

الفصل الثالث

الدراسات السابقة

- الدراسات العربية.
- الدراسات الأجنبية.
- التعليق على الدراسات السابقة.

الدراسات السابقة:

تعتبر الدراسات السابقة الركيزة الأساسية التي تبنى عليها عملية التواصل الفكري بين القديم والحديث، وبين الواقع والمستقبل، وهي بمثابة المرشد والدليل للباحث بداية من الشعور بمشكلة البحث وحتى التوصل إلى الحلول المناسبة لتلك المشكلة. لذا فقد قام الباحث بعرض ما تم التوصل إليه من دراسات عربية وأجنبية وتم ترتيبها من الحديث إلى القديم.

أولاً: الدراسات العربية :-

١ - دراسة صبيحة سالم محمد (٢٠١٢) (٢٣)

اسم البحث	:	تأثير استخدام التدريبات النوعية على تحسين الأداء البدني والمهاري لصغار كرة السلة تحت ١٢ سنة.
هدف البحث	:	١- تأثير استخدام التدريبات النوعية على تحسين الأداء البدني لصغار لاعبي كرة السلة تحت ١٢ سنة. ٢- تأثير استخدام التدريبات النوعية على تحسين الأداء المهاري لصغار كرة السلة تحت ١٢ سنة
منهج البحث	:	أستخدمت الباحثة المنهج التجريبي لمجموعة واحدة باستخدام القياس القبلي والبعدي
عينة البحث	:	تم اختيار عينة البحث بالطريقة العمدية والبالغ عددهم (٢٠) ناشئ من صغار كرة السلة والمقيدين بقوائم الاتحاد المصري لكرة السلة.
أهم النتائج	:	- تطبيق البرنامج التدريبي المقترح أدى إلى تحسين في جميع الصفات لصغار كرة السلة تحت ١٢ سنة. - أهمية التدريبات النوعية في المراجع العلمية التي تضمنتها الدراسات النظرية والدراسات المشابهة.

٢ - دراسة محمد عبد القادر الشخي (٢٠١٠) (٥٨)

اسم البحث	:	ديناميكية تطور بعض الصفات البدنية الخاصة بالأداءات المهارية وأثرها على تحسين مستوى الأنجاز للاعبين كرة السلة بالجمهورية.
هدف البحث	:	وضع برنامج تدريبي مقترح لتنمية وتطوير العناصر البدنية الخاصة والأداءات المهارية في فترة الإعداد لدى لاعبي كرة السلة لفرق النوري الممتاز في الجمهورية
منهج البحث	:	المنهج الوصفي
عينة البحث	:	تم اختيار عدد ٨٩ لاعب من المسجلين في الاتحاد العام لكرة السلة في الجماهيرية وتم اختيار العينة بالطريقة العمدية.
أهم النتائج	:	- تحديد عناصر الأداء المهاري الفعلي. - البرنامج التدريبي المتبع في تدريب الفرق الليبية لم يؤدي إلى تطور بعض العناصر البدنية الخاصة. - البرنامج التدريبي المتبع في تدريب الفرق الليبية لم يؤدي إلى تطور العناصر المهارية الهجومية.

٣- دراسة محمد أبراهيم جاد الحق : (٢٠٠٨) (٤١)

اسم البحث	:	تأثير التدريبات الحركية المنفردة والمركبة في تحسين مستوى الأداء المهاري الهجومي للاعبين كرة السلة.
هدف البحث	:	التعرف على تأثير التدريبات الحركية المنفردة والمركبة والفروق بينهم في مستوى الأداء المهاري الهجومي للاعبين كرة السلة.
منهج البحث	:	الوصفي بأسلوب المسح.
عينة البحث	:	١٦ لاعب كرة سلة.
أهم النتائج	:	- أن اختيار الأداء المهاري الهجومي المنفرد بالكرة أمكن التوصل إلى ١٠ اختبارات لهذه الأداءات وأمكانية استخدامها كأداة موضوعية لإختبارات وتصنيف اللاعبين. - أضحى البرنامج التدريبي المقترح تأثير ايجابي على تحسين بعض المتغيرا البدنية والمستوى المهاري لبعض الأداءات المهارية المركبة.

٤- دراسة عادل جودة عبد العزيز : (٢٠٠٧) (٢٤)

اسم البحث	:	فاعلية برنامج التدريب النوعي على القدرات البدنية الخاصة ومستوى بعض الأداءات المهارية للاعبين كرة السلة.
هدف البحث	:	- تأثير البرنامج على لاعبي كرة السلة تحت ١٨ سنة. - العلاقة الارتباطية بين القدرات البدنية الخاصة والأداءات المهارية
منهج البحث	:	المنهج التجريبي.
عينة البحث	:	لاعب كرة السلة من نادي هيهيا تحت ١٨ سنة وعددهم ١٨ لاعب
أهم النتائج	:	- التمرينات النوعية المستخدمة تخدم الأداء الميكانيكي للجسم بما يتفق مع الأداءات المهارية. - التمرينات النوعية تؤدي إلى صبغة الجسم بأشكال واتجاهات الأداء الصحيح. - البرنامج التدريبي أدى إلى تنمية القدرات البدنية الخاصة وتطويرها.

٥- دراسة سناء عباس أبراهيم : (٢٠٠٦) (٢٢)

اسم البحث	:	تطوير الأداء الحركي للمهارات الاساسية المستخدمة في الجمل الحركية المركبة للاعبي كرة السلة للصغار (٩-١٢) سنة.
هدف البحث	:	التعرف على تأثير البرنامج التدريبي المقترح لتطوير الاداءات الحركية للمهارات الاساسية المستخدمة في الجمل الحركية المركبة للاعبي كرة السلة (٩-١٢) سنة.
منهج البحث	:	الوصفي والتجريبي ذو المجموعتين.
عينة البحث	:	٢٥ لاعب تحت ١٢ سنة (تجريبية ١٣ لاعب – ضابطة ١٢ لاعب)
اهم النتائج	:	- وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠١ لصالح المجموعة التجريبية في الاختبارات المستخدمة للاساسيات مهارية للاعبي كرة السلة الصغار. - وجود فروق ذات دلالة احصائية عند مستوى ٠.٠٥ لكل من القياسين (القبلي – البعدي) (القبلي – التبعي) لصالح المجموعة التجريبية. - وجود ارتباط بين البرنامج التدريبي المستخدم ومستوى الاداء للاساسيات مهارية للاعبي كرة السلة.

٦- دراسة اسلام توفيق السرسى : (٢٠٠٥) (١٠)

اسم البحث	:	تأثير تنمية التوافق العضلي على سرعة ودقة بعض الاداءات الهجومية المركبة لدى ناشئ كرة السلة.
هدف البحث	:	التعرف على تأثير تنمية التوافق العضلي على سرعة ودقة بعض الاداءات الهجومية المركبة لدى ناشئ كرة السلة.
منهج البحث	:	أستخدم الباحث المنهج التجريبي.
عينة البحث	:	أشتملت على ٣٥ ناشئ تم اختيارهم بالطريقة العمدية.
أهم النتائج	:	أسفرت الدراسة عن استخدام البرنامج التدريبي قد حقق نتائج أفضل في المستوى المهاري من خلال تنمية الاداءات مهارية المركبة بالإضافة لتنمية التوافق العضلي العصبي وسرعة ودقة الاداءات للمجموعة التجريبية والتي تفوقت أيضا على المجموعة الضابطة في نتائج القياسات مهارية المركبة.

ثانياً: الدراسات الأجنبية

٧- دراسة: كيلنك: Kiliç F. (٢٠٠٧) (٦٩)

اسم البحث	:	تأثير برنامج تدريبي مشترك مركز على النواحي البدنية والفسولوجية واللياقة الحركية والصفات الفنية لدى لاعبات كرة السلة.
هدف البحث	:	التعرف على تأثير البرنامج التدريبي المشترك المركز على النواحي البدنية والفسولوجية واللياقة الحركية والصفات الفنية لدى لاعبات كرة السلة.
منهج البحث	:	أعتمد الباحث على المنهج التجريبي ذو المجموعتين: التجريبية (البرنامج التدريبي المشترك المركز) والضابطة (التدريب الفني) لمدة شهران ونصف.
عينة البحث	:	٢٤ لاعبة من جامعة سليمان ديميريل في أيزبارتا تركيا.
أهم النتائج	:	أن البرنامج تدريبي مشترك مركز لمدة ١٠ أسابيع على لاعبات كرة السلة له تأثير هام جدا على النواحي الفسولوجية والبدنية واللياقة الحركية والصفات الفنية، وأوصت الدراسة بضرورة استخدام البرنامج التدريبي للاعبات كرة السلة.

٨- دراسة بوجدانيس وآخرون: Bogdanis GC et al (٢٠٠٦) (٦١)

اسم البحث	:	تأثير برنامجين تدريبيين مختلفين قصيرا الأمد على القدرات البدنية والفنية للاعبين كرة السلة المراهقين.
هدف البحث	:	تقييم ومقارنة فعالية برنامجي تدريب مختلفين قصيرا الأمد على القدرات البدنية والفنية للاعبين كرة السلة الشباب.
منهج البحث	:	إستخدم الباحثون المنهج التجريبي و تضمن التدريب خمس وحدات بالإسبوع وزمنها (١٠٠-١٢٠ ق) لمدة شهر.
عينة البحث	:	سبعة وعشرون لاعب كرة سلة مراهقين متوسط سنهم (14.7 ± 0.5) قُسموا بشكل عشوائي إلى ثلاث مجموعات مجموعة تدريب كرة سلة متخصصة ($n=10$) ومجموعة مختلطة ($n=10$) ومجموعة ضابطة ($n=7$).
أهم النتائج	:	١- أدت الأربع الأسابيع في تحسن الحد الأقصى الأوكسجين للمجموعة التجريبية الأولى. ٢- فعالية كلا البرنامجين على التأثيرات التي تحدث أثناء نهاية الموسم في كرة السلة.

٩- دراسة ميندوجاس بالسيوناس : MindaugasBalciunas (٢٠٠٥)(٧١)

اسم البحث	:	تأثيرات بعيدة المدى للتدريبات المختلفة على القوة وسرعة ومهارة والقدرة اللاهوائية في لاعبي كرة السلة الذكور الشباب.
هدف البحث	:	التعرف على تأثير ١٦ أسبوع من تحمل القوة وتدريب التحمل العام في : القوة، سرعة، مهارة وتحمل اللاهوائي للاعبي كرة السلة الشباب.
منهج البحث	:	استخدام الباحث المنهج التجريبي.
عينة البحث	:	خمسة وثلاثون لاعب كرة سلة ليتوانيا بعمر من ١٥-١٦ سنة قسموا بشكل عشوائي إلى ثلاث مجموعات: مجموعة تحمل قوة (١٢) لاعبا، مجموعة تحمل عام (١١) لاعبا ومجموعة ضابطة (١٢) لاعبا من جامعة فيلنوس (ليتوانيا).
أهم النتائج	:	١- لم يحدث تغير معنوي في متغير السرعة والقوة. ٢- تحسنت القدرة اللاهوائية وبعض مهارات كرة السلة لصالح المجموعة تحمل القوة.

ثالثاً : التعليق على الدراسات السابقة :-

من خلال العرض السابق للبحوث والدراسات السابقة والمرتبطة بموضوع البحث يمكن للباحث إلقاء الضوء على كثير من النقاط التي أمكن الاستفادة منها من حيث :-

العينة :-

تنوعت العينات في الدراسات السابقة من حيث العدد والمجالات وفقاً لطبيعة المجتمع الأصلي للدراسة والأهداف الخاصة بكل دراسة.

أدوات جمع البيانات :-

استخدمت الدراسات السابقة والمرتبطة الاختبارات البدنية والمهارية والفسولوجية.

المعالجات الإحصائية

تعددت المعالجات الإحصائية تبعاً لطبيعة الدراسة والأهداف التي تسعى لتحقيقها.

النتائج :-

أثبتت نتائج الدراسات السابقة أهمية التحسن في القدرات البدنية والمهارية للاعبي كرة السلة لما لها من تأثير فعال علي تحسين أداء اللاعبين

أوجه الاستفادة من الدراسات المرتبطة :-

من خلال إطلاع الباحث على تلك الدراسات تتحدد أوجه الاستفادة في قدرة الباحث على تحديد وصياغة جوانب مشكلة البحث من خلال المساهمة في :-

- ١- تحديد إجراءات البحث.
- ٢- اختيار المنهج المناسب.
- ٣- اختيار عينة البحث المناسبة.
- ٤- اختيار الأسلوب الإحصائي المناسب.
- ٥- تحديد الخطوات الإجرائية التي يجب إتباعها في معالجة البيانات.
- ٦- كيفية عرض نتائج البحث ومناقشتها.