

الإهداء

يا من أحمل اسمك بكل فخر.....يا من يرتعش قلبي لذكرك
يا من أودعتني الله أهديك هذا البحث أبي الغالي..
إلى حكمتي وعلمي.....إلى أدبي وحلمي...إلى طريق الهداية...إلى ينبوع الصبر و التفاؤل والأمل....إلى كل ما
في الوجود بعد الله ورسوله أُمي الغالية..
إلى سندي وقوتي وملاذي بعد اللهإلى من علموني علم الحياة
إلى من أظهروا لي ما هو أجمل من الحياةإخوتيواخواتي
إلى رفيقة عمري وقررة عيني زوجتي الغاليةإلى زينة الحياة الدنيا.....
اطفالي ..ودق ...عبد الرحمن...
إلى من كانوا ملاذي وملجئي ...إلى من تنوقت معهم أجمل اللحظات
إلى من سافقتهم وأتمنى أن يفتقدونيإلى من جعلهم الله أخوتي بالله طلاب الدراسات العليا العراقيين
في مصر.

الباحث

قائمة المحتويات

أ	قائمة المحتويات
ب	قائمة الجداول
ج	قائمة الاشكال
د	قائمة المرفقات

الفصل الاول

٢	مقدمة البحث
٤	مشكلة البحث وأهميته
٦	اهداف البحث
٦	مصطلحات البحث

الفصل الثاني الاطار النظري

٨	المحور الاول: -الثقافة الصحية
٢٠	المحور الثاني: -التعلم الالكتروني

الفصل الثالث الدراسات السابقة

٣٠	اولا: الدراسات المرتبطة بالثقافة الصحية
٣٦	ثانيا: الدراسات المرتبطة بالتعلم الالكتروني والصحة
٣٨	التعليق على الدراسات
٣٩	فروض البحث

الفصل الرابع اجراءات البحث

٤١	اولا: منهج البحث
٤١	ثانيا: مجالات البحث
٤١	ثالثا: عينة البحث
٤١	رابعا: ادوات البحث
٥٣	خامسا: الدراسة الاستطلاعية
٥٤	سادسا: الدراسة الاساسية
٥٥	سابعا: المعالجات الاحصائية

الفصل الخامس عرض ومناقشة النتائج

٥٧	اولا: عرض النتائج
٦٦	ثانيا: مناقشة النتائج

الفصل السادس الاستنتاجات والتوصيات

٧٣	اولا: الاستنتاجات
٧٣	ثانيا: التوصيات

المراجع المستخدمة

٧٥	اولا : المراجع العربية
٨٠	ثانيا : المراجع الاجنبية
٨٢	ثالثا : شبكة المعلومات الدولية (الانترنت)

قائمة الجداول

رقم الصفحة	اسم الجدول	رقم الجدول
٤٢	محاور برنامج الثقافة الصحية قبل وبعد التعديل.	١
٤٣	ترتيب الاهمية النسبية لمحاور الاختبارات المعرفية لبرنامج الثقافة الصحية (الوقاية من الامراض، الصحة الشخصية، الثقافة الغذائية، الثقافة لتربية الامان)	٢
٤٤	العبارات التي تم تعديلها بناء على رغبة الخبراء في محاور برنامج الثقافة الصحية الالكتروني المقترح	٣
٤٥	العبارات التي تم حذفها بناء على رأي الخبراء في محاور برنامج الثقافة الصحية الالكتروني المقترح	٤
٤٦	قيم معاملات الصعوبة والسهولة والتمييز لعبارات الاختبار	٥
٤٧	معاملات الارتباط بين درجة كل عبارة ودرجة المحور الذي تنتمي إليه العبارة	٦
٤٨	معاملات ثبات الفا لكرونباك لمحاور الاختبار التحصيلي المعرفي للثقافة الصحية	٧
٥٥	مواعيد اجراء الاختبارات البينية لمحاور برنامج الثقافة الصحية الالكتروني المقترح	٨
٥٧	التكرارات والنسب المئوية للإجابات الصحيحة والإجابات الخاطئة في الاختبار المعرفي على عبارات المحور الاول "التغذية"	٩
٥٩	التكرارات والنسب المئوية للإجابات الصحيحة والإجابات الخاطئة في الاختبار المعرفي على عبارات المحور الثاني "الصحة الشخصية"	١٠
٦١	التكرارات والنسب المئوية للإجابات الصحيحة والإجابات الخاطئة في الاختبار المعرفي على عبارات للمحور الثالث "الوقاية من الأمراض"	١١
٦٣	التكرارات والنسب المئوية للإجابات الصحيحة والإجابات الخاطئة في الاختبار المعرفي على عبارات المحور الرابع "تربية الأمان"	١٢

قائمة الاشكال

رقم الصفحة	اسم الشكل	رقم الشكل
١٦	محتوى محور الثقافة الصحية الغذائية	١
٢	محتوى محور الثقافة الصحية الشخصية	٢
١٨	محتوى محور الثقافة الصحية للوقاية من الامراض	٣
١٩	محتوى محور الثقافة الصحية لتربية الامان	٤
٥٨	الفروق بين القياس القبلي والبيني والبعدي في محاور الاختبار المعرفي لمحور التغذية	٥
٦٠	الفروق بين القياس القبلي والبيني والبعدي في محاور الاختبار المعرفي لمحور الصحة الشخصية	٦
٦٢	الفروق بين القياس القبلي والبيني والبعدي في محاور الاختبار المعرفي لمحور الوقاية من الأمراض	٧
٦٤	الفروق بين القياس القبلي والبيني والبعدي في محاور الاختبار المعرفي لمحور تربية الأمان	٨
٦٥	النسب المئوية (الصحيحة – الخاطئة) لاستجابات عينة الدراسة في الاختبارات المعرفية (قبلي بيني بعدي) حول محاور الدراسة (التغذية – الصحة الشخصية- الوقاية من الأمراض- تربية الأمان)	٩

قائمة المرفقات

رقم المرفق	عنوان المرفق
١	اسماء السادة الخبراء في المجال الرياضي.
٢ - أ	استمارة استطلاع رأي الخبراء في البرنامج قبل التعديل.
٢ - ب	استمارة استبيان لقياس الثقافة الصحية للطالبات في صورتها النهائية.
٣	الاختبارات المعرفية في صورتها النهائية.
٤	استمارة جمع البيانات الأولية من الطالبات.
٥	نموذج مصور من برنامج الثقافة الصحية المقترح.
٥ - أ	محور الصحة الشخصية .
٥ - ب	محور الثقافة الصحية للتغذية .
٥ - ج	محور الثقافة الصحية للوقاية من الامراض .
٥ - د	محور الثقافة الصحية لتربية الامان .
٦ - أ	سيناريو مصور لمحور تربية الامان في برنامج الثقافة الصحية الالكتروني.
٦ - ب	سيناريو برنامج الثقافة الصحية الالكتروني .
٧	نموذج لبعض شاشات صفحة الفيس بوك الخاصة ببرنامج الثقافة الصحية .