

الفصل الثالث

٠/٣ إجراءات البحث

١/٣ منهج البحث

٢/٣ عينة البحث

٣/٣ وسائل جمع البيانات

٤/٣ الأدوات والأجهزة المساعدة في جمع البيانات

٥/٣ الإعداد والتجهيز لإجراءات البحث

٦/٣ الدراسات الاستطلاعية

٧/٣ المعاملات العلمية للاختبارات

٨/٣ الدراسة الأساسية

٩/٣ المعالجات الإحصائية

٠/٣ إجراءات البحث :

١/٣ منهج البحث:

استخدم الباحث المنهج الوصفي (المسحي) بخطواته وإجراءاته لملائمته لطبيعة الدراسة والهدف منها إذ يتيح قياس مستوى القدرات البدنية بين أفراد عينة البحث ومن ثم جمع البيانات المتعلقة بمشكلة البحث وتحليلها .

٢/٣ عينة ومجتمع البحث:

يتمثل مجتمع البحث من متسابقى جميع مراكز التحمل فى مسابقات الميدان والمضمار وبلغ اجمالى عدد المتسابقين (٩١) متسابق لمسابقات الميدان والمضمار يمثلون عدد (٩) مراكز، وتم اختيار عينة البحث الاساسية بالطريقة العمدية وبلغ عددهم (٧٢) متسابق بعد استبعاد عدد (١٩) متسابق منهم لمسابقات الميدان والمضمار منهم عدد(١٥)متسابق للدراسات الاستطلاعية وعدد (٢) للاصابات وعدم اكتمال الاختبارات عليهم وعدد (١) متسابق وثب على وعدد (١) متسابق مطرقة لعدم استطاعة اجراء اساليب احصائية عليهم ويوضح جدول (١) توصيف عينة البحث.

جدول (١)

توصيف عينة البحث

المجموع	الغربية	الدقهلية	قنا	بنى سويف	الإسكندرية	الشرقية	الفيوم	بور سعيد	الإسماعيلية	المراكز المسابقات
١٠	٢	١	—	٢	—	١	—	١	٣	م١٠٠
٨	١	٢	—	١	٢	١	—	—	١	م٣٠٠
٧	١	—	—	١	١	١	١	—	٢	١٠ احواجز
٨	١	—	٣	—	١	—	١	١	١	م١٠٠٠
٨	—	—	٤	—	—	—	٣	—	١	م٣٠٠٠
٩	—	٢	—	٢	٢	١	—	٢	—	وثب طويل
٨	—	١	—	١	١	١	٢	١	١	دفع جلة
٧	٢	٢	—	١	—	١	١	—	—	قذف قرص
٧	—	١	—	١	١	١	١	٢	—	رمى رمح
٧٢	٧	٩	٧	٩	٨	٧	٩	٧	٩	مجموع
٧٢ متسابق										مجموع كلى

تجانس العينة

تم إجراء التجانس بين جميع أفراد العينة الأساسية في متغيرات (السن والطول والوزن) كما هو موضح بجدول (٢)

جدول (٢)

تجانس عينة البحث

ن ٧٢

المتغيرات	وحدة القياس	المتوسط	الوسيط	الانحراف المعياري	معامل الالتواء
السن	سنة	١٧,٩٥	١٨	٠,٨١٢	٠,٠٧٧
الطول	سم	١٧٦,٦١	١٧٦	٨,٣٤٧	٠,١٧٥
الوزن	كجم	٧٠,٤١	٦٩	١١,٧١	٠,٣٩٤

يتضح من جدول (٢) ان معاملات الالتواء انحصرت بين (+٣) مما يدل على تجانس أفراد العينة في متغيرات السن والطول والوزن.

٣/٣ وسائل جمع البيانات :-

قام الباحث بجمع البيانات والمعلومات لتحديد متغيرات البحث وذلك عن طريق استخدام

الوسائل التالية :-

١/٣/٣ المسح المرجعي لتحديد أهم القدرات البدنية لمتسابقى مراكز التحمل :-

قام الباحث بإجراء مسح مرجعي للمراجع العلمية والبحوث السابقة التي تناولت القدرات البدنية في مجال مسابقات الميدان والمضمار بهدف تحديد القدرات البدنية المسهمه في المستوى الرقمي لمتسابقى مراكز التحمل في مسابقات الميدان والمضمار : ابراهيم سالم السكار واخرون (١) ابراهيم خليفه (٢) أحمد ماهر أنور (١١) بسطويسى أحمد (٢٣) (٢٤) بيتر . ج - طوسون (٢٧) خالد مرجان (٣٣) خير الدين عويس ومحمد كامل عفيفى (٣٤) زكى درويش و عادل عبد الحافظ (٣٩) سليمان احمد حجر واخرون (٤٤) سليمان على حسن واخرون (٤٥) عبد الرحمن عبد الحميد زاهر (٥١) (٥٢) عويس الجبالي (٦٢) قاسم حسن حسين واخرون (٦٧) محمد عثمان (٨٣) ومن خلال المسح المرجعي أمكن التوصل الى القدرات البدنية التالية :-

القوة العضلية (القوة القصوى - القوة المميزة بالسرعه - تحمل القوه) السرعه(السرعة القصوى - السرعة الحركية - سرعة رد الفعل - تحمل السرعة) - المرونه - الرشاقة - التوافق - الاتزان - التحمل الدورى التنفسى .

٢/٣/٣ الاستبيان :

قام الباحث بوضع القدرات البدنية والاختبارات المقترحة لقياسها داخل استمارة استطلاع رأى الخبراء مرفق رقم (٤) وتم عرضها على السادة الخبراء مرفق (١) لتحديد اهم وأفضل الاختبارات المناسبه لقياس القدرات البدنية وأسفرت نتيجة استطلاع الراى عما هو مبين بالجدول التالي :-

القدرات والاختبارات المختارة والادوات والاجهزه المستخدمه فى القياس طبقا لأراء الخبراء كما هو موضح جدول (٣)

جدول (٣) الاختبارات البدنية المستخدمة فى الدراسة

م	القدرات البدنيه	اسم الاختبار	الأدوات والأجهزة
١	السرعة	• اختبار العدو (٣٠) متر من البدء المنخفض .	- ساعة إيقاف
	السرعة الانتقالية	• اختبار العدو (٣٠) متر من البدء المتحرك (الطائر) .	- ساعة إيقاف
٢	سرعه رد الفعل	• اختبار سرعه رد الفعل لقدم الارتقاء مثير سمعى • اختبار سرعه رد الفعل للقدم الحرة " مثير سمعى • اختبار سرعه رد الفعل لليديين " مثير سمعى "	-جهاز قياس سرعة در فعل -جهاز قياس سرعة در فعل -جهاز قياس سرعة در فعل
٣	السرعة الحركية	• اختبار الجرى فى المكان خمس عشر ثانية	- ساعة إيقاف
٤	تحمل السرعة	• اختبار عدو ١٥٠ متر عدو من البدء المنخفض • اختبار عدو ١٠٠ متر، ٢٠٠ متر ثم مقارنه مقاطع المسافة .	- ساعة إيقاف
٥	القوى القصوى	• اختبار قوة القبضة (يمين وشمال) • اختبار قوة عضلات الظهر. • اختبار قوة عضلات الرجلين .	جهاز ديناموميتر اليد جهاز ديناموميتر الظهر جهاز ديناموميتر الرجلين
٦	القوه المميزة بالسرعة	• اختبار الوثب العمودى " لسارجينت " . • اختبار الوثب العريض من الثبات . • اختبار الحجل على قدم الارتقاء (٢٥) متر من الوقوف . • اختبار الوثب الثلاثى من الثبات . • اختبار رمى كره طيبه (٣) كجم للأمام • اختبار رمى كره طيبه (٣) كجم للخلف	- شريط قياس - طباشير - شريط قياس - طباشير - شريط قياس - طباشير - ساعة إيقاف - شريط قياس - طباشير - كرة طيبه ٣كجم - شريط قياس
٧	تحمل القوه (التحمل العضلى)	• الانبطاح المائل من الوقوف • اختبار الجلوس من الرقود • الانبطاح المائل ثنى الذراعين	- ساعة إيقاف
٨	التوافق	• اختبار نظ الحبل . • اختبار الجرى على شكل (∞) . • اختبار الوثب على الحبل " ١٥ " ث للأمام . • اختبار الوثب على الحبل " ١٥ " ث للخلف .	-حبل طولة ٢٤ بوصة - ساعة إيقاف - جهاز وثب - شريط قياس - حبل ٣م - ساعة إيقاف
٩	الرشاقة	• اختبار الجرى الزجراجى بين الأقماع . • اختبار الانبطاح المائل من الوقوف ١٠ ث • اختبار الجرى الزجراجى بطريقه "بارو" • اختبار الوثبة الرباعية (١٠) ث .	-٤ أقماع - ساعة إيقاف - ساعة إيقاف -٥ أقماع - ساعة إيقاف - ساعة إيقاف - شريط قياس - طباشير
١٠	مرونة العمود الفقري	• اختبار ثنى الجذع أماما أسفل من الوقوف • اختبار ثنى الجذع أماما من وضع الجلوس طولاً • اختبار مد الجزع	- مسطرة مدرجة
١١	التوازن الحركى	• اختبار " باس " المعدل للتوازن الحركى . • اختبار الوثب والتوازن فوق العلامات .	- ساعة إيقاف - شريط قياس - جبر
١٢	التحمل الدورى التنفسى	• اختبار الجرى ٦٠٠ م • اختبار الجرى ٨٠٠ م	ساعة إيقاف

يتضح من جدول (٣) الاختبارات التى تم ترشيحها من قبل الخبراء لقياس القدرات البدنية قيد البحث والتي لاقت اتفاق اعلى من ٩٠% من الخبراء

٤/٣ الأدوات والأجهزة المساعدة فى جمع البيانات:

- ٤ ساعات إيقاف
- جهاز ديناموميتر اليد والرجلين والظهر.
- جهاز قياس زمن رد الفعل.
- جهاز الوثب العالى.
- عدد (١٠) أقماع.
- مسطرة مدرجة.
- عدد (٣) كرات طبية الكرات (٣) كجم.
- شريط قياس بطول (٥٠) متر.
- عدد (٣) أحبال وثن طول الحبل (٣) متر.
- ميدان ومضمار العاب القوى.
- عدد (٣) أحبال طول الحبل (٢٤) بوصة.
- عقل حائط.
- طباشير أبيض.
- جير أبيض.
- ميزان طبى.
- شريط قياس مدرج بالسنتيمتر.

٥/٣ الإعداد والتجهيز لإجراءات البحث:

تم الإعداد والتجهيز لإجراءات البحث وفقا للتسلسل التالى:

١/٥/٣ اعداد بطاقات التسجيل:

قام الباحث بتصميم استمارات تسجيل النتائج لكل متسابق من أفراد عينة البحث لتسجيل نتائج اختبارات القدرات البدنية ملحق رقم (٦)

٢/٥/٣ اختيار المساعدين:

- استعان الباحث بعدد (٥) مساعدين ملحق (٢) كما ساهم مدربي مراكز التحمل ملحق رقم (٣) فى اجراء القياسات البدنية على لاعبيهم وقد عقد الباحث معهم عدة لقاءات بهدف:
- تعريف المساعدين بالبحث وأهدافه.
 - إعطائهم المعلومات الكافية حتى يتمكنوا من الرد على أى استفسارات قد توجه اليهم.

- التعرف على الأدوات والايهزه التي سوف تستخدم لإجراء القياسات والتدريب عليها.
- التدريب على كيفية تسجيل البيانات فى الاستمارات الخاصة بذلك.
- التدريب العملى على إجراء القياسات على بعضهم البعض
- تدريب المساعدين على إجراء القياسات على المتسابقين أثناء الدراسات الإستطلاعية.

٣/٥/٣ إعداد الأدوات والأجهزة:

قام الباحث والمساعدين بإعداد وتجهيز الأدوات والأجهزة المستخدمة فى القياس مع التأكد من معايرة الأدوات والأجهزة قبل الاستعمال لتجنب الخطأ فى القياس

٤/٥/٣ إعداد أماكن القياس وتجهيزها:

تم إجراء الاختبارات الخاصة بالدراسات الإستطلاعية للبحث بالميدان والمضمار، استاد جامعة المنصورة ، استاد الإسماعيلية الرياضى ، استاد طنطا ، استاد جامعة الزقازيق وقام الباحث والمساعدين بإجراء الاختبارات على المتسابقين فى صورة محطات.

٦/٣ الدراسات الإستطلاعية:

١/٦/٣ الدراسة الإستطلاعية الأولى:

أجرى الباحث الدراسة الاستطلاعية الأولى فى الفترة من ٢٨/٦/٢٠٠٦م وحتى يوم ١/٧/٢٠٠٦م ، على عينة قوامها (١٥) متسابق من بين متسابقى مراكز التحمل موزعين على مسابقات الميدان والمضمار تم اختيارهم بالطريقة العمدية من المجتمع الكلى للبحث ، وتم استبعادهم نهائيا من عينة البحث الأساسية، وعدد (١٥) متسابق مبتدئ كعينة غير مميزة واجريت الدراسة الإستطلاعية الأولى بهدف:

- التأكد من مناسبة الوقت الزمنى المحدد لمجموعة الإختبارات المستخدمة.
- التعرف على مناسبة الإختبارات مع قدرات عينة البحث.
- التعرف على مدى استجابة عينة البحث لإجراء الإختبارات عليهم.
- التعرف على مدى استجابة المساعدين فى إجراء الإختبارات قيد البحث.
- التعرف على أى صعوبة تعوق إدارة وتنظيم الإختبارات المستخدمه ومحاولة تلافئها.
- إجراء القياس القبلى للإختبارات المستخدمة.

٢/٦/٣ الدراسة الاستطلاعية الثانية:

أجرى الباحث الدراسة الاستطلاعية الثانية فى الفترة من ١٠/٧/٢٠٠٦م وحتى يوم ٢٠/٧/٢٠٠٦م على عينة الدراسة الإستطلاعية الأولى وأجريت بهدف حساب المعاملات العلمية للإختبارات المستخدمة:

٧/٣ المعاملات العلمية للاختبارات :

صدق الاختبارات: استخدم الباحث طريقة صدق التمايز لحساب صدق الاختبارات قيد البحث من خلال المقارنة بين متوسطات نتائج الاختبارات لعدد (١٥) من بين متسابقى مراكز التحمل فى مسابقات الميدان والمضمار كعينة مميزة وعدد (١٥) متسابق مبتدئ كعينة غير مميزة فى الاختبارات قيد البحث جدول (٤) .

جدول (٤) صدق الاختبارات قيد البحث ن ١ ن ٢ ن ١٥

T	المجموعة المميزة		المجموعة الغير مميزة		وحدة القياس	الاختبارات	القدرات
	متوسط	انحراف	متوسط	انحراف			
*٤,٦٢١	٠,٠٢٩	٤,٢٥٨	٠,٠١٩	٤,٢٩٩	ث	عدو ٣٠ م بدء منخفض	سرعة تزايدية
*٧,٨٥٥	٠,٠٣٢	٣,٦٥٣	٠,٠٢٢	٣,٧٣١	ث	عدو ٣٠ م بدء طائر	سرعة قصوى
*٩,٨٧	١,١٢	٤١,٦	١,٨٨٩	٣٦	عدد	الجرى فى المكان ١٥ ث	سرعة حركية
*٣٢,٨٥	٠,١٥٢	١٧,٧٢٤	٠,٣١٨	٢٠,٧٢	ث	١٥٠ م	تحمل سرعة
*٢,٠١	٠,٢٢٨	٠,٧٧	٠,٦٥٧	١,٧٤	ث	الفرق بين ١٠٠ و ٢٠٠ م	
*٢,٢٨٦	٠,٠٠٥	٠,٣٣٤	٠,٠٤٦	٠,٣٦٢	ث	لقدّم الارتقاء (مثير سمعى)	سرعة رد فعل
*٢,٤٤٣	٠,٠٠٧	٠,٣٣٩	٠,٠٠٦	٠,٣٤٥	ث	للقدّم الحرة (مثير سمعى)	
*١٠,٣٤٦	٠,٠٠٥	٠,٣٢٦	٠,٠٠٥	٠,٣٤٥	ث	للبيدّين (مثير سمعى)	
*٢,٦٥٣	٠,٤٥٧	٣٨,٧٣٣	٧,٢٨٤	٣٣,٧٣	كجم	قوة القبضة اليمين	قوة قصوى
*٢,١٤٣	٠,٧٩٨	٣٢,٠٦٦	٦,٣٣٤	٢٨,٥٣٣	كجم	قوة القبضة اليسار	
*٢,٦٨٩	٣,٦٠٢	١١٨,١٣٣	٣,٤٥٧	١١٤,٦٦	كجم	قوة الظهر	
*٢,١٣٥	٣,٥٥٩	١٤٢,٣٣	١,٥٢١	١٤٠,٢	كجم	قوة الرجلين	
*١,٩٢٩	٣,١٩٥	٤٦,٧٣٣	١,٩٥٩	٤٤,٨٦	سم	الوثب العمودى	قوة مميزة بالسرعة
*٢,٠٥٢	٠,٠٢٢	٢,٥٩٢	٠,٠٤٦	٢,٥٦٥	م	الوثب العريض	
*٤,٤٨٣	٠,٠٣٣	٧,٢٦٠	٠,١٣٩	٧,٠٩٤	م	الوثب الثلاثى	
*٢,٤٠٣	٠,٢٤٨	١١,٩٢	١,١٤٤	١١,١٩٣	م	رمى كرة ٣ كجم للامام	
*٢,١٦١	٠,٣٩٥	١٢,٩٣٣	١,٥٧٣	١٢,٠٣٨	م	رمى كرة ٣ كجم للخلف	
*٢,٧٢٠	٠,٢٩٧	٦,١٨٦	١,٢٤١	٥,٢٩	ث	الحجل ٢٥ م	
*٤,٠٧	٢,١٦	٥٨,٣٣	١٤,٤٩	٤٢,٩٣	عدد	الجلوس من الرقود	تحمل قوة
*٢,٣٨٥	١,٦٢٤	٣٥,٠٦٦	٧,٠٦٩	٣٠,٦	عدد	انبطاح مائل ثنى الذراعين	
*٢,١٩٩	١,٩٨	٣٢,٩٣٣	٢,٤٧٤	٣١,١٣٣	عدد	انبطاح مائل من الوقوف	
*٣,١٤	٠,٦٣٩	٣,٥٣٣	٠,٥١٦	٢,٨٦٦	عدد	نط الحبل	توافق
*٢,٤٤١	١,٠٩٩	٢٣,٢٦	٣,٩٧٦	٢٠,٦٦	عدد	نط الحبل ١٥ ا١١ للامام	
*٢,٣٦٦	٠,٦٧٦	١٤,٢	١,١٢١	١٣,٤	عدد	نط الحبل ١٥ ا١١ للخلف	
*٢٨,٦٥	٠,١٣٣	١٦,٣٢٦	٠,٠٦٧٦	١٥,٢٢	ث	الجرى على شكل ∞	
*٢,٩١	١,٠٨٢	٧,٨	٠,٧٧٤	٦,٨	ث	انبطاح مائل من الوقوف	رشاقة
*١٣,٤٢٠	٠,٠٥	٦,١١٤	٠,١٩٨	٥,٤٠٦	ث	جرى زججى	
*٣,٤٧٥	٠,٢٢٥	٢٥,٤٢٦	٠,٠٧٨	٢٥,٢١٢	ث	جرى بارو	
*٤,٥٥١	٠,٨٨٣	٤,٩٣٣	٠,٦١٧	٣,٦٦٦	عدد	الوثبة الرباعية	توازن
*٢,٢٩٨	١,١٨٧	٤٨,٨٦٦	٣,٠٣٤	٤٦,٩٣٣	عدد	الوثب والتوازن	
*٢,٢٢٥	٠,٨٦١	٦٣,٢	٦,٠٩	٥٩,٦٦	عدد	باس المعدل	
*١,٩٤١	١,٩٢٢	١٦,٥٣٣	٢,٥٤٨	١٤,٩٣٣	سم	ثنى الجذع من الوقوف	مرونة
*١,٨٣٨	٢,٢٨٨	١٧,٣٣	٢,٦٦	١٥,٦٦	سم	ثنى الجذع من الجلوس طولا	
*٢,٧٠٨	١,٤٥٧	٣٢,٤٦٦	٤,٢٣٧	٢٩,٣٣	سم	مد الجذع	
*٢,٣٦٤	٠,٠٦٩	١,٥٣٨	٠,٦٢٠	١,٩١٩	قى	٦٠٠ م جرى	تحمل دورى
*٢,٦٩١	٠,١٢٤	٢,٣٦٦	٠,٨١٧	٢,٩٤	قى	٨٠٠ م جرى	التنفسى

يتضح من جدول (٤) وجود فروق دالة إحصائية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين المجموعة المميزة والمجموعة الغير مميزة فى الاختبارات قيد البحث، لصالح المجموعة المميزة حيث أن قيمة " T " المحسوبة أكبر من قيمة " T " الجدولية عند مستوى معنوية ٠,٠٥ ، مما يدل على صدق الاختبارات قيد البحث.

معامل الثبات:

استخدم الباحث طريقة تطبيق الاختبار ثم إعادة تطبيقه لحساب ثبات الاختبارات قيد البحث على عينة استطلاعية مكونة من ١٥ متسابق وتم إعادة تطبيق الاختبارات على نفس العينة الاستطلاعية بعد اسبوعين من التطبيق الأول مع مراعاة توحيد نفس ظروف القياس، وتم إيجاد معامل الارتباط بين التطبيقين الأول والثانى لحساب معامل ثبات الاختبارات قيد البحث كما هو موضح بجدول (٥)

ن ١٥

جدول (٥) ثبات الاختبارات قيد البحث

ر	القياس الثاني		القياس الاول		وحدة القياس	الاختبارات	القدرات
	متوسط	انحراف	متوسط	انحراف			
*٠,٧	٠,٠٣٤	٤,٢٤٩	٠,٠٢٨	٤,٢٥٨	ث	عدو ٣٠ بدء منخفض	سرعة تزايدية
*٠,٥٧٥	٠,٠٥١	٣,٦٣٩	٠,٠٣١	٣,٦٥٣	ث	عدو ٣٠ بدء طائر	سرعة قصوى
*٠,٨٦٨	٠,٩١٠	٤١,٤	١,١٢١	٤١,٦	عدد	الجرى فى المكان ١٥ ث	سرعة حركية
*٠,٨٧٩	٠,١٤٧	١٧,٦٩٦	٠,١٥٢	١٧,٧٢	ث	١٥٠	تحمل سرعة
*٠,٩٨٤	٠,٢٢٤	٠,٧١٤	٠,٢٢٨	٠,٧٢٥	ث	الفرق بين ١٠٠ و ٢٠٠ م	سرعة رد فعل
*٠,٧٥٦	٠,٠٠٤	٠,٣٣٣	٠,٠٠٥	٠,٣٣٤	ث	لقدم الارتقاء (مثير سمعى)	قوة قصوى
*٠,٨٠١	٠,٠٠٨٦	٠,٣٣٨	٠,٠٠٧	٠,٣٣٩	ث	للقدم الحرة (مثير سمعى)	
*٠,٥٣٥	٠,٠٠٦	٠,٣٢٤	٠,٠٠٥	٠,٣٢٦	ث	للبيدين (مثير سمعى)	
*٠,٥٢	٠,٦٣٩	٣٨,٥٣٣	٠,٤٥٧	٣٨,٧٣٣	كجم	قوة القبضة اليمين	قوة مميّزة بالسرعة
*٠,٦٨٤	٠,٩٤١	٣١,٨	٠,٧٩٨	٣٢,٠٦٦	كجم	قوة القبضة اليسار	
*٠,٩٨٤	٣,٨٥	١١٨,٤	٣,٦٠٢	١١٨,١٣	كجم	قوة الظهر	
*٠,٩٦٣	٣,٥٤	١٤٢,٤	٣,٥٥٩	١٤٢,٣٣	كجم	قوة الرجلين	تحمل قوة
*٠,٩٦٣	٣,٣٥	٤٦,٤	٣,١٩٥	٤٦,٧٣٣	سم	الوثب الصوى	
*٠,٧٠١	٠,٠٤	٢,٥٥٢	٠,٠٤٦	٢,٥٦٥	م	الوثب العريض	
*٠,٩٠٦	٠,٠٣٣	٧,٢٥٥	٠,٠٣٣٦	٧,٢٦٠	م	الوثب الثلاثى	توافق
*٠,٩٧٤	٠,٢٤	١١,٩	٠,٢٤٨	١١,٩٢	م	رمى كرة ٣ كجم للامام	
*٠,٩٩٦	٠,٣٨	١٢,٩٢	٠,٣٩٥	١٢,٩٣٣	م	رمى كرة ٣ كجم للخلف	
*٠,٩٩٥	٠,٢٩	٦,١٨٣	٠,٢٩٧	٦,١٨٦٦	ث	الحجل ٢٥ م	رشاقة
*٠,٧٠٦	٢,١٨٦	٥٨,٠٦	٢,١٦٠	٥٨,٣٣٣	عدد	الجلوس من الرقود	
*٠,٩٣٩	١,٥٠٥	٣٤,٨٦٦	١,٦٢٤	٣٥,٠٦٦	عدد	انبطاح مائل ثنى الذراعين	
*٠,٩٣٢	١,٤٩٢	٣٢,٦٦٦	١,٩٨٠	٣٢,٩٣٣	عدد	انبطاح مائل من الوقوف	توازن
*٠,٨٤٧	٠,٦٣٢	٣,٤	٠,٦٣٩	٣,٥٣٣	عدد	نط الحبل	
*٠,٨٨٩	١,٢٢	٢٣,٠٦	١,٠٩٩	٢٣,٢٦٦	عدد	نط الحبل ١٥ اث للامام	
٠,٩١	٠,٦٠٣٥	١٤,١	٠,٦٧٦	١٤,٢	عدد	نط الحبل ١٥ اث للخلف	مرونة
*٠,٦٩٩	٠,٠٧٥	١٥,٢	٠,٠٦٧٦	١٥,٢٢	ث	الجرى على شكل ∞	
*٠,٨٠٨	٠,٥٩٣	٦,٧٣٣	٠,٧٧٤	٦,٨	ث	انبطاح مائل من الوقوف	
*٠,٩٥	٠,٢٣١	٥,٤٠٦	٠,١٩٨	٥,٤٠٦	ث	جرى زجاجى	تحمل لورى تنفسى
*٠,٧٣٢	٠,٢٧	٢٥,٤٢	٠,٢٢٥	٢٥,٤٢	ث	جرى بارو	
*٠,٧٨٢	٠,٧٩٨	٤,٧٣٣	٠,٨٨٣	٤,٩٣٣	عدد	الوثبة الرباعية	
*٠,٦١٤	١,٥٤٩	٤٨,٤	١,١٨٧٢	٤٨,٨٦٦	عدد	الوثب والتوازن	تحمل لورى تنفسى
*٠,٦٨٦	١,١٨٣	٦٣,٤	٠,٨٦١	٦٣,٢	عدد	باس المعجل	
*٠,٩٤	١,٨٠٧٣	١٦,٥٣٣	١,٩٢٢	١٦,٥٣٣	سم	ثنى الجذع من الوقوف	
*٠,٩٥٣	٢,٠٥١	١٧,٠٦٦	٢,٢٨٨	١٧,٣٣٣	سم	ثنى الجذع من الجلوس طولا	تحمل لورى تنفسى
*٠,٨٧	١,١٨٧٢	٣٢,١٣٣	١,٤٥٧	٣٢,٤٦٦	سم	مد الجذع	
*٠,٨١٨	٠,٠٧٩٧	١,٥٤٦	٠,٠٦٩٩	١,٥٣٨	ق	٦٠٠ جرى	
*٠,٩٢٢	٠,١٤٩	٢,٣٦٤	٠,١٢٤	٢,٣٦٦	ق	٨٠٠ جرى	

قيمة ر الجدولية عند ٠,٠٥ ٠,٥١٤

يتضح من جدول (٥) وجود علاقة ارتباطيه طرديه دالة احصائياً عند مستوى معنوية ٠,٠٥ بين التطبيق الأول والثانى لعينة الدراسة الاستطلاعية فى الاختبارات قيد البحث مما يدل على ثبات الاختبارات المطبقة بالبحث.

٨/٣ الدراسة الأساسية:

أجرى الباحث الدراسة الأساسية فى الفترة من ٨/٥ / ٢٠٠٦م وحتى يوم ٨/٢٥ / ٢٠٠٦م على عدد (٧٢) متسابق وهم جميع أفراد المجتمع الكلى للبحث

حيث قام الباحث والمساعدين بتطبيق إختبارات الدراسة على ميدان ومضمار الاستادات الرئيسية للمحافظات الموجود بها مراكز التحمل

٩/٣ المعالجات الإحصائية:

- المتوسط الحسابى
- الوسيط
- الإنحراف معيارى
- الدرجة المعيارية
- T اختبار "ت"
- معامل ارتباط بيرسون
- معامل انحدار متعدد