

الفصل الثالث

إجراءات البحث

أولاً: منهج البحث

ثانياً: عينة البحث

ثالثاً: مجالات البحث

رابعاً: وسائل جمع البيانات

خامساً: الدراسات الاستطلاعية

سادساً: اختبار التوقع الحركي

سابعاً: المعاملات العلمية للاختبارات

ثامناً: الدراسة الأساسية

تاسعاً: المعالجات الإحصائية

إجراءات البحث

أولاً: منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي بالأسلوب المسحي لملاءمته لطبيعة البحث .

ثانياً: عينة البحث:

اشتملت عينة البحث على (٣٥) من حراس مرمى كرة اليد . تم اختيارهم بالطريقة العمدية من أندية لدوري الدرجة الممتاز والدرجة الاولى لأندية (واسط، بابل، المعتصم، الكهرياء، حرس الحدود، نفط الجنوب، ميسان، القاسم، النجف، الكوفة، القادسية، بغداد، الكرخ، الأمانة، الشرطة، الجيش) . والمسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (٢٠١٣ / ٢٠١٤). حيث أجريت الدراسة الاستطلاعية (لحساب المعايير العلمية للاختبارات) على (١٢) حارس مرمى خارج عينة البحث الأساسية . وأجريت الدراسة الأساسية على (٢٣) حارس.

• عينة الدراسة الاستطلاعية:

تم اختيارها بالطريقة العمدية من اندية (الكهرياء، بابل، حرس الحدود) بعدد (٦) ستة حراس مرمى مسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (٢٠١٣/٢٠١٤) وهي المجموعة المميزة، وعدد (٦) ستة حراس من اندية واسط والمعتصم وهي المجموعة الغير مميزة، وهي عينة الدراسة الأساسية وذلك بهدف إيجاد المعاملات العلمية للمتغيرات قيد البحث .

• عينة الدراسة الأساسية:

تم اختيارها بالطريقة العمدية وقوامها (٢٣) من حارس مرمى كرة اليد من أندية الدوري الدرجة الممتاز وهي أندية (نفط الجنوب، ميسان، القاسم، النجف، الكوفة، القادسية، بغداد، الكرخ، الأمانة، الشرطة، الجيش) والمسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (٢٠١٣ / ٢٠١٤).

وتم اختيار العينة العمدية للأسباب الآتية:

- ١- قوة الفرق المختارة حيث أنهم من أفضل الفرق في جمهورية العراق.
- ٢- تعاون إدارات الأندية وتسهيل الحصول على موافقة لإجراء الاختبارات .
- ٣- توفر العدد المناسب من حراس المرمى المسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد بالأندية المذكورة .
- ٤- توفر الأجهزة والأدوات والإمكانات المطلوبة للاختبارات .
- ٥- انتظام العملية التدريبية داخل هذه الأندية.

وللتأكد من خلو العينة من عيوب التوزيعات غير الإعتدالية قام الباحث بإيجاد التجانس بين أفراد العينة في المتغيرات قيد البحث، وهذا ما يوضحه جدول (١) .

جدول (١)

المتوسطات والانحرافات المعيارية ومعامل الالتواء للعينات في المتغيرات الأولية الأساسية قيد البحث

ن = ٣٥

المتغيرات	المعاملات الاحصائية	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
الأولية الأساسية	السن سنة	٢٢,٧٨	٢٣	١,٩٤	٠,٢٦
	الطول سم	١٧٣,٦٨	١٧٤	٢,٨٣	٠,٣٠
	الوزن كجم	٧٦,٥١	٧٥	٣,٤٣	٠,٨٥
	عدد سنوات الممارسة سنة	٦,٩٠	٧	١,١٠	٠,٠٨

يتضح من جدول (١) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في القياسات الأولية الأساسية أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠,٠٨ إلى ٠,٨٥) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين ± ٣ . وتقترب جدا من الصفر مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في المتغيرات الأولية.

ثالثا: مجالات البحث

المجال المكاني:

- (١) تم إجراء جميع قياسات الدراسة الاستطلاعية في الصالات الرياضية لأندية واسط والكهرباء وبابل .
- (٢) تم إجراء جميع قياسات الدراسة الأساسية في الصالات الرياضية الخاصة بالأندية التي جرت عليها هذه الدراسة
- (٣) تم إجراء اختبار التوقع الحركي (إدراك الزمن – إدراك المسافة – إدراك الاتجاه) في مركز البحوث النفسية بجامعة بغداد، وذلك نظرا لوجود الأجهزة اللازمة للقياس.

المجال الزمني:

- الدراسات الاستطلاعية أجريت في الفترة من (١٥ / ٩ / ٢٠١٣ إلى ٢٣ / ١ / ٢٠١٤).
- الدراسة الأساسية أجريت خلال فترة الموسم الرياضي (٢٠١٣/٢٠١٤) في الفترة من (٢٥ / ١ / ٢٠١٤ إلى ٨ / ٤ / ٢٠١٤)

رابعاً: وسائل جمع البيانات:

اشتملت وسائل جمع البيانات على:

• المقابلة الشخصية:

تم إجراء المقابلات الشخصية مع عدد من الخبراء والمتخصصين في مجال كرة اليد وعددهم (١٥) مرفق (٣) حول استمارات استطلاع الرأي الخاصة بالقدرات البدنية والتوقع الحركي الاختبارات الخاصة بهما واختبارات مهارة التصدي لرمية (٧) أمتار لحراس مرمى كرة اليد. كما حرص الباحث على توفر الشروط التالية في الخبراء:

- لديه خبرة في التدريس أو التدريب مدة لا تقل عن (١٠) سنوات في مجال التخصص.
- أن يكون حاصلًا على شهادة عليا من كليات التربية الرياضية بجمهورية مصر العربية وجمهورية العراق أو حاصل على دورات تدريبية دولية في مجال تدريب كرة اليد.

• الاستبيان:

تم استطلاع آراء الخبراء عن طريق استمارات استطلاع وذلك لتحديد أهم القدرات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي واختباراتها وكذلك تحديداً المتطلبات الخاصة بالتوقع الحركي إلى جانب تحديد انساب الاختبارات لقياس مستوى مهارة التصدي لرمية (٧) أمتار لحراس المرمى بكرة اليد.

• الاختبارات:

تم تحديد عدد (١٩) اختبار بدني لقياس القدرات البدنية، و (٢) اختبار لقياس مهارة التصدي لرمية ٧ أمتار ، و (١) اختبار لقياس التوقع الحركي باستخدام برنامج Vienna Test System

خامساً: الدراسات الاستطلاعية:

أولاً: الدراسة الاستطلاعية الأولى:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية الأولى في الفترة من (٢٠١٣/٩/١٥ إلى ٢٠١٣/١١/٢٢) وهدفت تلك الدراسة إلى تحديد أهم القدرات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد.

خطوات الدراسة

تم حصر وتحليل المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة في مجال التدريب وكرة اليد ومنها، "ريسان خريبط مجيد" (٢٠٠١) (٢٤)، "كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين" (١٩٩٧) (٥١)، "كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسانين" (٢٠٠٢) (٥٢)، "كمال الدين عبد الرحمن درويش وآخرون" (٢٠٠٢) (٥٠)، "احمد عريبي عودة" (٢٠٠٤) (٧)، "سراج الدين محمد" (٢٠٠٧) (٢٦) جلال كمال (٢٠٠٢) (١٩). وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج تحليل المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة قام الباحث بعمل استبيان لاستطلاع آراء الخبراء لتحديد أهم القدرات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية (٧) أمتار وقد احتوى الاستبيان على عدد (١٥) قدرة. مرفق (٤)

نتائج الدراسة الاستطلاعية الأولى:

بناءً على تحليل آراء الخبراء وتحديد نسب الاتفاق بين آرائهم، أسفرت نتائج الإستبيان عن عدد (٨) قدرات بدنية مرتبطة بالتوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد ويوضح ذلك جدول (٢)

جدول (٢)

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء على المتغيرات قيد البحث (القدرات البدنية) المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية (٧) أمتار

ن=١٥

م	المتغيرات	عدد	نسبة الاتفاق
١	القوة العضلية	٢	%١٣,٣
	القوة المميزة بالسرعة	٩	%٦٠
	القوة الانفجارية	١٠	%٦٦,٦
٢	سرعة رد الفعل	١٤	%٩٣,٣
	السرعة الانتقالية	١١	%٧٣,٣
	السرعة الحركية	١٢	%٨٠
٣	التوازن الحركي	٦	%٤٠
	التوازن الثابت	٥	%٣٣,٣
٤	التحمل العضلي	٠	%٠
	التحمل النوري التنفسي	٠	%٠
	تحمل السرعة	٣	%٢٠
٥	الدقة	٢	%١٣,٣
٦	التوافق	١٢	%٨٠
٧	المرونة	١١	%٧٣,٣
٨	الرشاقة	١٣	%٨٦,٦

يوضح جدول (٢) أن أهم القدرات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد، والتي حصلت على نسبة اتفاق أعلى من ٥٠% وتمثلت في (٨) قدرات (سرعة رد الفعل، السرعة الحركية، السرعة الانتقالية، الرشاقة، التوافق، المرونة، القوة الانفجارية، القوة المميزة بالسرعة) وتم استبعاد عدد (٧) قدرات وهي التي حصلت على نسب اتفاق أقل من ٥٠%.

ثانياً: الدراسة الاستطلاعية الثانية:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية الثانية في الفترة من (٢٠١٣/١١/٢٥ إلى ٢٠١٣/١٢/١٨) وهدفت تلك الدراسة الى تحديد أهم متطلبات التوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية (٧) أمتار .

خطوات الدراسة

من خلال عملية المسح الشامل للمراجع العلمية والدراسات السابقة ومنها صباح صقر (١٩٩١) (٣٠) ، احمد السيد لطفي (١٩٩١) (٥) ، ابتسام احمد خالد (١٩٩٣) (١) ، إيهاب عبد الفتاح (١٩٩٣) (٥) ، إسلام أمين (١٩٩٨) (٩) ، محمد الشيخ (١٩٩٦) (٥٦) ، بركسان عثمان (١٩٩٠) (١٦) ، ميللر Miller (١٩٩٦) (٩٣) ، محمود عبد الفتاح (١٩٩٥) (٧١) ، لمياء رضوان (٢٠٠١) (٥٣) ، سعد فهمي (٢٠٠٤) (٢٧) .

وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج المسح الشامل للمراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة قام الباحث بعمل استبيان لاستطلاع آراء الخبراء لتحديد أهم متطلبات التوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية (٧) أمتار واحتوى الاستبيان على (٧) متطلبات للتوقع الحركي، مرفق (٥)

نتائج الدراسة الاستطلاعية الثانية:

بناء على تحليل آراء الخبراء وتحديد نسب الاتفاق بين آرائهم، أسفرت نتائج الاستبيان عن عدد (٣) متطلبات للتوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد ويوضح ذلك جدول (٣)

جدول (٣)

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء على المتغيرات قيد البحث حول متطلبات التوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية (٧) أمتار

ن=١٥

م	متطلبات التوقع الحركي	عدد	نسبة الاتفاق
١	إدراك الزماني	١٤	٩٣,٣%
٢	إدراك المسافة	١٣	٨٦,٦%
٣	إدراك الاتجاه	١٢	٨٠%
٤	إدراك المكان	٧	٤٦,٦%
٥	إدراك القوة	٥	٣٣,٣%
٦	تركيز الانتباه	٧	٤٦,٦%
٧	التصور العقلي	٤	٢٦,٦%

يوضح جدول (٣) أن أهم متطلبات التوقع الحركي لحراس مرمى كرة اليد في التصدي لرمية (٧) أمتار، والتي حصلت على نسبة اتفاق أعلى من ٥٠ % وتمثلت في (٣) متطلبات للتوقع الحركي (إدراك الزماني، إدراك الاتجاه، إدراك المسافة) وتم استبعاد عدد (٤) والتي حصلت على نسب اتفاق اقل من ٥٠ % .

ثالثاً: الدراسة الاستطلاعية الثالثة:

قام الباحث بإجراء الدراسة الاستطلاعية الثالثة في الفترة من (٢٠١٣/ ١٢ / ٢٠ إلى ٢٠١٤/ ١ / ٢٣) وهدفت تلك الدراسة الى تحديد الاختبارات الخاصة بالقدرات البدنية ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار.

خطوات الدراسة

تم حصر وتحليل المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة في مجال الاختبارات والمقاييس في كرة اليد ومنها ريسان خريبط مجيد (٢٠٠١) (٢٤)، عبد الوهاب غازي حمود (٢٠٠١) (٣٨)، ضياء الخياط، نوفل محمد الحيايلى (٢٠٠٢) (٣١)، كمال عبد الحميد إسماعيل، محمد صبحي حسنين (٢٠٠٢) (٥٢)، كمال درويش وآخرون (١٩٩٨) (٤٩)، حسين هادي مهد (٢٠١٣) (٢١). كمال الدين درويش وآخرون (٢٠٠٢) (٥٠)، كمال عبد الحميد، محمد صبحي حسنين (١٩٩٧) (٥١)، وفي ضوء ما أسفرت عنه نتائج تحليل المراجع العلمية والدراسات والبحوث السابقة والمرتبطة قام الباحث بعمل استبيان لاستطلاع آراء الخبراء لتحديد أهم الاختبارات البدنية واختبارات

مهارة التصدي لرمية (٧) أمتار ولقد احتوى الاستبيان على عدد (٢٩) اختبار بدني مرفق (٦) وعلى عدد (٥) اختبارات لمهارة التصدي لرمية (٧) أمتار مرفق (٧).

نتائج الدراسة الاستطلاعية الثالثة:

- بناء على تحليل آراء الخبراء وتحديد نسب الاتفاق بين آرائهم والتي يوضحها جدول (٤)، (٥) أسفرت نتائج الاستبيان للاختبارات البدنية عن عدد (١٩) اختبار ويوضحها مرفق (٨) وعن عدد (٢) اختبار لمهارة التصدي لرمية (٧) أمتار ويوضحها مرفق (١٠).

جدول (٤)

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء للاختبارات الخاصة بالقدرات البدنية لحراس مرمى كرة اليد

ن = ١٥

القدرات البدنية	الاختبارات البدنية	عدد	نسبة الاتفاق
سرعة رد الفعل	صد الكرة المرتدة من الحائط (عدد ١٠/درجة)	١٠	٦٦,٦%
	مسك الكرة عكس الاشارة زمن (٣) محاولات (ث)	٩	٦٠%
	اختبار نيلسون (سم)	٦	٤٠%
	جهاز قياس رد الفعل (ث)	٧	٤٦,٦%
السرعة الحركية	الدفاع بالنزاع عاليا (عدد/٢٠ث)	١١	٧٣,٣%
	الدفاع بالنزاع والقدم جانبا من الوقوف (عدد/٢٠ث)	١٢	٨٠%
	الدفاع بالنزاع والقدم للزاوية السفلى (عدد/١٠ث)	٩	٦٠%
	سرعة حركة الرجل في الاتجاه الافقي (عدد/٢٠ث)	٥	٣٣,٣%
السرعة الانتقالية	مثلث السرعة (ث)	١٠	٦٦,٦%
	مسافة العدو (١٠ث/متر)	١١	٧٣,٣%
	اختبار العدو لمسافة ٣٠ م من البدء العالي (ث)	٦	٤٠%
التوافق	التمرير على الحائط (عدد/٣٠ث)	١٢	٨٠%
	رمي الكرات على الحائط (عدد/١٠درجة)	١٢	٨٠%
	التمرير من الوثب على الحائط (عدد/٢٥ث)	١٣	٨٦,٦%
	اختبار القفز داخل الدوائر المرقمة (ث)	٧	٤٦,٦%
الرشاقة	الدفاع اماما وخلفا وجانبا (ث)	١٣	٨٦,٦%
	الدفاع بالنزاع والقدم والزراعين جانبا وعاليا (عدد/٣٠ث)	١٢	٨٠%
	اختبار العلامات المحددة	٥	٣٣,٣%
	الخطوة الجانبية (ث)	٥	٣٣,٣%
المرونة	الجلوس من الرقود (عدد/٢٠ث)	١٣	٨٦,٦%
	قياس مرونة الجذع في حركة المذ (سم)	٦	٤٠%
	ميل الجذع جانبا (سم)	٩	٦٠%
القوة المميزة بالسرعة	القفز على ساق واحدة لمسافة (٣٠ / ث)	١٠	٦٦,٦%
	الحجل لمدة ١٠ ثانية (م/ث)	١١	٧٣,٣%
	القفز بكلا القدمين لمسافة (٢٠ / م)	١٣	٨٦,٦%
	اختبار القوة المميزة بالسرعة للزراعين (عدد/١٠ث)	٧	٤٦,٦%
القوة الانفجارية	الوثب العريض من الثبات (سم)	١٤	٩٣,٣%
	الوثب للجانب للدفاع بالنزاع (سم)	٥	٣٣,٣%
	اختبار سارجنت للوثب (سم)	٧	٤٦,٦%

يوضح جدول (٤) انسب الاختبارات لقياس القدرات البدنية، والتي حصلت على نسبة اتفاق أعلى من ٥٠ %، بينما استبعدت باقي الاختبارات التي حصلت على نسب اتفاق اقل من ٥٠ %

جدول (٥)

النسب المئوية لاتفاق آراء الخبراء لاختبارات مهارة التصدي لرمية (٧) لدى حراس مرمى كرة اليد
ن = ١٥

ت	الاختبارات	عدد	نسبة الاتفاق
١	اختبار صد الكرات في زوايا مختلفة	١٤	٩٣,٣%
٢	اختبار صد الكرة مسقطة (لوب)	٦	٤٠%
٣	اختبار صد الكرات متوسطة الارتفاع	٤	٢٦,٦%
٤	اختبار صد الكرات منخفضة الارتفاع	٤	٢٦,٦%
٥	اختبار مهارة التصدي لرمية ٧ امتار	١٢	٨٠%

يوضح جدول (٥) انسب الاختبارات لقياس مهارة التصدي لرمية (٧) امتار لحراس مرمى كرة اليد، والذي حصلت على نسبة اتفاق أعلى من ٥٠%، بينما استبعدت باقي الاختبارات التي حصلت على نسب أقل من ٥٠%.

سادسا: اختبار التوقع الحركي:

قام الباحث بإجراء مسح مرجعي للتعرف على قياس متطلبات التوقع الحركي (إدراك الزماني - إدراك المسافة - إدراك الاتجاه) والمرتبطة بالقدرات البدنية لحراس مرمى كرة اليد ومهارة التصدي لرمية ٧ أمتار. تم استخدام برنامج Vienna Test System لقياس متطلبات التوقع الحركي والمتواجد بمركز البحوث النفسية جامعة بغداد، حيث يقوم الجهاز بقياس متوسط انحراف الوقت (لإدراك الزماني) كما يقيس متوسط انحراف (إدراك الاتجاه - إدراك المسافة). مرفق (٩) يوضح ذلك.

سابعا: المعاملات العلمية للاختبارات:

قام الباحث بتقنين الاختبارات قيد البحث على العينة الاستطلاعية لإيجاد (الصدق والثبات)، على عينة قوامها (١٢) حارس مرمى تم اختيارهم بالطريقة العمدية من أندية (الكهرياء - بابل - واسط - المعتصم - حرس الحدود) والمسجلين بالاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي (٢٠١٣ / ٢٠١٤) وهي خارج عينة الدراسة الأساسية.

أ - صدق الاختبارات:

استخدم الباحث صدق التمييز بين مجموعتين الاولى تتمثل بحراس مرمى مستوى عالي وهي المجموعة المميزة وعددها (٦) حراس مرمى من اندية (الكهرياء - بابل - حرس الحدود) والمجموعة الثانية تتمثل بحراس مرمى اقل مستوى وهي المجموعة الغير مميزة وعدد (٦) حراس مرمى وضمت أندية (واسط ونادي المعتصم)، وهما خارج عينة الدراسة الأساسية. ويوضحها جدول (٦).

جدول (٦)
الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	المجموعة المميزة ن = ٦		المجموعة غير المميزة ن = ٦		الفرق بين المتوسطين	قيمة ت	معامل الصدق
		س	ع±	س	ع±			
سرعة رد الفعل	صد الكرة المرتدة من الحائط (من ١٠ مرات)	٦,٤٤	٠,٥٣	٤,١١	٠,٣٣	٢,٣٣	*١١,٢٢	٠,٩٧
	مسك الكرة عكس الإشارة زمن (٣ محاولات (ث)	٥,٦٤	٠,١٧	٦,٦٠	٠,٢٧	٠,٩٥	*٨,٩٠	٠,٩٥
السرعة الحركية	الدفاع بالزراع والقدم جانباً من الوقوف (عدد/٢٠ ث)	٢٠,٣٣	١,٠٠	١٧,٣٣	٠,٨٧	٣,٠٠	*٦,٨٠	٠,٩١
	الدفاع بالزراع والقدم للزاوية السفلى (عدد/١٠ ث)	٦,٤٤	٠,٥٣	٥,١٠	٠,١٦	١,٣٥	*٨,٢٢	٠,٩٤
	الدفاع بالزراع عالياً (عدد/٢٠ ث)	١٥,٧٨	٠,٩٧	١٢,٣٣	٠,٥٠	٣,٤٤	*٩,٤٥	٠,٩٥
السرعة الانتقالية	مثلث السرعة (ث)	٢٣,٧٥	٠,٣٨	٢٦,٠٠	٠,٦٧	٢,٢٤	*٨,٧١	٠,٩٥
	مسافة العدو (١٠ ثواني متر)	٧٠,٥٦	١,٠١	٦٠,٥٦	٠,٢٢	١٠,٠٠	*٥,٦٤	٠,٨٨
التوافق	التمرير على الحائط (عدد/٣٠ ث)	١٧,١١	٠,٦٠	١٤,٦٧	٠,٧١	٢,٤٤	*٧,٩٠	٠,٩٣
	التمرير بالوثب على الحائط (عدد/٢٥ ث)	١١,١١	٠,٦٠	٩,١١	٠,٣٣	٢,٠٠	*٨,٧٣	٠,٩٥
	رمي الكرات على الحائط (درجة/١٠)	٥,٨٩	٠,٣٣	٤,٣٣	٠,٥٠	١,٥٦	*٧,٧٧	٠,٩٣
الرشاقة	الدفاع بالزراع والقدم والزراعين جانباً وعالياً (عدد/٣٠ ث)	٢٣,٢٢	٠,٤٤	٢١,١١	٠,٧٨	٢,١١	*٧,٠٦	٠,٩٢
	الدفاع اماماً وخلفاً وجانباً (ث)	٩,٠٧	٣,٠١	١٢,٦٣	٠,٦٢	٣,٥٦	*٣,٤٧	٠,٧٦
	اختبار العلامات المحددة على القائمين (ث)	٢٢,٤٥	٠,٨٣	٢٥,٣٧	٠,٢٨	٢,٩٢	*٩,٩٨	٠,٩٦
المرونة	الجلوس من الرقود (عدد/٢٠ ث)	١٦,١١	٠,٦٠	١٣,٨٩	٠,٩٣	٢,٢٢	*٦,٠٣	٠,٩٠
	مرونة ميل الذراع جانباً (سم)	٨١,٦٧	٠,٨٧	٧٧,٢٢	١,٣٩	٤,٤٤	*٨,١٢	٠,٩٤
القوة المميزة بالسرعة	زمن القفز بكتلتا القدمين لمسافة ٢٠ م (ث)	٣٥,٠٦	١,٤٤	٣٨,٦٦	١,١٢	٣,٥٩	*٥,٩١	٠,٨٩
	زمن الحجل على ساق واحدة ٣٠ م (ث)	٢١,٢٨	٠,٧٠	٢٣,٤٧	٠,٤٨	٢,٢٠	*٧,٧٥	٠,٩٣
	مسافة الحجل لمدة ١٠ ث (متر)	١٣,٦٤	١,١٦	١٠,٩٣	٠,٤٢	٢,٧١	*٦,٥٧	٠,٩١
القوة الانفجارية	مسافة الوثب العريض من الثبات (سم)	٢١٨,٤٤	١٣,٨٢	١٨٤,٥٦	٧,٥٢	٣٣,٨٩	*٦,٤٦	٠,٩١

* معنوى عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢٢

يتضح من جدول (٦) والخاص بدلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد ، وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (٣,٤٧ إلى ١١,٢٢) وهذه القيم معنوية عند مستوى ٠,٠٥ . كما بلغ معامل الصدق ما بين (٠,٧٦ إلى ٠,٩٧) مما يؤكد ان الاختبارات البدنية تنسم بالصدق التمييزي . وأنها تقيس ما وضعت من اجله .

ثبات الاختبارات:

تم حساب ثبات اختبارات القدرات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد بإعادة التطبيق، وبفاصل زمني (أسبوع)، وذلك من إجراء التطبيق الأول مع مراعاة نفس الظروف من حيث التوقيت، المكان، والأدوات، والإجراءات المتبعة في القياس الأول، ويوضحها جدول (٧)

جدول (٧)

الفروق بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للمجموعتين المميزة وغير المميزة لإيجاد ثبات الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد

ن = ١٢

المتغيرات	الدلالات الإحصائية	التطبيق الأول		التطبيق الثاني		الفرق بين المتوسطين		قيمة ت	معامل الثبات
		س	ع±	س	ع±	س	ع±		
سرعة رد الفعل	صد الكرة المرتدة من الحائط (من ١٠ مرات)	٥,٢٨	١,٢٧	٥,٣٣	١,٠٨	٠,٠٦	١,١١	٠,٢١	٠,٩٢
	مسك الكرة عكس الإشارة زمن (٣ محاولات (ث)	٦,١٢	٠,٥٤	٦,٠٤	٠,٤٠	٠,٠٨	٠,٤٤	٠,٧٩	٠,٩٢
السرعة الحركية	الدفاع بالزراع والقلم جانباً من الوقوف (عدد/٢٠ ث)	١٨,٨٣	١,٧٩	١٨,٩٤	١,٠٦	٠,١١	١,٥٣	٠,٣١	٠,٩٤
	الدفاع بالزراع والقلم للزاوية السفلى (عدد/١٠ ث)	٥,٧٢	٠,٨٣	٥,٦٧	٠,٦٩	٠,٠٦	٠,٦٤	٠,٣٧	٠,٨٠
السرعة الانتقالية	الدفاع بالزراع عالياً (عدد/٢٠ ث)	١٤,٠٦	١,٩٢	١٤,١٨	١,٥٤	٠,١٣	١,٤١	٠,٣٨	٠,٨٤
	مثلث السرعة (ث)	٢٤,٨٧	١,٢٧	٢٤,٦٧	٠,٨٥	٠,٢١	١,١١	٠,٧٩	٠,٨٩
التوافق	مسافة العدو (١٠ ثواني متر)	٦٥,٥٦	٦,٣١	٦٧,٢٨	٣,٣٧	١,٧٢	٥,٨٣	١,٢٥	٠,٨٨
	التمرير على الحائط (عدد/٣٠ ث)	١٥,٨٩	١,٤١	١٦,٠٦	١,٠٠	٠,١٧	١,٢٩	٠,٥٥	٠,٨٧
الرشاقة	التمرير بالوثب على الحائط (عدد/٢٥ ث)	١٠,١١	١,١٣	١٠,٢٤	٠,٨١	٠,١٣	٠,٩٧	٠,٥٧	٠,٨٩
	رمي الكرات على الحائط (درجة/١٠)	٥,١١	٠,٩٠	٥,٢٨	٠,٧٥	٠,١٧	٠,٩٢	٠,٧٧	٠,٨٩
المرونة	الدفاع بالزراع والقلم والنراعين جانباً وعالياً (عدد/٣٠ ث)	٢٢,١٧	١,٢٥	٢٢,٣٩	٠,٧٨	٠,٢٢	١,٢٢	٠,٧٨	٠,٨٥
	الدفاع أماماً وخلفاً وجانباً (ث)	١٠,٨٥	٢,٧٩	١١,١٢	١,٢٣	٠,٢٨	٢,٥٥	٠,٤٦	٠,٩٠
القوة المميزة بالسرعة	اختبار العلامات المحددة على القائمين (ث)	٢٣,٩١	١,٦٢	٢٣,٩٥	١,٢١	٠,٠٤	١,١٤	٠,١٣	٠,٨٦
	الجلوس من الرقود (عدد/٢٠ ث)	١٥,٠٠	١,٣٧	١٥,٢٢	٠,٨٨	٠,٢٢	١,٣٥	٠,٧٠	٠,٩٣
القوة الانفجارية	مرونة ميل الجذع جانباً (سم)	٧٩,٤٤	٢,٥٥	٧٩,٨٣	١,٦٥	٠,٣٩	٢,٢٠	٠,٧٥	٠,٩١
	زمن القفز بكلاً القائمين لمسافة ٢٠ م (ث)	٣٦,٨٦	٢,٢٣	٣٦,٦٩	١,٥٩	٠,١٧	٢,٠٥	٠,٣٥	٠,٩١
القوة	زمن الحجل على ساق واحدة ٣٠ م (ث)	٢٢,٣٨	١,٢٧	٢٢,٣٦	٠,٨١	٠,٠٢	٠,٩٢	٠,٠٩	٠,٨٧
	مسافة الحجل لمدة ١٠ ث (متر)	١٢,٢٩	١,٦٣	١٢,١٧	١,٠٨	٠,١٢	١,٠٨	٠,٤٧	٠,٨٨
القوة الانفجارية	مسافة الوثب العريض من الثبات (سم)	٢٠١,٥٠	٢٠,٥١	٢٠١,٨٩	١٣,٨٥	٠,٣٩	١٣,٨٠	٠,١٢	٠,٨٦

*معنوي عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢٠

يتضح من جدول (٧) والخاص بدلالة الفروق بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني ومعامل الارتباط بين التطبيقين لإيجاد ثبات الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد ، عدم وجود فروق معنوية بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني . حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (٠,٠٩ إلى ١,٢٥) وهذه القيم غير معنوية عند مستوى ٠,٠٥ . كما بلغ معامل الثبات ما بين (٠,٨٠ إلى ٠,٩٤) مما يؤكد أن الاختبارات البدنية تتسم بالثبات وأنها تعطي نفس النتائج إذا أعيد تطبيقها مرة أخرى على نفس العينة وفي نفس الظروف .

جدول (٨)

الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار

المتغيرات	المجموعة المميزة ن = ٦		المجموعة غير المميزة ن = ٦		الفرق بين المتوسطين	قيمة ت	معامل الصدق
	س	ع±	س	ع±			
إدراك الزمني	٥٦,٦٧	٣,٦١	٤٣,٨٩	٢,٩٣	١٢,٧٨	*٨,٢٥	٠,٩٤
إدراك المسافة	٦٤,٠	٩,٣١	٣٧,٨٩	٣,٤١	٢٦,١١	*٧,٩٠	٠,٩٣
إدراك الاتجاه	٦٦,٢٢	٥,٣٨	٤٦,٣٣	٥,٦٨	١٩,٨٩	*٧,٦٣	٠,٩٣
الاختبار الأول لمهارة التصدي لرمية ٧ أمتار (درجة)	١٤,٠٠	١,٣٢	٨,٤٤	١,٠١	٥,٥٦	*١٠,٠٠	٠,٩٦
الاختبار الثاني لمهارة التصدي لرمية ٧ أمتار (درجة)	٥,٦٧	٠,٥٠	٣,٣٣	٠,٨٧	٢,٣٣	*٧,٠٠	٠,٩٢

* معنوى عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢٢

يتضح من جدول (٨) والخاص بدلالة الفروق بين المجموعة المميزة والمجموعة غير المميزة لإيجاد صدق اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية ٧ أمتار، وجود فروق معنوية بين المجموعتين لصالح المجموعة المميزة حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (٧,٠٠ إلى ١٠,٠٠) وهذه القيم معنوية عند مستوى ٠,٠٥ . كما بلغ معامل الصدق ما بين (٠,٩٢ إلى ٠,٩٦) مما يؤكد أن اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار تتسم بالصدق التمييزي . وأنها تقيس ما وضعت من أجله.

جدول (٩)

الفروق بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني للمجموعتين المميزة وغير المميزة لإيجاد ثبات اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار

ن = ١٢

معامل الثبات	قيمة ت	الفرق بين المتوسطين		التطبيق الثاني		التطبيق الأول		الدلالات الإحصائية المتغيرات
		ع±	س	ع±	س	ع±	س	
٠,٨٩	٠,٣٥	٦,٧١	٠,٥٦	٤,٧٢	٥٠,٨٣	٧,٣١	٥٠,٢٨	إدراك الزماني
٠,٩٢	٠,١١	١٢,٤٧	٠,٣٣	١٠,٠٠	٥٠,٦١	١٥,٠٦	٥٠,٩٤	إدراك المسافة
٠,٨٤	٠,٥٧	١٠,٣٤	١,٣٩	٧,٥٥	٥٧,٦٧	١١,٥٥	٥٦,٢٨	إدراك الاتجاه
٠,٩٢	٠,٢٩	٢,٤٣	٠,١٧	٢,٢٠	١١,٣٩	٣,٠٨	١١,٢٢	الاختبار الأول لمهارة التصدي لرمية ٧ أمتار (درجة)
٠,٨٦	٠,٨٥	١,١١	٠,٢٢	٠,٨٩	٤,٧٢	١,٣٨	٤,٥٠	الاختبار الثاني لمهارة التصدي لرمية ٧ أمتار (درجة)

*معنوى عند مستوى ٠,٠٥ = ٢,٢٠

يتضح من جدول (٩) والخاص بدلالة الفروق بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني ومعامل الارتباط بين التطبيقين لإيجاد ثبات اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار ، عدم وجود فروق معنوية بين التطبيق الأول والتطبيق الثاني . حيث بلغت قيمة ت المحسوبة ما بين (٠,١١ إلى ٠,٨٥) وهذه القيم غير معنوية عند مستوى ٠,٠٥ . كما بلغ معامل الثبات ما بين (٠,٨٤ إلى ٠,٩٢) مما يؤكد ان اختبارات متطلبات التوقع الحركي واختبارات مهارة التصدي لرمية (٧) أمتار تتسم بالثبات وأنها تعطي نفس النتائج إذا أعيد تطبيقها مرة أخرى على نفس العينة وفي نفس الظروف .

ثامنا: الدراسة الأساسية:

تم إجراءها في الفترة من ٢٥/١/٢٠١٤ إلى ٨/٤/٢٠١٤ م على عينة الدراسة الأساسية في المتغيرات قيد البحث.

واشتملت عينة الدراسة الأساسية على ٢٣ حارس مرمى كرة يد من اندية دوري الدرجة الممتاز والمُسجلين في الاتحاد العراقي لكرة اليد للموسم الرياضي ٢٠١٣/٢٠١٤ . ولإيجاد مدى اعتدالية توزيع عينة الدراسة ، قام الباحث بقياس المتغيرات البدنية ومتغيرات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار لعينة البحث ويتضح ذلك من خلال الجداول (١٠) (١١).

جدول (١٠)

التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد
ن = ٢٣

القدرات البدنية	الاختبارات البدنية	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
سرعة رد الفعل	صد الكرة المرتدة من الحائط (من ١٠ مرات)	٥,٢٠	٥	١,٠٨	٠,١٩
	مسك الكرة عكس الإشارة زمن ٣ محاولات (ث)	٦,١١	٦,١٠	٠,٤٢	٠,٢٠
السرعة الحركية	الدفاع بالذراع والقدم جانباً من الوقوف (عدد/٢٠ ث)	١٨,٨٢	١٩	١,٢٨	٠,١٦
	الدفاع بالذراع والقدم للزاوية السفلى (عدد/١٠ ث)	٥,٧١	٦	٠,٧٣	٠,٥٢
	الدفاع بالذراع عالياً (عدد/٢٠ ث)	١٣,٤٩	١٣	١,٤٦	٠,٧٥
السرعة الانتقالية	مثالث السرعة (ث)	٢٤,٨١	٢٥	٠,٩٦	٠,٣٢
	مسافة العدو ١٠ ثواني متر	٦٦,٤٧	٦٧	٤,٤٢	١,٤١
التوافق	التمرير على الحائط (عدد/٣٠ ث)	١٥,٩٢	١٦	١,٠٧	٠,١٤
	التمرير من الوثب على الحائط (عدد/٢٥ ث)	١٠,١١	١٠	٠,٨٨	٠,١١
	رمي الكرات على الحائط (درجة/١٠)	٥,١٤	٥	٠,٧٥	٠,٢٣
الرشاقة	الدفاع بالذراع والقدم والذراعين جانباً وعالياً (عدد/٣٠ ث)	٢٢,٢٧	٢٢	٠,٩٤	٠,٥٩
	الدفاع اماماً وخلفاً وجانباً (ث)	١٠,٩٦	١١,٤٦	٢,٣٠	١,٠٢
	اختبار العلامات المحددة على القائمين (ث)	٢٣,٩٩	٢٤,٣٤	١,٣١	٠,٤٢
المرونة	الجلوس من الرقود (عدد/٢٠ ث)	١٥,٢٩	١٥	٠,٩٢	٠,٩٥
	مرونة ميل الجذع جانباً (سم)	٧٩,٥٥	٧٩	١,٩٠	٠,٣٠
	زمن القفز بكتا القدمين لمسافة ٢٠ م (ث)	٣٦,٨٣	٣٧,٢٥	١,٦٢	٠,٥١
القوة المميزة بالسرعة	زمن الحجل على ساق واحدة ٣٠ م (ث)	٢٢,٤٦	٢٢,٦٧	٠,٩٣	٠,٤٠
	مسافة الحجل لمدة ١٠ ث (متر)	١٢,٠٨	١٢	١,٢٢	٠,٩٠
القوة الانفجارية	مسافة الوثب العريض من الثبات (سم)	٢٠٠,٠٦	١٩٥	١٤,٩٥	٠,٨٠

يتضح من جدول (١٠) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في الاختبارات البدنية أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠,١١ إلى ١,٠٢) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين $\pm ٠,٣$. وتقرب جداً من الصفر مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في الاختبارات البدنية المرتبطة بالتوقع الحركي لدى حراس مرمى كرة اليد.

جدول (١١)

التوصيف الإحصائي لبيانات عينة البحث في اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار
 $n = 23$

المتغيرات	المتوسط الحسابي	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
إدراك الزمني	٥٠,٨٦	٥٤	٥,٣٠	٠,٠٦
إدراك المسافة	٥٠,٤٣	٥٣	١١,٣٩	٠,٤١
إدراك الاتجاه	٥٧,٠٤	٥٩	٨,٥٣	٠,٢٣
الاختبار الأول لمهارة التصدي لرمية ٧ أمتار (درجة)	١١,٩٠	١٣	٢,٣٩	٠,٤٠
الاختبار الثاني لمهارة التصدي لرمية ٧ أمتار (درجة/١٠)	٤,٥٥	٤	١,٠١	٠,٣٢

يتضح من جدول (١١) والخاص بتجانس بيانات عينة البحث في اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار أن معاملات الالتواء تتراوح ما بين (٠,٠٦ إلى ٠,٤١) مما يدل على أن القياسات المستخلصة قريبة من الإعتدالية حيث أن قيم معامل الالتواء الإعتدالية تتراوح ما بين $\pm ٠,٣$. وتقرب جدا من الصفر مما يؤكد تجانس أفراد مجموعة البحث في اختبارات متطلبات التوقع الحركي ومهارة التصدي لرمية (٧) أمتار.

تاسعا: المعالجات الإحصائية

بعد تفريغ البيانات تم استخدام البرنامج الإحصائي (spss) في إجراء المعاملات الإحصائية والتي اشتملت على:

- المتوسط الحسابي.
- معامل الارتباط المتعدد.
- معامل الالتواء.
- الانحراف المعياري.
- الوسيط.
- نسبة المساهمة الكلية.
- نسبة المساهمة لكل محدد.
- معامل الانحدار الجزئي.
- قيمة (ت) وقيمة (f) .