

الفصل الرابع
كريمات البشرية

مقدمة:

تعد كريمات ترطيب البشرة إحدى الضروريات للإنسان بوجه عام، وللمرأة بوجه خاص، في عصرنا الحديث. فلقد أصبحت هذه الكريمات ضرورية لما لها من آثار طيبة على الجلد والبشرة، فهي تعطي ملمس ناعم للجلد، وتحافظ على شكله الطبيعي وحيويته، وبخاصة للوجه والأيدي. فالوجه والأيدي أكثر تعرضاً - من غيرهما - لتأثير أشعة الشمس والحرارة وفعل الهواء البارد عليهما. وبالإضافة إلى ذلك، ما تتعرض له السيدات من خلال وجودهن في "المطابخ" لفترات طويلة من اليوم، وما يجعل بشرة الأيدي والوجه تتعرض لأبخرة الطعام وغيره، من خلال إعداد الأطعمة وتجهيز الخضروات. كل هذه الأمور تجعل حاجة المرأة إلى كريم يرطب البشرة ويغذيها، شيئاً هاماً وضرورياً.

كريم لترطيب البشرة الجافة

يوضح الجدول رقم (٢٩) المواد المستخدمة لتحضير كريم يستخدم لترطيب

البشرة الجافة.

جدول (٢٩): تركيبة كريم مرطب للبشرة الجافة

م	اسم المادة	الكمية (بالجرام)
١	زيت عباد الشمس Sunflower Oil	١٠,٠٠
٢	لينولات الايزوبروبيل Isopropyl linoleate	٢,٠٠
٣	كحول السثيل Cetyl alcohol	٤,٠٠
٤	احادى ستيرات الجلسرين Glyceryl monostearate	٢٥,٠٠
٥	زيت الألموند Almond oil	١٦,٠٠
٦	الماء Water	١٤٢,٠٠

تخلط المواد الأربعة الأولى وتسخن إلى درجة حرارة ٧٥°م في حمام مائي، وكذلك تخلط المادتين الخامسة والسادسة مع بعضهما ويتم تسخينهما أيضا إلى درجة حرارة ٧٥°م في حمام مائي. ثم تخلط - بعد ذلك - المجموعتين مع بعضهما مع التقليب المستمر ثم تخفض الحرارة إلى درجة ٣٥°م، حيث يتم إضافة العطر. كذلك يتم إضافة المادة الحافظة بنسبة ٠,٠٣% من وزن الكريم، والمادة الحافظة المستخدمة هي "بارا هيدروكسي بنزوات" Parahydroxy benzoate. كريم لتغذية البشرة الجافة:

يوضح جدول (٣٠) تركيبة لكريم يستخدم لتغذية الشعر الجاف.

جدول (٣٠): تركيبة كريم مغذ للبشرة الجافة

م	اسم المادة	الكمية (بالجرام)
١	زيت معدني Mineral oil	٣٨,٠٠
٢	جيلي بترول Petroleum Jelly	٨,٠٠
٣	شمع عسل نحل أبيض White bees wax	١٥,٠٠
٤	شمع البرافين Paraffin wax	١,٠٠
٥	لانولين Lanolin	٢,٠٠
٦	بوراكس Borax	١,٠٠
٧	الماء Water	٣٥,٠٠

تتبع نفس الخطوات المستخدمة في الطريقة السابقة.

كريم لإزالة النمش والتجاعيد:

كما يوضح جدول (٣١) تركيبة لكريم لإزالة النمش.

جدول (٣١): تركيبة كريم لإزالة النمش

م	اسم المادة	الكمية (بالجرام)
١	كلوريد الصوديوم Sodium chloride	٢٠,٠٠٠
٢	حمض خليك (مخفف) Acetic acid (6%)	٢٠,٠٠٠
٣	جلسرين Glycerine	٢٠,٠٠٠

يذاب ملح كلوريد الصوديوم في حمض الخليك المخفف، ويتم التقليب الجيد. وفي أثناء التقليب يضاف الجلسرين فنحصل على كريم مفيد للبشرة لإزالة النمش والتجاعيد.

كريم للبشرة (من عصير الليمون):

من المعروف والثابت تأثير عصير الليمون المرطب على الجلد. ويوضح الجدول رقم (٣٢) مقادير المواد المستخدمة لتحضير كريم للبشرة يدخل في تحضيره عصير الليمون.

جدول (٣٢): تركيبة كريم بالليمون مرطب للبشرة

م	اسم المادة	الكمية (بالجرام)
١	شمع Lanette wax	١٢,٠٠٠
٢	كحول الميرستيل Myristyl alcohol	٥,٠٠٠
٣	جلسرين Glycerine	٦,٠٠٠
٤	عصير الليمون Lemon Juice	٢٠,٠٠٠
٥	الماء Water	٢٧,٠٠٠
٦	المادة الحافظة	
٧	عطر (زيت الليمون)	

طريقة التحضير:

- ١- تسخن المادتين الأولى والثانية في حمام مائي إلى درجة ٧٥°م.
- ٢- يسخن الماء مع المادة الحافظة إلى درجة ٧٥°م.
- ٣- تضاف المادة الثالثة (الجلسرين) إلى المادتين الأولى والثانية.
- ٤- يضاف مخلوط المواد السابقة إلى الماء مع الاستمرار في التقليب حتى يتكون مستحلب متجانس.
- ٥- يضاف بعد ذلك إلى المستحلب المتكون عصير الليمون وزيت الليمون (المعطر للكريم).

كريم للبشرة (من عصير الفواكه):

تعد الفواكه (الفاكهة) من أهم مصادر الفيتامينات- بصفة عامة- للإنسان، والتي يحتاج إليها الجسم لتقيه من الأمراض وتحفظ له حيويته ونشاطه. وكذلك يدخل عصير الفواكه في صناعة العديد من الكريمات المغذية للبشرة، والتي تكسيها اليونة والطراوة. ويوضح الجدول رقم (٣٣)، المواد الداخلة في تحضير كريم للبشرة مضاف إليه أنواع من عصائر الفاكهة.

جدول (٣٣): تركيبة كريم بالفواكه مغذ للبشرة

م	اسم المادة	الكمية (بالجرام)
١	زيت عباد الشمس	١٠,٠٠
٢	جلسرين	١٠,٠٠
٣	عصير البرتقال	٤٨,٠٠
٤	Cetyl pyridinium chloride	٣٢,٠٠
٥	الماء	١٠٠,٠٠
٦	المادة الحافظة	

طريقة التحضير:

- ١- تخلط المواد الثلاثة الأولى وتسخن إلى درجة ٧٥°م.
- ٢- تسخن المادة الحافظة مع الماء عند درجة ٧٥°م.
- ٣- يتم خلط المجموعتين السابقتين مع التقليب حتى يصبح المستحلب المتكون متجانس.
- ٤- يضاف عصير الفواكه (البرتقال أو الليمون) مع التقليب ليتكون كريم مغذى ومرطب للبشرة.

كريمات تنعيم اليد "Hand Creams"

الكريمات التي توضع على اليدين مهمة جدا بالنسبة إلى المحافظة على الجلد وتنعيمه فهي عموما تعوض الماء المفقود من سطح الجلد بسبب تبخره لتعرضه مباشرة بالعوامل الخارجية أو بسبب استخدام المنظفات المختلفة. وكريمات اليد لها رائحة مقبولة وتحتوى على مواد "Emollient" التي تعطي النعومة لليد، ومادة اللينولين التي يمكن استخدامها في الكريمات بنسب تصل في بعض الأحيان إلى ٥% من وزن تركيبة الكريم.

كريم لتنعيم البشرة:

يوضح الجدول (٣٤) كريم يستخدم لتنعيم البشرة بصفة عامة.

جدول (٣٤): تركيبة كريم لتنعيم البشرة عموماً واليد خاصة

كمية المادة جرام	اسم المادة	
٢	Lanelin	لانولين
٢٠	Mineral oil	زيت معدني
٥	Stearic acid	حمض الستريك
٦	A Glyceryl monostearate	احادي ستيرات الجلسرين
٦	Glycerine	جلسرين
٤	Sorbitol solution	محلول سوربيتول
١	B Triethanol amine	ثلاثي ايثانول أمين
١٥٦	Water	ماء

طريقة التحضير:

تسخن كل مجموعة على حدة لدرجة حرارة ٧٥°م، ثم تخلط المجموعة B مع المجموعة A ببطء شديد مع التقليب الجيد. يبرد المستحلب حتى درجة حرارة ٣٥°م ويضاف العطر (0.5% wt/wt).

كريم لبشرة اليد:

يوضح جدول (٣٥) تركيبة بسيطة لكريم ينعم بشرة اليد.

جدول (٣٥): تركيبة بسيطة لكريم ينعم بشرة اليد

كمية المادة (جرام)	اسم المادة	
٦	Mineral oil	زيت معدني
٦	Lanelin	لانولين
٢٤	Glyceryl monostearate	احادى ستيرات الجلسرين
١٥,٥	Water	ماء
١٠	Serbitol solution	محلول سوربيتول

طريقة التحضير:

تسخن كل مجموعة على حدة لدرجة حرارة ٧٥°م، ثم تضاف المجموعة B إلى المجموعة A ببطء مع التقليب الجيد يبرد المستحلب لدرجة حرارة ٣٥°م ثم يضاف العطر (0.5%). ويمكن إضافة مادة p-hydroxy-benzoate كمادة حافظة بنسب (0.02%).

كريم لليد:

يوضح جدول (٣٦) تركيبة بسيطة لعمل كريم لجلد اليد.

جدول (٣٦) تركيبة أخرى لعمل كريم لليد

كمية العدة (جرام)	اسم المادة	
٥	Cetyl alcohol	كحول السثيل
٥	Ethylene glycol monostearate	جليكول احادى ستيرات الجلسرين
١٠	Mineral oil	زيت معدني
٥	Glycerine	جلسرين
٧٥	Water	ماء

كريم لتبييض البشرة أو الوجه خاصة

Skin Bleaching Creams

كريمات تبييض البشرة أو الوجه خاصة استخدمت من فترة طويلة وهى عموما تدخل فى عمل الأنزيمات المسؤولة عن امتزاج مادة (melamin) وهى المادة التى تعطى للجلد لونه وتؤثر عليها. ويجف الجلد فى استعمال هذا النوع من الكريمات لمدة طويلة.

كريم لتبييض البشرة:

يوضح جدول (٣٧) تركيبة كريم يستخدم لتبييض البشرة.

جدول (٣٧): تركيبة كريم لتبييض البشرة

كمية المادة (جرام)	اسم المادة
٢٠	A Cetyl alcohol كحول السيتيل
٦	B Mineral oil زيت معدنى
٣	C Sodium lauryl sulphate كبريتات اللوريل الصوديومية
٤	D Hydroquinone هيدروكينون
٠,٢	E Potassium metabisulphite مينا ثنائى كبريتيت البوتاسيوم
٥	F Glycerine جليسرين
٠,٥	G A scorbic acid حمض الأسكوريك
١٥٩	H Water distilled ماء مقطر

طريقة التحضير:

يذاب C، D، E فى الماء ثم يضاف F، E، G مع التقليب الجيد ويسخن المخلول لدرجة حرارة ٧٠°م. ويسخن فى اناء آخر A-B لدرجة حرارة ٧٥°م ثم يضاف المجموعة الأولى إلى الثانية مع التقليب الجيد ويبرد لدرجة حرارة ٣٥°م ثم يضاف العطر (0.2%)، المادة الحافظة p-hydroxy benzoate .

كريم لتبييض الوجه:

يوضح جدول (٣٨) تركيبة بسيطة لتحضير كريم يستخدم لتبييض بشرة

الوجه.

جدول (٣٨): تركيبة كريم لتبييض الوجه

كمية المادة (جرام)	اسم المادة	
١٠	A Glyceryl monostearate	احادى ستيرات الجلسرين
٠,٥	B Cetyl alcohol	كحول السيتيل
٥	C Steoric acid	حمض الستريك
٢	D Lamolin	لانولين
٢	E Propylene glycol	جليكول اليزوبيلين
٣	F Mineral oil	زيت معدنى
٧٤,٥	G Water	ماء
٣	H Amimoniated mercury	زئبق أمونيومى
	I Perfunic	عطر (0.5%)

طريقة التحضير:

جميع المكونات السابقة تخلط مع بعضها وتسخن جيدا ماعدا المادتين

I & H مع التقليب الجيد يضاف العطر I عند درجة حرارة ٤٥°م وعندما يبرد

المخلوط السابق يتجمد وعموما هذا الكريم لا يترك أى أثر على الملابس ويمكن

إزالته بالماء بسهولة ويمكن زيادة حجم الكريم بإضافة أكسيد الزنك (zinc oxide).

بودرة الأطفال "Baby Powder"

عموماً تحتوى بودرة الأطفال بصفة عامة على مادة الزنك (سليكات مغنزيوم $4SiO_2 \cdot 3MgO \cdot H_2O$ بالإضافة إلى مادة مطهرة، وعموماً هذا النوع من البودرة لا يحتوى على عطور.

بودرة أطفال تحتوى على التلك:

يوضح جدول (٣٩) تركيبة بودرة أطفال تحتوى على التلك.

جدول (٣٩): تركيبة لنوع من بودرة الطفل

كمية المادة (جرام)	اسم المادة	
١٠	Magnesium stearate	ستيرات المغنزيوم
١٠	Light magnesium carbonate	كربونات المغنزيوم
١٧٥	Talc	لودرة التلك
٢,٥	Boric acid	حمض البوريك

بودرة أطفال:

يوضح جدول (٤٠) تركيبة أخرى لبودرة أطفال سهلة التحضير.

جدول (٤٠): تركيبة أخرى لبودرة الأطفال

كمية المادة (جرام)	اسم المادة	
٩٤	Talc	بودرة التلك
٣,٥	Magnesium stearate	ستيرات المغنزيوم
٢,٥	Calcium carbonate	كربونات الكالسيوم
١	Titanium dioxide	ثنائى أكسيد التيتانيوم

ويعطى أكسيد التيتانيوم بياض ناصع للبودرة.

بودرة أطفال يحتوى على النشا:

يوضح جدول (٤١) تركيبة بودرة أطفال تحتوى على النشا، وهى مادة جيدة لزيادة الامتصاص.

جدول (٤١): يمكن صنع بودرة أطفال يحتوى على النشا وهو مادة جيدة لزيادة الامتصاص

كمية المادة (جرام)	اسم المادة
١٥	Zinc oxide أكسيد الزنك
٢٠	Starch نشأ
٦٥	Talc بودرة التلك

صابون الحمام "Bubble Baths"

يضاف منظف الحمام الرغوى إلى الماء لتكوين رغوة ثابتة تساعد على إزالة العرق والروائح الغير مرغوب فيها.
ويوضح جدول (٤٢) تركيبة بسيطة لتحضير صابون رغوى الحمام.

جدول (٤٢): صابون رغوى الحمام

كمية المادة (جرام)	اسم المادة
٣٠	Sodium lauryl sulphate لوريل كبريتات الصوديوم
٥	Sodium hexameta phosphate سداسى فوسفات الصوديوم
٢	CMC, Low viscosity كربوكسى ميثيل سيليلوز
٦٠	Sodium chloride كلوريد الصوديوم
٣	Perfume عطر

طريقة التحضير:

تخلط المواد السابقة مع إضافة العطر ويمكن صناعة أنواع من المواد السابقة بالضغط.

كما يوضح جدول (٤٣) تركيبة أخرى لتحضير صابون رغوي للحمام.

جدول (٤٣): صابون رغوي للحمام

كمية المادة (جرام)	اسم المادة
٦٥	A Sulphated lauryl alcohol ether كبريتات لوريل أثير الكحول
٣٠	B Nonyl phenol condensate فينول مركز
٥	C Hexylene glycol جليكول هيكسيلين
١٠٠	D Water ماء

يضاف العطر بنسبة ١٠% مع المادة B ثم يضاف المادة A والماء وأخيرا يضاف المادة C.