مقـــدمـــــــة

مما لاشك فيه أن التقدم الصناعى والتقنى الذى واكب القرنين التاســـع عشر والعشرين الميلاديين، قد صاحبه تغيرا كبيرا فى شكل المجتمع وأســاليب الحياة الحديثة. بل ويمكن القول، بأن ذلك صاحبه تغــير واضـــح فـــى شـــكل الإنسان نفسه وفى طريقته للعناية بمظهره وشكله بصفة عامة.

فأصبحت العناية بالشعر حرفة ومهنـــة، بـــل وتعـــددت المؤسســـات والشركات التى تعنى بإنتاج المستلزمات الحديثة للشعر مـــن شـــامبو وبلســم ومغذيات للشعر، وأصباغ تختلف فى تركيباتها وألوانها لتعطى للشـــعر ذلـــك اللون الجذاب والبريق المطلوب.

كذلك أصبحت العناية بالبشرة عادة يومية لها أدواتـــها وآلاتـــها مـــن كريمات ومرطبات ودهانات تختلف باختلاف البشرة.

بل إن الأظافر أصبحت أحد بنود الرعاية اليومية للمرأة والفتاة علـــى السواء. فهناك طلاء الأظافر بأشكاله وأنواعه وألوانه والتى تتجمل به المـــرأة يوميا وفى جميع المناسبات. فالاهتمام بالأظافر وطلائها أصبح أحد الطقـــوس اليومية للأنثى بشكل عام.

كما أصبح الإنسان يهتم بمظهره ورائحته، وهو فى سبيل ذلك يســتعين بعدد كبير من مزيلات العرق والروائح ذات الطبيعة الخاصة.

وقد حازت الأسنان والعناية بها وتنظيفها اهتمام الإنسان فى مختلـــف البيئات والمجتمعات. وقد تعددت أنواع معاجين الأسنان وتركيباتها بما يحقـــق الهدف المنشود من المحافظة على الفم والأســـنان وحمايتـــها مـــن التســـوس والخطر، بالإضافة إلى اكتساب الفم رائحة طيبة.

وقد أصبحت العناية اليومية للإنسان بشعره وبشرته وأسنانه ورائحته عملية باهظة التكاليف، مما يمثل عبء ثقيل يضاف إلى أعباء الأسرة فى هذا العصر الحديث.

ولذلك كان هذا الكتاب مطلب وضرورة يقدم لكل أفراد الأسرة بعض الاحتياجات اليومية من خلال تقديم طرق تحضير بعض أنواع الشامبو والعطور ومزيلات العرق ومعاجين الإنسان وكريمات البشرة وغيرها، بطريقة بسيطة وسهلة ورخيصة فى المنزل.

وقد راعينا فى الكتاب تناول الموضوعات المختلفة بلغة بسيطة وسهلة وبعيدة عن المصطلحات الصعبة، حتى يحقق الهدف المرجو لكل أفراد الأسرة.

المؤلفون