

الفصل الخامس

٥ / ١٠ الإستخلاصات والتوصيات

٥ / ١ إستخلاصات البحوث.

٥ / ٢ توصيات البحوث.

الفصل الخامس

١٠ / ٥ الإستخلاصات والتوصيات

١ / ٥ إستخلاصات البحث :

في حدود عينة البحث والأنشطة الرياضية المختارة ، ومن خلال ما امكن التوصل إليه من نتائج باستخدام المعالجات الإحصائية ، أمكن التوصل الى الإستخلاصات التالية :

١ / ١ / ٥ أمكن التعرف على السمات الاساسية لمقياس الشخصية لدى مدربي الأنشطة الرياضية المختارة .

٢ / ١ / ٥ وجود علاقة ارتباطية دالة عند مستوى ٠,٠٥ بين درجات أبعاد مقياس السمات الشخصية لدى مدربي الأنشطة الرياضية المختارة .

٣ / ١ / ٥ وجود علاقة ارتباطية دالة عند مستوى ٠,٠٥ بين درجات عبارات السمات الشخصية لدى مدربي الأنشطة الرياضية المختارة .

٤ / ١ / ٥ وجود علاقة ارتباطية دالة عند مستوى ٠,٠٥ بين درجات أبعاد سمات الشخصية التالية (الاتزان الانفعالي ، الاجتماعية ، الثقة بالنفس ، الثقافة ، التوجيه والإرشاد ، التدعيم ، القدرة على مواجهة الضغوط ، المرونة ، اتخاذ القرار ، دافعية الإنجاز ، الإبداع ، التوافق) .

٥ / ١ / ٥ وجود علاقة ارتباطية طردية دالة عند مستوى ٠,٠٥ بين طبيعة النشاط والسمات الشخصية لدى مدربي الأنشطة الرياضية المختارة .

٦ / ١ / ٥ وجود علاقة ارتباطية طردية دالة عند مستوى ٠,٠٥ بين الخبرة والسمات الشخصية لدى مدربي الأنشطة الرياضية المختارة .

٢/٥ توصيات البحث :

نظراً لما يتميز به هذا البحث من طبيعة ، وفي حدود ما أمكن التوصل إليه من إستخلاصات يمكن التوصية بما يلي :

١/٢/٥ تطبيق المقياس النفسي قيد البحث (السمات الشخصية للمدرب الرياضي) على عينات أكبر في مختلف الأنشطة الرياضية للوقوف على السمات الشخصية التي تخص مدربي كل نشاط.

٢/٢/٥ الإهتمام بتنمية وتطوير السمات الشخصية لدى مدربي الأنشطة الرياضية المؤثرة على المدرب الرياضي للوصول الى الإتصال الجيد للمدرب مع اللاعبين.

٣/٢/٥ تصميم برامج لتنمية قدرته المدرب على العمل مع الفرق الرياضية باعتباره ثروة بشرية يجب الحفاظ عليها .

٤/٢/٥ إجراء دراسات تهدف الى التعرف على السمات الشخصية للمدرب الرياضي لرياضات ذات الطبيعة الاحترافية المؤثرة في المدرب الرياضي .

٥/٢/٥ إجراء دراسات تهدف الى التعرف على السمات الشخصية للمدرب الرياضي ذو المؤهل الدراسي المتوسط لدراسة الحالة التعليمية المؤثرة في المدرب الرياضي .

٦/٢/٥ التعاون مع المتخصصين بكليات التربية الرياضية بإصدار دوريات خاصة بالمدرّب الرياضي.

٧/٢/٥ الإهتمام بتواجد الإخصائي النفسي الرياضي في الجهاز الفني للفرق لما له من أهمية كبيرة في الحفاظ على الصحة النفسية للمدرب الرياضي واللاعبين ، ومن ثم تطوير المهارات النفسية لهم للإرتقاء بالعملية التدريبية .