

إجراءات البحث :

منهج البحث :

أستخدم الباحث المنهج التجريبي ذو التصميم للمجموعة التجريبية الواحدة بطريقة حساب الفرق بين نتائج القياس القبلي والبعدي للبحث ، وذلك لملائمة لطبيعة وإجراءات وأهداف البحث وفروضه قيد الدراسة .

مجالات البحث :

✍ **المجال البشري :** شمل المجال البشري للبحث ناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة ، للموسم ٢٠١٣-٢٠١٤ في مدينة الناصرية بالعراق .

توزيع مجتمع البحث:

يتشكل مجتمع البحث من (٣١) لاعب من ناشئي كرة القدم من اللاعبين في نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم والجدول (٢) يوضح التوزيع العددي لمجتمع البحث من ناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة بنادي الناصرية الرياضي بالعراق :

جدول (٢)

التوزيع العددي لمجتمع البحث من ناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في العراق

تصنيف مجتمع البحث	عدد	المجموع
حراس مرمى (مستبعدين)	٣	٣١ لاعب
دراسة إستطلاعية	٨	
المجموعة التجريبية	٢٠	

يتضح من جدول رقم (٢) التوزيع العددي لمجتمع البحث من ناشئي كرة القدم بنادي الناصرية الرياضي لكرة القدم ، شملت العينة الأساسية (٣) حراس مرمى إستبعدوا من التجربة الرئيسية نظراً لعدم إنتظامهم في التدريب لكونهم حراساً للمرمى ، وعدد (٨) لاعبين للدراسة الإستطلاعية وقد تم أستبعادهم من العينة الأساسية ، وعدد (٢٠) لاعب ناشئي لعينة البحث الأساسية (المجموعة التجريبية) وهم يمثلون نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم في العراق .

وصف مجتمع البحث :

تم قياس المتغيرات الأساسية للعينة (قيد البحث) في متغيرات (السن ، الطول ، الوزن) وذلك لضبط المتغيرات التي قد تؤثر على إجراءات البحث والذي يوضحه جدول (٣) .

جدول (٣)

توصيف العينة من ناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في المتغيرات الأساسية (السن ، الطول ، الوزن)

معامل التقلطح	معامل الألتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	المعالجات الإحصائية متغيرات البحث	القياسات الجسمية
٢.٠١٨-	٠.٤٤٠	٠.٥٠٢	١٤.٤٠	السن / سنة	
٠.٧٧٩	١.٠١٤ -	٠.٠٤٥	١.٥٦٦	الطول / متر	
٠.١٠٤ -	٠.٦٢٠ -	٥.٠٢٢	٤٦.٧٩١	الوزن / كجم	

يتضح من جدول (٣) ان متوسط العمر الزمني (١٤.٤٠) سنة ، أطوال اللاعبين (١.٥٦٦) ، الوزن (٤٦.٧٩١) ، كما يتضح أيضاً أن جميع قيم معاملات الألتواء في القياسات الجسمية (قيد البحث) تنحصر ما بين (٣±) مما يدل على أعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث في جميع المتغيرات (قيد البحث) .

مجتمع البحث :

مجتمع البحث هو (٢٢) نادي رياضي من الأندية الرياضية التي يتوافر بها فرق ناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة بالعراق ، لذلك تم اختيار نادي الناصرية بالطريقة العمدية :

- ١- نظراً لما يوفره النادي من فرصة لتدريب اللاعبين وتحقيق أهداف الدراسة ، وبما تتيحه إدارة النادي من تسهيلات للباحث لكونه لاعب سابقاً لشباب نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم سنة ١٩٩٧ .
- ٢- توافر الإمكانيات المادية و البشرية التي يستلزمها تنفيذ البرنامج التدريبي .
- ٣- توافر الأدوات والأجهزة والحيز المكاني المناسبين واللازمين لتطبيق كلاً من الأختبارات (القبالية – البعيدة) والدراسات (الإستطلاعية والأساسية) . مرفق (٧) يوضح موافقة النادي على عمل تسهيلات للباحث

أختيار أفراد عينة البحث :

تم اختيار (٣١) لاعب ناشئ من لاعبي نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم مقسمين ، (٨) لاعبين دراسة إستطلاعية ، (٢٠) ناشئ للدراسة الأساسية والجدول رقم (٣) يوضح ذلك

٥٢ **المجال المكاني :** تم تطبيق جميع الأختبارات والبرنامج التدريبي المقترح على ملعب سومر الرياضي لكرة القدم في مدينة الناصرية .

٥٣ **المجال الزمني :** تم إجراء البحث في الموسم ٢٠١٣ - ٢٠١٤ وقد تم تطبيق وعمل كلاً من :-

١- تم عمل ثلاث دراسات إستطلاعية في الفترة من ٢٠١٤/٢/١ إلى ٢٠١٤/٢/٢٣ .

أ - الدراسة الإستطلاعية الأولى يوم السبت الموافق ٢٠١٤/٢/١ .

ب - الدراسة الإستطلاعية الثانية يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/٣ ، وتم إعادة الاختبارات يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/١٠ على العينة الإستطلاعية ، وذلك بهدف إيجاد المعاملات العلمية للاختبارات .

ج - تم تطبيق الدراسة الإستطلاعية الثالثة والخاصة بالبرنامج التدريبي في الفترة من ٢٠١٤/٢/١٢ إلى ٢٠١٤/٢/٢٣ .

٢- تم تطبيق الاختبارات القبالية يومي الثلاثاء والأربعاء الموافق ٢٥ - ٢٦ / ٢ / ٢٠١٤ على العينة الأساسية (المجموعة التجريبية) .

٣- تم تطبيق البرنامج التدريبي المقترح في الفترة من يوم الأحد الموافق ٢٠١٤/٣/٢ إلى ٢٠١٤/٥/٢٢ على العينة الأساسية (المجموعة التجريبية) .

٤- تطبيق الاختبارات البعيدة للمجموعة التجريبية يومي السبت والأحد الموافق ٢٤ - ٢٥ / ٥ / ٢٠١٤

خطوات سير البحث :

١. تحديد عناصر القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب في كرة القدم وذلك بالإطلاع على الدراسات السابقة والمثابرة والمسح المرجعي للمصادر والمراجع العلمية المتخصصة في مجال التربية الرياضية بصفة عامة وفي كرة القدم خاصة ، مرفق (١) يوضح المسح المرجعي للعناصر البدنية والمهارية المرتبطة بدقة التصويب .

٢. إستطلاع رأي الخبراء حول أهم عناصر القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب في كرة القدم ، وذلك بتصميم أستمارة إستطلاع رأي (١٠) خبراء ، وتحديد الوزن النسبي ٧٥% كنسبة قبول العنصر او الاختبار ، ومرفق (٣) يوضح نتيجة تفريغ الإستمارات ومرفق (٤) يوضح أسماء ومواصفات السادة الخبراء .

٣. تم التوصل للعناصر الأساسية وعددها (٩) عناصر أساسية مرتبطة بدقة التصويب في كرة القدم وهي كما يلي :- **القوة المميزة بالسرعة ، القوة العضلية ، الرشاقة ، سرعة الأداء ، سرعة رد الفعل ،**

السرعة الانتقالية ، دقة التصويب ، سرعة التصويب ، قوة التصويب .

٤. تحديد الاختبارات الخاصة بقياس العناصر المستخلصة من المراجع العلمية والدراسات السابقة .

٥. صياغة أستمارة إستطلاع رأي السادة الخبراء لتحديد الأهمية النسبية للاختبارات التي تتناسب والمرحلة السنية تحت ١٦ سنة ، ثم ترشيح (٣٠) اختبار لقياس العناصر (٩) الأساسية المستخلصة والمرتبطة بدقة التصويب في كرة القدم .

٦. تم تفريغ الإستمارات والوقوف على مدى ملائمة الاختبارات المختارة والمناسبة للمرحلة السنية ، أستخلص منها (٩) اختبارات للتطبيق ، ثم وضع الاختبارات بشكل واضح ونهائي وبإستمارات خاصة ليتسنى سهولة تطبيق الاختبارات على العينة الأستطلاعية ، مذكورة في الجزء الخاص بالأدوات .

خطوات بناء البرنامج التدريبي :

حتى يتمكن الباحث من تحقيق هدف البحث وهو تطوير بعض القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم في العراق ، ولتحقيق أحد أغراض البحث وهو تصميم برنامج تدريبي لتطوير بعض القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم ، قام الباحث بإتباع الخطوات التالية لبناء وتصميم البرنامج التدريبي :-

١. تخطيط البرنامج .
٢. تحديد الحجم الكلي لساعات البرنامج .
٣. اختيار مشتملات التدريب وتوزيعها .
٤. تحديد تدريبات البرنامج التدريبي .
٥. توزيع مشتملات التدريب (البدني – المهاري) .
٦. إستطلاع رأي الخبراء حول محتوى البرنامج التدريبي . مرفق (١٠)
٧. الدراسات الاستطلاعية (استطلاعية البرنامج) .
٨. تطبيق البرنامج . مرفق (٨)

وفيما يلي عرض تفصيلي لهذه الخطوات :

١- تخطيط البرنامج :

لجأ الباحث إلى المراجع العلمية والدراسات السابقة التي تعرضت إلى تخطيط البرامج التدريبية مثل دراسة علي البيك (١٩٩٣) (٥٠) ، (١٩٩٧) (٥١) ، السيد عبد المقصود (١٩٩٤) (٣٤) ، (١٩٩٧) (٣٥) ، حنفي مختار (١٩٩٩) (٢١) ، حسن علاوي (١٩٩٤) (٦٦) ، علي البيك وشعبان إبراهيم (١٩٩٥) (٥٣) ، أمر الله البساطي (١٩٩٦) (٨) ، (١٩٩٨) (٩) ، مفتي إبراهيم (١٩٩٦) (٨٢) ، (١٩٩٨) (٨٣) ، أبو العلا عبد الفتاح (١٩٩٧) (٤) ، عمرو أبو المجد وجمال إسماعيل (١٩٩٨) (٥٥) ، كمال عبد الحميد وصبحي حسنين (١٩٩٧) (٦٣) ، بسطويس أحمد (١٩٩٩) (١٢) ، عادل عبد البصير (١٩٩٩) (٣٩) ، وعصام عبد الخالق (٢٠٠٠) (٤٣) ، محمد كشك وأمر الله البساطي (٢٠٠٢) (٦٨) ، عصام حلمي ومحمد بريقع (٢٠٠٢) (٤٥) ، ومن الدراسات السابقة : جنسين وآخرون Jensen (١٩٩٩) (٩٥) ، هاجن روكنر Hagen Ruckner (١٩٩٨) (١٠١) ، كارلوس جارسيا Carlos Garcia (٢٠٠٠) (٩٤) ، جانسوز زيرفينسكي Janusz Czerwinski (١٩٩٧) (٩٣) ، وذلك للتعرف على كيفية تخطيط وتقسيم البرنامج التدريبي ، توصل الباحث إلى تصور مبدئي لتخطيط البرنامج المقترح والذي سيهتم بمرحلة الإعداد سواء كان (عام – خاص) .

٢- تحديد الحجم الكلي لساعات البرنامج :

في ضوء الخطوة السابقة وبالإستعانة بنفس المراجع العلمية والدراسات السابقة تم تحديد عدد ساعات البرنامج التدريبي :-

١. مدة البرنامج التدريبي (٣ شهور) .
٢. عدد الأسابيع للبرنامج (١٢ إسبوع) .
٣. عدد الوحدات التدريبية للبرنامج التدريبي (٣) وحدات تدريبية $\times$ (١٢) أسبوع = (٣٦) وحدة تدريبية .
٤. طريقة التدريب في البرنامج هي الفكري بنوعيه مرتفع ومنخفض الشدة .
٥. زمن الوحدات التدريبية اليومية تراوحت ما بين (٧٠ - ١٣٠) دقيقة .
٦. تم تحديد الحجم الكلي لتشكيل الحمل التدريبي للبرنامج التدريبي المقترح ككل ؛ وتشكيل الحمل خلال الأسابيع ؛ والشهور الثلاثة . مرفق (١٣) يوضح الأشكال البيانية لتوزيع الأحمال للبرنامج التدريبي المقترح .
٧. زمن التدريبات في الأسبوع الأول بلغ (٣٢١ دقيقة) ، الأسبوع الثاني بلغ (٣١٧ دقيقة) ، الأسبوع الثالث (٢٤٨ دقيقة) ، الأسبوع الرابع (٢٣٤ دقيقة) ، الأسبوع الخامس (٣٠٠ دقيقة) ، الأسبوع السادس (٢٩٤ دقيقة) ، الأسبوع السابع (٣٠٠ دقيقة) ، الأسبوع الثامن (٣٣٠ دقيقة) ، الأسبوع التاسع (٢٦٢ دقيقة) ، الأسبوع العاشر (٣٠٥ دقيقة) ، الأسبوع الحادي عشر (٢٧٥ دقيقة) ، الأسبوع الثاني عشر (٢٧٥ دقيقة) .

٨. زمن التدريبات في الشهر الأول بلغ (١,١٢٠ دقيقة) ، الشهر الثاني (١,٢٢٤ دقيقة) ، الشهر الثالث (١,١١٧ دقيقة) .
٩. زمن البرنامج التدريبي ككل بلغ (٣,٤٦١ دقيقة) ، مايعادل (٥٧,٦٨٣ ساعة) .

٣- اختيار مشتملات التدريب وتوزيعها :

قام الباحث بالاستعانة بالدراسات السابقة في كرة القدم للناشئين والتي تناولت تأثير البرامج التدريبية على تطور القدرات الحركية في كرة القدم مثل دراسة : جمال مطاوع (١٩٩٠) (١٥) ، سليمان فاروق (١٩٩٣) (٣٣) ، صالح راضي (١٩٩٠) (٣٦) ، عجمي محمد (١٩٨٨) (٤١) ، وذلك لتحديد مشتملات التدريب (البدني - المهاري) الخاصة بعناصر الأداء الرئيسية للبرنامج التدريبي المقترح وقد تم تحديدها فيما يلي :-

أ - الأعداد البدني :

والذي يحتوي على كل من العناصر البدنية التالية :

للحمل عام .	للحمل عام .
للحمل سرعة .	للحمل سرعة .
للقوة انفجارية .	للقوة انفجارية .
للسرعة .	للسرعة .
للسرعة رد فعل .	للسرعة رد فعل .
للسرعة انتقالية .	للسرعة انتقالية .
للسرعة أداء .	للسرعة أداء .
للسرعة مميزة بالسرعة .	للسرعة مميزة بالسرعة .
للسرعة قصوى .	للسرعة قصوى .

ب- الأعداد المهاري :

الذي يحتوي على كل من العناصر المهارية التالية :

للسرعة تصويب .
للسرعة تصويب .
للدقة تصويب .

٤ تحديد تدريبات البرنامج التدريبي :

لجأ الباحث إلى المراجع العلمية التي أهتمت بالإعداد البدني والمهاري في مجال الألعاب الجماعية والخاصة بتدريبات كرة القدم للناشئين ، وذلك لإختيار التدريبات البدنية والمهارية مثل : إبراهيم شعلان وطه إسماعيل وعمرو أبو المجد (١٩٩٥) (٣) ، سراج الدين عبد المنعم (٢٠٠٧) (٣٢) ، حسن أبو عبده (٢٠٠٢) (١٧) ، طه إسماعيل وإبراهيم شعلان (١٩٩١) (٣٨) ، علي البيك (٢٠٠٨) (٥٢) ، والتي تغطي المشتملات التي تم تحديدها في الخطوات السابقة .

كما قام الباحث بتصميم بعض أشكال تدريبات موقفية لمشمات عناصر :

(تحمل عام - قوة قصوى - سرعة الأداء - سرعة انتقالية - سرعة رد فعل - رشاقة - قوة مميزة بالسرعة - قوة انفجارية - التصويب - التصويب مع الجري - التصويب المتنوع - التصويب والخداع - الدقة) .

٥- توزيع مشتملات التدريب (البدني – المهاري) :

بناء على ماسبق من خطوات تخطيط البرنامج واختيار المشتملات التدريبية وتحديد الحجم الكلي لساعات التدريب ، اعتمدت تلك الخطوات على جميع المراجع الخاصة وآراء الخبراء الذين تم الإستعانة بهم وبالتالي تم تحديد التدريبات الخاصة بالبرنامج التدريبي .

٦- إستطلاع رأي الخبراء حول محتوى البرنامج التدريبي :

بناء على ماسبق قام الباحث بعرض محتويات البرنامج التدريبي المقترح على مجموعة من السادة الخبراء وهم ذوى الخبرة في مجال تخطيط الاختبارات والمقاييس وتدريب الناشئين . مرفق (١٠) يوضح الأستمارة الخاصة بمحتويات البرنامج ، ومرفق (١١) يوضح أسماء خبراء الاختبارات والمقاييس .

٧- الدراسات الإستطلاعية (إستطلاعية البرنامج) :

١- الدراسة الإستطلاعية الأولى :

تم إجراء الدراسة يوم السبت الموافق ٢٠١٤/٢/١ الساعة الثالثة مساءً **بهدف :**
تدريب الأيدي المساعدة ، وأختبار الأدوات والأجهزة المستخدمة في الأختبارات البدنية والمهارية الخاصة ،
والتوصل للشكل النهائي لإستمارات تسجيل البيانات الخاصة لإختبارات القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب ،
وذلك بتدريبهم على أخذ القياسات فيما بينهم .

نتائج الدراسة :

- تم تدريب الأيدي المساعدة على القياس وأستخدام الأجهزة والأدوات بطريقة علمية وسليمة .
- التأكد من الشكل النهائي لإستمارة تسجيل القياس والأختبار (القبلي – البعدي) .
- التوصل للشكل النهائي لإجراءات تنفيذ الأختبارات . مرفق (٣)

٢- الدراسة الإستطلاعية الثانية :

تم إجراء الدراسة في الفترة من ٢٠١٤/٢/٣ إلى ٢٠١٤/٢/١٠ ، على العينة الإستطلاعية بهدف التأكد من المعاملات العلمية للأختبارات التي تقيس القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة .

عينة الدراسة الإستطلاعية :

بلغ حجم عينة الدراسة الإستطلاعية (٨) لاعبين ، وهم أيضا يمثلون نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم ممن إستبعدوا من الدراسة الأساسية ، وتم تنفيذ القياسات يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/٣ وإعادة نفس الأختبارات يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/١٠ ، وذلك بهدف إيجاد المعاملات العلمية للأختبارات البدنية والمهارية وكما يلي :

أولاً : صدق الاختبارات للقدرات البدنية والمهارية (قيد البحث) :

تم حساب صدق اختبارات القدرات الحركية عن طريق المقارنة الطرفية بين الأرباع الأعلى والأدنى لعينة الدراسة الإستطلاعية وعددها (٨) لاعبين والتي يوضحها جدول (٤)

جدول (٤)

دلالة الفروق بين الأرباع الأعلى والأدنى لاختبارات القدرات الحركية لنادي كرة القدم تحت ١٦ سنة

(ن = ٨)

قيمة ت	الأرباع الأدنى		الأرباع الأعلى		المعالجات الإحصائية متغيرات البحث
	ع ±	س	ع ±	س	
٣.٧٤٣	١.٠٦٧	٥٣.٢٢	٠.٤٠٩	٥٥.٨٧٣	اختبار سرعة الأداء (زمن)
١٣.١٤٣	٠.٠٩٥	٢.٠٢٠	٠.٠٧٣	٢.٣٢٦	اختبار القوة الميزة بالسرعة (متر)
٧.٥١٢	٠.٠٩٥	٧.١٣٠	٠.٢٥٦	٧.٨٤٠	اختبار السرعة الانتقالية (زمن)
٤.٦٨٢	٠.٥٥٠	٤.٢٣٣	٠.١١٥	٥.٥٦٦	اختبار القوة العضلية (درجة)
٥.٢٥٤	٠.٥٨٠	١٤.٩٥٣	٠.٢٨٥	١٦.٢٧٠	اختبار الرشاقة (زمن)
٥.٠٠	٠.٠٠١	٢.٠٠	٠.٥٧٧	٣.٦٦٦	اختبار سرعة رد الفعل (درجة)

البيانات

قيمة ت الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٥ = ٢.٣١ عند مستوى دلالة ٠.٠١ = ٣.٣٦

يتضح من جدول (٤) أن قيم (ت) المحسوبة تراوحت ما بين (٤.٦٨٢، ١٣.١٤٣)، وجميعها دالة معنوياً عند مستوى (٠.٠٥)، مما يدل على أن اختبارات القدرات البدنية (قيد البحث) ، لها القدرة على التمييز بين المستويات المختلفة .

ثانياً : ثبات اختبارات القدرات الحركية :

تم تطبيق اختبارات القدرات الحركية على عينة الدراسة الإستطلاعية وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/٣ ، وإعادة تطبيق نفس الاختبارات على نفس العينة بعد اسبوع ، وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/١٠ ، بهدف إيجاد معامل الارتباط ومعامل الثبات باستخدام معامل ألفا كرونباخ بين التطبيقين الأول والثاني والذي يوضحه جدول (٥) .

جدول (٥)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني اختبارات القدرات الحركية لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة

(ن = ٨)

المعالجات الإحصائية متغيرات البحث	التطبيق الأول	التطبيق الثاني		معامل الارتباط	معامل الثبات (الفا كرونباخ)
		س-	ع±		
اختبار سرعة الأداء (زمن)	٥٤.٨٣٧	٠.٩٩٠	٥٤.٧٩٠	٠.٩٦٠	*٠.٩٨٨
اختبار القوة المميزة بالسرعة (متر)	٢.١٦٨	٠.١٥٦	٢.١٧٧	٠.١٤٥	*٠.٩٨٩
اختبار السرعة الانتقالية (زمن)	٧.٤٥٦	٠.٣٦٥	٧.٤٧٣	٠.٣٧٢	*٠.٩٩٨
اختبار القوة العضلية (درجة)	٤.٩١٢	٠.٦٨٧	٤.٨٧٥	٠.٥٨٤	*٠.٩٣٩
اختبار الرشاقة (زمن)	١٥.٧١٥	٠.٧٢٦	١٥.٧٧١	٠.٧٢٤	*٠.٩٩٦
اختبار سرعة رد الفعل (درجة)	٣.٠٠	٠.٩٢٥	٢.٨٧٥	٠.٨٣٤	*٠.٩٢٥

اختبارات القدرات الحركية

قيمة معامل الارتباط عند مستوى دلالة (٠.٠٥) * = ٠.٦٣٢ عند مستوى دلالة (٠.٠١) ** = ٠.٧٦٥

يتضح من جدول (٥) أن قيم معاملات الارتباط لإختبارات القدرات الحركية (قيد البحث) تراوحت ما بين (٠.٩٢٥، ٠.٩٩٨) ، وجميعها دالة معنوياً عند مستوى (٠.٠٥) ، كما تراوحت قيم معامل الثبات بأستخدام معامل ألفا كرونباخ ما بين (٠.٩٥٨، ٠.٩٩٨) ، وجميعها معاملات ثبات عالية مما يدل على قدرة اختبارات القدرات الحركية على قياس ما وضعت من أجله .

المعاملات العلمية لإختبارات دقة التصويب :

أولاً : صدق اختبارات دقة التصويب :

تم حساب صدق اختبارات دقة التصويب (قيد البحث) ، عن طريق المقارنة الطرفية بين الأرباع الأعلى والأدنى لعينة الدراسة الإستطلاعية وعددها (٨) ، لاعبين والتي يوضحها جدول (٦) .

جدول (٦)

دلالة الفروق بين الأرباع الأعلى والأدنى لاختبارات دقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في العراق

(ن = ٨)

قيمة ت	الأرباع الأعلى		الأرباع الأدنى		المعالجات الإحصائية متغيرات البحث	اختبار دقة التصويب
	س	ع ±	س	ع ±		
٦.٠٩٤	٢١.٤٧٠	٠.٥٢٣	٢٠.١٠٠	٠.٤٣٥	٠.٠٠٣	٠.٠٠٣
٥.٠٠	٤.٣٣٣	٠.٥٧٧	٢.٦٦٦	٠.٥٧٧	٠.٥٧٧	٠.٥٧٧
٥.٠٠	٢.٦٦٦	٠.٥٧٧	١.٠٠٢	٠.٥٧٧	٠.٥٧٧	٠.٥٧٧

قيمة ت الجدولية عند مستوى دلالة ٠.٠٥ = ٢.٣١ عند مستوى دلالة ٠.٠١ = ٣.٣٦

يتضح من جدول (٦) أن قيم (ت) المحسوبة تراوحت ما بين (٥.٠٠ إلى ٦.٠٩٤) وجميعها دالة معنوياً عند مستوى (٠.٠٥)، مما يدل على أن اختبارات القدرات الحركية (قيد البحث)، لها القدرة على التمييز بين المستويات المختلفة.

ثانياً: ثبات اختبارات دقة التصويب (قيد البحث) :

تم تطبيق اختبارات دقة التصويب (قيد البحث) على عينة الدراسة الإستطلاعية وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/١٣، وإعادة التطبيق بعد إسبوع من التطبيق الأول، وذلك يوم الاثنين الموافق ٢٠١٤/٢/١٠، وإيجاد معامل الارتباط ومعامل الثبات باستخدام معامل ألفا كرونباخ بين التطبيقين الأول والثاني، والذي يوضحه جدول (٧).

جدول (٧)

معامل الارتباط بين التطبيق الأول والثاني لاختبارات دقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة

(ن = ٨)

معامل الثبات	معامل الارتباط	التطبيق الثاني		التطبيق الأول		المعالجات الإحصائية متغيرات البحث	اختبار دقة التصويب
		ع ±	س -	ع ±	س -		
٠.٩٩٦	٠.٩٩٤	٠.٨٠٢	٢٠.٧٧٧	٠.٧٤٩	٢٠.٧٦٧	٠.٠٠٣	٠.٠٠٣
٠.٦٧٢	٠.٥١٦	٠.٧٥٥	٣.٥٠٠	٠.٩١٦	٣.٦٢٥	٠.٥٧٧	٠.٥٧٧
٠.٦٣٦	٠.٤٦٧	٠.٥٣٤	٢.٥٠٠	٠.٥١٧	٢.٦٢٥	٠.٥٧٧	٠.٥٧٧

قيمة معامل الارتباط عند مستوى دلالة ٠.٠٥ = ٠.٦٣٢ عند مستوى دلالة ٠.٠١ = ٠.٧٦٥

يتضح من جدول (٧) أن قيم الارتباط للمتغيرات بمعامل ألفا كرونباخ ، تراوحت ما بين (٠.٤٦٧ إلى ٠.٩٩٤) ، وجميعها دالة معنوياً عند مستوى (٠.٠٥) ، كما تراوحت قيم معامل الثبات باستخدام معامل ألفا كرونباخ ما بين (٠.٦٣٦ إلى ٠.٩٩٦) ، وجميعها معاملات ثبات عالية مما يدل على قدرة اختبارات دقة التصويب على قياس ما وضعت من أجله .

تجانس أفراد عينة البحث في اختبارات القدرات الحركية ودقة التصويب (قيد البحث)

تم إيجاد التجانس بين عينة البحث الأساسية (المجموعة التجريبية) عن طريق المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الالتواء والتفطح في اختبارات القدرات الحركية (قيد البحث) ، والتي يوضحها جدول (٨) ، وهذا يعتبر القياس القبلي للمتغيرات البدنية والمهارية الأساسية المختارة (قيد البحث) ، حيث سيتم إجراء التجربة على العينة الأساسية (المجموعة التجريبية) .

جدول (٨)

الوصيف الإحصائي في متغيرات القدرات الحركية لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في العراق

(ن = ٢٠)

معامل التفطح	معامل الالتواء	الانحراف المعياري	المتوسط الحسابي	المعالجات الإحصائية متغيرات البحث	القدرات الحركية
٠.٩٢٩ -	٠.١٧٩	٣.٢٣٨	٥٤.٢٤٦	اختبار سرعة الأداء (زمن)	
٢.٥١٩	٠.٨٣٩ -	٠.١٠٥	١.٩١٣	اختبار القوة المميزة بالسرعة (متر)	
٠.٤٠٤ -	٠.٤٠٣ -	٠.٩٣٠	٨.٠٨٥	اختبار السرعة الانتقالية (زمن)	
٠.١٠٦ -	٠.٤٤٣ -	٠.٩٩٣	٤.٧٢٥	اختبار القوة العضلية (درجة)	
٠.٩٧١ -	٠.١٨٣ -	١.٣٥٠	١٥.٨٦١	اختبار الرشاقة (زمن)	
١.٩٧٣	١.٢٩٨	١.٥٠٧	٢.٨٠٠	اختبار سرعة رد الفعل (درجة)	

يتضح من جدول (٨) أن جميع قيم معاملات الالتواء في اختبارات القدرات الحركية واختبارات دقة التصويب (قيد البحث) ، تنحصر ما بين (٣±) ، مما يدل على أعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث في جميع المتغيرات (قيد البحث) .

جدول (٩)

النوصيف الإحصائي لمغيرات دقة وقوة وسرعة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في العراق

(ن=٢٠)

المعامل التفطح	المعامل الألتواء	الإنحراف المعياري	المتوسط الحسابي	المعالجات الإحصائية متغيرات البحث	التصويب الناشئي
٢.١٢٤	١.٠٦١	٢.٤٦٥	١٩.٣٤٤	اختبار قوة التصويب (متر)	
٠.١٠٢	٠.٧٨٢ -	١.١٣٦	٣.٣٥٠	اختبار دقة التصويب (درجة)	
٠.٧٦٠ -	٠.١٣٢ -	٠.٢٧٥	١.٨٧٥	اختبار سرعة التصويب (درجة)	

يتضح من جدول (٩) أن جميع قيم معاملات الألتواء في اختبارات القدرات الحركية في دقة وقوة وسرعة التصويب (قيد البحث) تنحصر ما بين (± 3) ، مما يدل على أعتدالية القيم وتجانس أفراد عينة البحث في جميع المتغيرات (قيد البحث) .

٣- الدراسة الإستطلاعية الخاصة بالبرنامج :-

- لتم التعرف على مدى مناسبة التدريبات المقترحة للمرحلة السنية .
- لتم التعرف على مدى مناسبة تشكيل ديناميكيات الحمل خلال الوحدات التدريبية اليومية والأسبوعية في مراحل الإعداد .
- لتم التعرف على مدى مناسبة الأدوات والأجهزة لتنفيذ البرنامج ومدى توافرها .
- لتم تدريب الأيدي المساعدة .

عينة الدراسة الإستطلاعية للبرنامج :

تم اختيار عينة الدراسة بالطريقة العمدية من نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم وذلك لتوافر الشروط الآتية

- لتم توافر الناشئين ممن مارسو اللعبة .
 - لتم التسهيلات التي قدمتها إدارة النادي مما يساعد على إتمام إجراءات البحث .
 - لتم توافر الأجهزة والأدوات والحيز المكاني المناسبين .
- حجم العينة الإستطلاعية : (٨) ناشئين من نادي الناصرية الرياضي لكرة القدم ممن يمارسون كرة القدم .

توصيف العينة الإستطلاعية : في ضوء الشروط التي وضعت لإختيار العينة التي بلغت (٨) ناشئاً جاءت العينة على الشكل التالي :

- ✍ **العمر الزمني :** اختير الأفراد من مواليد (١٩٩٩ – ٢٠٠٠) .
- ✍ **الطول :** بلغ متوسط طول اللاعبين (١.٥٦٦) سم .
- ✍ **الوزن :** بلغ متوسط وزن اللاعبين (٤٦.٧٩١) كجم .

وقد تم إستبعاد أفراد عينة الدراسة الإستطلاعية من الدراسة الأساسية (المجموعة التجريبية) حتى لاتؤخذ خبرة تطبيق البرنامج في الدراسة الإستطلاعية إيجابياً في تطوير القدرات الحركية المرتبطة لديهم .

المنهج المستخدم : استخدم الباحث المنهج التجريبي لمناسبته لتحقيق أهداف الدراسة .

المجال الزمني الذي سبق الدراسة الإستطلاعية: أجريت الدراسة في الفترة من ٢٠١٤/٢/١٢ إلى ٢٠١٤/٢/٢٣

نتائج الدراسة الإستطلاعية :

- ✍ التأكد من مناسبة التدريبات المقترحة للمرحلة السنية .
- ✍ التأكد من مناسبة ديناميكيات الحمل خلال الوحدات التدريبية اليومية والأسبوعية .
- ✍ التأكد من توافر صلاحية الأدوات والأجهزة لتنفيذ البرنامج التدريبي .
- ✍ تدريب الأيدي المساعدة .

٨ تطبيق البرنامج :

تم تطبيق البرنامج التدريبي المقترح في الفترة من يوم الأحد الموافق ٢٠١٤/٣/٢ إلى ٢٠١٤/٥/٢٢ على العينة الأساسية (المجموعة التجريبية) . مرفق (٨) يوضح الوحدات الخاصة للبرنامج التدريبي (الدراسة الأساسية للبحث) .

أدوات جمع البيانات : قام الباحث بجمع البيانات عن طريق :

أولاً : الأستبيان لإستطلاع الرأي :

- ١ . أستمارة لإستطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد أهم العناصر التي تنمي وتقيس القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب . مرفق (١٠)
- ٢ . أستمار لإستطلاع رأي السادة الخبراء في تحديد أهم الأختبارات الأساسية المرتبطة بدقة التصويب . مرفق (٢)

ثانياً : البرنامج التدريبي :

- ١ . نموذج الوحدة التدريبية اليومية ، وخطة التدريب للبرنامج التدريبي المقترح . مرفق (٩)
- ٢ . الوحدات التدريبية اليومية للبرنامج التدريبي المطبق على العينة الأساسية (المجموعة التجريبية) . مرفق (٨)

ثالثاً : الأختبارات المستخدمة :

قام الباحث بالإستعانة ب (٣٠ أختبار) لقياس القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب في كرة القدم للناشئين تحت ١٦ سنة ، وأخذ رأي الخبراء فيها وقد تم ترشيح (٩ أختبارات) لقياس القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب وهي :-

- ١ - **أختبارات لقياس عناصر القدرات الحركية (البدنية) وهي :-** مرفق (٣) يوضح تفصيل ذلك :

أختبارات القوة :

- أ - أختبار القوة المميزة بالسرعة (الوثب العريض من الثبات) .
 - ب - أختبار القوة العضلية (قياس القدرة على تسديد الكرة على المرمى بالقدم من مسافة ١٢ ياردة يمنى - يسرى) .
- أختبارات الرشاقة :** الجري بالكرة ٢٥ متر من الحواجز .

أختبارات السرعة :

- أ - أختبار سرعة الأداء (الجري المكوكي مع التصويب) .
- ب - أختبار سرعة رد الفعل (الدوران ثم التمرير على المرمى) .

ج- اختبار السرعة الانتقالية (العدو ٣٠ متر من بداية متحركة بالكرة) .

٢- اختبارات لقياس عناصر القدرات الحركية (المهارية) وهي :-

أختبارات التصويب :

أ- اختبار دقة التصويب (دقة التصويب على المرمى) .

ب- اختبار سرعة التصويب (تصويب الكرة الى المرمى في جزء محدد) .

ج- اختبار قوة التصويب (ضرب كرة ثابتة بالقدم لإطول مسافة يمين- يسار) .

الأجهزة والأدوات المستخدمة :

في ضوء متغيرات البحث أمكن تحديد الأجهزة والأدوات التي أستخدمت لقياس اختبارات القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب في كرة القدم للناشئين تحت ١٦ سنة وهي :- مرفق (١٢) يوضح ذلك

للح ساعة إيقاف .	للح شريط قياس .
للح كرات قدم عدد ١٠ .	للح مرمى كرة قدم .
للح صافرة عدد ٢ .	للح أعلام ملونة .
للح ميزان طبي ديجتال متركب لقياس الوزن	للح مرامي صغيرة لزوم التدريب .
والطول .	
للح أقماع بلاستيك وأطباق بلاستيكية بالألوان المختلفة لزوم تحديد المناطق وغيره من الاختبارات والمسافات	

رابعاً : المساعدون والمعاونون :

إستعان الباحث ببعض الزملاء من خريجي كليات التربية الرياضية والمدربين في مجال كرة القدم وذلك بعد شرح البحث لهم والهدف منه والاختبارات والقياسات المستخدمة وتدريبهم على طرق القياس وكيفية تسجيل البيانات وتعريفهم بماهية الغرض من تلك القياسات والاختبارات .

المعالجات الإحصائية :

١. المتوسط الحسابي .
٢. الإنحراف المعياري .
٣. معامل الالتواء .
٤. معامل التفلطح .
٥. معامل الارتباط .
٦. دلالة الفروق .
٧. الفرق بين متوسط