

الباب الثالث

إجراءات البحث

- منهج البحث
- مجالات البحث
- مجتمع البحث
- عينة البحث
- أسباب إختيار عينة البحث
- وسائل وأدوات جمع البيانات
- الإجراءات الإدارية والتنظيمية
- أختيار المساعدين
- الدراسات الاستطلاعية
- الدراسات الأساسية
- المعالجات الاحصائية

إجراءات البحث

أولاً: منهج البحث

إستخدم الباحث المنهج الوصفي بالطريقة المسحية نظرا لملاءمته لطبيعة إجراءات البحث قيد الدراسة

ثانياً : مجالات البحث

المجال المكاني : ملعب التنس بمركز شباب سوران في إقليم كردستان - العراق .

المجال البشري : لاعبي التنس الدرجة الاولى والممتاز في إقليم كردستان - العراق .

المجال الزمني : عام (٢٠١٣-٢٠١٤)

ثالثاً : مجتمع البحث

تم تحديد مجتمع البحث بالطريقة العمدية من سجلات الاتحاد الكردستاني للتنس و المقيدون بنوادي الكردستان المختلفة التي يشاركون في بطولة الدوري الكردستان الدرجة الاولى والممتاز للتنس ، و قد بلغ عددهم (٤٥) لاعب من المرحلة السنية (٢٣ - ٢٨) سنة، ويوضح ذلك جدول رقم (١) .

رابعاً : عينة البحث

أ – عينة الدراسة الأساسية :

تم اختيار عينة البحث للدراسة الأساسية بالطريقة العمدية من المجتمع الأصلي وبلغ عددهم (٣٣) لاعبا من المشاركين في دوري الممتاز للتنس وتتراوح اعمارهم ما بين (٢٣ – ٢٨) سنة .

ب – عينة الدراسة الاستطلاعية:

تم اختيار (١٢) من لاعبي التنس المشاركين في دوري الدرجة الاولى لأقليم الكردستان ومن خارج عينة البحث الأساسية .

جدول (١)

تصنيف مجتمع البحث الدراسة الأساسية و الاستطلاعية

م	نادي الممتاز	عدد لاعبي الدراسة الأساسية	نادي الدرجة الأولى	عدد لاعبي الدراسة الاستطلاعية
١	بيشمركة اربيل	٣	سوران	٤
٢	هندرين	٢	جومان	٤
٣	نيشتمان	٣	رواندوز	٤
٤	الأ	٣	-	-
٥	سميل	٣	-	-
٦	ارارات	٢	-	-
٧	كيوان	٢	-	-
٨	كركوك	٢	-	-
٩	بيشكوتن	٢	-	-

١٠	تاخي	٢	-	-
١١	قلعة	٢	-	-
١٢	بيشمة تركة	٢	-	-
١٣	اكري	٢	-	-
١٤	دهوك	٣	-	-
	المجموع	٣٣	-	١٢

خامساً : أسباب إختيار عينة البحث

قام الباحث بإختيار عينة البحث قيد الدراسة وذلك للأسباب التالية :

- ١ - إنتظام العملية التدريبية داخل الاندية المختارة .
- ٢ - مناسبتها لتحقيق أهداف البحث .
- ٣ - جميع لاعبي العينة الاساسية مسجلين بالإتحاد الكردستاني للتنس و مشاركين في معظم بطولات الإتحاد و الدوري الممتاز
- ٤ - توافر عينة البحث في الأندية المختارة .
- ٥ - موافقة الأندية المختارة على الأشتراك في إجراءات البحث .
- ٦ - توافر الملاعب و الأدوات و الأجهزة

قام الباحث بإجراء التجانس بين كل المتغيرات فيد البحث وموضحة في الجداول (٢) (٣) (٤) (٥) .

جدول (٢)

التجانس لعينة البحث في متغيري العمر الزمني والعمر التدريبي ن=٣٣

م	المعالجات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	المنوال	المدى	معامل الانثناء	معامل التفطح	معامل الاختلاف %
١	العمر الزمن (السن)	سنة	25.48	1.75	26.00	23.00	5.00	0.15-	1.27-	6.89
٢	العمر التدريبي	سنة	7.09	1.35	7.00	6.00	4.00	0.05-	1.21-	18.99

يتضح من جدول (٢) الخاص بالتوصيف الإحصائي لعينة البحث في متغيري العمر الزمني والعمر التدريبي ، أن البيانات قيد الجدول موزعة إعتدالياً وذلك وفقاً لنتائج معاملى الانثناء والتفطح التى جاءت فى الحدود الطبيعية لذلك ، كما أن قيم معامل الاختلاف تدل على تجانس أفراد العينة فى هذين المتغيرين حيث إنها جاءت أقل من ٢٠ % .

جدول (٣)

التجانس لعينة البحث فى القدرات البدنية (قيد البحث)

ن=٣٣

م	المعالجات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابى	الانحراف المعيارى	الوسيط	المنوال	المدى	معامل الالتواء	معامل التفلطح	معامل الاختلاف %
١	رمي كرة طبية وزنه (٣) كغ باليدين من الجلوس	متر	5.15	0.74	4.95	5.10	2.46	0.72	0.49-	14.30
٢	رمي كرة طبية وزنه (٢) كغ بيد واحدة من الوقوف	متر	11.39	1.23	11.50	12.20	4.70	0.14-	0.80-	10.82
٣	اختبار قوة القبضة (مانوميتر)	كجم	86.73	4.40	88.00	90.00	17.00	0.70-	0.29-	5.07
٤	اختبار المسطرة	سم	14.21	2.61	14.00	12.00	8.00	0.04-	1.23-	18.37
٥	رمي و استقبال الكرات علي الحائط	عدد	15.70	1.80	16.00	16.00	8.00	0.84-	0.49	11.45
٦	اختبار نط الحبل	عدد	4.06	0.78	4.00	4.00	2.00	0.11-	1.34-	19.26
٧	تصويب باليد داخل المستطيلات	عدد	12.61	1.29	13.00	13.00	4.00	0.64-	0.64-	10.21
٨	تصويب بالمضرب داخل المستطيلات	عدد	11.36	1.46	11.00	12.00	6.00	0.18-	0.18-	12.88
٩	اختبار إطالة و أمتداد الجذع	سم	32.61	6.30	32.00	29.00	23.00	0.45	0.66-	19.32
١٠	ثني الجذع للامام من الوقوف	سم	13.58	2.68	13.00	12.00	9.00	0.61	0.50-	19.77
١١	وقوف و مسك العصي ودورانه للخلف	سم	47.88	9.39	46.00	35.00	27.00	0.14	1.47-	19.62
١٢	رفع الكفين من الانبطاح	سم	45.61	8.03	45.00	36.00	29.00	0.30	0.96-	17.62

يتضح من جدول (٣) الخاص بالتوصيف الاحصائى لعينة البحث فى القدرات البدنية قيد البحث ، أن البيانات قيد الجدول موزعة إعتدالياً وذلك وفقاً لنتائج معاملى الالتواء والتفلطح التى جاءت فى الحدود الطبيعية لذلك ، كما أن قيم معامل الاختلاف تدل على تجانس أفراد العينة فى جميع القدرات البدنية قيد البحث حيث جاءت جميع قيم معامل الاختلاف أقل من ٢٠%

جدول (٤)

التجانس لعينة البحث في القياسات الجسمية (قيد البحث)

ن=٣٣

م	المعالجات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	المنوال	المدى	معامل الالتواء	معامل التفلطح	معامل الاختلاف %
١	وزن الجسم	كجم	72.18	5.77	71.00	65.00	19.00	0.58	-0.82	7.99
٢	الطول الكلي للجسم	سم	177.33	5.14	177.00	176.00	18.00	0.16	-0.88	2.90
٣	طول الذراع	سم	73.36	2.73	74.00	75.00	11.00	-0.16	-0.87	3.72
٤	طول العضد	سم	21.97	3.56	21.00	18.00	11.00	0.59	-1.07	16.19
٥	طول الساعد	سم	24.09	2.08	24.00	23.00	9.00	0.36	-0.23	8.64
٦	طول الكف	سم	17.73	2.08	18.00	18.00	9.00	0.31	-0.25	11.73
٧	طول الرجل	سم	99.82	7.50	101.00	98.00	29.00	-0.59	-0.35	7.51
٨	طول الفخذ	سم	41.97	1.88	42.00	40.00	7.00	0.93	0.24	4.48
٩	طول الساق	سم	36.12	2.34	36.00	37.00	9.00	0.21	-0.83	6.47
١٠	طول القدم	سم	22.94	1.26	23.00	22.00	4.00	0.12	-1.17	5.51
١١	محيط العضد	سم	32.15	2.26	32.00	31.00	9.00	-0.06	-0.53	7.03
١٢	محيط الساعد	سم	27.42	2.55	27.00	27.00	10.00	0.30	-0.48	9.31
١٣	محيط الصدر	سم	94.85	3.85	95.00	97.00	17.00	0.03	-0.11	4.06
١٤	محيط البطن	سم	85.94	2.52	86.00	83.00	8.00	0.08	-1.24	2.93
١٥	محيط الفخذ	سم	50.15	3.38	51.00	46.00	11.00	0.11	-1.18	6.75
١٦	محيط الساق	سم	27.06	4.40	28.00	30.00	15.00	-0.46	-0.79	16.24

يتضح من جدول (٤) الخاص بالتوصيف الاحصائي لعينة البحث في القياسات الجسمية قيد البحث ، أن البيانات قيد الجدول موزعة إعتدالياً وذلك وفقاً لنتائج معاملى الالتواء والتفلطح التى جاءت فى الحدود الطبيعية لذلك ، كما أن قيم معامل الاختلاف تدل على تجانس أفراد العينة فى جميع القياسات الجسمية قيد البحث حيث جاءت جميع قيم معامل الاختلاف أقل من ٢٠% .

جدول (٥)

التجانس لعينة البحث في متغير دقة الإرسال في التنس

ن=٣٣

م	المعالجات الإحصائية المتغيرات	وحدة القياس	الوسط الحسابي	الانحراف المعياري	الوسيط	المنوال	المدى	معامل الانحراف التفريط	معامل الانحراف التفريط	معامل الاختلاف %
١	المحاولة (١)	مرة	5.24	5.00	0.75	5.00	3.00	0.91-	1.05	14.33
٢	المحاولة (٢)	مرة	5.12	5.00	0.93	6.00	3.00	0.50-	1.09-	18.11
٣	المحاولة (٣)	مرة	5.36	5.00	0.70	6.00	2.00	0.65-	0.67-	13.03
٤	المحاولة (٤)	مرة	5.15	5.00	0.87	6.00	3.00	0.61-	0.61-	16.90
٥	المحاولة (٥)	مرة	5.21	5.00	0.86	6.00	3.00	0.75-	0.32-	16.45
٦	المحاولة (٦)	مرة	5.33	5.00	0.54	5.00	2.00	0.09	0.74-	10.13
٧	المحاولة (٧)	مرة	5.18	5.00	0.85	6.00	3.00	0.70-	0.31-	16.33
٨	المحاولة (٨)	مرة	5.48	6.00	0.57	6.00	2.00	0.49-	0.77-	10.31
٩	المحاولة (٩)	مرة	5.18	5.00	0.95	6.00	3.00	0.85-	0.34-	18.34
١٠	المحاولة (١٠)	مرة	5.09	5.00	0.80	5.00	2.00	0.17-	1.42-	15.81
	المجموع الكلي	مرة	52.24	53.00	2.44	51.00	9.00	0.31-	0.73-	4.66

يتضح من جدول (٥) الخاص بالتوصيف الاحصائي لعينة البحث في متغير دقة الإرسال في التنس ، أن جميع البيانات قيد الجدول موزعة إعتدالياً وذلك وفقاً لنتائج معاملى الالتواء والتفريط التى جاءت فى الحدود الطبيعية لذلك ، كما أن قيم معامل الاختلاف تدل على تجانس أفراد العينة فى جميع المحاولات والمجموع الكلى حيث جاءت جميع قيم معامل الاختلاف أقل من ٢٠% .

سادساً: وسائل وأدوات جمع البيانات

١ - المقابلات الشخصية للسادة الخبراء والمتخصصين في مجال البحث وذلك من خلال :-

أ - استطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد اهم القدرات البدنية المرتبطة بالإرسال في التنس وعرض الاختبارات القدرات البدنية علي (١٠) خبراء . مرفق (٤)

ب - استطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد اهم القياسات الجسمية المرتبطة بالإرسال في التنس وعرض القياسات الجسمية على (١٠) خبراء . مرفق (٥)

ج - ويوضح جدول (٦) ، (٧) النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء في اختبارات القدرات البدنية و القياسات الجسمية المرتبطة بالإرسال في التنس .

جدول (٦)

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء في الاختبارات القدرات البدنية المرتبطة بالإرسال في التنس (قيد البحث)

م	القدرة البدنية	الاختبارات التي تقيسها	تكرار عدد الموافقة	النسبة المئوية (%)
١	القوة الانفجارية لعضلات الذراعين	- رمي الكرة الطبية زنة (٣ كغم) باليدين من الجلوس.	١٠	%١٠٠
		- رمي الكرة الطبية زنة (٨٠٠ غرام) بيد واحدة من الجلوس.	٤	%٤٠
		- رمي الكرة الطبية زنة (٣ كغم) باليدين من الوقوف.	٥	%٥٠
		- رمي الكرة الطبية زنة (٢ كغم) بيد واحدة من الوقوف.	٨	%٨٠
٢	القوة القبضة	- اختبار القوة القبضة (المانوميتر).	١٠	%١٠٠
٣	سرعة رد الفعل	- اختبار المسطرة. (سرعة الاستجابة اليد)	٨	%٨٠
٤	التوافق	- رمي واستقبال الكرات على الحائط. (التوافق بين اليد والعين)	٩	%٩٠
		- اختبار نط الحبل. (التوافق الكلي)	٨	%٨٠
٥	الدقة	- تصويب باليد داخل المستطيلات. (دقة الذراع الضاربة)	١٠	%١٠٠
		- تصويب باليدين داخل الدوائر بكرة السلة. (دقة الذراع الضاربة)	٧	%٧٠
		- تصويب بالمضرب داخل المستطيلات. (دقة الذراع الضاربة)	١٠	%١٠٠
٦	المرونة	- اختبار إطالة (إمتداد) الجذع . (مرونة العمود الفقري و الظهر)	٨	%٨٠
		- ثني الجذع للامام من الوقوف. (مرونة العمود الفقري و الظهر)	٩	%٩٠
		- اختبار وقوف ومسك العصى . (مرونة الكتفين)	٩	%٩٠
		- اختبار رفع الكتفين من الانبطاح . (مرونة الكتفين)	٩	%٩٠

يوضح جدول (٦) النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول المناسبة إختبارات القدرات البدنية المرتبطة بالإرسال (قيد البحث) ، وقد قام الباحث بإستبعاد الاختبارات التي حصلت على نسب أتفاق أقل من (٨٠%) وهي مظلة بالجدول .

جدول (٧)

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء في القياسات الجسمية المرتبطة بالإرسال في التنس (قيد البحث)

م	القياسات الجسمية	تكرار عدد الموافقة	النسبة المئوية (%)
١	وزن الجسم	١٠	١٠٠%
٢	الطول الكلي للجسم	١٠	١٠٠%
٣	طول الذراع	١٠	١٠٠%
٤	طول العضد	٩	٩٠%
٥	طول الساعد	٩	٩٠%
٦	طول الكف	٩	٩٠%
٧	طول الرجل	١٠	١٠٠%
٨	طول الفخذ	٩	٩٠%
٩	طول الساق	٩	٩٠%
١٠	طول القدم	٨	٨٠%
١١	عرض الصدر	٧	٧٠%
١٢	عرض الكتفين	٦	٦٠%
١٣	عرض الحوض	٤	٤٠%
١٤	عرض الوركين	٤	٤٠%
١٥	عرض الظهر	٥	٥٠%
١٦	عرض الركبة	٣	٣٠%
١٧	عرض المرفق	٢	٢٠%
١٨	عرض الكاحل القدم	٣	٣٠%
١٩	عرض رسغ اليد	٥	٥٠%
٢٠	محيط الصدر	٨	٨٠%
٢١	محيط العضد	٩	٩٠%
٢٢	محيط الوركين	٦	٦٠%
٢٣	محيط الفخذ	٩	٩٠%
٢٤	محيط الساق	٨	٨٠%
٢٥	محيط البطن	٨	٨٠%
٢٦	محيط الكتفين	٦	٦٠%
٢٧	محيط الرسغ اليد	٤	٤٠%
٢٨	محيط كاحل القدم	٧	٧٠%

يوضح جدول (٧) النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء حول المناسبة القياسات الجسمية المرتبطة بالإرسال (قيد البحث) وقد قام الباحث بإستبعاد القياسات التي حصلت على نسب أتناف أقل من (٨٠ %) وهي مظلة بالجنول .

٣- الأجهزة الأدوات المستخدمة:

- جهاز الديناموميتر لقياس قوة القبضة
- ميزان طبي لقياس الوزن
- شريط قياس
- مسطرة مدرجة
- كرات طبية
- بطاقات تسجيل
- ملعب تنس قانوني
- مضارب التنس
- كرات التنس
- علامات إرشادية لاصقة
- حبل طوله (١٠.٩٧) م

سابعاً : الإجراءات الإدارية والتنظيمية

١- الموافقات الإدارية والتنظيمية :

قام الباحث بأخذ كافة الإجراءات الإدارية و التنظيمية التي من شأنها المساعدة في إجراء قياسات و إختبارات البحث و التي من أهمها الحصول على الموافقات الإدارية اللازمة لتنفيذ البحث حيث تم أستخراج خطابات تسهيل مهمة الباحث من مكتب وكيل الكلية للدراسات العليا و البحوث تم إخطار الإتحاد الكردستاني للتنس و المسؤولين عن الأندية المختارة . مرفق (٦)

٢- إعداد إستمارة التسجيل :

قام الباحث بتصميم إستمارات تساعده في قياس الإختبارات وجمع البيانات اللازمة لإجراء البحث مثل :-

- إستمارة تسجيل الإختبارات البدنية. مرفق (٧)
- إستمارة تسجيل القياسات الجسمية. مرفق (٨)
- إستمارة تسجيل الإختبارات المهارية. مرفق (٩)

٣ - أختيار المساعدين :

استعان الباحث ببعض الزملاء من خريجي كلية تربية الرياضية ، وتم شرح الهدف من الدراسة و القياسات و الإختبارات المطلوبة و التدريب على كيفية طرق القياس الصحيحة و كيفية التسجيل ببطاقة تسجيل البيانات و ذلك وفقاً لمايلي :

- شرح هدف البحث .
- تعرف على الاجهزة و الأدوات و طريقة استخدامها.
- توضيح الغرض من عمليات القياس و الأختبارات .

- شرح مواصفات التطبيق لكل اختبار مع أداء نموذج لكل اختبار.

- شرح كيفية استخدام بطاقة الإختبارات .

تاسعاً : الدراسات الاستطلاعية

إعتمد الباحث في تنفيذ إجراءات البحث على القيام بإجراء بعض الدراسات الإستطلاعية و التي ساهمت بشكل كبير في تنفيذ هذه الإجراءات بطريقة علمية صحيحة .

الدراسة الإستطلاعية الأولى :

قام الباحث بأجراء الدراسة الإستطلاعية الأولى في فترة من (٢٠١٤/٣/١) الى (٢٠١٤/٣/٨) بتجريب الأختبارات البدنية و المهارية على عينة قوامها (١٢) لاعبي و لذلك للتأكد من صلاحية الأدوات و الأجهزة المستخدمة ومناسبة أماكن القياس و للتأكد من عدم وجود أخطاء أثناء تطبيق الأختبار و طريقة التسجيل و الصعوبات يمكن ان تواجه الباحث .

هدف الدراسة :

- التعرف على مدى صلاحية الأجهزة و الأدوات المستخدمة ومدى مناسبتها لتحقيق الهدف من البحث
- التعرف على مدى صلاحية و مناسبة و سهولة تطبيق الإختبارات قيد البحث بالنسبة للمرحلة السنية المختارة .
- التعرف على الصعوبات التي يمكن أن تواجه الباحث أثناء إجراء الدراسة الأساسية مثل تجهيزات أماكن القياس و إستجابة الأفراد عينة البحث و فهم الغرض منه .

نتائج الدراسة :

- تم التأكد من صلاحية الأجهزة و الأدوات المستخدمة ومدى مناسبتها لتحقيق الهدف من البحث .
- تم التأكد من صلاحية و مناسبة و سهولة تطبيق الإختبارات قيد البحث بالنسبة للمرحلة السنية المختارة .
- تم تغلب على الصعوبات التي يمكن ان تواجه الباحث أثناء إجراء الدراسة الأساسية مثل تجهيزات أماكن و إستجابة أفراد عينة البحث و تفهم الغرض من إجراء الدراسة .

الدراسة الإستطلاعية الثانية :

قام الباحث بإجراء الدراسة الإستطلاعية الثانية في الفترة من (٢٠١٤/٣/١٤) الى (٢٠١٤/٣/٢١) ذلك لإجراء المعاملات العلمية لحساب الصدق و الثبات لإختبارات القدرات البدنية وأختبار هوايت لقياس دقة الإرسال علي نفس العينة الإستطلاعية الاولى .

هدف الدراسة :

تهدف هذه الدراسة إلى حساب المعاملات العلمية (الصدق – والثبات) للأختبارات .

أولاً : صدق الاختبارات :-

قام الباحث بحساب معامل الصدق للاختبارات البدنية و المهارية المستخدمة قيد البحث ، عن طريقة المقارنة الطرفية بين الارباع الأعلى والارباع الأدنى.

جدول (٨)

صدق الاختبارات بين الارباع الأعلى والأدنى للاختبارات البدنية و المهارية دقة الإرسال للعينة (قيد البحث)
ن = ١٢

م	الاختبارات	الارباع الأعلى		الارباع الأدنى		فرق بين المتوسطين	قيمة (ت)	معامل الصدق
		س	ع ±	س	ع ±			
دلائل الإحصائية								
١	رمي كرة طبية وزنه (٣) كج باليدين من الجلوس	٦.٥١	١.١١	٥.٧٠	١.٤٦	٢.٢٨	٣.١٣	٠.٩٠
٢	رمي كرة طبية وزنه (٢) كج بيد واحدة من الوقوف	١٢.٦٤	٢.٨٨	١٠.٨٥	٤.١٢	٣.٤٤	٤.١٨	٠.٩٣
٣	القوة القبضة	٨٨.٥٠	١.٢٩	٦٩.٥٠	٤.٢٠	١٩.٠٠	٣.٤٠	٠.٩٨
٤	اختبار المسطرة	٨.٠٠	٠.٨١	٢١.٠٠	٢.٩٤	١٣.٠٠	٤.٧٠	٠.٨٢
٥	رمي و استقبال كرات على الحائط	١٣.٥٠	٠.٨٧	١٠.٣٩	١.٢٢	٤.١٤	٢.٩١	٠.٨٦
٦	اختبار نط الحبل	٤.٧٥	٠.٥٠	١.٢٥	٠.٥٠	٣.٥٠	٣.٠٠	٠.٩٠
٧	تصويب باليد داخل مستطيلات	١٣.٥٠	٠.٥٧	٩.٢٥	٠.٩٥	٤.٢٥	٥.٠٠	٠.٩٥
٨	تصويب بالمضرب داخل مستطيلات	١٢.٤٥	٠.٤٦	٨.٧٤	٠.٩١	٤.٠٠	٧.٠٠	٠.٩٠
٩	اختبار اطالة و امتداد الجذع من الانبطاح	٣٨.١٥	٤.٨١	٢٣.٢٥	٢.٢٢	١٦.٠٠	٣.٠٧	٠.٩٢
١٠	ثني جذع للامام من الوقوف	٢٥.٠٠	١.٤١	١٢.٥٠	٢.٦٤	١٢.٥٠	٥.٦٦	٠.٨٣
١١	اختبار مسك العصي و دورانه للخلف	٢٦.١٣	١.١٨	٣٤.٢٨	٢.٤٧	٨.٥٧	٤.٥٥	٠.٨٥
١٢	رفع الكتفين من الانبطاح	٥٧.٠٠	٣.١٦	٣٦.٢٥	٤.٥٠	٢٠.٧٥	٢.٩٧	٠.٨٧
١٣	اختبار هوايت للدقة الإرسالHewitt	٥٢.٢٥	٠.٩٥	٤٥.٢٥	١.٧٠	٧.٠٠	٥.٤٢	٠.٩٣

* معنوي عند مستوى ٠.٠٥ = ٢.٨٦

يتضح من جدول (٨) الخاص بدلالة الفروق بين الارباع الأعلى والأدنى في الاختبارات البدنية ومهارية أن قيم (ت) المحسوبة تراوحت ما بين (٢.٩١ ، ٧.٠٠) وجميعها دالة معنوية عند مستوى (٠.٠٥) كما بلغ معامل الصدق ما بين (٠.٨٢ الى ٠.٩٨) مما يؤكد ان الاختبارات المرشحة ذات معاملات صدق عالية .

ثانياً : ثبات الإختبارات :

قام الباحث بإيجاد معامل ثبات الإختبارات البدنية و المهارية المستخدمة قيد البحث و لذلك بإستخدام أسلوب إعادة الإختبار (Test - Retest) وبفاصل زمني (٧) أيام بين التطبيقين مع مراعاة نفس الشروط الظروف.

جدول (٩)

معامل الثبات للاختبارات البدنية والمهارة دقة الإرسال للعينة (قيد البحث)

ن = ١٢

م	الاختبارات	وحدة القياس	التطبيق الاول ن=١٢		التطبيق الثاني ن=١٢		معامل الثبات الفكرونباخ
			ع	س	ع	س	
١	رمي كرة طبية وزنه (٣) كج باليدين من الجلوس	سم/م	٤.٩٩	٠.٦٩	٥.٠٦	٠.٦٠	٠.٨٧
٢	رمي كرة طبية وزنه (٢) كج بيد واحدة من الوقوف	س/م	١١.٣١	١.٥٣	١١.٢٧	١.٥٦	٠.٩٥
٣	القوة القبضة	كج	٨١.٣٣	٦.٧٤	٨٠.٩١	٦.٣١	٠.٩٦
٤	اختبار المسطرة	سم	١٠.٠٨	٣.٧٧	١٣.٠٠	٣.٣٣	٠.٦٧
٥	رمي و استقبال كرات على الحائط	عدد	١٥.٥٨	١.٣٧	١٦.١٦	١.٨٥	٠.٧٤
٦	اختبار نط الحبل	عدد	٣.٩١	١.١٦	٤.٠٠	٠.٩٥	٠.٨٢
٧	تصويب باليد داخل مستطيلات	عدد	١٢.٨٣	١.٠٢	١٣.٠٨	٠.٩٩	٠.٩٠
٨	تصويب بالمضرب داخل مستطيلات	عدد	٩.٧٥	١.١٣	١٠.٢٥	٠.٩٦	٠.٨١
٩	اختبار اطالة و امتداد الجذع من الانبطاح	سم	٣٢.١٦	٦.٠٥	٣١.٥٠	٦.٦١	٠.٩٤
١٠	ثني جذع للامام من الوقوف	سم	١٢.٩١	٥.٢٣	١٣.٢٥	٥.٥٧	٠.٨٧
١١	اختبار مسك العصي و دورانه للخلف	سم	٤٧.٢٥	١٠.٤٨	٤٢.٤١	١١.٦٠	٠.٨٩
١٢	رفع الكتفين من الانبطاح	سم	٤٨.٩١	١٠.٩٤	٤٤.٢٥	٩.٣٥	٠.٧٦
١٣	اختبار هوايت للدقة الإرسال Hewitt	درجات	٣٢.٥٨	٤.١٠	٣٣.٢٥	٤.٠٠	٠.٨٤

يتضح من جدول رقم (٩) أن معامل الثبات لإختبارات القدرات البدنية و المهارية الخاصة بلاعبي التنس للمرحلة السنية (٢٣ - ٢٨) سنة قد تراوحت ما بين (٠.٦٧، ٠.٩٦) وجميعها معاملات علمية عالية يطمئن الباحث إليها و تدل على سلامة الإختبارات لأرتفاع معامل ثباتها .

عاشراً: الدراسات الأساسية

قام الباحث بإجراء كافة القياسات الجسمية و الاختبارات البدنية و المهارة دقة الإرسال قيد البحث على جميع اللاعبين المشاركين في الدوري الممتاز الكردستان و التي بلغ عددها (٣٣) لاعب في اندية كردستان وقام الباحث بتطبيق جميع الاختبارات البدنية و المهارية و القياسات الجسمية علي عينة الاساسية من تاريخ (٢٠١٤/٣/٢٤) الى (٢٠١٤/٤/١) وتطبيق جميع الاختبارات بالملاعب المركز شباب سوران، وقد راعى الباحث تطبيق القياسات و الاختبارات في نفس الظروف و الشروط الواجب توافرها (توحيد ظروف القياس من حيث الأدوات ، طبيعة الملعب ، وقت القياس) وذلك قدر الامكان .

وقد تم إجراء الاختبارات لكل لاعب خلال هذه الفترة والتي شملت (١٢) اختباراً بدنياً و (١٦) قياساً جسيماً خاصاً و بالإضافة إلى اختبار واحد لدقة الإرسال .

١- اختبارات البدنية . مرفق (١٠)

٢- القياسات الجسمية . مرفق (١١)

٣- اختبار دقة الإرسال . مرفق (١٢)

جدول (١٠)

الجدول الزمني لتطبيق الاختبارات البدنية و المهارية و القياسات الجسمية علي العينة الأساسية

اليوم الأول (٢٠١٤-٣-٢٤) الجمعة	قام الباحث بتطبيق كل الاختبارات (القدرات البدنية) على مجموعة من اللاعبين الذي بلغ عددهم (١٦) لاعباً في تمام الساعة (١:٠٠) بعد الظهر في ملعب مركز شباب (سوران) الرياضي .
اليوم الثاني (٢٠١٤-٣-٢٥) السبت	قام الباحث بتطبيق جميع الاختبارات (القدرات البدنية) على لاعبين المتبقية والذي بلغ عددهم (١٧) لاعباً ومع مراعاة نفس الشروط والظروف .
اليوم الثالث (٢٠١٤-٣-٢٦) الأحد	قام الباحث بإجراء جميع القياسات الجسمية علي مجموعة من اللاعبين الذي بلغ عددهم (١٦) لاعباً في تمام الساعة (٢:٠٠) بعد الظهر.
اليوم الرابع (٢٠١٤-٣-٢٧) الاثنين	قام الباحث بإجراء جميع القياسات الجسمية علي مجموعة اللاعبين المتبقية والذي بلغ عددهم (١٧) لاعباً في نفس الشروط والمكان .

اليوم الخامس (٢٨-٣-٢٠١٤) الثلاثاء	قام الباحث بتطبيق إختبار دقة الإرسال علي مجموعة من اللاعبين الذي بلغ عددهم (١٠) لاعبين في ملعب مركز شباب سوران الرياضي في تمام الساعة (١:٣٠) بعد الظهر .
اليوم السادس (٢٩-٣-٢٠١٤) الاربعاء	قام الباحث بتطبيق إختبار دقة الإرسال علي المجموعة الثانية المتبقية من اللاعبين و الذي بلغ عددهم (١٢) لاعب في نفس المكان وفي تمام الساعة (١٢:٣٠) بعد الظهر وتطبيق نفس الشروط .
اليوم السابع (٣٠-٣-٢٠١٤) الخميس	قام الباحث بتطبيق اختبار دقة الإرسال على مجموعة اللاعبين المتبقين الذي بلغ عددهم (١١) لاعباً في تمام الساعة (٢:٠٠) بعد الظهر وتطبيق نفس الشروط والظروف ونفس المكان .

احد عشر: المعالجات الاحصائية

- المتوسط الحسابي
- الانحراف المعياري
- معامل الألتواء
- معامل التفاضل
- معامل الارتباط بسيط (بيرسون)
- اختبار "ت" الفروق T- test
- الانحدار المتعدد