

قائمة الجداول

رقم الجدول	عنوان الجدول	رقم الصفحة
1	الدراسات المرجعية المرتبطة بالتحليل البيوميكانيكي للأداءات الحركية المهارية الخاصة بكرة القدم	33
2	الدراسات المرجعية المرتبطة بالتحليل الكيفي والكمي للأداءات الحركية المتنوعة	41
3	الدراسات المرجعية المرتبطة بتدريبات أجهزة المقاومة	42
4	توصيف عينة البحث	49
5	الملاءمة البيوميكانيكية بين نتائج التحليل الكيفي التشريحي لوصلات الرجل اليمني أثناء تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل وتدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة بالنقل وبين أداء الركل بوجه القدم الأمامي وبباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	65
6	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الرجل اليمني أثناء أداء تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل خلال اللحظات الزمنية المختارة	76
7	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الطرف السفلي الرجل اليمني أثناء تدريب انبطاح على الجهاز ثني الركبة خلال اللحظات الزمنية المختارة	78
8	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الرجل اليمني أثناء أداء الركل بوجه القدم الأمامي خلال اللحظات الزمنية المختارة	80
9	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الرجل اليمني أثناء أداء الركل بباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	82
10	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الرجل اليمني بين تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل، وأداء الركل بوجه القدم الأمامي خلال اللحظات الزمنية المختارة	84
11	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الرجل اليمني بين تدريب جلوس علي الجهاز مد الركبة بالنقل، وأداء الركل بباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	88

92	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الرجل اليمني بين تدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة بالثقل، وأداء الركل بوجه القدم الأمامي خلال اللحظات الزمنية المختارة	12
96	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الطرف السفلي الرجل اليمني بين تدريب انبطاح علي الجهاز ثني الركبة بالثقل، وأداء الركل بباطن القدم خلال اللحظات الزمنية المختارة	13
103	الملاءمة البيوميكانيكية بين نتائج التحليل الكيفي التشريحي لوصلات للذراع اليمني أثناء أداء رمية التماس وبين تدريب رقود علي الجهاز ضغط الصدر بالثقل خلال اللحظات الزمنية المختارة	14
108	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الذراع اليمني أثناء أداء تدريب رقود علي الجهاز ضغط الصدر بالثقل خلال اللحظات الزمنية المختارة	15
110	متوسط قيم المتغيرات البيوميكانيكية لوصلات الذراع اليمني أثناء أداء رمية التماس خلال اللحظات الزمنية المختارة	16
112	الفروق في متوسط المتغيرات الميكانيكية لوصلات الذراع اليمني بين تدريب رقود علي الجهاز ضغط الصدر بالثقل، وأداء رمية التماس خلال اللحظات الزمنية المختارة	17