

قائمة الجداول

رقم الصفحة	عنوان الجدول	رقم الجدول
١٩	مقارنة بعض الفروق بين كرة القدم الخماسية المغلقة وكرة القدم للملاعب الخارجية	١
٣٢	توزيع أفراد مجتمع البحث والعينة الأساسية المستهدفة	٢
٣٣	التوصيف الإحصائي لمجموعتي البحث التجريبية والضابطة في المتغيرات الأساسية (السن - الطول - الوزن)	٣
٣٣	النسبة المئوية لأراء السادة الخبراء حول تحديد أهم القدرات البدنية	٤
٣٤	التوصيف الإحصائي بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية (التكافؤ)	٥
٣٤	التوصيف الإحصائي بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية (التكافؤ)	٦
٣٦	اختبار مان ويتني لدلالة الفروق بين العينات المستقلة في الأرباع الأدنى والأرباع الأعلى للقدرات البدنية	٧
٣٦	اختبار مان ويتني لدلالة الفروق بين العينات المستقلة في الأرباع الأدنى والأرباع الأعلى للاختبارات المهارية	٨
٣٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط للتطبيق الأول والتطبيق الثاني للقدرات البدنية	٩
٣٧	المتوسط الحسابي والانحراف المعياري ومعامل الارتباط للتطبيق الأول والتطبيق الثاني للاختبارات المهارية	١٠
٣٩	التوزيع الزمني للبرنامج التعليمي المقترح	١١
٣٩	التوزيع الزمني لأجراء الدرس في كل وحدة تعليمية بالبرنامج المقترح	١٢
٤٢	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية	١٣
٤٣	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية	١٤
٤٤	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية	١٥
٤٥	الفروق بين القياس القبلي والبعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية	١٦
٤٦	الفروق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية بعد التجربة	١٧
٤٧	الفروق بين المجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية بعد التجربة	١٨

قائمة الأشكال

رقم الصفحة	عنوان الشكل	رقم الشكل
٤٢	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات البدنية لصف الثالث متوسط.....	١-
٤٣	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة التجريبية في الاختبارات المهارية لصف الثالث متوسط.....	٢-
٤٤	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية لصف الثالث متوسط.....	٣-
٤٥	المتوسط الحسابي للقياس القبلي والقياس البعدي للمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية لصف الثالث متوسط.....	٤-
٤٦	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات البدنية للصف الثالث المتوسط بعد التجربة.....	٥-
٤٧	المتوسط الحسابي للمجموعة التجريبية والمجموعة الضابطة في الاختبارات المهارية للصف الثالث المتوسط بعد التجربة.....	٦-