المرفقات

جامعة الإسكندرية

كلية التربية الرياضية للبنات

قسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة

استمارة لاستطلاع رأي الخبراء في

أهم الاختبارات والقياسات البيولوجية و البدنية والمهارية المقترحة لتحديد أهم الفروق بين ناشئ مراكز اللعب المختلفة فى كرة القدم بالجماهيرية الليبية

عنوان البحث

المحددات البيولوجية والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم

في مراكز اللعب المختلفة بالجماهيرية الليبية

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

رسالة مقدمة من

مصطفى فرج محمد أمحمد

المدرس المساعد ورئيس قسم التربية البدنية بكلية الآداب والعلوم المرج

ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة في التربية الرياضية

إشراف

الأستاذ الدكتور
علاء الدين محمد عليوة
أستاذ الصحة الرياضية
بقسم العلوم الحيوية والصحية الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية

الأستاذ الدكتور
محمد حازم محمد أبو يوسف
أستاذ القياس والتقويم في التدريب الرياضي
بقسم التدريب الرياضي وعلوم الحركة
كلية التربية الرياضية للبنات
جامعة الإسكندرية

الأستاذ الدكتور
عادل عبد الحميد الفاضي
أستاذ تدريب كرة القدم بقسم تدريب الألعاب الرياضية
كلية التربية الرياضية للبنين
جامعة الإسكندرية

مرفق رقم (١)

أسماء السادة الخبراء و المتخصصين الذين تم استطلاع آرائهم

حول البيانات الخاصة باستمارة البحث

مرفق (١)

أسماء السادة الخبراء والمتخصصين الذين تم إستطلاع آرائهم

حول البيانات الخاصة باستمارة البحث

١- أ.د/ بطرس رزق الله اندراوس	أستاذ كرة القدم المتفرغ بكلية التربية الرياضية للبنين– جامعة الاسكندرية.
٢- أ.حسـ /دـن السيد أبو عبـده	أستاذ كرة القدم بكلية التربيه الرايضية للبنين – جامعة الاسكندريه.
٣- أ.د/ عجمي محمـــد عجمي	أستاذ كرة القدم بكلية التربية الرياضية للبنين – جامعة الزقازيق.
٤- أ.د/ فـــرج حسين بيومي	أستاذ كرة القدم غيرالمتفرغ بكلية التربية الرياضيه للبنين– جامعة الاسكندريه.
٥- أ.محمـ /دد عبدالحميد حسن	أستاذ المكيانكيا الحيوية كرة القدم بكليه التربية الرياضية بنين- جامعة الزقازيق.
٦- أ.م .د/ محمد عبدالرازق	أستاذ مساعد كرة القدم بكليه التربيه الرياضيه – جامعة قناة السويس.
٧- أ.محمـ /دود احمد أبو العينين	أستاذ كرة القدم بكليه التربيه الرياضيه للبنين بالهرم– جامعة حلوان .
٨- د/ محمود سعد	مدرب كرة القدم ورئيس قطاع الناشئين بنادي الزمالك .
٩-أ.م.د/ محمود محمد متولى	أستاذ مساعد بقسم التدريب الرياضي بكلية التربيه الرايضية بنين– جامعة الزقازيق.
١٠ – أ.د/ مفتي إبراهيم حماد	أستاذ كرة القدم بكلية التربيه الرايضية للبنين بالهرم – جامعة حلوان .
١١- أ.د/ ممدوح إبراهيم حسن	أستاذ كرة القدم بكليه التربيه الرياضيه جامعة الزقازيق .

تم ترتيب الأسماء وفقاً للحروف الأبجدية

مرفق رقم (٢)

استمارة استطلاع آراء الخبراء في بعض القياسات الأنثروبومترية

و الفسيولوجية والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم فى مراكز اللعب المختلفة تحت ١٦ سنة

السيد الأستاذ الدكتور /

تحية طيبة وبعد ،،

قيوم الباحث / **مصطفى فرج محمد أمحمد** بإجراء بحث ضمن متطلبات الحصول على درجة دكتوراه الفلسفة فى التربية الرياضية بقسم التدريب الرياضً وعلوم الحركة بعنوان :

" المحددات البيولوجية والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة بالجماهيرية الليبية "

و يرجى مـــن سايدتكم التكرم بإبداء رأكيـم حـول أهـم القاسايت والاختبارات المقترحـة لقايس الجوانب الأنثروبومترية والفسيولوجية والبدنة وايلمهارية لناشئ كرة القدم فى مراكز اللعب المختلفة تحت ١٦سنة .

و إذا كان لدى سايدتكم أي مقترح أو إضافة أو حذف ترونه غير مناسب ريجى ذكره .

شاكرين لسيادتكم حسن التعاون لإثراء البحث العلميي ،،،

الاسم : .....

الدرجة العلمية : .....

الخبرات العلمية : .....

الباحث

مصطفى فرج محمد أمحمد

أولاً / القياسات الأنثروبومترية :

م	القياسات	موافق	غير موافق	ملاحظات
١	**الوزن / كجم**			
٢	**الأطوال :**			
	الطول الكلي للجسم / سم			
	الطول من الجلوس/ سم			
	طول الذراع / سم			
	طول الساعد/ سم			
	طول العضد/ سم			
	طول الطرف السفلي / سم			
	طول الساق / سم			
	طول الفخذ / سم			
	طول القدم / سم			
	ارتفاع القدم / سم			
	طول الجذع (الطول من الجلوس) / سم			
٣	**الأعراض**			
	عرض المرفق / سم			
	عرض الساعد / سم			
	عرض الركبة / سم			
	عرض رسغ القدم / سم			
	عرض الحوض / سم			
	عرض الصدر / سم			
٤	**المحيطات**			
	محيط الصدر(شهيق) / سم			
	محيط الصدر(زفير) / سم			
	محيط الفخذ / م			
	محيط السمانة/ سم			
	محيط العضد / سم			
	محيط الساعد / سم			
	محيط البطن/ سم			
٥	مسطح الجسم / سم^{٢}			

هل هناك إضافات أخرى ؟

.....

.....

.....

ثانياً / القياسات الفسيولوجية :

م	القياسات	موافق	غير موافق	ملاحظات
١	السعة الحيوية / مل			
٢	ضغط الدم الانقباضي قبل المجهود (مم / زئبقي)			
٣	ضغط الدم الانقباضي بعد المجهود(مم / زئبقي)			
٤	ضغط الدم الانبساطي قبل المجهود(مم / زئبقي)			
٥	ضغط الدم الانبساطي بعد المجهود(مم / زئبقي)			
٦	النبض في الراحة (ن / ق)			
٧	النبض بعد المجهود(ن / ق)			
٨	الكفاءة البدنية المطلقة			
٩	الكفاءة البدنية النسبية			
١٠	زمن كتم النفس بعد أقصى شهيق / ث			
١١	زمن كتم النفس بعد أقصى زفير / ث			
١٢	الحد الأقصى لأستهلاك الأكسجين			
١٣	معدل أستهلاك الأكسجين النسبي			

هل هناك إضافات أخرى ؟

.....

.....

.....

.....

.....

ثالثاً / الاختبارات البدنية :

م	القدرات البدنية	الاختبارات	موافق	غير موافق	ملاحظات
١	التحمل :				
	أ- التحمل العام	- أختبار كوبر.			
	ب- تحمل السرعة	- عدو ٥ ×٣٠ م /ث ٣٠ ث / راحة			
		- عدو ٢ ×١٠٠ م / ث ٦٠ ث/ راحة			
	ج- تحمل القوة	- جلوس من الرقود د / ٣٠ ث عضلات البطن			
		- انبطاح ثني الذراعين/ ٣٠ ث			
٢	السرعة :				
	أ- السرعة الانتقالية	- عدو ٣٠ م			
		- عدو ٦٠ م			
		- عدو ١٠٠ م			
	ب- سرعة الاداء	اختبار التمريرة الحائطية			
٣	القوة :				
	أ- القوة الانفجارية	- الوثب العمودي من الثبات / سم			
		- الوثب الثلاثي من الثبات على قدم واحدة / سم			
		- الوثب العريض من الثبات			
		- رمي كرة طبية من خلف الرأس ٣ كجم			
		- رمي كرة طبية أماماً أسفل ٣ كجم			
٤	الرشاقة :	- الجري بالكرة ٢٥ م بين الأقماع / ث			
		- جري زجزاجي ٢ ×١٥ م / ث			
		- جري ارتدادي ٤ ×١٠ م/ ث			
		- جري زجزاجي ٢ ×٢٠ م/ ث			
٥	المرونة :	- ثني الجذع من الوقوف			
٦	الدقة :	- ضرب الكرة بباطن القدم فى مرمى صغير			
٧	التوافق :	- كتم الكرة من ارتفاعات مختلفة			

هل هناك إضافات أخرى ؟

.....

.....

.....

.....

.....

رابعاً / الاختبارات المهارية :

م	المهارة	الاختبارات	موافق	غير موافق	ملاحظات
١	الجري بالكرة	- الجري بالكرة فى خط مستقيم ٣٠ م			
		- الجري الزجزاجي بالكرة ٢٠ م بين الأقماع			
٢	السيطرة على الكرة	- تنطيط الكرة حر			
		- تنطيط الكرة لمسافة			
		- تنطيط الكرة بالرأس			
		- السيطرة على الكرة داخل دائرة			
٣	ركل الكرة	- ضرب الكرة ابعد مسافة القدم اليمنى			
		- ضرب الكرة ابعد مسافة القدم اليسرى			
		- متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة			
٤	التصويب	- التصويب لأبعد مسافة لكرة نصف طائرة			
		- التصويب على المرمى الخالي القدم اليمنى			
		- التصويب على المرمى الخالي القدم اليسرى			
		- متوسط التصويب على المرمى			
		- التصويب على دوائر على الحائط			
٥	ضرب الكرة بالرأس	- ضرب الكرة لأبعد مسافة بالرأس			
		- ضرب الكرة بالرأس نحو دوائر			
٦	رمية التماس	- رمية التماس لأبعد مسافة			
		- رمية التماس داخل دوائر محددة			
٧	تحمل الأداء	- التمرير على الحائط / ٣٠ ث			
		- جري زجزاجي بالكرة ٢×٢٠ م/ث			

هل هناك إضافات أخرى ؟

.....

.....

.....

.....

.....

مرفق رقم (٣)

استمارة تسجيل البيانات

الاسم :
السن :
النادي :
المركز :
سنوات الممارسة :

م	القياسات	التسجيل	الأختبارات	التسجيل
١	الوزن/ كجم		جري ارتدادي ٤×١٠م / ث	
٢	الطول الكلي للجسم / سم		جري زجزاجي ٢×٢٠م / ث	
٣	طول الجذع من الجلوس/ سم		عدو ٣٠ م/ ث	
٤	طول الذراع / سم		عدو ٦٠ م / ث	
٥	طول الساعد/ سم		عدو ١٠٠ م / ث	
٦	طول العضد/ سم		عدو ٢×١٠٠ م / ٦٠ ث راحة / ث	
٧	طول الطرف السفلي/ سم		أرتدادي ٥× ٣٠ م / ٣٠ث راحة / ث	
٨	طول الساق/ سم		مرونة الجذع والعضلات الخلفية / سم	
٩	طول الفخذ / سم		جري زجزاجي ٢×١٥م	
١٠	طول القدم / سم		جلوس من الرقود / ٣٠ ث /عدد	
١١	ارتفاع القدم / سم		انبطاح مائل ثني الذراعين / ٣٠ ث /عدد	
١٢	عرض المرفق / سم		الوثب العريض من الثبات / سم	
١٣	عرض الساعد / سم		الوثب الثلاثي على قدم واحدة / سم	
١٤	عرض الركبة / سم		الوثب العمودي / سم	
١٥	عرض رسغ القدم / سم		رمي كرة طبية من خلف الرأس/ م	
١٦	محيط الصدر (شهيق) / سم		رمي كرة طبية أماماً أسفل / م	
١٧	محيط الصدر (زفير) / سم		سرعة الأداء/١٥ث/عدد	
١٨	محيط الفخذ / سم		تنطيط الكرة حر /عدد	
١٩	محيط السمانة / سم		تنطيط الكرة لمسافة / م	
٢٠	محيط العضد / سم		تنطيط الكرة بالرأس /عدد	
٢١	محيط الساعد / سم		ضرب الكرة أبعد مسافة يمنى/ م	
٢٢	محيط البطن / سم		ضرب الكرة أبعد مسافة يسرى/ م	

٢٣	مسطح الجسم / م٢		متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة / م	
٢٤	النبض في الراحة (ن / ق)		زمن العدو ٣٠ م بالكرة في خط مستقيم / ث	
٢٥	النبض بعد المجهود (ن/ ق)		جري زجزاجي بالكرة ٢٠ م	
٢٦	ضغط الدم الانقباضي قبل المجهود (مم/ زئبقي)		تصويب على المرمى الخالي القدم الأيمن/عدد	
٢٧	ضغط الدم الانقباضي بعد المجهود (مم / ئبقي)		التصويب على المرمى الخالي القدم الأيسر/عدد	
٢٨	ضغط الدم الانبساطي قبل المجهود (مم /زئبقي)		متوسط التصويب على المرمى/عدد	
٢٩	ضغط الدم الانبساطي بعد المجهود (مم / ئبقي)		ضرب الكرة لأبعد مسافة بالرأس/ م	
٣٠	زمن كتم النفس بعد أقصى شهيق / ث			
٣١	زمن كتم النفس بعد أقصى زفير / ث			
٣٢	السعة الحيوية / مل			

مرفق رقم (٤)

القياسات و الأختبارات المستخدمة قيد البحث

أولاً / القياسات الأنثروبومترية :

م	القياسات	رقم المرجع
١	**الوزن / كجم**	(٧٨)
٢	**الأطوال :**	
	الطول الكلي للجسم / سم	
	طول الذراع / سم	
	طول الساعد/ سم	
	طول العضد/ سم	
	طول الطرف السفلي / سم	
	طول الساق / سم	
	طول الفخذ / سم	
	طول القدم / سم	
	ارتفاع القدم / سم	
	طول الجذع (الطول من الجلوس) / سم	
٣	**الأعراض**	(٤٤)
	عرض المرفق / سم	
	عرض الساعد / سم	
	عرض الركبة / سم	
	عرض رسغ القدم / سم	
٤	**المحيطات**	(٧٨)
	محيط الصدر(شهيق) / سم	
	محيط الصدر(زفير) / سم	
	محيط الفخذ / سم	
	محيط السمانة / سم	
	محيط العضد / سم	
	محيط الساعد / سم	
	محيط البطن/ سم	
٥	مسطح الجسم / م^{٢}	

ثانياً / القياسات الفسيولوجية :

م	القياسات	رقم المرجع
١	النبض فى الراحة (ن/ ق)	(٦٢)
٢	النبض بعد المجهود (ن/ ق)	
٣	ضغط الدم الانقباضي قبل المجهود (مم/ زئبقي)	(٧٠)
٤	ضغط الدم الانقباضي بعد المجهود (مم/ زئبقي)	
٥	ضغط الدم الانبساطي قبل المجهود (مم/ زئبقي)	
٦	ضغط الدم الانبساطي بعد المجهود (مم/ زئبقي)	
٧	زمن كتم النفس بعد أقصى شهيق / ث	(٧٨)
٨	زمن كتم النفس بعد أقصى زفير / ث	
٩	السعة الحيوية / مل	(٩٠)

ثالثاً / الاختبارات البدنية :

م	القدرات البدنية	الاختبارات	رقم المرجع
١	الرشاقة :	١- جري ارتدادي ٤ ×١٠ م/ ث ٢- جري زجزاجي ٢ ×٢٠ م/ ث ٣- جري زجزاجي ٢ ×١٥ م / ث	(٧٨)
٢	السرعة : أ- السرعة الانتقالية	١- عدو ٣٠ م ٢- عدو ٦٠ م ٣- عدو ١٠٠ م	(٧٠)
	ب- سرعة الاداء	١- سرعة الأداء ١٥ ث / عدد	
٣	التحمل : أ- تحمل السرعة	١- عدو ٢ ×١٠٠ م / ث ٦٠ ث/ راحة ٢- عدو ٥ ×٣٠ م /ث ٣٠ ث / راحة	(٧٨)
	ب- تحمل القوة	١- جلوس من الرقود د / ٣٠ ث عضلات البطن ٢- انبطاح ثني الذراعين/ ٣٠ ث	(٩٠)
٤	المرونة :	١- ثني الجذع من الوقوف	(٥٨)
٥	القوة : أ- القوة الانفجارية	١- الوثب العريض من الثبات / م ٢- الوثب الثلاثي من الثبات / سم ٣- الوثب العمودي من الثبات / سم ٤- رمي كرة طبية من خلف الرأس ٣ كجم ٥- رمي كرة طبية أماماً أسفل ٣ كجم	(٧٨)

رابعاً / الاختبارات المهارية :

م	المهارة	الاختبارات	رقم المرجع
١	السيطرة على الكرة	١- تنطيط الكرة حر ٢- تنطيط الكرة لمسافة ٣- تنطيط الكرة بالرأس	(٣٤)
٢	ركل الكرة	١- ضرب الكرة ابعد مسافة القدم اليمنى ٢- ضرب الكرة ابعد مسافة القدم اليسرى ٣- متوسط ضرب الكرة أبعد مسافة / م	(٧٨)
٣	الجري بالكرة	١- الجري بالكرة فى خط مستقيم ٣٠ م ٢- جري زجزاجي بالكرة ٢٠ م بين الأقماع	(٧٠)
٤	التصويب	١- التصويب على المرمى الخالي القدم اليمنى ٢- التصويب على المرمى الخالي القدم اليسرى ٣- متوسط التصويب على المرمى	(٣٤)
٥	ضرب الكرة بالرأس	١- ضرب الكرة لأبعد مسافة بالرأس	(٧٨)
٦	تحمل الأداء	١- جري زجزاجي بالكرة ٢ ×٢٠ م/ث	(١)

ملخصات البحث

أولاً : ملخص البحث باللغة العربية

ثانياً : مستخلص البحث باللغة العربية

ثالثاً : ملخص البحث باللغة الأنجليزية

رابعاً: مستخلص البحث باللغة الأنجليزية

أولاً : ملخص البحث باللغة العربية :

عنوان البحث

" المحددات البيولوجية والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة بالجماهيرية الليبية "

اسم الباحث / مصطفى فرج محمد امحمد

مشكلة البحث و أهميته :

مما لا شك فيه إن تقدم المستويات الرياضية العالية وصغر سن الأبطال يرجع إلي التطور العلمي و تطبيق نتائج البحوث والدراسات التي تناولت أختيار الفرد المناسب طبقاً لطبيعة ومتطلبات النشاط الرياضي الممارس ، لـــذلك أتجه المختصون في الأنشطة الرياضية المختلفة لتحديد المواصفات الخاصة لكل نشاط على حدة والتي تساعد على أختيار الناشئ الرياضي وفقاً لأسس علمية محددة للوصول إلي المستويات الرياضية العالية ، هـــذا بالإضافـــة إلي تحديد المواصفات الخاصة باللاعبين المتميزين في مرحلـــة التفـــوق الرياضي و استخدام هـــذه البيانات في تحديد نماذج الاختيار والتوجيه أو ما أصطلح على تسميته نماذج أفضل اللاعبين يعد أحد المشكلات البارزة في مجـــال اختيار الموهوبين في المجال الرياضي عامة ورياضة كرة القـــدم بصفة خاصة ، كمـــا تعتبر عملية تحديد المتطلبات اللازمة لنوع النشاط من خلال صلاحيات الأبطال إحدى الفلسفات الشائعة و الأساسية فى عملية الأختيار .

وقد تمكنت الدراسات والبحوث الخاصة بالانتقاء إلي التوصل لكثير من المعلومات حول عملية الانتقاء و إلي وضع الأسس النظرية لها ، و ظهور الكثير من المشكلات النظرية والتطبيقية والتي لا يزال البحث مستمراً لحلها مما يدعو للقول بان عملية انتقاء الموهوبين في المجال الرياضي على الرغم مما أحرزته من تقدم في السنوات الأخيرة ، إلا أنها لا تزال مشكلة لم تحسم بعد حتى في الدول المتقدمة التي أهتمت بهذه المشكلة والتي تقوم عملية الانتقاء فيها على أسس علمية وأساليب متطورة .

كما أن لكل مركز من مراكز اللعب واجبات محددة ومهام مختلفة عن غيره من المراكز ، ويساعد هذا التحديد لمراكز اللعب في تنسيق وتنظيم اللعب ، في استغلال جميع المساحات في الملعب ، أيضاً يسهل كثيراً من ملاحظة مواطن الخلل في أداء الفريق التي يسببها عدم أنجاز أحد اللاعبين في أحد المراكز لمهامه بالدرجة المطلوبة لكل من مراكز اللعب لأن لكل مركز من مراكز اللعب سمات ومواصفات معينة لأبد أن تتوافر في اللاعب الذي يحتل هذا المركز ، وتختلف أولوية المواصفات لكل منها طبقاً لأوليات الواجبات الدفاعية والهجومية في الأماكن المختلفة في الملعب ، بالرغم من الزيادة الكبيرة الحادثة في المساحة الحركية لوظائف كل مركز وتداخل كل مساحة حركية مع المساحة الحركية للمركز الأخر مما يوحى بشمولية الأداء .

وعلى الرغم من أهمية دور الانتقاء في اختيار الناشئين مبكراً لإعدادهم لخوض غمار المنافسة والبطولة إلا انه لم يتحدد حتى الآن طريقة موضوعية لانتقاء ناشئي كرة القدم خلال مراحل الإعداد الأولية ، ويرجع هذا القصور إلى عدة عوامل أهمها

إن إعداد لاعبي كرة القدم يحتاج إلي فترة زمنية طويلة نسبياً حيث تتراوح ما بين (١٠-١٢) سنة في المتوسط ، كذلك تعدد جوانب الإعداد من النواحي البدنية والمهارية والخططية والنفسية بجانب التأثيرات المختلفة خلال مراحل الإعداد للعوامل التي تحدد إمكانية وصول الناشئ للمستويات العالية ومنها الصفات الوراثية والبدنية والخصائص الوظيفية والفترات الحساسة للنمو والعمر الزمني والعمر البيولوجي .

وفي حدود علم الباحث وما قام به من مسح للعديد من الدراسات والبحوث السابقة والتي أجريت على أرض الجماهيرية والخاصة بعملية انتقاء الناشئين في لعبة كرة القدم وجد الباحث أن هناك قصور كبير في الأبحاث والدراسات التي اهتمت بعملية الانتقاء في كرة القدم حيث أنه لا توجد إلا دراسة علمية واحدة فقط أجريت سنة (٢٠٠٤) بعنوان محددات انتقاء الناشئين في كرة القدم بالجماهيرية ، حيث أن هذه الدراسة تهدف إلى وضع أساس علمي للتعرف على محددات انتقاء الناشئين في كرة القدم بالجماهيرية بشكل عام ولم تتطرق إلي عملية تحديد أهم الصفات الجسمية والبدنية والمهارية الخاصة بمراكز اللعب المختلفة في كرة القدم ، وبذلك يرى الباحث أهمية النظر إلي عملية الانتقاء بشكل متكامل حيث يجب التأكد من امتلاك الناشئ لكل المواصفات الضرورية لتحقيق النجاح في كل مركز من مراكز اللعب المختلفة في كرة القدم وهذا لا يتم إلا من خلال استخدام طرق ووسائل معينة للكشف عن تلك القدرات باستخدام الطرق العلمية المناسبة .

وعلى الرغم من توافرالإمكانيات المادية والبشرية بليبيا خاصة في مجال التربية الرياضية مقارنة ببعض الدول الأخرى نجد أن ليس لها مكانة في البطولات العربية والإفريقية في الأنشطة الرياضية بصفة عامة وكرة القدم بصفة خاصة ، و يرجع الباحث هذه المشكلة إلى عدة عوامل تبدأ بعملية انتقاء الناشئين حيث تبين للباحث من خلال ما قام به من استطلاع لأراء المدربين بالأندية حول الأسس العلمية المتبعة في عملية الانتقاء فقد تبين للباحث إن معظم القائمين على عملية اختيارهم يعتمدون على الملاحظـــــة العـــابرة أو الخبرة الشخصيـــة دون استخدام القياسات و الاختبارات مما يؤدي إلى اختيار ناشئاً في ضوء تمتعه بصفة أو صفتين ويتركون آخر لديه الاستعداد ليكون لاعباً ذو مستوى عالٍ ، مما جعل مستوى الأداء في لعبة كرة القدم بالجماهيرية متأرجحاً من خلال عدم استمرارية هؤلاء الناشئون في الملاعب لفترة طويلة وبذلك يرى الباحث أهمية النظر إلى عملية الانتقاء بشكل متكامل حيث يجب التأكد من امتلاك الناشئ لكل المواصفات الضرورية لتحقيق النجاح في نوع النشاط الرياضي و مركز اللعب الذي يلعب فيه.

فمن خلال المعلومات المتصلة بالخصائص والمحددات البيولوجية والقياسات الجسمية والبدنية والفسيولوجية والمهارية يمكن التنبؤ بمدى صلاحية هذا الناشئ لممارسة هذا النشاط ، وهذا لن يتأتى إلا من خلال استخدام طرق ووسائل معينة للكشف عن تلك القدرات باستخدام الطرق العلمية المناسبة .

و على ذلك فمن هذا البحث يأمل الباحث في تحديد الأسس المختلفة المرتبطة باختيار ناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة والتي يمكن من خلال تحديدها زيادة فاعلية عملية الاختيار والتي من شأنها المساهمة في الوصول للمستويات الرياضية العالية فى سن مبكرة .

أهداف البحث :

يهدف البحث الى :-

١- التعرف على أهم المحددات البيولوجية (الأنثروبومترية و الفسيولوجية) والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم بين مراكز اللعب المختلفة بليبيا لمرحلة تحت (١٦) سنة .

٢-تحديد القياسات والأختبارات البيولوجية (الأنثروبومترية و الفسيولوجية) والبدنية والمهارية المميزة بين مراكز اللعب المختلفة لناشئ كرة القدم بليبيا لمرحلة تحت (١٦) سنة .

فروض البحث :

١- توجد فروق ذات دلالة أحصائية فى بعض المحددات البيولوجية (الأنثروبومترية و الفسيولوجية) والبدنية والمهارية بين ناشئ كرة القدم فى مراكز اللعب المختلفة .

٢- يوجد تمايز بين مراكز اللعب المختلفة لناشئ كرة القدم فى بعض القياسات و الأختبارات البيولوجية (الأنثروبومترية و الفسيولوجية) و البدنية و المهارية .

٣- تتميز دالة التمايز بدرجة عالية من القدرة على التنبؤ بالناشئين فى مراكز اللعب المختلفة .

منهج البحث :

استخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي لملائمته لطبيعة هذا البحث

مجالات البحث :

المجال البشري :

تم اختبار أفراد عينة البحث الأساسية بالطريقة العمدية حيث تتكون من (١٥٦) ناشئ من ناشئين كرة القدم لسن (١٦) سنة من مواليد (١٩٩٦) بأندية الصداقة و الأخضر والمروج و الصقور و دارنس و الأفريقي و الأهلي و النصر و التحدي و الهلال و التابعة لاتحاد كرة القدم بالمنطقة الشرقية و هي الأندية المشتركة بدوري الدرجة الأولى لكرة القدم بالجماهيرية الليبية .

المجال المكاني :

ملاعب كرة القدم بأندية الصداقة و الأخضر و المروج و دارنس و الأفريقي و الأهلي و النصر والهلال و التحدي والتابعة للاتحاد الفرعي لكرة القدم بالمنطقة الشرقية بالجماهيرية الليبية .

المجال الزماني :

أجريت الدراسة الأساسية فى الفترة من ٢٥ / ٢ / ٢٠١٢ الى ٢٨ / ٤ / ٢٠١٢ و تم إجراء

الأجهزة والأدوات المستخدمة :-

ميزان طبي - الانثروبوميتر – الاسبيرومیتر - ساعات إيقاف - الاسبيروميتر دجيتل - صندوق خشبي + مسطرة - شريط قياس – البلفوميتر - كرات قدم - أقماع .

المعالجات الاحصائية المستخدمة :

بعد تطبيق القياسات والاختبارات على عينة الدراسة قام الباحث بتفريغ النتائج لمعالجتها إحصائياً ، وقد تم أستخدام الرزمة الاحصائية للعلوم الاجتماعية (SPSS) لمعالجة بيانات البحث وذلك للحصول على مايلي :-

١- مقاييس النزعة المركزية (المتوسط الحسابي – الوسيط –الانحراف المعياري – معامل الالتواء)

٢- تحليل التباين فى اتجاه واحد .

٣- أختبار أقل فرق معنوي LSD .

٤- تحليل التمايز .

٥- أختبار ويلكزلمبادا.

الأستنتاجات :

في ضوء أهداف البحث والتحقق من الفروض وفى ضوء المنهج المستخدم و فى حدود العينة والقياسات المستخدمة ونتائج التحليل الاحصائى أمكن للباحث التوصل إلى الاستنتاجات التالية :

أولاً / المحددات البيولوجية (الأ نثروبومترية)

١- لاتوجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى معظم المتغيرات البيولوجية (الأنثروبومترية) و البالغ عددها (٢٢) متغيراً من أصل (٢٣) متغير وهي (الوزن/ كجم - الطول الكلي للجسم / سم - طول الجذع من الجلوس/ سم - طول الذراع / سم - طول الساعد/ سم - طول الطرف السفلي/ سم - طول الساق/ سم - طول الفخذ / سم - طول القدم / سم - ارتفاع القدم / سم - عرض الساعد / سم - عرض الركبة / سم - عرض رسغ القدم / سم - محيط الصدر (شهيق) / سم - محيط الصدر (زفير) / سم - محيط الفخذ/ سم - محيط السمانة/ سم - محيط العضد/ سم - محيط الساعد/ سم - محيط البطن/ سم - مسطح الجسم / م٢)

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(عرض المرفق) لصالح مركز الظهيرالمدافع على جميع مراكز اللعب الأخرى ، ومركز قلب الدفاع على مراكز(وسط مدافع- وسط هجوم- و قلب هجوم) و مركز وسط مدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) .

ثانياً / المحددات البيولوجية (الفسيولوجية)

١- لاتوجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى معظم المتغيرات البيولوجية (الفسيولوجية) و البالغ عددها (٧) متغيرات من أصل (٩) متغيرات وهي (النبض في الراحة (ن / ق) - ضغط الدم الانقباضي قبل المجهود (مم / زئبقي) - ضغط الدم الانقباضي بعد المجهود (مم / زئبقي) - ضغط الدم الانبساطي قبل المجهود (مم / زئبقي) - ضغط الدم الانبساطي بعد المجهود (مم / زئبقي) - زمن كتم النفس بعد أقصى شهيق / ث - السعة الحيوية / مل)

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(النبض بعد المجهود ن/ ق) لصالح مركز وسط مدافع على مركزي (الظهير المدافع - قلب الدفاع) و مركز وسط هجوم على مركزي (الظهير المدافع - قلب دفاع) و مركز(قلب هجوم) على مركز (قلب الدفاع) .

٣- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(زمن كتم النفس بعد أقصى زفير/ ث) لصالح مركز الظهير المدافع على جميع مراكز اللعب الأخرى ، و مركز (قلب الدفاع) على مراكز (وسط مدافع - وسط هجوم - قلب هجوم) .

ثالثاً / المحددات البدنية

١- لاتوجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى معظم المتغيرات (البدنية) والبالغ عددها (١٥) متغيراً من أصل (١٧) متغير وهي (جري زجزاجي ٢×٢٠ م/ ث - عدو ٣٠ م/ ث - عدو ٦٠ م/ ث - عدو ١٠٠ م / ث - أرتدادي ٥× ٣٠ م / ٣٠ث راحة / ث - مرونة الجذع والعضلات الخلفية /سم - جري زجزاجي ٢×١٥م - جلوس من الرقود / ٣٠ ث /عدد - الوثب العريض من الثبات / م - الوثب الثلاثي على قدم واحدة / م - الوثب العمودي / سم - رمي كرة طبية من خلف الرأس/ م - رمي كرة طبية أماماً أسفل / م - سرعة الأداء/١٥ث/عدد)

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(جري أرتدادي ٤×١٠ م/ ث) لصالح مركز الظهير المدافع على جميع مراكز اللعب الأخرى ، و مركز قلب هجوم على مركزي (قلب دفاع - وسط مدافع).

٣- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(أنبطاح مائل) لصالح مركز قلب الدفاع على مركز (الظهير المدافع) ، و مركز (وسط مدافع)على مركز (الظهير المدافع) .

رابعاً / المحددات المهارية

١- لاتوجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى معظم المتغيرات (المهارية) و البالغ عددها (٣) متغيرات من أصل (١٢) متغير وهي (ضرب الكرة أبعد مسافة بالقدم اليمنى – ضرب الكرة أبعد مسافة بالقدم اليسرى – التصويب على المرمى الخالي القدم الايسر / عدد).

٢- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(تنطيط الكرة حر / عدد) لصالح مركز قلب هجوم على مراكز(الظهير المدافع - قلب الدفاع - وسط هجوم) و مركز الظهير المدافع على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز وسط هجوم على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) .

٣- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير (تنطيط الكرة لمسافة / م) لصالح مركز قلب هجوم على جميع المراكز الأخرى ، و مركز الظهير المدافع على مركز (وسط مدافع) و مركز (وسط هجوم) على مركز (وسط مدافع).

٤- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير (تنطيط الكرة بالرأس / عدد) لصالح مركز قلب هجوم على جميع مراكز اللعب الأخرى ، و مركز وسط هجوم على مراكز (الظهير المدافع - قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز الظهير المدافع على مركز (و سط مدافع) .

٥- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة / م) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) و مركز قلب الدفاع على مركز (وسط هجوم) و مركز وسط مدافع على مركز(وسط هجوم) .

٦- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(زمن عدو ٣٠ م بالكرة فى خط مستقيم) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز وسط هجوم على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز قلب هجوم على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز وسط مدافع على مركز (قلب الدفاع) .

٧- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(جري زجزاجي ٢×٢٠ م/ث) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز وسط هجوم على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) و مركز قلب هجوم على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) .

٨- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(التصويب على المرمى الخالي القدم اليمنى / عدد) لصالح مركز قلب هجوم على جميع المراكز الأخرى ، و مركز الظهير المدافع على مركزي (قلب الدفاع - وسط مدافع) .

٩- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(متوسط التصويب على المرمى / عدد) لصالح مركز قلب هجوم على جميع المراكز الأخرى ، ومركز وسط هجوم على مركز (وسط مدافع) .

١٠- توجد فروق ذات دلالة أحصائية بين مراكز اللعب المختلفة فى متغير(ضرب الكرة لأبعد مسافة بالرأس/ م) لصالح مركز الظهير المدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) و مركز قلب الدفاع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) و مركز وسط مدافع على مركزي (وسط هجوم - قلب هجوم) .

خامساً / دالة التمييز

١- يوجد سبعة قياسات فسيولوجية و بدنية و مهارية و هي (جري زجزاجي ٢×٢٠ م / ث ، تنطيط الكرة بالرأس / عدد ، جري أرتدادي ٤×١٠ م / ث ، تنطيط الكرة حر / عدد ، النبض بعد المجهود ن/ ق ، زمن عدو ٣٠ م بالكرة فى خط مستقيم / ث ، متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة / م) لها القدرة على التمييز بين ناشئ كرة القدم فى مراكز اللعب المختلفة .

٢- من خلال فحص معاملات القياسات و الأختبارات الفسيولوجية و البدنية و المهارية فى دالة التمييز يتضح أن كلاً من النبض بعد المجهود ن / ق ، جري أرتدادي ٤×١٠ م / ث ، تنطيط الكرة حر / عدد ، تنطيط الكرة بالرأس / عدد ، متوسط ضرب الكرة لأبعد مسافة / م ، جري زجزاجي ٢×٢٠ م / ث ، يمثلان على الترتيب الثقل الأكبر فى عملية التمييز بين مراكز اللعب المختلفة لناشئ كرة القدم .

٣- أمكن أستخدام الدالة المميزة بتصنيف اللاعبين ، مما يشير الى نجاح المعادلة فى التصنيف الذي وصل الى ١٠٠ % و هذا يدل على أمكانية أستخدام الدالة المميزة غير المعيارية أو المعيارية – بعد تحويل الدرجات الخام لدرجات معيارية فى التنبؤ بمجموعة الناشئين فى مراكز اللعب المختلفة فى كرة القدم تبعاً لقياستهم و أختباراتهم المميزة .

التوصيات :

في حدود النتائج التي توصل اليها الباحث يوصي بما يلي :

٩- أستخدم القياسات والاختبارات البيولوجية والبدنية والمهارية قيد البحث والنتائج التى تم التوصل اليها عند أختيار ناشئ كرة القدم فى مراكز اللعب المختلفة للمرحلة السنية تحت(١٦) سنة بالمنطقة الشرقية بليبيا .

١٠-أسترشاد المدربين بجداول القياسات والاختبارات الخاصة بمواصفات كل مركز من مراكز اللعب في كرة القدم للمرحلة السنية تحت (١٦) سنة بالمنطقة الشرقية بليبيا .

١١-وضع مستويات معيارية خاصة بالقياسات و الأختبارات المستخدمة

١٢-إجراء المزيد من البحوث فى نفس المجال على مراحل سنية مختلفة .

١٣-ضرورة الأهتمام بالقياسات البيولوجية و البدنية والمهارية التى لها القدرة على التمييز بين الناشئين فى مراكز اللعب المختلفة لتكون سنداً للمدربين العاملين فى كرة القدم .

١٤-ضرورة أستخدام الدالة المميزة (المعيارية ، وغير المعيارية) فى التنبؤ بالناشئين فى مراكز اللعب المختلفة بكرة القدم حيث بلغت قدرة الدالة على التمايز ١٠٠% .

١٥-الأهتمام بأستخدام أساليب المعالجة المتعددة فى المتغيرات التى تم دراستها فى الأداء فى مجالات التربية البدنية والرياضة ، حيث أن التعددية هى الأساس فى الواقع ، ولذا يفضل أستخدام الأحصاء المتعدد لما يمكن أن يضيفه من نتائج .

١٦-يوصي الباحث بإجراء دراسات خاصة بالجانب النفسي لأنتقاء اللاعبين بمراكز اللعب المختلفة .

ثانياً : مستخلص البحث باللغة العربية

عنوان البحث
" المحددات البيولوجية والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة بالجماهيرية الليبية "

اسم الباحث / مصطفى فرج محمد امحمد

تهدف هذه الدراسة الى التعرف على أهم المحددات البيولوجية و البدنية والمهارية لناشئ كرة القدم في مراكز اللعب المختلفة تحت (١٦) سنة بليبيا وتحديد القياسات والأختبارات البيولوجية (الأنثروبومترية و الفسيولوجية) والبدنية والمهارية المميزة بين مراكز اللعب المختلفة لناشئ كرة القدم بليبيا لمرحلة تحت (١٦) سنة .

و قد أستخدم الباحث المنهج الوصفي المسحي لمناسبته لطبيعة هذه الدراسة ، و قد أجريت الدراسة على عينة قوامها (١٥٦) ناشئ من مواليد (١٩٩٦) ببعض أندية المنطقة الشرقية بليبيا .

وقد أسفرت أهم نتائج الدراسة عن التعرف على بعض الخصائص البيولوجية والبدنية والمهارية لناشئ كرة القدم تحت (١٦) سنة فى مراكز اللعب المختلفة .

A summary of research

Title Search :

"Determinants of biological, physical and skill of an Juniors *football in different play centers in Libyan Jamahiriya"*

Researcher Name / Mustafa Farraj Mohamed Amhimid

The Research problem and its Importance

There is no doubt that the progress athletic levels high and the young age of heroes is due to the scientific development and the application of research results and studies that addressed the individual's choice appropriate according to the nature and requirements of physical activity practitioner, so I head specialists in various sports activities to determine specifications for each activity separately and that helps Select the emerging sports, according to scientific principles specific to reach the levels of sporting high, this in addition to determine specifications for the players distinguished stage sporting excellence and use this data in determining the models of choice and guidance or what has been termed the models of the best players is one of the prominent problems in the selection of talented in the field of sports in general and football in particular, is considered as the process of determining the requirements for the type of activity through the powers of the heroes and one of the basic philosophies common in the selection process.

I was able to study and research on the selection to reach a lot of information about the selection process and to develop the theoretical foundations to her, and the emergence of a lot of problems of theoretical and applied and that no research continues to be resolved, which calls to say that the process of selecting talented in the field of sports, despite the progress made in recent years, but it is still the problem has not been resolved, even in developed countries, which focused on the problem and that the selection process on the basis of the scientific and sophisticated methods.

Also, each center of the play centers and specific duties and functions different from other centers, and help this selection centers play in the coordination and organization of play, to exploit all the space on the field, also greatly facilitates Note glitches in the team's performance caused by the non-performance of one of the players in the one of the centers of its functions to the extent required for each of the centers to play because each station playing attributes and certain specifications must be available in the player who occupies this position, and vary the priority specifications for each of them according to the priorities of duties defense and attack in different places on the field, in spite of the significant increase occurring in the area motor functions overlap each center and each area with space kinetic mobility of the other, which suggests the universality of performance.

In spite of the importance of the role of selection in the selection of rookies early to prepare them to fight in the competition and the tournament, but he has not been determined yet an objective method for selecting youngsters football through the stages of initial setup, and because this deficiency to several factors such as the preparation for the football players need to long period of time is relatively ranging between (١٠-١٢) years on average, as well as the multiplicity of aspects of the setup of the physical, skill and tactical and psychological side of the various influences through the stages of preparation of the factors that determine the possibility of the arrival of the emerging high levels, including the genetic, physical and functional characteristics and sensitive periods of growth and chronological age and biological age .

In the limits of science researcher and he has done a survey of the many studies and previous research, which was conducted on the land mass and the special selection process rookies in the game of football researcher found that there is a lack of large research and studies that focused on the process of selection in football, where it does not exist only scientific study only one conducted year (٢٠٠٤) titled selectors pick rookies in football in Libya, as this study aims to develop a scientific basis to identify the determinants of the selection of junior football in Libya in general and did not address the process of identifying the most important qualities of physical and physical and footwork own centers of different play in football, and so the researcher sees the importance of looking to the selection process in an integrated manner where you must make sure to own emerging Per specifications necessary to achieve success in all

centers different play in football, and this can only be achieved through the use of ways and means certain to detect those capabilities using appropriate scientific methods

Although Twafralamkaneat material and human Libya, especially in the field of physical education compared to some other countries, we find that does not have a place in tournaments Arab and African in sports activities in general and football in particular, and because the researcher this problem to several factors begin the process of selecting the junior was found by researcher through what he had done from the poll of coaches clubs about the scientific foundations followed in the selection process has been shown by the researcher that most of those in charge of the process of choosing to rely on observation of cross or personal experience without the use of measurements and tests leading to the selection of an emerging in the light of his enjoyment in or traits and leave another has a willingness to be a player with a high level, making the level of performance in a game of football in Libya swinging through lack of continuity in those growing up in the stadiums for a long time and so the researcher sees the importance of looking to the selection process in an integrated manner where you must make sure to own emerging Per specifications necessary to achieve success type in physical activity and play center who plays in it.

It is through the information related to the characteristics and determinants of biological and physical measurements, physical, physiological and skill can predict the extent of the validity of this emerging practice of this activity, and this can only be achieved through the use of certain ways and means to detect those capabilities using appropriate scientific methods.

And on this research, it is hoped the researcher in identifying the various foundations associated with the selection of an emerging football in different play centers, which can be identified through increasing the effectiveness of the selection process and that will contribute to reaching the high levels of sports at an early age.

Research purpose

The research aims to: -

١- identify the most important determinants of biological (anthropometric and physiological) and physical and skill of an emerging football between different play centers in Libya to the stage under (١٦) years .

٢-measurements and tests to determine the biological (anthropometric and physiological) and physical skill and distinctive among the various centers to play football for the emerging stage in Libya under (١٦) years.

Research hypotheses:

١- no statistically significant differences in some biological determinants (anthropometric and physiological) and physical and skill among emerging football centers in different play.

٢- There is a differentiation between different play centers for emerging football in some measurements and biological tests (anthropometric and physiological) and physical and footwork .

٣- function characterized by a high degree of differentiation predictability Balnashin centers in different play.

Search procedures

First: Research Methodology:

The researcher used the descriptive survey of the suitability of the nature of this research

Secondly, the fields of research:

The Human field:

Been tested sample individuals basic way intentional, where consists of (١٥٦) arises from the junior football age (١٦ years), born (١٩٩٦) clubs friendship and green meadows and hawks and

Darns and African and Al Ahli and Al Nasr and challenge and Crescent and subsidiaries Football Association in the Eastern Province and clubs are common first division soccer in Libya.

field relevant to place:

Football clubs friendship and green lawns, and the African Darns and Al Ahli and Al Nasr and Al Hilal challenge and Union's sub football in the Eastern Province in Libya.

Time field:

The study was conducted in the period from basic ٠٢.٢٥.٢٠١٢ to ٢٨.٠٤.٢٠١٢ and was conducted .

Statistical processors and tools used:

Medical balance - Alantherubomitr - Alaspiromitr - hours stop - Alaspiromitr Getl - wooden box + ruler - a tape measure - Albulfumitr - footballs - suppositories.

Statistical processors used:

After the application of measurements and tests on a sample study, the researcher unloading results for processed statistically, have been using the Statistical Package for Social Sciences (SPSS) for data processing and research so as to obtain the following: -

١- measures of central tendency (arithmetic mean - median -alanhrav standard - coefficient sprains)

٢-way analysis of variance in one direction.

٣- test less significant difference LSD.

٤- discriminant analysis.

٥- Testing and Alkzlampada.

Conclusions:

In light of the objectives of the search and verification of hypotheses and in the light of the approach used and within the limits of the sample and the measurements used and the results of statistical analysis possible for the researcher to reach the following conclusions:

First / biological determinants (except Ntherubomtria)

١- There are no statistically significant differences between the centers of different play in most biological variables (anthropometric) and of (٢٢) variable out (٢٣) variable, namely, (weight / kg - the total length of the body / cm - the length of the trunk of sitting / cm - arm length / cm - the length of the forearm / cm - the length of the lower limb / cm - leg length / cm - thigh length / cm - the length of the foot / cm - foot high / cm - Showing forearm / cm - Showing knee / cm - Showing ankle / cm - chest circumference (inspiration) / cm - chest circumference (exhalation) / cm - thigh circumference / cm - Calf circumference / cm - upper arm circumference / cm - forearm circumference / cM - abdominal circumference / cm - flat body / m ٢)

٢- There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (Showing annex) for the Center for Alzaaralamdaf on all other play centers, and the center of defense centers (center Mdaf- amid Hjum- and heart attack) and center amid the central defender (center attack - heart attack).

Secondly / biological determinants (physiological):

١-There are no statistically significant differences between the different play centers in most biological variables (physiological) and of (٧) variables out of (٩) variables, namely, (pulse at rest (n / s) - systolic blood pressure before the effort (mm / Mercurial) - systolic blood pressure after the effort (mm / Hg) - diastolic blood pressure before the effort (mm / Hg) - diastolic blood pressure after the effort (mm / Hg) - the time of self-mute after maximum inspiration / s - vital capacity / ml).

٢ -There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (pulse effort after n / s) for the benefit of the center of the center of the central defender (back defender - the heart of the defense) and the center of the center of an attack on the central (back defender - the heart of the defense) and center (heart attack) to the center (the heart of the defense).

٣- There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (time mute self after maximum exhalation / s) for the center-back defender on all other play centers, and the center (the heart of the defense) centers (central defender - the center of attack - Heart Attack).

Third / determinants of physical

١- There are no statistically significant differences between the centers of different play in most of the variables (physical) of (١٥) variable out (١٧) variable, namely, (Jerry Zdzaja ٢ × ٢٠ m / s - the enemy of ٣٠ m / s - the enemy of ٦٠ m / w - the enemy of ١٠٠ m / s - regressive ٥ × ٣٠ m / ٣٠ w comfort / s - the flexibility of the trunk and back muscles / cm - Jerry Zdzaja ٢ × ١٥ m - sitting of lying / ٣٠ w / number - jump broad stability / m - triple jump on one foot / m - vertical jump / cm - throw a ball behind the head of the medical / m - throw the ball down the medical Amama / m - speed performance / ١٥ w / number)

٢ -There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (Jerry regressive ٤ × ١٠ m / s) in favor of the center-back defender on all other play centers, and the center of a heart attack on the central (heart of defense - center back).

٣- There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (prostration italic) in favor of the center of defense at center (back defender), and center (center back) at the center (back defender).

Fourthly / determinants footwork :

١- There are no statistically significant differences between the various centers play in most of the variables (footwork) and of (٣) variables out of (١٢), a variable (hit the ball the farthest distance right-footed - hit the ball the farthest distance left-footed - correction on an empty net left foot / number).

٢- There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (bouncing ball free / number) for the Center for a heart attack centers (back defender -

the heart of the defense - attack the center) and center-back to a central defender (the heart of the defense - center back) and Center the center of an attack on the central (heart of the defense - center back).

٣- There were statistically significant differences between the centers of different play in the variable (bouncing ball for distance / m) for the Center for a heart attack at all other centers, and the center-back defender on the center (center back) and center (middle attack) on the center (central defender).

٤- no statistically significant differences between the different play centers in the variable (bouncing ball head / number) for the Center for a heart attack on all other play centers, and the center of the center of an attack on the centers (back defender - the heart of the defense - center back) and center-back defender center (and St defender).

٥- no statistically significant differences between the centers of different play in the variable (the average hit the ball the farthest distance / m) in favor of the center-back defender on the central (middle attack - heart attack) and the center of defense on the center (middle attack) and the center of the central defender on Center (middle attack).

٦- There were statistically significant differences between the different play centers in the variable (time enemy the ball ٣٠ meters in a straight line) in favor of the center-back to a central defender (the heart of the defense - center back) and center amid an attack on the central (heart of the defense - center back) and the center of a heart attack on the central (heart of the defense - center back) and center central defender to center (the heart of the defense).

٧- no statistically significant differences between the different play centers in the variable (Jerry Zdzaja ٢ × ٢٠ m / s) in favor of the center-back to a central defender (the heart of the defense - center back) and center amid an attack on the central (heart of the defense - center back) and the center of a heart attack on the central (heart of the defense - center back).

٨- There were statistically significant differences between the different play centers in the

variable (correction on the empty net right foot / number) in favor of the center of a heart attack at all other centers, and the center-back to a central defender (the heart of the defense - center back).

٩- no statistically significant differences between the different play centers in the variable (average correction on goal / number) for the Center for a heart attack at all other centers, and the center of the center of an attack on the center (central defender).

١٠- no statistically significant differences between the centers of different play in the variable (hit the ball the farthest distance the head / m) in favor of center-back defender on the central (middle attack - heart attack) and the center of defense on a central (middle attack - heart attack) and center the center of the central defender (center attack - heart attack).

V / function discrimination

١- There are seven measurements of physiological and physical and skill and is the (Jerry Zdzaja ٢ × ٢٠ m / s, bouncing the ball head / number, Jerry regressive ٤ × ١٠ m / s, the ball bouncing free / number, after the pulse effort n / s, ٣٠ m time enemy of the ball in a straight line / s, the average hit the ball the farthest distance / m) have the ability to distinguish between emerging football centers in different play.

٢- through the examination of transactions measurements and tests of physiological and physical skill and distinction in function it is clear that both of the pulse after the effort, n / s, Jerry regressive ٤ × ١٠ m / s, the ball bouncing free / number, dribbling the ball head / number, average to hit the ball the farthest distance / m, Jerry Zdzaja ٢ × ٢٠ m / s, respectively, represent the greatest weight in the process of distinguishing between different play centers for emerging football.

٤- possible to use the function classifies distinctive players, which indicates the success of the equation in the classification, which reached to ١٠٠٪ and this indicates the possibility of using the function distinctive non-standard or standard - after converting raw scores to standard scores in the prediction set rookies playing in different positions in football Kiesthm foot depending on their tests and distinctive

Recommendations:

Within the limits of the findings the researcher recommends the following:

١- use measurements and tests of biological and physical and skill under discussion and the results that have been reached when choosing an emerging football playing centers in various stage under the Sunni (١٦) years in the Eastern Province, Libya.

٢- guide trainers schedules measurements and tests specifications of each center Centers play in football for the stage under the Sunni (١٦) years in the Eastern Province, Libya.

٣- setting levels of normative measurements and tests used.

٤- further research in the same field at different stages of the Sunni.

٥- need to pay attention to measurements of biological and physical skills that have the ability to distinguish between emerging in different play centers to be supportive of the trainers working in football.

٦- need to use the distinctive function (standard and non-standard) in the prediction Balnashin centers in different play football hitting ability to function ١٠٠٪ differentiation.

٧- of interest using the methods of treatment in multiple variables that have been studied in performance in the areas of physical education and sport, where pluralism is the basis in fact, and therefore preferred to use multi Census adds what could be the outcome.

٨- researcher recommends conducting special studies of the psychological aspect of the selection of players play centers Different.

The abstract of the search

The title:

Biological, physical and technical Determinants to emerging football in different play centers in Libya"

The names of the researcher \

Mustafa farrag Mohamed AMhimid.

This study aims to identify the Biological, physical and technical Determinants to emerging football in different play centers in Libya" under ١٦ years old and measurements and tests to determine the biological (anthropometric and physiological) and physical skill and distinctive among the various centers to play football for the emerging stage in Libya under (١٦) years.

The Researcher used the descriptive survey because it fits the nature of this research and Individuals sample were tested by intentional way which consists of (١٥٦) arising from a junior football age (١٦) years old, born in (١٩٩٦) at Some clubs at Eastern Province in Libya.

The results make use to know about some Biological, physical and technical Characteristics to emerging football in different play centers in Libya.

Alexandria University
Faculty of Physical Education for Girls
Department of sports Training and Movement Sciences

Biological, physical and technical Determinants to emerging football in different play centers in Libya"

A thesis presented by:

Mustafa farrag Mohamed AMhimid

Ass. Teacher and the head of the physical education at the faculty of arts and science (el-Marge).

Among the requirements of getting a* Ph.D. *degree in physical education

UNDER SUPERVISION Of

Prof .DR
Alaa el den Mohamed Elwha
Prof. of
Health sports
Dept. of Biological Sciences and Health Sport
Faculty
Of Physical Education for men
Alexandria University

Prof .DR
Mohamed hazem Mohamed abo yousuf
Prof. Measurement and Evaluation in sports training
Dept. *of sports* Training and Movement Sciences
Faculty
Of Physical Education for girls
Alexandria University

Prof .DR
adel abd el- hamed el- fady
prof. foot ball training dept. training of sports players
Faculty
Of Physical Education for men
Alexandria University

٢٠١٤