

المقدمة

" لذلك انك تحتاجين إلى عقل شديد الذكاء " قلت ذلك لطفلة يبلغ عمرها سبعة أعوام وكانت تسألني عن إحدى الطرق للوصول إلى تألق وإشراق العقل . "حسننا سوف أخبرك عن طريقة من طرق تنمية العقل " وفي حقيقة الأمر " إن تلك الطفلة اتبعت نصيحتي واستكملت مؤخرا تعليمها الجامعي بامتياز وأصبحت واسعة المعرفة وسوف تلتحق قريبا بمدرسة الطب "

سواء كان عمرك خمسة سنوات أو خمسة وتسعون عاما فإنك تستطيع تنمية عقل مفكر ومتقد الذكاء . مهما كانت نسبة ذكائك (IQ) . فإنك تستطيع أن تزيد هذه النسبة سواء كنت طفلة أو ربة منزل أو كنت عاملا من الطبقة الكادحة أو مدير مؤسسة فإن الذكاء (إشراق العقل وتألقه) هو الطريق الوحيد لتخوض كل التدريبات الموجودة في هذا المجلد .

سوف تعرض لك الصفحة التالية وسائل واضحة لتيسر لك التعمق في هذا المجال مثلما تنمى وتطور خلايا العضلات في الجسم عن طريق التمارين الرياضية فانه بإمكانك ومن السهل أن تنمى وتطور خلايا المخ بالتمارين العقلية .

إن هناك فقط 3.500 كلمة تفرق بين المثقفين والمتعلمين وغيرهم من طبقات الشعب . إن الكلمات التي تتعلمها من الدين واللغة الإنجليزية والأدب والفن والموسيقى والفيزياء ودراسة الجهاز العصبي بالطبع تجعلك مختلفا عن باقي الأشخاص . إن الكلمات الموجودة في هذا الكتاب سوف تساعدك على تقليل تلك الفجوة بين المثقفين وغير المثقفين وتزيد قوة عقلك .

يبدأ كل فصل بقولة عن العقل المتألق مأخوذة من العلوم والأدب . إن النصوص مختارة لشرح وتوضيح كيف تحسن المعرفة بالكلمات وتنمى العقل وتجعله متقد الذكاء.

مهما كان مستوى معرفتك وخبرتك سواء كنت محترفاً أو مبتدئاً سوف تستفيد من ذلك الكتاب ولكن هناك عدد قليل جداً من الناس لا يستطيعون التعلم من تلك التقنيات البسيطة ولكن هناك مجموعه من الأشخاص سوف تغوص في أعماق معرفة هذا الكتاب .

أياً كان عمرك سوف يكون بإمكانك الحصول على عقل متقد الذكاء . على أية حال إن الفتاه الصغيرة التي قد ذكرتها من قبل فهي ابنتي . مثلما استطاعت تطوير وتنمية عقل متقد بالذكاء فانه بالطبع بإمكانك خلق وتنمية عقلك بسهولة (أيضاً).