبب مشاكل وامراض خطيرة جدا للجسد وان انخفض ايضا يسبب امراض للجسد.

الفراولة والتين والمشمش والكمثرى والتفاح والكرنب والطماطم والبنجر والشبت والبقدونس والكرفس. هذه كلها مفيدة جدا ويكون فيها من مواد تشبه الاستروجين.

حشيشة الملائكة. تنظم الهرمونات ومقو بشكل كبير للمرأة.

تنظيف الرحم.

الحبة السوداء واكليل الجبل والبلوط. نحضر فنجان من الحبة السوداء وفنجان من اكليل الجبل وفنجان من لحاء البلوط نطحنهم جميعا ونغليهم على النار مدة ساعة ثم نصفهم ونضع عليهم قليل من الشبة (الشب) ونستعملها كدش مهبل او

ممکن نستعملها كمغطس.

اعواد الأراك (السواك) نغلي قدر أربع اعواد ندقها ونغليها ونشرب منها اذا كان يوجد جرثومة بالرحم وخاصة هذه الجرثومة العنيدة والشرسة المسماة (الكانديدا) ونأخذ الباقي ونضع عليه قليل من الشبة (الشب) ونعمله مغطس اودش مهبلي. العسل. نعمل مغطس بالعسل مع الماء الساخن مقدار كوب عسل في لترين ماء ونجلس به مغطس مدة نصف ساعة. فهو نافع جدا ويغني عن الكشط المهبلي ويغني عن غسيل الرحم المؤلم والضار.

الحبة السوداء. مغلي الحبة السوداء كدش مهبلي او مغطس مفيد جدا مع شرب زيت الحبة السوداء بمقدار عشر نقاط على كل مشروب ساخن. ينظف الرحم داخليا.

كبش القرنفل وورق الغار والحبة السوداء واليانسون والشומר. نغليهم ونشرب ينظف الرحم ويرحيه كثيرا.

البقدونس. ننقعه في الماء المغلي ونشرب منه اثناء الدورة ثلاثة اكواب فانه ينظف الرحم جيدا.

اورام الثدي.

المردقوش. نشرب ثلاثة اكواب مردقوش يوميا فانه يعالج اورام الثدي ويعالج سرطانها باذن الله.

اللبان الشجري (الكندر). يعجن في دهن الورد ويوضع لبخة على الورم من المساء الى الصباح.

لبخة الحلبة مع الشبة والملح وزيت الزيتون. توضع دافئة على الثدي ونلفه بقطعة قماش قطن من المساء الى الصباح ونعمل بذلك على ثلاث ايام متتالية كل يوم لبخة جديدة.

علاج الاورام الليلية.

الجزر. مفيد جدا فهو يمنع تكون اي مادة تلتصق بجدار الرحم فيعمل على منع

تكوين الاورام الرحمية.

توت العليق. يعمل على ارتخاء الرحم.

حشيشة الملائكة. منشط عام لعضلات الرحم مما يمنع اي خلل يؤدي الى تكون الاليف الرحمية.

اكليل الجبل والحبة السوداء ولحاء البلوط. يطبخوا بمقدار لترين من الماء على النار ويعمل منه دش مهبطي او مغطس. فيعمل على تنظيف الرحم ويعالج التهاباته ويمنع تكوين الاورام الليفية.

العرقسوس. منظم قوي للهرمونات. وايضا وقاية من الاورام الليفية بالرحم ويعالج التهابات الرحم.

الفسق السوداني. اكل الفستق السوداني بقشره الاحمر (القشرة الرقيقة الحمراء) مفيدة جدا تمنع الاورام وتمنع تكون الخلايا الشاذة بالرحم.

وصفتي لامراض المناعة المضادة ممتازة جدا في علاج هذه الاورام الليفية وفي القضاء عليها باذن الله تعالى.

البطان الرحمي (الرحم المهاجر).

هو مرض من امراض المناعة المضادة وهو عبارة عن فرط او شذوذ في بطانة الرحم وهي عبارة عن وجود فسيح رحمي خارج موقعه المعتاد بالبطانة الداخلية للرحم. وقد تسهم فيها الهرمونات او الحمل في سن متأخرة او اللوالب المزروعة في الرحم او حبوب منع الحمل او الموانع الاخرى للحمل.

افضل علاج للرحم المهاجر هو علاجي الذي قمت بنصحه وتركيبه لامراض المناعة المضادة وقد عالجت مثل هذه الحالة بفضل الله وشفيت.

وهناك ايضا اعشاب تساعد في العلاج. منها

العرقسوس. يعمل العرقسوس على تنظيم هرمون الاستروجين فانه في حالة الرحم المهاجر يكون مرتفع بنسبة عالية وهذا يسبب هذا المرض لذلك لا بد من انخفاض نسبة هرمون الاستروجين والعرق سوس يعمل على اخفاض تلك النسبة

العالية.

ولو كان الهرمون نسبته منخفضة يعمل على رفعها الى المستوى المناسب. لذلك يعتبر العرقسوس منظم قوي للهرمونات.

الكتان. فيه مركبات تساعد الرحم على السيطرة على النمو العشوائي للانسجة كما في البطان الرحمي وكما في سرطان الثدي.

نطحن البذور ونشربها مغلية او سفوف او مع المخبوزات.

الاخدرية. مفيدة في اضطرابات الرحم الخاصة بالبطان الرحمي.

عشبة الست. ممتازة في العلاج وتخفيف الالم ومفيدة بشكل عام للنساء.

توت العفة. ممتاز ايضا في العلاج.

توت العليق. مفيد ايضا في العلاج لهذا المرض ولامراض النساء عامة.

الفستق السوداني وخاصة القشرة الحمراء المحيطة به. تمنع تكون الاورام.

الجزر. أكل الجزر وخاصة الاحمر وشرب عصيره مفيد جدا يمنع تكون الاورام والخلايا الشاذة بالرحم. ويساعد في السيطرة على النمو غير المرغوب فيه للخلايا في الرحم.

البرود الجنسي عند النساء.

تعريفه. فقد الميل الجنسي او قلة الرغبة الجنسية.

الاسباب. علينا معرفة الاسباب حتى نستطيع ان نجد الحل ونعالجه.

قد تكون الاسباب روحية. فلا بد من علاجها ببرنامج الرقية الشرعية كاملا وقد سبق شرحه.

وقد تكون الاسباب نفسية. بسبب مشاكل زوجية او نفسية او عدم الشعور بالحب بين الأزواج.

او قد تكون بسبب تناول ادوية معينة تثبط الرغبة مثل مضادات الاكتئاب. انصح بتناول الوصفة التالية. بعد حل المشكلات السابقة. نأخذ هذا العلاج.

كيلو عسل مع 3 ملاعق من كبش القرنفل المطحون و3 ملاعق من الحبة السوداء المحمصة والمطحونة و3 ملاعق حلبة مطحونة و3 ملاعق زنجبيل مطحون و3 ملاعق جنسج وناخذهم جميعا ونضيفهم الى العسل الاصلي ونقرا عليهم الرقية كاملة سبق شرحتها. وناخذ كل يوم على الريق ملعقة كبيرة في كوب ماء ساخن وقبل النوم ملعقة كذلك. اريد من الزوجين ان يأخذوا معا من هذا العلاج.

او ايضا العلاج الذي وصفته في حالات العقم والعجز الجنسي فهو قوي جدا. ويقوي المبايض ايضا الى اعلى مستوى واعلى قطرة للبويضة.

اليانسون. يسمى صديق النساء فهو مفيد لكل مشاكل النساء.

الحلبة. مفيدة جدا.

الجنسج. مفيد جدا ومقوي للرجبة.

الزنجبيل والقرفة. مقوي للرجبة ايضا.

كبش القرنفل. يشرب على الريق كوب حليب مع ملعقة كبش قرنفل مطحون فهو مفيد جدا للرجبة للنساء للرجال.

البقدونس. اكله وشرب منقوع مغلي البقدونس.

حشيشة الملائكة. تغلى وتشرب ثلاث مرات يوميا فهو مثير قوي جدا للنساء ويعالج كثير من امراض النساء.

الثآليل (السنط).

لبن او حليب التين. نحضر حبات من الشعير ونضع على كل حبة من لبن التين ونغرسها في الثآليل فانها تشق وتنتزع.

او ممكن ان نأخذ لبن التين الابيض او حليب التين الابيض ونضعه على الثآليل لمدة سبعة ايام او يعجن التين بالخل ويضمد الثآليل.

الخروج. نستخدم زيت الخروج ونمسح به الثآليل عدة مرات في اليوم.

الثوم. مفيد جدا. نوضع شرائح الثوم الطازج على الثآليل وتضمد لمدة اسبوع كل يوم ضمادة جديدة.

الخراج.

وصفة الشبه والملح والحلبة مع زيت الزيتون توضع كلبخة على الخراج وتضمّد بها ونلفها من المساء الى الصباح لعدة ايام وكل يوم لبخة جديدة. فتشفى سريعا باذن الله.

الثوم. مضاد بكتيري فيروسي فطري. قوي جدا ندقه ونعمله ضمادة ويمكن مع العسل نخلط الثوم والزنجبيل.

وايضا ممكن نعمل ضمادة من الزنجبيل الطازح على الخراج مباشرة.

البطاطا. توضع شرائح رقيقة من البطاطا على الجرح مباشرة وتربط مثل الضمادة.

الدمامل.

الثوم معالج قوي سبق شرحه.

الصبار البلدي. بعد تنظيفه من الشوك ممكن تسخينه على النار ويوضع مباشرة على الدمامل بدرجة حرارة يتحملها الجسد. ويربط فانه يشفى باذن الله.
الردبكية. يشرب منقوعها.

عرق السوس. مضاد للقروح ومضاد حيوي بكتيري. وهو منشط لقشرة الغدة الكظرية والتي تفرز الكورتوزون الطبيعي الذي هو مضاد للالتهابات ويستخدم كشراب. أو توضع مستخلصات جذوره على الدمامل المتقيح.

البصل. نشوي راس البصل ونضعه على الدمامل ونلفه من المساء الى الصباح وكل يوم لبخة جديدة حتى يشفى باذن الله.

علاج الحروق.

كيفية صنع مرهم سحري للحروق. نأخذ ثلث كاسة زيت زيتون ونضعها على النار ونضع فيها 3 فصوص من الثوم مقطّع شرائح ونتركهم على النار حتى يحمر الثوم ثم نزيل الثوم من الزيت ونطفئ النار ونضع بعد ذلك قطعة من شمع العسل بحجم 10 في 15 سم ونذوب الشمع بالزيت الساخن ونضعهم في مرطبان فيصبح عندنا مرهم

سحري للحروق. نضعه لحين الحاجة. والله يحمي الجميع.

علاج اخر للحروق.

علاجي الخاص للحروق.

وينفع ماسك للوجه. وعلاج للاكزيما.

ناخذ كوب من زيت الزيتون نسخنه ونضع فيه مقدار 100 غم من دهن الية الخروف البلدي ولما تذوب نطفي النار ثم نضع قطعة من شمع العسل الطازج مقدار القطعة 10 سم في 10 سم ولما تذوب نضع ايضا نوى التمر المحمصه حد الاحتراق والمطحونة ناخذ مقدار ملعقتين كبار وناخذ ايضا ثمار الزيتون الاسود المحترق مع النوى ونطحها وناخذ منها ملعقتين كبار وناخذ مقدار ملعقتين من الحبة السوداء المحمصه والمطحونة وناخذ مقدار ملعقتين من القسط الهندي بودرة ونضع ايضا ملعقتين من زيت اللوز المر وملعقتين من زيت الورد وملعقتين من زيت الخروع ونضع ملعقتين من الجندسج وملعقتين من طلع النخيل وملعقتين بودرة الثوم. وملعقتين عكبر وملعقتين هواء جواني. نخلط كل المواد جيدا فنحصل على مرهم قوي جدا باذن الله. ونضع من هذا المرهم على الحروق كل يوم ثلاث مرات الى ان تشفى تماما باذن الله ولا تترك اثر. ونضعه حتى يعمل طبقة متخثرة لا نحاول ازالها بل نتركها حتى تعمل على العلاج بنفسها فلا تترك تشوهات باذن الله.

المرهم الاسود اسرع واقوى و افضل علاج للحروق ويخفف ويهدي الالم بسرعة. ويعمل على تكوين طبقة تحمي الجلد ولا تظهر تشوهات ابداء ويستعمل لحروق الدرجة الثالثة. الطريقة. نحرق قطعة من قماش قطن ابيض ثم ناخذ هذا الرماد ونخلطه بزيت الزيتون ونضعها في زجاجة مناسبة. ونضع المرهم مباشرة على الحرق ولا نزله ونتركه حتى يعمل طبقة متخثرة. ونبقى نستعمل هذا العلاج كل يوم ثلاث مرات لمدة شهر او اكثر حتى يشفى تماما الحرق وتختفي كل اثاره باذن الله تعالى.

ايضا علاج اخر للحروق. كاسة زيت زيتون ونصع عليه كاسة سمس ومعلقتين من البها الجواني من عند العطار نشترها ونضع ونذوب فيهم قطعة من شمع العسل 15 سم في 15 سم وفنجان فازلين ونخطهم جيدا ونضعهم في مرطبان لحين الاستعمال.

ايضا وصفة دهن الدجاج يسيح دهن الدجاج الطازج ويعبا في مرتبان لحين الحاجة.

علاج الصدفية.

ان مرض الصدفية من امراض المناعة المضادة.

ومنها اسباب وراثية وعوامل بيئية وعدوى وعوامل بكتيريا وبعض من مضاعفات الادوية ونقص الفيتامينات والاملاح والمعادن او بسبب خلل في جهاز المناعة يؤدي الى خلل في استبدال خلايا الجلد.

بما ان مرض الصدفية من امراض المناعة المضادة اذا اعالج هذا المرض بعلاج امراض المناعة المضادة. اذا اعالج الجينات وليس فقط دهون خارجي. واستعمل علاج امراض المناعة المضادة الخاص بي الذي صنعه ويمكن نستخدم مرهم صنعه لكم واعلمكم صنعه بالاضافة الى نظام غذائي مناسب

وعلينا معالجة هذه القشور التي مثل الصدف ومن هنا اخذت اسم المرض الصدفية. ونعالج التهابات التي تحت القشور والتي تسبب الم شديد وحكة طوال الليل واهم شيء التنقية للدم.

فالجلد هو مرآة الدم فاذا نقينا الدم فاننا ننقي الجلد ونعالج الصدفية. من العلاجات المستخدمة ايضا.

بقلة الملك (الهشثريو). نأخذ بقلة الملك مع السنمكي (السنمكة) السننا. ونشربها منقوع غليها في كوب ماء من المساء ننقعه ونشربه على الريق يوميا. واحسن لو نقرأ عليه الرقية قبل الشرب.

فهذا السننا دواء شريف ينقي ويطهر الجسد. فالصدفية هو نتيجة اخلاط محترقة صفراء وزائدة وسموم في الكبد تخرج على الجلد. مع هذا العلاج هناك ايضا دهون وطريقة صنع المرهم.

نأخذ مرهم الصبر والعكبر. وطريقة صنعه التالي.

100غم من العكبر و100 غم من الصبر السقرطي نطحنهم بودرة ونعجنهم مع السمن البلدي وندهن صباحا ومساء مع استخدام صابون الكبريت او صابون الغار

يوجد بالصيدلية او من عند العطار الصابونات.

الوصفة الثانية.

وصفة. عجينة زيت السيارات المحترقة التي تحتوي على الكربون.

الزيت المحترق ادهن به صباحا ومساء. مع استعمال منقيات الدم. مثل شرب التمر هندي وشرب السنا (السنمكي) والسانوت. فهما من اقوى منقيات الدم. واكل الفجل والجرجير. والابتعاد عن الالبان واللحوم الحمراء.

واخذ الصبار مع العكبر مع الكركم مع الحبة السوداء وحب الرشاد بنسب متساوية واخلطهم جميعا مع الفازلين فيصبح مرهم للصدفية.

الحجامة. مهمة جدا في علاج الصدفية.

ماء البحر. مهم جدا لعلاج الصدفية نستحم بماء البحر.

الحالة النفسية. يجب ان تكون حالة المريض مرتاحة جدا. بدون ضغوط نفسية. فكل ما كانت حالة المريض النفسية جيدة تماثل للشفاء اسرع باذن الله.

الكركم. يستخدمه الفراغة للتجميل وصبغ الشعر.

الكبد يحب الاعشاب الصبغية لذلك الكركم مفيد جدا للكبد والصفراء.

والكركم مفيد ايضا لسرطان الكبد ومفيد لتليف الكبد.

وصفة للصدفية معجزة.

عروق الصباغين (الفوه). له تاثير على الجلد ويقضي على الصدفية وكانوا يستخدمونه قديما لصبغ الملابس باللون البني المشرب بحمرة.

الزعفران. مهم جدا للكبد. كل الاعشاب الصبغية مهمة للكبد ومفيدة جدا ويحبها الكبد.

المضادات الحيوية الطبيعية. اهمها.

العكبر. وهو اقوى المضادات الحيوية الطبيعية التي عرفها التاريخ الانساني. وهو مضاد للاكسدة ومضاد للتعفن وقد استعمل للتحنيط عند الفراغة وزيت الزيتون ايضا.

علاج امراض المفاصل.

علاج هشاشة العظام وترقق العظام.

ما هي هشاشة العظام؟

ان كل العلاجات التي تستخدم لهشاشة العظام التقليدية هي علاجات سيئة وليست بفائدة. علينا ان ندرك اولاً شيء مهم جداً هو وعلينا ان نركز على صحة العضلات ان صحة العظام مقترنة بصحة العضلات. فالناس المصابين بامراض الهشاشة هي المشكلة عندهم بداية بامراض العضلات بالاصل. صحة العضلات اساسية لمرض هشاشة العظام. فحجم العظم ونموه وقوته مرتبط باهتزاز العضلات فان كانت العضلات سليمة فانها تعمل اشارة اهتزاز للعظم المركبة عليه. فحتى نحصل على عظام سليمة يجب ان نقوي العضلات وتكون هي سليمة ايضاً اولاً. اذا علينا التركيز على صحة العضلات. كيف نقوي صحة العضلات؟ بالصلاة. اولاً. الله سبحانه وتعالى امرنا بالصلاة بطريقة معينة وهيئة معينة وذلك فيه صحتنا فهذه الحركات مثلما امرنا الله بها هي تقوية للعضلات طريقة الوقوف الركوع السجود الشد على العظم بطريقة معينة. فحركات الصلاة تعمل شد بالعضلات واشارات تحفيزية للعظم. فجهاز التحضير الكهربائي للعضلات وتقوية العضلات وخاصة في مناطق الكسور. واكثر مناطق الكسور عادة في الفخذ والورك. فعلى مبدا اهتزت وربت فان اهتزاز العضلة للعظام تعطي امر للخلايا بقوة وكسونا العظام لحما. هي العضلات والاساس للعظام. هذا كله يقوي العضلات ويقوي العظام. ثانياً. المشي الى المساجد. والمشي بشكل عام من الاشياء التي تقوي العضلات والعظام. وعلاجي ايضاً علاج الامراض المضادة هو قوي جداً لعلاج مرض هشاشة العظام وامراض المناعة المضادة وبالعلاجي لفيتامين د الذي من التين المجفف والمشمش المجفف.

وهو مرض من امراض المناعة المضادة و اندرج تحته كثير من الامراض وعلاجي الخاص في علاج امراض المفاصل.

وصفتي الخاصة لعلاج أمراض المناعة المضادة هي.

ناخذ 2 كيلو من عسل السدر الاصلي ونضع عليه 50 غم غذاء ملكات النحل و50

غم طلع النخيل البلدي و50 غم من العكبر و50 غم من كبش القرنفل المطحون و3 ملاعق حلبة مطحونة و3 ملاعق الحبة السوداء محمصة ومطحونة وقطعة من شمع العسل فيها بيوض النحل مساحتها 15 في 15 سم نقوم ببشرها بالشوكة وناخذ ايضا و50 غم زنجبيل و50 جنسج و50 غم قرفة نخلط جميع المكونات جيدا وتكون كلها مطحونة هذه المكونات ونخلطها مع العسل ونقرا عليه الرقية وايات الشفاء و(سورة الفاتحة سبع مرات). وسورة البقرة ويس و(المعوذات سبع مرات) و(الزلزلة 75 مرة) ونشرب منه على الريق ملعقة كبيرة بكوب ماء دافئ. وقبل الغداء مثله وقبل النوم مثله.

لذلك علينا استخدام علاجي الخاص بمرض المناعة المضادة وعلاجي الاخر وصفة المضاد الحيوم مع استخدام نظام غذائي مناسب ومع استعمال زيوت معينة للتدليك وتخفيف الالام. وهذه الزيوت هي.

الزيوت التي تعالج الام الظهر والانزلاق الغضروفي وهشاشة العظام والتصلب اللويحي والتهاب المفاصل. وللعضلات. نخلط هذه الزيوت مع بعضها. زيوت مضادة للتهاب.

زيت الحنظل فهو اقوى مضاد للالتهاب وهو حار وفيه فيتامينات ويسخن الدورة الدموية. و ايضا نخلطه مع زيت الاوكاليتوس وتوست و ايضا نخلطه مع زيت الخردل. ونحتاج معهم زيوت تسخين حارة مثل. زيت القرنفل والقرفة والزنجبيل.

ونحتاج زيوت تمنع الحساسية للجلد. مثل زيت البردقوش وزيت النعنع وزيت الكافور. هذه الزيوت التسعة نخلطها مع بعض بنسب متساوية ونضع معهم زيت الزيتون الشافي الذي علمتكم اياه ونضعهم في زجاجة.

ونسخن الزيت قليلا ثم ندهن الجسد تدليك خفيف حتى اوصل للعظم الزيوت. ووضعه مقدار بسيط من زيت الزيتون الشافي بالسرة ويغلق عليها بلاصق من الليل الى

الصباح حتى تستفيد شرابين الجسد وتطرى.

وايضا علينا شرب مشروبات ساخنة مفيدة مثل الكركم والزنجبيل وشرب القراص الشائك وشرب النعناع مع اي مشروب ساخن. وشرب العرقسوس. وشرب اكليل الجبل.

والاكثار من أكل الثوم والبصل واكب بذور زهرة الشمس واكل الجوز. واكل الاناناس

ونستخدم لبخة ساخنة من الحلبة والشبه والملح وزيت الزيتون على المفاصل المصابة. ولفها من النساء حتى الصباح. ونعمل كل يوم وصفة جديدة. لمدة شهر متتابع.

الامراض النفسية.

اولا.

عادة ما تكون هذه الامراض النفسية بسبب الامراض الروحية من سحرو حسد وعين. فلو عالجت هذه الامراض بطريقة علاج الامراض الروحية بطريقة متكاملة في العلاج التي ذكرتها في اول كتابي لشفيت معظم الامراض النفسية عند الجميع باذن الله تعالى.

ثانيا. علينا ان ندرس حالة المريض جيدا من كل النواحي لنعرف اسباب حالته النفسية هذه. فربما كانت امور حياتية يعيشها صعبة.

ربما بسبب مشاهدة العاب الكترونية خبيثة. ربما بسبب مشاهدة صور و افلام اباحية. ربما بسبب سلوكيات خاطئة وبعيدة عن الله سبحانه ومعاصي واثام ربما ضغوط نفسية واجتماعية وحياتية.

ثالثا. ربما امراض جسدية ونقص في الهرمونات والفيتامينات. تؤدي الى خلل في كيميائية المخ.

رابعا. ربما حوادث سببت ضربة مباشرة على المخ فأذته. فعملت فيه خلل معين. وكثير قد اصابهم مرض نفسي بسبب ضربة تعرضوا لها على المخ وعادة مع الضربة قد يصاحبها مس شيطاني فيصير المرض مضاعفا ويزداد تعقيدا. لذلك طلبت

العلاج الروحي مع الجسدي. بل قد تكون الاصابة والضربة مقدمة لها هي بسبب امراض روحية.

اقصد ان السحر والحسد والعين هي التي تعرض الانسان للحوادث حتى يمرض ويصاب بالامراض النفسية والجسدية.

وتسبب له الصرع ايضا.

خامسا. ربما بسبب تناول المحرمات من كحول وتدخين وارجيلة ومخدرات ومسكنات ومهدئات. هذه كلها تؤثر على الانسان فتصيبه بالامراض النفسية وخاصة ان الشيطان يحب هذه الخبائث وتزيد في سيطرة العارض الشيطاني على الانسان.

سادسا. بسبب ملوثات بيئية.

هناك بعض المؤشرات التي تدل على ان الشخص مريض نفسي وعليه ضغوط نفسية.

- الأعراض العشر لإرتفاع مستوى الضغط النفسي.

1 - انخفاض القدرة على التركيز.

2 - ضعف الذاكرة.

3 - سرعة الغضب.

4- الحركات اللاإرادية مثل قضم الأظافر أو نتف الشعر.

5- البكاء لأي سبب أو عدم القدرة على البكاء.

6- اضطراب النوم.

7- عند أوقات السعادة الإحساس بشعور دفين بالحزن.

8- الاكل بزيادة أو النفور منه.

9- توقعات سلبية مخيفة.

10- ظهور أعراض مرضية مثل الصداع /

القولون/ سقوط الشعر لدى النساء / آلام الظهر/

الشعور بالإجهاد المستمر/ إرتفاع ضغط الدم.

إذا وجدت علامة أو اثنين من هذه العلامات فهذا.

يدل على ارتفاع الضغط النفسي فمن المهم التعامل.

معه بجدية حتى يخف أو يزول.

- كم لديك من الأعراض العشر لإرتفاع مستوى الضغط النفسي ؟

كل هذه الاسباب التي ذكرتها جميعا هي سبب في تعرض الانسان للأمراض النفسية.

فاني انصح بداية بهذا العلاج. وسوف اعالج من الناحية الروحية والجسدية والنفسية بنفس الوقت معا باذن الله ضمن برنامج علاجي متكامل.

ناخذ كيلو من عسل السدر ونضع عليه 3 ملاعق من الحبة للسوداء محمصة ومطحونة و3 ملاعق من الحلبة المطحونة و30 غم من غذاء الملكات و30 غم من العكبر و30 غم طلع النخيل و30 غم من حبوب الطلح و30 غم من حبوب اللقاح نخلطهم جيدا مع عسل السدر الاصلي ونقرا على هذا العلاج سورة البقرة كاملة ويس و(الفاتحة سبع مرات) والمعوذات سبعة و(الزلزلة 75 مرة) وايات الرقية وايات الشفاء وايضا اريد نظام غذائي متوازن واريد الابتعاد عن كل الضغوط النفسية والاجتماعية والابتعاد عن الاجهزة الالكترونية والهواتف والكمبيوتر والالعاب الالكترونية.

اريد الاستجمام الذهاب برحلة الى البحر او الطبيعة الخلابة والهدوء السكنية والاسترخاء في المياه المعدنية الحارة كل ذلك جيد للأمراض النفسية.

ويجب الابتعاد عن كل الذين يسببون لنا القلق والتوتر والاذى.

علينا الاقتراب من الله فهو الامان والسلام لارواحنا. ونقترب من القران فهو سكينه الروح والجسد. نصلي. نصوم اذا استطعنا نافلة لله سبحانه وتعالى. فالصوم جيد للروح والجسد.

علينا ايضا ان نبتعد عن كل الخبائث مثل الدخان والارجيلة والمخدرات والكحول.
علينا الابتعاد عن كل المعاصي والذنوب ونحاول عمل برنامج عبادي لله
سبحانه.

وايضا عمل الخير والصدقات فيه العلاج المفيد.

بامكاننا نعمل مشروع قرض حسن على نية شفاءنا. فهذا المشروع يفرج على كثير
من الناس. وكما قال الحبيب محمد صلوات الله وسلامه عليه.
(داووا مرضاكم بالصدقة). وكما قالوا اللقم تدفع النقم.
اطعموا الفقراء والمحتاجين وانظروا كيف تصبح ارواحكم واجسادكم. سليمة
وسعيدة.

وعلينا ان نحسب كل الم وكل عذاب نمر به فلنحسبه لله. فان الله سبحانه
يعطينا اجر الصبر على البلاء.

فصبرا لكل المبتلين. صبرا. صبرا.

واعلموا ان الابتلاء نوعين.

ابتلاء الرفع.

وابتلاء الدفع.

اما ابتلاع الدفع فهو للمؤمن العاصي يبتليه الله بالمرض حتى يعود لربه ويتوب
اليه وهو حبيب لله رغم معاصيه. ولكن الله اراد له الهداية والتوبة فابتلاه بالمرض
حتى يصحى من غفلته فيعود لربه.

وانا ابتلاء الرفع. فهو للمؤمن الذي يحبه الله فقد اراد الله تعالى له منزلة عالية
ولكن عمله لا يوصله لتلك المنزلة. فابتلاه الله بالمرض. فان صبر اجتباه الله
ورفعه الى تلك المنزلة.

فلو علمنا حقيقة الابتلاء لصبرنا ولكننا سعيدين بالابتلاء وشاكرين لله.

لذا علينا معرفة الحكمة. يقول الله تعالى. (ولتعلمن نبأه بعد حين) فعندما
نعلم الحكمة من مراد الله نفرح باختيار الله لنا. وحتى نعرف الحكمة علينا بالصبر

والثقة بالله العظيم وان ندرك جيدا ان كل ما يكتبه الله علينا هو خير مهما كان.

اللهم ارزقنا البصيرة لنعلم الحكمة من كل ما قضيت لنا.

ومن الاعشاب التي تعالج الامراض النفسية.

الناردين. يعالج الارق والتوتر. نشرب منه كوب قبل النوم مباشرة. نغلي كوب ماء ونضع عليه ملعقة من العشب تنقع فيه ونغطيها لمدة عشر دقائق ثم نصفها ونشربها وبذلك نسترخي وننام بهدوء.

الترنجان. يعالج عدم القدرة في الدخول في النوم او عدم المقدرة على الاستمرار فيه. نضع ملعقتين من العشب الجاف في كوب ماء مغلي ونشرب منه. وبذلك نستطيع النوم.

الخزامى. زيت الخزامي يبطئ من انتقال النبضة العصبية مما يساعد على تقليل التوتر وبالتالي الاخلاص الى النوم بهدوء.

النعناع البري. يساعد على النوم العميق يشرب قبل النوم كوب منه.

حشيشة الدينار. مهدئ للجهاز العصبي.

الكزبرة. تغلى مثل الشاي وتمنع الارق وتعطي نوم عميق وهي مخفض لضغط الدم وللسكر.

فلفل كاوه. عشب مهدئ ومنوم لا يؤدي الى الادمان.

الرويبوز. يستخدم لفتح الشهية وتهدة الجهاز الهضمي ويستعمل للرضع وهو آمن.

القرفة. تفتح الشهية ايضا.

العرقسوس. مهدئ ومسكن ومضاد حيوي ومنظم للهضمونات.

الزنجبيل. مسكن للآلام مضاد للمغص والتقلصات. مهدئ الجهاز العصبي والجهاز الهضمي ويقلل الاحساس بالقلق.

بامكاننا شرب الزنجبيل مع العرقسوس.

اليانسون. مهدئ ممتاز.

عشبة القديس يوحنا. تعالج الاكتئاب والقلق والضغوط والتوتر وتحسن وظائف الجهاز العصبي عامة.

البابونج. مهدئ ومسكن.

زيت العنبر. يشرب نقطة منه على شراب النعناع او الحليب.

لسان الثور. يشرب ويحلى بالعسل.

الجنكة. تعالج الاكتئاب وتحسن وظائف الذاكرة حيث تحسن من كيميائية المواد الداخلة للمخ وتعمل على تحسين الدورة الدموية بالمخ وتنظم دقات القلب فتعطي راحة للقلب وتحسن النفس وتزيل الالام من الصدر.

اللبان الذكر. ينقع في منقوع اوراق النعناع ويشرب.

زهرة الالام. تستخدم في علاجات اضطرابات الخوف ولها تأثير مهدئ ومسكن للالام ومضاد للتقلصات وتعالج التوتر العصبي والقلق والارق ومعظم الامراض النفسية التي تؤدي الى الاحساس بالخوف.

مرض متلازمة الارهاق المزمن. بسبب الحساسية او امراض جسدية ونفسية.

ناخذ العلاجات السابقة للامراض النفسية وشرب الجعدة ايضا فهي قوية في علاج الارهاق والضعف وكسل الجسم فتنشط الغدة الدرقية وتنشط الجسد كله وتعالجه من الامراض. باذن الله تعالى.

وايضا اريد دهن الجسد بزيت علاجي شافي باذن الله. وتركيبه هذا الزيت هي.

نحضر 2 لتر من زيت الزيتون النقي ونضعه على النار في طنجرة ثم نضع عليه المواد التالية مقدار قبضة اليد من كل شيء.

الحبة السوداء ورق الغار الميرمية الحرمل الزعفران حب الهيل السذاب نغليهم مدة عشر دقائق ثم نطفئ النار ونتركهم يبردوا ونعبأهم بقنينة زجاجية. اما نصفهم او نجعلهم يبقوا بكل المواد التي فيهم منقوعة. ونصفي عنهم الزيت بمقدار ما نحتاج للدهن وايضا اذا شربنا من هذا الزيت فهو قوة في علاج الامراض الروحية. واريد قراءة الرقية وايات الشفاء وسورة البقرة والمعوذات والزلزلة كما شرحت الرقية سابقا على هذا الزيت نقرأ على كل الكمية مرة واحدة. وندهن الجسد كله بهذا

الزيت سيكون باذن الله شافي وممتاز. ونعمله قطرة انفية وللاذن ممتاز. ومساج للراس والجسد كله بعد استحمام بماء الرقية ولكن لا تلقي الماء بالحمام. القه على المزروعات. هذه العلاجات التي قدمتها للأمراض النفسية هي خير علاجات وخير من ادوية الاكتئاب التي دفعت الناس الى الانتحار بدل من علاجهم.

علاجاتي بشكل خاص. طريقة صنع الادوية والمضادات الحيوية والمراهم والاعشاب.

وعلاجي الخاص للأمراض المناعة المضادة الذاتية:

وصفتي الخاصة لعلاج أمراض المناعة المضادة هي. ناخذ 2 كيلو من عسل السدر الاصلي ونضع عليه 50 غم غذاء ملكات النحل و50 غم طلع النخيل البلدي و50 غم من العكبر و50 غم من كبش القرنفل المطحون و3 ملاعق حلبة مطحونة و3 ملاعق الحبة السوداء محمصة ومطحونة وقطعة من شمع العسل فيها بيوض النحل مساحتها 15 في 15 سم نقوم ببشرها بالشوكة وناخذ ايضا و50 غم زنجبيل و50 جنسج و50 غم قرفة نخلط جميع المكونات جيدا وتكون كلها مطحونة هذه المكونات ونخلطها مع العسل ونقرأ عليه الرقية وايات الشفاء و(سورة الفاتحة سبع مرات). وسورة البقرة ويس و(المعوذات سبع مرات) و(الزلزلة 75 مرة) ونشرب منه على الريق ملعقة كبيرة بكوب ماء دافئ. وقبل الغداء مثله وقبل النوم مثله.

طريقة أدوية المضادات الحيوية.

العلاج الاول. طريقة صنع المضادات الحيوية. وهذه الوصفة هي وصفة قوية جدا لعلاج كثير من الامراض حت انها تعالج مئة مرض بفضل الله تعالى. وفيها علاجات للفيروسات واللبكتيريا واللفطريات وايضا هي علاج للقلب وللشرايين القلب والجسم. وتقوي الاعصاب بشكل قوي جدا ومفيدة في حالة الشلل الذي بسبب الجلطات وايضا. هي علاج ووقاية من الامراض البوائية الجرثومية. مثل مرض انفلونزا الطيور وانفلونزا الخنازير ومن مرض كورونا. ومن كل الامراض البوائية.

وهذا العلاج يرفع المناعة بشكل قوي جدا.

واني أعجز عن وصف هذا العلاج وعن حصر كل ما يعالجه لكثرة فوائده الكثيرة جدا. ولكن ثقوا بالله تعالى وتوكلوا عليه واعلموا ان هذا العلاج يجب ان يكون

موجود عندكم دائما في بيوتكم وثلاجاتكم طوال العام.

وللمحافظة على صحتنا وللوقاية من اي مرض نأخذ من هذا العلاج ملعقة كبيرة صباحا.

وللحالات المرضية نأخذ حسب درجة المرض والحالة. نأخذ ثلاث ملاعق كبيرة يوميا او ملعقتين حسب شدة المرض ونوع المرض.

اما للاطفال نعطي ملعقة صغيرة ثلاث مرات يوميا اذا كان الطفل مرضه شديدا. التهاب اللوز والحلق والصدر. واذا وقاية من المرض نعطيه ملعقة صغيرة صباحا. وهذا العلاج هو.

نحضر كاسة عصير ليمون وكاسة عصير ثوم وكاسة خل تفاح طبيعي وكاسة عصير زنجبيل طازج. وكاسة حبة البركة محمصة ومطحونة ونضعها جميعها على النار على الواطي بطنجرة ستانلس مدة نصف ساعة وبس تبرد بحطها بمرطبان زجاج واطع فوقها كمية غسل اصلي مساوي لكمية الخليط وبحركه وبحطه بالثلاجة وكل يوم بحركه بشرب ملعقة على الريق وملعقة قبل النوم.

العلاج الثاني.

وصفه لانزال الضغط وانزال الماء الزائد الذي في الجسم وتقليل السكر والكولسترول.

المكونات.

1. حزمه كرفس.

2. حزمه بقدونس او مايسى معدنوس.

3. عصير ليمونه.

4. ملعقه زيت الزيتون.

طريقه التحضير.

يغلى الكرفس والبقدونس على لتر ماء ويأخذ المغلي منه ويضاف اليه عصير ليمونه صغيره مع ملعقه زيت زيتون ويكون المشروب اليومي بعد الفطور.

فوائده.

1. ينزل الضغط.

2 ينزل الماء.

3. يقلل مستوى السكر.

4. يقلل مستوى الكوليسترول.

5. ينقي الجسم.

6. يعتبر مضاد للاكسده.

7. مفيد جدا للكلى.

8. حارق للدهون.

9. مفيد للجهاز الهضمي.

10. يحول الجسم من حامضي الى معتدل.

العلاج الثالث. علاجات تجميلية.

علاجي الخاص وصنع كريمي الخاص لجمال الوجه وكل علاجات ومشاكل البشرة. كريم لازالة بقع الشمس والنمش وحروق الشمس والكلف وحب الشباب والتجاعيد ويعمل على نضارة الوجه وازالة الشحوب ويعمل على اعادة الحياة والحيوية للوجه.

المكونات. الفطر الهندي والصدف وزيت الورد والكافور واللوز الحلو والعنبر والسوسم والشبه وحليب الغنم والنشا والبرتقال والليمون.

اقنعه تجميلية لشد ترهلات البشرة

مع تقدم العمر يفقد الجلد مرونته ومظهره الصحي، وقد تظهر التجاعيد والخطوط الرفيعة وترهلات الجلد في سن مبكر نتيجة لفقدان الوزن، الإجهاد، التدخين، التعرض لأشعة الشمس لفترات طويلة. ويجب العناية اليومية بالبشرة والحفاظ على ترطيبها الدائم من سن صغير للحماية من التجاعيد المبكرة وترهلات

الجلد الغير جذابة.

ويمكنك عمل بعض الأقنعة المنزلية لشد الجلد وزيادة مرونته وتقليل التجاعيد.

ماسك فيتامين E المضاد للتجاعيد:

المكونات:

محتوي كبسولتين من فيتامين E.

ملعقة من الزبادي.

2/1 ملعقة من عصير الليمون.

2/1 ملعقة من العسل.

الطريقة:

تخلط المكونات جيداً وتوضع على بشرة نظيفة لمدة 15 دقيقة وتشطف بالماء الفاتر.

فيتامين E من أهم الفيتامينات التي تحافظ على شباب البشرة الدائم وتمنعها نضارة.

ماسك الكركم لشد الجلد:

المكونات:

2/1 ملعقة من مسحوق الكركم.

2/1 ملعقة من العسل.

2/1 ملعقة من اللبن الرائب.

الطريقة:

تخلط المكونات جيداً وتوضع على بشرة نظيفة لمدة 15 دقيقة وتشطف بالماء الفاتر ويتبع بالماء المثلج لغلق المسام وشد الجلد.

ماسك لتجديد خلايا البشرة:

المكونات:

ملعقة من الخيار المفروم.

ملعقة من الزبادي.

الطريقة:

تخلط المكونات وتوضع على البشرة بعد تنظيفها لمدة 15 دقيقة وتشطف بالماء الفاتر.

ماسك لشد البشرة الدهنية:

المكونات:

بيضة واحدة.

3 ملاعق من اللبن البودرة.

ملعقة من عصير الليمون.

الطريقة:

تخلط المكونات وتوضع على بشرة نظيفة لمدة 15 دقيقة وتشطف بالماء الفاتر أولاً ثم بالماء البارد.

قناع الموز المضاد للتجاعيد:

المكونات:

صفار بيضة واحدة.

4/1 ثمرة موز مهروسة.

2/1 ملعقة من العسل.

2/1 ملعقة من اللبن الرائب.

الطريقة:

تخلط المكونات جيداً وتوضع على البشرة لمدة 15 دقيقة وتشطف بالماء

الداقي.

قناع الصبار لشد الجلد:

المكونات:

ملعقة من خلاصة الصبار الطبيعي.

ملعقة من المايونيز.

ملعقة من العسل.

الطريقة:

تخلط المكونات وتوضع على بشرة نظيفة لمدة 15 دقيقة ويشطف بالماء الفاتر أولاً ثم الماء البارد.

قناع التفاح لشد الجلد:

المكونات:

ثمرة تفاح.

ملعقة من العسل.

ملعقة من زيت الزيتون.

الطريقة:

توضع ثمرة التفاح في الفرن أو الميكرويف حتى تمام النضج وتقشر وتهرس جيداً وتخلط مع المكونات الأخرى. يوضع القناع على بشرة نظيفة لمدة 15 دقيقة وتشطف بالماء الفاتر.

يمكن استخدام زيت اللوز، زيت الخروع، أو زيت جوز الهند في تدليك البشرة يومياً لشد الجلد وحمايته من التجاعيد والتخلص من ترهلات البشرة.

اصنعي مكعبات من عصير الفاكهة المثلجة كالتفاح والأناناس والعنب والليمون ومرمرها على وجهك لمدة 10 دقائق يومياً لتغذية البشرة وشد الجلد.

تناول أقراص فيتامين C وفيتامين E يحميك من التجاعيد المبكرة ويمنحك

مظهر صحي وحيوي.

يجب البدء في ترطيب البشرة من سن صغير لحماية الجلد من الترهل والتجاعيد المبكرة.

شرب الماء بوفرة يحميك من جفاف الجلد الذي قد يتسبب في تكون التجاعيد المبكرة.

يمكن عمل الاقنعة السابقة علي الوجه والرقبة واي منطقه مترهله في الجسم.
السرطان.

افالسرطان عبارة عن نقص في فيتامين (ب17) ليس أكثر، وهو ما يعني أنه يمكنكم تجنب العلاج الكيميائي والجراحة وتناول الأدوية ذات الآثار الجانبية القوية والقاتلة.

ويمكن تجنب الإصابة بالسرطان وعلاجه ببساطة من خلال اتباع الاستراتيجيات التالية

يجب على المصابين بالسرطان أن يعرفوا أولاً ما هو السرطان.

وبما أن السرطان هو عبارة عن نقص في فيتامين (ب17)، فإن تناول مقدار يتراوح ما بين 15 و20 حبة من نواة / لب الخوخ (نواة الفاكهة) يوميا يعتبر كافيا.

ويعتبر تناول أشطاء القمح (براعم القمح) علاج معجزة ومضاد للسرطان فهو مصدر غني بالأكسجين السائل ويحتوي على أقوى مضاد للسرطان يسمى «لايتر ايل» وهو موجود أيضا في بذور التفاح وهو الشكل المستخلص لفيتامين (ب17)/(أميجدالين)

مصادر الأميجدالين فيتامين ب17

تشمل الأطعمة التي تحتوي على فيتامين (ب17) ما يلي

- نواة أو حبوب (بذور) الفاكهة. حيث تحتوي على أعلى كمية من فيتامين (ب17) في شكله الطبيعي. وتشمل نواة فاكهة التفاح والمشمش والوخ والكثيرى والبرقوق (البرقوق المجفف)

- البقوليات والذرة (الحبوب)، وتشمل الفول وبراعم العدس والفاصوليا والحمص

- البذور: اللوز المر (أغني مصدر لفيتامين (ب17) في شكله الطبيعي) واللوز الهندي

- التوت: كافة أنواع التوت تقريبا مثل التوت الأسود والتوت الأزرق والراسبيري والفراولة

- الحبوب (البذور): السمسم وبذر الكتان (حبوب الكتان)

- جريش الشوفان والشعير والأرز البني وجريش القمح الأسود وبذر الكتان والدخن والجودار.

ويوجد أيضا هذا الفيتامين في الحبوب ونواة فاكهة الخوخ والخميرة بييرة والأرز الخام (الأرز غير المقشور) واليقطين الحلو

قائمة بالأطعمة المضادة للسرطان

• الخوخ (النواة/ البذور)

• بذور بعض الفاكهة الأخرى مثل التفاح والكرز والخبوخ والبرقوق المجفف والبرقوق والكمثرى.

• الفاصوليا.

• الفول.

• عشبة القمح.

• اللوز.

• الراسبيري.

• البيلسان.

• الفراولة.

• التوت الأسود.

- التوت الأزرق.
- القمح الأسود.
- الذرة البيضاء.
- الشعير.
- الدخن.
- الكاجو.
- مكسرات مكاداميا.
- براعم الفول.

وجميعها مصادر غنية بفيتامين (ب17) سهل الامتصاص.

وبرى ميسوس راجاي أن تناول وابتلاع سائل غسيل الأطباق (المستخدم في المطابخ) وسائل غسيل الأيدي (المستخدم في دورات المياه) يعد العامل الرئيسي المسبب للسرطان لذا يجب حظر استخدامها

وبالطبع، سيكون ردكم «أننا لا نتناول هذه السوائل»..

بالطبع، أنتم لا تتناولونها ولكنكم تغسلون أيديكم يوميا بسائل غسيل الأيدي وتغسلون أطباقكم بسائل غسيل الأطباق

لدى قيامكم بغسيل الأطباق، تمتص الأطباق كمية من السائل ولا تزول بغسيلها بالماء الجاري. وعند الطهي أو تناول الطعام يظل الصابون في الطبق أو يلتصق بالطعام الساخن وهذه الكيفية نكون تناولنا سائل غسيل الأطباق مع طعامنا.

وايضا اقول لكم اياكم واستعمال اطباق واكواب البلاستيك او استخدامها للتسخين في الميكرويف فان مادة البلاستيك تدخل الى الجسد مه الطعام وتسبب لنا السرطان.

وانا ادعوكم الى عدم استعمال الميكرويف في الطبخ ولا تستعملوه للتسخين ايضا فانه يسبب السرطان.

وايضا اكياس الخبز البلاستيك التي يضعوا لنا فيها الخبر الساخن فانه يذوب

جزء منها وينتقل للخبز ويسبب السرطان. لماذا لا توضع باكياس ورقية نظيفة ما
المانع واخصموا حقها مع الخبز. ايضا امور كثيرة جدا تسبب السرطانات للانسان
وللحيوان والنبات.

المواد المشعة والمتسربة من المفاعلات الذرية بجانب مياه الشرب وبجانب
المزروعات النباتية والغذائية.

وتسرب الاشعاعات في الحروب والاسلحة التي تحتوي على مواد مشعة قاتلة.

وكثير كثير من الامور تسبب السرطانات للانسان.

الاسماك في البحار اصابها السرطان. من المخلفات السامة التي تلقى في البحار.

الحيوانات حقنوها بمواد حتى تنتفخ وتزيد كتلتها واطعمة الحيوانات مهيمنة
وغير ذلك تطحن امعاء الحيوانات ومخلفاتها ويعملوا منها طعام للحيوانات التي
يجب ان تاكل النبات فكيف يطعموها لحوم واعضاء الحيوانات. كل هذا مخالف
للفطرة السليمة مما عمل على ظهور امراض مخيفة قاتلة للحيوان مثل مرض جنون
البقر. وغيره من الامراض. وبالتالي تنتقل هذه الامراض المخيفة الى الانسان.

ايضا طريقة ذبح الحيوانات والطيور طريقة غير اسلامية يعني بطريقة سامة
تبقى الدماء والميكروبات داخل الحيوانات والطيور وتنتقل للانسان. عند اكلها.
مثل خنق الحيوانات والطيور او الصعق بالكهرباء او الضرب على رؤسهم.

لو استعمل الناس الاسلام في كل أمور حياتهم لكان الخير والسلامة للبشر
وللحيوان وللنبات ولكل الخلق وللارض وكل شيء.

طبقوا منهاج الله في الارض يعم الامان والسلام والصحة والعافية.

وايضا اقوى مشروب للسرطان.

الشيخ.

المردقوش.

الليمون الحار مع قشره.

العلندة.

الشمندر. جذوره وواراقه.

ومن اقوى علاجات السرطان علاجي الخاص الذي عملته. وهو علاج امراض المناعة المضادة.

علاج فقر الدم

اعراض فقر الدم علاج فقر الدم بالاعشاب

فقر الدم:

فقر الدم هو ما يعرف بالانيميا، وهو النقص في وجود خلايا الدم الحمراء الطبيعية، او النقص في وجود الهيموجلوبين، حيث انه الاساس في كريات الدم الحمراء، وهو الذي يحمل الاوكسجين الى جميع اعضاء الجسم، ويوجد انواع من الانيميا مثل الانيميا المنجلية الوراثية، والانيميا الناتجة عن نقص الحديد، والانيميا الناتجة عن نقص الفيتامينات، والانيميا الناتجة عن خلل في الخلايا الجذعية او نخاع العظم.

اعراض فقر الدم:

الاحساس بالتعب العام والضعف المستمر والنعاس.

فقدان الطاقة.

طنين في الاذن.

الدوخة والصداع.

فقدان الشهية.

الاغماء وفقدان الوعي.

الشحوب في البشرة وبطانة العين والاذافر واللسان واللثة.

تقصف وتساقط الشعر.

فقدان الشهوة الجنسية لدى الجنسين.

السرعة والشدة في ضربات القلب.

صعوبة و انقطاع التنفس عند بذل اي مجهود.
اضطراب في الدورة الشهرية لدى النساء.
هشاشة وتكسر الاظافر.
عدم التركيز والارق والتوتر.
ضعف مناعة الجسم.
الانخفاض في ضغط الدم.
تكرار الاصابة بالالتهابات.
الاحساس بعدم التوازن عند التغيير الجلوس الى الوقوف.
اسباب الاصابة بفقر الدم:
الزيف الناتج عن الدورة الشهرية او بعض الامراض الاخرى.
الادمان على المخدرات والكحول.
الخلل في انتاج كريات الدم الحمراء.
الاصابة ببعض الامراض مثل الامساك والاسهال المستمرين.
اسباب وراثية.
فترة الحمل لدى النساء.
الاجهاد في العمل.
بيئة المريض المحيطة به وحالته الشخصية.
التغذية الغير جيدة.
الوقاية من الاصابة بفقر الدم والعلاج بالاعشاب:
التدخين: يجب الاقلاع عن التدخين.
السكر: الاقلال عن تناول الاطعمة المحتوية على السكر والذي يعيق امتصاص
الحديد الذي يعالج فقر الدم.

الادمان: الاقلاع عن تناول الكحول والمخدرات.

التغذية السليمة: المحافظة على التغذية الصحية المحتوية على البروتين والحديد والسعرات الحرارية، مثل الكبد واللحوم الحمراء والدجاج والاسماك والبقوليات. الفواكه: الاكثار من تناول الفواكه كالمشمش والتفاح والتين والكمثرى وعصير العنب وعصير الليمون. وعصير الشمندر والجزر.

الخضروات: الاكثار من تناول الخضروات مثل عصير الجرجير والعسل والبازيلا والسبانخ والملفوف والكرفس والفاصوليا.

الاعشاب الطبية: تناول بعض الاعشاب الطبية مثل الزعتر البري والبابونج واليانسون والنعناع. المردقوش. الشيح.

العسل الاسود: تناول العسل الاسود اي الدبس الذي يقوي الدم في الجسم.

التمر: الاكثار من تناول التمر اذ انه يحتوي على المواد المقوية للدم.

الحلبة: الاكثار من تناول مغلي الحلبة وبذورها المغلية.

خلطة: يطبخ دقيق الشعير مع اللبن الرايب ويضاف اليه عسل النحل والزبيب ويؤكل منه لتقوية الدم وعلاج فقر الدم.

الجنسنج: يتم سف اثنين جرام من مطحون الجنسنج مع كأس ماء لعلاج فقر الدم كل يوم.

المكسرات: تناول المكسرات كالجوز واللوز مفيدة في علاج فقر الدم.

العسل والحبة السوداء: يخلط ملعقتين من مطحون الحبة السوداء وملعقتين من مطحون الحلبة في نصف كيلو من العسل ثم يتناول المريض ملعقة كبيرة كل يوم.

الحلاوة الطحينية: تناول الحلاوة الطحينية مهم لعلاج فقر الدم.

علاج فقر الدم.

اكل الاشياء ذات اللون الاحمر مثل البنجر اللي هو الشمندر والكبد والتمر وايضا الخضروات الورقية مثل السبانج والملوخية وايضا اكل الزهرة والبروكلي.

فوائد سحرية في «شعر الذرة» لعلاج أمراض كثيرة

فوائد مذهلة تجبرك على تناوله !

لاشك أنكم رأيتم الشعر الحريري الموجود داخل الذرة الشامي،

معروف في بعض البلدان الأخرى بإسم حرير الذرة، يعد من المناجم الغنية بالقيم الغذائية والفوائد للجسم والتي لا يعلم عنها أحد ومعظم الناس يقومون بالتخلص منه والإستفادة من الذرة فقط، والحقيقة أن شعر الذرة يدخل في علاجات كثيرة للمشاكل الصحية وحماية الجسم من الأمراض، حيث يمكن تناوله كما هو، والأفضل شربه كالشاي.

فوائد شعر الذرة للجسم:

يخفض الكوليسترول الضار في الجسم.

يحمي من الإصابة بأمراض القلب والأوعية الدموية وتصلب الشرايين.

يمنع تجلط الدم بفضل إحتوائه على فيتامين (ك)، والذي يمنع فقر الدم أيضاً. ينظم مستوى السكر في الدم، حيث يساعد على إنتاج الأنسولين، لذلك فهو علاج طبيعي لمرضى السكري.

مدر للبول فيساعد على تنظيف الجسم من السموم، ويحمي من التهابات المسالك البولية والحفاظ على المثانة.

علاج حصى الكلى وتفتيتها، ومنع تكونها.

تحسين الجهاز الهضمي والحفاظ على أدائه بشكل منتظم بفضل الألياف الغذائية الموجودة في شعر الذرة فتعمل على منع الإمساك وتسهيل حركة الأمعاء. علاج مشاكل القولون.

يقي من السرطان لإحتوائه على مضادات الأكسدة التي تمنع تكون الخلايا والجذور الحرة المسببة للسرطان.

طريقة تحضير شاي شعر الذرة

ضعوا كمية من شعر الذرة في وعاء مغلق به ماء مغلي ومرفوع من النار واركوه

ثلث ساعة ثم يصفى ويشرب، ويمكن عصر قطرات الليمون وإضافة العسل الأبيض حسب الرغبة.

فوائد الدبس.

1- دبس التمر يعمل على خفض نسبة الكوليسترول بالدم والوقاية من تصلب الشرايين لاحتوائه على البكتين

2- دبس التمر يمنع الإصابة بسرطان الأمعاء الغليظة والوقاية من مرض البواسير وتقليل تشكل الحصيات بالمرارة ولتسهيل مراحل الحمل والولادة والنفاس لاحتواء دبس التمر على الألياف الجيدة والسكريات السريعة الهضم.

3- منع تسوس الأسنان لاحتواء دبس التمر على الفلور.

4- يقي دبس التمر من السموم لاحتوائه على الصوديوم والبوتاسيوم وفيتامين

ج.

5- يعمل دبس التمر على علاج فقر الدم الانيميا لاحتوائه على الحديد والنحاس وفيتامين ب2.

6- يعالج دبس التمر. الكساح ولين العظام لاحتوائه على الكالسيوم والفسفور وفيتامين ب1.

7- يشكل دبس التمر افضل علاج لفقدان الشهية وضعف التركيز لاحتوائه على البوتاسيوم.

8- في دبس التمر علاج للضعف العام وخفقان القلب لاحتوائه على المغنيسيوم والنحاس.

9- يعالج دبس التمر الروماتزم وسرطان المخ لاحتوائه على البورون.

10- يعتبر دبس التمر مضادا للسرطان لاحتوائه على السلينيوم وقد لوحظ ان سكان الواحات لا يعرفون مرض السرطان.

1-1 يعالج دبس التمر الحموضة في المعدة لاحتوائه على الكلور والصوديوم والبوتاسيوم.

2-1 يعتبر دبس التمر علاج لجفاف الجلد وجفاف قرنية العين ومرض العشى الليلي لاحتوائه على فيتامين أ.

3-1 يعالج دبس التمر امراض الجهاز الهضمي العصبي لاحتوائه على فيتامين ب1.

4-1 دبس التمر يعالج سقوط الشعر واجهاد العينين والتهاب الاغشية المخاطية لتجفيف الفم والتهاب الشفتين لاحتوائه على فيتامين ب2.

5-1 يعد دبس التمر علاج للالتهابات الجلدية لاحتوائه على فيتامين النياسين

اقوى الوصفات لعلاج البواسير والجروح الداخلية بالشرح.

لعلاج البواسير نعمل مغطس بالماء الدافئ الذي سبق غليه بقشور الرمان المجفف او بمغلي قشور الباذنجان مع قموع الباذنجان نجلس به نصف ساعة ثم بعدها نضع مرهم من صنعنا تضع على اصبعك الدواء من كل الجهات وتدخله مثل التحميلة بس ما يكون لك اظفر يجرح انتبهوا جيدا ونعمل هذه الطريقة ثلاث مرات باليوم مع المغطس وخلي اخر مغطس قبل النوم.

طريقة المرهم نحضر فازلين طبي نقي مقدار ثلاث ملاعق كبيرة ونضع عليه كورس مضاد حيوي بودرة ونضع ايضا شريط من المسكن بودرة ونخلطهم ونعملهم كريم وضعهم في علبة مغلقة ونظيفة.

وايضا علاج العسل مع النعنع الفلفلي نخلطهم سوا على الخلاط ونعمل منهم مرهم يستعمل ثلاث مرات يوميا.

علاج رعشة اليدين بالاعشاب.

الاعراض:

رجفة او رعشة في يد واحدة او اليدين الاثنتين.

الحركة او الرعشة تكون لا ارادية بدون التحكم بها.

الاسباب:

تناول المنبهات والكافيين بكثرة مثل القهوة.

هبوط مستوى السكر في الدم.

الادمان على شرب الكحول.
مرض باركنسون.
الضغوط النفسية اليومية.
مرض ويلسون.
الوراثة عند تقدم السن.
تناول بعض الادوية.
زيادة نشاط الغدة الدرقية.
قصور في وظائف الكلى او الكبد.
التدخين.
قلة النوم والارهاق.
استعمال الاجهزة الكهربائية واجهزة البلي ستيشن والموبايلات. والالبتوب
واجهزة الحاسوب.
الوقاية:
الاقلاع عن التدخين والمنبهات كالكاڤيين والقهوة.
المحافظة على الراحة ومواعيد النوم الكافي.
الاقلاع عن تناول الكحول.
الابتعاد والتخلص من التوترات النفسية والعصبية.
العلاج:
الاسترخاء: يجب الاسترخاء واخذ قسط من الراحة وخاصة اذا كان سبب الرعشة
التوتر والضغط النفسي وتجنب الارهاق والتعب الجسدي الشاق.
وتخفيف كثيرة من استعمال الاجهزة الخلوية والاجهزة الكهربائية واجهزة
الحاسوب.

الخميرة والعسل: يخلط ملعقة صغيرة من خميرة البيرة وملعقة كبيرة من العسل في كأس من الماء ويشرب الكأس صباحا ومساء.

الخطمي: ينقع ملعقة كبيرة من مطحون اوراق الخطمي الجافة في كأس ماء مغلي لمدة عشرة دقائق ثم يصفى ويشرب كأس صباحا ومساء.

الابر الصينية: المعالجة بالابر الصينية على يد طبيب متخصص.

الحجامة: وكذلك عمل حجمة على يد متخصصين في الحجامة.

السذاب: ينقع ملعقة صغيرة من مطحون اوراق السذاب الجافة في كأس ماء مغلي لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويشرب كأس صباحا ومساء.

القرفة: يخلط قطرتين من زيت القرفة في كأس من الماء العادي او كأس من الحليب ويشرب مرة واحدة في اليوم.

علاج. لتنزيل الدورة التي انقطعت. وهو ايضا علاج للعقم. وعلاج لتوقية المبايض.

هذا علاج ممتاز وجربته لناس فوق الاربعين سنة.

كيلوا عسل سدر اصلي و30 غم غداء ملكات النحل و30 غم عكبرو ثلاث ملاعق حبة البركة (الحبة السوداء) محمصة ومطحونة وثلاث ملاعق حلبة مطحونة وقطعة شمع العسل مقدار 15 سم مربعة وثلاث ملاعق قرفة ناعمة اخلطيه جيدا كله و اقرائي عليه الرقية الشرعية وسورة البقرة وايات الشفاء ويس وسورة الزلزلة اقرايها 75 مرة واشربي كل يوم على الريق ملعقة كبيرة بعد تحريك المزيج جيدا واشربي بالليل ايضا قبل النوم.

واشربي المردقوش ثلاث كاسات باليوم.

مع قراءة الرقية عليه وسورة البقرة ويس (والزلزلة 75).

احذروا من الماء البارد المفاجئ.

الماء يقتل. !

إن في الإنسان عصباً يسمى العصب الحائر. !

هذا العصب مربوط بالمعدة والقلب معاً

ويسمى العصب الميهم !

فلو جاء تنبيهٌ عنيفٌ لهذا العصب. مثل: الماء البارد الذي يلقي في الجوف دفعةً واحدة. وهو التنبيهات الشديدة.

فإن هذا العصب ربما نبّه القلب فأوقفه عن العمل.

وهناك حالاتٌ كثيرةٌ لموتٍ مفاجئٍ بسبب:

تنبيهٍ شديدٍ جداً لهذا العصب الحائر.

وقد سمّاه العلماء (النهي العصبي) الذي يؤدي إلى:

توقف القلب وقد يحدث الموت فجأةً.

والنبي صلى الله عليه وآله نهى عن عبّ الماء.

وهو: شربه دفعة واحدة وأمر بشربه على ثلاث.

وهذا توجيةٌ من قبل الله عزّ وجل.

وسبحانه أعلم بما ينفعنا.

أمر آخر:

أن الإنسان حينما يكون. في حالة حرٍ شديد.

في حالة جهدٍ عالٍ جداً. مثله مثل الآلة. لو صببت الماء على. الآلات المعدنية وهي في حالة. جهد وحرارة عالية. لتفطّرت، ولانشقّت. فكيف الإنسان.

فاشربوا الماء جلوساً وعلى ثلاث مرات كما أوصانا النبي صلى الله عليه وسلم

وايضاً أثبت علمياً أن المسؤول عن الإشعار بالعطش هو الكبد» وعند إتمام الشرب دفعة واحدة يتساقط الماء بطريقة مفاجئة إلى الكبد، فيحدث تليّف كبدي !

أما إذا تم على (3) ثلاثة مرات. تعمل الأولى على إنذار الكبد وإشعاره أن الماء قادم فيستعد بإبتلاله وليونه فلا يسبب تآكل فيه. فهي سنة محمدية حقيقة علمية

سبحان الله، ما اعظم نعمة الإسلام

وما أعظم تطبيق سنن حبيبي رسول الله.

أن تشرب و أنت جالس: يذهب من جسمك جميع الترسبات الضارة ومنها الترسبات التي تُسبب حصي الكلى.

- أما الشرب ثلاثاً: فإنه كلما شربت وتوقفت للتنفس يأخذ الجسم أكسجين ويعطي أنسولين للجسم والأنسولين يحمي من مرض السكري.

فلو طبقنا سنة الرسول عليه الصلاة والسلام في كل نواحي حياتنا لعشنا حياة طيبة سليمة وخالية من الامراض والمنغصات.

علاج الصداع ولفحة الهواء التي تصيب الرأس.

هذا يسمى نزل مثل لفحة هواء او تعرض لضربة في الراس عملت صداع عندك يشبه الشقيقة.

ممكّن صابك على زعل او تعرض لمجرى هواء بارد.

اغتسل بالماء الساخن المناسب لك. ونشف راسك جيداً ثم.

ادهن رأسك بزيت الحبة السوداء مقروء عليه يس سبع مرات والرقية الشرعية ادهنيه ثلاث مرات وادهن الصدغين مع التدليك وممكن تكحل عينك بالبصل حتى نستطيع سحب ضغط العين والمياه المتجمعة خلف العين في محجر العين وأيضا سحب المياه المتجمعة في الجبين.

علاج كسل الغدة الدرقية وعلاج التهاب الغدة النكافية.

نبته الجعدة.

تغلي كوبين مية وتضعي عليهم مقدار ملعقتين من العشبة ننقعهم عشر دقائق وغطيم بصحن ثم صفيم واشربوا.

كاسة صباحا وكاسة في المساء.

هذه الوصفة لعلاج التهاب عضلة الكتف وللخلجات وللرضوض وللحفة الهواء على الرئة. ولعلاج الدسك والكسور. وللعلاجات التجميلية من الجروح والحروق.

ملعقة شبه مطحونة وملعقة حلبة مطحونة وملعقة ملح ناعمة مع كاسة شاي زيت زيتون اخليطهم وضعهم في مرطبان. وعند اباستعمال نأخذ ملعقتين منهم وندفيهم على النارشوية ونضعهم على قطعة قماش قطن ونضعهم على مكان الوجع ونربطهم جيدا من الليل الى الصباح.

نعمل هذه الوصفة كل ليلة حتى تشفى.

وان شاء الله يكون الشفاء بها سريعا.

وجود اكياس على المبياض وتكيس المبياض

العلاج

في مادة اسمها الحلتيتة(الحلتيت) الطازجة هذه من عند العطار موجودة نؤخذ مقدار ملعقتين كبار من الحلتيتة الطازجة ونضعها بكوب من زيت الزيتون ونقرأ عليها سورة البقرة والرقية الشرعية ونترك الحلتيتة منقوعة بزيت الزيتون ونقلب المرطبان وهو مغلق نبقية يومين ثم نرج المرطبان وندهن منطقة الصدر الى منطقة البطن ثم منطقة الرحم وندهن المنطقة المقابلة من جهة الظهر من اعلى الظهر الى اسفل الظهر الى اخر عظم العصعص ونبقى على هذا العلاج مدة اسبوع كل يوم تدهني بالليل وتنامي بهذا الدهان والعلاج و افضل انك تعملي هيك انت وزوجك. حتى اذا كان في اي نوع من معوقات الحمل عند احد الزوجين او كلاهما يكون العلاج للزوجين معا وهذا هو الافضل في علاج مثل هذه الحالات.

ماذا يحدث بعد هذا العلاج؟

اللي يحصل انه سوف ينفجر الكيس ويسقط باذن الله ويفتح عندك الرحم ويصير نظيف وان شاء امورك تكون طيبة.

ايضا لازم علاج تقوية المبياض وهو عبارة عن كيلوا عسل وعليه 30 غرام غداء ملكات و30 غرام عكبر و30 طلع النخيل وثلاث ملاعق كبيرة الحبة السوداء (حبة البركة) محمصة ومطحونة وثلاث ملاعق حلبة وكله نضعه على العسل الاصلي اقراي عليه سورة البقرة والرقية واشربي ملعقة كبيرة على الريق وملعة كبيرة وقت المغرب وانت وزوجك اشربوا كل واحد لازم له كيلوا عسل لوحده.

واكثر من شرب المية ومن شرب ثلاث كاسات من المردقوش يوميا.
ويجب ان تكون الحالة النفسية مستقرة وطيبة. مع تعلق القلب بالله سبحانه
والدعاء والصلاة والاستغفار والصدقة والرقية.

صنع القطرات المعقمة والمعالجة للالتهابات الانف والاذن. والفم. واللوز
والحلق.

ممكّن انه عملي قطرة معقمة للاذن والانف.

كاسة مية مغلية مع ملعقة ملح صغيرة وعندما تبرد اضع عليها ربع ملعقة صغيرة
كربونات الصوديوم وضعها في قطرة ونقطي بالاذن. او بالانف حسب الحالة
المرضية.

ثلاث نقاط ثلاث مرات باليوم.

وممكن تستعمل غسول للفم وللغرغرة لالتهاب الحلق واللوز.

وايضا تستعمل مغطس للالتهابات النسائية وللفطريات.

عملية منزلية لتطهير اللوز.

لعلاج التهاب اللوز نعمل هذا العلاج المفيد والاكثر من رائع واترك تناول
المضادات الحيوية التي ليس منها الا هلاك الجسم.

اولاً نحضر كوب شاي وفضل ان يكون شاي تلقيمه (خلط أكثر من نوع من
الشاي الأحمر الحلو).

ونغليه على النار غلياً جيداً

بدون اضافة السكري عني كوب شاي تلقيمه مغلي بدون سكر.

ناخذ الكوب واذا شفت ان الكوب. كثير عليك تناوله فخذ نصفه ونضيف على
هذا الكوب ثلاث حبات ليمون «بنزهير» وهذه الكلمة فارسية

تعني: مزيل الأسقام وهو

(الليمون الاخضر الصغير)

ونعصره على كوب الشاي المر

ونتركه حتى تصبح الخلطة دافئة او حارة قليلا ثم نتغرغره غرغرة

بدون ما ينزل الى جوفك. تغرغروا بالشاي والليمون لكل مره مدة ثلاثين ثانيه

وكل ما زادت المدة

كل ما طلعت الميكروبات من لوزك اكثر.

راح تشوفون انواع البكتيريا تخرج من فمك عندما تخرج الغرغره من فمك شي
لن تصدقه ابداً.

وممكن غرغرة بالعرقسوس او بالميرمية او بزيت الزيتون.

علاج البلغم لدى الأطفال.

وهو حل جذري للبلغم للأطفال ولل كبار.

لاتعملون اوكسجين وبخاخات لأن الأوكسجين الذي في المستشفيات فيه مادة
الفتنولين. وهذه المادة تفتح الشعب الهوائية عشان البلغم يطلع. وهذا يجعل
الرئة ماتقدر تفتح وتطلع البلغم وتدخل الهواء الا بالأوكسجين على الاجهزة يعني
تصير العضلة ضعيفة

الحل هو. دفوا زيت سمسم قبل النوم وادهنوا جسم المريض وصدره ولبسوه
صوف يعني دفوه جيذا. وشربوه زيت سمسم شوية بالاسرنج عشان لا يرجع أو تميع
نفسه. وان شاء الله ثاني يوم (أكرمكم الله) بتلاقوا البلغم في حفاضته

إستمروا 3 أيام عشان تنظف الرئة ولا يستحم في الثلاث أيام هذه زيت السمسم
3 أيام أفضل من بخار شهيرونص يوميا.

الطب البديل.

عصير مقاوم لأمراض البرد:

برتقالة

ليمونة

تقطع قطع صغيرة بقشرها وبذورها بعد غسلها ويضاف لها كأس ماء

ثم تغلى على نار هادئة

ثم تصفى ويضاف اليها ملعقة عسل

ويشرب منها كأس ٣ مرات يومياً.

مضاد طبيعي:

يقطع فص واحد من فصوص الثوم ويغلى في ربع كأس ماء ثم يصفى يشرب منه

٣ مرات.

فيتامين د/ كيف احضره بالبيت.

وهو اقوى واحسن بكثير من الذي تشترونه من الصيدلية.

نحضر ثلاث حبات من التين المجفف وثلاث حبات مشمش مجفف ونضعهم في كوب ماء مغلي ونغطي عليهم بصحن وفي الصباح ثاني يوم نشرب الماء عنهم ونأكل هذه الحبات من التين ومن المشمش ونشرب الماء الذي عليها فهذه تعطينا مقدار حبة فيتامين د اعلى عيار. ويعطي معم فيتامينات كثيرة ويعالج الجهاز التنفسي والهضمي والامساك. وغيرهم من الامراض.

داوموا على هذا العلاج والغذاء المفيد وبالسلامة.

لعلاج السرطان.

نبته تعالج مرض السرطان اسمها نبتة اللوف وهي نبتة برية تعالج السرطان و موسمها في فصل الشتاء مع بداية فصل الربيع تطبخ مثل الخبيزة طعمها طيب وفيها الشفاء باذن الله.

دراسة تؤكد: الثوم أفضل علاج لأمراض القلب وضغط الدم. ورفع المناعة.

قد أكدت العديد من الدراسات الحديثة أن الثوم هو أحد أفضل الأطعمة المعالجة لأمراض القلب وأمراض ضغط الدم، فقد قام الباحثون المسؤولون عن هذه الدراسة بعمل فحص ومتابعة لمرضى مصابون بأمراض بالقلب وبضغط الدم، وقام هؤلاء المرضى بتناول الثوم، وبعد تناول الثوم لفترات طويلة، تم فحص

المرضى مرة أخرى، واكتشف الباحثون أن المصابون بضغط الدم المرتفع قد بدأ ضغط الدم الخاص بهم يتحسن ويصل إلى معدلات جيدة، كما أن مرضى القلب وتصلب الشرايين بدأوا يشعرون بتحسن، كما أن الفحوصات أثبتت أن القلب أصبح يعمل بشكل أفضل مما كان عليه من قبل.

والثوم غني بنسبة كبيرة من الأحماض الأمينية الكبريتية، والتي تحمي القلب من كثير من الأمراض التي تهدده، كما أن هذه الأحماض تساهم بشكل كبير في تحسين ضغط الدم المرتفع.

الأمراض التي يعالجها الثوم:

1 - أورام القلب: تعمل مضادات الأكسدة الموجودة بكثرة في الثوم على حماية القلب من الأورام الحميدة والخبيثة.

2 - الكولسترول: يخفض الثوم نسبة الكولسترول المرتفعة في الدم بشكل ملحوظ، وبالتالي يحمي من أمراض الصمامات والشرايين.

3 - تصلب الشرايين: يعد الثوم هو العلاج الأفضل لمرض تصلب الشرايين، وإنسداد الشرايين أيضاً.

4 - التهاب شغاف القلب: يعمل الثوم كمضاداً حيوياً للأمراض، وبالتالي فهو يعمل كعلاج لإلتهاب شغاف القلب، حيث أن هذا الإلتهاب يتم علاجه بالمضادات الحيوية.

واريدكم ان تعالجوا انفسكم بالمضاد الحيوي الذي علمتكم اياه فهو أيضا علاج للقلب وللشرايين ويغني عن عملية القلب المفتوح وعن الشبكات والقسطرة.

فوائد # اللب # الأبيض المذهلة وخاصة # للرجال والتي تجعلك تداوم على تناوله باستمرار.

_اللب الأبيض هو البذور الناتجة من ثمار القرع أو اليقطين، وقد يتناوله الكثير من الناس بغرض التسلية مثله مثل باقي أنواع اللب الأخرى أو المكسرات، فهل فكرت يوماً أن اللب الذي تتناوله اثناء جلوسك مع اسرتك أمام التلفاز أو في إحدى الخروجات أو بأمكن التنزه ليس مجرد تسالي فقط وأن له العديد من الفوائد

المذهلة والتي تجعلك تداوم على تناوله بصفة مستمرة

_ويحتوي اللب الأبيض على العديد من العناصر الغذائية المهمة للصحة العامة للإنسان والتي نذكر منها:

يحتوي اللب الأبيض على العديد من الفيتامينات المهمة لصحة الإنسان مثل فيتامين ب، هـ، ج، ك.

يحتوي اللب الأبيض على العديد من المعادن المهمة مثل الحديد والنيحاس والزنك والفسفور والمغنسيوم والمنجنيز والبوتاسيوم.

_يحتوي اللب الأبيض على الألياف المهمة

يحتوي اللب الأبيض على الدهون الغير مشبعة والمفيدة لصحة الإنسان

يحتوي اللب الأبيض على الأوميغا 3

اللب الأبيض يحتوي على نسبة عالية من البروتينات.

_فوائد اللب الأبيض للصحة العامة للإنسان:

يحتوي اللب الأبيض على المغنسيوم وبعض العناصر الأخرى التي تعمل على تهدئة الجهاز العصبي واسترخاء العضلات فهو يساعد بشكل فعال في الاسترخاء والنوم وعلاج الأرق.

احتواء اللب الأبيض على فيتامين(هـ) يجعله قادرا على حماية البشرة من الجفاف والتشقق ويحافظ على جمال البشرة

يساعد اللب الأبيض على تقوية العظام ومنع هشاشتها وذلك لاحتوائه على نسبة من الكالسيوم.

يعتبر اللب الأبيض علاج فعال لعلاج الضعف الجنسي عند الرجال، حيث أنه يعمل على تحسين الدورة الدموية ويساعد على تدفق الدم.

_يعمل اللب الأبيض على تقوية الجهاز المناعي للجسم.

بفضل احتوائه على البروتينات والألياف فهو لا يعمل على زيادة الوزن، كما انه يحتوي ايضا على الدهون الغير مشبعة.

تساعد اللب الأبيض على تنظيم ضغط الدم والحماية من الاصابة بالأزمات
القلبية والجلطات الدماغية حيث انه يحتوي على الأوميغا 3.

يمد اللب الأبيض الجسم بالطاقة اللازمة للقيام بالأعمال المختلفة.

* مشروب المضاد الحيوي الخاص بي. *

طريقة العمل:

نحضر كاسة عصير ليمون وكاسة عصير ثوم وكاسة خل تفاح طبيعي وكاسة عصير
زنجبيل طازج. وكاسة حبة البركة محمصة ومطحونة ونضعهم جميعا على نار على
هادئة بطنجرة ستانلس مدة نصف ساعة وعندما تبرد نضعها بمرطبان زجاج ونضع
فوقهم كمية عسل اصلي مساوي لكمية الخليط ونحركه ونضعه في الثلاجة وكل يوم
نحركه ونشرب ملعقة على الريق وملعقة قبل النوم.

حالات التهاب المفاصل وآلام العضلات وزيادة الاملاح في الجسم.

علاجه

نعمل وصفة المضاد المذكورة سابقا. ووصفة لبخة الحلبة على المفاصل
وللاملاح ونشرب ماء الشعير ونشرب مغلي حبة البركة (الحبة السوداء) ومع شرب
قدر كافي من الماء.

علاج للسمنة.

اربع ملاعق كبار زيت زيتون

عليهم ملعقة خل. فهذا بلدوزر الدهون. وهو وصفة الرسول صلى الله عليه وسلم
والخل ادام الانبياء.

علاج المريض بالقولون العصبي.

عشر حبات حرمل على الريق مع كاسة مية باردة كل يوم.

علاج حصوات الكلى.

الفجل ممتاز.

وكمان ملعقتين زيت زيتون على الريق.

ودمتهم في صحة وعافية.

علاج التبول اللا ارادي.

قشر البيض المحمص ومطحون مع حبة البركة المحمص ومطحون تشرب منه الخليط ملعقة كبيرة مع كوب حليب كل يوم لمدة اسبوع باي وقت شاء.

ايضا حبات السرو نغسلها وندقها ونغليها ونشرب الطفل منها كوبين في اليومين. صباحا ومساء.

وصفة السروتنفع لمرضى البروستات ايضا. نأخذ مقدار كيلو من حبات السرو ونغليها بلترين ماء مدة ربع ساعة على نار هادئة ونشرب المريض كوبين الى ثلاثة اكواب يوميا لمدة شهرين متتابعين.

علاج الفشل الكلوي وما يسد عن غسيل الكلى.

1 لتر زيت جوز الهند.

نصف كيلو حبوب الحلبة.

نصف كيلو من الحبة السوداء (حبة البركة).

ربع كيلو حب هال.

4 قطع مسواك.

(المسواك العادي الي هو سنة

رسول الله صلى الله عليه وسلم) طول المسواك الواحد 14 تقريبا

عدد 4 حبات.

كيلو عسل شوكي.

اي عسل من نباتات

صحراويه شوكيه.

وان لم يجد ممكن عسل جبلي

لكن المطلوب هو العسل الشوكي

ربع كيلو صمغ عربي.

انتبهو

صمغ غير مغشوش صمغ عربي

تطحن كل ماده لتصبح باودر حتى المسواك

تخلط المواد ما عدا الصمغ العربي فضعه لوحده.

لا يوضع الصمغ المسحوق معهم بل يبقى لوحده في إناء

يسخن العسل على النار

وعندما يسخن تخلط جميع المواد معه الا الصمغ العربي.

تخلط وتحرك جيدا ومعهم زيت جوز الهند تخلطه حتى يصبح الخليط متجانس دافئ.

ضع بودر الصمغ العربي مع الخليط. وحركها.

يأكل المريض ملعقتين

قبل وجبة الاكل يوميا.

حتى انتهاء الكمية.

مجربة مرات ومرات. وفيها اعجاز عجيب

. وهي من فضل الله.

علاج الامساك المزمن.

ملعقة كبيرة من زيت الزيتون على الريق. كل يوم.

وعلاج بالتين الطازج سبع حبات عليها شحرات الليمون تنقع من الليل الى الصباح

وتغمس حبات التين بزيت الزيتون وتوكل على الريق وشحرات الليمون معها.

وهذه تعالج كسل الامعاء وتعالج معها امراض اخرى.

علاج الشلل الرعاشي.

الماء البارد مع العسل كل صباح.
 اكليل الجبل ممتاز.
 وتشرب مردقوش ثلاث اكواب يوميا.
 وايضا تشرب حلبة وحبة البركة.
 وتأكل يوم ملعقتين زيت زيتون شرب
 وايضا دهن مساج وخاصة الاطراف بزيت الزيتون.
 علاج للجسم الهزيل النحيف الذي يريد ان يسمن.
 عليك بالقرع الاصفر اكلا كثيرا ومفيد جدا وصية الرسول صلى الله عليه وسلم
 ينبت اللحم اي يزيد بالوزن.
 واكل التمر مفيد كثيرا والحلبة المغلية شربا واكلًا. وحلاوة مفيدة لهذا الأمر جدا
 علاج رعشة اليدين بالاعشاب.
 الاعراض:
 رجفة او رعشة في يد واحدة او اليدين الاثنتين.
 الحركة او الرعشة تكون لا ارادية بدون التحكم بها.
 الاسباب:
 تناول المنبهات والكافيين بكثرة مثل القهوة.
 هبوط مستوى السكر في الدم.
 الادمان على شرب الكحول.
 مرض باركنسون.
 الضغوط النفسية اليومية.
 مرض ويلسون.
 الوراثة عند تقدم السن.

تناول بعض الادوية.

زيادة نشاط الغدة الدرقية.

قصور في وظائف الكلى او الكبد.

التدخين.

قلة النوم والارهاق.

الوقاية:

الاقلاع عن التدخين والمنبهات كالكاfeين والقهوة.

المحافظة على الراحة ومواعيد النوم الكافي.

الاقلاع عن تناول الكحول.

الابتعاد والتخلص من التوترات النفسية والعصبية.

العلاج:

الاسترخاء: يجب الاسترخاء واخذ قسط من الراحة وخاصة اذا كان سبب الرعشة التوتر والضغط النفسي وتجنب الارهاق والتعب الجسدي الشاق.

الخميرة والعسل: يخلط ملعقة صغيرة من خميرة البيرة وملعقة كبيرة من العسل في كأس من الماء ويشرب الكأس صباحا ومساء.

الخطمي: ينقع ملعقة كبيرة من مطحون اوراق الخطمي الجافة في كأس ماء مغلي لمدة عشرة دقائق ثم يصفى ويشرب كأس صباحا ومساء.

الحجامة: وكذلك عمل حجمة على يد متخصصين في الحجامة.

السذاب: ينقع ملعقة صغيرة من مطحون اوراق السذاب الجافة في كأس ماء مغلي لمدة ربع ساعة ثم يصفى ويشرب كأس صباحا ومساء.

القرفة: يخلط قطرتين من زيت القرفة في كأس من الماء العادي او كأس من الحليب ويشرب مرة واحدة في اليوم.

وشرب علاجي الخاص وصفة المضاد الحيوي هذه تعالج الاعصاب كثير جدا

وحتى لو شلل.

لعلاج البواسير والجروح الداخلية بالشرح.

لعلاج البواسير نعمل مغطس بالماء الدافئ الذي سبق غليه بقشور الرمان المجفف او بمغلي قشور الباذنجان مع اقماع الباذنجان نجلس به نصف ساعة ثم بعدها نضع مرهم نصنعه نحن ونضعه. ضع على اصبعك الدواء وتدخله مثل التحميلة بس ما يكون لك ظفري جرح انتهوا ونعمل هذه الطريقة ثلاث مرات باليوم مع المغطس وخلي اخر مغطس قبل النوم.

طريقة المرهم نحضر فازلين طبي نقي مقدار ثلاث ملاعق كبيرة ونضع عليه كورس مضاد حيوي بودرة ونضع ايضا شريط من المسكن بودرة ونخلطهم ونعملهم كريم وضعهم في علبة مغلقة ونظيفة.

من بعض اسئلة الاخوات على قناتي على التلجرام والواتس وعلى اكاديميتي لتعليم الطب النبوي والبديل.

سؤال أخت للأستاذة سمر عبد الخالق:

بارك الله فيك معلمتي هل يوجد بديل للاسبرين لانه تعب معدتي لسيولة الدم؟
رد الأستاذة:

الكركم حبيبي بديل 17 دواء منها الاسبرين والكرتوزن.

اشربي كل يوم على الريق كاسة حليب مع ملعقة صغيرة من الكركم.
كسل الأمعاء علاجه:

يمكن مشكلتك كسل امعاء اشربي مغلي الزنجبيل مع الكراوية واليانسون والكمون ووصفة التين الطازج والتين الجاف.

أخت تسأل الأستاذة سمر عبد الخالق:

اعانى من شوكة القدم وألم بساقي كله اعطيني وصفه الله يجبر خاطرك؟
الرد:

حبيبتى هذه سببها كثرة الاملاح لذلك عليك بشرب الماء كثيرا وكمان تدهني رجلك

بزيوت الخروج ثلاث مرات يوميا لمدة شهر.

سؤال من أخت للاستاذة سمر عبد الخالق:

استاذة انا عندي املاح في الدم الله يسعدك ويرزقك حتى يرضيك اعطيني وصفه
بالاعشاب لاني جسي كله آلام شديدة
رد الاستاذة:

اغلي حبة البركة واشربي ثلاث كاسات باليوم.

سؤال من أخت للاستاذة سمر عبد الخالق:

ممكن استاذة وصفات. لتساقط الشعر. و الشعر الفارغ. للشعر الدهني.
والعادي. والله يجزيك كل خير استاذتنا العزيزة.
رد الاستاذة:

زيت حبة البركة حبيبي اشربي منه نقاط على مشروب ساخن حليب او شاي او
حلبة وكمان ادهني فروة راسك منه مدة ساعتين قبل الغسل.

وقد اوردت بكتابي هذا كثير وصفات للشعر.

سؤال للاستاذة سمر

استاذة. ما هي فوائد زيت الحلبة.

الرد:

للحساسية ولتكبير الثدي وللجلد تجدد شبابه.

قناة ا. سمر عبد الخالق للطب النبوي والبديل:

فوائد القرفة لمرضي السكري.

تعمل القرفة على مقاومة مرض السكر لاحتوائها على مادة الكروم.

تزيد القرفة من استجابة الخلايا لهرمون الانسولين.

حارقة ومخفضة لنسبة الدهون الثلاثية والكوليسترول الضار في الدم.

تعمل القرقة على ايجاد التوازن في نسبة الانسولين في الدم.
واقية من الاصابة بمرض السرطان.
وقاية لمرضى السكر من الاصابة بالسمنة والبدانة.
حماية مرضى السكر من تخثر الدم لاحتواء القرقة على مادة الكومارين كروب
السكري علاج وغذاء ورياضة.
اطالة العمرالنسي لمرضى السكر.
تعمل على تنشيط الخلايا المتوقفة عن الاستجابة لهرمون الانسولين.
تجعل المريض يتخلص من اعراض ارتفاع مستوى السكر في الدم مثل قلة
التركيز والدوار والغثيان.
واقية لمرضى السكر من خطر الاصابة بامراض الاوعية الدموية والقلب.
القرقة منشطة لعملية التمثيل الغذائي.
ومفيد في علاج الامراض النسائية والحيض وتكلس المبايض.

فوائد الليمون.

يعتبر مصدرا غنيا بالمواد المضادة للاكسدة التي يمكن أن تساعد في تخفيف
الم الرجلين. كما أنه يساعد في الحفاظ على مستوى الرقم الهيدروجيني في الجسم،
وهذا بدوره يمنع الألم والالتهاب. اخلطي كميات متساوية من عصير الليمون وزيت
الخروج، واستخدميه لتدليك المنطقة المصابة، إستخدمي هذا العلاج 2 أو 3 مرات
في اليوم. يمكنك أيضا خلط عصير الليمون مع العسل في كوب من الماء الدافئ،
واشربه مرتين يوميا.

فيتامين (د):

الأشخاص الذين يعانون من انخفاض مستويات فيتامين D، لديهم العديد
من الأعراض الغير محددة مثل الم الساقين، وآلام الظهر، آلام في الجسم وآلام في
الفخذ. وبالإضافة إلى ذلك، هذا الفيتامين يساعد على تنظيم اثنين من المعادن -
الكالسيوم والفسفور والتي تعتبر ضرورية لعمل الأعصاب والعضلات. لمحاربة الم

الارجل، يجب تعريض الجسم لأشعة الشمس في الصباح الباكر لمدة 10 إلى 15 دقيقة يوميا. أشعة الشمس تساعد الجسم في الحصول على فيتامين د. أيضا، كلي الأطعمة الغنية بالفيتامين D في النظام الغذائي، مثل السلمون والسردين والحليب المدعم وعصير البرتقال أو الحبوب. يمكن عمل وصفتي وصفة فيتامين د بالتين المجفف.

البوتاسيوم:

نقص البوتاسيوم أيضا يساهم في ألم الرجلين. البوتاسيوم هو أحد المغذيات الهامة اللازمة للعضلات وعمل الأعصاب، كما يمنع الجفاف. تناول الأطعمة الغنية بالبوتاسيوم للمساعدة في مكافحة آلام الساق. تشمل هذه الأطعمة البطاطا المخبوزة والبطاطا الحلوة مع القشرة والموز والخوخ والزبيب وعصير البرتقال وعصير الطماطم.

نصائح:

شرب 2-3 أكواب من الشاي الأخضر يوميا.

أكل ملعقة صغيرة من الخردل الأصفر مع كوب من الماء مرتين في اليوم لمدة بضعة أيام.

الحفاظ على ضغط الدم والكوليسترول تحت السيطرة.

تجنب التدخين.

الحد من التوتر للمساعدة في تخفيف الأعراض.

دائما تأخذ وقتا لمتد قبل وبعد ممارسة الرياضة لمنع ألم الرجلين.

القيام بتمارين التمدد اللطيفة لمدة 10 دقائق يوميا.

علاج ألم الأرجل.

ألم الرجلين مشكلة شائعة، يعاني منها الناس من جميع الأعمار، قد يكون ألم الساقين غير مريح ومزعج، في حين أن الألم الشديدة يمكن أن تؤثر على التنقل. ويمكن أن تشمل الأعراض الأخرى الضعف أو التنميل أو الإحساس بالخوخ، وهناك

أسباب مختلفة من ألم الرجلين. الأكثر شيوعاً منها، إصابة بتمزق عضلي، وتشنج العضلات، أو التعب في العضلات، ونقص التغذية، والجفاف أو الوقوف لفترة طويلة، في بعض الأحيان، يمكن أن يكون الألم علامة على توتر العضلات، والتهاب الأوتار أو إجهاد كسور، بعض الظروف الطبية، مثل تخثر الأوردة العميقة، ومرض السكري، والتهاب المفاصل والنقرس والدوالي (العنكبوت) الأوردة، وتلف الأعصاب يمكن أيضاً أن تسبب في ألم الساق. يمكنك تخفيف الألم من خلال العلاجات المنزلية البسيطة والفعالة.

طرق طبيعية لعلاج ألم الساقين ؛

1- الكمادات الباردة:

يحدث ألم الرجلين غالباً عند نشاط بدني شاق، يمكنك ببساطة تطبيق الكمادات الباردة، وهذا يساعد على تقليل الألم عن طريق تخدير المنطقة المصابة والسيطرة على التورم والالتهاب. قومي بالاف عدد قليل من مكعبات الثلج (أو كيس من البازلاء المجمدة) في منشفة رقيقة، طبقي هذه الحزمة على المنطقة المصابة لمدة 10 إلى 15 دقيقة، يجب أن تكون ساقيك مرتفعة، إستخدمي هذا العلاج عدة مرات في اليوم.

ملاحظة: لا تضعي كريم مباشرة على الجلد، قد يسبب قشرة الصقيع.

2- التدليك:

يعزز التعافي السريع من تلف العضلات التي تسبب ألم الرجلين، خلص الباحثون أن 10 دقائق من التدليك يخفف إشارة التهابات بعد تلف العضلات الناجم عن ممارسة الرياضة. وبالإضافة إلى ذلك، التدليك يحسن الدورة الدموية ويساعد على تخفيف التوتر والقلق. افركي الزيتون الدافئ، جوز الهند أو زيت الخردل على المنطقة المصابة، ثم دلكي الساقين لمدة 10 دقائق، إستخدمي هذا العلاج 2 أو 3 مرات يوميا حسب الحاجة. يمكنك أيضاً استخدام جهاز التدليك الذاتي.

3- الكركم:

علاج منزلي آخر فعال لآلام الساق هو الكركم، فهو مضاد للأكسدة وله خصائص

مضادة للالتهابات، الكركمين مركبا في الكركم يمنع عددا من الجزيئات المختلفة التي تلعب دورا في الالتهاب والألم. اخلطي ملعقة صغيرة من مسحوق الكركم مع ما يكفي من زيت السمسم الدافئ لجعل عجينة، طبقيها على المنطقة المصابة وافرقيها بلطف، و اتركها 30 دقيقة قبل الشطف، إستخدمي هذا العلاج مرتين يوميا حسب الحاجة. بدلا من ذلك، اشربي كوب من الحليب الساخن مع الكركم مرة واحدة أو مرتين يوميا. وثمة خيار آخر هو اتخاذ الكركم كمكمل غذائي، ولكن فقط تحت إشراف الطبيب.

ملاحظة: إذا كنت تأخذ أدوية منع تجلط الدم، يجب استشارة الطبيب قبل تناول الكركم كدواء.

4- خل التفاح:

خل التفاح يمكن أن يساعد أيضا في تقليل ألم الرجلين ويساعد على إزالة تراكم السموم في المفاصل والأنسجة الضامة. وبالإضافة إلى ذلك، فإنه يوفر البوتاسيوم والكالسيوم وغيرها من المعادن الضرورية اللازمة لتخفيف الألم والالتهاب. اخلطي كوب من خل التفاح في حوض من الماء الدافئ، انقعي المنطقة المتضررة في الماء لمدة 30 دقائق، إستخدمي هذا العلاج مرة واحدة يوميا لبضعة أيام. بدلا من ذلك، اخلطي ملعقتين من خل التفاح في كوب من الماء الدافئ، أضيفي العسل واشربيه مرتين يوميا.

5- ملح:

يحتوي ملح إبسوم على المغنيسيوم الذي يساعد على تنظيم الإشارات العصبية في الجسم، كما أنه يساعد على ارتخاء العضلات ويساعد أيضا في تقليل الألم والالتهاب والتورم. ضعي نصف كوب من الملح في حوض ساخن ويقلب جيدا، ثم انقعي ساقيك في هذا الماء لمدة 15 دقيقة، إستخدمي هذا العلاج 2 أو 3 مرات في الأسبوع. يمكنك أيضا تناول المزيد من الأطعمة الغنية بالمغنيسيوم، مثل الموز وبذور اليقطين، وحليب الصويا والجوز والعسل الأسود، والحبوب الكاملة، والخضار الورقية.

6- عصير الكرز:

عصير الكرزله خصائص مضادة للأكسدة ومضادة للالتهابات، يساعد أيضا على منع وعلاج إصابات الأنسجة اللينة والالام. في دراسة 2012 نشرت في دورية الطب وعلوم الرياضة، وخلص الباحثون أن عصير الكرزهو وسيلة أكثرأمانا لعلاج آلام في العضلات والتهاب بالمقارنة مع الإفراط في تناول مسكنات الألم. اشربي كوب عصير الكرز، مرة واحدة يوميا.

ملاحظة: لا تشرب عصير الكرز إذا كان يسبب ألم في البطن أو الإسهال.

7- الزنجبيل:

الزنجبيل يحتوي على خصائص مضادة للالتهابات تساعد على تقليل الألم والالتهاب. حتى أنه يحسن الدورة الدموية وتدفق الدم، مما يساعد على تخفيف آلام العضلات. دلكي المنطقة المصابة مع زيت الزنجبيل 2 أو 3 مرات في اليوم حتى يزول الألم. بدلا من ذلك، ضعي شرائح الزنجبيل في كوب من الماء لمدة 5 إلى 10 دقائق، وأضيفي بعض عصير الليمون والعسل، واشربي هذا الشاي 2 أو 3 مرات يوميا.

ملاحظة: تجنب تناول الزائد للزنجبيل قد يميع الدم.

8- الليمون.

مسكن ومضاد.

علاجي الخاص لتسكين الالام والصداع والقلولون العصبي ومعظم الالام. وللقيء والاستفراغ. ووجع البطن. والتشنجات والصداع. هو.

ملعقة كبيرة من كل شيء. كبش القرنفل ويانسون وشومروحة البركة وورش غار خمس ورقات. اغليهم سوا مع ثلاث اكواب ماء. وحلي بالعسل ان وجد. واشربي منهم ثلاث مرات باليوم.

كيفية علاج الصداع بالطب النبوي.

التخلص من الصداع واتعابه للقضاء على الصداع.

فصل: في هديهِ صلى الله عليه وسلم في علاج الصُّدَاع والشقيقة:

روى ابن ماجه في سننه حديثاً في صحته نظر: أَنَّ النَّبِيَّ صَلَّى اللَّهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ كَانَ إِذَا صُدِعَ، غَلَّفَ رَأْسَهُ بِالْحَنَاءِ، وَيَقُولُ: «إِنَّهُ نَافِعٌ بِإِذْنِ اللَّهِ مِنَ الصُّدَاعِ».

والصُّدَاعُ: أَلَمٌ فِي بَعْضِ أَجْزَاءِ الرَّأْسِ أَوْ كُلِّهِ، فَمَا كَانَ مِنْهُ فِي أَحَدِ شِقَى الرَّأْسِ لَازِماً يُسَمَّى شَقِيقَةً؛ وَإِنْ كَانَ شَامِلاً لِجَمِيعِهِ لَازِماً، يُسَمَّى بَيْضَةً وَخُودَةً تَشْبِيهاً بِبَيْضَةِ السِّلَاحِ الَّتِي تَشْتَمِلُ عَلَى الرَّأْسِ كُلِّهِ، وَرَبَّمَا كَانَ فِي مُؤَخَّرِ الرَّأْسِ أَوْ فِي مُقَدِّمِهِ.

وأنواعه كثيرة، وأسبابه مختلفة. وحقيقة الصُّدَاعِ: سخونة الرأس، واحتماؤه لما دارفيه من البخار يَطْلُبُ النفوذ من الرأس، فلا يجد منفذاً، فيصدعه كما يصدع الوَعْيُ إِذَا حَمَى مَا فِيهِ وَطَلَبَ النفوذ، فكل شيء رطب إِذَا حَمَى، طلب مكاناً أوسع من مكانه الذي كان فيه، فإذا عرض هذا البخار في الرأس كله بحيث لا يمكنه التَّفَشِّيَّ والتحلل، وجال في الرأس، سمي: السَّدر.

والصُّدَاعُ يكون عن أسباب عديدة:

أحدها: من غلبة واحد من الطبائع الأربعة.

والخامس: يكون من قروح تكون في المعدة، فيألم الرأس لذلك الورم لاتصال العصب المنحدر من الرأس بالمعدة.

والسادس: من ريح غليظة تكون في المعدة، فتصعدُ إلى الرأس فتصدعه.

والسابع: يكون من ورم في عروق المعدة، فيألمُ الرأسُ بألمِ المعدة للاتصال الذي بينهما.

والثامن: صُدَاعٌ يحصل من امتلاء المعدة من الطعام، ثم ينحدر ويبقى بعضه نيئاً، فيصدعُ الرأس ويثقله.

والتاسع: يعرض بعد الجَمَاعِ لتخلخل الجسم، فيصل إليه من حر الهواء أكثر من قدر.

والعاشر: صداعٌ يحصل بعد القيء والاستفراغ، إما لغلبة اليبس، وإما لتصاعد الأبخرة من المعدة إليه.

والحادى عشر: صُدَاعٌ يعرضُ عن شدة الحروسخونة الهواء.

والثاني عشر: ما يَعْرِضُ من شدة البرد، وتكاثفِ الأبخرة في الرأس وعدم تحللها.
والثالث عشر: ما يحدث من السهر وعدم النوم.
والرابع عشر: ما يحدث من ضغط الرأس وحمل الشيء الثقيل عليه.
والخامس عشر: ما يحدث من كثرة الكلام، فتضعف قوة الدماغ لأجله.
والسادس عشر: ما يحدث من كثرة الحركة والرياضة المفرطة.
والسابع عشر: ما يحدث من الأعراض النفسانية، كالهوموم، والغموم، والأحزان،
والوساوس، والأفكار الرديئة.
والثامن عشر: ما يحدث من شدة الجوع، فإن الأبخرة لا تجد ما تعمل فيه، فتكثر
وتتصاعد إلى الدماغ فتؤلمه.
والتاسع عشر: ما يحدث عن ورم في صفاق الدماغ، ويجد صاحبه كأنه يُضْرَب
بالمطارق على رأسه.
والعشرون: ما يحدث بسبب الحُمى لاشتعال حرارتها فيه فيتألم. والله أعلم.

فصل: [سببُ صُداعِ الشقيقة]:

وسببُ صُداعِ الشقيقة مادة في شرايين الرأس وحدها حاصلة فيها، أو مرتقية
إليها، فيقبلها الجانب الأضعف من جانبيه، وتلك المادة إما بُخارية، وإما أخلاط
حارة أو باردة، وعلامتها الخاصة بها ضربان الشرايين، وخاصة في الدموى. وإذا
ضُبِطت بالعصائب، ومُنعت من الضَّرَبَانِ، سكن الوجع.

وقد ذكر أبو نعيم في كتاب الطب النبوي له: أنَّ هذا النوع كان يُصيب النبيَّ صلى
الله عليه وسلم، فيمكث اليوم واليومين، ولا يخرج.

وفيه: عن ابن عباس قال: خطبنا رسول الله صلى الله عليه وسلم، وقد عَصَبَ
رأسه بعَصَابَةٍ.

وفي الصحيح: أنه قال في مرض موته: «وَأَرَأَيْتُمْ». وكان يُعَصَّبُ رأسه في مرضه،
وعَصَبُ الرأس ينفع في وجع الشقيقة وغيرها من أوجاع الرأس.

فصل: [علاجُ صُداعِ الشقيقة]:

وعلاجه يختلف باختلاف أنواعه وأسبابه، فمنه ما علاجه بالاستفراغ، ومنه ما علاجه بتناول الغذاء، ومنه ما علاجه بالسكون والدعة، ومنه ما علاجه بالضّمادات، ومنه ما علاجه بالتبريد، ومنه ما علاجه بالتسخين، ومنه ما علاجه بأن يجتنب سماع الأصوات والحركات.

إذا عُرِفَ هذا، فعلاج الصُّداع في هذا الحديث بالجَنَاء، هو جزئى لا كلى، وهو علاج نوع من أنواعه، فإن الصُّداع إذا كان من حرارة ملهبة، ولم يكن من مادةٍ يجب استفراغها، نفع فيه الجَنَاء نفعاً ظاهراً، وإذا دُقَّ وضمِّدَتْ به الجبهة مع الخل، سكن الصُّداع، وفيه قوة موافقة للعصب إذا ضمِّدَ به، سكنت أوجاعه، وهذا لا يختصُّ بوجع الرأس، بل يُعْمُ الأعضاء، وفيه قبض تُشَدُّ به الأعضاء، وإذا ضمِّدَ به موضع الورم الحار والملتهب، سَكَنَه.

وقد روى البخارى في تاريخه، وأبو داود في السنن أن رسولَ الله صلى الله عليه وسلم ما شكا إليه أحدٌ وجعاً في رأسه إلا قال له: «احتجم»، ولا شكى إليه وجعاً في رجليه إلا قال له: «اختضب بالجَنَاء».

وفي الترمذي: عن سَلَمَى أُمِّ رافع خادمة النبي صلى الله عليه وسلم قالت: كان لا يُصيبُ النبي صلى الله عليه وسلم قرحة ولا شوكة، إلا وُضِعَ عليها الجَنَاء. شمع العسل وفوائده العظيمة.

هل جربت شمع العسل من قبل؟

طيب هل حاولت التعرف علي فوائده؟

شمع العسل يحتوى على 500 من مضادات الأكسدة المتنوعة وهو منشط قوى للمناعة، ويقلل من الإصابة بالحساسيات والسرطانات بشكل عام. وهذه بعض من فوائده الصحية

- 1- علاج انسداد الأنف والزكام والتهابات الجيوب الأنفية وتورم أنسجة الأنف.
- 2- علاج حمى (الدريس) الشديدة ووقف أعراضها مثل (وقف تدميع العين - فتح الأنف المزكوم - وقف رشح الأنف - وقف شرقة الحلق).

3- التخفيف من الحساسية تدريجياً.

4- مفيد في علاج الأمراض الجلدية مثل علاج القروح وخاصة الملوثة منها.

5- يعتبر مادة ملينة وملطفة ومهدئة ومضادة للالتهابات ومانعة لنمو البكتريا.

6- مفيد لالتهابات اللثة وتسوس الأسنان وينظف الأسنان من الرواسب ويقوى اللثة.

7- يستخدم في حالات التهابات الزوروصعوبة الابتلاع.

8- يدخل شمع النحل في صناعة الكريمات والمراهم وأدوات التجميل.

9- أعلى و أفخر أنواع الشموع و أفضلها جودة مصنوعة من شمع النحل.

الحجامة. وعلاجاتها العظيمة لكل الامراض.

عن ابي هريرة رضي الله عنه قال: قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (اذا كان في شيء من ادويتكم خير ففي محجم او شربة عسل او كية نار غير اني لا أحب ان اکتوي بالنار). اخرجه ابوداود.

وعن شيء من ادويتكم خير ففي حجمة او شربة عسل اولدعة بنارتو افق الداء غير اني لا احب ان اکتوي بالنار). رواه البخاري ومسلم.

وقال صلى الله عليه وسلم: خير ما تداويتم به الحجامة).

وقال صلى الله عليه وسلم: (إن امثل ما تداويتم به الحجامة والقسط الهندي). أخرجه البخاري.

فما هي الحجامة؟

الحجامة. هي كاسات الهواء كانت تستخدم قديما للعلاج. ولما جاء الريول صلى الله عليه وسلم. اقرهم عليها وحثم عليها وحدد لها اوقاتها بالشهر والايام وحدد مواضعها.

ولكي نوضح الحجامة لا بد لنا من معرفة الانسان ودورته الدموية.

فالانسان به. دورة دموية شريانية ودورة وريدية ودورة ليمفاوية هي تصريف

نواتج تكسير الخلايا وعندما يحدث بها سدود يبدأ ظهور المرض. وعندما سئل النبي صلى الله عليه وسلم عن الحجامة قال: انها تشفى من الاخلاط. وكلمة اخلاط هي التي تطلق على السدد في الدورة الدموية. فالحجامة تقوم بتسليك السدد في الدورة الليمفاوية في مساهمة الحركة وتتابع الدورة الوريدية حركتها وتتصرف خلال ذلك الاخلاط المتراكمة فيزول المرض ويشفى منه الانسان. والان امر الحجامة انتشر في اوربا وامريكا وصارت لهم مدارس ومستشفيات خاصة بها.

اهمية الحجامة.

عن ابن عباس قال رسول الله صلى الله عليه وسلم: (ما مررت ليلة اسرى بي بملاً من الملائكة الا وكانوا يقولون: يا محمد عليك بالحجامة). رواه ابن ماجه

وعن صهيب ان النبي صلى الله عليه وسلم قال: (عليكم بالحجامة في جوزة القمحودة وهي نقرة القفا فان منها شفاء من اثنين وسبعين داء).

فنقرة القفا هي التي تلي الغدة النخامية ويمر بنقرة القفا 72 هرمون من الغدة النخامية ويندوبون الى بقية الجسم والغدد الصماء ولذلك اي خلل في اي هرمون يؤدي الى داء والحجامة في نقرة القفا تؤدي الى الشفاء من 72 داء.

وللحجامة اوقات محددة حددها النبي صلى الله عليه وسلم وقال: (إن خير ما تحتجمون فيه يوم سبع عشرة ويوم تسع عشرة ويوم احدى وعشرين). ابن ماجه 1153/2 ح 3487

فالحجامة تعالج معظم الامراض باذن الله وتعالج ايضا امراض المناعة المضادة مع العلاجات التي وصفها لكم.

المراجع.

القرآن الكريم

الاذكار للامام النووي.

الابحاث والدراسات والتجارب الشخصية للمؤلفة.

صناعة مستحضرات الاعشاب الطبية والعلاجية والجمالية الخاصة بالمؤلفة.

فتح الباري لابن حجر العسقلاني.

الرحمة في الطب والحكمة للعلامة الامام جلال الدين السيوطي.

زاد الميعاد لابن القيم.

الطب النبوي لابن قيم الجوزية.

ايضاح الدلالة في عموم الرسالة.

دليل المعالجين بالقران الكريم للشيخ رياض محمد سماحة.

السحر ابراهيم محمد الجمل.

مكايد الشيطان طه عبدالله العفيفي.

وقاية الانسان من الجن والشيطان وحيد بالي

مجمع الزوائد.

الكب الروحاني لابن الجوزي.

معجزات الشفاء في الحبة السوداء والعسل والثوم والبصل محمد عزت عارف.

كيف تعالج نفسك بالقران مصطفى عاشور.

التنوير في اسقاط التديير لابن عطاء السكندي.

صحتك في الطبيعة والاعشاب د. محمد علي القرني.

الاطعمة التي تشفي صوفي لاكوست.

اسرار الطب العربي القديم والحديث سعيد جرجس كبوبلي.

الطب الشعبي د. امين رويحة.

الغذاء لا الدواء د. صبري القباني.

الامراض الشائعة أسبابها وعلاجاتها بالاعشاب الطبيعية زياد علي عمران.

الطب النبوي للبروفيسور عبد الباسط محمد السيد.

عشبة شافية في بيت العطار للبروفيسور عبد الباسط محمد السيد.

الفهرس

11	قواعد طب الإبدان:
36	كيف نعلم اذا كانت الحالة عمل أوسحر؟
51	واول واجباتنا في العلاج.
52	امراض المناعة
59	طعام النبي صلى الله عليه وسلم.
62	الامراض نوعان:
75	مهم ان تعلم.
75	الفيتامينات.
77	الالياف ضرورية لصحة الجهاز الهضمي وصحتنا.
78	الفلورا المعوية.
82	ابدا بالامراض مرتبة من الرأس الى القدم.
84	علاج سريع بداية لمحاولة التخفيف السريع للالم من الصداع.
93	علاج للقضاء على القمل والصبيان.
93	لمنع سقوط الشعر.
93	علاج آخر لانبات الرموش.
93	امراض العيون.
93	اريد ان أقدم علاج ممتاز للعيون يعالج التهاب العيون.
94	وهو يعالج ضعف البصر ويقويه ويعالج العلل في العيون.
94	كحل الفقراء.
95	كحل اخر. عجيب لكل علة في العيون.
95	للجرب الذي يصيب العينين.
95	علاج اخر. نبات الارض او نبات الرعد الفق.
104	للقيء والغثيان.
104	غثيان الحامل.

105	علاج الانتفاخ.....
108	الامساك.....
110	القولون العصبي.....
110	التهاب الامعاء الرديبي.....
111	التهاب القولون.....
111	القولون المتقرح.....
112	طريقة عمل كريم علاجي للباسور.....
113	عمل مرهم للباسور.....
113	الالتهاب الكبدي.....
115	لحصو المرارة.....
118	لعسر التبول.....
118	لمنع التبول اللاإرادي.....
119	عشبة القديس يوحنا. مفيدة ايضا.....
119	التهاب البروستاتا.....
120	سرعة القذف.....
120	تعريف العجز الجنسي.....
122	أمراض الاوبئة.....
123	من امراض الاوبئة مرض.....
124	امراض النساء.....
126	مشاكل الرضاعة.....
127	تنظيف الرحم.....
128	اورام الثدي.....
129	البطان الرحمي (الرحم المهاجر).....
130	البرود الجنسي عند النساء.....
131	الثآليل(السنط).....

132	الخراج.....
132	الدمامل.....
132	علاج الحروق.....
133	علاجي الخاص للحروق.....
134	علاج الصدفية.....
136	علاج امراض المفاصل.....
138	الامراض النفسية.....
154	علاج فقر الدم.....
159	علاج رعشة اليدين بالاعشاب.....
161	الماء يقتل. !.....
163	علاج الصداع و لفحة الهواء التي تصيب الرأس.....
166	علاج البلغم لدى الأطفال.....
166	الطب البديل.....
167	لعلاج السرطان.....
168	الأمراض التي يعالجها الثوم:.....
177	فوائد الليمون.....
177	فيتامين (د):.....
178	البوتاسيوم:.....
178	علاج ألم الأرجل.....
179	طرق طبيعية لعلاج ألم الساقين ؛.....
181	التخلص من الصداع واتعابه للقضاء على الصداع.....
184	هل جربت شمع العسل من قبل؟.....
185	الحجامة. وعلاجاتها العظيمة لكل الامراض.....
187	المراجع.....

