

أولاً : الإستنتاجات :

في ضوء الدراسة الحالية تمكن الباحث من أستخلاص مايلي :

١. أمكن تحسين مستوى القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة لعينة البحث الأساسية (المجموعة التجريبية) ، بنسب مختلفة .
٢. توجد فروق دالة احصائياً في كل القدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب بين القياسين القبلي والبعدي لصالح القياس البعدي .
٣. أعلى نسبة تحسن في القدرات الحركية (البدينية) تحققت كانت لعنصر (سرعة رد الفعل) ، بنسبة (٨٩.٢٨٥%) ، أقل نسبة تحسن كانت لعنصر (سرعة الأداء) ، بنسبة (٨٠.٠٨٩%) .
٤. أعلى نسبة تحسن في القدرات الحركية (المهارية) ؛ (التصويب) تحققت كانت لعنصر (سرعة تصويب) ، بنسبة (٩٤.٦٦٦%) ، أقل نسبة تحسن كانت لعنصر (قوة تصويب) ، بنسبة (٢٧.٠٩٣%) .

ثانياً : التوصيات :

١. استخدام البرنامج التدريبي للقدرات الحركية المرتبطة بدقة التصويب لناشئي كرة القدم تحت ١٦ سنة في الوحدات الخاصة بالبحث .
٢. الأهتمام بتنمية وتطوير القدرات الحركية الخاصة لما لها من تأثير على دقة التصويب لناشئين في سن مبكرة نظراً لعدم دقة ذلك لدى الناشئين .
٣. الإكثار من استخدام تمرينات المنافسة والتي تشبه ما يحدث أثناء المباراة والتدريبات المركبة والجماعية أثناء تدريب الناشئين تحت ١٦ سنة .
٤. الأهتمام بالبرامج التدريبية المقننة على أن يكون أهتمام من الأتحاد العراقي لكرة القدم بالأبحاث العلمية المبنية على أسس علمية سليمة .
٥. استخدام التقنين العلمي لبرامج التدريب بما يتناسب مع كل سن من مراحل ناشئي كرة القدم في العراق .
٦. الأهتمام بالناشئين في سن مبكرة مع مراعات تولي المدربين الكبار والعلميين تدريبات الناشئين لبناء قاعدة عريضة على أسس علمية وقادرة على ممارسة كرة القدم في صورتها المتطورة الحديثة .