

قائمة الجداول

رقم الجدول	الجدول	الصفحة
١	دراسة إستطلاعية لمتابعة المتغيرات الفنية خلال مباريات دوري كرة السلة للناشئين بكرديستان	٤
٢	المهارات الأساسية في كرة السلة	٩
٣	القدرات البدنية إرتباطاً بمهارات كرة السلة	١٥
٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري والوسيط ومعامل الالتواء لعينة البحث الكلية في متغيرات (العمر الزمني - الوزن - الطول - العمر التدريبي)	٢٤
٥	النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء في إختبارات القدرات البدنية المرتبطة بالمهارات الهجومية في كرة سلة .	٢٧
٦	النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء في الأختبارات المهارية المرتبطة بالمهارات الهجومية في كرة السلة .	٢٨
٧	النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء في الأختبارات البدنية المهارية المرتبطة بالمهارات الهجومية في كرة السلة .	٢٩
٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ومعامل الصدق بين المجموعة المميزة والغير مميزة في (الاختبارات البدنية) .	٣٠
٩	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ومعامل الصدق بين المجموعة المميزة والغير مميزة في (الاختبارات المهارية) .	٣١
١٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ومعامل الصدق بين المجموعة المميزة والغير مميزة في (الاختبارات البدنية المهارية) .	٣١
١١	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ومعامل الثبات بين التطبيق الاول والثاني لعينة المعاملات العلمية في (الاختبارات البدنية) .	٣٢
١٢	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ومعامل الثبات بين التطبيق الاول والتطبيق الثاني لعينة المعاملات العلمية في (الاختبارات المهارية)	٣٣
١٣	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ومعامل الثبات بين التطبيق الاول والتطبيق الثاني لعينة المعاملات العلمية في (الاختبارات البدنية المهارية)	٣٣
١٤	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في متغيرات (العمر الزمني - الوزن - الطول - العمر التدريبي) التكافؤ	٣٤
١٥	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق بين المجموعتين (التجريبية - الضابطة في الاختبارات البدنية (قبل التجربة) .	٣٤
١٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق بين المجموعتين (التجريبية - الضابطة) في الاختبارات المهارية (قبل التجربة) .	٣٥
١٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق المجموعة (التجريبية - الضابطة) في الاختبارات البدنية المهارية (قبل التجربة) .	٣٥

الصفحة	الجدول	رقم الجدول
٣٦	التقسيم الزمني الخاص بمحتوى الإعداد داخل فترة الإعداد الخاص ال(٨) أسابيع	١٨
٣٧	تقسيم محتوى الإعداد البدني بالنسب الزمنية	١٩
٣٧	التقسيم الزمني لنظم إنتاج الطاقة داخل الإعداد الخاص	٢٠
٣٨	الخطة التنفيذية للمجموعة التدريبية لفترة الإعداد الخاص (٨) أسابيع	٢١
٣٩	نماذج الجرعات التدريبية الخاصة بالنظام اللاكتيكي	٢٢
٣٩	نماذج الجرعات التدريبية الخاصة بالنظام الفوسفاتي	٢٣
٤٠	الوحدات التدريبية للأربع الأسابيع الأولى	٢٤
٤١	الوحدات التدريبية لأربع أسابيع الثانية	٢٥
٤٤	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ونسبة التحسن للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموع التدريبية في (الاختبارات البدنية)	٢٦
٤٦	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ونسبة التحسن للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التدريبية في (الاختبارات المهارية)	٢٧
٤٨	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ونسبة التحسن للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التدريبية في (الاختبارات البدنية المهارية)	٢٨
٥٠	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ونسبة التحسن للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في (الاختبارات البدنية)	٢٩
٥٢	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ونسبة التحسن للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في (الاختبارات المهارية)	٣٠
٥٤	الوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق ونسبة التحسن للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في (الاختبارات البدنية المهارية)	٣١
٥٦	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق في (الاختبارات البدنية) بين المجموعة التدريبية والمجموعة الضابطة في القياس البعدي	٣٢
٥٨	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق بين المجموعة التدريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية في القياس البعدي	٣٣
٦٠	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري وقيمة (ت) الفروق بين المجموعة التدريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية المهارية في القياس البعدي	٣٤
٦٢	النسبة المئوية للتحسن (نسبة الفروق بين القياس القبلي والبعدي) لدى المجموعتين التدريبية والضابطة في الاختبارات البدنية	٣٥
٦٤	النسبة المئوية للتحسن (نسبة الفروق بين القياس القبلي والبعدي) لدى المجموعتين التدريبية والضابطة في الاختبارات المهارية	٣٦
٦٦	النسبة المئوية للتحسن (نسبة الفروق بين القياس القبلي والبعدي) لدى المجموعتين التدريبية والضابطة في الاختبارات البدنية المهارية	٣٧

قائمة الاشكال

رقم الشكل	عنوان الشكل	الصفحة
١	البناء الفني لكرة السلة	١٠
٢	استلام وامتلاك الكرة	١١
٣	انواع التميرير	١٢
٤	انواع التصويب في كرة السلة	١٣
٥	القدرات البدنية العامة والخاصة بلعبة كرة السلة	١٤
٦	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية	٤٥
٧	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية	٤٧
٨	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية المهارية	٤٩
٩	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية	٥١
١٠	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية	٥٣
١١	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية المهارية	٥٥
١٢	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية بعد التجربة	٥٧
١٣	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية بعد التجربة	٥٩
١٤	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية المهارية بعد التجربة	٦١
١٥	النسبة المئوية للتحسن (نسبة الفروق بين القياس القبلي والبعدي) لدى المجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات البدنية	٦٣
١٦	النسبة المئوية للتحسن (نسبة الفروق بين القياس القبلي والبعدي) لدى المجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات المهارية	٦٥
١٧	النسبة المئوية للتحسن (نسبة الفروق بين القياس القبلي والبعدي) لدى المجموعتين التجريبية والضابطة في الاختبارات البدنية المهارية	٦٧

قائمة المرفقات

العنوان	رقم
أسماء اللاعبين	١
أسماء السادة الخبراء	٢
أسماء المساعدين	٣
إستمارة إستطلاع رأي الخبراء في الاختبارات القدرات البدنية	٤
إستمارة إستطلاع رأي الخبراء في الاختبارات المهارات الهجومية	٥
إستمارة إستطلاع رأي الخبراء في الاختبارات البدنية المهارية	٦
إستمارة تسجيل الاختبارات القدرات البدنية	٧
إستمارة تسجيل الاختبارات المهارية	٨
إستمارة تسجيل الاختبارات البدنية المهارية	٩
إستمارة إستطلاع رأي الخبراء في التقسيم الزمني الخاص بالتدريبات البدنية المهارية قيد البحث	١٠
إستمارة التدريبات البدنية المهارية المقترحة	١١
الخطة التنفيذية للمجموعة الضابطة لفترة الاعداد الخاص (٨) أسابيع	١٢