الفصل الاول

اولا : المقدمة

ثانيا : مشكلة البحث

ثالثا : اهمية البحث والحاجة اليه

رابعا :هدف البحث

خامسا: تساؤلات البحث

اولا : المقدمة

بدأ القرن الحادى والعشرين بتفوق وتقدم ملحوظ فى مجالات وفروع العلم المختلفه يفوق تفاؤلات وتفكير الكثير من القرن الماضى لانجازات لم يسبق لها مثيل تجاوزت جميع الاحتمالات الممكنه والتوقعات خاصة فى المجال الرياضى مما حقق ارتفاع مستوى الاداء الرياضى فى الانشطه الرياضيه المختلفه .

نتيجة للدراسات والبحوث العلميه وتطور الاجهزه والادوات الرياضيه المساعده فى عملية التدريب والتى تعتمد على اساليب التقنيه الحديثه لحل المشكلات المرتبطه بالتطبيق بما نلمسه من تحطيم الارقام والتقدم الهائل فى مستوى اداء الرباعين وهى ثمرة تقدم العلوم المرتبطه والمتصله بالاداء الرياضى ومن بينهم علم الميكانيكا الحيويه والمتخصص بدراسة وتطبيق القوانين الميكانيكيهعلى الاجسام الحيه ومنها الجسم البشرى .

و لقد اصبح الاهتمام المتزايد بدراسة الاداء الحركى للانسان والمشكلات الخاصه بالحركة الرياضيه من الموضوعات ذات الارتباط الوثيق بعمل المدربين من أجل التعرف على العوامل المؤثرة على الاداء الحركى ويمكن عن طريقها توجية عملية التدريب وتحسين الاداء الحركى لتحقيق افضل النتائج باستخدام الاسلوب العلمى .

ويذكر صبحى حسانين (٢٠٠١) أن دراسة علم الميكانيكا ضروره حتميه لجميع العاملين فى المجال الرياضى والتربيه الرياضيه وذلك لفهم طبيعة الحركة ومكوناتها والمبادى والاسس العلميه التى تحكمها(٥٢:٥٣) .

ويشير محمد حسن علاوى (١٩٩٤)ان تحليل الاداء المهارى للاعب على درجة كبيره من الاهميه لمعرفه مدى التطور الذى طرا على مستوى اللاعب (٥٠: ١٣٢)

وتشيرخيريه السكرى و محمد بريقع (٢٠٠٢)أن علم الميكانيكا الحيوية يعتمد على مجموعة من العلوم المختلفة مثل التشريح والفسيولوجى والبيولوجى فى دراسه الحركه الرياضيه وتحليلها وبذلك وضع القاعده العلميه التى تعتمد على مبادى واسس علميه ثابته للحصول على معلومات متكامله للمهارات الحركيه المختلفه كما تساعد المدرب على تحديد الاداء الافضل للرياضيين (٢٥:٢١)

ويرى عادل عبد البصير(١٩٩٧) أن دراسة الميكانيكا الحيوية يساعد على توسيع قاعدة المعلومات النظرية حول مختلف الانشطه الرياضيه من أجل القدره على تحقيق أقصى انجاز حركى ممكن (٣٧:١٣)

ويضيف عادل عبد البصير (٢٠٠٧) أن التحليل الكينماتيكى للمهاره الحركيه يهدف الى وصف وتوضيح المهاره عن طريق مدلولات السرعه والعجله التى وضعت على اساس قياس المسافه والزمن (٤٢:٨٨)

ثانيا : مشكلة البحث

تعتبر المشكلات الخاصه لوصول اللاعبين الى أعلى المستويات من الموضوعات شديدة الارتباط بعمل المدربين وخصوصا عند تدريب المستويات الرياضيه المتقدمه حتى يمكن الكشف عن هذة المشكلات واخضاعها للدراسة العلميه بغرض ايجاد الحلول المناسبه والالمام بالمعلومات العلميه التى تعتبر انعكاسا مبا شرا لتطوير تكنولوجيا التدريب، ونتيجة للتقدم العلمى والتكنولوجى الذى اجتاح مجالات المعرفه الانسانيه حظت رياضة رفع الاثقال نصيبا من التقدم والتطور فى الاعوام الاخيره لدرجة ازهلت المشاهدين وأصبحت بطولات العالم والدورات الاولمبيه والقاريه والدوليه مسرحا يستعرض فيه أبطال هذة الرياضه براعتهم لاظهار القوه لرفع اعلى الاوزان ،ونظرا لتاخرالمستوى الرقمى الملحوظ للرباعين المصرين ووجود بعض الاخطاء

والقصور فى الاداء مع عدم توافر المعلومات الفنيه بطريقه موضوعيه للارتقاء بمقدار الثقل المرفوع لمهارة الكلين والنطر مما دعا الباحث للقيام بهذه الدراسه للتعرف على أكثر المساهمات تاثيرا فى كل من المتغيرات البيوميكانيكيه والقياسات الجسميه والبدنيه لمقدار الثقل المرفوع فى هذة الرفعه لتصبح منهجا لارشاد العاملين فى مجال رياضة رفع الاثقال لتحسين الاداء وزيادة وزن الرفعات فاعلية وكفاءه فى عملية التدريب بالاضافه الى ان الباحث من خلال اتصالة بشبكة المعلومات وما امكنه من الحصول عليه من المكتبات لكليات التربيه الرياضيه بمصر لم يجد على حد علمه أى من الباحثين تنبا بمقدار الثقل المرفوع لتلك الرفعه فى رياضة رفع الاثقال

ويرى كلا من طلحة حسام الدين (١٩٩٣) وكلاوس (١٩٩٧) ومفتى حماد(٢٠٠٠) فى رياضة رفع الاثقال ان رفعة الكلين والنطر تظهر فيها اشكال القوه المختلفه بشكل كبير فى مراحل ادائها وعند القيام بدراسة تلك الرفعه يجب العناية بدقه القياسات لمعالجتها بصورة كميه وموضوعيه يسهل بها تطبيق المعادلات الرياضيه لتقيم وتحليل تلك القياسات ومعرفة شكل الحركة الصحيح لتحقيق اكبر ناتج حركى ممكن

(٣٢ :١٤) (٧٢ :٦٧) (٥٧ : ٣٠)

ويتفق كل من السيد بسيونى(١٩٩٩) وخيريه السكرى ومحمد بريقع(٢٠٠٤) وخالد عبد الروؤف (٢٠٠٧) فى مجال التدريب الرياضى على اهمية العلاقة بين القواعد الميكانيكيه الحيويه وقياس القوى المؤثرة على جسم الانسان والمهارات الفنيه والخططيه للارتقاء بمستوى الرباع وتحقيق انجاز رقمى للمجموع الكلى للرفعات مع توافر الكفاءه التى تحكم العمل الرياضى لتحقيق ميداليه .

(١٠ : ١١٤) (٢٦ : ٢٩) (٢١ :٤٧)

ثالثا :أهمية البحث و الحاجه اليه .

تكمن أهمية البحث فى الأتى :

١- حداثة الدراسة و امكانية الاستفاده منها فى مجال التدريب و التخطيط .

٢- تحديد أكثر المتغيرات البيوميكانيكيه و الجسميه و البدنيه ارتباطا بمقدار الثقل المرفوع.

٣- وضع المعادلات التنبؤيه التى من خلالها يمكن التنبؤ بمقدار الثقل المرفوع لتلك الرفعه قيد البحث بدلالة كلا من المتغيرات البيوميكانيكيه والجسميه و البدنيه.

رابعا:هدف البحث .

التنبؤ بمقدا رالثقل المرفوع من خلال بعض المتغيرات البيوميكانيكيه والجسميه والبدنيه لرفعة الكلين والنطر لرباعى رفع الاثقال

- وضع المعادلات التنبؤيه بمقدار الثقل المرفوع قيد البحث بدلالة كل من المتغيرات البيوميكانيكيه والجسميه والبدنية لرفعة الكلين والنطرلرباعى رفع الاثقال .

خامسا:تساؤلات البحث .

١- ما المتغيرات البيوميكانيكيه الاكثر مساهمة فى مقدار الثقل المرفوع قيد البحث.

٢- ما المتغيرات الجسميه الاكثر مساهمة فى مقدار الثقل المرفوع قيد البحث.

٣- ما المتغيرات البدنيه الاكثر مساهمة فى مقدار الثقل المرفوع قيد البحث.

٤- ما المعادلة التنبؤيه بمقدار الثقل المرفوع قيد البحث بدلالة كل من المتغيرات البيوميكانيكيه والجسميه والبدنيه الموثره فى رفعة الكلين والنطر.